

Kiswahili – Swahili

Kinachowezekana...

Na John Shortell

Hakimiliki © 2004 hadi 20 21



Hii ni hadithi ambayo itakushangaza na inaweza hata kuwa na wewe kujitahidi kukubali kile kilichotokea. Kama una uzoefu " miujiza kama " tukio mwenyewe , au kuwa shahidi kwa moja , sasa unajua hauko peke na ' s sawa na majadiliano kuhusu hilo. Mengi ya miujiza hii hufanyika na watu huyachana kwa sababu ya tabia ya wale walio karibu nao. Nilibarikiwa na mama ambaye aliamini miujiza na kukuza hiyo ndani yangu.

Hii isn ' t tu hadithi, ni ' s nafasi kwa ajili ya wewe kujua kwamba kitu chochote inawezekana katika maisha yako mwenyewe. Kupitia hadithi nitazungumza juu ya kile nilichojifunza na jinsi nilivyoweza kufanya mazoezi na kukuza ustadi huu , ambao ninaamini sisi sote tunao.

Sikuweza tu nadhani nini ilikuwa inahitajika , ingawa mapema katika maisha yangu kuaminiwa kile shirikishi alijua na akiwa na umri wa 28 nikaanza kazi ya treni , mazoezi na kuendeleza stadi hizi kwa uhakika kwamba hadithi hii ilikuwa si tu inawezekana , lakini labda, labda, hata kuepukika . Nia yangu ni kuonyesha kwamba unaweza kujifunza stadi hizi na kujenga mabadiliko katika maisha yako bila kujali hali wewe mwenyewe kupata katika .

Ikiwa una nia ya kupata tena udhibiti wa maisha yako na hali zako basi soma na uwasiliane nami ili tuweze kukuanzishia mchakato pia. Kama tayari ni katika udhibiti wa kila kitu na ni laini meli kwa ajili yenu basi ni kama mimi. Sikuwa nikitafuta kitu kama kile ninachotoa hapa , kwa sababu nilikuwa tayari nimefanikiwa na nilikuwa nikitengeneza miujiza midogo tayari maishani mwangu. Nini mimi barabara ni kwamba kile kutolewa kwa mimi wakati mimi nilikuwa 28 kuwezesha d me kwa urahisi kufundisha wengine kufanya nini hasa mimi. Sehemu kubwa ya maisha yangu ningezungumza juu ya hii kwa wengine na hawakuwa mahali ambapo walikubali au kuelewa kile nilikuwa nikishiriki. Hii labda wewe pia. Pamoja na wengine wetu, somo letu ni kuwa bora kushiriki na wengine kile tunachojua tayari. Kwa wewe mwenyewe kujifunza habari hii kwako ndio kipaumbele .

Ambayo imewahi kuwa kwako ninawahakikishia kuna thamani hapa kwako hata ikiwa tu kuvunja barafu kwamba mambo ambayo tulidhani kuwa hayawezekani kwa kweli yanawezekana na inaweza hata kuwa na uwezekano ...

Sawa hivyo hadithi ni kwamba nililala kwenye gurudumu la gari langu na kukimbilia kwenye kichwa cha pole na jioni hiyo iliishia katika chumba cha wagonjwa mahututi na wafanyikazi wa matibabu hawakutarajia niishi usiku huo. Siku iliyofuata alitaka kuchukua mapafu yangu 1.5 na viungo vingine Siku 2.5 baadaye nilitoka hospitalini bila upasuaji.

Kwa hivyo... ..

Kinachowezekana wakati... ..

- Najua kusudi langu mwenyewe
- Ninajiamini hadi mahali ambapo niko tayari kufuata shauku yangu na mioyo yangu na ninathamini unyeti wangu na msukumo

Maisha kabla ya ajali ya gari

Kwa maisha yangu yote nilijua nitakuwa nikiwasaidia watu kujiamini na intuition yao ya ndani. I ilianza biashara ya watu kufundisha ambako wamekuja kutoka, ambapo ni kwenda na kwa nini wao ni hapa, kuelewa wenyewe kiroho. Nilikuwa nikifundisha sehemu hii tangu 1987 .

Badala ya kukuza biashara hii ya kiroho nikasumbuliwa na kuanza biashara nyingine . Wakati biashara yangu ilikua na inaanza kweli ni kwa sababu nilikuwa nikilenga kusaidia watu na afya zao wakati nikifanya kazi kwa bidii juu ya afya yangu mwenyewe. Nilikuwa nikichukua virutubisho vyenye nguvu vya lishe na nikishiriki na kila mtu matokeo yangu (ambayo inaweza kuwa kama matokeo ya virutubisho hivi) . Ni baada ya kuanza kuchukua virutubisho hivi kwamba mambo yalionekana kuanza kubadilika mwilini mwangu. Nilijifunza muda mrefu uliopita wakati mtu ni kuchukua virutubisho na wao si kutambua tofauti yoyote basi virutubisho inaweza kuwa kutosha kwa ajili ya kuwa na mahitaji ya mtu. Watching maisha ya watu na mabadiliko, na kuona ing yao kuonekana kurejesha afya zao na kuondoa ding wenyewe wa maumivu, kwamba wamekuja kukubali tu, alikuwa msukumo sana kwa ajili yangu. Nilikuwa nimetumia maisha yangu yote kwa maumivu na hakuna mtu aliyeweza kuelezea ukweli rahisi, kwamba wakati nilipotekeleza, ilifanya mabadiliko makubwa kwa afya yangu. Hapo ndipo nilipolenga sana kusaidia ni nani aliyewahi kutaka msaada huo.

Nilijipa ahadi kwamba wakati mapato yangu ya mabaki kutoka kwa biashara hii ya afya itafikia \$ 5000 kwa mwezi nitarudi kuwasaidia watu kuelewa roho zao na safari ya maisha. Mapato yangu yaliendelea kukua zaidi ya dola 10,000 kwa mwezi na nilikuwa nimesahau ahadi yangu. Mtazamo wangu wote ulikuwa juu ya kutengeneza mapato zaidi. Kwa namna fulani nilianza kuwasikiliza watu walio karibu nami ambao lengo lao katika maisha yao lilikuwa pesa. Sikuweza kutambua mimi mbali ya kufuatilia kwa ajili ya nini *mimi* alitaka kufanya na *yangu* maisha.

Ni mara ngapi hutokea kwamba kile ambacho mioyo yetu inalilia, tunaweka mpaka kitu kingine kitokee. Kwa watu wengi leo, hii mara nyingi inahusiana na pesa.

Ilikuwa hapo ndipo... ..

Ajali ya gari 29 Juni 2003

Nilikuwa nikiwezesha kambi ya uongozi kwa viongozi katika biashara yetu ya afya mwishoni mwa wiki hiyo mashambani. Kila mtu alikuwa amechoka na kuelekea nyumbani katikati ya mchana Jumapili.

Niliondoka saa 4 jioni kama nilikuwa na miadi nikiwa njiani kurudi nyumbani kwa chakula cha jioni na wateja wengine. Lynette (mke wangu wa wakati huo), Helen (dada yangu) na

wengine wengine waliendelea kusesitiza kwamba nina mtu wa kusafiri nami ili kuniweka. Nilikuwa wazi kabisa kwamba ningeenda peke yangu.

Nilienda kwa roho nzuri nikifurahishwa sana na kazi ambayo tulifanya mwishoni mwa wiki. Wikendi ilikuwa juu ya kusaidia watu kuwajibika kwa mafanikio yao na kutambua kuwa wana udhibiti wa matokeo katika maisha yao.

Nilifika kwenye mji karibu saa moja katika safari ya saa tatu na nilikuwa najisikia kuchoka sana na kulala. Upane wa pili wa mji huu nililala kwenye gurudumu. Inavyoonekana kulikuwa na mtu anayefuata na walisema nilianza kusuka, lakini nikakaa upande wangu wa barabara, na pia nikaanza kupungua.

Gari langu lilitembea barabarani kupitia trafiki inayokuja na nilipogonga mtaro upande wa pili wa barabara mkoba uliongezeka na niliamka. Wakati mifuko ya hewa inapandikiza gari hujaza unga mweupe na kwa hivyo sikuweza kuona chochote. Sikuweza kujua kwanini sikuweza kuona chochote.

Kwa sababu sikuweza kuona chochote, sikuwa na wazo la kuelekeza gari na niligonga kisiki kando ya mlango wangu wa kulia, nilielekea kushoto zaidi na kisha kugonga tuta na bomba ndani yake) na matairi mawili ya mbele yalilipuka. Kisha nikagonga chapisho la lango upande wangu wa kulia na kugeukia kushoto zaidi. Nilihisi gari ikienda kando ya tuta kubwa ikielekea chini. Hii ilikuwa bomba la kina "V". Nilikuwa chini ya bomba la maji nikielekea kando yake.

Vumbi la mkoba sasa lilikuwa limepungua vya kutosha kwangu kuona nguzo ya umeme ikija mbele yangu... haraka sana. Nilijaribu kujielekeza na gari haikujibu usukani kabisa (niligundua baadaye matairi yalishapigwa).

Mara tu nilipoona pole inakuja, maisha yangu yakaangaza mbele ya macho yangu. Nilimwona Lynette (wakati huo mke) na Amber (Binti wa miaka 3) na kusudi langu na nilijua hii haikuwa wakati wangu wa kufa.

Niliwaambia malaika zangu kwa msisitizo
"Hii sio hivyo, nyakati zangu hazijaisha!"

Wakati huo niliposema hivi, taa nyeupe iliingia ndani ya gari kutoka juu na kunizunguka kwa kuzunguka na kunifunga kwa kijiko cha nguvu ya kinga. Wakati huo huo nilipewa maono ya gari likigonga nguzo na kuja kupumzika na mimi ndani yake na kisha mimi nikazunguka mbele ya gari na wanaume wawili wakinisaidia, mmoja upande huu. NILIJUA basi nitakuwa sawa.

Nilitulia na kujisalimisha katika ajali hiyo, nikijua nitakuwa sawa. ***Sikuwa na hofu hata kidogo na kuaminiwa kabisa .***

Nilibaki fahamu wakati wote na gari lilipokuwa likitulia nilijua jeraha langu la kifua lilikuwa kubwa lakini sikuwahi kuruhusu, hata kwa sekunde moja, mawazo yoyote kwamba nitakufa. Niliamini katika maono niliyopokea kutoka kwa timu yangu ya wasaidizi wa kiroho kwangu nikitoka mbali na ajali na kuwa sawa.

Gari liligonga nguzo (polisi inakadiriwa kuwa 85 km / h) katikati ya mbele ya gari na kisha kupumzika. Mtu aliyenifuata alisema niliongeza kasi kwenye nguzo. Inavyoonekana hii hufanyika kwani watu hawatambui kuwa wamesukuma kiborreshaji sio kuvunja.

Gari lilikuja kupumzika na nilijitahidi sana kupata hewa kwenye mapafu yangu. Ilikuwa kama kupigwa upepo (baadaye niligundua kuwa mapafu yangu yalikuwa yakijaza damu).

Hakukuwa na damu mahali popote. Kwa kweli kata tu niliyopokea kutokana na ajali hiyo ilikuwa kata ndogo kwenye shin yangu ya kulia ambayo ilidondosha sentimita moja tu ya damu.

Wanaume wawili walikuja mbio upande wangu wa gari na nikapiga kelele kwamba gari lilikuwa linawaka (vumbi kutoka kwenye begi la hewa lilionekana kama moshi) walijaribu kufungua mlango wa gari na walikuwa wakirudishwa nyuma kutoka kwa mshtuko wa umeme.

Tuligundua kuwa gari lilipatiwa umeme na betri ya gari.

Sasa nilikuwa na uwezo wa kupumua kidogo.

Mimi kwa ujinga nikachukua roll ya pesa ya \$ 700 niliyokuwa nayo kwenye koni na simu yangu ya rununu.

Walijaribu mara kadhaa kufungua mlango mpaka walipofungua mlango wa madereva kwa kuweka vidole vyake juu ya mlango ambapo ulikuwa umepigwa kisha wakavuta. Wakati wote walikuwa wameshikilia mlango walikuwa wakipata mshtuko wa umeme. Kila jopo kwenye gari lilikuwa limepigwa. Gari lilikuwa fupi kidogo! Mlango wa madereva pia ulikuwa umeharibiwa na kisiki ndani ya shimoni.

Mara mlango ulipofunguliwa wakasema usiguse sehemu yoyote ya chuma. Kwa hivyo niligeuza kwa uangalifu kuzunguka inchi kwa inchi na nikatoka peke yangu. Wanaume hao wawili walichukua mkono kila mmoja na kuniongoza kuzunguka mbele ya gari ikiwa nilikaa chini. Hii ilitokea kama maono niliyokuwa nayo.

Nilijua moyoni mwangu kuwa nikilaza nitakufa. Nilijua nikikaa nimekaa nitakuwa sawa. Nilikaa na magoti yangu juu na mikono yangu ikishika kifua changu na kichwa changu kikiegemea mbele. Wakati nilipokaa tu nilianza kupenyeza nguvu mwilini mwangu na kuona akilini mwangu kila kitu ndani kikijitengeneza vyema kuliko hapo awali. Kila sekunde nilikuwa nikilenga kazi iliyopo katika kujenga mwili wangu.

Magari yalikuwa yakisimama kila mahali.

Airbags ni ufanisi katika mbalimbali mgongano ajali, kwa vile wao kupeleka na athari ya kwanza, ambayo katika hali yangu ilikuwa mtaro na si wakati mimi zinahitajika yake. Mfuko wa hewa wakati huo ulikuwa hauna maana wakati nilipiga nguzo (kwa kweli kulikuwa na bolts zilizokuwa zikitoka kwenye usukani ambapo niligonga).

Ilikuwa saa 5 jioni Jumapili alasiri wakati wa msimu wa baridi, nuru kidogo lakini ilikuwa baridi, mawingu na upepo baridi ukivuma.

Watu walikuja mbio.

Mwanamke alikuja amejilaza karibu yangu na kusema alikuwa muuguzi. Aliniuliza maswali kadhaa, ambayo nakumbuka akisema nilikuwa sawa lakini aliumia sana na nilikuwa na shida kupumua.

Mtu aliweka "blanketi ya nafasi" ya fedha karibu nami kwa joto. Upepo baridi ulikuwa ukivuma mgongoni mwangu.

Lynette alikuwa akisafiri karibu saa moja nyuma yangu kwa hivyo nilijua nilihitaji kumpigia simu. Nilijua pia kuwa hakuwa katika anuwai ya rununu bado. Katika gari lake alikuwa Amber, Aprili (binti wa kambo) na dada yangu Helen ambaye alikuwa mjamzito sana wa mapacha.

Nilipiga simu na kuacha ujumbe,
"Hujambo Mpenzi, kukujulisha tu kuwa nimepata kitambi kidogo na wananipeleka hospitalini kukaguliwa. Kila kitu kiko sawa."

Kisha nikampigia simu Michael rafiki yangu wa karibu ambaye alikuwa kambini na ambaye alikuwa akiishi katika mji ambao nilikuwa nimepita ambao ulikuwa dakika 10 tu kutoka.

Nililia na kusema,
"Michael nimepata ajali mbaya ya gari na ninahitaji msaada wako. "

Michael aliwasili kwenye eneo la tukio kwa dakika 10 hivi

Nilimwuliza Michael awatafute wale watu wawili ambao walinitoa kwenye gari kwani nilitaka kuwashukuru. Michael alirudi kwangu na kusema kuwa NOBODY alipaswa kugusa gari kwani nguzo niliyoigonga ilikuwa imebeba volts 66,000 na kwamba vihambi vilikuwa vimevunja na waya 3 zilikuwa zikipunguza pole na kupitia gari. Alisema mtu yeyote ambaye angegusa gari labda atakufa.

Alisogea karibu na umati wa watu na kuuliza kila mtu ikiwa anajua ni nani wale watu wawili walikuwa wamenitoa. Hakuweza kuwapata na watu walisema kwamba hakuna mtu aliyeondoka kwenye eneo la ajali.

Polisi walifika na kuniuliza ikiwa nilikuwa peke yangu kwenye gari. Moja kwa moja nikasema "Hapana" Bila kufikiria kabisa kwanini walikuwa wakiniuliza. Wakaenda zao na kurudi na kuniuliza tena nilikuwa peke yangu kwenye gari na tena nikasema "Hapana". Walirudi mara ya tatu na kuuliza kwa wasiwasi mkubwa kwa sauti yao "kulikuwa na mtu yeyote ndani ya gari na wewe?". Niligundua kwanini walikuwa wakiniuliza kwani walikuwa wanatafuta mwili. Nilishangaa kwamba nilisema Hapana na sasa nikasema "Hapana, hakukuwa na mtu yeyote ndani ya gari na mimi".

Ambulensi ilifika.

Afisa wa Ambulance aliniuliza maswali kadhaa. Kisha akaamua nihitaji kwenda hospitali kuu katika jiji la karibu zaidi

Maafisa wa ambulensi walijaribu kunilaza kwenye bodi ya mgongo. Walikuwa wamenisogeza cm 2 tu nyuma na nikapaza sauti kuacha. Maumivu yalikuwa ya ajabu na nilijua hawangeweza kunishusha kwa njia hiyo kwa sababu ya mvutano wote mwilini mwangu. Kisha wakanirudisha kwenye wima tena.

Nililazimika kushikilia mwili wangu kwa nguvu ili kuulinda na mbavu zilizo wazi zilizovunjika. Nilijua ikiwa watanishusha kwa njia ambayo walikuwa wakikusudia kwamba kitu kibaya kitatokea, kwamba inaweza hata kusababisha kifo changu.

Kichwani mwangu niliuliza malaika zangu "nitafanya nini?"

Malaika wangu walisema kwamba nilihitaji kuwa thabiti na kuchukua jukumu, na kuwaambia nini cha kufanya. Malaika Wangu waliniambia, "rudia watu kile tunachokuambia."

Kwa hivyo nikarudia kwa nguvu kabisa kwa yule mtu wa Ambulance kile malaika wangu walikuwa wakiniambia lakini sikumwambia maagizo hayo yanatoka wapi, "Hivi ndivyo tutafanya, wanaume kadhaa watahikilia bodi ya mgongo wima kwa nguvu juu ya mgongo wangu na polepole kuendelea kusukuma kwa nguvu na ngumu hadi nitakapoweza kulegeza misuli yangu yote (ambayo ilikuwa imebana sana kutokana na kushika mwili pamoja) na ningeruhusu bodi kuchukua uzito wangu wote. Wakati ninahisi raha na nimeacha misuli yangu basi ningekuwa nikiegemea kabisa kwenye bodi. Halafu kwenye ishara yangu unaweza kuanza kupunguza bodi pole pole na vizuri ili nisiimarisha misuli yangu tena. Mara nikishushwa basi unaweza kunisimamisha kwenye bodi. Hii itachukua kama dakika 15 ”

Nilijikusanya pamoja kiakili kwani kuachilia wakati huu ilibidi niwaamini hawa wanaume na malaika zangu kabisa. Nilijua nilikuwa ninaweka maisha yangu mikononi mwao. Walifanya hivi na nikasema kuanza kunishusha mimi na bodi lakini ilibidi iwe laini na polepole! Ilichukua muda. Mara niliposhushwa niliwaambia waniingize kwenye bodi.

Walifanya hivyo kisha wakaniinua kwenye troli.
Msaidizi wa kiume alikuja nyuma na mimi.

Mara moja kwenye Ambulance alisema atanipa morphine na nikasema "Hapana". Akaniuliza "hauna maumivu?" Nikasema, "maumivu kama vile ungeweza kufikiria, maumivu ya ajabu". "Kwa nini hutaki morphine yoyote?" Aliuliza.

Nilijibu "Maumivu ndio kitu pekee kinachonituliza kwa sayari ya dunia. I kn o w katika moyo wangu kwamba kama ningekuwa na morphine kwamba napenda tu Drift mbali katika kifo. I kn o w maumivu i s kuweka me msingi duniani, kuweka me sasa na ukweli kwamba bado ha ve mwili kimwili " .

"Nataka 'kuwa nayo' tunapofika hospitalini na kuweza kuhisi kile kilichokuwa kinanitokea ili niweze kuwaambia haswa kilichokuwa kikiendelea". . Kwa kusema hivi pia nilikuwa nikijiweka katika siku zijazo kwamba ningefika hospitalini nikiwa hai na niko tayari kutoa habari muhimu kwa wafanyikazi. Sikuwahi kufikiria kufa . Kwa hivyo kwa siku chache zilizofuata niliendelea kuzungumza juu ya maisha yangu ya baadaye na nini kitatokea. Hii haikuwa chaguo la ufahamu lakini ni matokeo ya imani yangu isiyoyumba kwamba nitaishi.

{nikiwa mtoto mara nyingi nilikuwa nikikaza vidole vyangu vya miguu na kuumizwa na maumivu makali ya aina hiyo. Siku moja nilimuuliza malaika wangu ni jinsi gani ninaweza kuondoa maumivu ya aina hii, malaika wangu akasema "huwezi kuondoa maumivu lakini unaweza kuyakubali, kuwa mmoja nayo, tambua ina kazi." Kwa hivyo nilijiwazia, kusudi la maumivu ni nini? Niligundua maumivu ni kuniambia kuwa kuna kitu kibaya na eneo hilo la mwili wangu linahitaji umakini. Kwa hivyo nikamuuliza malaika wangu tena "Je! Maumivu ni kiashiria cha eneo katika mwili wangu ambalo linahitaji uangalifu?" Jibu lilikuwa "Ndio".

Kisha nikauliza, "kwa hivyo ikiwa ninakubali kuwa maumivu yamefanya kazi yake na sasa ninajua kabisa umakini ambao eneo hilo linahitaji na ninaanza kuchukua hatua inayofaa, basi hakuna haja tena ya maumivu?" jibu nyuma lilikuwa "Ndio".

Nilianza kufanya mazoezi kama mtoto, nadhani sikuwa zaidi ya miaka 10 wakati nilikuwa na mazungumzo haya na Wasaidizi wangu wa Kiroho (malaika), na kile nilichojifunza juu ya

maumivu kilifanya kazi. Nilielewa juu ya kupeleka nishati kwenye eneo ambalo linahitaji uponyaji kama nilivyoelewa juu ya kuwekewa mikono na jinsi nguvu hii ilikuwa ya uponyaji. Ningeweza kukaza kidole changu cha mguu na kukubali mara moja ujumbe wa maumivu na kuchukua hatua ya kujitolea ambayo ilikuwa

- 1) kubali ujumbe wa maumivu na uishukuru kwa kufanya kazi yake,
- 2) nishati ya kituo kwa eneo hilo
- 3) pumzika kabisa, weka mawazo yoyote kwamba maumivu "yanaumiza" tu kwamba ni kutuma ujumbe ambao umekubaliwa sasa.
- 4) Maumivu yatapungua mara moja na mara nyingi huenda kabisa. }

Mtu wa Ambulance ambaye alikuwa pamoja nami alisema safari ilikuwa mbaya hadi mji mdogo uliofuata na nikasema sawa.

Tulisafiri pole pole na bila ving'ora (sina hakika kuhusu taa)
Safari ilikuwa polepole na chungu.

Nilihisi kila mapema na kila harakati ilikuwa chungu sana. Nilibaki nikizingatia jinsi nilivyotaka mwili wangu uwe, Unaofaa, Afya, Nguvu na Vizuri. Nilikuwa nikiuona mwili wangu ukiwa umepona na umekamilika.

Muda mfupi baada ya kuanza kuelekea hospitalini simu yangu ya mkononi iliita na nikaona kuwa ni miadi yangu ambayo nilikuwa nikienda wakati nilipata ajali. Nikasema lazima nipate simu. Nilihitaji kumjulisha kuwa sikuja kwani yeye na familia yake walikuwa wakinitarajia kwa chakula cha jioni. Alisema hatatatua shingo. Simu ilipokuwa ikiita nilisema kwa ukali kuibatilisha na akasema ikiwa tu nitaahidi kutohamisha kichwa changu. Nikasema Ndio na akaifungua. Nilichukua simu na nikasema sitaweza kufanya miadi yetu na kwamba nitalazimika kupanga tena kwa muda wa wiki mbili na yeye yuko sawa. Niliomba msamaha na kuaga. Nilikuwa nikiweka chini ya ufahamu kuwa nilikuwa na kitu cha kwenda kwani nilikuwa wazi **kabisa** kwamba nitapona na kuwa kwenye miadi hiyo kwa wiki moja au zaidi.

Niliongea pia kwa simu ya rununu na Michael.

Nilifika hospitalini wakati huo huo na Lynette na Amber. Na Michael naye alifika kwa gari lake.

Nilipokuwa nimevingirishwa ndani nikasikia mtu wa ambulensi wa kiume akiwaambia wauguzi juu yangu, lakini hakuweza kubaini chochote alichosema.
Tulikuwa katika sehemu ya dharura.

Walitaka kukata nguo zangu na nikawaambia sitawaruhusu wakate shati langu la polo kwani shati nililokuwa nimevaa lilikuwa shati muhimu sana kwangu na nilitaka kuendelea kuivaa. Walielezea jinsi itakuwa ngumu kuiondoa na nikasema sawa basi tuanze.

Iliniumiza sana kuiondoa kwani ilibidi ninyanyue mikono yangu na kuipotisha.

Nilikuwa nimevunjika mbavu na sternum iliyovunjika na bado hakuna dawa ya maumivu.

Amber na Lynette waliingia na Amber akanishika mkono na kuniuliza "Baba utakuwa sawa?" Wakati huu kila mtu alisimama na kulikuwa na ukimya kamili wakati wakingojea jibu langu.

Niligeuza kichwa changu na nikamtazama machoni na kusema nikionesha wauguzi wote na madaktari wanaonizunguka "unaona watu hawa wote wakizunguka?" "Ndio" Amber alijibu. "Wote wanakimbia kwa sababu wakati huu hawatambui kuwa nitakuwa sawa!" Unaweza kusikia pini ikishuka kwenye chumba hicho cha dharura. Hakuna mtu aliyehamia au kusema chochote kwa sekunde 15. Amber alitabasamu na kupumzika na tukaendelea kushikana mikono.

Nilikuwa uangalifu *kujaribu* kuzungumza vyema na uangalifu kuajiri mbinu kama kuzungumza kuhusu mimi katika wangu siku zijazo, lakini hii ni nini kilichotokea, mazungumzo zaidi na mawazo nilikuwa walipokuwa wakinizunguka kuwa katika wangu baadaye kufanya kitu na mtu fulani. Sikuweza kugundua hii hadi miaka michache baadaye, kwamba hii ndio nilikuwa nimefanya. Nimefanya kazi nyingi kujenga nidhamu yangu ya ndani kuzungumza kwa nguvu na vyema juu ya mazingira niliyojikuta.

Sikuruhusu uzembe wowote kuingia kwenye ufahamu wangu. Nilikuwa na nia ya kuleta wale wote walio karibu nami katika nyanja yangu ya "hii ndio jinsi hii itacheza". Nilihisi msaada mkubwa kutoka kwa roho na nilihisi roho ziko karibu nami. Nilihisi mkali na wazi na maono yangu. Kulikuwa na ukosefu kamili wa hofu. Niliendelea kuamini kwamba yote yatakuwa sawa.

Ninaamini kile nilichofanya kinawezekana kwa kila mtu ikiwa unaamini katika Mungu, Yesu, Buddha, Mohammad, Roho au nani aliyewahi au hata mtu yeyote. Kwa kweli ni kina cha uhusiano na Mungu wako, au wewe mwenyewe, kinachowezesha chochote unachofikiria.

Hii inaweza kutokea tu wakati umejiruhusu kuathirika na kujiruhusu kujipenda bila masharti. Hii inachukua kitu, haswa ujasiri.

Inahitaji kuacha upinzani wote.

{Wakati napinga mimi kwa kweli ninazingatia kitu ninachopinga. Kinachokuja kwangu kinavutiwa kwa sababu na sijui ni sababu gani mara nyingi. Wakati ninapinga kitu basi ninazuia kuipata. Jambo hili ninalopinga ni sehemu ya msingi ambayo inaniwezesha kujenga maisha yangu ya baadaye juu ya JUU yake. Wakati siiruhusu katika maisha yangu basi maisha yangu huenda kwa mtindo wa kushikilia na kile ninachopinga kinaendelea kuongezeka.

Kwa ufahamu ninaendelea kuvutia uzoefu ambao utanisaidia kukua kuwa mtu ambaye ninahitaji kuwa wakati mwingine katika siku zijazo zangu, mtu huyo ataweza kukabiliana na hali ya baadaye ambayo wewe uliye hapa na sasa haiko tayari.

Ni mara ngapi tunafika mahali maishani mwetu na kujisemea "Uzoefu niliokuwa nao katika siku za nyuma umenisaidia kuwa tayari kwa safari hii ijayo maishani mwangu". Wakati ninakumbatia uzoefu ambao unavutiwa na maisha yangu basi ninasonga kwa maisha na uhuru na urahisi na kuishia mahali pazuri kwa wakati unaofaa.

Wakati mwingine tunapinga sababu ambayo WENGINE hutupa kufanya kitu, kawaida kwa sababu ni sababu yao, na inawanufaisha na sio sisi. Ninapoangalia, na kwa kweli nitapata, sababu yangu ya kuwa na uzoefu fulani, basi ninakubali uzoefu huo na kuacha kupinga.

Wakati mwingine mimi hupinga kwa sababu sielewi juu ya kusudi langu kubwa na hii ni kama kusukumwa kwenye giza wakati siwezi kuona chochote na sijui kilicho mbele yangu. Fikiria juu yake... wakati sijui kuna nini mbele yangu basi nitataka kusonga polepole zaidi lakini ikiwa najua kilicho mbele yangu na ni giza basi nitaweza kusonga mbele kwa ujasiri zaidi.

Wakati ninatafakari juu ya uzoefu niliopata ambao nilishughulikia kwa nguvu na ninajiuliza "ni nini kiliniandaa kwa wakati huu?" basi nitakuwa na msukumo ambao unanisaidia kuelewa, kuona, kujua na kuhisi jinsi uzoefu huu wa zamani ulinifanya niwe tayari kwa uzoefu ambao sasa ninatafakari.

Nimekuwa nikifundisha mambo haya kwa miongo kadhaa na kufanya kazi *kuiishi* . }

Nililala pale kwa muda kidogo nikimshika Ambers mkono na kuzungumza na Lynette.

Wakati mmoja nilikuwa na gurudumu upande mmoja wa chumba cha dharura na nilikuwa na wauguzi wawili wakisimama juu yangu mmoja upande wa trolley. Walikuwa wakizungumza kila mmoja na mmoja alikuwa akisema alikuwa na shida kupata ujauzito. Nilikuwa nikisikiliza na nikasema "naweza kukusaidia kwa hilo!" Wote wawili walionekana kushtuka kabisa! Nilielezea kuwa ninasambaza bidhaa nzuri za kiafya na bidhaa nzuri za utunzaji wa kibinafsi ambazo zinaweza kumsaidia. Nilielezea kuwa hizi ndizo bidhaa ambazo zilikuwa zinalisha mwili wangu hivi sasa kuusaidia kuijenga yenyewe na kwamba hizi sio bidhaa za kawaida. Nilielezea umuhimu wa kuondoa sumu mwilini mwake na kuacha kuweka zaidi. Nilielezea kuwa bidhaa nyingi za utunzaji wa kibinafsi zinaweza kuwa na viungo vyenye madhara ndani yao. Nilielezea pia kwamba chakula chetu hakina kiwango sawa cha lishe ndani yake kama ilivyokuwa hapo awali.

Nilielezea kuwa wenzi wengi wamefanikiwa kupata ujauzito baada ya kuanza kwenye bidhaa hizi na wenzi hao walidhani kuwa labda ndio bidhaa zilizofanya tofauti. Kwa hivyo nikampa nambari yangu ya simu na nikamshauri anipigie siku chache na nitampangia bidhaa hiyo. Nilifanya hivi kana kwamba nilikuwa tu nimelala kwenye troli tayari kwenda nyumbani. Alichukua nambari yangu lakini hakunipigia....

Walifanya skana ya paka na eksirei nyingi. Bado nilisisitiza hakuna morphine hadi eksirei ziishe.

Halafu walifanya picha zote za eksirei na paka tena, sijui ni kwanini.

Nakumbuka wakati wa kura ya kwanza ya eksirei kufikiria juu ya maumivu na kujitahidi kukaa fahamu. Waliponiambia ilibidi wafanye tena tena nakumbuka kupumzika na kuikubali tu na hivyo kwenda mahali pa Zen. Sikumbuki mengi juu ya kura ya kwanza ya eksirei lakini kumbuka skana ya pili ya paka na eksirei wazi wazi.

Dada yangu Helen aliingia na kuzungumza, kama vile Michael lakini kwa sababu ilikuwa chumba cha dharura waliruhusu mmoja aingie kwa wakati isipokuwa Amber na walimruhusu Lynette aingie naye.

Niliongea juu ya vitu, siwezi kukumbuka zaidi ya kuwa nilihakikisha mazungumzo yalikuwa juu ya vitu vya kawaida vya kila siku, HAKUNA kitu juu ya ajali au hali yangu.

Siku zote nilikuwa wazi na nimejitolea kwa jinsi itakavyokuwa ikicheza.

Ilikuwa ni kuchelewa sana, nadhani ilikuwa karibu usiku wa manane, wakati nilikuwa nimevingirishwa ndani ya chumba cha wagonjwa mahututi, kwa hatua hii nadhani nilikuwa nikipokea morphine kwani sikumbuki maumivu.

Mmoja wa marafiki wa dada zangu alikuwa muuguzi katika chumba cha wagonjwa mahututi katika hospitali hii na alimweleza dada yangu wiki chache baadaye kwamba daktari huyo wa upasuaji alikuwa amemwambia muuguzi anayenitunza kunifanya niwe sawa kwani nitakufa wakati wa usiku...

Waliniinua kwenye kitanda chenye hewa laini na Daktari alinipa sindano ya morphine moja kwa moja juu ya sternum. Alisema "Hii itakusaidia kulala".

Nikamwambia, "Sitalala, nina kazi nyingi ya kufanya". Aliniangalia kwa njia isiyo ya kawaida, na akauliza "unamaanisha nini?" Nikamjibu "Nina mwili wa kujenga upya !!"

Nilikuwa nikileta nishati mwilini mwangu kwa sehemu zote ambazo zinahitaji uponyaji. Nilizingatia na kufikiria viungo vya ndani vinajijenga upya na "kuwa kawaida". Nilifanya hii mfululizo, usiku mzima. Sikuwahi kulala wink... nilikuwa na shughuli nyingi.

Lynette, Amber, Aprili, Helen na Michael wote walikuja tofauti kusema usiku mwema. Nilitoa hoja ya kusema kwamba nitawaona asubuhi, niliweka mazungumzo juu yao na mahali wanakaa. Walikuwa wamejiandikisha katika moteli na walikuwa wamekula chakula cha jioni tayari. Nilisema usiku mzuri na nikafanya uhakika wa kuwaambia kwamba ninawapenda na kwamba nitakuwa sawa. Nilitaka kuwahakikishia ili wasiwe na wasiwasi kwani NILIJUA nitakuwa sawa.

Niliongea na muuguzi mwishoni mwa kitanda, sikumbuki mazungumzo. (anaweza kukumbuka).

Wakati mmoja nilisema kwamba nilihitaji sana kukojoa. Alinipa chupa na bila kujali nijitahidi vipi sikuweza kukojoa ndani yake wakati nimelala . Alisema ikiwa singeweza kuisimamia basi wangeingiza katheta. Nikasema HAKUNA njia ambayo hiyo itatokea!

Nilijaribu kwa zaidi ya saa moja kuchungulia kwenye chupa lakini sikuweza. Sikuwa nimejikojolea tangu wakati wa chakula cha mchana Jumapili, zaidi ya masaa 15 mapema.

Kisha nikapata wazo la kusimama na wee. Nilimuuliza muuguzi "Je! Unaweza kunisaidia kulala?" na aliuliza "kwa nini?" Nikasema "Nitasimama na kujikojolea" na akasema "hakuna njia ninakuacha usimame!"

Nikasema "Nimesimama, labda unaweza kunisaidia kuinuka kitandani au ninafanya peke yangu!"

Kisha alinisaidia na ilichukua kama dakika 5 tu kunifanya nisimame.

Hapo nilikuwa nimesimama kwenye giza lenye nusu nikishikilia stendi ya matone na mkono wangu wa kushoto na nikikojolea kwenye chupa ambayo nesi alikuwa amenishikilia.

Nilijaza na ikaanza kufurika sakafuni. Alisema "subiri nipate chupa nyingine" nikasema "hakuna njia yoyote nikiacha, sijui ni lini nitaweza kufanya hii tena". Sikutaka kusimamisha mtiririko. Chupa iliendelea kufurika sakafuni kote.

Muuguzi alianza kucheka na kusema "Sijawahi kuona mtu yeyote akijaza moja ya haya! Nadhani itabidi nilipate! "

Nilijichekesha mwenyewe kwani kucheka wakati huu haikuwa chaguo. Kicheko kile nilichokuwa nacho ndani kilikuwa muhimu kwangu.

Ilichukua dakika nyingine 5 kunirudisha kitandani. Muuguzi huyo na mimi tukaanza kuzungumza zaidi na ninamkumbuka akiuliza ni nini nilikuwa nikifanya ambacho nilihitaji kuwa macho. Nilielezea kwa nini sikuwa nikilala na kazi ambayo nilikuwa nikifanya.

Mimi haswa nilikuwa nikipitisha nishati kuzunguka mwili wangu, nikiona mwili wangu uking'aa na mwangaza mkali na kujaza maeneo yoyote ambayo hayakuwa na mwanga au hayakuwa mkali kama wengine.

Hivi ndivyo nilivyofanya.

Niliangalia kwenye ulimwengu na kufikiria mikono yangu ikinyoosha kwenye ulimwengu kama vile nilikuwa nikikusanya ulimwengu hadi kukumbatiana. Kufanya hivi ilikuwa kuchora nguvu, kiasi kwamba ilikuwa ikiendelea kufurika mikono yangu kwa hivyo kila nikifagia nilikuwa nikifikiria wingi wa nishati hii kwa hivyo nilijua kulikuwa na ZAIDI kuliko nilivyohitaji mwenyewe. Nilifikiria ikija juu ya kichwa changu kwenye tezi ya mananasi (kwenye taji) na kuizungusha karibu na mwili wangu hadi mahali ambapo nilihisi inahitajika. Niliiona ikitumia rundo la virutubishi, ambalo mwili wangu ulikuwa umehifadhi katika sehemu mbali mbali mwilini mwangu, kutoka kwa virutubisho vyema ambavyo nilikuwa nikichukua. Kwa miaka michache watu walikuwa wakiniambia "Kwa nini unachukua virutubisho vingi?" na nilikuwa nikitabasamu na kusema "Kwa sababu naweza". Kila wakati niliulizwa nilijiamini tu na kuendelea kuchukua. Ilikuwa tu baada ya ajali hiyo ndipo nilipogundua jinsi ilivyokuwa muhimu kuchukua virutubisho kwa kuzuia na ikiwa kuna ajali. Watu wengi wana upungufu wa virutubishi na kwa hivyo katika hali ya dharura wakati miili yao inahitaji malighafi mara moja kwa kazi ya ukarabati basi mwili unahitaji kutoka mahali pengine ambao hauoni kuwa muhimu. Ninaamini hii ni sehemu muhimu ya kuishi kwangu .

Wakati mwingine wakati wa usiku nilianzisha faneli kubwa na niliwauliza malaika zangu kunipatia nishati hii na kuipeleka chini ya faneli hiyo. Kwa njia hii ningeweza kutumia wakati mwingi kufikiria kujenga mwili wangu na kufanya shughuli zote katika siku zangu za usoni ambazo nilidhani NINATAKA kufanya.

Nilikwenda kwa safari kupitia Himalaya huko Nepal katikati ya miaka ya themanini na niliipenda sana na kila wakati nilitaka kurudi. Kuanzia wakati Amber alizaliwa nimekuwa nikimuonyesha slaidi za safari na kuzungumza juu ya jinsi itakavyokuwa nzuri tunapoenda kuifanya pamoja wakati ana umri wa miaka 20 na mimi nina karibu sitini. Siku zote nilijua ningehitaji kuwa mchanga moyoni kufanya hili na kuwa na mwili wenye nguvu wenye afya. Maisha yangu mengi nimekuwa mgonjwa au maumivu na mgongo mbaya sana au maumivu ya kichwa n.k niliona hii kama nafasi yangu ya kujenga mwili wangu BORA kuliko ilivyokuwa. (Sikuwahi kutaja "kabla *ya ajali* " mapema tu maishani mwangu ..)

Usiku huo katika chumba cha wagonjwa mahututi ndio uliozingatia zaidi mimi na pia ni mrefu zaidi ambayo nimekuwa nikizingatia kila wakati.

Asubuhi iliyofuata daktari huyo wa upasuaji alifika kwenye mizunguko yake na alikuwa na watu wengi (Madaktari) naye , karibu 12 . Nadhani walishangaa bado nilikuwa hai.

Alisimama mwisho wa kitanda changu na kutazama chati yangu. Aliniangalia na kusema "una majeraha mabaya sana" .

Nilimtaazama nyuma na kusema "Je! Hiyo ni kweli..." Nilikuwa wazi kutokubali msingi wa taarifa yake.

Yeye alijibu "Mimi haja ya kuchukua moja na nusu uvimbe s na wengu yako. Ninapofanya kazi nitaweza kutathmini ikiwa ninahitaji kufanya kitu kingine chochote. "

Nilimtaazama na kumuelekezea kisha nikasema "Wewe ndiye daktari wa upasuaji wa miiba sawa?"

Akajibu "Ndio"

Tena nikimnyooshea kidole kisha nikamwambia moja kwa moja "vizuri, kazi yako ni kuniambia kile ninachohitaji kufanya ili kuhakikisha hilo halitokei kamwe". Wakati mimi alisema mimi nilivyosema kwa yangu binafsi na kisha kurejea naye kwa muda wote wa hukumu.

Watu aliokuwa nao wote walipiga hatua kurudi nyuma.

Aliniangalia kwa dakika kadhaa, kimya, nilikuwa nauliza malaika zangu kuhakikisha anapata habari anayohitaji, kisha akasema kwa utulivu na kwa utulivu, "waombe wauguzi wakuonyeshe jinsi ya kufanya kikohozi kinachoungwa mkono na ninataka wewe kukohoa damu nyingi uwezavyo. Pia nataka utembe huku ukipumua kwa kina na kukohoa damu nyingi uwezavyo. "

Nikasema "sawa".

Aliondoka na yule muuguzi na mimi tu tuliangaliana.

Nilikuwa na sternum iliyovunjika na mbavu zilizovunjika...

Wazo la kukohoa na kupumua kwa kina... ..

Nililala pale kwa saa moja nikikusanya ujasiri wa kuamka na kuzunguka.

Kisha nikamwambia muuguzi kwamba ninahitaji msaada wake kuinuka kitandani na akasema "Sikuruhusu kuamka."

Nikasema "The Doc alisema ninahitaji kuamka na kutembea na kupumua kwa undani na ndivyo nitakavyofanya".

Alisema kwa msisitizo "hakumaanisha sasa"

Nilijibu, "Ninafanya sasa na unaweza kunisaidia kuamka au ninaamka mwenyewe."

Alikuwa na kicheko kidogo usoni mwake na kuendelea kunisaidia. Ilichukua kama dakika 5 kunisaidia kutoka kitandani na kusimama. Ilionekana kama mafanikio kabisa kusimama pale. Nilianza pole pole. Hatua moja kila sekunde 5. Nilipumua sana na nilikuwa nikikohoa damu kwani nilikuwa nimefanya mara kadhaa tayari kitandani. Kila nikikohoa damu niliacha. Kisha akaelekea tena. Nilikuwa nimepata karibu hatua 15 kutoka kitandani na niliangamizwa kabisa. Sikuwa na nguvu ya kushoto na niligeuka na sikuamini jinsi kitanda kilionekana mbali. Nilishika hatua 15 kurudi kitandani kama nilivyokuwa nimekabiliana na usiku uliopita. Weka vituko vyangu juu yake na uone mwili wangu ukijibu. Nilirudi kitandani na kulala pale nikipona.

Mwili wangu ulikuwa dhaifu mno. Nimeendesha marathoni kadhaa maishani mwangu na hatua hizo kumi na tano zilinichosha zaidi kuliko marathoni yoyote.

Katika ajali hiyo kila misuli mwilini mwangu ilikuwa imepoteza nguvu na ilikuwa kama mimi ni mtoto mchanga ili kujenga nguvu ya kila misuli.

Niliendelea kufanya kazi kupeleka nishati mwilini mwangu na kufikiria mwili wangu unajijenga upya.

Muuguzi alikuwa bado amekaa mwisho wa kitanda changu akinitazama kama yule mwingine alikuwa amefanya usiku kucha.

Baada ya saa moja nikasema nilikuwa tayari kuifanya yote tena. Alinisaidia kutoka na nikaenda. Niliishia kufanya paja kamili kuzunguka chumba cha wagonjwa mahututi.

Kwa mara nyingine nilirudi kitandani kwangu nikitumia kabisa.

Nilipokuwa nimelala pale muuguzi aliniuliza, "je! Unatambua bahati yako?"

Nilimjibu, "Sijui, labda ndio sababu unaniuliza swali"

Alisema, "Kuna kitu tunakiita kasi ya kifo kwa ajali fulani za gari , hii inamaanisha kuwa kwa kasi hiyo na juu ya kila mtu ndani ya gari hufa . Kwa kichwa juu ya kugongana kwa kitu kilichosimama (kama nguzo) kasi ya kifo ni kilomita sitini / hr. Wiki hii tumekuwa na watu wawili tofauti hapa ambao walipata ajali sawa na wewe, kichwa kiligongana moja kwa moja kwenye nguzo. Wote wawili walikuwa wakifanya kilomita sitini kwa saa na wote wawili walifariki, lakini ulikuwa unafanya 85 km / hr na uliishi. Una bahati nzuri. ”

Nilijua haikuwa bahati lakini pia nilihisi kuwa hataki kujua jinsi nimefanya hivyo. Nililala hapo na kuwauliza malaika zangu "kwanini nimeokoka na hawakuokoka?"

Jibu kutoka kwao lilikuwa wazi na lilikuwa "umeuliza msaada"

Niliwauliza, "wengine walifanya nini?"

Walisema "wao s ee pole kuja juu na kusema 'hasha !! Nitakufa! ' nao hufa. ”

Nililala pale nikifikiria juu ya hilo kwa muda.

Nilifikiria juu ya kazi yote ya maendeleo ya kibinafsi niliyokuwa nimefanya mwenyewe juu ya miongo kadhaa na jinsi nilikuwa na nia ya kujua mipaka yangu (au kutokuwa na kikomo kwangu) na jinsi nilivyojifunza kujiamini na kile nilichohisi. Nilifikiria wakati nilikuwa nikikua jinsi nilikuwa najali sana juu ya kile kila mtu mwingine alifikiria juu yangu, na ikiwa nilikuwa nikifanya kitu "sahihi". Nilifikiria juu ya vitu vingi. Nilijua haikuwa bahati ...

Nikatazama nyuma maisha yangu na kutambua uchaguzi nililofanya wakati kila mtu alikuwa akiniambia si kufanya kitu ambacho *wao* si kama, lakini nilijua ilikuwa sawa kwa *mimi* .

Miaka 5 baada ya ajali nilikuwa nikifanya mafunzo katika biashara yangu kwa watu karibu 100 na nikaanza kusimulia hadithi ya wakati nilienda kupiga mbizi angani, kisha katikati ya mafunzo ghafla niligundua kuwa ikiwa sikuwa nimeenda kupiga mbizi angani labda angekufa katika ajali hiyo. Nilisimama mbele ya chumba nikiwa nimeguswa na kuhisi kuthamini nguvu na utayari wangu wa kufuata kile ninachojua moyoni mwangu kuwa sahihi kwangu. Wacha nishiriki nawe hadithi hiyo...

Rudi katikati ya miaka ya themanini (katikati ya miaka ishirini) nilikuwa naishi katika mji mkubwa nchini Victoria na usiku mmoja nilikuwa nikitazama moja ya maonyesho ya mtindo wa maisha na kulikuwa na sehemu kwenye mbizi ya angani ya Tandem ambapo unajifunga kwa mtu ambaye amefanya wanandoa elfu kadhaa ili waweze kujua wanachofanya na kisha unaruka kutoka kwa ndege nzuri kabisa na kushuka chini kuanguka bure. Nilikuwa nimetaka kufanya mbizi angani kwa miaka mingi lakini nilijua ikiwa ningefanya peke yangu labda

ningekufa. Nilikuwa na hisia mbaya juu ya kamba haifanyi kazi na chute haifunguki. Kwa hivyo kwa kupiga mbizi sanjari sikuwa na wasiwasi juu ya hilo kwani mtu mzoefu anaweza kushughulikia hali yoyote.

Nilipiga simu kwenye kituo cha Runinga asubuhi iliyofuata na kugundua wapi waliruka sanjari. Ilikuwa nje ya Sydney. Kweli hiyo ilikuwa sawa kwani baba yangu alikuwa akiishi Sydney na ningeweza kwenda kukaa naye na kukopa gari. Niliweka nafasi ya kukimbia, nikampigia simu na kumwambia ninakuja, (nilikuwa na busara ya kutomwambia kwa nini nilikuwa nikija).

Niliwasili Sydney siku nne baada ya kuona onyesho na kukopa gari na kuendesha masaa mawili hadi kwenye uwanja wa ndege ambao walikuwa wakifanya kazi kutoka.

Naweza kuongeza kuwa wakati huu nilikuwa na shida nyingi katika uhusiano. Nilipenda msichana huyu lakini haikuwa ikifanya kazi. Nilikuwa pia nikisoma kitabu cha Richard Bach kinachoitwa Daraja Lote Milele. Kitabu hiki kilikuwa juu ya dhana ya wenzi wa roho na ikiwa tumekusudiwa mtu fulani. Sehemu ya kitabu ambacho nilikuwa nikisoma wakati nilipofika Sydney ni wakati Richard hakuweza kushughulikia uhusiano na mwenzi wake wa roho na akapanda ndege ndogo ya injini. Ilianguka na mkato haukufanya kazi. Hali hiyo ilikuwa kama ile niliyokuwa nikijiwekea. Nilijiuliza ikiwa Roho alikuwa akijaribu kuniambia nisifuate kwani nitakufa kabla ya wakati wangu. Moyoni nilijua ni muhimu kufuata. Nilijua nilitaka kushinda hofu ya kifo. Nilijua ni muhimu. Ilichukua miaka 20 zaidi kwangu kuelewa ni muhimu sana. Ninajua pia kwamba siku hizo mbili huko Sydney ziliniweka kwa nguvu katika maisha yangu kushinikiza kwa woga na kutodhibitiwa na haijulikani.

Nilipofika kwenye uwanja wa ndege kulikuwa na shughuli na ndege zikipaa na watu wakizunguka kila mahali. Ilikuwa siku nzuri wingu kidogo sana na jua lilikuwa linaangaza.

Nilijisajili na kulipia pesa zangu. Walielezea kuwa pesa hazikurejeshwa. Walinichukua kupitia mafunzo na kunifaa.

Upepo ulichukua na nikaambiwa kuwa juu ya kasi fulani ya upepo hawawezi kupiga mbizi ijapokuwa kuzamia angani kwa kawaida kulikuwa bado kunatokea. Wakati wa mchana wakati nilikuwa nikingojea upepo ukome nilisoma kitabu changu na kutazama mbingu nyingine ikizama na kutembelea choo mara nyingi sana hivi kwamba hakukuwa na chochote kilichobaki ndani yangu...

Nilisubiri siku nzima kutoka saa 10 asubuhi hadi jioni. Waliulizwa sana na walisema nikirudi saa 5 asubuhi asubuhi upepo ulikuwa chini wakati wote wa asubuhi na ningeweza kuruka. Nikasema sawa na kuondoka nyumbani.

Nilifika nyumbani na kula chakula cha jioni, nikasoma kitabu changu usiku kucha, nilitaka kujua ikiwa Richard alikufa. Nilikuwa najaribu kugundua ikiwa kuna ujumbe wowote kwangu katika kitabu hicho. Hadithi hii ilitokea kabla sijajifunza jinsi ya kuwasiliana waziwazi, kama ninavyofanya sasa, na malaika zangu / wasaidizi wa kiroho.

Niliamka kitandani mapema na kula kiamsha kinywa kidogo nikijua kuwa kitu chochote kinachoingia wakati huu kinaenda kupitia mimi...

Niliwasili kwenye uwanja wa ndege saa 5 asubuhi na hewa ilikuwa tulivu. Wavulana walishangaa kwamba nilijitokeza. Walisema kwamba hakuna mtu *aliyewahi* kurudi siku iliyofuata. Walinipandisha kwenye ndege na kwa juu niliambiwa niondoke kwenye bamba ndogo ya chuma juu ya gurudumu. Sahani hiyo ilikuwa kubwa tu kwa seti ya miguu moja na

nusu. Nilikuwa nimetundikwa kwenye baa ya chuma nikiwa **na hofu kabisa** . Kwa kweli nilihisi kama nilikuwa nikiruka hadi kufa kwangu.

Singeenda kujiondoa na ikiwa ningekusudiwa kufa hapa na sasa iwe hivyo. Mvulana aliyefungwa kwangu alinipiga kelele "Rukia" na nikaachilia. Wakati huo nilikwenda kwenye fahamu ya nusu. Macho yangu yalikuwa wazi lakini kila kitu kilikuwa nyeusi. Sikuwa nikifahamu mazingira yangu, au mahali nilikuwa au kile kinachotokea. Lakini niliweza kusikia sauti mbali mbali kwa mbali. Sauti hiyo ilikuwa ikinipigia kelele kunyoosha miguu yangu wakati tulikuwa tunatumbukia. Kinywa chake kilikuwa karibu na sikio langu lakini ilisikika kama alikuwa maili mbali. Baada ya muda kidogo niliinua miguu yangu, bila kujua kabisa ni nini kinatokea au kwanini. Ilionekana kama ndoto na kwamba nilikuwa nikikunja hadi kwenye nafasi ya fetasi na sikujua ni nini kinatokea au nilikuwa wapi. Nilipoinua miguu yangu, tulilala kutoka kwa spin na akaniambia "sekunde moja zaidi na ningenda kuvuta kamba ya mpasuko".

Sisi tulikuwa bure wakaanguka chini na nilijua katika hatua hii kulikuwa na **kabisa** hakuna kitu mimi naweza kufanya kuhusu hilo. Ikiwa ningekufa kwa wakati huu sikuweza kuizuia. Kwa hivyo niliamua kufurahiya safari hiyo . **Nilikubali hali yangu.**

Niliangalia pembeni na sikuamini jinsi ilivyokuwa ya kushangaza bado kuwa na hisia za kuanguka na kupata kasi.

Mwishowe akavuta kamba ya mpasuko na nikatoa "whoopee" !!! . Akaniambia "Wote hufanya hivyo". Tulishuka na kutua ndani ya duara dogo. Watazamaji wengine wote wa anga walinijia na kuniuliza "Je! Umeipenda?"

Nilijibu "Kweli!"

Kisha wakasema "Kwa hivyo utafanya tena?"

Nilijibu "Hapana"

Wote waliniuliza,

"Kwa nini isiwe hivyo?"

Nilijibu "kwa sababu sasa nimekuwa huko na nimefanya hivyo!"

Uzoefu huo uliniweka hivyo niliweza kutoa hofu yangu ya kifo.

Rudi hospitalini katika chumba cha wagonjwa mahututi.

Wakati wa mchana nilikuwa bado nikizingatia sana kujiponya.

Mara ya tatu nilipoamka kutembea na kupumua kwa kina nikaanza kuzunguka uangalizi mkubwa. Kila wakati nilienda kutembea kwangu muuguzi alikuwa karibu nami tayari kwa kusaidia ikiwa inahitajika. Yeye hakuwahi kunishika wakati anatembea, nadhani alihisi umuhimu wa mimi kujifanyia mwenyewe.

Mara hii ya tatu aliniambia "Unaona nini karibu nawe?"

Nilijibu "Watu wengi wasio na fahamu"

Kwa masaa 16 au hivyo kwamba nilikuwa kwenye uangalizi mkubwa wakati huu ndio wakati tu niliwaangalia wagonjwa wengine, haikuwa kwamba niliwapuuza ni kwamba hawakuwa katika ufahamu au ufahamu wangu.

Kisha akasema "Unadhani ni kwanini hiyo?"

Nilimnyoshea mkono wangu, kiganja nikamwambia "Sitaki kujua, ninalenga kupona!"

Kisha akaniambia “Nimempigia simu daktari wako wa upasuaji kila baada ya dakika 15 na kumwambia kuwa wewe sio wa Kitengo changu cha Uangalizi Mkubwa”. Nilitabasamu na kukubaliana naye.

Wakati huu kwenye matembezi yangu nilifanya mapaja mawili kamili ya chumba kikubwa. Wakati wa paja la pili aliniuliza "Je! Ungependa kuoga?"

Nilimwangalia na kusema kwamba ningefanya na nina hakika itanisaidia kujisikia vizuri na kujisikia vizuri na kuburudika.

Niliporudi kitandani, alisema atakuwa kidogo wakati akiitayarisha yote na kwamba atakuja kunichukua hivi karibuni. Sasa alikuwa akiniacha peke yangu. Dalili ya wazi kuwa anaweza kuniona kuwa bora (ingawa sikuwa na ufahamu wa huu wakati). Nusu saa baadaye alirudi na kunichukua. Niliamka bado nikihitaji msaada wake na tukaelekea kuoga.

Alinivua nguo na kunikalisha chini kabisa uchi kwenye moja ya viti vyeupe vya plastiki na akaniwekea bafu ya mkononi na kusema atarudi hivi karibuni. Sikuweza kusogeza kitu chochote, nilichoweza kufanya ni kukaa pale kwenye nafasi ile ile aliyoniweka. Sikuweza kusogeza maji karibu kabisa.

Ilionekana alikuwa amekwenda kwa muda aliporudi na kukipiga kichwa chake kuzunguka mlango. Aliuliza ikiwa nilikuwa nikifanya sawa ambayo nikasema ndio.

Kisha akasema "Nina wauguzi hapa ni sawa ikiwa wataingia?"

Nikiwa na tabasamu kubwa sana niliuliza "na wanataka kuona nini?"

Alijibu kwa kicheko cha kupendeza "Wanataka kukuona ukiwa oga!"

Nilicheka nikisema "Nilidhani hivyo... walete!"

Wauguzi wengine wote walikuwa wamejazana kwenye chumba cha kuoga nilipokuwa nimekaa uchi nikishika kuoga rose. Muuguzi yangu alisema "jinsi ya muda mrefu d o unafikiri hii kitengo cha wagonjwa mahututi amekuwa hapa?"

Nikasema “sijui, labda miaka 70 nadhani. ”

Alisema "ndio, na wewe ndiye wa kwanza kuwa na oga ndani yake. Sisi hakuweza figured kwa nini wao kuweka kuoga katika Intensive Care Unit ambapo watu wanapewa sifongo bafu! "

Tulicheka wote.

Waliendelea kuelezea jinsi oga ilivyokuwa ikitumika kama chumba cha kuhifadhia kwa hivyo ilibidi waifute na kuisafisha.

Lynette na Amber walinitembelea mara nyingi wakati wa mchana.

Ilipofika saa kumi jioni mpangilio alikuja na kunipeleka kwa Magurudumu kutoka kwa Uangalizi Mkubwa na kunipeleka wodi.

Baada ya kupandishwa kwenye wodi ya magurudumu, Lynette na Amber walinipandisha kwenye chumba cha kulia cha hospitali na wote tulila chakula cha jioni pamoja na tukazungumza juu ya vitu vya kawaida.

Usiku huo wa Jumatatu ningependa kulala lakini kulikuwa na muuguzi kutoka kuzimu kwenye wodi ambaye alipiga tray zote na mops na ndoo na kuzunguka kwa sauti kubwa usiku kucha.

Nilikuwa nikipaka ndani ya kifua changu cream maalum ya uponyaji na kuchukua virutubisho maalum vya lishe ambavyo kawaida huchukua kila siku . Lynette alikuwa amewaletea mimi.

Siku ya Jumanne asubuhi mpangilio ulikuja na kunichukua kwenda kwenye eksirei tena na wakachukua eksirei nyingi za kifua kisha wakanipandisha kwenye gurudumu langu hadi kitandani tena.

Kila saa na wakati mwingine mara nyingi nilienda kutembea na kushuka kwenye korido bado nikipumua sana na bado nikikohoa kiasi kidogo cha damu. Nilikuwa huru na nikitembea kwa mwendo wa polepole kidogo kuliko mwendo wa kawaida wa kutembea.

Nilikuwa na simu kadhaa na wageni wachache. Mmoja wa wageni hawa alikuwa muuguzi wa wagonjwa mahututi ambaye alikuwa rafiki ya dada zangu.

Nilipokuwa wodini nesi alikuja ambaye alikuwa akifanya utafiti juu ya nini kinasababisha majeraha katika ajali mbaya za gari ili watengenezaji wa gari waweze kurekebisha muundo wa magari ili kupunguza majeraha haya.

Aliuliza maswali mengi

Swali moja lilikuwa "je! Kulikuwa na chochote kilichozuia maono yangu?"

Jibu langu lilikuwa "Ndio"

Aliuliza "Na hiyo ilikuwa nini?"

Nilijibu "kope zangu!"

Aliandika chini bila kujua nilikuwa nimefanya utani kisha akaniangalia na ningeweza kumuona akinitathmini. Kisha akacheka.

Kisha nikasema "vumbi la begi la hewa lilizuia kuweza kuona wapi ningeelekeza gari kwa usalama"

Muuguzi pia alikuwa mtawa. Aliongea nami juu ya jinsi ilikuwa ya kushangaza kwamba nilikuwa hai. Wakati alikuwa akinihoji mhandisi alikuwa akikagua gari langu. Wiki moja baadaye wakati rafiki yangu Michael na mimi tulikwenda kuangalia gari na kukusanya vitu kadhaa kutoka kwake yule mtu ambaye alikuwa akihiifadhi aliuliza "ni watu wangapi walikufa ndani yake?" Michael alisema kuwa hakuna mtu di e d, na wewe ni kuangalia mtu ambaye alinusura yake. Alishtuka na akasema jinsi ilivyokuwa ya kushangaza nilikuwa hai (au maneno sawa)

Siku ya Jumatano asubuhi daktari bingwa wa upasuaji alikuja kuniona na kuvuta pazia kunizunguka na alikuwa akitikisa kichwa chake kutoka upande hadi upande akisema "Sijawahi kuona kitu kama hicho..."

Wakati huu nilifikiri, "labda hii ni mbaya zaidi kuliko ile ambayo nimekuwa nikijiruhusu kutambua... .."

Alisema, "Kwa hivyo sikuamini mionzi ya eksirei niliyochukua jana kwamba nilimwita daktari wa upasuaji wa juu kutoka Melbourne na yeye na mimi tumekuwa macho kwa masaa 24 tukipiga picha za eksirei kutoka Jumapili jioni na jana asubuhi na alikubaliana na utambuwi wangu wa asili wa kuchukua mapafu yako moja na nusu. Anakubaliana pia na utambuwi wangu wa sasa, kwamba sasa una mapafu mawili mapya ya kijana ambaye hakuwahi kuvuta sigara ”

Nikasema "Nina umri wa miaka 43"
Alisema, "Najua..."

Nilifurahi sana... nilikuwa nimefaulu...

Niliuliza "nini kinatokea sasa?"
Alijibu, "Unaweza kwenda nyumbani"
Niliuliza "hivi karibuni?"

Akajibu "haraka iwezekanavyo. Nasikia unafanya mbinu uponyaji na kwamba you ni pia kuchukua virutubisho, na hii ni wazi ni kazi kwa ajili yenu na unaweza kuwa bora nyumbani. "

Lift yangu ilipofika saa moja baadaye kunipeleka nyumbani, nilitoka nje ya hospitali chini ya mvuke wangu mwenyewe.

Ndani ya wiki mbili za ajali niliweza kupiga kifua changu kama Tarzan.
Mbavu zangu zilizovunjika na sternum iliyovunjika zilikuwa zinapona vizuri.

Je! Haitakuwa ya kushangaza ikiwa sisi sote tulijiamini wenyewe na maoni na maongozi tunayochukua?

Je! Tunajiamini kwa kiasi gani?

Ninajua zaidi ya miaka tangu 1987 imani na imani niliyo nayo ndani yangu na kile ninachoweza , imeongezeka sana. Hii haswa ni kwa sababu ya kazi ile ile [nina yoshiriki](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) kupitia www.enjoyinnerpeace.com.au Kwenye wavuti hii kuna vitu vingi vinavyokuwezesha kufuata ukuaji wako wa kiroho ukiwa nyumbani au kupitia kushiriki na watu wengine wenye nia kama hiyo kwenye safari hiyo hiyo.

Ukitaka kujifunza jinsi ya kufanya kazi na Viongozi wako Roho kama John au ni kutaka kujifunza zaidi juu ya wewe ni nani, ambapo wamekuja kutoka , ambapo ni kwenda na kwa nini upo hapa , kisha kwenda h ni tovuti www.enjoyinnerpeace.com.au

Mara moja huko kwenye tovuti yake

Kwanza angalia video ya dakika 20 kwenye kichupo cha Hadithi Yetu

Pili nunua Kitabu pepe.

Tatu unaweza kununua Programu ya Kujifunza Nyumbani , ambayo unaweza kufanya kazi peke yako , nyumbani kwako

Jiweke kitabu cha nne kwa ushauri wa moja kwa moja kwa Profaili ya Mwelekeo ambapo unaanzisha / kuboresha mawasiliano ya njia mbili na wasaidizi wako wa kiroho.

Kulingana na jinsi mbali unataka kujiingiza kukua kiroho huko ni zaidi ya 600 kozi juu ya kiroho na huduma nyingine nyingi zilizopo.

Chunguza wavuti ya www.enjoyinnerpeace.com.au na nina maswali yoyote uliza tu .

John hutembelea ulimwengu akifundisha watu jinsi ya kuzungumza na Miongozo yao ya Roho, kujiamini, kupata kusudi la maisha yao na kuwa na ujasiri wa kuifuata. Ikiwa unataka John kuja katika eneo lako basi wasiliana naye au wafanyikazi wake kupitia wavuti ya www.enjoyinnerpeace.com.au.

Pia kama wewe pia ni ufasaha katika lugha ya Kiingereza na kuna makosa katika translati juu kutoka toleo Kiingereza hadi toleo kutafsiriwa tafadhali hebu ofisi yangu kujua na kama wewe ni furaha ya angalia tafsiri kwetu basi sisi itakuwa furaha mbele neno hati version kwa wewe kuhariri. Asante mapema kwa kutusaidia 😊