

# Yoruba - Yoruba

## Kini o şeese...

Nipa John Shortell

Aṣẹ -lori -ara © 2004 si 20 21



Eyi jẹ itan ti yoo ṣe ohun iyanu fun ọ ati pe o le paapaa jẹ ki o tiraka lati gba ohun ti o ṣeṣe gangan. Ti o ba ti irírí a " iyanu bi " iṣeṣe ara re , tabi ti jẹríí si ọkan , bayi o mọ ti o ba wa ko ba nikan ati awon ti o ' s ok to Orọ nipa o. Pupọ ninu awon iṣe iyanu wonyi ṣeṣe ati pe awon eniyan ko won silẹ nitori ihuwasi ti awon ti o wa ni ayika won. A bukun mi pelu iya kan ti o gbagbo ninu awon iṣe -iyanu ati pe o ṣe iwuri pe laarin mi.

Eleyi isn ' t kan kan itan, o ' s ohun anfani fun o lati ko eko ti o ohunkohun jẹ ṣee ṣe ni ara re aye. Nipasẹ itan naa Emi yoo soro nipa ohun ti Mo ko ati bii mo ṣe wa lati ni anfani lati ṣe adaṣe ati dagbasoke awon oḡbon wonyi , eyiti Mo gbagbo pe gbogbo wa ni.

Emi ko kan gboju le ohun ti o nilo , botilejẹpe ni kutukutu igbesi aye mi Mo gbẹkẹle ohun ti Mo mọ inu inu ati ni oḡ -ori 28 Mo bere si ikeko irin , adaṣe ati dagbasoke awon oḡbon wonyi si aaye pe itan yii ko ṣee ṣe nikan , ṣugbon boya, boya, paapaa eyiti ko ṣee ṣe . Ero mi ni lati fihan ọ pe o le ko awon oḡbon wonyi ati ṣeda iyipada ninu igbesi aye re laibikita awon ayidayida ti o rii funrarare .

Ti o ba nife si gbigba isakoso igbesi aye re ati awon ayidayida lehinna ka siwaju ki o kan si mi ki a le bere ilana naa fun ọ paapaa. Ti o ba si tele ni o wa ni Isakoso ti ohun gbogbo ati awon ti o je dan gbokun fun o ki o si ti o ba wa bi mi. Emi ko nwa ohunkohun bi ohun ti Mo n funni nihin , nitori Mo ti saseyori tele ati pe n ṣeda awon iṣe -iyanu kekere tele ninu igbesi aye mi. Ohun ti mo ti mo ni pe ohun ti a nse si mi nigbati mo wa 28 jeki d mi si awon isoro koni awon elomiran lati se gangan ohun ti mo ti se. Pupọ ninu igbesi aye mi Emi yoo soro nipa eyi si awon miiran ati pe won ko si ni aaye ti won gba tabi loye ohun ti Mo n pin nipa. Eyi boya iwọ paapaa. Pelu die ninu wa, eko wa ni lati dara si ni pinpin pelu awon miiran ohun ti a ti mo tele. Fun awon eniyan ti o ko alaye yii fun ara re ni pataki .

Eyi ti o je fun ọ Mo ni idaniloju fun ọ pe iye wa nibi fun ọ paapaa ti o kan lati fo yinyin pe awon nkan ti a ro pe ko ṣee ṣe ni o ṣee ṣe ni otito ati pe o le paapaa ṣeese...

O dara nitorinaa itan naa ni Mo sun oorun ni keke oko ayokelẹ mi o sare lo si ori opo kan ati iroṣe yẹn pari ni eka itoju Aladanla ati oṣiṣe isoogun ko nireti pe ki n gbe ale. Ni oḡ keji t hey fe lati mu 1.5 ti edoforo mi ati die ninu awon ara miiran .... Awon oḡ 2.5 lehinna Mo jade kuro ni ile -iwosan laisi iṣe abe.

Nitorina... ..

Kini o ṣee ṣe nigbati... ..

- Mo mọ idi ti ara mi
- Mo gbẹkẹle ara mi si aaye ti Mo fẹ lati tele ifẹkufe mi ati ifẹ ọkan ati pe Mo se iyeye ifamọra ti ara mi ati awon iwuri

Igbesi aye saaju ijamba oko ayokẹle

Fun gbogbo igbesi aye mi Mo mọ pe Emi yoo se iranlowo fun eniyan lati gbekele ara won ati inu inu won. Mo bere isowo ti nko eniyan ni ibiti won ti wa, ibiti won nlo ati idi ti won fi wa nibi, ni oye ara won ni emi. Mo ti nko akoko apakan yii lati odun 1987 .

Dipo ti dagba yi ti emi owo mo ni distracted ati ki o bere miran owo .

Nigbati isowo mi ti ndagba ati ni pipa ni otito o je nitori pe mo dojuko lori iranlowo awon eniyan pelu ilera won lakoko ti n sise taapon lori ilera ti ara mi. Mo n mu awon afikun ijeemu ti o lagbara iyalenu ati pinpin pelu gbogbo eniyan awon abajade mi (eyiti o le je abajade ti awon afikun wonyi) .

O je lehin ti Mo bere mu awon afikun wonyi pe awon nkan dabi pe o bere iyipada ninu ara mi. Mo ko oko ni igba pipe sehin nigbati enikan n mu awon afikun ati pe won ko se akiyesi eyikeyi iyato lehinna awon afikun le ko to fun eniyan naa nilo. Wiwo enia ngbe ayipada, ati ki o wo ni won han lati ri dukia won ilera ati rid Ding ara won ti awon irora, ti nwon ti wa lati nikan gba, ti a gan imoriya fun mi. Mo ti lo pupo julọ igbesi aye mi ninu irora ati pe ko si enikan ti o ni anfani lati salaye die ninu awon otito ti o rorun, pe nigbati mo se imuse won, se iyato nla si ilera mi. Ni akoko yen ni mo di idojuko pupo si iranlowo ti o fe iranlowo lailai.

Mo se ara mi ni ileri pe nigbati owo -wiwole mi to ku lati isowo ilera yii de \$ 5000 ni oshu kan Emi yoo pada si se iranlowo fun eniyan lati ni oye awon emi nipa emi ati irin -ajo ir nipase aye. Owo -wiwole mi tesiwaju lati dagba ni ona ti o ju \$ 10,000 lo ni oshu ati pe Mo ti gbagbe ileri mi. Gbogbo idojuko mi ti di nipa siseda owo oya die sii. Ni ona kan Mo bere lati tetisi awon eniyan ti o wa ni ayika mi ti idojuko ninu igbesi aye won je owo. Emi ko mọ pe Mo wa ni ipa ona fun ohun ti **Mo** fe se pelu igbesi aye **mi** .

Igba melo ni o sele pe ohun ti okan wa kigbe fun, a fi silẹ titi ohun miiran yoo fi sele. Fun opolopo eniyan loni, eyi ni ibatan nigbagbogbo pelu owo.

O je lehinna pe... ..

Ijamba oko ayokẹle 29 Okudu 2003

Mo n se irorun ibudo adari fun awon oludari ni isowo ilera wa ni ipari -ipari yen ni igberiko. Gbogbo eniyan ti rewe si o si lo si ile ni aarin osan ni ojo Sundee.

Mo fi silẹ ni bii agogo merin ale bi mo ti ni ipinnu lati pade ni ona ile fun ale pelu awon alabara kan. Lynette ( iyawo mi lehinna ), Helen (arabinrin mi) ati die ninu awon miiran n tenumo pe Mo ni enikan rin irin -ajo pelu mi lati je ki n wa ni ajosepo. Mo se kedere pe emi yoo lo nikan.

Mo lo kuro ni awon emi nla gaan ni iteloron pelu ise ti a se ni ipari ose. Ose -ipari je nipa iranlowo awon eniyan lati je iduro fun aseyori won ati lati mo pe won ni isakoso lori awon abajade ninu igbesi aye won.

Mo de ilu kan nipa wakati kan sinu irin -ajo wakati meta ati pe o ti re mi pupo ati oorun. Ni apa keji ilu yii Mo sun ni keke. Nkqwe enikan wa ti o tele won so pe Mo bere lati hun, sugbon duro ni egbe mi ni opopona, ati tun bere fa fifale.

Oko ayokele mi ti koja ni opopona nipase ijabo ti nwole ati nigbati mo lu inu koto ni apa keji opopona baagi airbl se po ati pe mo ji. Nigbati awon airbags ba po si oko ayokele naa kun pelu lulu funfun ati nitorinaa Emi ko le ri ohunkohun. Emi ko le rii idi ti Emi ko le ri ohunkohun.

Nitori Emi ko le ri ohunkohun rara, Emi ko ni imoran ibiti MO le se idari oko ayokele ati pe Mo kolu kukute legbe enu -ona apa otun mi, Mo sojuko si apa osi die sii lehinna lilo ibon pelu paipu kan ninu re (opopona ) ati awon taya iwaju meji fe jade. Mo lehinna lu ifiweranse enu -ona kan ni apa otun mi ati yiye si apa osi siwaju. Mo ro pe oko ayokele n lo legbe egbe nla ti o lo si isale. Eyi je sisan "V" ti o jin. Mo wa ni isale sisan sisan ti n lo pelu re.

Eruku airbag naa ti lo sila to fun mi lati ri opa ina monamona ti n bo ni iwaju mi... ni iyara pupo. Mo gbiyanju lati lo kuro ati oko ayokele ko dahun si keke idariji rara (Mo rii pe nigbamii awon taya ti fe jade).

Leseke se Mo rii opa ti n bo , igbesi aye mi tan koja oju mi . Mo rii Lynette ( lehinna iyawo) ati Amber (Omobinrin 3 odun atijo) ati idi mi ati pe Mo mo pe eyi kii se akoko mi lati ku.

Mo so fun awon angeli mi ni itara

"Eyi kii se iyen, awon akoko mi ko to!"

Ni akoko ti mo ti so eyi, ina funfun wa sinu oko ayokele lati oke o yi mi kakiri ni iyipo kan o si fi mi sinu agbon ti agbara aabo. Ni akoko kanna a fun mi ni iran ti oko ayokele ti n lu sinu opa ati pe o wa lati sinmi pelu mi ninu re lehinna lehinna nrin ni ayika si iwaju oko ayokele pelu awon okunrin meji ti n se iranlowo, okan ni egbe mejeeji mi. Lehinna Mo mo pe Emi yoo dara.

Mo sinmi mo si jowo ara mi sinu ijamba naa, ni mimo pe emi yoo dara. ***Emi ko beru rara ati igbekele patapata .***

Mo wa ni mimo ni gbogbo akoko ati bi oko ayokele ti wa lati sinmi Mo mo pe ipalara aya mi se pataki sugbon emi ko gba laaye, paapaa fun ida kan ti iseju -aaya, eyikeyi ero pe Emi yoo ku. Mo gbekele iran ti mo gba lati odo egbe awon oluranlowo emi mi ti nrin kuro ni ijamba naa ati pe o dara.

Oko ayokele naa lu opa naa (olopa ni ifoju si 85 km/hr) ni aarin iwaju oko ayokele lehinna wa isinmi. Eniyan ti o tele mi so pe Mo yara yara sinu opa. Nkqwe eyi n sele bi awon eniyan ko mo pe won ti ti lori ohun imudara kii se idaduro.

Oko ayokele wa lati sinmi ati pe Mo tiraka pupo lati gba afele sinu edoforo mi. O dabi pe o je afele (nigbamii Mo rii pe awon edoforo mi kun fun eje).

Ko si eje nibikibi. Ni otito gige kan so so ti Mo gba lati ijamba naa je gige kekere lori shin mi otun eyiti o tan sita okan ninu eje nikan.

Awon okunrin meji wa sare si egbe mi ti oko ayokele ati pe mo kigbe pe oko ayokele ti wa ni ina (ekuru lati apo apamowo dabi efin) won gbiyanju lati sii ilekun oko ayokele ati pe won ju shehin lati awon iyalenu ina.

A  e i ero pe  ko ay kele ti ni itanna nipase batiri  ko ay kele.

Mo ni anfani bayi lati mu awon emi kekere.

Mo fi owo mu iwe owo ti \$ 700 ti Mo ni ninu console ati foonu alagbeka mi.

Won gbidanwo ni opolopo awon akoko lati sii ilekun titi ti won fi si ilekun awako nipase fifi awon ika won si oke ilekun nibiti o ti bu ati lehinna won fa. Ni gbogbo akoko ti won mu ilekun won ni iriri awon iyalenu ina. Gbogbo paneli ti o wa lori  ko ay kele ti di.  ko ay kele naa kuru die! Ilekun awako naa tun ti baje nipase kukute inu koto.

Ni kete ti ilekun ti sii won so pe mase fi owo kan apakan irin eyikeyi. Nitorinaa Mo farabale yiyi ni ayika gbigbe inch nipase inch ati jade funrarami. Awon okunrin mejeeji mu apa kan kookan won se itosona mi ni ayika si iwaju  ko ay kele ti Mo joko. Eyi sele gege bi iran ti mo ni.

Mo mo ninu okan mi pe ti mo ba dubule Emi yoo ku. Mo mo ti MO ba joko joko Emi yoo dara. Mo joko pelu awon kneeskun mi si oke ati awon owo mi ti o mu ay  mi ati ori mi ti o te siwaju. Ni akoko ti mo joko Mo bere sises agbara sinu ara mi ati rii ninu okan mi ohun gbogbo inu ti n se atunse arare dara julowu ti isaaju lo. Ni gbogbo isaju -aaya Mo dojuko ise ti o wa lowo atunko ara mi.

Awon  ko ay kele duro nibi gbogbo.

Awon baagi afeke ko ni agbara ninu ijamba ikolu owo, nitori won gbe lowo ipa akoko, eyiti o wa ni ipo mi ni koto ati kii se nigbati Mo nilo re. Baagi ategun lehinna je asan nigbati mo lu opa naa (ni otito awon boluti wa ti o wa ninu keke idari nibiti mo ti lu).

O je 5 irule ojo osan ojo Sundee ni igba otutu, si die ninu ina sugbon o tutu, o sokunkun pelu afeke tutu ti n fe.

Eniyan wa nise lori.

Obinrin kan wa soke legbe mi o so pe noosi ni. O beere awon ibeere lopolopo fun mi, eyiti Mo ranti so pe o dara sugbon o se ipalara pupo ati pe o ni isoro mimi.

Enikan fi fadaka "ibora aaye" ni ayika mi fun igbona. Afeke tutu nfe si ehin mi.

Lynette n rin irin -ajo nipa wakati kan lehin mi nitorinaa Mo mo pe Mo nilo lati pe aun. Mo tun mo pe ko wa ni sakani alagbeka sibese. Ninu  ko ay kele re ni Amber, Oso Kerin (omobinrin igbese) ati arabinrin mi Helen ti o loyun pupo pelu awon ibeji.

Mo kigbe ati fi ifranse sile,

"Hi Honey, o kan je ki o mo pe Mo ti ni die ti prang ati pe won n mu mi lowo si ile -iwosan fun ayewo. Ohun gbogbo dara. "

Mo lehinna kigbe Michael ore mi ti o sunmo mi ti o wa ni ibudo ati eniti o ngbe ni ilu ti Mo sese de eyiti o je isaju mewa 10 nikan.

Mo kigbe mo si wipe,

“Michael Mo ti ni ijamba ọkọ ayọkẹlẹ to ẹ pataki ati pe Mo nilo iranlọwọ rẹ. Lynette yoo wa nibi laipe ati pe Mo nilo rẹ nibi nigbati o ba de ibi, Mo wa ni iru ati iru pipa. ”

Michael de ibi iṣẹlẹ naa ni bii iṣeju mewa 10

Mo beere Michael lati wa awọn ọkunrin meji ti o mu mi jade ninu ọkọ ayọkẹlẹ bi mo ẹ dupe lọwọ wọn. Michael pada wa sodo mi o so pe NOBODY ye ki o fi owo kan ọkọ ayọkẹlẹ bi opa ti mo lu ti n gbe volts 66,000 ati pe awọn insulators ti fo ati pe awọn okun waya 3 n kuru si isale opa ati nipase ọkọ ayọkẹlẹ. O ni eniken ti o ba fowo kan moto naa yoo ku.

O gbe kaakiri larin awọn eniyan o beere lọwọ gbogbo eniyan ti won ba mo eni ti awọn eniyan meji ti o ti mu mi jade. Ko le rii won ati pe eniyan so pe ko si enikan ti o lo kuro ni ibi ijamba naa.

Olopa de won beere lọwọ mi boya emi nikan ni o wa ninu ọkọ ayọkẹlẹ. Mo so laifowoyi “Beeko” Ko ronu rara rara idi ti won fi n beere lọwọ mi. Won lo o si pada wa beere lọwọ mi lekans pe Emi nikan ni o wa ninu ọkọ ayọkẹlẹ ati lekans Mo so “Beeko”. Won pada wa ni igba keta won beere pelu ibakcdun nla ninu ohun won “Nje enikan wa ninu ọkọ ayọkẹlẹ pelu re bi?”. Mo mo idi ti won fi n beere lọwọ mi bi won ti n wa ara. O ya mi lenu pe Mo so Beeko ati bayi so “Beeko, ko si enikan ninu ọkọ ayọkẹlẹ pelu mi”.

Okọ alaisan naa de.

Oṣiṣe ọkọ alaisan ti beere awọn ibeere die lọwọ mi. Lẹhinna o pinnu pe Mo nilo lati lo si ile - iwosan pataki ni ilu ti o sunmo julọ

Awọn oṣiṣe ọkọ alaisan gbiyanju lati dubule mi si ori opa ehin. Won ti gbe mi nikan ni cms 2 sehin ati pe mo kigbe lati da duro. Irora naa je iyalenu ati pe Mo mo pe won ko le dinku mi ni ona yen nitori gbogbo aifokanbale ninu ara mi. Lẹhinna won gbe mi pada si ipo pipe lekans.

Mo ni lati mu ara mi sin sin lati daabobo re pelu awọn eegun ti o han gbangba. Mo mo ti won ba so mi silẹ ni ona ti won pinnu pe ohun eru kan yoo sele, pe o le paapaa ja si iku mi.

Ni ori mi Mo beere awọn angeli mi “kini MO yoo se?”

Awọn angeli mi so pe Mo nilo lati duro sin sin ki n gba, ati so fun won kini lati se. Awọn angeli mi so fun mi pe, “tun so ohun ti a so fun o fun awọn eniyan naa.”

Nitorinaa MO tun se ni idurosin sin gaan fun Okọ alaisan ohun ti awọn angeli mi n so fun mi sugbon ko so fun u ibiti awọn ilana ti n wa,

“Eyi ni ohun ti a yoo se, awọn ọkunrin meji kan yoo mu igbimo opa ehin ni inaro lile si ehin mi ati laiara tesiwaju titari siwaju ati lile titi emi yoo fi le sinmi gbogbo awọn isan mi (eyiti o nira pupo lati dani mi ara papo) ati pe Emi yoo gba laaye igbimo lati mu gbogbo iwuwo mi. Nigbati mo ba ni ihuwasi ati pe Mo ti fi awọn isan mi silẹ Emi yoo lẹhinna ni igbekele ni kikun si pepe naa. Lẹhinna lori ami mi o le bere gbigbe okọ naa silẹ laiara ati laisiyonu nitorinaa Emi ko le mu awọn isan mi soke lekans. Ni kete ti a ti so mi silẹ lẹhinna o le se iwọn mi legbe igbimo naa. Eyi yoo gba to iseju 15 ”

Mo ni ara mi papo ni isaro bi jije ni aaye yii Mo ni lati gbekele awọn ọkunrin wonyi ati awọn angeli mi patapata. Mo mo pe Mo n fi emi mi si owo won. Won se eyi ati pe Mo so lati bere sisale mi ati igbimo sugbon o ni lati je dan ati lora! O gba igba die. Ni kete ti a ti so mi silẹ Mo so fun won pe ki won fi mi si inu okọ.

Wọn ẹ eyi lẹhinna gbe mi si ori trolley naa.  
Paramedic okunrin wa sinu ẹhin pẹlu mi.

Ni ẹkan ninu Ambulance o sọ pe oun yoo fun mi ni morphine ati pe Mo sọ “Bẹko”.  
O beere lẹwọ mi “Se o ko ni irora?” Mo sọ pe, “irora bii o ko le foju inu wo, irora aigbagbo”.  
“Nitorinaa kilode ti o ko fẹ eyikeyi morphine?” o beere.

Mo dahun pe “Irora nikan ni ohun ti o da mi duro si ile aye. Mo ti kn o w ninu okan mi pe ti o ba ti mo ti ní morphine ti mo ti yoo nikan bā si pa sinu ikú. Mo ti kn o w irora i s fifi mi ti wa lori ile on aiye, fifi mi bayi si ni otitọ wipe mo si tun ha ve a ti ara body ”.

“Mo fẹ lati 'wa pẹlu rẹ' nigbati a ba de ile -iwosan ati ni anfani lati lero ohun ti n ẹlẹ si mi ki n le sọ fun wọn gangan ohun ti n ẹlẹ”. . Nipa sisọ eyi Mo tun fi ara mi si ojo iwaju pe Emi yoo de ile -iwosan laaye ati ẹtan lati fun alaye pataki si oṣiṣe naa. Emi ko ronun lati ku . Nitorinaa ni awon ojo die ti nbọ Mo n soro nigbagbogbo nipa ojo iwaju mi ati kini yoo ẹlẹ. Eyi kii se yiyan mimọ sugbon abajade ti igbagbo mi ti ko see se pe Emi yoo gbe.

{bi omode Mo nigbagbogbo kose awon ika ese mi ati ni ipalara pẹlu iru irora lile yen. Ni ojo kan Mo beere angeli mi bawo ni MO se le yo iru irora yii kuro, angeli mi sọ pe “o ko le mu irora kuro sugbon o le gba, je okan pẹlu rẹ, mo pe o ni ise kan.” Nitorinaa Mo ronun si ara mi, kini idi ti irora? Mo rii pe irora ni lati sọ fun mi pe ohun kan je asise ati pe agbegbe ara mi nilo akiyesi. Nitorinaa Mo beere angeli mi leekansi “Nje irora je itokasi agbegbe kan ninu ara mi ti o nilo akiyesi?” Idahun si je “Bẹni”.

Lẹhinna Mo beere, “nitorinaa ti MO ba jẹwọ pe irora ti se ise rẹ ati pe Mo ti mo ni kikun akiyesi ti agbegbe nilo ati pe Mo bere sise igbese to se pataki, lẹhinna ko si iwulo eyikeyi fun irora naa?” idahun naa pada je “Bẹni”.

Mo bere adase eyi bi omode, Mo gboju pe Emi ko to ju odun mewa lo ni akoko ti Mo ni ibaraenisoro yii pẹlu Awon Oluranlowo Emi mi (awon angeli), ati ohun ti Mo ti ko nipa irora sise. Mo loye nipa sisan agbara si agbegbe ti o nilo imularada bi mo ti loye nipa gbigbe owo ati bii agbara ti je fun iwosan. Mo le abori atampako mi ki o gba ifiranse ti irora lesekesese ki o se igbese ti o je eyiti o je

- 1) gba ifiranse ti irora ati dupe fun sise ise rẹ,
- 2) agbara ikanni si agbegbe naa
- 3) sinmi patapata, fi ero eyikeyi silẹ pe irora “n dun” nikan pe o n firanse ifiranse ti o ti gba bayi.
- 4) Irora naa yoo dinku lesekesese ati nigbagbogbo lo kuro patapata. }

Okunrin oko alaisan ti o wa pẹlu mi sọ pe gigun naa je inira titi de ilu kekere ti o tele ati pe Mo sọ pe O dara.

A rin irin -ajo laiyara ati laisi sirens (ko daju nipa awon ina)

Irin -ajo naa lora ati irora.

Mo ro gbogbo ijalu ati gbogbo gbigbe je irora pupo. Mo duro ni idojuko lori bawo ni mo se fe ki ara mi je, Fit, Healthy, Strong and Well. Mo n wo ara mi bi imularada ati pari.

Laipe lẹhin ti a bere fun ile -iwosan foonu mi ti ndun ati pe Mo rii pe o je ipinnu lati pade mi ti Mo nlo nigbati mo ni ijamba naa. Mo sọ pe Mo ni lati mu ipe naa. Mo nilo lati je ki o mo pe Emi ko bo bi oun ati ebi re ti n reti mi fun ale. O sọ pe oun kii yoo yi amuro orun pada. Bi foonu naa ti n dun ni mo sọ gidigidi lati yi i pada ati pe o sọ nikan ti MO ba se ileri lati ma gbe

ori mi. Mo sọ Beṅni o si si i silẹ. Mo gba ipe naa Mo sọ pe Emi kii yoo ni anfani lati ẹ ipinnu lati pade wa ati pe Emi yoo ni lati ẹ atunto fun akoko oṣẹ meji ati pe o dara. Mo tọrọ aforiji mo si wipe o dabọ. Mo ti a ti subconsciously eto ti o soke ti mo ti ní nkankan lati lọ si bi mo ti wà **Egba** ko o pe Emi yoo bọsipọ ki o si wa ni wipe lati pade ninu a oṣẹ tabi ki.

Mo tun ba Michael sọrọ lori foonu alagbeka.

Mo de ile -iwosan ni akoko kanna bi Lynette ati Amber. Ati Michael tun de inu ọkọ ayọkẹlẹ rẹ.

Bi mo ẹ yi yi wọle Mo gbọ ọkunrin alaisan ọkọ alaisan ti n sọ fun awọn nọọsi nipa mi, ẹgbọn ko le ẹ ohunkohun ti o sọ.

A wa ni apakan pajawiri.

Wọn fẹ lati ge awọn aṣọ mi kuro ati pe Mo sọ fun wọn pe Emi kii yoo jẹ ki wọn ge ẹwu polo mi bi seeti ti mo wọ jẹ seeti pataki fun mi ati pe Mo fẹ lati tẹsiwaju lati wọ. Wọn ẹalayẹ bi o ẹ nira ti yoo jẹ lati kuro ni Mo sọ pe o dara lehinna jẹ ki a bẹrẹ.

O ẹ ipalara pupọ lati yọ kuro bi mo ti ni lati gbe awọn apa mi ki o yi wọn ni ayika.

Mo ni awọn egungun egungun ati sternum fifọ ati si ko si oogun irora.

Amber ati Lynette wọle ati pe Amber gbe ọwọ mi o beere lẹwọ mi “Baba ẹ iwọ yoo dara bi?” Ni aaye yii gbogbo eniyan duro ati idakejẹ pipe bi wọn ti n duro de esi mi.

Mo yi ori mi ati pe mo wo oju rẹ o si sọ pe n tọka si gbogbo awọn nọọsi ati awọn dokita ti o wa ni ayika mi “wo gbogbo awọn eniyan wọnyi nṣiṣẹ ni ayika bi?” “Beṅni” Amber dahun.

“Gbogbo wọn nṣiṣẹ ni ayika nitori ni aaye yii wọn ko mọ pe Emi yoo dara!”

O le gbọ fifa pin ni yara pajawiri yẹn. Ko si ẹnikan ti o gbe tabi sọ ohunkohun fun boya iṣẹju - aaya 15.

Amber rẹrin muse ati isinmi ati pe a tẹsiwaju lati di ọwọ mu.

Emi ko **gbiyanju ni** mimọ lati sọrọ daadaa ati mimọ awọn oṣiṣẹ awọn ilana bii sisọ nipa mi ni ojo iwaju mi , ẹgbọn eyi ni ohun ti o ẹle, ọpọlọpọ awọn ibaraenisọrọ ati awọn ero ti Mo ni nipa mi ni ojo iwaju mi n ẹ nkan pẹlu ẹnikan. Emi ko mọ eyi titi di ọdun diẹ lehinna, pe eyi ni ohun ti Mo ti ẹ.

Mo ti ẹ ọpọlọpọ iṣẹ lati kọ ibawi inu mi lati sọrọ ni agbara ati daadaa ti awọn ayidayida ti Mo rii ara mi ninu.

Emi ko gba laaye aibikita eyikeyi lati wọ inu imọ mi. Mo ti pinnu lati mu gbogbo awọn ti o wa ni ayika mi wa sinu aaye mi ti “Eyi ni bii eyi yoo ẹ siṣẹ”. Mo ni rilara atilẹyin nla lati ọdọ ẹmi ati rilara wiwa awọn ẹmi ni ayika mi. Mo ro didasilẹ ati ko o pẹlu iran mi. Nibẹ wà kan pipe isansa ti iberu. Mo tẹsiwaju lati gbẹkẹle pe gbogbo nkan yoo dara.

Mo gbagbọ pe ohun ti Mo ẹ ẹ ẹ fun gbogbo eniyan boya o gbagbọ ninu Ọlọrun, Jesu, Buddha, Mohammad, Ẹmi tabi tani lailai tabi paapaa ko si ẹnikan. Lootọ ni ijinle asopọ pẹlu Ọlọrun rẹ, tabi funrararẹ, ti o jẹ ki o ẹ ẹ ohunkohun ti o ba fojuinu.

Eyi le ẹle nikan nigbati o ba ti gba ararẹ laaye lati jẹ alailagbara ati gba ararẹ laaye lati nifẹ ARA rẹ lainidi. Eyi gba nkankan gaan, ni pataki igboya.

O nilo ifisilẹ ti gbogbo resistance.

{Nigbati mo ba tako mo n dojukọ gangan lori nkan ti Mo koju si.

Ohun ti n bọ si oḍo mi ni ifamọra fun idi kan ati pe emi ko mọ kini idi jẹ pupọ julọ akoko naa. Nigbati mo ba tako ohun kan lehinna Mo ni idaduro ni iriri rẹ. Nkan yii ti Mo n tako jẹ apakan ti ipilẹ eyiti o fun mi laaye lati kọ oḣo iwaju mi lori TOP ti rẹ. Nigbati Emi ko gba laaye sinu igbesi aye mi lehinna igbesi aye mi lo sinu ilana imuduro ati pe ohun ti n koju si n ṣesiwaju.

Ni aifowoyi Mo ṣesiwaju lati ṣe ifamọra iriri ti yoo ṣe iranlọwọ fun mi lati dagba si eniyan ti Mo nilo lati jẹ nigbakan ni oḣo iwaju mi, eniyan yẹn yoo ni anfani lati wo pẹlu ipo iwaju ti iwo ti o wa nibi ati bayi ko ti ṣetan fun.

Igba melo ni a de ibi kan ninu igbesi aye wa ki a sọ fun ara wa “Iriri yẹn ti mo ni ni išaaju mi ti ṣe iranlọwọ fun mi lati ṣetan fun irin atele yii ninu igbesi aye mi”. Nigbati mo gba awọn iriri ti o ni ifamọra sinu igbesi aye mi lehinna Mo n gbe nipasẹ igbesi aye pẹlu ominira ati irorun ati pari ni aaye ti o to ni akoko to to.

Nigba miiran a koju idi ti awọn miiran fun wa lati ṣe ohun kan, nigbagbogbo nitori pe o jẹ idi wọn, ati ṣe anfani wọn kii ṣe awa. Nigbati mo wo, ati nitorinaa Emi yoo rii, idi mi fun nini iriri kan, lehinna Mo gba iriri naa ki o ḍkun gbigbogun.

Nigba miiran Mo koju nitori Emi ko han lori idi nla mi ati pe eyi dabi gbigbe mi lo sinu okunkun nigbati Emi ko le ri ohunkohun ati pe emi ko mọ ohun ti o wa niwaju mi.

Ronu nipa rẹ... nigbati Emi ko mọ kini o wa ni iwaju mi lehinna Emi yoo fẹ lati lo siwaju diẹ sii laiyara ṣugbọn ti MO ba mọ ohun ti o wa niwaju mi ati pe o ṣokunkun lehinna Emi yoo ni anfani lati ṣesiwaju siwaju ni igboya.

Nigbati mo ronu lori iriri kan ti mo ti ni ti mo fi agbara mu ati pe Mo beere lọwọ ara mi “kini o mura mi fun akoko yii?” lehinna Emi yoo ni awọn iwuri ti o ṣe iranlọwọ fun mi lati loye, rii, mọ ati rilara bi iriri išaaju yii ṣe jẹ ki n ṣetan fun iriri ti Mo n ronu ni bayi.

Mo ti nkọ nkan yii fun oṣoṣo awọn ewadun ati ṣiṣe lori *Ngbe* .}

Mo dubule nibẹ fun igba diẹ ni mimu owo Ambers ati sisọ pẹlu Lynette.

Ni aaye kan Mo ti gun kẹkẹ si egbe kan ti yara pajawiri ati pe awọn nṣosi meji duro lori mi okan ni egbe mejeeji ti trolley. Wọn n ba ara wọn soro ati okan n sọ pe o ni isoro nini aboyun. Mo n ṣetisi o sọ pe “Mo le ṣe iranlọwọ fun o pẹlu iye!” Awọn mejeeji dabi iyalenu pupọ! Mo salaye pe Mo kaakiri awọn oja ilera iyalenu ati awọn oja itoju ti ara eni nla ti o le ni anfani lati ṣe iranlọwọ fun u. Mo salaye pe iwonyi jẹ awọn oja ti o jẹ ara mi ni bayi lati ṣe iranlọwọ fun atunko funrarare ati pe iwonyi kii ṣe awọn oja lasan. Mo ṣe alaye pataki ti yiyo majele kuro ninu ara rẹ ati lati dawo fifi diẹ sii sinu. Mo salaye pe oṣoṣo awọn oja itoju ti ara eni le ni awọn eroja ti o lewu ninu wọn. Mo tun salaye pe ounjẹ wa ko ni ipele ijeemu kanna ninu rẹ ti o ti ni ekan.

Mo salaye pe oṣoṣo awọn tokotaya ti loyun ni ifijiṣe lehin ti o bere lori awọn oja wonyi ati pe awọn tokotaya yẹn ro pe o le jẹ awọn oja ti o ṣe iyato. Nitorinaa Mo fun ni nomba foonu mi ati daba pe ki o pe mi ni awọn oḣo diẹ ati pe Emi yoo seto oja fun u. Mo ṣe eyi bi eni pe mo kan gbe sori trolley ti o ṣetan lati lo si ile. O mu nomba mi ṣugbọn ko pe mi rara....



Wọn ẹ ọlọje ologbo ati ọpọlọpọ awọn x-ray. Mo tun tẹnumọ pe ko si morphine titi awọn eegun x yoo ti pari.

Lẹhinna wọn ẹ gbogbo awọn eegun x ati ọlọje ologbo lẹkansi, Emi ko mọ idi.

Mo ranti lakoko ọpọlọpọ awọn x-egungun ti n ronu nipa irora ati jijakadi lati wa mimọ. Nigbati wọn sọ fun mi pe wọn ni lati ẹ gbogbo wọn lẹkansi Mo ranti isinmi ati gbigba gbigba lasan ati nitorinaa lọ sinu aaye Zen kan. Emi ko ranti pupọ nipa pupọ ti awọn eegun x sọgbọn ranti iranti ọlọje ologbo keji ati awọn eegun x ni kedere.

Arabinrin mi Helen wọle ati sọrọ, bii Michael sọgbọn nitori pe o je yara pajawiri wọn gba ọkan laaye ni akoko kan ayafi fun Amber ati pe wọn gba Lynette laaye lati wọle pelu ẹ.

Mo sọrọ nipa nkan, ko le ranti gaan ju ti Mo rii daju pe ibaraenisọrọ naa je nipa nkan lojoojumọ, KO si ohunkan nipa ijamba tabi ipo mi.

Mo nigbagbogbo je mimọ ati olufaraji si bii yoo ẹ ẹre.

O ti pe pupọ, Mo ro pe o wa nitosi ọganjọ ọganjọ, nigbati a ti yi mi sinu Eka Itoju Aladanla, nipase ipele yii Mo ro pe Mo n gba morphine nitori Emi ko ranti irora naa.

Ọkan ninu awọn ọre arabinrin mi je nọsi ni apa itoju itara ni ile -iwosan yii ati pe o sọ fun arabinrin mi ni awọn ọse nigbamii pe onişe abẹ naa ti sọ fun nọsi ti n toju mi lati je ki o ni irorun ni irorun bi Emi yoo ku nigbakan ni ale...

Wọn gbe mi sori ibusun afẹfẹ rirọ ati Dokita fun mi ni abere morphine taara lori sternum. O so pe “Eyi yoo ran ọ lowo lati sun”.

Mo sọ fun un pe, “Emi kii yoo sun, ise pupọ ni lati ẹ”. O wo mi ni iyalenu, o beere “kini o tumọ si?” Mo dahun pe “Mo ni ara lati tun kọ !!”

Mo n ẹ şişan agbara nigbagbogbo sinu ara mi si gbogbo awọn ẹya ti o nilo imularada. Mo dojuko ati foju inu wo awọn ara inu ti n tun ara wọn ẹ ati “jije deede”. Mo ẹ eyi nigbagbogbo, ni gbogbo ale. Emi ko sun oorun kan... o nşise pupọ.

Lynette, Amber, Oşu Kẹrin, Helen ati Michael gbogbo wa wọle lo to lati sọ ale ti o dara. Mo ẹ aaye kan ti sisọ pe Emi yoo rii wọn ni owuro, Mo toju ibaraenisọrọ nipa wọn ati ibiti wọn gbe. Wọn ti fi ara wọn silẹ sinu ile itura kan ati pe wọn ti je ounje ale tele. Mo sọ ale ale ati ẹ aaye kan lati sọ fun wọn pe Mo nife wọn ati pe Emi yoo dara. Mo fe lati fun wọn ni idaniloju nitorina wọn ko ẹ aibale nitori MO MO pe yoo dara.

Mo sọrọ pelu nọsi ni opin ibusun, ko le ranti awọn ibaraenisọrọ naa. (o le ranti).

Ni aaye kan Mo sọ pe Mo nilo gaan lati ito. O fun mi ni igo naa ati laibikita bawo ni mo ẹ gbiyanju Emi ko le ito sinu ẹ lakoko ti o dubule . O sọ ti Emi ko ba le şakoso ẹ lehinna wọn yoo fi kateda sii. Mo sọ pe KO ONA ni iyen yoo sele!

Mo gbiyanju fun ju wakati kan lo lati te ninu igo sọgbọn ko le. Emi ko ti ito lati akoko ounje osan ni ojo Sundee, diẹ sii ju awọn wakati 15 şeyin.

Lẹhinna Mo ni imoran lati dide ki o lo. Mo beere lowo nọsi naa “Se o le ran mi lowo lati ibusun?” ati pe o beere “fun kini?” Mo sọ pe “Emi yoo dide duro ati pee” o si sọ pe “ko si bi emi yoo ti je ki o dide!”

Mo sọ pe “Mo duro, boya o le ẹ iranlọwọ fun mi lati dide lori ibusun tabi ẹ funrarami!”

Lẹhinna o ẹ iranlọwọ fun mi ati pe o gba to iṣeju marun 5 lati mu mi duro.

Nibe Mo duro ni okunkun ṣokunkun ti o duro lori iduro ṣiṣan pẹlu apa osi mi ati ito sinu igo ti nọọsi n mu fun mi.

Mo kun o ati pe o berẹ si kun lori ilẹ. O sọ pe “duro ati pe emi yoo gba igo miiran” Mo sọ pe “ko si bi MO ẹ le duro, Emi ko ni imọran nigba ti MO yoo ni anfani lati ẹ eyi lẹkansi”. Emi ko fẹ lati da ṣiṣan naa duro. Igo naa tẹsiwaju lati ṣan ni gbogbo ilẹ.

Nọọsi naa berẹ si rẹrin o si sọ pe “Emi ko rii ẹnikeṅi ti o kun ọkan ninu iwonyi! Mo ro pe Emi yoo kan ni lati paare!”

Mo rẹrin si ara mi bi nrerin ni aaye yii kii ẹ aṣayan. Ẹrin yẹn ti mo ni ninu jẹ pataki fun mi.

O gba iṣeju 5 miiran lati gba mi pada si ibusun. Emi ati nọọsi naa berẹ iwiregbe diẹ sii ati pe Mo ranti pe o n beere ohun ti Mo n ẹ ti Mo nilo lati wa ni itara fun. Mo salaye idi ti emi ko fi sun ati iṣe ti Mo n ẹ.

Mo ẹ pataki ni ṣiṣan agbara ni ayika ara mi, rii pe ara mi tan pẹlu ina didan ati kikun eyikeyi awọn agbegbe ti ko ni imọlẹ tabi ko ni imọlẹ bi awọn miiran.

Eyi ni bi mo ẹ ẹ.

Mo wo inu agbaye mo si foju inu wo awọn apa mi ti n na sinu agbaye bi ẹni pe mo ti n gba gbogbo agbaye soke si famọra. N ẹ eyi n fa ni agbara, tobẹẹ ti o npoju awọn ọwọ mi nigbagbogbo nitorina nitorinaa gbigba koọkan Mo n fojuinu opopo agbara ti agbara yii nitorinaa MO mọ pe o wa diẹ sii ju Mo nilo fun ara mi. Mo ro pe o n bọ si oke ori mi ni ẹṣe pineal (ni ade) ati gbigbe ni ayika ara mi si ibiti Mo ro pe o nilo. Mo rii i ni lilo awọn akojopo awọn ounjẹ, ti ara mi ti fipamọ ni ayika ni opọlọpọ awọn aaye ninu ara mi, lati awọn afikun iyalenu ti Mo ti mu. Fun ọdun diẹ eniyan lo lati sọ fun mi “Kini idi ti o n mu opọlọpọ awọn afikun?” ati pe Mo lo rẹrin muṣe ati sọ “Nitori Mo le”. Ni gbogbo igba ti a beere lọwọ mi Mo kan gbẹkẹle ara mi ati tẹsiwaju lati mu wọn. O jẹ lẹhin ijamba naa Mo rii bi o ẹ ẹ pataki lati mu awọn afikun fun idena ati ni ọran ti awọn ijamba. Pupo eniyan jẹ alaini ijeemu ati nitorinaa ni pajawiri nigbati awọn ara wọn nilo ohun elo aise lẹṣekẹṣe fun iṣe atunṣe lẹhinna ara nilo lati ẹ ibi lati ibikan miiran ti o ka pe ko ẹ pataki. Mo gbagbọ pe eyi jẹ apakan pataki ti iwalaaye mi .

Nigba miiran lakoko alẹ Mo ẹto eefin nla kan ati pe Mo beere lọwọ awọn angeli mi lati ẹ ikanni agbara yii fun mi ati firanṣe si isalẹ iho naa. Ni ọna yii Mo le lo akoko diẹ sii ni ironu ara mi ni atunkọ ati ṣiṣe gbogbo awọn iṣe ni oju iwaju mi ti Mo ro pe MO le fẹ ẹ.

Mo lọ fun irin -ajo nipase awọn Himalayas ni Nepal ni aarin ọgọrin ọdun ati fẹran rẹ pupọ ati nigbagbogbo fẹ lati pada sehin. Lati akoko ti a bi Amber Mo ti n ṣafihan awọn ifaworanhan ti irin -ajo naa ati sisọ nipa bii yoo ti dara to nigba ti a lọ ẹ papọ nigbati o wa ni ayika ọdun 20 ati pe Mo fẹrẹ to ọgọta. Nigbagbogbo Mo mọ pe Emi yoo nilo lati jẹ ọdọ ni ọkan lati ẹ eyi ati ni ara ti o ni ilera to lagbara. Pupo julọ ninu igbesi aye mi Mo ti ṣaisan tabi ni irora pẹlu ẹhin buburu pupọ tabi awọn efori ati beṣe lọ Mo rii eyi bi aye mi lati tun ara mi ẹ DARA ju ti o lọ. (Emi ko tọka si “ṣaaju *ijamba* ” ni iṣaaju ninu igbesi aye mi ..)

Ni alẹ yẹn ni itoju to lekoko ni idojuko julọ ti Mo ti wa ati tun gunjulo julọ ti Mo ti ni idojuko nigbagbogbo.

Ni owuro ojo keji dokita abe naa de lori awon iyipo re ati pe o ni opolopo eniyan (Awon dokita) pelu re , ni ayika 12 . Mo gboju pe enu ya won pe mo tun wa laaye.

O duro ni opin ti ibusun mi o wo aperi mi. O wo oju mi o so pe “o ni die ninu awon ipalara to se pataki” .

Mo wo ehin re o so pe “Se o to...” Mo han gbangba lati ma gba aaye ti alaye re.

O dahun pe “Emi yoo nilo lati mu edoforo okan ati idaji s ati eegun re. Nigbati mo ba sise, Emi yoo ni anfani lati se ayewo boya Mo nilo lati se ohunkohun miiran. ”

Mo wo ati toka si i lehinna o so pe “Iwo ni onise abe thoracic otun?”

O dahun pe “Beeni”

Leekansi n toka ika mi si i lehinna Mo so taara si i “daradara, ise re ni lati so fun mi ohun ti Mo nilo lati se lati rii daju pe ko sele rara”. Nigbati mo so fun mi Mo toka si ara mi ati lehinna pada si odo re fun iyoku gbolohun naa.

Awon eniyan ti o wa pelu re gbogbo won se igbese kan sehin.

O wo mi fun iseju die, ni idakeje, Mo n beere lowo awon angeli mi lati rii daju pe o ni alaye ti o nilo, lehinna o so ni idakeje ati ni idakeje, “gba awon noosi lati fihan o bi o se le se iko ti o ni atileyin ati pe Mo fe o lati Ikoalaiduro bi Elo eje bi o se le. Mo tun fe ki o rin ni ayika mimi jinle ati iwukojeje eje pupo bi o ti le. ”

Mo ti so "ok".

O fi sila ati emi ati noosi naa nikan wo ara wa.

Mo ni sternum ti o ya ati awon eegun fifo...

Ero ti iwukojeje ati mimi jinna... ..

Mo dubule nibe fun wakati kan ikojopo igboya lati dide ki n rin ni ayika.

Lehinna Mo so fun noosi naa pe Mo nilo iranlowo re lati dide kuro lori ibusun o so pe “Emi ko gba o laaye lati dide.”

Mo so pe “Dokita naa so pe Mo nilo lati dide ki n rin ni ayika ati emi jinna ati pe iyen ni ohun ti Emi yoo se”.

O so ni tenumo “ko tumo bayi”

Mo dahun pe, “Mo n se ni bayi ati pe o le se iranlowo fun mi lati dide tabi Mo dide funrarami.”

O rerin die ni oju re o tesiwaju lati ran mi lowo. O gba to iseju marun 5 lati se iranlowo fun mi lati ori ibusun ati duro. O dabi bi asejori pupo lati duro nibe. Mo gbera lora pupo. Igbese kan ni gbogbo iseju -aaya 5. Mo simi jinna ati pe iwukojeje eje bi mo ti se ni awon igba die tele lakoko ti mo wa lori ibusun. Ni gbogbo igba ti mo rewe si eje Mo duro. Lehinna lo kuro leekansi. Mo ti gba nipa awon igbese 15 kuro ni ibusun ati pe mo parun patapata. Emi ko ni agbara ati pe Mo yipada ati ko le gbagbo bi o ti jinna si ibusun naa. Mo koju awon igbese 15 pada si ibusun bi mo ti koju ni ale saaju. Seto awon iwo mi lori re ki o wo ara mi ni idahun. Mo pada si ibusun mo si dubule nibe ti n bosipo.

Ara mi je alailagbara iyalenu. Mo ti sise opolopo awon ere -ije ninu igbesi aye mi ati awon igbese meedogun yen ti re mi ju eyikeyi ti awon ere -ije lo.

Ninu ijamba gbogbo isan ninu ara mi ti padanu agbara re ati pe o dabi pe mo je omot ti o ni lati tun agbara ti isan kookan se.

Mo t̄siwaju lati siṣe agbara siṣanwole sinu ara mi ati riro ara mi ti n tun ara re ṣe.  
Noṣi naa tun joko ni opin ibusun mi ti n wo mi bi ekeji ti ṣe ni gbogbo oru.

L̄hin wakati kan Mo so pe Mo ti setan lati se gbogbo re leṣansi. O se iranlowo fun mi jade  
ati pe Mo lo. Mo pari siṣe ni kikun ni ayika egebe itoju to lekoko.  
Leṣansi Mo tun pada si ibusun mi ti o lo patapata.

Bi mo ti dubule nibe ni noṣi beere lowo mi, “se o mo bi o ti ni orire to?”  
Mo dahun pe, “Mo gboju ko, eyiti o see se idi ti o fi n beere ibeere naa lowo mi”

O so pe, “Ohun kan wa ti a pe ni iyara iku fun awon ijamba oko ayokele kan, eyi tumo si pe  
fun iyara yen ati ju gbogbo eniyan lo ninu oko ayokele ku. Fun ori awon ikolu sinu nkan ti o  
duro (bii opa) iyara iku je ogoa km/hr. Ni ose yii a ti ni awon eniyan loto meji ni ibi ti o ni  
ijamba kanna bii iwo, ori lori ikolu taara sinu opa kan. Awon mejeeji n se ogoa ibuso ni wakati  
kan ati pe awon mejeeji ku, sibe o n se 85 km/hr ati pe o gbe. O ni orire pupo.”

Mo mo pe kii se oriire sugbon o tun ni imolara pe ko fe lati mo bi mo ti se. Mo dubule nibe mo  
beere lowo awon angeli mi “bawo ni mo se ye ti won ko si?”  
Idahun pada lati odo won je ko o ati pe “o beere fun iranlowo”  
Mo beere lowo won pada, “kini awon miiran se?”  
Won so pe “won se ee polu ti n bo ati so pe ‘Oh no !! Emi yoo ku!’ won si ku.”

Mo dubule nibe n ronun nipa iyen fun igba die.

Mo ronun nipa gbogbo ise idagbasoke ti ara eni ti Mo ti se lori ara mi ni awon ewadun ati bii  
ero ti mo se ni wiwa awon idiwon mi (tabi ailopin ti ara mi) ati bii mo ti ko lati gbekele ara mi  
ati ohun ti o n rilara mi. Mo ronun nipa nigbati mo ndagba bi mo se se aniyani nipa ohun ti  
gbogbo eniyan miiran ro nipa mi, ati boya Mo n se “eto” naa. Mo ronun nipa opolopo nkan. Mo  
mo pe kii se orire ...

Mo wo ehin igbesi aye mi ati rii awon yiyan ti Mo ti se nigbati gbogbo eniyan n so fun mi pe  
mase se nkan ti **won** ko feran, sugbon Mo mo pe o to fun **mi**.  
Awon odun 5 l̄hin ijamba naa Mo n se ikeko ni isowo mi fun awon eniyan 100 ati bere siso  
itan ti akoko ti Mo lo iluwe orun, l̄hinna ni aarin ikeko Mo lojiji rii pe ti Emi ko ba ti lo iluwe  
orun le ti ku ni ijamba naa. Mo duro ni iwaju yara ti o han ni gbigbe ati rilara riri agbara mi ati  
ife lati tele nipase ohun ti Mo mo ninu okan mi lati je eto fun mi. Je ki n pin itan naa pelu re...

Pada ni aarin awon ogorin (aarin odun ogun mi) Mo n gbe ni ilunla ni orile -ede Victoria ati  
ni ale kan Mo n wo okan ninu awon isafihan asa igbesi aye yen ati pe apakan kan wa lori iluwe  
Tandem orun nibiti o ti fi ara re si enikan ti o ti se egegegberun n fo ki won mo ohun ti won  
nse ati l̄hinna o fo jade kuro ninu oko ofurufu ti o dara daradara ati lule si isubu ofe ni ile. Mo  
ti fe se iluwe orun fun awon odun sugbon mo pe ti MO ba se nikan Emi yoo ku. Mo ni rilara  
buburu nipa okun ti ko siṣe ati pe siṣan ko sii. Nitorinaa pelu iluwe orun tudu Emi ko ni lati se  
aibale nipa iyen bi eniyan ti o ni iriri le mu ipo eyikeyi wa.

Mo kigbe si ibudo TV ni owuro ojo keji ati rii ibiti won ti se fifa tandem naa. O wa ni  
ita Sydney. Daradara iyen dara bi baba mi ti ngbe ni Sydney ati pe MO le lo soke ki o duro  
pelu re ati ya oko ayokele kan. Mo fowo si oko ofurufu naa, pe oun ati so fun u pe Emi nbu,  
(Mo ti gbun to lati ma so idi ti mo fi n bo).

Mo de Sydney ni ojo merin l̄hin ti Mo rii ifihan ati yawo oko ayokele kan ati wako awon  
wakati meji si papa oko ofurufu ti won siṣe lati.

Mo le şafikun pe ni akoko yii Mo ni wahala pupo ninu ibatan kan. Mo nife omobirin yii şugbon ko şise. Mo tun n ka iwe kan ti Richard Bach ti a pe ni Bridge koja Lailai. Iwe yii je nipa imoran ti awon elegbe emi ati boya a ti pinnu tele fun eniyan kan pato. Apa ti iwe ti Mo sele lati ka ni akoko ti mo de ni Sydney ni nigbati Richard ko le mu ibasepo pelu alabaisepo emi re o si lo soke ni oko ofurufu kekere eyokan kan . O kolu ati wiwo ko şise. Ipo naa je iyalenu bi ohun ti Mo n seto ara mi fun. Mo se iyalenu boya Emi n gbiyanju lati so fun mi pe mase tele nitori Emi yoo ku saaju akoko mi. Ninu okan mi Mo mo pe o se pataki lati tele nipase. Mo mo pe Mo fe lati şegun iberu iku. Mo mo pe o se pataki. O gba odun 20 die sii fun mi lati loye bi o se se pataki. Mo tun mo pe awon ojo meji wonyen ni Sydney seto mi ni agbara ni igbesi aye mi lati Titari nipase iberu ati pe a ko şakoso nipase aimo.

Nigbati mo de papa oko ofurufu o ti n şise pelu awon oko ofurufu ti n lo ati awon eniyan ti n yi kaakiri nibi gbogbo. O je ojo ti o lewa pupo awosanma kekere ati oorun ti nmole.

Mo forukosile ati san owo mi. Won salaye pe owo naa ko je agbapada. Won mu mi nipase ikeko ati pe o baamu mi.

Afe fe ti gbe ati lehinna a so fun mi pe loko iyara afe fe kan won ko le fi omi san omi botilejepe iluwe orun nigbagbogbo n sele. Lakoko ojo lakoko ti Mo duro de afe fe lati ku, Mo ka iwe mi ati wo iluwe omiran miiran ati sabowo si igbonse ni opolopo igba ti ko si nkankan ti o ku ninu mi rara...

Mo duro ni gbogbo ojo lati iwon 10 owuro titi di ale . Won toro aforiji pupo o si so ti MO ba pada wa ni 5 owuro owuro owuro afe fe nigbagbogbo lo sile ni akoko owuro yen ati pe emi yoo ni anfani lati fo. Mo so pe o dara ati lo si ile.

Mo de ile mo si je ale, ka iwe mi ni gbogbo ale, Mo fe lati mo boya Richard ku. Mo n gbiyanju lati rii boya ifiranse eyikeyi wa fun mi ninu iwe naa. Itan yii sele saaju ki Mo ko bi o se le se ibaraenisoro ni kedere , bi mo se ni bayi , pelu awon angeli mi/awon oluranlowo emi.

Mo dide ni ibusun ni kutukutu ati ni onunje owuro die mo pe ohunkohun ti nwole ni aaye yii n lo taara nipase mi...

Mo de papa oko ofurufu ni aago marun owuro owuro ati afe fe si tun wa. Enu ya awon omokunrin pe mo fi han. Won so pe ko si enikan ti o pada wa ni ojo keji. Won gbe mi soke ninu oko ofurufu ati ni oke a so fun mi pe ki n jade lori pepe irin kekere lori oke keke. Awo naa tobi to fun ese kan ati idaji ese. Mo ti gbele lori igi irin ti **o beru gaan** . Ni otito Mo ro bi mo se n fo si iku mi.

Emi kii yoo fa jade ati pe ti a ba pinnu mi lati ku nibi ati ni bayi lehinna je be. Okunrin naa ti so mo mi pariwo "Jump" ati pe mo je ki o lo. Ni aaye yen Mo şubu sinu imo -jinle ologbele. Oju mi ti sii şugbon ohun gbogbo dudu. Emi ko mo nipa agbegbe mi, tabi ibiti mo wa tabi ohun ti n sele. Şugbon Mo le gbọ ohun kan ni pipa ni ijinna. Ohun naa n pariwo fun mi lati gbe ese mi soke bi a ti wa ninu işubu. Enu re wa nitosi eti mi şugbon o dabi pe o wa ni maili kan. Lehin igba die Mo ti gbe awon ese mi soke, laisi mo ohun ti n sele tabi idi. O kan lara bi ala ati pe Mo n lo sinu ipo omọ inu oyun ati pe emi ko ni imoran ohun ti n sele tabi ibiti mo wa. Bi mo se gbe awon ese mi soke, a fe fe jade ninu iyipo o si so fun mi "ni işeju kan die sii ati pe emi yoo fa okun ti o ya".

A ni won free ja bo si ile ayé ati ki o Mo mọ ni yi ipele nibẹ wà **Egba** ohunkohun ti mo ti le se nipa o. Ti Emi yoo ku ni aaye yii Emi ko le da a duro. Nitorinaa Mo pinnu lati gbadun irin -ajo naa . **Mo gba ipo mi.**

Mo wo ni ayika ati ko le gbagbo bi o se je isokuso lati tun ni iriri rilara ti isubu ati yiyara. Ni ipari o fa okun fifẹ ati pe Mo je ki “whoopee” jade !!! . O so fun mi “Gbogbo won se iyen”. A sokale wa o si de inu Circle kekere naa. Gbogbo awon oniruru orun miiran wa sodo mi o beere “Se o nife re?”  
Mo dahun pe “Dajudaju!”  
Lehinna won so pe “Nitorinaa iwọ yoo tun se?”  
Mo dahun “Beke”

Gbogbo won beere lowo mi,  
"Ki lo de?"  
Mo fesi “nitori ni bayi Mo ti wa nibẹ ti mo se iyen!”

Iriri yen seto mi nitorinaa Mo ni anfani lati tu iberu iku mi silẹ.

Pada si ile -iwosan ni eka itoju to lekoko.  
Lakoko ojo Mo tun dojuko iyalenu lori iwosan ara mi.  
Ni akoko keta ti mo dide lati rin ati simi jinna Mo lo ni ayika itoju to lekoko. Nigbakugba ti Mo lo fun irin -ajo mi noosi naa wa legbe mi ti o setan lati se iranlowo ti o ba nilo. Ko mu mi duro nigbati nrin, Mo gboju pe o loye pataki ti mi se fun ara mi.  
Ni akoko keta yii o so fun mi “Kini o ri ni ayika re?”  
Mo fesi “Gbogbo eniyan ti o daku”

Fun awon wakati 16 tabi nitorinaa pe Mo wa ni itoju to lekoko eyi ni akoko kan so so ti Mo wo eyikeyi awon alaisan miiran, kii se pe Mo koju si won o je pe won ko wa ninu mimọ mi tabi imọ.

Lehinna o beere “Kini idi ti o ro iyen?”  
Mo di owọ mi si i, ope jade mo so pe “Emi ko fe lati mo, Mo dojuko lori imularada!”

Lehinna o so fun mi pe “Mo ti pe dokita abe re ni gbogbo iseju meedogun 15 Mo so fun u pe iwọ ko wa ninu Eka Itoju Aladanla mi”. Mo rerin muse mo si gba pelu re.

Ni akoko yii lori irin -ajo mi Mo se awon ipele meji ni kikun ti yara nla naa. Lakoko ipele keji o beere lowo mi “Se o fe lati we?”

Mo wo i o so pe Emi yoo ati pe Mo ni idaniloju pe yoo ran mi lowo lati ni irorun ati rilara dara ati itutu.

Nigbati mo pada si ibusun, o so pe yoo pe die ni sise gbogbo re setan ati pe yoo wa gba mi laipe. Bayi o ti fi mi silẹ funrarare. Ami ti o han gbangba pe o le rii pe mo n dara (botilejepe emi ko mo eyi ni akoko).  
Idaji wakati kan lehinna o pada wa gba mi. Mo dide si nilo iranlowo re ati pe a lo si ibi iwe.

O wo mi silẹ o si joko mi ni ihooho patapata ni okan ninu awon ijoko sisu funfun wonyen o si fi iwe amusowo dide si owọ mi o so pe yoo pada wa laipe. Emi ko le gbe ohunkohun, gbogbo

ohun ti Mo le še ni lati joko sibẹ ni ipo kanna ti o fi mi si. Emi ko lagbara lati gbe omi ni ayika rara.

O dabi ẹni pe o ti lọ fun igba diẹ nigbati o pada wa o tẹ ori rẹ yika ilẹkun. O beere boya MO n še daradara eyiti Mo sọ bẹni.

Lẹhinna o sọ pe “Mo ni awọn nọsi diẹ nibi o dara ti wọn ba wọle?”

Pẹlu ẹrin nla ni oju mi Mo beere “ati kini wọn fẹ lati ri?”

O dahun pẹlu ẹrin ẹlẹwa “Wọn fẹ lati rii ọ ni iwe!”

Mo rerin pada ni sisọ “Mo ro bẹ... mu wọn wọle!”

Awọn nọsi miiran gbogbo wọ inu yara iwe bi mo ti joko ni ihooho ti o mu iwe iwe dide. Mi nọsi so wipe "bi o gun d o ti o ro pe eyi lekoko itoju kuro ti nibi?"

Mo sọ pe “Emi ko mọ, boya odun 70 Mo gboju. ”

O sọ pe “bẹni, ati pe iwọ ni ẹni akọkọ lati ni iwe ninu rẹ lailai. A ko le mọ idi ti wọn fi fi iwe sinu Ẹka Itoju Aladanla nibiti a ti fun eniyan ni iwe kanrinkan! ”

Gbogbo wa rerin.

Wọn tẹsiwaju lati šalaye bi a ti še lo iwe nigbagbogbo bi yara ibi ipamọ nitorina wọn ni lati nu jade ki o sọ di mimọ.

Lynette ati Amber sàbẹwo si mi nigbagbogbo nigba ojo.

Ni nnkan bii aago merin irọlẹ ni aṣeto wa o si mi mi jade kuro ni Itoju Aladanla o si mu mi lọ si ile ẹṣọ kan.

Lẹhin ti a gun mi mọlẹ si ẹṣọ, Lynette ati Amber gun mi si ile ounjẹ ile -iwosan ati pe gbogbo wa jẹ ounjẹ papọ ati jiroro nipa nkan lasan.

Ni alẹ ojo Aarọ yẹn Emi yoo nifẹ lati ti sun ṣugbọn nọsi kan wa lati ọrun apadi lori ile -ẹṣọ ti o fi gbogbo awọn atẹ ati awọn mops ati awọn garawa lu ati pe o rin ni ariwo ni gbogbo oru.

Mo n fi papọ sinu àyà mi ipara imularada pataki kan ati mu awọn afikun ijẹmu pataki ti Mo gba deede lojoojumọ . Lynette ti mu wọn wọle fun mi.

Ni owuro ojo Tuesday ni aṣe wa o si mu mi sọkalẹ si x-ray lẹkansi ati pe wọn mu awọn eegun x-ray diẹ sii lẹhinna gbe mi soke si ibusun mi lẹkansi.

Ni gbogbo wakati ati nigbakan ni igbagbogbo Mo lọ fun awọn irin -ajo si oke ati isalẹ awọn opopona tun nmi jinna ati tun iwúkọejẹ eje kekere. Mo ni ominira ati gbigbe ni iyara diẹ diẹ losokepupo ju iyara lilọ deede lọ.

Mo ni awọn ipe foonu meji ati awọn alejo diẹ. Okan ninu awọn alejo wọnyi jẹ nọsi itoju aladanla ti o jẹ ọrẹ awọn arabinrin mi.

Nigbati mo wa ninu ile -iwosan nọsi kan wa ti n še iwadii lori kini o fa awọn ipalara ni awọn ijamba okọ ayọkẹlẹ to še pataki ki awọn aṣelọpọ okọ ayọkẹlẹ le ṣatunṣe awọn apẹrẹ ti awọn okọ ayọkẹlẹ lati dinku awọn ipalara wọnyi.

O beere ọpọlọpọ awọn ibeere

Ibeere kan ni “Njẹ ohunkohun wa ti o še idiwọ iran mi?”

Idahun mi ni “Bẹni”  
O beere “Ati kini iye?”  
Mo dahun “Awon ipenpeju mi!”

O ko silẹ ni isalẹ ko mọ pe mo ti ẹ awada lehinna o wo oju mi ati pe MO le rii pe o ẹ ayewo mi. Lehinna o rerin.

Mo lehinna so pe “eruku airbag duro fun mi lati ni anfani lati wo ibiti MO le dari oko ayokẹle si ailewu”

Nòṣì nàà tún jẹ obìnrin ajéjẹ ìnikàngbẹ. O ba mi soro nipa bi o se je iyalenu pe mo wa laaye. Lakoko ti o n se iforowanilenuwo fun mi elero kan n se isiro oko ayokẹle mi. Ni ose kan lehinna nigbati Emi ati ore mi Michael lo lati wo oko ayokẹle ati gba awon nkan die ninu re okunrin ti o toju re beere “eniyan melo ni o ku ninu re?” Michael so pe ko si okan di e d, ati awon ti o ti wa ni nwa ni awon okunrin ti o si ye o. O ya a lenu o so bi o se je iyalenu pe Mo wa laaye (tabi awon oro ti o jora)

Ni owuro ojo Wẹsidee oniwasan abe ehin wa lati rii mi o fa aso -ikele ni ayika mi o si n gbori re lati egebe si egebe ti o so “Emi ko tii ri ohunkohun bii...”  
Ni aaye yii Mo ronu gangan, “boya eyi buru ju ohun ti Mo ti gba ara mi laaye lati mo... ..”

O so pe, “Emi ko gbagbo awon x-egungun ti mo mu lana ti mo pe ni onise abe oke lati Melbourne ati pe oun ati Emi ti ji fun awon wakati 24 ti n te lori awon eegun-x lati irule ojo Sundee ati owuro owuro ati o gba pelu ayewo atileba mi ti gbigbe okan ati idaji awon edoforo re jade. O tun gba pelu ayewo mi lowolowo, pe o ni awon edoforo tuntun tuntun tuntun ti odo kan ti ko mu siga ”

Mo so pe “Mo je eni odun 43”  
O so pe, “Mo mo...”

Inu mi dun pupo... Mo ti saseyori...

Mo beere “kini o sele ni bayi?”  
O dahun pe, “O le lo si ile”  
Mo beere “bawo ni kete?”

O dahun “ni yarayara bi o ti see. Mo ti gbọ ti o ti wa ni niwosan imuposi ati pe y ou ti wa ni tun mu awon afikun, ati yi kedere ni sise fun o ati awon ti o yoo wa ni dara ni pipa ni ile. ”

Nigbati gbigbe mi de wakati kan nigbamii lati mu mi lo si ile, Mo jade kuro ni ile -iwosan labe ategun ti ara mi.

Laarin ose meji ti ijamba naa Mo ni anfani lati te igbaya mi bi Tarzan.  
Awon egungun mi ti o fo ati sternum fifo n se iwosan daradara.

Se kii yoo je iyalenu ti gbogbo wa ba gbekẹle ara wa ati awon imoran ati awon iwuri ti a mu?

Elo ni a gbekẹle ara wa gaan?

Mo mo ni awon odun lati odun 1987 igbagbo ati igbekẹle ti Mo ni ninu ara mi ati ohun ti Mo lagbara , ti po si pupo. Eyi je nipataki nitori ise kanna ti Mo pin ni bayi



nipasẹ [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) Ni oju opo wẹẹbu yii ọpọlọpọ awọn nkan wa ti o fun ọ laaye lati lepa idagbasoke ẹmi rẹ lakoko ti o wa ni ile tabi nipasẹ pinpin pẹlu awọn eniyan ti o nifẹ ninu irin -ajo kanna.

Ti o ba fẹ kọ ẹkọ bi o se le şişẹ pẹlu Awọn itoşona Ẹmi rẹ bi John tabi ti o fẹ lati ni imọ siwaju sii nipa ẹni ti o je, ibiti o ti wa , ibiti o nlọ ati idi ti o wa nibi , lẹhinna lọ si h jẹ oju opo wẹẹbu [www.gbadunyinnerpeace.com.au](http://www.gbadunyinnerpeace.com.au)

Logan wa ni aaye rẹ

Ni akọkọ wo fidio işeju 20 lori taabu Itan Wa

Ẹlẹkẹji ra eBook kan.

Ni ẹkẹta o le ra Eto Ikekọ Ile , eyiti o le şişẹ nipasẹ funrararẹ , ni ile tire

Ni ẹkerin se iwe funrararẹ fun okan lori ijumọşorọ kan fun Profaili Işalaye nibiti o ti fi idi mule /so di mimọ ibaraenisoro ona meji pẹlu awọn oluranlọwo ẹmi rẹ.

Ti o da lori bi o jina ti o fẹ lati lepa rẹ ẹmi idagbasoke nibẹ ni o wa lori 600 courses lori emi ati ọpọlọpọ awọn miiran awọn işe wa.

Şabẹwo oju opo wẹẹbu [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) ati pe o ni awọn ibeere eyikeyi ti o kan beere .

John rin irin -ajo agbaye ti nkọ eniyan bi o se le ba awọn Itoşona Ẹmi wọn soro, gbekele ara wọn, wa idi igbesi aye wọn ati ni igboya lati lepa rẹ.

Ti o ba fẹ ki John wa si agbegbe rẹ lẹhinna kan si i tabi oşişẹ rẹ nipasẹ oju opo wẹẹbu [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) .

Paapaa ti o ba tun jẹ ede Geęsi daradara ati pe awọn aşişe wa ninu translati lori lati ẹya Geęsi si ẹya itumọ yii jowọ jẹ ki ofiisi mi mọ ati pe ti o ba ni idunnu lati tun şayẹwo itumọ fun wa lẹhinna a yoo fi ayọ firanşẹ siwaju iwe ikede orọ fun o lati satunkọ. O şeun siwaju fun iranlọwo wa 😊