

# አማርኛ – Amharic

## ምን ሊሆን ይችላል...

በ ዮሐንስ Shortell

የቅጂ መብት © 2004 እስከ 20 21



ይህ የሚገርምዎት እና እንዲያውም የተከሰተውን ነገር ለመቀበል የሚችሉትን ታሪክ ነው። አንድ ተሞክሮ ከሆነ " እንደ ተአምር " ክስተት ራስህን , አንድ ወይም ምስክር , አሁን አንተ ብቻ አይደለህም እና አውቃለሁ 's ስለ ንግግር እሺ. ብዙዎቹ እነዚህ ተዓምራት ይከሰታሉ እና ሰዎች በዙሪያቸው ባሉት አመለካከት ምክንያት ያባርሯቸዋል። በተአምራት የምታምን እና በውስጡ ያለውን ያንን የምታሳድግ እናት ተባርኬአለሁ።

ይህ እየሰጠ አይደለም 't ብቻ ታሪክ, ይህም ' አንተ ነገር በራስህ ህይወት ውስጥ ይቻላል ለማወቅ የሚያስችል አጋጣሚ s. እኔ እነዚህን ክህሎቶች መለማመድ እና ለማዳበር መቻል እንዴት እንደሆነ ተምራያለሁ እና ምን ማውራት ይሆናል ታሪክ አማካኝነት , እኔ ሁላችንም አለን ያምናሉ.

እኔ ብቻ የሚያስፈልገውን ነገር መገመት ነበር ; መጀመሪያ ላይ በሕይወቴ ውስጥ እኔ በተፈጥሮአቸው የምታውቀውን ነገር የታመነ ቢሆንም እና 28 ዓመቱ እኔ ንቁ ባቡር ጀመርኩ , ልማድ እና ይህን ታሪክ መሆኑን ነጥብ እነዚህን ክህሎቶች ማዳበር ብቻ ሳይሆን በተቻለ መጠን , ነገር ግን ምናልባትም ፣ ምናልባትም ፣ የማይቀር ነው ። ያሰብኩት እርስዎ ማሳየት ነው ዘንድ እነዚህን ክህሎቶች ለመማርና የቱንም በእርስዎ ሕይወት ላይ ለውጥ መፍጠር ይችላሉ የ ሁኔታዎች ራስህን ውስጥ እናገኛለን .

የእርስዎን ሕይወት እና ሁኔታዎች እንደገና ለመቆጣጠር ፍላጎት ካሎት ከዚያ ያንብቡ እና ከእኔ ጋር ይገናኙ ፣ ስለዚህ ሂደቱን ለእርስዎ እንጀምራለን። በእናንተ ከሆነ አስቀድመው ውስጥ ናቸው መቆጣጠር ነገር እና አልጋ በአልጋ ነው እናንተ ከዚያም አንተ እኔን እንደ ናቸው. እኔ እዚህ የማቀርበውን የመሰለ ነገር አልፈላግሁም ፣ ምክንያቱም ቀድሞውኑ ስኬታማ ስለሆንኩ እና በሕይወቴ ውስጥ ትናንሽ ተዓምራቶችን እየፈጠርኩ ነበር። ምን ብዬ ተገነዘብኩ ነው መሆኑን ብዬ ነበር ጊዜ ለእኔ የሚቀርቡት ነገር 28 ማንቃት ቀ በትክክል እኔ ምን ማድረግ በቀላሉ እንዲያስተምራችሁ ለሌሎች እኔ. አብዛኛው የእኔን ሕይወት እኔ ይህን በተመለከተ እንወያይ ነበር ወደ ሌሎች እነርሱም ተቀባይነት ወይም እኔ ስለ እያጋሩ ነገር አለስተዋሉም አንድ ቦታ ላይ አልነበረም. ይህ ምናልባት እርስዎም። ከአንዳንዶቻችን ጋር ፣ ትምህርታችን አስቀድመን የምናውቀውን ለሌሎች በማካፈል የተሻለ መሆን ነው። ዎች ለማግኘት ይህንን መረጃ መማር ከእናንተ አመ ለራስህ ቅድሚያ ነው .

እኛ ለእርስዎ ያሰብናቸው ነገሮች በእውነቱ የሚቻል እና ምናልባትም ሊሆኑ የሚችሉትን በረዶ ለመስበር እንኳን ለእርስዎ ለእርስዎ እዚህ ዋጋ እንዳለዎት አረጋግጣለሁ...

እሺ ታሪኩ እኔ በመኪናዬ ጎማ ላይ ተኝቼ ወደ አንድ ምሳሪ ራስ ውስጥ ገባሁ እና ያ ምሽት ወደ ጥልቅ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ገባ እና የሕክምና ባልደረቦቼ ሌሊቱን እንድናገር አልጠበቁም። በቀጣዩ ቀን 1.5 ሳምንታትን እና አንዳንድ ሌሎች አካሎችን ለማውጣት ፈልጌ ነበር .... ከ 2.5 ቀናት በኋላ ያለ ቀዶ ሕክምና ከሆስፒታል ወጣሁ።

ስለዚህ... ..

መቼ ሊሆን ይችላል... ..

- የራሴን ዓላማ አውቃለሁ
- ፍላጎቴን እና የልቤን ፍላጎት ለመከተል ፈቃደኛ እስከሆንኩ እና የራሴን ትብብር እና መነሳሳትን እስከምገመገምበት ደረጃ ድረስ እራሴን አምናለሁ።

ከመኪና አደጋ በፊት ሕይወት

ሜትር ያህል y ሙሉ ሕይወት እኔ ሰዎች ራሳቸውንም ሆነ ውስጣዊ የስሜት የሚያምኑት በመርዳት ሊሆን ይችላል ነበር. እኔ በመንፈሳዊ ራሳቸውን በመረዳት, እነርሱ እዚህ ናቸው እነርሱም በመሄድ እና ለምን የት የመጡ ከየት የንግድ ትምህርት ሕዝቦች ጀመረ. እኔ ከ 1987 ጀምሮ ይህንን የትርፍ ጊዜ ትምህርት እያስተማርኩ ነበር ።

ይህንን መንፈሳዊ ንግድ ከማሳደግ ይልቅ ተዘናግቼ ሌላ ንግድ ጀመርኩ ።

በራሴ ጤና ላይ በትጋት እየሠራሁ ሰዎችን በጤናቸው መርዳት ላይ ያተኮረ ስለነበር የእኔ ንግድ እያደገ ሲሄድ እና በእርግጥ ሲነሳ ነበር። እኔ በማይታመን ሁኔታ ኃይለኛ የአመጋገብ ማሟያዎችን እየወሰድኩ ውጤቶቼን ለሁሉም እጋራለሁ (ምናልባት በእነዚህ ተጨማሪዎች ምክንያት ሊሆን ይችላል) ።

እኔ ነገሮችን በእነዚህ ኪሚካሎች መውሰድ ጀመረ በኋላ ነበር ይመስላል በሰውነቴ ውስጥ መቀየር ይጀምራል. አንድ ሰው ኪሚካሎች እየወሰደ ነው እና ጊዜ እኔም ከረጅም ጊዜ በፊት ተምራለሁ እነሱ ማንኛውም ልዩነት ከዚያም እንደሚጨምር ሲገነቡ አይደለም ሊሆን ይችላል ይህ ሰው ፍላጎት የሚሆን በቂ ሰዎች በመመልከት ለውጥ ይኖራል, እና ማየት ቆይታ በእነርሱ ዘንድ መገለጡን ያላቸውን የጤና እና ማስወገድ መልሰው ሲቸነከሩ እነሱ በቀላሉ በጣም ለእኔ የሚያስፈሩ ነበር መቀበል መጥቶ እንደነበር, ሥቃይ ራሳቸውን. አብዛኛውን ህይወቴን በህመም አሳልፌአለሁ እና አንዳንድ ቀላል እውነቶችን ማንም ሊያብራራላት አልቻለም ፣ እኔ ተግባራዊ ባደረግሁበት ጊዜ በጤንነቴ ላይ ትልቅ ለውጥ አምጥቷል። ያኔ ነበር እርዳታውን መቼም ማን እንደሚፈልግ በመርዳት ላይ በጣም ያተኮርኩት።

ከዚህ የጤና ንግድ ቀሪ ገቢዬ በወር 5000 ዶላር ሲደርስ ሰዎች እራሴን በመንፈሳዊ እና በሕይወቴ ውስጥ ያለውን የሕይወት ጉዞ እንዲረዱ ለመርዳት ተመል go እመጣለሁ ። ገቢዬ በወር ከ 10,000 ዶላር በላይ እያደገ መሄዱን የቀጠለ ሲሆን ቃል ኪዳኔንም ረሳሁ። ትኩረቴ በሙሉ ተጨማሪ ገቢ ስለማግኘት ነበር። በሆነ መንገድ በሕይወታቸው ውስጥ ትኩረታቸው ገንዘብ የሆነውን በዙሪያዬ ያሉትን ሰዎች ማዳመጥ ጀመርኩ። **በሕይወቴ ላደርገው** የፈለኩትን ከመንገድ ውጭ እንደሆንኩ አላወቅኩም ነበር ።

ልባችን የሚጮኽለት ፣ ሌላ ነገር እስኪከሰት ድረስ ምን ያህል ጊዜ ይከሰታል። ዛሬ ለአብዛኞቹ ሰዎች ይህ ብዙውን ጊዜ ከገንዘብ ጋር ይዛመዳል።

ያኔ ነበር... ..

የመኪና አደጋ ሰነድ 29 ቀን 2003 እ.ኤ.አ.

በዚያ ቅዳሜና እሁድ በገጠር ውስጥ በጤና ሥራችን ውስጥ ለመሪዎች የአመራር ካምፕን እያመቻቸሁ ነበር። ሁሉም ደክሞ እሁድ ከሰዓት በኋላ ወደ ቤቱ አቀና።

ከአንዳንድ ደንበኞች ጋር እራት ለመብላት ወደ ቤት ለመሄድ ቀጠሮ ስለያዝኩ ከምሽቱ 4 ሰዓት አካባቢ ወጣሁ። ሊኔት ( ያኔ ባለቤቴ ) ፣ ሔለን (እህቴ) እና ሌሎች ሰዎች እኔን ለማቆየት አንድ ሰው አብሮኝ እንዲጓዝ አጥብቀው ይከራከሩ ነበር። ብቻዬን መሄድ እንዳለብኝ በጣም ግልፅ ነበርኩ።

በሰምንቱ መጨረሻ በሠራነው ሥራ በእውነት በታላቅ መንፈስ ተጓዝኩ። ቅዳሜና እሁድ ሰዎች ለስኬታቸው ተጠያቂ እንዲሆኑ መርዳት እና በሕይወታቸው ውስጥ በሚገኙት ውጤቶች ላይ ቁጥጥር እንዳላቸው መገንዘብ ነበር።

ወደ አንድ የሦስት ሰዓት ጉዞ አንድ ሰዓት ያህል ወደ አንድ ከተማ ደረስኩ እና በጣም ድካም እና እንቅልፍ ተሰማኝ። በዚህች ከተማ ማዶ ጎማ ላይ ተኛሁ። እንደሚከተለው አንድ ሰው አለ እና እኔ ሽመና ጀመርኩ ፣ ግን በመንገዴ ዳር ቆየሁ ፣ እና እንዲሁም ፍጥነት መቀነስ ጀመሩ።

መኪናዬ በሚመጣው ትራፊክ በኩል በመንገዱ ላይ ተዘዋውሮ ነበር እና በመንገዱ ማዶ ላይ ያለውን ጉድጓድ ሲመታ የአየር ከረጢቱ ጨምሯል እና ከእንቅልፌ ተነሳሁ። የአየር ከረጢቶች ሲጨምሩ መኪናው በነጭ ዱቄት ይሞላል እና ስለዚህ ምንም ማየት አልቻልኩም። ምንም ማየት ያልቻልኩበትን ምክንያት ማወቅ አልቻልኩም።

በጭራሽ ምንም ማየት ስለልቻልኩ ፣ መኪናውን የት እንደምመራ አላውቅም ነበር እናም በቀኝ እጄ በር ላይ አንድ ጉቶ መትቼ ፣ ወደ ግራ የበለጠ ተመለከትኩኝ እና እዚያ ውስጥ ቧንቧ ያለበት መትከያ መታ (የመኪና መንገድ) ) እና ሁለቱ የፊት ጎማዎች ተነሱ። ከዚያ በስተቀኝ በኩል የበሩን መለጠፊያ መታሁ እና ወደ ግራ ወደ ግራ አዙሬአለሁ። መኪናው ወደ ታች ሲወርድ ከአንድ ትልቅ አጥር ጎን ሲሄድ ተሰማኝ። ይህ ጥልቅ “ሺ” ፍሳሽ ነበር። የፍሳሽ ማስወገጃው ታችኛው ክፍል ውስጥ ነበርኩ።

የአየር ከረጢቱ አቧራ አሁን ከፊቴ የሚወጣውን የኤሌክትሪክ ምሰሶ ለማየት በቂ ሆኖልኛል... በጣም ፈጣን። እኔ ለማሸከርከር ሞከርኩ እና መኪናው ለመሪው ምንም ምላሽ አልሰጠም (በኋላ ጎማዎቼ እንደፈነዱ አወቅኩ)።

እኔ ምሰሶ እስከ ሲመጣ አይቶ ወደ ፈጣን , የእኔ ሕይወት በዓይኔ ባለፉት አንጻባረቀ . ሊኔት ( ያኔ ሚስት) እና አምበር (ሴት ልጅ 3 ዓመቷ) እና ዓላማዬ አየሁ እና ይህ የምሞትበት ጊዜ እንዳልሆነ አውቃለሁ። ለመላእክቶቼ በአጽንኦት ነገርኳቸው “ይህ አይደለም ፣ ጊዜዎቼ አልጨረሱም!”

ይህን በተናገርኩበት ቅጽበት ነጭ ብርሃን ከላይ ወደ መኪናው ገብቶ በመጠምዘዝ ከበበኝ እና በመከላከያ ኃይል ኮኮን ውስጥ ጠቅልሎ አስገባኝ። በተመሳሳይ ጊዜ መኪናው ወደ ምሰሶው ውስጥ እንደወጋ እና ከእኔ ጋር ለማረፍ እንደመጣ ራእይ ተሰጥቶኝ ነበር እና ከዚያ እኔ ሁለት ሰዎች እየረዱኝ ወደ አንዱ ወደ መኪናው ፊት ለፊት እየተራመድኩ አንዱ በአንዱ በሁለቱም በኩል። ከዚያ ደህና እንደሆንኩ አውቃለሁ።

ደህና እንደሆንኩ በማወቅ ተዝናናሁ እና ወደ አደጋው ገባሁ። **በፍፁም ፍርሃት አልነበረኝም እና ሙሉ በሙሉ ታመንኩ።**

እኔ ሁል ጊዜ በንቃት ቆየሁ እና መኪናው ለማረፍ ሲመጣ የደረት ጉዳይ ከባድ መሆኑን አውቃለሁ ነገር ግን እኔ በፍጹም አልፈቅድም ፣ ለአንድ ሰዓት ክፍል እንኳ ቢሆን ፣ እኔ እሞታለሁ ብዬ አስቤ ነበር። ከእኔ መንፈሳዊ ረዳቶች ቡድኔ ባገኘሁት ራዕይ ታመንኩ ከአደጋው ርቄ ሄጄ ደህና ነኝ።

መኪናው በመኪናው ፊት መሃል ላይ ያለውን ምሰሶ (ፖሊስ 85 ኪ.ሜ በሰዓት ይገመታል) እና ከዚያ አረፈ። የተከተለኝ ሰው ወደ ምሰሶው ፈጠንኩ አለ። በግልጽ እንደሚታየው ይህ የሚሆነው ሰዎች የፍሬን ሳይሆን የፍጥነት መጨመሪያውን እንደገፉ ስለማያውቁ ነው።

መኪናው አረፈ እና አየር ወደ ሳንባዬ ለመግባት በጣም ተቸገርኩ። ልክ እንደ ነፋስ ነበር (በኋላ ሳምባዬ በደም እንደሚሞላ አወቅኩ)።

በየትኛውም ቦታ ደም አልነበረም። በእውነቱ ከአደጋው የተቀበልኩት በቀኝ ሽንቴ ላይ ትንሽ መቆረጥ ብቻ ሲሆን ይህም አንድ ሴንቲሜትር ደም ብቻ ቀለጠ።

ሁለት ሰዎች ወደ መኪናዬ ጎን እየሮጡ መጡ እና መኪናው እየነደደ መሆኑን ጮሁኩ (ከአየር በርሳው አረፈ ጭስ ይመስል ነበር) የመኪናውን በር ለመክፈት ሞክረው ከኤሌክትሪክ ንዝረት ወደ ኋላ ተጣሉ።

እኛ መኪናው በመኪናው ባትሪ እንደተሞላ አሰብን።

አሁን ትንሽ ትንፋሽ መውሰድ ቻልኩ።

እኔ በኮንሶል ውስጥ እና በሞባይል ስልኬ ውስጥ የነበረኝን የ 700 ዶላር ጥቅል በጥሬ ገንዘብ ያዝኩ።

በተንኳኳው በር አናት ላይ ጣቶቻቸውን በመክፈት የሾፌሮች በር እስኪከፈት ድረስ በሩን ለመክፈት ብዙ ጊዜ ሞክረዋል ከዚያም ጎትተው ገቡ። በሩን በያዙበት ጊዜ ሁሉ የኤሌክትሪክ ንዝረት አጋጥሟቸው ነበር። በመኪናው ላይ ያለው እያንዳንዱ ፓነል ተሰብሯል። መኪናው በጣም አጭር ነበር! የአሽከርካሪዎቹ በርም በጉድጓዱ ውስጥ ባለው ጉቶ ተጎድቷል።

አንዴ በሩ ከተከፈተ በኋላ ማንኛውንም የብረት ክፍል አይንኩ። ስለዚህ እኔ በጣም በጥንቃቄ ኢንቸ በሚያንቀሳቅስ ዙሪያ ዘወር ብዬ በራሴ ወጣሁ። ሁለቱ ሰዎች እያንዳንዳቸው አንድ ክንድ ወስደው ቁጭ ብለው ወደ መኪናው ፊት ለፊት መሩኝ። ይህ ልክ እንደ እኔ ራዕይ ተከሰተ።

ከተቀመጥኩ እንደምሞት በልቤ አውቃለሁ። ተቀም sitting ብቆይ ደህና እንደምሆን አውቅ ነበር። በጉልበቴ ተንበርክኬ እጆቼ ደረቴን ይዘው ጭንቅላቴን ወደ ፊት ዘንበል አድርጌ ቁጭ አልኩ። በተቀመጥኩበት ቅጽበት ኃይልን ወደ ሰውነቴ ማሰራጨት ጀመርኩ እና በአእምሮዬ ውስጥ ያለውን ሁሉ ከበፊቴ በተሻለ ሁኔታ ሲጠገን አየሁ። በየሰዓት ሰውነቴን እንደገና በመገንባቱ ሥራ ላይ አተኩሬ ነበር።

መኪናዎች በየቦታው ቆመው ነበር።

ጀምሮ የኤርባግስ, በበርካታ ግጭት አደጋ ውስጥ ውጤታማ ናቸው እነሱ በእኔ ሁኔታ ውስጥ ቢመራው ነበር እና እኔ አስፈላጊ አይደለም ጊዜ ይህም በመጀመሪያው ተጽዕኖ ጋር እንዲያሰማሩ ምሰሶውን በምመታበት ጊዜ የአየር ከረጢቱ ምንም ፋይዳ አልነበረውም (በእውነቱ እኔ ከመታሁት ጎማ የሚንጠለጠሉ ብሎኖች ነበሩ)።

እሁድ ከሰዓት ከምሽቱ 5 ሰዓት ነበር ፣ አሁንም ትንሽ ብርሀን ግን ቀዝቃዛ ነበር ፣ በብርድ ነፋሽ ነፋ።

ሰዎች እየሮጡ መጡ።

አንዲት ሴት አጠገቤ ተንበርክካ መጥታ ነርስ ነች አለች። እሷ ብዙ ጥያቄዎችን ጠየቀችች ፣ ደህና ነኝ ግን በጣም ተጎዳሁ እና የመተንፈስ ችግር አጋጥሞኝ እንደነበር አስታውሳለሁ።

አንድ ሰው ለሙቀት ሲል ብር “የጠፈር ብርድ ልብስ” በዙሪያዬ አደረገ። የቀዘቀዘ ነፋሱ በጀርባዬ እየነፋ ነበር።

ሊኔት ከኋላዬ አንድ ሰዓት ያህል እየተጓዘች ስለነበር እሷን መደወል እንደሚያስፈልገኝ አውቃለሁ። እሷም እስካሁን በሞባይል ክልል ውስጥ እንዳልሆነ አውቃለሁ። በመኪናዋ ውስጥ አምበር ፣ ሚያዝያ (የእንጀራ ልጅ) እና መንታ መንታ በጣም ያረገዘችው እህቴ ሄለን ነበር።

ደወልኩ እና መልእክት ተውኩ ፣  
“ጤና ይስጥልኝ ማር ፣ ትንሽ ፓራንግ እንደያዝኩኝ እና ለምርመራ ወደ ሆስፒታል እየወሰዱኝ ነው። ሁሉም ነገር መልካም ነው.”

ከዚያ በካምፕ ውስጥ የነበረ እና አሁን በገባሁበት ከተማ ውስጥ የሚኖር የቅርብ ወዳጄ ሚካኤልን ደወልኩ 10 ደቂቃዎች ብቻ ቀርተውታል።

ደወልኩና እንዲህ አልኩ  
“ሚካኤል ከባድ የመኪና አደጋ ደርሶብኛልና እርዳታህን እፈልጋለሁ። ሊኔት በቅርቡ እዚህ ትመጣለች እና እዚህ ስትመጣ እዚህ እፈልጋለሁ ፣ እኔ እንደዚህ ነኝ እና እንደዚህ አጥፋለሁ።

ሚካኤል በ 10 ደቂቃዎች አካባቢ ወደ ቦታው ደረሰ

ለማመስገን ስፈልግ ከመኪና ያወረዱኝን ሁለት ሰዎች እንዲፈልግ ሚካኤልን ጠየቅሁት። ሚካኤል ወደ እኔ ተመለሰ እና እኔ የደበደብኩት ምሰሶ 66,000 ቮልት እንደያዘ እና ኢንሱሌተሮች ተሰብረው 3 ቱ ሽቦዎች ምሰሶውን እና በመኪናው በኩል እያሳጠፉ ስለነበር NOBOBY መኪናውን መንካት ነበረበት አለ። መኪናውን የነካ ሁሉ ሳይሞት አይቀርም ብሏል።

በሕዝቡ መካከል ተዘዋወረ እና እኔን ያወጣኝ ሁለቱ ሰዎች እነማን እንደሆኑ ያውቁ እንደሆነ ሁሉንም ጠየቀ። እሱ ሊያገኛቸው አልቻለም እና ሰዎች ከአደጋው ቦታ ማንም አልወጣም አሉ።

ፖሊስ ደርሶ መኪናው ውስጥ ብቻዬን እንደሆንኩ ጠየቀኝ። እኔ ለምን ብዬ እንደጠየቁኝ በጭራሽ ሳለስብ “አይ” አልኩ። እነሱ ሄደው ተመለሱ እና እንደገና ጠየቁኝ እኔ በመኪናው ውስጥ ብቻዬን ነበርኩ እና እንደገና “አይሆንም” አልኩ። ለሶስተኛ ጊዜ ተመልሰው በድምፃቸው በከፍተኛ ጭንቀት “በመኪናው ውስጥ ከእርስዎ ጋር ያለ ሰው አለ?” ብለው ጠየቁ። አካል እየፈለጉ ለምን እንደጠየቁኝ ገባኝ። እኔ ገርሞኝ አይ እና አሁን “አይሆንም ፣ ከእኔ ጋር መኪና ውስጥ ማንም አልነበረም” ማለቴ ገርሞኛል።

አምቡላንስ ደረሰ።

የአምቡላንስ መኮንን አንዳንድ ጥያቄዎችን ጠየቀች። ከዚያም በአቅራቢያው ወደሚገኘው ዋና ሆስፒታል መሄድ እንዳለብኝ ወሰነ

የአምቡላንስ መኮንኖች በአከርካሪ ሰሌዳው ላይ ሊያርፏኝ ሞከሩ። እነሱ ወደ ኋላ 2 ሴሜ ብቻ ነው ያንቀሳቅሱኝ እና ለማቆም ጮህኩ። ህመሙ የማይታመን ነበር እናም በሰውነቴ ውስጥ ባለው ውጥረት ሁሉ በዚያ መንገድ ዝቅ ሊያደርጉኝ እንደሚችሉ አውቃለሁ ። ከዚያ እንደገና ወደ ቀጥተኛው አቀማመጥ መልሰውኛል።

በግልጽ በተሰበሩ የጎድን አጥንቶች ለመጠበቅ ሰውነቴን አጥብቄ መያዝ ነበረብኝ። እነሱ አስከፊ የሆነ ነገር እንደሚከሰት ፣ እንዲያውም ለሞት ሊዳርግ እንደሚችል ባሰቡበት መንገድ ዝቅ አድርገውኝ ከሆነ አውቃለሁ።

በራሴ ውስጥ መላእክቶቼን “ምን ላድርግ?”

የእኔ መላእክት ጽኑ መሆን እና ኃላፊነቴን መውሰድ እንዳለብኝ እና ምን ማድረግ እንዳለብኝ ነገሩኝ። መላእክቶቼ “እኛ የምንልህን ለሰዎች መድገም” አሉኝ።

ስለዚህ ለአምቡላንስ ሰው መላእክቶቼ የሚሉኝን ነገር ግን መመሪያው ከየት እንደመጣ አልነገርኩትም ፣ “እኛ የምናደርገው ይህ ነው ፣ ሁለት ወንዶች ሁሉንም የአከርካሪ አጥንቶቼን ጀርባዬ ላይ ቀና አድርገው ይይዛሉ እና ጡንቻዎቼን በሙሉ ዘና ለማድረግ እስኪያቅተኝ ድረስ (አጥንቶቼን በጣም አጥብቀው የነበሩ) አካል አንድ ላይ) እና በርዱ ክብደቴን ሁሉ እንዲወስድ እፈቅዳለሁ። ዘና ብዬ ሲሰማኝ እና ጡንቻዎቼን ስለቅቅ ከዚያ ሙሉ በሙሉ ወደ ሰሌዳው እጠጋ ነበር። ከዚያ በምልክቴ ላይ ጡንቻዎቼን እንደገና እንዳላጥብ ሰሌዳውን በጣም በዝግታ እና በተቀላጠፈ ዝቅ ማድረግ መጀመር ይችላሉ። አንዴ ከተወረድኩ በኋላ በበርዱ ላይ ሊያሳዩኝ ይችላሉ። ይህ 15 ደቂቃ ያህል ይወስዳል ”

በዚህ ጊዜ መልቀቅ በመቻሌ እራሴን በአእምሮዬ አሰባስቤ ነበር እነዚህን ሰዎች እና መላእክቶቼን ሙሉ በሙሉ ማመን ነበረብኝ። እኔ ሕይወቴን በእጃቸው ውስጥ እያስገባሁ እንደሆነ አውቅ ነበር። እነሱ ይህንን አደረጉ እና እኔ እና በርዱን ማውረድ ይጀምሩ አልኩ ግን ለስላሳ እና ዘገምተኛ መሆን ነበረበት! ትንሽ ጊዜ ወስዷል። አንዴ ከተወረድኩ በኋላ በበርዱ ላይ እንዲያርፏኝ ነገርኳቸው።

እነሱ ይህንን አደረጉ እና ከዚያ በትሮሊው ላይ አነሱኝ።  
ወንድ ፓራሜዲክ ከእኔ ጋር ወደ ኋላ ገባ።

አንድ ጊዜ በአምቡላንስ ውስጥ እሱ ሞርፊን ሊሰጠኝ ነው አለ እና “አይሆንም” አልኩ።  
እሱ “ህመም ላይ አይደለህም?” ሲል ጠየቀኝ። አልኩት ፣ “እርስዎ ሊገምቱት የማይችሉት ህመም ፣ የማይታመን ህመም”።  
“ታዲያ ለምን ማንኛውንም ሞርፊን አይፈልጉም?” ብሎ ጠየቀ።

እኔም መለስኩለት “ሕመሙ ወደ ምድር ምድር ያቆመኝ ብቸኛው ነገር ነው። እኔ KN o በልቤ ውስጥ ስ እኔ በቀላሉ ሞት ወደ አጥፋ እንዳንወሰድ ነበር መሆኑን ሞርፊን ነበር ከሆነ እኔ KN o ህመም ስ እኔ አሁንም ሄክታር እውነታ ወደ እኔ አሁን በመጠበቅ, በምድር ላይ እንዳይፈልሱ እኔን መጠበቅ s ቀምጥ "ሥጋዊ አካል.

ወደ ሆስፒታሉ ስንደርስ እና ምን እየሆነ እንዳለ በትክክል እንደነግራቸው " ከእሱ ጋር መሆን " እፈልጋለሁ። . ይህንን በመናገር እኔ ራሴ ወደፊት ሆ alive ሆስፒታሉ እደርሳለሁ እና ለሠራተኞቹ አስፈላጊ መረጃ ለመስጠት ዝግጁ ነኝ። ሞትን አስቤ አላውቅም ። ስለዚህ በሚቀጥሉት ጥቂት ቀናት ውስጥ

ስለወደፊት ሕይወቴ እና ስለሚሆነው ነገር ያለማቋረጥ ተነጋገርኩ። ይህ እኔ የማውቀው ምርጫ ሳይሆን እኖራለሁ የሚለው የማይናወጥ እምነትዬ ውጤት ነው።

{በልጅነቴ ብዙ ጊዜ ጣቶቼን እያንገላታሁ እና በዚያ ከባድ ህመም ተጎድቼ ነበር። አንድ ቀን መልአኬን እንደዚህ ዓይነትን ህመም እንዴት ማስወገድ እንደሚቻል ጠየቅሁት ፣ መልአኬ “ህመሙን ማስወገድ አይችሉም ነገር ግን ሊቀበሉት ይችላሉ ፣ ከእሱ ጋር አንድ ይሁኑ ፣ ተግባር እንዳለው ይገንዘቡ” አለ። ስለዚህ ለራሴ አሰብኩ የሕመም ዓላማ ምንድነው? አንድ ነገር ተሳስቷል እናም ያ የሰውነቴ አካባቢ ትኩረት የሚፈልግ መሆኑን መንገር መሆኑን ህመም ተረዳሁ። ስለዚህ መልአኬን እንደገና ጠየቅሁት “ህመም በሰውነቴ ውስጥ ትኩረት የሚፈልግ አካባቢ ጠቋሚ ነው?” መልሱ “አዎ” ነበር።

ከዚያም “ስለዚህ ሕመሙ ሥራውን እንደሠራ አም know አሁን አካባቢው የሚፈልገውን ትኩረት ሙሉ በሙሉ ካወቅኩ እና አስፈላጊውን እርምጃ መውሰድ ከጀመርኩ ከዚያ በኋላ ሥቃይ አያስፈልግም?” መልሱ “አዎ” ነበር።

ይህንን በልጅነቴ ልምምድ ማድረግ ጀመርኩ ፣ ከመንፈሳዊ ረዳቶቼ (ከመላእክት) ጋር በዚህ ውይይት ባደረግኩበት ጊዜ ከ 10 ዓመት በላይ እንዳልሆንኩ እገምታለሁ ፣ እና ስለ ሥቃይ የተማርኩት ይሠራል። እጆቼን ስለ መጫን እና ይህ ለፈውስ ምን ያህል ኃይለኛ እንደሆነ ስረዳ ኃይልን ወደ ፈውስ ወደሚያስፈልገው አካባቢ ማሰራጨትን ተረዳሁ። እኔ የእግሬን ጣት አውጥቼ ወዲያውኑ የሕመሙን መልእክት ተቀብዬ የተፈጸመውን እርምጃ መውሰድ እችል ነበር

- 1) የህመሙን መልእክት ይቀበሉ እና ስራውን በመስራቱ እናመሰግናለን ፣
- 2) የሰርጥ ኃይል ወደ አካባቢው
- 3) ሙሉ በሙሉ ዘና ይበሉ ፣ ህመሙ “ይጎዳል” የሚለውን ሀሳብ አሁን ተቀባይነት ያለው መልእክት መላክ ብቻ ነው።
- 4) ህመሙ ወዲያውኑ ይቀንሳል እና ብዙውን ጊዜ ሙሉ በሙሉ ይጠፋል። }

አብሮኝ የነበረው አምቡላንስ ሰው ጉዞው እስከሚቀጥለው ትንሽ ከተማ ድረስ ከባድ ነበር አለ እና እሺ አልኩት።

እኛ በዝግታ እና ያለ ሳይረን ተጓዝን (ስለ መብራቶቼ እርግጠኛ አይደለንም)

ጉዞው ቀርፋፋ እና ህመም ነበር።

እያንዳንዱ ድብደባ እና እያንዳንዱ እንቅስቃሴ በጣም የሚያሠቃይ ነበር። ሰውነቴ እንዴት መሆን እንደሚፈልግ ፣ የአካል ብቃት ፣ ጤናማ ፣ ጠንካራ እና ደህና መሆን ላይ በማተኮር ላይ ቆየሁ። ሰውነቴን እንደ ተፈወሰ እና እንደ ተጠናቀቀ በዓይነ ሕሊናዬ ነበር።

ለሆስፒታሉ ከጀመርን ብዙም ሳይቆይ ሞባይሌ ደወለ እና አደጋው ሲደርስ የምሄድበት ቀጠሮዬ መሆኑን አየሁ። ጥሪውን መቀበል አለብኝ አልኩ። እሷ እና ቤተሰብ for እራት እየጠበቁኝ ስለነበር እንዳልመጣ ማሳወቅ ነበረብኝ። የአንገቴን ማሰሪያ አልቀልም አለ። ስልኩ እየደወለ እያለ ለመቀልበስ በጣም አጥብቄ ተናግሬ ነበር እና እሱ ጭንቅላቴን ላለማንቀሳቀስ ቃል ከገባሁ ብቻ ነው። አዎ አልኩት እና እሱ ገለጠው። ስልኩን ወስጄ ቀጠሮዬን ማድረግ አልችልም እና ለሁለት ሳምንታት ጊዜ ለሌላ ጊዜ ማስተላለፍ አለብኝ አለኝ እና ደህና ነኝ። ይቅርታ ጠይቄ ተሰናበትኩ። እኔ ነግረሃቸው እኔ እንደ መሄድ አንድ ነገር ነበር መሆኑን ማዋቀር ነበር **በፍጹም** እኔ መልሰው እና በአንድ ሳምንት ወይም ስለዚህም ያንን ቀጠሮ ላይ እንደሚሆን ግልጽ.

እኔም በሞባይል ስልኩ ሚካኤልን አነጋግሬዋለሁ።

ልክ እንደ ሊኔት እና አምበር በተመሳሳይ ሆስፒታል ደርሻለሁ። እና ሚካኤል እንዲሁ በመኪናው ውስጥ ደረሰ።

ወደ ውስጥ እየተንከባለልኩ ሳለ ወንድ አምቡላንስ ሰው ስለኔ ነርሶቼን ሲነግራት ሰማሁ ፣ ነገር ግን እሱ የሚናገረውን ሁሉ ማውጣት አልቻለም።  
እኛ በድንገተኛ ክፍል ውስጥ ነበርን።

የለበሱኝ ሸሚዝ ለእኔ በጣም አስፈላጊ ሸሚዝ ስለነበረ እና መልበስ መቀጠል ስለፈለግኩ የፖሎ ሸሚዜን እንዲቆርጡኝ አልፈቅድም አልኳቸው። እነሱ እሱን ማውረድ ምን ያህል ከባድ እንደሚሆን አብራሩ እና እሺ ከዚያ እንጀምር አልኩ።

እጆቼን አንስተው ዙሪያቸውን ማዞር ስላለብኝ እሱን ማውረዱ በጣም ተጎዳኝ።

እኔ የጎድን አጥንቶች እና የተሰበረ የአከርካሪ አጥንት ነበረኝ እና አሁንም የህመም መድሃኒት አልነበረኝም።

አምበር እና ሊኔት ገብተው አምበር እጄን አንስታ “አባዬ ደህና ትሆናለህ?” ብላ ጠየቀችኝ።  
በዚህ ጊዜ ሁሉም ቆሙ እና መልሴን ሲጠብቁ ሙሉ ዝምታ አለ።

ጭንቅላቴን አዙሬ አይኔን አየሁና በዙሪያዬ ላሉት ነርሶች እና ዶክተሮች ሁሉ እየጠቆምኩ “እነዚህ ሁሉ ሰዎች ሲሮጡ ይመለከታሉ?” አልኳቸው። “አዎ” አምበር መለሰ።  
በዚህ ጊዜ እኔ ደህና እንደሆንኩ ስለማያውቁ ሁሉም ይሮጡ።  
በዚያ የድንገተኛ ክፍል ውስጥ የፒን ጠብታ መስማት ይችላሉ። ምናልባት ለ 15 ሰከንዶች ማንም የተንቀሳቀሰ ወይም የተናገረ የለም።  
አምበር ፈገግ አለ እና ዘና አለ እና እጆቻችንን መያዛችንን ቀጠልን።

እኔ በምንሆንበት ጊዜ አልነበረም **በመሞከር** ላይ ስለ እኔ መናገር እንደ አዎንታዊ እና አስበንም የቀጣሪ ቴክኒኮች መናገር የእኔ የወደፊት, ነገር ግን ይህ ሆነ ብዬ ነበር አብዛኛዎቹ ውይይቶች እና ሐሳቦች በእኔ ላይ መሆን ስለ ነበሩ ነው የእኔ ሰው ጋር የሆነ ነገር እያደረጉ የወደፊት. ይህን ያደረግሁት ከጥቂት ዓመታት በኋላ ነው።  
እኔ ራሴ ያገኘሁትን ሁኔታዎች በሀይል እና በአዎንታዊነት ለመናገር የውስጥ ተግሣጽን በመገንባት ብዙ ሥራ ሠርቻለሁ።

ማንኛውም አሉታዊነት ወደ ግንዛቤዬ እንዲገባ አልፈቀድኩም። በዙሪያዬ ያሉትን ሁሉ “ይህ እንዴት እንደሚሆን” ወደ እኔ መስክ ለማምጣት አስቤ ነበር። ከመንፈስ ታላቅ ድጋፍ ተሰማኝ እና በዙሪያዬ መናፍስት መኖራቸውን ተሰማኝ። በራዕይዬ ስለታም እና ግልጽ ሆኖ ተሰማኝ። በፍርሃት ሙሉ በሙሉ መቅረት ነበር። ሁሉም ነገር ደህና እንደሚሆን መተማመንን ቀጠልኩ።

በእግዚአብሔር ፣ በኢየሱስ ፣ በቡድሃ ፣ በመሐመድ ፣ በመንፈስ ወይም በማንኛውም ወይም በማንም በማንም ቢሆን ያደረግሁት ለሁሉም ሰው የሚቻል ነው ብዬ አምናለሁ። እርስዎ ያሰቡትን ሁሉ እውን የሚያደርገው ከአምላክዎ ወይም ከራስዎ ጋር ያለው የግንኙነት ጥልቀት ነው።

ይህ ሊሆን የሚችለው እራስዎን ተጋላጭ እንዲሆኑ ከፈቀዱ እና እራስዎን ያለምንም ቅድመ ሁኔታ እንዲወዱ ሲፈቅዱ ብቻ ነው። ይህ በእርግጥ አንድ ነገርን ፣ በተለይም ድፍረትን ይጠይቃል።



ሁሉንም ተቃውሞዎች መተው ይጠይቃል።

{በምቃወምበት ጊዜ እኔ በእርግጥ በተቃወምኩበት ነገር ላይ አተኩራለሁ።  
ወደ እኔ የሚመጣው በምክንያት ይሳባል እና ምክንያቱ ብዙ ጊዜ ምን እንደሆነ አላውቅም። አንድን ነገር ስቃወም ከዚያ ልምዱን አቆማለሁ። ይህ የምቃወም ነገር የወደፊቱን በእሱ ላይ ለመገንባት የሚያስችለኝ የመሠረቱ አካል ነው። በሕይወቴ ውስጥ ባልፈቅድልኝ ጊዜ ሕይወቴ ወደ መያዣ ዘይቤ ውስጥ ትገባለች እና የምቃወም ነገር እየመጣ ነው።

በንቃተ ህሊናዬ ወደፊት አንድ ጊዜ ለመሆን ወደሚፈልገኝ ሰው እንደሆነ የሚያግዝኝን ተሞክሮ መሳባቴን እቀጥላለሁ ፣ ያ ሰው እርስዎ እዚህ እና አሁን ዝግጁ ያልሆኑትን የወደፊት ሁኔታ መቋቋም ይችላል።

በሕይወታችን ውስጥ አንድ ቦታ ላይ ደርሶን ለራሳችን “ያ ያለፈው ተሞክሮ በሕይወቴ ውስጥ ለሚቀጥለው ጀብዱ ዝግጁ እንደሆነ ረድቶኛል” ብለን ለራሳችን እንናገራለን። በሕይወቴ ውስጥ የሚስቡትን ልምዶች ስቀበል ከዚያ በነፃነት እና በቀላል ሕይወት ውስጥ እጓዛለሁ እና በትክክለኛው ጊዜ በትክክለኛው ቦታ ላይ እጨርሳለሁ።

አንዳንድ ጊዜ ሌሎች ሰዎች አንድ ነገር እንድናደርግ የሰጡንን ምክንያት እንቃወማለን ፣ ብዙውን ጊዜ ምክንያታቸው ነው ፣ እና ለእኛ ሳይሆን ለእኛ ይጠቅማቸዋል። እኔ ስመለከት ፣ እና እኔ የተወሰነ ተሞክሮ የማገኝበትን ምክንያት አገኘዋለሁ ፣ ከዚያ ልምዱን እቀበላለሁ እና መቃወሜን አቆማለሁ።  
እኔ በትልቁ ዓላማዬ ላይ ግልፅ ስላልሆንኩ አንዳንድ ጊዜ እቃወማለሁ እና ይህ ምንም ነገር ማየት በማይችልበት እና ከፊቴ ያለውን የማላውቅበት ጊዜ በጨለማ ውስጥ እንደ መገፋፋት ነው።  
አስቡት... ከፊት ለፊቴ ያለውን ሳላውቅ ከዚያ ቀስ ብዬ መንቀሳቀስ እፈልጋለሁ ነገር ግን ከፊቴ ያለውን ካወቅሁ እና ጨለማ ከሆነ ከዚያ በበለጠ በራስ መተማመን ወደፊት መሄድ እችላለሁ።

እኔ በኃይል የተያዘኩበትን አንድ ተሞክሮ ሳሳለስል እና እራሴን “ለዚህ ቅጽበት ምን አዘጋጀኝ?” ብዬ እጠይቃለሁ። ከዚያ ይህ ቀደምት ተሞክሮ አሁን ሳሳለስለው ተሞክሮ ዝግጁ እንደሆነ እንድረዳ ፣ እንደመለከት ፣ እንዳውቅ እና እንዲሰማኝ የሚያግዙኝ መነሳሻዎች ይኖሩኛል።

ይህንን ነገር ለበርካታ አስርት ዓመታት እያስተማርኩ እና በመኖር ላይ እሠራ ነበር።}

የአምበርስን እጅ በመያዝ ከሊነቴ ጋር እያወራሁ ለጥቂት ጊዜ እዚያ ተኛሁ።

በአንድ ወቅት ከድንገተኛ ክፍል አንድ ጎማ ተጎተትኩኝ እና በትሮሊ በሁለቱም ጎኖች ላይ አንድ ሁለት በእኔ ላይ ቆመው ነበር። እርስ በእርሳቸው ይነጋገሩ የነበረ ሲሆን አንዱ እርጉዝ መሆኗ እየተቸገረ ነበር። እያዳመጥኩ እና “በዚህ ልረዳዎት እችላለሁ!” አልኳቸው። ሁለቱም በጣም የተደናገጡ ይመስላሉ! እርሷን ሊረዱ የሚችሉ አስገራሚ የጤና ምርቶችን እና ጥሩ የግል እንክብካቤ ምርቶችን ማሰራጨቴን ገለፅኩ። እኔ እራሴን እንደገና ለመገንባት እንዲረዳኝ አሁን ሰውነቴን የሚመግቡ ምርቶች እንደሆኑ እና እነዚህ ተራ ምርቶች እንዳልሆኑ ገለጽኩለቸው። እኔም ይበልጥ ውስጥ በማስቀመጥ ሰውነቴ እንዲሁም ፊርማታ ወደ መርዛማ በማስወገድ አስፈላጊነት ገልጿል። እኔ ብዙ የግል እንክብካቤ ምርቶች ገልጿል ዘንድ በእነርሱ ውስጥ የሚችል ጎጂ ንጥረ አላቸው። እኔ ደግሞ የእኛ ምግብ ከዚህ በፊት በነበረው ውስጥ የተመጣጠነ የአመጋገብ ደረጃ እንደሌለው አብራራለሁ።  
በእነዚህ ምርቶች ላይ ከጀመሩ በኋላ ብዙ ባለትዳሮች በተሳካ ሁኔታ እርጉዝ መሆናቸው አብራራሁ እና እነዚያ ባለትዳሮች ልዩነቴን ያደረጉት ምርቶች ሊሆኑ ይችላሉ ብለው አስበው ነበር። እናም ስልክ ቁጥሬን

ሰጠኝ እና በጥቂት ቀናት ውስጥ እንድትደውልኝ ሀሳብ አቀረብኩኝ እና ምርቱን ላደራጅላት። እኔ ወደ ቤት ለመሄድ ዝግጁ የሆነውን የትሮሊ ላይ የተጨነኩ ያህል ይህንን አደረግሁ። ቁጥሬን ወሰደችኝ ግን አልደወለችልኝም...

የድመት ቅኝት እና ብዙ ኤክስሬይ አደረጉ። ኤክስሬይ እስኪያልቅ ድረስ አሁንም ምንም ዓይነት ሞርሬን አልፈልግም።

ከዚያ ሁሉንም የኤክስሬይ እና የድመት ቅኝት እንደገና አደረጉ ፣ ለምን እንደሆነ አላውቅም።

በመጀመሪያው የኤክስሬይ ጨረር ወቅት ስለ ሕመሙ በማሰብ እና በንቃት ለመቆየት ሲታገል አስታውሳለሁ። እነሱ ሁሉንም እንደገና ማከናወን እንዳለባቸው ሲነግሩኝ ዘና ማለትን እና በቀላሉ መቀበል እና ወደ ዜን ቦታ መግባቴን አስታውሳለሁ። ስለ መጀመሪያው የኤክስሬይ ዕጣ ብዙም አላስታውስም ፣ ግን ሁለተኛውን የድመት ቅኝት እና ኤክስሬይ በትክክል በግልጽ ያስታውሱ።

እህቴ ሌላን ገብታ ተናገረች ፣ ልክ እንደ ሚካኤል ግን የድንገተኛ ክፍል ስለሆነ አምበር ካልሆነ በስተቀር በአንድ ጊዜ አንድ ብቻ ፈቀዱ እና ሊኔት ከእሷ ጋር እንድትገባ ፈቀዱ።

ስለ ነገሮች አወራሁ ፣ ውይይቱ ስለ ተለመዱ የዕለት ተዕለት ነገሮች ፣ ስለ አደጋው ወይም ስለሁኔታዬ ምንም እንደማያውቅ ከማረጋገጥ በስተቀር ሌላ ማስታወስ አልችልም።

እኔ ሁል ጊዜ ግልፅ እና እንዴት እንደሚጮወት ቁርጠኛ ነበርኩ።

በጣም ዘግይቶ ነበር ፣ ወደ እኩለ ሌሊት አካባቢ ይመስለኛል ፣ ወደ ጥልቅ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ስገባ ፣ በዚህ ደረጃ ሕመሙን ስለማላስታውስ ሞርሬን ያገኘሁ ይመስለኛል።

ከእህቶቼ ጓደኞቼ አንዱ በዚህ ሆስፒታል ውስጥ በከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ነርስ ነበረች እና ከሳምንታት በኋላ የቀዶ ጥገና ሀኪሙ የሚንከባከቡኝ ነርስ በቀላሉ እንድታመቻቸኝ ነገረችኝ።

እነሱ ለስላሳ አየር አልጋው ላይ አነሱኝ እና ዶክተሩ በቀጥታ በደረት አጥንት ላይ የሞርሬን መርፌ ሰጠኝ። እሱ “ይህ ለመተኛት ይረዳዎታል” አለ።

“አልተኛም ፣ የምሠራው ብዙ ሥራ አለኝ” አልኩት። እሱ በአጋጣሚ ተመለከተኝ እና “ምን ማለትህ ነው?” ሲል ጠየቀኝ። እኔም መልሼን “የምገነባበት አካል አለኝ !!”

ፈውስን ለሚፈልጉ ሁሉም ክፍሎች ኃይልን ወደ ሰውነቴ ያለማቋረጥ እያስተላለፍኩ ነበር። እኔ ትኩረት አደረግሁ እና የውስጣዊ አካላት እራሳቸውን እንደገና ሲገነቡ እና “መደበኛ” እንደሆኑ አስቤ ነበር። ይህንን በተከታታይ አደረግሁ ፣ ሌሊቴን ሙሉ። እኔ በጭራሽ ተኝቼ አላውቅም... በጣም ሥራ በዝቶበታል።

ሊኔት ፣ አምበር ፣ ኤፕሪል ፣ ሄለን እና ሚካኤል ለየብቻ መጡ መልካም ምሽት ለማለት። እኔ ጠዋት አገኛቸዋለሁ ብዬ አንድ ነጥብ አደረግኩ ፣ ስለእነሱ እና የት እንዳሉ ውይይቱን ጠብቄአለሁ። እነሱ በሞቴል ውስጥ እራሳቸውን አስይዘው ቀድመው እራት በልተዋል። ደህና እደር አልኳቸው እና እንደወደዱታቸው እና ደህና እሆናለሁ ብዬ ለእነሱ አንድ ነጥብ አደረግኩ። እኔ ደህና እንደሆንኩ ስለማውቅ እንዳይጨነቁ ላረጋግጣቸው ፈልጌ ነበር።

በአልጋው መጨረሻ ላይ ከነርሷ ጋር ተነጋገርኩ ፣ ውይይቶችን ማስታወስ አልቻልኩም። (ታስታውስ ይሆናል)።

በአንድ ወቅት መሸናገት ያስፈልገኛል አልኩ። ጠርሙሱን ሰጠችኝ እና ምንም ያህል ብሞክር ተኝቼ ወደ ውስጥ መሸናገት አልቻልኩም ። እሷ ማስተዳደር ካልቻልኩ ካቴተር ያስገባሉ አለች። አልቻልኩም አለ መንገድ ይህ ይሆናል!

በጠርሙሱ ውስጥ ለመፈተሽ ከአንድ ሰዓት በላይ ሞክርኩ ግን አልቻልኩም። እሁድ ከምሳ ሰዓት ጀምሮ ከ 15 ሰዓታት በፊት አልሸናገሁም።

ከዚያ ተነስቼ የማለቅ ሀሳብ አገኘሁ። ነርሷን “ከአልጋዬ ልትረዳኝ ትችላለህ?” ብዬ ጠየቅኩት። እና እሷ “ለምን?” ብላ ጠየቀች። እኔ “ተነሥቼ እጮሃለሁ” አልኩት እሷም “እንድትቆም አልፈቅድልህም!” አለችኝ።

እኔም “ቆሜያለሁ ፣ ወይም ከአልጋ እንድነሳ ሊረዱኝ ይችላሉ ወይም እኔ በራሴ አደርገዋለሁ!” አልኩቸው።

እሷም ረድታኛለች እና ቆሜ እንድታገኝኝ ያደቀቀ ያህል ፈጅቷል።

እዚያ በግማሽ ጨለማ ውስጥ ቆሜ በግራ እጄ የመንጠባጠብ ማቆሚያውን በመያዝ ነርሷ በያዘችልኝ ጠርሙስ ውስጥ ሸንቴ ውስጥ ገባሁ።

ሞላሁት እና ወለሉ ላይ መሞላት ጀመረ። እሷ “ቆይ እና ሌላ ጠርሙስ እወስዳለሁ” አለችኝ “በምንም መንገድ አልቆምም ፣ ይህንን መቼ ማድረግ እንደምችል አላውቅም” አልኩት። ፍሰቱን ማቆም አልፈለኩም። ጠርሙሱ በመላው ወለል ላይ መሞቱን ቀጥሏል።

ነርሷ መሳቅ ጀመረች እና “ከእነዚህ ውስጥ አንዱን ሲሞላው አይቼ አላውቅም! እኔ ማረም ያለብኝ ይመስለኛል!”

በዚህ ጊዜ መሳቅ አማራጭ ስላልነበረ ለራሴ ፈገግ አልኩ። በውስጤ ያየሁት ሳቅ ለእኔ ጉልህ ነበር።

ወደ አልጋዬ ለመመለስ ሌላ ያደቀቀ ፈጅቶብኛል። እኔ እና ነርሷ የበለጠ መወያየት ጀመርኩ እና ነቅቼ መሆን ያለብኝን ምን እያደረግሁ እንደሆነ መጠየቅን አስታውሳለሁ። ለምን እንዳልተኛሁ እና የምሠራውን ሥራ ገለጽኩ።

እኔ በተለይ ሰውነቴን በደማቅ ብርሃን ሲያንጸባርቅ እና ብርሃን የሌላቸውን ወይም እንደ ሌሎቹ ብሩህ ያልሆኑ ቦታዎችን በመሙላት በሰውነቴ ዙሪያ ኃይልን አሰራጭ ነበር።

እኔ ያደረግሁት በዚህ መንገድ ነው።

እኔ ወደ ጽንፈ ዓለም ተመለከትኩ እና አጽናፈ ዓለምን ወደ እቅፍ እንደምትወስድ እጆቼ ወደ አጽናፈ ዓለም ዘረጋው ብዬ አስቤ ነበር። ይህን ማድረግ በኃይል መሳል ነበር ፣ ስለሆነም ብዙ ጊዜ እጆቼን ሞልቶ ስለነበር እያንዳንዱ መጥረጊያ እኔ የዚህን ኃይል ፍፁም ብዛት እገምታለሁ ስለዚህ ለራሴ ከሚያስፈልገው በላይ እንዳለ አወቅሁ። ወደ ጭንቅላቴ አናት ወደ ጥድ እጢ (አክሊል) እየመጣ እና አስፈላጊ ሆኖ ወደ ተሰማኝ ወደ ሰውነቴ ዙሪያ እንዲዘዋወር አስብ ነበር። እኔ ከወሰድኩቸው አስደናቂ ተጨማሪዎች ሰውነቴ በሰውነቴ ውስጥ በተለያዩ ቦታዎች ዙሪያ ያከማቸውን የተመጣጠነ ንጥረ ነገር ክምር በመጠቀም አየሁ። ለተወሰኑ ዓመታት ሰዎች “ለምን ብዙ ማሟያዎችን ትወስዳለህ?” ይሉኝ ነበር። እና እኔ ፈገግ እላለሁ እና “እችላለሁ” እላለሁ። በእያንዳንዱ ብዬ ነበር ጊዜ እኔ በቀላሉ ራሴን የሚታመን ጠየቀ እነሱን ይዞ ነበር. ለመከላከል እና በአደጋ ጊዜ ተጨማሪዎችን መውሰድ ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ የተረዳሁት ከአደጋው በኋላ ነው። አብዛኛዎቹ ሰዎች የተመጣጠነ ምግብ እጥረት አለባቸው እና ስለዚህ በድንገተኛ

ሁኔታ ሰውነታቸው ለጥገና ሥራ ወዲያውኑ ጥሬ ዕቃ በሚፈልግበት ጊዜ ሰውነቱ እንደ አስፈላጊ የማይቆጥረው ከሌላ ቦታ መበተን አለበት። ይህ የሕይወቴ ወሳኝ አካል ነው ብዬ አምናለሁ ።

አንዳንድ ጊዜ በሌሊት አንድ ትልቅ የውሃ ገንዳ አቋቋምና መላእክቶቹን ይህንን ኃይል እንዲያሰራጩልኝ እና ጉድጓዱን እንዲያወርዱልኝ ጠየቅኳቸው። ይህ መንገድ ሰውነቴን እንደገና የመገንባቴን ሕሊናችሁ እና ውስጥ እንቅስቃሴዎች ሁሉ በማድረግ ተጨማሪ ጊዜ ማሳለፍ የሚችል የእኔን እኔ ማድረግ ይፈልጋሉ የምታስበውን የወደፊት.

በሰማንያዎቹ አጋማሽ ላይ በኔፓል ውስጥ በሂማላያ በኩል ለመጓዝ ሄድኩ እና በጣም ወደድኩት እና ሁል ጊዜ ወደ ኋላ ለመመለስ ፈልጌ ነበር። አምበር ከተወለደችበት ጊዜ አንስቶ የጉዞውን ስላይዶች እያሳየኋት እና እሷ በ 20 ዓመት ዕድሜ ላይ ስትሆን እና ወደ ስልሳ ያህል ስሆን አብረን ስናደርገው ምን ያህል ታላቅ እንደሚሆን እያወራሁ ነው። ይህንን ለማድረግ በልቤ ወጣት መሆን እና ጠንካራ ጤናማ አካል እንዲኖረኝ ሁል ጊዜ አውቃለሁ። አብዛኛው ህይወቴ በጣም መጥፎ በሆነ ጀርባ ወይም ራስ ምታት ወዘተ ታምሜ ወይም ህመም ተሰምቶኝ ነበር። ( በሕይወቴ ውስጥ ቀደም ብሎ “ **ከአደጋው** በፊት” በጭራሽ አልጠቅስም ።)

በዚያ ምሽት በከፍተኛ እንክብካቤ ውስጥ እኔ በጣም ያተኮረኝ እና እንዲሁም ያለማቋረጥ ያተኮረኝ ረጅሙ ነበር።

በማግስቱ ጠዋት የደረት ቀዶ ሐኪሙ ዙሮቹ ላይ ደርሶ ብዙ ሰዎች (ይክተሮች) አብረውት ነበር ፣ ወደ 12 አካባቢ ። እኔ ገና በሕይወት ስለነበር የተደነቁ ይመስለኛል።

እሱ በአልጋዬ መጨረሻ ላይ ቆሞ ገበቴን ተመለከተ። ቀና ብሎ አየኝ እና “በጣም ከባድ ከባድ የአካል ጉዳት አለብህ” አለኝ ።

ወደ እሱ ተመለከትኩ እና “ትክክል ነው...” አልኩት። የሱን መግለጫ መነሻ እንዳልቀበል ግልጽ ነበር። እሱም መልሶ “እኔ አንድ ሰው ወደ ውጭ መውሰድ ይኖርብዎታል ተኩል የሰንባ ዎች እና አለመደሰት. በምሠራበት ጊዜ ሌላ ማንኛውንም ነገር ማድረግ እንዳለብኝ መገምገም እችላለሁ።”

አየሁት እና ወደ እሱ ጠቆምኩ እና “እርስዎ የማድረቂያ ቀዶ ሐኪም ነዎት?”

እሱም “አዎ” ሲል መለሰ

እንደገና ጣቴን ወደ እሱ እየጠቆምኩ ቀጥዬ “ደህና ፣ ሥራህ በጭራሽ እንዳይከሰት ምን ማድረግ እንዳለብኝ ንገረኝ” አልኩት። እኔ እንዲህ ጊዜ እኔ ጠቁሟል ወደ የእኔን ራስን ስለ ዓረፍተ ነገር በቀረው መልሶ ላይ ከዚያ ሆነ.

አብረውት የነበሩት ሰዎች ሁሉም አንድ እርምጃ ወደ ኋላ ወሰዱ።

እሱ ለጥቂት ደቂቃዎች ተመለከተኝ ፣ በዝምታ ፣ የሚፈልገውን መረጃ ማግኘቴን እንዲያረጋግጡልኝ መላእክቶቹን እጠይቃቸው ነበር ፣ ከዚያ በፀጥታ እና በእርጋታ እንዲህ አለ ፣ “ነርሶቹን የሚረዳ ሳል እንዴት እንደሚያደርጉ እንዲያሳዩዎት እና እኔ እፈልጋለሁ በተቻለ መጠን ብዙ ደም እንዲያስሉ። እኔ ደግሞ በጥልቅ እስትንፋስ እና በተቻለ መጠን ብዙ ደም እንዲስሉ እንዲራመዱ እፈልጋለሁ።”

“እሺ” አልኩት።

እሱ ሄዶ እኔ እና ነርሷ በቀላሉ ተያዩን።

የተሰበረ የአከርካሪ አጥንት እና የጎድን አጥንቶች ተሰበሩኝ...

በጥልቀት የመሳል እና የመተንፈስ ሀሳብ... ..

ተነስቼ ዙሪያውን ለመራመድ ድፍረቱን ሰብስቤ ለአንድ ሰዓት ተሻሁ።

ከዚያም ነርሷን ከአልጋ ለመነሳት እርዳታ እንደሚያስፈልገኝ አልኳት እና “እንድትነሳ አልፈቅድልህም” አለችኝ።

እኔ “ይክተሩ ተነስቼ በዙሪያዬ መራመድ እና በጥልቀት መተንፈስ እንዳለብኝ ተናገረ እናም እኔ የማደርገው ይህንን ነው” አልኩ።

እሷ በአፅንዖት “አሁን ማለቱ አይደለም” አለች

እኔም “አሁን አደርገዋለሁ እናም እንድነሳ ሊረዱኝ ይችላሉ ወይም እኔ በራሴ ተነሳሁ።”

በፊቷ ላይ ትንሽ ፈገግታ ነበረች እና እኔን ለመርዳት ቀጠለች። ከአልጋ ወጥቼ ቆሜ ለመርዳት 5 ደቂቃ ያህል ፈጅቶብኛል። እዚያ መቆሙ እንደ ስኬት በጣም ተሰማኝ። በጣም በዝግታ ተነሳሁ። በየ 5 ሰከንዶች አንድ እርምጃ። በአልጋዬ ላይ ጥቂት ጊዜ እንዳደረግሁት በጥልቀት እስትንፋስ እና ደም ሳል ነበር። ሁል ጊዜ እኔ ደም እስከ በማስተለፍ ብዬ አቆምኩ። ከዚያ እንደገና ተነሳ። ከአልጋ ወደ 15 እርከኖች ርቄ ደር had ነበር እና ሙሉ በሙሉ ተደምስሻለሁ። ምንም ጉልበት አልነበረኝም እና ዞር አልኩ እና አልጋው ምን ያህል ርቀት እንደሚመስል ማመን አልቻልኩም። ቀደም ሲል ሌሊቱን እንደታገልኩት 15 ደረጃዎቼን ወደ አልጋው ተመለስኩ። በእሱ ላይ ዓይኖቼን አዘጋጃ እና ሰውነቴ ምላሽ ሲሰጥ በዓይነ ሕሊናዬ አየሁት። ወደ አልጋዬ ተመል got በማገገም እዚያ ተሻሁ።

ሰውነቴ በማይታመን ሁኔታ ደካማ ነበር። በሕይወቴ ውስጥ በርካታ የማራቶን ሩጫዎችን እሮጥ ነበር እና እነዚያ አሥራ አምስት ደረጃዎች ከማራቶን ውድድሮች የበለጠ ደክመውኛል።

በአደጋው ውስጥ በሰውነቴ ውስጥ ያለው እያንዳንዱ ጡንቻ ጥንካሬውን አጥቶ የእያንዳንዱን ጡንቻ ጥንካሬ እንደገና መገንባት ያለብኝ ሕፃን ነበር።

እኔ ወደ ሰውነቴ ኃይልን በማሰራጨት እና ሰውነቴ እራሱን እንደምትገነባ በዓይነ ሕሊናዬ መስራቴን ቀጠልኩ።

ነርሷ ሌሊቱን ሙሉ እንዳደረገችኝ አሁንም በአልጋዬ መጨረሻ ላይ ተቀምጣ ነበር።

ከአንድ ሰዓት በኋላ እንደገና ሁሉንም ለማድረግ ዝግጁ ነኝ አልኩ። እሷ ረድታኛለች እና ጉዞ ጀመርኩ። በጥልቅ እንክብካቤ ክፍል ዙሪያ ሙሉ ጭብጫባ አደረግሁ።

እንደገና ሙሉ በሙሉ ወደ አልጋዬ ተመለስኩ።

እዚያ ተኝቼ ሳለሁ ነርሷ “ምን ያህል ዕድለኛ እንደሆንክ ታውቃለህ?” ብላ ጠየቀችኝ።

እኔም “አይመስለኝም ፣ ምናልባት ጥያቄውን ለምን ትጠይቀኛለህ” ብዬ መለስኩለት

እሷ “ለተወሰኑ የመኪና አደጋዎች የሞት ፍጥነት ብለን የምንጠራው አንድ ነገር አለ ፣ ይህ ማለት ለዚያ ፍጥነት እና ከመኪናው ውስጥ ሁሉም ሰው ይሞታል ማለት ነው። ወደ ቋሚ ነገር (እንደ ዋልታ) በግጭቶች ላይ ለግጭቶች የሞት ፍጥነት ስልሳ ኪ.ሜ በሰዓት ነው። በዚህ ሳምንት ልክ እንደ እርስዎ ተመሳሳይ አደጋ የደረሰባቸው ሁለት የተለዩ ሰዎች አሉን ፣ በቀጥታ ወደ ምሰሶ መጋጨት ላይ ጭንቅላት። ሁለቱም በሰዓት ስልሳ ኪሎሜትር እየሠሩ ሁለቱም ሞቱ ፣ ግን እርስዎ 85 ኪ.ሜ/ሰዓት እየሰሩ ነበር እና እርስዎ ኖረዋል። በጣም ዕድለኛ ነዎት። ”

እሱ ዕድል እንዳልሆነ አውቃለሁ ፣ ግን እሷ እንዴት እንዳደረገችሁ ማወቅ እንደማትፈልግ ተሰማኝ። እዚያ ተኛሁ እና መለኪቶቼን “እንዴት ተረፍኩ እና አልኖሩም?”

ከእነሱ የተመለሰው መልስ ግልፅ ነበር እና “ለእርዳታ ጠይቀዋል”

መል back ጠየቁትው ፣ “ሌሎቹ ምን አደረጉ?”

እነሱም “እነሱ ዎች አለ ይህ ያለውን ምሰሶ ወይኔ 'እንደሚመጣ እና ይላሉ !! ልሞት ነው! ' እነርሱም ይሞታሉ ”

ስለዚያ ትንሽ እያሰብኩ እዚያ ተኛሁ።

እኔ በአስርተ ዓመታት ውስጥ በራሴ ላይ ስለሠራሁት የግል ልማት ሥራ ሁሉ እና የእኔን ገደቦች (ወይም የራሴን ወሰን የለሽነት) ለማወቅ ምን ያህል ዓላማ እንደነበረኝ እና እራሴን እና ምን እንደሚሰማኝ ማመንን እንዴት እንደተማርኩ አሰብኩ። እኔ እያደግሁ ስሄድ ሁሉም ሰው ስለ እኔ ምን እንደሚያስብ ፣ እና “ትክክለኛውን” ነገር እያደረግኩ እንደሆነ እንዴት እንደጨነቅኩ አሰብኩ። ስለ ብዙ ነገሮች አሰብኩ። ዕድል እንዳልሆነ አውቅ ነበር ...

በሕይወቴ ላይ ወደ ኋላ ተመለከተኝ እና ለሁሉም ነገር ማድረግ አይደለም እኔን እየተናገረ ሳለ ብዬ ነበር ምርጫዎች ተገነዘብኩ **እነርሱ** ሳይሆን እንደ ነበር, ነገር ግን እኔ ትክክል ስለ ሆነ ያውቅ **በእኔ**.

ከአደጋው ከ 5 ዓመታት በኋላ በንግድ ሥራዬ ውስጥ ለ 100 ሰዎች ስልጠና እየሠራሁ እና ወደ ሰማይ ጠልቆ የሄድኩበትን ጊዜ ታሪክ መናገር ጀመርኩ ፣ ከዚያ በስልጠናው መሃል በድንገት ወደ ሰማይ ጠልቆ ካልገባሁ በአደጋው ምናልባት ሞቷል። በሚታይ ሁኔታ ተንቀሳቅሶ በክፍሉ ፊት ለፊት ቆሜ ለኔ ትክክለኛ ለመሆን በልቤ የማውቀውን ለመከተል ፈቃደኝነቴን እና ፈቃዴን በማድነቅ ተሰማኝ። ታሪኩን ላካፍላችሁ...

ወደ ሰማንያዎቹ አጋማሽ (በሃያዎቹ አጋማሽ አጋማሽ) ውስጥ እኔ በቪክቶሪያ ሀገር ውስጥ በአንድ ትልቅ ከተማ ውስጥ እኖር ነበር እና አንድ ምሽት ከእነዚያ የሕይወት ዘይቤ ትርኢቶች አንዱን እመለከት ነበር እና እራስዎን ለሠራው ሰው በሚታጠፉበት በታንድም ሰማይ ላይ አንድ ክፍል አለ። የሚያደርጓቸውን ነገሮች እንዲያውቁ ሁለት ሺህ መዝለሎች ከዚያም ፍጹም ከሆነ ጥሩ አውሮፕላን ወጥተው ወደ ምድር ነፃ ውድቀት ይወርዳሉ። ለዓመታት የሰማይ መጥለቅን ለመሥራት ፈልጌ ነበር ፣ ግን እኔ ብቻዬን ብሠራ ምናልባት እሞት ነበር። ገመዱ ስለማይሰራ እና ጫፍ ስለማይከፈት መጥፎ ስሜት ነበረኝ። ስለዚህ ልምድ ባለው ሰው ማንኛውንም ሁኔታ መቋቋም ስለሚችል ስለዚህ በተጨማሪ ሰማይ ጠልቆ ስለዚያ መጨነቅ አልነበረብኝም።

በማግስቱ ጠዋት የቴሌቪዥን ጣቢያውን ደውዬ ታንዴም መዝለሉን የት እንዳደረጉ አወቅሁ። ከሲድኒ ውጭ ነበር ። ደህና ፣ አባቴ በሲድኒ ውስጥ እንደኖረ እና እኔ ወደ ላይ ሄጄ ከእሱ ጋር መቆየት እና መኪና መበደር እችል ነበር። በረራውን አስያዝኩ ፣ ደውዬ እመጣለሁ አልኩት (ለምን እንደመጣሁ ለመንገር ብልህ ነበርኩ)።

ትዕይንቱን ካየሁ እና ከአራት ቀናት በኋላ ሲድኒ ደረስኩ እና መኪና ተበድረኩ እና ሁለቱን ሰዓታት ወደሚሠሩበት አየር ማረፊያ ነዳሁ።

እኔ በዚህ ጊዜ በግንኙነት ውስጥ ብዙ ችግር አጋጥሞኝ ነበር። ይህንን ልጅ እወዳት ነበር ግን እየሰራ አልነበረም። እኔ ደግሞ ድልድይ ለዘለዓለም የሚባለውን የሪቻርድ ባች መጽሐፍ እያነበብኩ ነበር። ይህ መጽሐፍ ስለ ነፍሰ ጡሮች የትዳር ጓደኛ ጽንሰ -ሀሳብ እና እኛ ለተወሰነ ሰው በእርግጥ ተወስነናል። እኔ ወደ ሲድኒ በደረስኩበት ጊዜ ያነበብኩት የመጽሐፍ ክፍል ሪቻርድ ከነፍሱ የትዳር ጓደኛ ጋር ያለውን ግንኙነት ማስተናገድ ባለመቻሉ እና በአንድ አነስተኛ ሞተር አውሮፕላን ውስጥ ሲወጣ

ነበር ። ተበላሽቷል እና ጫፍ አልሰራም። ሁኔታው በሚያስደንቅ ሁኔታ እኔ እራሴን እንዳዘጋጀው ነበር። እኔ ጊዜዬ ከመሞቴ በፊት መንፈስ እንዳትከተል ለመንገር እየሞከረ እንደሆነ አሰብኩ። በልቤ ውስጥ መከተል አስፈላጊ መሆኑን አውቃለሁ። የሞትን ፍርሀት ማሸነፍ እንደምፈልግ አውቅ ነበር። አስፈላጊ እንደሆነ አውቅ ነበር። ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ ለመረዳት ለእኔ 20 ተጨማሪ ዓመታት ፈጅቶብኛል። እኔም እነዚያን ሁለት ቀናት በሲድኒ ውስጥ በፍርሀት ለመግፋት እና በማይታወቅ ቁጥጥር ላለማድረግ በሕይወቴ ውስጥ በኃይል እንዳስቀመጡኝ አውቃለሁ።

አውሮፕላን ማረፊያው ስደርስ አውሮፕላኖቹ ሲነሱ እና በየቦታው በሚንቀሳቀሱ ሰዎች ተጠምዷል። በጣም የሚያምር ቀን በጣም ትንሽ ደመና ነበር እና ፀሐይ ታበራ ነበር።

ተመዝግቤ ገንዘቤን ከፍጆ ነበር። ገንዘቡ የማይመለስ መሆኑን አብራርተዋል። እነሱ በስልጠናው ውስጥ ወስደው ለእኔ ተስማሚ አደረጉኝ።

ነፋሱ ተነሳ እና ከዚያ ከተወሰነ የንፋስ ፍጥነት በላይ ዘወትር የሰማይ መጥለቅ አሁንም እየተከናወነ ቢሆንም መጥለቅ እንደማይችሉ ተነገረኝ። በቀን ውስጥ ነፋሱ እስኪሞት ድረስ እየጠበቅሁ መጽሐፌን አነበብኩ እና ሌላውን የሰማይ ጠልቆ ተመለከትኩ እና ብዙ ጊዜ በውስጤ ምንም የቀረ ነገር የለም ...

ከጠዋቱ 10 ሰዓት እስከ ምሽቱ ድረስ ቀኑን ሙሉ ጠብቄአለሁ ። እነሱ በጣም ይቅርታ የጠየቁ እና ጠዋት ከጠዋቱ 5 ሰዓት ብመለስ ነፋሱ በዚያ ሰዓት ሁል ጊዜ ዝቅተኛ ነበር እናም መዝለል እችል ነበር። እሺ አልኩና ወደ ቤት ሄድኩ።

ወደ ቤት ገባሁ እና እራት በልኛ ፣ ሌሊቱን ሙሉ መጽሐፌን አነበብኩ ፣ ሪቻርድ እንደሞተ ለማወቅ ፈልጌ ነበር። በመጽሐፉ ውስጥ ለእኔ አንድ መልእክት ካለ ለማወቅ ፈልጌ ነበር። እኔ ለመግባባት እንዴት ተምራያለሁ በፊት ይህ ታሪክ ተከሰተ በጣም ግልጽ, እኔ አሁን ማድረግ እንደ, የእኔ መላእክት / መንፈሳዊ ረዳቶች ጋር.

ቀደም ብዬ ከአልጋዬ ተነስኛ ትንሽ ቁርስ በልኛ በዚህ ጊዜ ወደ ውስጥ የሚገባ ማንኛውም ነገር በቀጥታ በእኔ በኩል እንደሚገባ አውቃለሁ...

ከጠዋቱ 5 ሰዓት ላይ አየር ማረፊያ ላይ ደርሶ አየሩ ገና ነበር። እኔ ስለመጣሁ ሰዎቹ በጣም ተገረሙ። ያንን ማንም ነበር አለ **ከመቼውም** በሚቀጥለው ቀን ተመልሶ ይመጣል. እነሱ በአውሮፕላኑ ውስጥ አነሱኝ እና ከላይ በተሸከርካሪው አናት ላይ ባለው ትንሽ የብረት ሳህን ላይ እንድወጣ ተነገረኝ። ሳህኑ ለአንድ እና ተኩል እግሮች ብቻ በቂ ነበር። በብረት አሞሌ ላይ **ተንጠልጥዬ በፍፁም ፈርቻለሁ** ። በእውነቱ ወደ ሞት እየዘለልኩ እንደሆነ ተሰማኝ።

እኔ አልወጣም እና እዚህ እና አሁን ለመሞት ታስቦ ከሆነ እና እንደዚያ ይሁኑ። ሰውዬው ታሰረኝ “ዝለል” ብሎ ጮኸ እና ተውኩት። በዚያ ነጥብ ላይ ወደ ግማሽ ንቃት ህሊና ገባሁ። ዓይኖቼ ተከፈቱ ነገር ግን ሁሉም ነገር ጥቁር ነበር። እኔ ስለ አካባቢያዬ ፣ ወይም የት እንደሆንኩ ወይም ምን እየሆነ እንዳለ በንቃት አላውቅም ነበር። ነገር ግን ከፋቅ ድምፅ ሲሰማ ይሰማኝ ነበር። እኛ በመውደቅ ውስጥ እንደሆንን እግሮቼን ወደ ላይ ከፍ ለማድረግ ድምፁ እየጮኸኝ ነበር። አፉ ከጆሮዬ አጠገብ ነበር ግን እሱ አንድ ማይል ርቆ ያለ ይመስላል። ከጥቂት ጊዜ በኋላ ምን እንደ ሆነ ወይም ምን እንደ ሆነ በትክክል ሳላውቅ እግሮቼን ወደ ላይ አጠበቅኩ። ልክ እንደ ሕልም ተሰማኝ እና ወደ ፅንሰ አቋም እጠጋለሁ እና ምን እየሆነ እንዳለ ወይም የት እንደሆንኩ አላውቅም ነበር። እግሮቼን ወደ ላይ ከፍ አድርጌ ስመለከት ፣

ከመጠምዘዣው ጠፍጣፋ ሆነን እና እሱ “አንድ ተጨማሪ ሰከንድ እና የተቀደደውን ገመድ እጎትታለሁ” አለኝ።

እኛ በነፃ ወደ ምድር እየወደቅን ነበር እናም በዚህ ደረጃ እኔ **በፍፁም** እኔ ማድረግ የምችለው ምንም ነገር እንደሌለ አውቃለሁ። በዚህ ጊዜ ልሞት ከሆነ ማቆም አልቻልኩም። ስለዚህ በጉዞው ለመደሰት ወሰንኩ ። **ሁኔታዬን ተቀበልኩ።**

ዙሪያዬን ተመለከትኩ እና አሁንም የመውደቅ እና ፈጣን የመሆን ስሜትን ማጋጠሙ ምን ያህል እንግዳ እንደሆነ ማመን አልቻልኩም።

በስተመጨረሻ የተበጨጨቀውን ገመድ ጎትቶ “እፍፍፍፍ” አወጣሁ !!! እሱም “ሁሉም ያን ያደርጋሉ” አለኝ። እኛ ወርደን በትንሽ ክብብ ውስጥ አረፍን። ሌሎቹ የሰማይ ጠላፊዎች ሁሉ ወደ እኔ መጥተው “ወደዱት?” ብለው ጠየቁኝ።

እኔም “በፍፁም!” ብዬ መለስኩለት  
ከዚያ “ስለዚህ እንደገና ታደርጋለህ?” አሉት።  
እኔም “አይደለም” ብዬ መለስኩለት

ሁሉም ጠየቁኝ ፣

"ለምን አይሆንም?"

እኔም “አሁን እዚያ ስለነበርኩ እና ያንን ስላደረግኩ” ብዬ መለስኩለት።

ያ ተሞክሮ አቋቋመኝ ስለዚህ የሞት ፍርሃቴን ለመልቀቅ ችያለሁ።

በከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ወደ ሆስፒታል ተመለሱ።

በቀን ውስጥ አሁንም እራሴን በማዳን ላይ በማይታመን ሁኔታ ላይ አተኩሬ ነበር።

ለመራመድ እና በጥልቀት ለመተንፈስ ለሦስተኛ ጊዜ ወደ ከፍተኛ እንክብካቤ ዙሪያ ሄድኩ። በእግር ለመሄድ በሄድኩ ቁጥር ነርሷ አስፈላጊ ከሆነ ለመርዳት ዝግጁ ሆኖ አጠገቤ ነበር። እሷ በእግር ስትሄድ በጭራሽ አልያዘችኝም ፣ እኔ ለራሴ የማደርገውን አስፈላጊነት እንደተገነዘበኝ እገምታለሁ።

በዚህ ሦስተኛ ጊዜ “በዙሪያህ ምን ታያለህ?” አለኝኝ።

እኔም “ብዙ የማይውቁ ሰዎች” ብዬ መለስኩ

በጥልቅ እንክብካቤ ውስጥ ለ 16 ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ እኔ ሌላ ማንኛውንም ሕመምተኞች የምመለከትበት ብቸኛ ጊዜ ነበር ፣ ችላ ማለቴ አይደለም ፣ እነሱ በንቃቴ ወይም በግንዛቤ ውስጥ አልነበሩም።

እሷም “ለምን ይመስልሃል?” አለኝ።

እጄን ወደ እሷ ዘርግኜ ፣ መዳፍ አውጥኜ “ማወቅ አልፈልግም ፣ ለመዳን ላይ አተኩሬያለሁ!” አልኳት።

እሷም እንዲህ አለኝኝ “ በየ 15 ደቂቃው ለቀዶ ጥገና ሀኪምዎ ደውዬ የእኔ ጥልቅ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ እንደሌሉ ነግሬዋለሁ ” አለኝኝ ። ፈገግ አልኩና ከእሷ ጋር ተስማማሁ።

በዚህ ጊዜ በእግሬ ሳለሁ ትልቁን ክፍል ሁለት ሙሉ ዙር አደረግሁ። በሁለተኛው ጭን ወቅት “ገላ መታጠብ ትፈልጋለህ?” ብላ ጠየቀችኝ።



እሷን ተመለከትኩኝ እና አደርገዋለሁ ፣ እናም ጥሩ ስሜት እንዲሰማኝ እና ጥሩ ስሜት እንዲሰማኝ እና እንዲታደስ እንደሚረዳኝ እርግጠኛ ነኝ።

ወደ አልጋዬ ስመለስ ሁሉንም ነገር እያዘጋጀች ትንሽ እንደምትሆን እና በቅርቡ መጥታ እንደምትወስደኝ ነገረችኝ። አሁን በራሴ ትታኝ ነበር። (እኔ አይደለም ቢሆንም እሷ ከእኔ የተሻለ ማግኘት ማየት እንደሚችል ግልጽ ምልክት ማወቅ ጊዜ ይህንን)።

ከግማሽ ሰዓት በኋላ ተመልሳ መጣችኝ። አሁንም የእርሷን እርዳታ ፈልጌ ተነሳሁና ወደ ሻወር ሄድን።

አለበሰችኝ እና ከነዚያ ነጭ የፕላስቲክ ወንበሮች በአንዱ ሙሉ በሙሉ እርቃኔን አስቀመጠችኝ እና የእጅ መታጠቢያ ሻወር በእጄ ውስጥ ከፍ አደረገች እና በቅርቡ እንደምትመጣ ነገረችኝ። እኔ ምንም መንቀሳቀስ አልቻልኩም ፣ እኔ ማድረግ የምችለው እሷ በስቀመጠችኝ ተመሳሳይ ቦታ እዚያ መቀመጥ ብቻ ነበር። ውሃውን በጭራሽ መንቀሳቀስ አልቻልኩም።

እሷ ተመልሳ መጥታ በሩን ዙሪያ ጭንቅላቷን ስትዘረጋ ለጊዜው የሄደች ይመስላል። እሷ እሺ እያልኩ እንደሆነ ጠየቀችኝ።

ከዚያም “አንዳንድ ነርሶች እዚህ አሉኝ ቢገቡ ደህና ነው?” አለች።

በፊቴ በጣም በፈገግታ “እና ምን ማየት ይፈልጋሉ?”

እሷ በሚያስደስት ሳቅ መለሰች “እነሱ በሻወር ውስጥ ሊያዩዎት ይፈልጋሉ!”

መል “ሳቅኩኝ“ አስቤ ነበር... አስገባቸው! ”

እኔ ራቄቴን ሻወር ጽጌን እንደያዝኩ ሌሎቹ ነርሶች በሙሉ ወደ ሻወር ክፍል ተጨናግፈዋል። የእኔ ነርስ "እስከ መቼ እንዲህ መ ይህን ከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል እዚህ ቆይቷል ማሰብ ዐ?"

እኔም “አላውቅም ፣ ምናልባት 70 ዓመታት እገምታለሁ። ”

እርሷም “አዎ ፣ እና እርስዎ ሁል ጊዜ ሻወር ውስጥ የገቡት እርስዎ ነዎት። ሰዎች የስፖርት መታጠቢያዎች በሚሰጡበት ጥልቅ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ለምን ገላውን እንደሚታጠቡ ማወቅ አልቻልንም ! ”

ሁላችንም ሳቅን።

እነሱ ገላውን ሁል ጊዜ እንደ ማከማቻ ክፍል እንዴት እንደዋለ ለማብራራት ቀጠሉ ስለሆነም እነሱ እሱን ማጽዳት እና ማጽዳት ነበረባቸው።

ሊኔት እና አምበር በቀን ብዙ ጊዜ ጎብኝተውኛል።

ከምሽቱ 4 ሰዓት ገደማ ሥርዓቱ መጥቶ ከከባድ እንክብካቤ አሽከረከረኝ እና ወደ አንድ ክፍል ወሰደኝ።

እኔ ወደ ዋርድ ከተወረወርኩ በኋላ ሊኔት እና አምበር ወደ ሆስፒታሉ ካፊቴሪያ ጎርፈውኝ ሁላችንም አብረን እራት በልተን ስለ ተራ ነገሮች ተነጋገርን።

በዚያ ሰኞ ምሽት መተኛት እወድ ነበር ነገር ግን በዋርዱ ላይ ከሲኦል አንዲት ነርስ ትሪዎችን እና ሞፕዎችን እና ባልዲዎችን ሁሉ ታግዶ ሌሊቱን በሙሉ ጮክ ብሎ የሚራመድ ነበር።

በጣም ልዩ የሆነ የፈውስ ክሬም በደረቴ ውስጥ እያሻሸሁ እና በተለምዶ በየቀኑ የምወስደውን ልዩ የአመጋገብ ማሟያዎችን እወስድ ነበር ። ሊኔት ለእኔ አስገባቸው ።

ማክሰኞ ጠዋት ሥርዓቱ መጥቶ እንደገና ወደ ኤክስሬይ ወረደኝ እና እነሱ ተጨማሪ የደረት ራጅ ወስደው እንደገና ወደ አልጋዬ ጎተቱኝ።

በየሰዓቱ እና አንዳንድ ጊዜ ብዙ ጊዜ ወደ መተላለፊያዎች እሄዳለሁ እና አሁንም በጥልቀት እስትንፋስ እና አሁንም ትንሽ ደም ሳል። እኔ ገለልተኛ ነበርኩ እና ከተለመደው የመራመጃ ፍጥነት በትንሹ በዝግታ እጓዛለሁ።

ሁለት ጥሪዎች እና ጥቂት ጎብኝዎች ነበሩኝ። ከነዚህ ጎብ visitorsዎች አንዱ የእህቶቼ ዳደኛ የነበረችው ከፍተኛ እንክብካቤ ነርስ ነበረች።

በዎርዱ ውስጥ በነበርኩበት ጊዜ የመኪና አደጋ አምራቾችን እነዚህን ጉዳዮች ለመቀነስ የመኪናዎችን ዲዛይኖች ማስተካከል እንዲችሉ በከባድ የመኪና አደጋዎች ላይ ጉዳት የሚያደርስ ጥናት የሚያደርግ አንዲት ነርስ መጣች ።

ብዙ ጥያቄዎችን ጠየቀች  
አንደኛው ጥያቄ “ራዕዩን የሚያደናቅፍ ነገር አለ?” የሚል ነበር።  
መልሴ “አዎ” ነበር  
እሷም “እና ያ ምንድን ነበር?”  
እኔም “የዐይን ሽፋኖቼን!” ብዬ መለስኩ።

ቀልድ እንደሰራሁ ሳታውቅ ዳፈች እና ከዛ ቀና ብላ አየችኝ እና ስትገመግመኝ አየሁ። ከዚያም ሳቀች።

ከዚያም “የአየር ከረጢቱ አባራ መኪናውን ወደ ደህንነት የሚመራበትን ቦታ እንዳይይ አቆመኝ” አልኩ

ነርሷም መነኩሲት ነበረች። እሷ በሕይወት መሆኔ ምን ያህል አስገራሚ እንደሆነ ከእኔ ጋር ተናገረች። እሷ እኔን እያነጋገረች እያለ መሐንዲስ መኪናዬን እየገመገመ ነበር። ከሰምንት በኋላ እኔና ዳደኛዬ ሚካኤል መኪናውን ለማየት ሄደን ጥቂት ነገሮችን ከርሱ ስንሰበስብ ያከማቸ ሰው “በውስጡ ስንት ሰዎች ሞተዋል?” ሲል ጠየቀ። ሚካኤል ማንም di ተናግሯል ሠ መ, እና እሱን የተረፉት ሰው እየተመለከቱ ነው. ደነገጠ እና እኔ በሕይወት ነበርኩ (ወይም ተመሳሳይ ቃላት) ምን ያህል አስገራሚ ነበር

ረቡዕ ጠዋት የደረት ቀዶ ሐኪም እኔን ለማየት መጥቶ በዙሪያዬ ያለውን መጋረጃ ጎትቶ ጭንቅላቱን ከጎን ወደ ጎን እያወዘወዘ “እንደዚህ ያለ ነገር አይቼ አላውቅም...”

በዚህ ጊዜ በእውነቱ አሰብኩ ፣ “ምናልባት እኔ ራሴ እንድንገነዘብ ከፈቀድኩት የከፋ ሊሆን ይችላል... ..”

እሱ እንዲህ አለ ፣ “ትናንት የወሰድኩትን ኤክስሬይ ከሜልበርን ወደ ላይኛው የደረት ቀዶ ጥገና ሐኪም ደውዬ እሱ እና እኔ ለ 24 ሰዓታት ከእንቅልፍ እና ከትላንት ጠዋት እና በኤክስሬይ ላይ ተደግፈን ለ 24 ሰዓታት ነቅተናል። ከሳንባዎቻዎ ውስጥ አንድ ተኩል ተነስቶ በመነሻው የመጀመሪያ ምርመራዬ ተስማማ። እሱ አሁን ባለው የምርመራዬ ሁኔታ ይስማማል ፣ እሱ አሁን በጭስ የማያጨስ ታዳጊ ሁለት አዲስ ሳንባ አለዎት ”

“43 አመቴ ነው” አልኩ  
እሱ “አውቃለሁ...”

በጣም ተደስቻለሁ... ተሳካልኝ...

ጠየቅሁት “አሁን ምን ይሆናል?”

እሱም “ወደ ቤትህ መሄድ ትችላለህ” ሲል መለሰ።

ጠየቅሁት “እንዴት?”

እሱም “በተቻለ ፍጥነት። እኔ እየፈወሰ ዘዴዎች እያደረጉ መስማት እና y- መሆኑን ድመ ነው ደግሞ በመውሰድ ሳፕሊመንት, ይህም በግልጽ ነው እየሰራ ለእርስዎ እና የተሻለ ማጥፋት ቤት ይሆናል. ”

ሊፍቴ ከአንድ ሰዓት በኋላ ወደ ቤቴ ሊወስደኝ ሲደርስ ፣ ከራሴ በእንፋሎት ስር ሆስፒታሉ ወጣሁ።

አደጋው በደረሰብኝ በሁለት ሳምንታት ውስጥ እንደ ታርዘን ደረቴን መበጥበጥ ቻልኩ።  
የተሰበሩ የጎድን አጥንቶቼ እና የተሰበረው የአከርካሪ አጥንት በጥሩ ሁኔታ እየፈወሱ ነበር።

ሁላችንም እራሳችንን እና እኛ የምናነሳቸውን ሀሳቦች እና መነሳሻዎች ብናምን የሚገርም አይሆንም?

በእውነቱ በራሳችን ምን ያህል እንተማመናለን?

ከ 1987 ጀምሮ ባሉት ዓመታት በራሴ ላይ ያለኝ እምነት እና እኔ የምችለውን ፣ እምነቴን በከፍተኛ ሁኔታ እንደጨመረ አውቃለሁ ። ይህ በዋነኝነት በ [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) በኩል አሁን [በምካፈለው](#) ተመሳሳይ ሥራ ምክንያት በዚህ ድር ጣቢያ በቤትዎ ውስጥ ወይም በተመሳሳይ ጉዞ ላይ ካሉ ሌሎች ተመሳሳይ አስተሳሰብ ካላቸው ሰዎች ጋር መንፈሳዊ [እድገትዎን ለመከታተል የሚያስችሉዎ](#) ብዙ ነገሮች አሉ ።

እንደ ዮሐንስ ከመንፈስዎ መመሪያዎች ጋር እንዴት መሥራት እንደሚችሉ ለመማር ከፈለጉ ወይም ስለ እርስዎ ማንነት ፣ ከየት እንደመጡ ፣ የት እንደሚሄዱ እና ለምን እዚህ እንደሚገኙ የበለጠ ለማወቅ ከፈለጉ ፣ ከዚያ ወደ ከ ይህ ደረጃ የድር ጣቢያ [www.enjoyyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyyinnerpeace.com.au)

በእሱ ጣቢያ ላይ አንዴ በመጀመሪያ በእኛ ታሪክ ትር ላይ የ 20 ደቂቃ ቪዲዮውን ይመልከቱ በሁለተኛ ደረጃ ኢ -መጽሐፍ ይግዙ።

ቀጥሎም አንድ መነሻ ጥናት ፕሮግራም መግዛት ይችላሉ , እናንተ የሚችሉት በኩል መስራት በራስህ ላይ , የራስህን ቤት ውስጥ በአራተኛ ደረጃ ከመንፈሳዊ ረዳቶችዎ ጋር ግልጽ የሁለት መንገድ ግንኙነትን የሚያቋቁሙበት /የሚያጠሩበት ለአቅጣጫ መገለጫው በአንድ ምክክር እራስዎን በአንድ ላይ ያኑሩ።

የእርስዎን መንፈሳዊ እድገት መከታተል ከፈለጉ ምን ያህል ርቀት ላይ በመመስረት አሉ ናቸው መንፈሳዊነትን እና ሌሎች ብዙ አገልግሎቶች የሚገኝ ላይ ከ 600 ኮርሶች ድር ጣቢያውን [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) ያስሱ እና እኔ ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት ይጠይቁ ።

ጆን ሰዎችን ከመንፈሳዊ መመሪያዎቻቸው ጋር እንዴት መነጋገር እንደሚችሉ ፣ እራሳቸውን እንዲያምኑ ፣ የሕይወታቸውን ዓላማ እንዲያገኙ እና እሱን ለመከተል ድፍረት እንዲኖራቸው በማስተማር ዓለምን ይጎበኛል።

ጆን ወደ እርስዎ አካባቢ እንዲመጣ ከፈለጉ እሱን ወይም ሰራተኞቹን በ [www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) ድር ጣቢያ በኩል [ያነጋግሩ](mailto:john@enjoyinnerpeace.com.au) ።

እናንተ ደግሞ እንግሊዝኛ አቀላጥፈው ናቸው እንዲሁም ከሆነ ስህተቶች አሉ ውስጥ translati ላይ የእንግሊዝኛ ስሪት ይህን የተተረጎመ ስሪት ወደ ቢሮዬ ያሳውቁን እባክዎ እና ለእርስዎ እኛ ፈቃድ በደስታ ወደፊት ቃል ሰነድ ስሪት ከዚያም ለእኛ ያለውን ትርጉም እንደገና ያጣሩ ዘንድ ደስተኞች ናቸው ከሆነ እርስዎ እንዲያርትዱ። እኛን ስለረዱን አስቀድመው እናመሰግናለን 😊