

Maori - Maori

He aha te mea ka taea...

Na John Shortell

Mana pupuri © 2004 ki te 20 21



He korero tenei ka miharo koe, akene kei te uaua koe ki te whakaae ki nga mea i tino puta. Ki te mea kua ite koe i te " semeio rite " hui koe , kaiwhakaatu i ranei ki tetahi , inaianei e mohio ana koutou e kore e anake koe, a reira ' te pai ki te korero e pā ana ki reira. He maha o enei merekara ka puta, ka peia e te iwi na te ahua o te hunga e karapoti ana i a raataau. I manaakitia ahau me tetahi whaea e whakapono ana ki nga merekara me te poipoi i roto i ahau.

Ehara tenei i te korero noa iho , he mea angitu kia mohio koe ka taea nga mea katoa i roto i to koiora. Na roto i nga korero ka korerohia e au nga mea i akohia e au me te ahuatanga i taea ai e au te whakamahi me te whanake i enei pukenga , ki taku whakapono kei a tatou katoa.

Kihai i ahau noa imi te mea i hiahiatia , ahakoa wawe i toku ora whakawhirinaki ahau ki ta ahau i mohio karu me i te tau o 28 tīmata ahau ki kaha tereina , mahi, me te whakawhanake i ēnei pūkenga ki te wāhi e ko tenei kōrero e kore e anake taea , engari akene, akene, ahakoa kore . Ko taku hiahia kia whakaatu atu ki a koe ka taea e koe te ako i enei pukenga me te whakarereke i to koiora ahakoa nga ahuatanga ka kitea e koe .

Mena kei te hiahia koe ki te whakahaere ano i to koiora me o ahuatanga ka panuihia ka hono mai ki ahau kia taea ai hoki e taata te tiimata i a koe. Mena kei a koe tonu te mana whakahaere i nga mea katoa ana he maamaa te rere mo koe ka rite koe ki ahau. Kaore au i rapu mo tetahi mea penei i taaku e tuku atu nei , na te mea kua angitu ahau i mua me te hanga merekara iti ake i roto i taku koiora. He aha ka mohio ahau he e te mea i patua ana ki ahau, i ahau 28 taea ai d ahau ki ngāwari etahi whakaako ki te mahi i rite te mea mahi ahau. I te nuinga o taku ao ka korero ahau mo etahi atu ki etahi atu kaore ratau i tetahi waahi i whakaaehia e ratau ki te maarama ranei ahau ki te korero. Ko tenei pea ko koe ano hoki. Ki etahi o tatou, ko ta tatou akoranga kia pai ake ta tatou kawe ki etahi atu i nga mea kua mohio taataau. Mo koutou e ako ana i enei korero mo koutou ko te mea nui .

Ko te mea tika maau tenei ka kii atu ahau ki a koe he nui te utu ki konei maau mena ka pakaru noa iho te huka ko nga mea kaore i taea e maataau kaore e taea ana ka taea pea...

Ok na ko te korero i moe ahau i te wira o taku motuka ka rere ki roto i te pou pou i te ahiahi ka mutu i te ahiahi i roto i te whare atawhai me te kore i whakaaro nga kaimahi hauora kia noho au i te po. I te aonga ake ka hiahia ia ki te tango i te 1.5 o oku manawa me etahi atu okana 2.5 ra i muri mai ka haere au i waho o te hohipera kaore he pokanga.

Na... ..

He aha te mea ka taea ...

- Kei te mohio au ki taku ake kaupapa
- Ka whakawhirinaki atu ahau ki a au ki te waa e hiahia ana ahau ki te whai i taku hiahia me aku hiahia me te mea nui ki a au ano taku whakaaro nui me aku whakaaweawe

Te koirora i mua o te aitua o te motuka

Mo taku ao katoa i mohio ahau ka awhina ahau i nga tangata ki te whakawhirinaki ki a raatau ano me o raatau mahi a roto. I tiimata au i tetahi umanga e ako ana i nga taangata no hea mai raatau, kei hea ratou e haere ana, he aha ai i konei, e maarama ana ki a raatau ano i te taha wairua. I te wa poto ahau e mahi ana i tenei wa akoako .

Engari i te whakatipu i tenei umanga wairua ka raru ahau ka tiimata ki tetahi pakihiki . I te wa e tipu ana taku umanga me te tino haere na te mea i kaha ahau ki te awhina i nga tangata ki o raatau hauora i a au e pukumahi ana mo taku ake hauora. I tango ahau i nga taputapu kai totika tino kaha me te tohatoha ki nga taangata aku hua (i hua pea mo enei taputapu taapiri) . I muri i taku tiimata ki te tango i enei taapiringa ka ahua rereke te ahua o nga mea ki taku tinana. I akona e au i mua noa atu i te wa e tango ana tetahi i nga taapiringa kaore ratou e kite i tetahi rereketanga ka kore pea e ranea nga taapiringa mo taua hiahia a taua tangata. Mātakitaki iwi ora huringa, ka kite raa ratou putanga ki te toe ratou hauora, me te whakakahoretia ding ratou o te mamae, i haere mai ratou ki te whakaae noa, i rawa faaururaa hoki ahau. I whakapau ahau i te nuinga o taku koirora i roto i te mamae, kare hoki tetahi i ahei te whakamarama i etahi korero pono ngawari, i te wa i whakatinana ai au, he rereketanga nui ki taku hauora. I taua wa ka tino aro ahau ki te awhina i te hunga e hiahia ana ki te awhina.

I oati au i ahau ano ka tae aku moni toenga mai i tenei umanga hauora ki te \$ 5000 ia marama ka hoki ahau ki te awhina i nga tangata kia maarama ki a raatau ano i te taha wairua me te haerenga o te ao. I tipu haere taku moni neke atu i te \$ 10,000 ia marama, ana kua wareware ahau ki taku oati. Ko taku tino kaupapa ko te whakaputa moni ake. Heoi i tiimata ahau ki te whakarongo ki nga taangata i ahau, ko te moni ta raatau kaupapa. Kare au i te mohio kua haere au mo te mea e hiahia ana **ahau** ki te mahi i roto i **taku** koirora.

E hia nga wa ka puta mai nga mea e tangi ana o taatau ngakau, ka wehe taatau kia puta ra ano tetahi atu mea. Mo te nuinga o nga taangata i enei ra, he maha nga wa e pa ana tenei ki te moni.

I taua wa... ..

Aitua motuka 29 Pipiri 2003

I awhina ahau i tetahi puni kaiarahi mo nga kaiarahi i roto i a taatau umanga hauora i tera rangi whakataa i te tuawhenua. Kua ngenge te katoa ka haere ki te kainga i waenga ahiahi i te Ratapu. I wehe atu ahau mo te 4 i te ahiahi i te mea i a au i te waa e haere ana ki te kainga mo te kai tina me etahi kai hoko. Ko Lynette (taku wahine i tera wa), ko Helen (taku tuahine) me etahi atu e tohe tonu ana kia haere mai tetahi ki ahau hei whakahoahoa i ahau. I tino marama ahau me haere takitahi ahau.

I haere ahau i runga i te wairua tino harikoa ki nga mahi i mahia e maatau i nga rangi whakataa. Ko te mutunga o te wiki ko te awahina i nga taangata kia whai kawenga mo o raatau angitu, kia mohio hoki kei a raatau te mana whakahaere i nga hua ka puta i o raatau ao.

I tae atu ahau ki tetahi taone tata ki te kotahi haora ki te haerenga mo te toru haora, me te tino ngenge me te hiamoe. I tera taha o tenei taone i moe au i te wira. Te ahua nei kei te whai mai tetahi ka kii mai ratou ka tiimata ahau ki te raranga, engari i noho tonu ahau ki taku taha o te rori, a ka tiimata hoki te haere haere.

I kopikopiko taku motuka i te huarahi ma te haere mai o nga waka, ka pa ana ahau ki te poka ki tera taha o te rori ka pupuhi te peera rererangi ka oho ahau. I te wa e pupuhi ana nga peera rererangi ka whakakiihia e te motuka he paura ma, no reira kaore au i kite i tetahi mea. Kaore i taea e au te mahi he aha ahau i kore ai e kite i tetahi mea.

Na te mea kaore au i kite i tetahi mea, kaore au i te mohio ki hea te whakahaere i te motuka ka pa ana ahau ki te tumu i te taha o taku tatau matau, ka urungi ahau ki te taha mau i ka pa atu ahau ki tetahi taatai me te paipa ki roto (he huarahi) a ka pupuhi nga potae e rua o mua. Na ka pa atu ahau ki tetahi pou ki taku taha matau, ka huri ki mau i. I kite ahau i te motuka e haere ana i te taha o tetahi taunga nui e heke atu ana. He rerenga hohonu tenei "V". I raro ahau i te riu e ahu atu ana.

Ko te puehu peera rererangi i heke mai i tenei wa kia kite ahau i te pou hiko e haere mai ana ki mua i ahau ... tino tere. I ngana ahau ki te urungi, kaore rawa te motokā i aro ki te urungi (i kitea e au i muri mai kua pupuhi nga potae).

Ko te wa i kite ahau i te pou e haere mai ana , ka whiti taku koirora i mua i oku kanohi . I kite ahau i a Lynette (wahine i tera wa) me Amber (Tamahine 3 tau) me taku kaupapa me taku mohio ehara ko tenei taku wa ki te mate.

I korero kaha ahau ki aku anahera

“Ehara ko tenei, ko oku waa kaore e mutu!”

I te wa tonu i korero ai ahau i tenei, ka haere mai te maama ma ki roto i te motuka mai i runga ka karapotia ahau e te awhiowhio ka takaihia ki roto i te kohanga kaha o te whakamarumaruru. I taua wa tonu ka kite ahau i te kitenga o te motuka e pupuhi ana ki te pou, ka okioki mai me au i roto, ka haereere au ki mua o te motuka me nga tangata tokorua e awahina ana, kotahi ki tetahi taha o au. I MATAU ahau ka pai ahau.

I whakamarie ahau, ka tuku ki roto i te aitua, i te mohio ka pai ahau. ***Kaore au i matakū, ka tino whakawhirinaki hoki ahau .***

I maarama tonu au i te roanga o te wa ana ka okioki te motuka ka mohio ahau he nui te whara o taku umauma engari kaore au i whakaae, ahakoa mo te hautanga o te hekona, ki te whakaaro ka mate ahau. I whakawhirinaki ahau ki te tirohanga i kitea e au mai i taku roopu kaiawhina wairua i te hikoi atu i te aitua me te pai.

I tu te motuka ki te pou (tata ana nga pirihihana 85 km / hr) ki waenganui o mua o te motuka ka mutu ana te okioki. Ko te tangata e whai ana i ahau i kii i whakaterere au ki te pou. Te ahua ka tupu tenei na te kore te iwi e mohio kua akiakihia e ratou te whakaterenga ehara i te frein.

Ka okioki te motokā ana ka kaha taku tohe kia uru mai te hau ki roto i oku manawa. He rite ki te awhiowhio (i muri mai ka mohio ahau kei te kapi oku puku i te toto).

Kaore he toto i hea. Ina hoki ko te tapahi anake i tae mai ki ahau mai i te aitua ko te tapahi iti i runga i taku kaaka matau i toro noa iho te kotahi henimita o te toto.

I haere mai etahi taane e rua ki taku taha o te motuka ka karanga ahau kei te ahi te motuka (he puehu te puehu mai i te peeke rererangi) i tarai ratau ki te whakatuwhera i te kuaha o te motuka ka rere whakamuri mai i nga ru hiko.

I mahara maua ko te motuka i hiko te hiko o te motuka.

I taea e au te tango i enei manawa iti.

I mau marama ahau ki tetahi pukapuka \$ 700 i roto i te papatohu me taku waea pukoro.

He maha nga wa i tarai ratau ki te whakatuwhera i te kuaha kia whakatuwheratia te kuaha o nga taraiwa ma te tuku i o ratau maihao ki te tihi o te tatau i reira ka piri ka kume ana. I te wa katoa i te pupuri ratou i te tatau ka raru ratou i te hiko. Ko nga panui katoa kei runga i te motuka i piri katoa. He poto rawa te motokā! Ko nga kuaha o nga taraiwa i pakaru ano i te tumu o te poka.

Ka whakatuwheratia te kuaha ka kii ratou kaua e pa ki tetahi waahanga whakarewa. Na ka tino aata aata ahau mo te neke inihi ma te inihi ka puta au ake. I mau nga taane tokorua i te ringa o tetahi, ka arahina ahau ki mua o te motuka i ahau e noho ana. I rite tenei ki te matakite i kitea e ahau.

I mohio ahau i roto i taku ngakau mena ka takoto au ka mate ahau. I mohio au mena ka noho au ka pai ahau. I noho ahau me oku turi ki runga, me oku ringa e pupuri ana i taku uma me taku mahunga ka totoro atu ki mua. I te wa i noho ai au ka tiimata taku whakauru i te kaha ki roto i taku tinana ka kite i roto i oku mahara nga mea katoa o roto e pai ake ana i a ia i mua atu. Ia hēkona katoa ka aro au ki te mahi kei te hanga i taku tinana.

I tu nga motuka i nga waahi katoa.

Kaore i te whai hua nga Airbag i roto i tetahi aitua tuinga maha, na te mea i tohaina me te awangawanga tuatahi, i taku ahuatanga ko te poka kaore i te waa e hiahiatia ana e au. I te koretake te peeke rererangi i te wa i pa atu ahau ki te pou (he pono he tutaki e piri mai ana i te urungi i te waa i pa atu ahau ki a ia).

I te rima karaka i te ahiahi o te Ratapu i te takurua, he maama noa engari he makariri, he koputaputa me te pupuhi o te hau.

I oma mai te iwi.

I piki ake tetahi wahine i te taha o au ka kii he nēhi ia. He maha nga paatai i paatai mai ia ki ahau, e mahara ana ahau ki taku kii he pai ahau engari he nui taku mamae me te raru o te manawa.

I whakanohoia e te tangata he "paraikete waatea" hiriwa ki ahau mo te mahana. Ko te hau matao e pupuhi mai ana ki taku tuara.

Kotahi haora pea te haere a Lynette i muri i ahau, no reira ka mohio ahau me waea atu ahau ki a ia. I mohio ano ahau kaore ia i te waahi pukoro. I roto i tana motuka ko Amber, Paenga-whawhā (tamāhine takahi) me taku tuahine a Helen e hapu nui ana ki nga mahanga.

Ka tangi au ka waiho he korero,

“Kia ora, e te whanau, me whakamohio noa koe he iti taku prang a kei te haria ahau e ratou ki te hohipera mo to tiro tiro. Kei te pai nga mea katoa.”

Na ka karanga ahau ki a Mikaera tetahi hoa piri na au i te puni ana e noho ana i te taone i tae atu ahau ki muri 10 meneti noa iho.

Ka tangi au ka mea,

“Mikaera I mate ahau i tetahi aitua motuka nui me te hiahia ki to awhina. Ka tae mai a Lynette ki konei a ka hiahia ahau ki konei ka tae ana ia ki konei, kei te penei ahau ka peka ke.”

I tae atu a Mikaera ki te whakaaturanga i te 10 meneti pea

I tono ahau ki a Mikaera kia rapua nga taane e rua i whakaputaina mai ahau i te motuka i taku hiahia ki te mihi ki a raatau. I hoki mai a Mikaera ki ahau ka kii ka pa pea a NOBODY ki te motuka i te mea ko te pou i patua e au e mau ana he 66,000 volts a kua whati nga insulator a e toru nga waea e poto haere ana i te pou ka uru atu ki roto i te motuka. I kii ia ko te tangata e pa ana ki te motuka ka mate pea.

Ka huri haere ia i roto i te mano, ka paatai ki nga taangata katoa mena ka mohio ratou ko wai nga mea e rua i whakaputaina ahau. Kare i kitea e ia ana ka kii te iwi kaore tetahi i wehe i te waahi aituā.

I tae mai nga pirihimana ka ui mai ki ahau mena ko au anake i te motuka. I kii aunoa au "Kaore" Kaore i te whakaaro noa he aha ta raatau i paatai mai ai ki ahau. I haere atu ratou ka hoki mai ka ui mai ano ko au anake kei roto i te motuka ka kii ano au "Kaore". I hoki tuatoru mai ratou me te patai me te tino awangawanga i o raatau reo "kei reira tetahi i roto i te motuka?". I mohio ahau he aha ta raatau i patai mai ra ki ahau i a ratau e rapu tinana ana. I miharo ahau i kii atu au Kaore ana inaianei ka kii "Kaore, kaore he tangata i roto i te motuka me au".

Kua tae mai te Kaihautu.

I patai mai te apiha Ambulance ki a au i etahi patai. Katahi ia ka whakatau me haere au ki te hohipera nui i tetahi taone nui rawa atu

I whakamatau nga apiha motuka motuka ki te whakatakoto i ahau ki runga i te papa tuaiwi. I neke noa mai e ratou ki ahau e 2 cms ki muri, ka karanga ahau kia mutu. He rawe te mamae, i mohio ahau kaore e taea e raatau te tuku mai i ahau i taua ara na te kaha o te raruraru i roto i taku tinana. Katahi ka whakahokia ahau e ratou ki te tuunga tika.

I mau ahau ki te pupuri i toku tinana ki te tiaki i a ia ki nga rara whati whati. I mohio ahau ki te tuku mai ratou i ahau i te huarahi e hiahia ana ratou kia tupono tetahi mea kino, tera pea ka mate ahau.

I roto i toku mahunga ka ui ahau ki aku anahera "he aha taku e mea ai?"

I kii aku Anahera me maro tonu au ki te mahi, ka korero atu ki a raatau me aha. I ki mai aku anahera ki ahau, "korerotia ki nga iwi ta matou e korero nei ki a koe."

Na ka tino kaha taku whakahoki atu ki te Tangata Taakuta i nga korero a aku anahera ki ahau engari kaore i te kii ki a ia no hea nga tohutohu,

"Tenei ta maatau e mahi, tokorua nga taane ka pupuri poupou i te tuaiwi tua ki runga ki taku tuara, ka kaha haere tonu te akiaki kia tae ra ano ki te waatea taku uaua katoa (i raru rawa mai i te pupuri o taku tinana ngatahi) ana ka tukuna e au te poari ki te tango i aku taumaha katoa. Ka waatea au ka tuku ana i oku uaua ka tino okioki ahau ki te papa. Na i runga i taku tohu ka taea e koe te tiimata kia ata whakaheke haere te papa, kia kore ai ahau e whakakii ano i oku uaua. Ka whakahekehia ana ahau ka taea e koe te huri i ahau ki te taha o te papa. Ka 15 meneti pea te roa ”

I whakakao au ki te hinengaro i te wa e tuku ana i tenei wa me whakapono au ki enei taangata me aku anahera. I mohio ahau kei te hoatu e au taku ora ki o raatau ringaringa. I mahia e ratou tenei ka kii au ki te tiimata ki te tuku i ahau me te poari engari me maeneene kia puhoi! I roa te wa. I te wa i tukuna ahau ki raro ka ki atu ahau ki a raatau kia inihi ahau i te taha o te papa.

Na ratau i mahi tenei ka hikina mai au ki runga ki te taraiwa toru.
Ko te tane paramedic i uru mai ki muri me au.

I tetahi wa i roto i te Whare Hauora ka kii ia ka homai e ia ki ahau te morphine ka ki atu au "Kaore".

Ka patai mai ia ki ahau "kaore koe e mamae?" Ka ki atu ahau, "te mamae kaore e taea e koe te whakaaro, te mamae whakaponokore".

"No te aha kaore koe e hiahia ki tetahi morphine?" ka patai ia.

Ka whakahoki ahau "Ko te mamae te mea noa e whakapakeke ana i ahau ki te ao o te ao. Ahau KN o w roto i toku ngakau i te mea e ua ahau rehunanu e e painu noa atu ahau ki te mate. Ahau KN o w te mamae i s pupuri ahau tūāpapa i runga i te whenua, e pupuri ahau hakari ki te meka e ahau tonu ha ve he tino tinana ".

"Kei te hiahia ahau ki te" noho tahi "ka tae atu maua ki te hohipera ka rongu taatau i nga mea e pa ana ki ahau kia taea ai e au te kii atu ki nga mea kei te tupu." . Ma te kii i tenei ka puta ano ahau i mua kia tae ora atu ahau ki te hohipera me te rite ki te tuku korero nui ki nga kaimahi. Kaore au i whakaaro ki te mate . No reira i nga ra tata ake nei ka korero tonu au mo taku heke mai me nga mea ka tupu. Ehara tenei i te kowhiringa maatauranga engari he hua na taku whakapono aueueue ka ora ahau.

{i ahau e tamariki tonu ana ka whati i oku maihao ka mamae ahau i taua tu mamae nui. I tetahi ra i patai au ki taku anahera me pehea taku whakakore i enei momo mamae, ka kii taku anahera "kaore e taea e koe te whakakore i te mamae engari ka taea e koe te whakaae, kia kotahi ki a koe, kia mohio he mahi tana." Na ka whakaaro ahau ki ahau ano, he aha te take o te mamae? I mohio ahau ko te mamae te kii atu ki ahau he kino tetahi mea ana me aro te rohe o taku tinana. Na ka ui ano ahau ki taku anahera "Ko te mamae te tohu mo tetahi rohe o taku tinana e tika ana kia aro atu?" Ko te whakautu "Ae".

Ka patai ahau, "na mena ka whakaae au kua oti te mahi i te mamae, ana kua mohio ahau inaianei mo te aro ki nga hiahia o taua takiwa ana ka tiimata ahau ki te mahi i nga mahi e tika ana, kaati kua kore ke he mamae?" te whakahoki ki muri ko te "Ae".

I tiimata ahau ki te mahi i tenei i taku tamarikitanga, Te mea nei kaore au i neke atu i te 10 tau i taku wa e korerorero ana tenei me aku Kaiawhina Wairua (anahera), ana ko nga mea i akohia e au mo te mamae ka mahi. I maarama ahau mo te tohatoha i te kaha ki tetahi waahi e hiahia ana kia whakaorangia i taku maarama mo te whakapanga o nga ringaringa me te kaha o tenei

ki te whakaora. Ka taea e au te tarai i taku koromatua, ka whakaae tonu ki nga korero mo te mamae, ka whakapau kaha

- 1) whakaae ki nga korero o te mamae me te mihi ki a ia mo tana mahi,
- 2) whakawhiti te kaha ki te rohe
- 3) okioki katoa, maka atu ko nga whakaaro ko te mamae e "mamae" ana ko te tuku korero kua whakaaetia inaianei.
- 4) Ka iti haere tonu te mamae, ka hemo katoa. }

Ko te Kaitohutohu Taakuta i uru mai ki ahau i kii ko te pikinga he uaua ki te taone iti e haere ake ana ka kii au ka pai.

I tere haere maatau, kaore hoki he tangi (kaore e tino mohio mo nga rama)

He puhoi te haere, he mamae ano hoki.

I rongu ahau i nga pupuhi katoa me nga nekehanga he tino mamae. I aro tonu ahau ki taku hiahia mo taku tinana, Whakauru, Hauora, Pakari me te Hau. I te tirohanga ahau ki taku tinana kua ora, kua oti.

Kaore i roa i muri i ta maatau tiimata mo te hohipera ka tangi taku waea pukoro ka kite ahau ko taku waa whakarite tera e haere ana ahau ka tupono ana au ki te aitua. I kii au me kii taku waea. Me whakamohio atu ahau ki a ia kaore au e haere mai ana i te mea e tatari ana ratou ko tona whanau ki ahau mo te kai tina. I kii ia kaore ia e whakakore i te kaki o te kaki. I te wa e tangi ana te waea i kaha taku ki te whakakore i a ia ka kii noa ia mena ka oati ahau kia kua e neke toku mahunga. Ka ki atu au Ae ana i unuhia e ia. I waea atu ahau ka kii ahau kaore e taea e au te whakarite taau ka whakarite kia whakahou ahau mo nga wiki e rua ka pai ana ia. I whakapāha ahau ka poroporoaki. I te mohio ake ahau i te whakatakoto he mea hei haerenga maku ma te mea e *tino* marama ana ahau ka ora ahau ka tae atu ahau ki tera whakaritenga i roto i te wiki neke atu ranei.

I korero ano ahau i runga i te waea pukoro ki a Mikaera.

I tae au ki te hohipera i te wa ano ko Lynette me Amber. Ana i tae mai ano a Mikaera ki tana motuka.

I ahau e huria ana ka rongu ahau i te taangata waka rererangi e korero ana ki nga neehi mo au, engari kaore i taea e au te whakaputa i ana korero.

I roto matou i te waahanga ohotata.

I hiahia ratou ki te tapahi i oku kakahu ka kii atu au kaore au e whakaae kia tapahia e au taku koti polo na te mea ko te koti e mau ana ahau he koti tino nui ki ahau ka hiahia ahau ki te mau ano. I whakamarama mai ratau he pehea te uaua ki te tango atu, i kii au ka pai ka tiimata.

I tino mamae ahau ki te whakaweto i a au i te hapai ake i oku ringa ka hurihuri haere.

I whati ahau i nga rara me te sternum whatiia kaore tonu he rongoa mamae.

Ka kuhu mai a Amber me Lynette ka haria e Amber taku ringa ka paatai mai ki ahau "Papa e pai ana koe?"

I tenei wa ka tu te katoa ka mutu te noho puku i a ratau e tatari ana mo taku whakautu.

Ka huri taku upoko ka titiro atu au ki ona kanohi ka mea atu ki te tohu ki nga nēhi me nga taote e karapoti ana i ahau. "Ae" Ka whakahoki a Amber.

“Kei te oma haere katoa na te mea i tenei waa kaore ratou e mohio ka pai ahau!”

Ka rongo pea koe i te maturuturutanga iho o te titi i tera ruuma whawhati tata. Kaore tetahi i neke, i korero ranei i tetahi mea mo te 15 pea.

I ataata a Amber me te waatea, ka mau tonu o maatau ringaringa.

Kihai i ahau aau *e ngana ana* ki te korero tikanga pai, me te aau mahi rite korero e pā ana ki ahau i roto i toku heke mai, engari ko te tenei te mea i tupu, te nuinga o kōrero me whakaaro i ahau i pā ana ki te ahau i roto i toku heke mai te mahi te tahi mea ki te tangata. Kare au i mohio ki tenei a tau noa ki etahi tau, koina taku mahi.

He maha aku mahi i mahi ki te whakapakari i taku ako o roto ki te korero kaha me te pai mo nga ahuatanga i kitea e au.

Kare ahau i whakaae kia uru mai tetahi whakakino ki taku maaramatanga. I tino hiahia ahau ki te kawē mai i te hunga katoa i te taha ki ahau i roto i taku kaupapa "penei ka takaro tenei". Ua ite au i tetahi tuaritanga nui mai i te wairua, me te kitenga o nga wairua i tetahi taha i ahau. I koi au me te maama me taku tirohanga. I tino ngaro te mataku. I whakapono tonu ahau ka pai katoa.

E whakapono ana ahau he aha nga mea i mahia e au ka taea e te katoa ahakoa e whakapono ana koe ki te Atua, Ihu, Buddha, Mohammad, Wairua ahakoa ko wai ranei ahakoa kaore. Na te hohonu o te hononga ki to Atua, a ko koe ranei, e taea ai e koe te mea e whakaaro ana koe.

Ka tupu tenei ina kua tuku koe i a koe kia whakaraerae, kia tuku i a koe kia aroha ki a KOUTOU tuuturu. He tino mahi tenei, ina koa te maia.

Te tikanga me tuku nga parenga katoa.

{I te wa e tu atu ana ahau kei te kaha taku aro ki te kaupapa kei te whakahee ahau.

He aha te mea e haere mai ana ki ahau ka rata mo tetahi take, kaore au e mohio he aha te take i te nuinga o te waa. Ka whakahe ana ahau ki tetahi mea ka mutu taku mohio. Ko tenei mea e whakahe ana ahau ko tetahi waahanga o te turanga e ahei ai ahau ki te hanga i taku ao kei runga. Ki te kore au e whakaae kia uru ki roto i taku koiara ka haere taku koiara ki te pupuri i te tauira e aro atu ana ahau.

Ma te mohio kaore tonu au e kukume i nga wheako ka awhina i ahau ki te tipu hei tangata hei waimuri mo taku wa, ka taea e taua tangata te whakatutuki i nga ahuatanga kei te heke mai kaore ano koe i konei a inaianei ano hoki.

E hia nga wa ka tae atu taatau ki tetahi waahi i roto i o taatau ao me te kii ki a taatau ano "Ko taua wheako i puta i au i mua kua awhina i ahau mo tenei mahi whakamua i roto i taku koiara". Ka awhi ana au i nga wheako e ngakaunui mai ana ki taku koiara ka huri ahau i roto i te koiara me te ngawari me te ngawari ka mutu i te waahi tika i te waa tika.

I etahi wa ka whakahee tatou i te take ka TATAHI ai etahi ki a maatau ki te mahi i tetahi mea, ko te nuinga na te mea koina te take, he painga ki a raatau kaore ko maatau. Ka titiro au, ka tika ka kitea e au, taku take i puta ai tetahi wheako, katahi ka awhi ahau i te wheako ka mutu taku whakahee.

I etahi wa ka whakahee au na te mea kaore au i te marama mo taku kaupapa nui ake me tenei peera ka panaia au i roto i te pouri ka kore au e kite i tetahi mea kaore au e mohio he aha kei mua i ahau.

Whakaarohia... ka kore au e mohio he aha kei mua i ahau kaati ka hiahia ahau ki te anga whakamarie engari mena ka mohio au kei mua i ahau te mea ka pouri ana ka kaha ake taku anga whakamua.

Ka whakaaro ana ahau ki tetahi wheako kua pa kaha atu ki ahau ka paatai au ki ahau ano "he aha te mea i whakareri i ahau mo tenei wa?" ka whai wairua au hei awhina i ahau ki te maarama, kite, mohio me te mohio he pehea te ahua o tenei wheako o mua i rite ai mo te wheako e whakaaroaro ana ahau inaianei.

Kua oti ahau whakaako tenei mea mo te maha o ngā tekau tau, ka mahi i runga i *te oraraa i te reira* .}

I takoto ahau i reira mo tetahi wa iti i te wa e pupuri ana ahau i nga ringa o Ambers me te korero ki a Lynette.

I tetahi wa ka wira ahau ki tetahi taha o te ruuma whawhati tata ana e rua nga neehi e tu ana i runga ake i ahau tetahi i tetahi taha o te troli. I te korerorero tetahi ki tetahi, ko tetahi e kii ana kei te raru ia ki te hapu. I te whakarongo ahau ka mea atu "Ka taea e au te awhina i a koe!" I tino ohore katoa ratau! I whakamaramahia e au te tohatoha i nga hua hauora whakamiharo me nga hua tiaki whaiaro ake ka taea pea te awhina i a ia. I whakamaramahia e au koinei nga hua e kai ana i taku tinana i tenei wa hei awhina i a ia ki te hanga ano kaore ano hoki i nga hua noa. I whakamaramahia e au te nui o te tango i nga taero mai i tona tinana kia mutu ai te whakauru atu. I whakamaramahia e au ko te nuinga o nga hua tiaki whaiaro tera pea he kino nga taonga ki roto. I whakamarama atu ano au kaore o taua kai i rite ki te taumata o te kai totika i roto i era.

I whakamaramahia e au he maha nga taane kua angitu i te hapu i muri i te tiimata o enei hua me te whakaaro o aua tokorua ko nga hua pea i rereke. Na ka hoatu e au taku nama waea ki a ia, ka kii atu au kia waea mai ia ki ahau i etahi ra iti ana ka whakariterite e au te hua maana. I mahia tenei e au me te mea e takoto ana ahau i runga i te taraiwa kua rite mo te hoki ki te kainga. I tangohia e ia taku nama engari kaore i whakatatahia e au....

I tirotirohia e ratau te ngeru me nga hihi maha. Ka tohe tonu ahau ki te kore morphine kia mutu ra ano nga hihi.

I oti katoa i a raatau nga hihi-x me te tirotiro ngeru, kaore au e mohio he aha.

Kei te maumahara au i te waa tuatahi o nga hihi-x e whakaaro ana mo te mamae me te uaua ki te noho maarama. I te wa i kii mai ai ratau me mahi ano ratau i etahi atu ka maumahara ahau ki te waatea me taku whakaae noa ka haere ki te waahi Zen. Kaore au i te maumahara ki nga hihi tuatahi engari ka maumahara ki te whakamaarama o te ngeru tuarua me nga hihi tika.

I haere mai taku tuahine a Helen ki roto, korero ana, pera ano me Michael engari na te mea ko te ruuma whawhati tata ka tukuna e raatau kia kotahi i roto i te waa, haunga ko Amber ka tukuna e ratou a Lynette kia haere mai me ia.

I korerorero ahau mo nga mea, kaore i tino maumahara atu i taku i tino mohio ko te korerorero e pa ana ki nga mea noa o te ra, KORE ANEI mo te aitua me taku ahuatanga.

I maarama tonu ahau me te pono ki te pehea e puta ai.

I te mutunga rawa o te po, ki taku whakaaro i waenganui po tonu, ka huri ana ahau ki roto i te Whare Tiaki Maataki, i tenei waa ka whakaaro ahau kei te whiwhi au i te taikaha na te kore e mahara ki nga mamae.

Ko tetahi o oku tuahine tuahine he nēhi kei te whare atawhai i te hōhipera nei, ana i kii ia ki taku tuahine i nga wiki i muri mai kua kii te rata ki te tapuhi e manaaki ana i ahau kia whakamarie noa ahau i te mea ka mate au i tetahi po.

Ka hapainga ahau e ratou ki te moenga hau maeneene ana ka hoatuhia e te Tākuta ki ahau te weronga o te morphine i runga tonu i te sternum. I kii ia "Ma tenei koe e moe ai".

Ka ki atu au ki a ia, "Kaore au e moe, he nui rawa aku mahi". Titiro ke mai ia ki ahau, ka ui "he aha te tikanga o to korero?" I whakahoki atu ahau "He tinana hei hanga hou !!"

I te haere tonu ahau ki te tohatoha i te kaha ki roto i taku tinana ki nga waahanga katoa hei whakaora. I arotahi ahau me te whakaaro ki nga whekau o roto e hanga ana i a raatau ano me te "tikanga". I mahia tonutia e au tenei, i te po katoa. Kaore au i moe i te whakakini ... he pukumahi hoki.

Ko Lynette, Amber, Paenga-whawha, Helen me Michael i uru motuhake mai ki te korero mo te po pai. I kii atu au ka kite au i a raatau i te ata, ka puritia e au nga korero mo ratau me te waahi e noho ana ratau. Kua tohua e ratau a ratau ano ki roto i te miera kaainga ana kua kai raua i te tina. I korero ahau i te po, i kii atu ahau ki a raatau he aroha ahau ki a raatau ka pai ahau. I hiahia ahau ki te whakaahuru atu ki a raatau kia kore ai ratau e awangawanga na te KIA KORE ahau ka pai ahau.

I kororerero ahau me te tapuhi i te pito o te moenga, kaore e maumahara ki nga kororerero. (kei te maumahara ia).

I tetahi wa ka kii ahau me tino mimi ahau. I hoatuhia e ia te pounamu ki ahau, ahakoa te kaha o taku whakamatau kaore e taea e au te mimi ki roto i te waa e takoto ana ahau . I kii ia mena kaore e taea e au te whakahaere ka whakauruhia e ratau he katote. Ka ki atu au KORE WAY ka tupu tena!

Kotahi haora neke atu taku i ngana ai ki te mimi i te pounamu engari kaore i taea. Kare au i mimi mai i te wa tina i te Ratapu, neke atu i te 15 haora i mua.

Katahi ahau ka puta te whakaaro kia tu ake ahau ki te wee. I patai au ki te tapuhi "Ka taea e koe te awhina i ahau i te moenga?" a ka ui ia "hei aha?" Ka ki atu au "Ka tu atu au ki te pee" ka ki mai ia "kaore au e tuku i a koe kia tu!"

I ki atu ahau, "Kei te tu ahau, ka taea e koe te awhina i ahau kia maranga i taku moenga, kia mahi ranei ahau ake!"

I awhina ia i ahau a 5 meneti pea te roa kia tu ahau.

I reira ahau e tu ana i roto i te haurua pouri ka mau ki runga i te tuuru turuturu me toku ringa mau ki urino ki roto i te pounamu i te maatua nehi maaku.

I whakakii e au ka tiimata ana te pupuhi ki te papa. I kii ia "tatari ka whiwhi au i tetahi atu pounamu" I kii ahau "kaore e mutu, kaore au e mohio ana ka taea ano e ahau tenei". Kare ahau i pai ki te whakamutu i te rere. I kaha tonu te pounamu puta noa i te papa.

Ka tiimata te kaimanahi ka kii, "Kare au i kite i te tangata e whakakii ana i tetahi o enei! Te mana'o nei au me horoi e au! "

I kata ahau ki a au ano ko te kata i tenei waahanga ehara i te waahanga. Ko taua kata i roto i ahau he mea nui ki ahau.

He 5 meneti te roa kia hoki au ki taku moenga. I tiimata te korororero o te neehi me taku mahara ki a ia e patai ana he aha aku mahi e hiahia ana ahau kia mataara. I whakamaramahia e au he aha au kaore ai i te moe me nga mahi e mahia ana e au.

I tino tohaina e ahau te kaha i taku tinana, i te kitenga o taku tinana e whiti ana me te maama maramara me te whakakii i nga waahanga kaore he maamaa, kaore ranei i te maamaa me era atu.

Koina taku mahi.

I titiro atu ahau ki te ao nui ka whakaaro ake oku ringa e toro atu ana ki te ao pera i ahau e whiu ana i te ao ki te tauawhi. Ko te mahi i tenei ko te kaha, na te kaha ki te toro tonu o oku ringaringa na ia horoi ahau i te whakaaro ka nui rawa atu te kaha o tenei ka mohio au he RAHI atu i te mea e hiahiatia ana e au. I whakaarohia e au ka uru mai ki runga o toku mahunga i te repe pineal (i te karauna) ka neke huri noa i taku tinana ki te wahi i mahara ai ahau e hiahiatia ana. I kite ahau i te whakamahi i nga puranga putu o nga matūkai, i rongoa ai toku tinana i nga tini waahi o taku tinana, mai i nga taapiringa whakamiharo i tangohia e au. Mo etahi tau ka ki mai nga taangata ki ahau "He aha koe i tango ai i nga taapiringa maha?" ana ka menemene au ka kii "Na te mea ka taea e au". I nga wa katoa ka uia au ka whakapono noa ahau ki ahau ka mau tonu ki a raatau. I muri noa iho i te aitua ka mohio ahau he mea nui ki te tango taapiringa hei aukati me nga aitua. Ko te nuinga o nga taangata he ngoikore ki te matūkai, no reira i te wa ohore ka hiahia wawe o raatau tinana mo nga mahi whakatikatika ka tarai te tinana mai i tetahi atu waahi kaore e kii ana he mea nui. Ki taku whakapono he waahanga nui tenei mo taku oranga .

I etahi wa i te po ka whakatauhia e au he kohanga nui ka tono ahau ki aku anahera ki te tuku i tenei kaha ki ahau ka tuku ki raro i te kauhanga. Ma tenei ka taea e au te noho wa roa ki te whakaaro mo taku hanga tinana me te mahi i nga mahi katoa i roto i nga tau kei te heke mai i whakaaro ahau ka hiahia ahau ki te mahi.

I haerere au i roto i nga Himalayas i Nepal i nga tau waenga o te waru tekau tau ka nui taku aroha ki a ia me taku hiahia ki te hoki mai ano. Mai i te wa i whanau mai a Amber kua whakaatuhia e ahau ki a ia nga reti o te haerenga me te korero mo te pai ka haere tahi ana tatou ki te mahi i te wa e 20 ona tau ana tata ki te ono tekau oku tau. I mohio tonu ahau me tamariki tonu ahau ki te mahi i tenei kia kaha te tinana ora. I te nuinga o taku koiora i te mate au i te mamae ranei i te tuara kino rawa o te tuarongo me te aitua me etahi atu I kite ahau koinei taku tupono ki te hanga hou i taku tinana TINO pai atu i era. (Kare au i whakahua "i mua o *te aitua* " i mua noa atu o taku koiora ..)

Ko taua po i roto i te tino manaaki ko te mea nui rawa atu i tirohia ake e au ana ko te mea roa hoki e tino arotahi ana ahau.

I te ata o te ata ka tae mai te kaitoro taraiwa torotika i ana rauna, he maha nga taangata (Taakuta) i te taha o ia , tata ki te 12 . Te mana'o nei au i miharo ratau kei te ora tonu ahau.

I tu ia i te pito o taku moenga ka tiro ki taku mahere. I titiro ake ia ki ahau, ka mea "He whara tino kino koe" .

Ka titiro au ki muri ki a ia ka kii "Kei te tika tena...." I marama taku kore e whakaae ki te kaupapa o ana korero.

Ka mea ia "Ka hiahia ahau ki te tango i roto i tetahi , me te hawhe pūkahukahu o me to koutou kōateate. Ka mahi ana ahau ka taea e au te arotake mena ka hiahia au ki te mahi i tetahi atu mea. ”

Ka titiro au ka tohu atu ki a ia ka mea atu "Ko koe te taakuta tiputoro?"

Ka whakahoki ia "Ae"

Ka tohu ano ahau i taku maihao ki a ia ka kii tika atu ahau ki a ia "pai, ko taau mahi te korero ki ahau me aha au kia kore e puta". I taku korerotanga ki ahau ka tohu ahau ki a au ano ka hoki ki a ia mo te toenga o te rerenga.

Ko nga taangata i te taha katoa i anga whakamuri ki muri.

I titiro mai ia ki ahau mo etahi meneti ruarua, me te noho puku, I te tono atu ahau ki aku anahera kia mohio kua riro mai i a ia nga korero e hiahiatia ana e ia, katahi ka kii marie a marie ia, koe ki te mare ake i te toto ka taea e koe. Ko taku hiahia kia hikoi koe i roto i te manawa hohonu me te mare i te toto kia taea e koe. ”

Ka mea ahau "pai".

I wehe atu ia ka tirohia noa maua ko te tapuhi.

I whati ahau i te sternum me te rara whati...

Ko te whakaaro mo te mare me te manawa hohonu... ..

I takoto ahau ki reira mo te haora e kohi ana i te maia ki te whakatika ki te hikoi.

Ka mea atu ahau ki te tapuhi e hiahia ana ahau ki tana awhina kia maranga mai i te moenga ka ki mai ia "Kaore au e whakaae kia ara ake koe."

I kii ahau "I kii te Tuhinga me tu ake au ki te hikoi haere ki te manawa hohonu ana koina taku ka mahi".

I kii kaha ia "kaore ia i te korero inaianei"

Ka whakahoki ahau, "Kei te mahi ahau i tenei inaianei ka taea e koe te awhina i ahau ki te ara ake, ki te tu ake ranei i taku taha."

I paku haehae ia ki tona mata a ka awhina mai ia ki ahau. E 5 meneti pea te roa hei awhina i ahau mai i te moenga me taku tu. I tino rite te whakatutukitanga ki te tu i reira. I TUMU ANU I TE PAI. Kotahi te hikoi i ia 5 hēkona. I hau te manawa me te maremare haere i te toto me taku i mahi ai i etahi wa i te moenga. I nga wa katoa ka poka noa te toto ka mutu. Katahi ka anga atu ano. I tae atu ahau ki te 15 takahanga mai i taku moenga ka tino ngaro ahau. Kaore oku kaha i toe ana ka huri au ka kore e whakapono ki te tawhiti o te moenga. I paahitia e au nga hikoi tekau ma rima ki te moenga pera me taku korero i te po i mua. Whakatauhia aku tirohanga ki runga ka kitea te ahua o taku tinana e aro mai ana. Ka hoki au ki te moenga ka takoto ki reira ora ai.

I tino ngoikore taku tinana. He maha nga marathon i whakahaerehia e au i roto i taku koiora me era tekau ma rima nga hikoi kua pau ahau i te kaha ake i nga marathon katoa.

I te aitua kua ngaro te kaha o nga uaua katoa o taku tinana ana te ahua he peepi ahau ki te hanga i te kaha o ia uaua.

I mahi tonu ahau ki te tohatoha i te kaha ki roto i taku tinana me te whakaaro i taku tinana e hanga ana ano.

I te noho tonu te tapuhi i te pito o taku moenga e matakitaki ana i ahau me era atu i te po katoa.

I muri i te haora ka mea ahau kua rite ahau ki te mahi ano i nga mea katoa. I awhina ia i ahau ki waho ka haere ahau. I te mutunga o taku mahi i aku huringa huri noa i te whare atawhai.

Ka hoki ano ahau ki taku moenga kua tino pau.

I au e takoto ana i reira ka ui mai te tapuhi ki ahau, "kei te mohio koe he waimarie koe?"

Ka whakahoki ahau, "Ki taku kaore, koina pea ka paatai mai koe ki ahau"

I kii ia, "He mea e kiia ana e tatou ko te tere o te mate mo etahi aitua motuka , ko te tikanga mo tera tere me te mea nui ka mate katoa i roto i te motuka . Mo te pane i runga i nga tukinga ki tetahi mea tuuturu (peera i te pou) ono tekau km / haora te tere o te mate. I tenei wiki e rua nga tangata wehe mai i konei he rite tonu te aitua ki a koe, he upoko i runga i te tutukitanga tika ki te pou. I mahi raua i te ono tekau kiromita i te haora, ka mate raua tokorua, engari kei te mahi koe i te 85 km / haora ka ora koe. He waimarie koe. ”

I mohio ahau ehara i te mea waimarie engari i kite ano ahau kare ia e hiahia ki te mohio me pehea taku mahi. I takoto ahau ki reira ka patai ki aku anahera "na te aha ahau i ora ai kaore ratou?"

Ko te whakahoki i whakahoki mai i a ratau he maama me "i tonu awhina koe"

Ka whakahoki au ki a ratau, "he aha nga mahi a etahi atu?"

Ka mea ratou "ratou te i roto i te pou e haere mai ki runga, ka mea 'Aue kahore !! Ka mate ahau! ' a ka mate ratou.

I takoto ahau i reira e whakaaro ana mo tera wa.

I whakaaro ahau mo nga mahi whanaketanga a te tangata ake i mahi ai ahau i roto i nga tau tekau kua pahure ake nei, me taku hiahia ki te rapu i aku rohe (ki te kore mutunga ranei) me taku ako ki te whakawhirinaki ki a au ano me taku e mohio ana. I whakaaro ahau i te wa e tipu ana ahau me pehea taku whakaaro mo nga mea katoa i whakaaro mo au, ana mena kei te mahi ahau i te "mea tika". I whakaaro ahau mo nga tini mea. I mohio ahau ehara i te mea waimarie ...

I anga whakamuri taku titiro ki taku koiora ka maarama au ki nga kowhiringa i mahia e au i te wa e kii mai ana te katoa kia kaua e mahi i tetahi mea **kaore** i pai ki a **ratau** , engari e mohio ana ahau he tika **maau** .

5 tau i muri o te aitua kei te mahi whakangungu au i taku umanga mo te 100 taangata ka tiimata te korero mo te wa i ruku ai au i te rangi, katahi i waenga o nga whakangungu ka mohio au mena kaore au i ruku i te rangi ka ruku ahau akene kua mate i roto i te aitua. I tu ahau ki mua o te ruuma me te neke haere me te maioha ki taku kaha me taku hiahia ki te whai i nga mea e mohio ana ahau ki taku ngakau e tika ana maau. Me korero e au ki a koe te korero...

I nga tau waru tekau (i waenga i te rua tekau tau) I te noho ahau i tetahi taone nui i te whenua o Wikitoria a i tetahi po i te matakitaki ahau i tetahi o nga momo ahuatanga o te ao a he waahanga kei runga i te ruku rangi Tandem e herea ai koe ki tetahi kua mahi. e rua mano nga peke kia mohio ai ratau ki ta ratau mahi katahi ka peke koe mai i te rererangi tino pai ka heke ki te whenua hinga kore. He maha nga tau i hiahia ahau ki te ruku i te rangi engari ka mohio

mena ka mahi noa ahau ka mate ahau. I kino taku whakaaro mo te taura kaore e mahi ana kaore te uira e tuwhera. Na, me te ruku rangi honohono kaore au i te awangawanga mo tera ka paahitia e te tangata mohio nga ahuatanga katoa.

I whakatangi ahau i te teihana Pouaka Whakaata i te ata i muri mai ka mohio au i hea ratau i peke ai te tandem. I waho o Sydney . He pai noa iho i te mea i noho toku papa i Poihakena ka taea e au te piki ki te noho ki a ia ka nama motuka. I tohua e au te rererangi, ka waea atu ki a ia ka kii atu au kei te haere mai au, (He mohio au ki te kore e kii ki a ia he aha au e haere ake ana).

I tae atu au ki Poihakena e wha nga ra i muri o taku kitenga i te whakaaturanga me te tono nama i taku motuka ka peia nga haora e rua ki te taunga rererangi i whakahaerehia ai e raatau.

Ka tapirihia atu pea e ahau i tenei wa he nui taku raru i roto i te whanaungatanga. I aroha ahau ki tenei kotiro engari kaore i te mahi. I te panui hoki ahau i tetahi pukapuka a Richard Bach's ko Bridge Across Forever. Ko tenei pukapuka e pa ana ki te kaupapa o nga hoa wairua mena kei te whakatauhia tatou mo tetahi tangata. Ko te waahanga o te pukapuka i korerotia e au i taku wa i tae atu ai au ki Poihakena i te wa kaore i taea e Richard te whakahaere i te hononga me tana hoa wairua ka piki ake i runga i te rererangi miihini iti . I tuki, kaore te chute i mahi. Ko te ahuatanga i tino rite ki taku e whakatakoto ana i ahau ake. I whakaaro ahau mena kei te ngana te Wairua ki te kii mai ki ahau kia kaua e whaiwhai i te mea ka mate ahau i mua i taku waa. I roto i taku ngakau i mohio au he mea nui te whai. I mohio ahau kei te hiahia ahau ki te wikitoria i te matakau ki te mate. I mohio au he mea nui tera. E 20 nga tau i roa ai ahau ki te maarama ki te nui o te kiko. Kei te mohio ano ahau ko aua ra e rua i Poihakena i kaha ai taku whakatinana i taku koiora ki te akiaki i te matakau kia kaua e whakahaerehia e nga mea kore e mohiotia.

I taku taenga atu ki te taunga rererangi he pukumahi ki te rererangi rererangi me te neke haere o nga tangata ki nga waahi katoa. He ra ataahua tena he iti noa te kapua ka whiti te ra.

I rēhita au ka utua aku moni. I whakamaramahia e raatau kaore i whakahokia te moni. I kawea ahau e ratou ki roto i nga whakangungu, ka uru mai ki ahau.

Ka piki ake te hau ka kii atu ahau ki runga ake i te tere o te hau kaore e taea e ratau te ruku ahakoa he ruku tonu te rangi. I te awatea i ahau e tatari ana kia mate te hau ka panuihia e au taku pukapuka ka titiro ki tetahi rangi e ruku ana ka toro atu ki te wharepaku he maha nga wa kaore he mea i mahue i roto i ahau.

I tatari au i te ra katoa mai i te 10 o te ata ki te ahiahi . I tino whakaparahako ratou me te kii mena ka hoki mai ahau i te 5 karaka i te ata ka iti tonu te hau i tera wa o te ata ka taea e au te peke. Ka kii au ka pai ka haere ki te kaainga.

Ka hoki au ki te kainga ka tina, ka panui i taku pukapuka mo te po katoa, I hiahia au ki te mohio mena kua mate a Richard. I te tarai ahau mena he korero ano kei roto i te pukapuka. I puta tenei korero i mua i taku ako me pehea te korero maarama , penei me taku inaianei , me aku anahera / kaiawhina wairua.

I maranga wawe ahau i te moenga, ka iti taku parakuihi mo te mohio ka uru tika mai tetahi mea i ahau i tenei wa ...

I tae au ki te taunga rererangi i te 5 i te ata ana tonu te hau. I miharo nga taane i taku kitenga. I kii ratou kaore ano **kia hoki** mai tetahi i te aonga ake. I haria ahau e ratou ki runga i te wakarererangi ana i te tihi ka kiia ahau kia piki atu ki te pereti whakarewa iti i runga ake o te

wira. Ko te pereti he nui noa mo te kotahi me te hawhe huinga waewae. I te whakairi ahau ki te pae maitai i **tino matakū ahau** . I tino ahua ahau kei te peke ahau ki te mate.

Kaore au e kukume atu ana mena i mate ahau ki konei kaatahi ra. I karanga te taane ki ahau ka karanga "Peke" ka tuku ahau. I taua wa ka ngaro taku mohio. I tuwhera oku kanohi engari he pango nga mea katoa. Kare au i te mohio ki taku taiao, ki hea ahau, ki nga mahi ranei. Engari i rangona e au he reo i tawhiti. I hamama mai te reo ki ahau ki te tarai i oku waewae i a matou e hinga ana. Ko tona waha i te taha tonu o taku taringa engari te ahua nei he kiromita tana tawhiti. I muri i tetahi wa poto ka haria e ahau aku waewae, kaore i te tino mohio he aha te mahi he aha ra. He moemoea ahau me te mea e piki ana ahau ki te kopu kaore i mohio au he aha te mahi kei hea ahau. I a au e tarai ana i oku waewae, ka papatahi atu maua mai i te miro ka mea mai ia ki ahau "kotahi ha hekona ka unuhia e au te taura pakaru".

I waatea noa taatau ki te whenua ka mohio au i tenei waa kaore **rawa atu** he mea e taea e au. Mena ka mate ahau i tenei wa kaore e taea e au te aukati. Na ka whakatau ahau ki te pai ki te haerenga . **I whakaae ahau ki taku ahuatanga.**

Ka tirotiro au ka kore e whakapono he rereke te ahuatanga o te hinga me te tere haere. I te mutunga ka kumea e ia te taura pakaru ka tukuna e au he "whoopee" !!! . Ka ki mai ia ki ahau "E mahi ana ratou katoa". I heke matou ka u ki roto i te porowhita iti. Katoa o etahi o te rangi i haere mai ki ahau ka patai, "I arohaina e koe?"
Ka whakahoki ahau "Ae rawa!"
Ka ki atu ratou "Kaati ka mahi ano koe?"
Ka whakahoki ahau "Kaore"

Ka paatai katoa mai ki ahau.
"He aha ai?"
Ka whakahoki ahau "na te mea kua tae atu ahau ki reira a mahi ana i tera!"

Na taua wheako ahau i ahei ai te tuku i taku matakū ki te mate.

Hoki ki te hohipera i roto i te whare atawhai.
I te roanga o te ra, i kaha tonu taku titiro ki te whakaora i a au ano.
I te tuatoru o nga wa ka ara ahau ki te hikoi me te manawa hohonu ka tiimata taku haumanu nui. Ia wa ka haere au mo taku hikoi ka tata tonu te tapuhi i ahau ka rite ki te awahina mena ka hiahiatia. Kaore ia i pupuri i ahau i te wa e hikoi ana, ki taku mohio kua kite ia i te hiranga o taku mahi maau ake.
I te tuatoru tenei ka mea mai ia ki ahau, "He aha te mea e kite atu ana koe i a koe?"
I whakahoki atu ahau "He maha nga taangata kuare"

Mo nga haora 16 neke atu ranei i te tiaki nui ahau koinei anake te wa i tiro ai au ki etahi atu tuuroro, ehara i te mea kaore au i aro ki a raatau kaore i te maarama, i te maarama ranei ahau.

Ka mea atu ia "He aha koe i whakaaro ai?"
Ka totoro atu taku ringa ki a ia, ka totoro te ringa ka mea atu, "Kaore au e hiahia ki te mohio, kei te aro ahau ki te pai!"

Ka mea mai ia ki ahau: "I waea atu ahau ki to taote taatai i nga meneti 15 katoa ka kii atu ki a ia kaore koe i te taha o taku Whaainga Maakakitaki". Ka ataata ahau ka whakaae ki a ia.

I tenei wa i taku hikoi i mahi ahau i nga waahanga katoa e rua o te ruuma nui. I te takotoranga tuarua ka paatai mai ia ki ahau "Kei te hiahia koe ki te ua?"

I titiro ahau ki a ia ka kii ka pai ahau, me taku mohio ka awhina i ahau kia pai ake taku ahua me te pai me te whakahou.

I taku hokinga ki te moenga, i kii ia he iti nei ia i te wa e whakareri ana i nga mea katoa ana ka haere mai ia ki te tiki wawe i ahau. I tenei wa ka mahue ia ia ahau ano. He tohu maarama ka kite ia i ahau e ora ana (ahakoa kaore au i te mohio ki tenei i tera wa).

Haurua haora i muri mai ka hoki mai ia ka tiki mai i ahau. I whakatika ahau me te hiahia tonu ki tana awhina, ka anga matou ki te kaukau.

Ka whakakakahuria e ia ki ahau ka noho tahanga, ka noho tahanga noa ahau ki tetahi o nga tuuru kirihou ma, ka whakaara ake te ua a te ringaringa ki taku ringa ka kii ka hoki mai ano ia. Kare i taea e au te neke tetahi mea, ko te mea pai ki ahau ko te noho ki reira i te tuunga ano i whakaatuhia ai ahau e ia. Kare i taea e au te neke noa i te wai.

Te ahua nei kua ngaro ia mo tetahi wa ka hoki mai ano ia ka pokia tona mahunga ki te tatau. Ka patai mai ia mena kei te pai au ki te aha au i whakaae.

Ka kii atu a ia, "He tapuhi ano taaku kei konei kei te pai mena ka uru mai raatau?"

Ma te ataata nui tonu o taku kanohi ka ui atu ahau "ana he aha ta raatau e hiahia ana kia kite?"

Ka whakahoki ia me te kata ataahua: "E hiahia ana ratou kia kite ia koe i roto i te kaukau!"

Ka kata au ki te whakahoki, "I penei taku whakaaro... kawe mai!"

Ko era atu neehi i kuhu katoa ki te ruuma kaukau i ahau e noho tahanga ana me te pupuri i te kaukau. Ka mea toku kaiwhakangote "pehea te roa o whakaaro koutou i tenei wae whāomo kua konei?"

Ka ki atu au "Kaore au e mohio, akene he 70 pea nga tau e whakaaro ana ahau. "

Ka kii atu a ia "ae, ko koe ano hoki te tuatahi kia whai ua ki roto. Kare i taea e maatau te mohio he aha i kaukau ai ratau ki roto i te Wahanga Takitahi Maamaa ki reira whakawhiua ai te iwi ki te kautai hautai! "

I kata katoa matou.

Ka haere tonu ratau ki te whakamarama he pehea te wa i whakamahia ai te ua hei ruuma pupuri na reira me horoi e ratau me horoi.

I tae mai a Lynette me Amber ki ahau i te roanga o te ra.

I te 4 karaka i te ahiahi ka haere mai nga kaikaa, ka wira i ahau mai i te manaaki nui, ka haria ahau ki tetahi paati.

Whai muri i taku wira ki raro ki te paroita, i wira ahau e Lynette me Amber ki te whare kai o te hohiperana ana i kai tahi maua katoa ka korororero mo nga mea noa.

I taua po o te Mane ka pirangi au ki te moe engari tera tetahi nēhi mai i te reinga kei runga i te paroana i pupuhi katoa nga paepae me nga miihini me nga peere ka hikoi haere i te po katoa.

I te mirimiri ahau ki taku uma ki te kirikiri whakaora tino motuhake me te tango i nga taapiringa totika motuhake ka kai au i ia ra . Na Lynette i kawe mai maau .

I te ata o te Turei ka haere mai te ota, ka haria ano ahau ki te hihi-x ka mau mai ano he hihi-hihi i te pouaka ka huri ano ki te moenga o taku moenga.

I ia haora, i etahi wa ka haere ahau ki te hikoi ki runga, ki raro hoki i nga riu e manawa tonu ana te manawa me te maremare tonu i etahi toto iti. He motuhake ahau, me te neke haere i te tere tere pōturi atu i te hikoi hikoi noa.

He rua oku waea me etahi manuhiri. Ko tetahi o enei manuhiri ko te tapuhi atawhai tino hoa, he hoa no oku tuakana.

I ahau i roto i te tari i tae mai tetahi nēhi e mahi ana i tana rangahau he aha nga take i whara ai nga aitua motuka kino kia taea ai e nga kaihanga motuka te whakatika i nga hoahoa o nga motuka hei whakaiti i enei whara.

He maha nga paatai i paataihia e ia
Kotahi te patai "I puta he mea hei aarai i taku tirohanga?"
Ko taku whakautu "Ae"
Ka patai ia "Ana he aha tena?"
I whakahoki atu ahau "Ko aku kamo!"

I tuhia e ia ki raro kaore i te mohio kua mahi whakakatakata ahau ka titiro mai ia ki ahau ka kite ahau i a ia e aromatawai ana i ahau. Katahi ka kata ia.

Ka ki atu au "Na te puehu o te peera i aukati i taku kore e kite ki te whakahaere i te motuka ki te ahuru"

He tangata nunui hoki te nēhi. I korero ia ki ahau mo te maere o taku wairua e ora ana ahau. I a ia e uiui ana i ahau he kaipūkaha e arotake ana i taku motuka. I te wiki i muri mai ka haere maua ko taku hoa a Mikaera ki te tarai i te motuka me te kohikohi i etahi mea iti ka patai te tangata nana i penapena "e hia nga tangata i mate ki roto?" Ka kii a Mikaera kare tetahi e ora , ana kei te tiro koe ki te tangata i ora mai i a ia. I ohorere ia ka kii mai he tino miharo ahau e ora ana ahau (he kupu rite ranei)

I te ata o te Wenerei ka haere mai te kaimanaaki kakama ki te titiro mai ki ahau ka kumea te arai ki ahau, ka ruru te mahunga mai i tera taha ki tera taha ka kii "Kare au i kite i tetahi penei ..."
I tenei wa ka whakaaro ake ahau, "akene he kino ake tenei i taku e whakaae ana kia mohio ahau"

I kii ia, "Kare au i whakapono i nga hihi i mau ai ahau inanahi i karanga atu ahau ki te tihi o te kaitautoko torotika mai i Melbourne a kua oho ahau mo te 24 haora e tarai ana i nga hihi mai i te ahiahi o te Ratapu me te ata inanahi. i whakaae ia ki taku kitenga tuuturu mo te tango i tetahi me te haurua o o pungarehu. Kei te whakaae ano ia ki taku kitenga o naianei, e rua nga manawa hou o te taiohi kaore i kaipaipa ”

I kii ahau "E 43 oku tau"
Ka mea ia, "Kei te mohio au..."

I tino koa ahau... Kua angitu ahau...

Ka pātai au "he aha ināianei?"

Ka whakahoki ia, "Ka taea e koe te hoki ki te kaainga"

Ka patai au "pehea te wa?"

Ka whakahoki ia "kia tere. Rongo ahau e mahi koutou tikanga whakaora me e ye ou hoki tango tāpiringa, me tenei mārama te mahi hoki koutou , a e waiho koutou pai atu i te kāinga. "

I te taunga o taku hikareti i te haora i muri mai ki te kawae i ahau ki te kainga, ka hikoi ahau ki waho o te hohipera i raro i taku ake korohuu.

I roto i nga wiki e rua o te aitua ka taea e au te pupuhi i taku uma, ano ko Tarzan.

Ko aku rara whati me te sternum whati i te pai te whakaora.

Kaare e miharo mena ka whakawhirinaki katoa tatou ki a tatou ano me nga whakaaro me nga whakaaweawe e kohia ana e tatou?

He pehea te kaha o te whakawhirinaki atu ki a tatou ano?

Kei te mohio ahau i roto i nga tau mai i te 1987 ko taku whakapono me taku whakawhirinaki ki a au ano me nga mea e taea ana e au , kua tino kaha ake. Ko tenei na te mea kotahi o nga mahi e tohaina ana e au inaianei mai i te www.enjoyinnerpeace.com.au I tenei paetukutuku he maha nga taonga e taea ai e koe te whai i to tipu wairua i te kaainga raanei ma te kororerorero ranei me etahi atu whakaaro rite i taua haerenga.

Ki te hiahia koe ki te ako pehea ki te mahi ki to koutou wairua Guides rite Hoani ranei e hiahia ana ki te ako atu e pā ana ki te hunga e koe, kua tae mai te wahi e koe i , te wahi e haere koe me aha e konei koe , ka haere ki te h ko te pae tukutuku www.enjoyinnerpeace.com.au

Ka tae ana ki tana pae

Tuatahi tirohia te riipene ataata 20 meneti i runga i te ripa Our Story

Tuarua hoko i te pukapuka pukapuka.

Tuatoru ka taea e koe te hoko i tetahi Kaupapa Akoranga Kaainga , ka taea e koe te mahi takitahi , i to kaainga ake

Ko te wha o nga pukapuka me tuhi koe mo te kotahi mo te kotahi o nga korero mo te Whakaaturanga Takotoranga ki reira whakatuu ai koe / whakamahine ai i te korero rua ki o kaiawhina.

Runga anō i te āhua o tawhiti e hiahia ana koe ki te whai i tō tupu i te pae varua i reira e runga 600 akoranga i runga i te pae varua, me te maha atu ratonga e wātea ana.

Te tūhura i te paetukutuku www.enjoyinnerpeace.com.au me i f whai koe i tetahi pātai ui tika .

Ka haerere a John i te ao e ako ana i nga tangata ki te korero me o raatau Kaiarahi Wairua, whakawhirinaki ki a raatau ano, kitea te kaupapa o te ora me te maia ki te whai.

Mena kei te hiahia koe kia haere mai a Hoani ki to rohe, whakapā atu ki a ia me ana kaimahi ranei mai i te paetukutuku paetukutuku www.enjoyinnerpeace.com.au .

Ano, ki te he hoki koe matatau i roto i te reo Ingarihi me te reira he hapa i roto i nga translati runga i te putanga Ingarihi ki tenei putanga iritihia tukua toku matau tari me te mea e koe hari ki te taki anō i te translation mo tatou ka e tatou te oaoa i mua i te tuhinga kupu putanga mo koe ki te whakatika. Mauruuru i mua mo to awhina i a maatau 😊

1 o te 18