

한국어-Korean

무엇이 가능한가...

으로 존 Shortell

저작권 © 2004 년 20 월 21 일



이것은 당신을 놀라게 하고 실제로 일어난 일을 받아들이는 데 어려움을 겪을 수도 있는 이야기입니다. 당신이 경험 한 경우 "와 같은 기적" 이벤트 자신, 하나 또는이었다 증인, 지금 당신은 당신이 혼자가 아니라는과 알'의 얘기하고 확인을 클릭합니다. 이러한 기적의 대부분은 일어나고 사람들은 주변 사람들의 태도 때문에 그것을 무시합니다. 기적을 믿고 내 안에서 키워주신 어머니 덕분에 행복했습니다.

이 외설 't 단지 이야기, 그것은 '당신이 아무것도 자신의 삶에서 가능하다 배울 수 있는 기회를요. 나는 내가이 기술을 연습하고 개발할 수 있게되었습니다 방법을 배웠 무엇에 대해 이야기 할 이야기를 통해, 나는 우리 모두가 믿습니다.

난 그냥 필요했던 것을 생각하지 않았다, 초 내 인생에서 내가 직관적으로 알고있는 것을 신뢰할 수 있지만, 28 세의 나이에 나는 활성 기차에 시작, 연습과이 이야기가 있다는 점에이 기술을 개발 뿐만 아니라 가능 하지만, 어쩌면, 어쩌면, 어쩌면 피할 수 없는. 내 의도는 당신을 보여주는 것입니다 것을 당신이 이러한 기술을 배우고 관계없이 당신의 생활에 변화를 만들 수 있습니다 상황에 자신을에서 찾을 수 있습니다.

삶과 상황에 대한 통제력을 회복하는 데 관심이 있다면 계속 읽고 저에게 연락 하여 귀하를 위한 절차를 시작할 수 있도록 하십시오. 이 경우 이미 에있는 제어 모든 것을하고 부드러운 향해입니다 당신을 위해 당신은 나 같은. 나는 여기에서 제공하고있는 무슨 같은 것을 찾고되지 않았다, 내가했기 때문에 이미 성공적으로 내 인생에 이미 작은 기적을 창조했다. 내가 깨달았 인 것을 나는 때 나에게 제공 있었는지 (28)는 인 에이블 거라고 정확히 내가해야 할 일을 쉽게 가르쳐 다른 사람에게 나를. 내 인생의 대부분은 다른 사람들에게 이것 에 대해 이야기 하고 그들은 내가 공유하는 것을 받아들이거나 이해하는 곳이 아니 었습니다. 이것은 아마도 당신도. 우리 중 일부에게 우리의 교훈은 우리가 이미 알고 있는 것을 다른 사람들과 더 잘 공유하는 것입니다. 의 질문은 이 정보를 학습 당신의 오메 스스로를 우선 순위입니다.

그것이 당신을 위한 것이든 간에, 우리가 불가능하다고 생각했던 일이 실제로 가능하고 심지어 실현될 수도 있다는 사실을 깨는 것만으로도 여기에 당신을 위한 가치가 있음을 확신합니다...

좋아, 그래서 이야기는 내가 내 차의 운전대에서 잠들었고 기둥 머리에 머리를 부딪쳤고 그날 저녁은 중환자실에서 끝났고 의료진은 내가 밤을 살 것이라고 기대하지 않았다는 것입니다. 다음날 내 폐와 다른 장기의 1.5를 꺼내고 싶었습니다 2.5 일 후 나는 수술 없이 퇴원했습니다.

그래서

언제 가능한지.....

- 나는 내 자신의 목적을 안다
- 나는 나의 열정과 마음이 원하는 대로 기꺼이 따르고, 나의 감수성과 영감을 소중히 여기는 만큼 나를 신뢰한다.

교통사고 이전의 삶

m에 대한 Y의 인생 나는 사람들이 자신과 내면의 직관을 신뢰 도움이 될 것입니다 알고 있었다. 저는 사람들에게 그들이 어디에서 왔고, 어디로 가고 있으며, 왜 여기에 있는지, 자신을 영적으로 이해하도록 가르치는 사업을 시작했습니다. 나는 1987년부터 이 시간제 강의를 해왔다.

이 영적인 사업을 성장시키는 대신에 나는 주의가 산만해져 다른 사업을 시작했습니다. 제 사업이 성장하고 본격적으로 성공할 수 있었던 것은 제가 건강을 위해 부지런히 일하면서 사람들의 건강을 돕는 데 집중했기 때문입니다. 나는 믿을 수 없을 정도로 강력한 영양 보조제를 복용하고 있었고 모든 사람들과 나의 결과를 공유하고 있었습니다.

내가 일하는 것이 이러한 보충제 복용 시작 후였다듯 내 몸에 변화를 시작합니다. 누군가가 보충제를 복용하고 때 나는 오래 전에 배운 그들이 어떤 차이가 다음 보충 알았어되지 수 있습니다 그 사람의 요구에 충분. 사람들을 보는 것은 변화를 살고 볼 보내고 그들을 위해 나타나는 건강과 제거 회복 덩 그들은 단순히 매우 나를 위해 고무되었다 동의에 왔다고, 고통의 자신을. 나는 내 인생의 대부분을 고통스럽게 보냈고 아무도 내가 실행했을 때 내 건강에 큰 변화를 가져온 몇 가지 간단한 진실을 설명할 수 없었습니다. 그제서야 도움을 원하는 사람을 돕는 데 매우 집중하게 되었습니다.

나는 이 건강 사업으로 인한 내 잔여 수입이 한 달에 5000 달러에 이르면 사람들이 영적으로 자신과 삶을 통한 여정을 이해하도록 돕는 일에 다시 돌아가 겠다고 약속했습니다. 내 수입은 계속해서 한 달에 10,000 달러를 넘어섰고 나는 약속을 잊었습니다. 내 모든 초점은 더 많은 수입을 창출하는 데 있었습니다. 어떻게든 나는 주변 사람들의 삶의 초점이 돈인 사람들의 말을 듣기 시작했습니다. 나는 무엇을 위해 트랙을 떠났다 몰랐어요 **내가** 함께하고 싶어 **내** 인생.

우리 마음이 외치는 일을 다른 일이 일어날 때까지 미루는 일이 얼마나 자주 발생합니까? 오늘날 대부분의 사람들에게 이것은 종종 돈과 관련이 있습니다.

그때는

자동차 사고 2003년 6월 29일

나는 시골에서 그 주말 동안 우리 건강 사업의 지도자들을 위한 리더십 캠프를 진행하고 있었습니다. 모두들 피곤해서 일요일 오후 중반에 집으로 향했습니다.

저녁 4시쯤 집에 가는 길에 손님 몇 분과 저녁을 먹기 위해 약속이 있어서 출발했습니다. Lynette(당시 내 아내), Helen(누나) 및 몇몇 다른 사람들은 나와 동행할 사람이 있어야 한다고 계속 주장했습니다. 나는 혼자 가야 한다는 것을 분명히 했다.

나는 우리가 주말에 한 일에 정말 만족한 마음으로 출발했습니다. 주말은 사람들이 성공에 대한 책임을 지고 삶의 결과를 통제할 수 있다는 것을 깨닫도록 돕는 것이었습니다.

나는 3시간의 여행에서 약 1시간 동안 도시에 도착했고 매우 피곤하고 졸린 느낌이 들었다. 이 도시의 반대편에서 나는 운전석에서 잠이 들었습니다. 분명히 따라오는 사람이 있었고 그들은 내가 직조를 시작했다고 말했지만 길가에 머물면서 속도를 줄이기 시작했습니다.

내 차는 마주 오는 차량을 통해 길을 건너고 내가 길 반대편에 있는 도랑에 부딪혔을 때 에어백이 팽창했고 나는 잠에서 깬습니다. 에어백이 팽창하면 차에 하얀 가루가 가득 차서 아무것도 볼 수 없었습니다. 왜 아무것도 볼 수 없었는지 이해할 수 없었습니다.

아무 것도 보이지 않아서 어디로 방향을 잡아야 할지 몰라서 오른쪽 문 옆에 그루터기를 치고 왼쪽으로 더 돌다가 파이프가 꽂힌 제방(차도)을 쳤다.) 앞 타이어 2개가 터졌습니다. 그런 다음 오른쪽에 있는 게이트 포스트를 치고 더 왼쪽으로 돌았습니다. 나는 차가 아래로 향하고 있는 큰 제방을 따라가는 것을 느꼈다. 이것은 깊은 "V"드레인이었습니다. 나는 그것을 따라 가는 배수구의 바닥에 있었다.

에어백 먼지는 이제 내 앞에서 전기 기둥이 ... 매우 빠르게 올라오는 것을 볼 수 있을 만큼 충분히 낮아졌습니다. 나는 방향을 틀려고 했지만 차가 핸들에 전혀 반응하지 않았습니다(나중에 타이어가 터진 것을 알았습니다).

나는 극 오는 것을 보았다 인스턴트는, 내 인생은 나의 눈 과거 떠올랐다. 나는 Lynette(당시 아내)와 Amber(3세 딸)와 나의 목적을 보았고 지금이 죽을 때가 아니라는 것을 알았다.

나는 내 천사들에게 단호하게 말했다

"이게 아니야, 내 시간이 안 됐어!"

내가 이 말을 하는 순간, 위에서 하얀 빛이 차 안으로 들어와 소용돌이로 나를 둘러싸고 보호 에너지의 고치로 나를 감쌌다. 그와 동시에 나는 차가 기둥에 부딪혀 그 안에서 나와 함께 정지한 다음 양쪽에서 한 사람씩 돕는 두 사람과 함께 차 앞으로 걸어가는 광경을 보았습니다. 나는 그때 내가 팬텀을 줄 알았다.

나는 팬텀을 것이라는 것을 알고 긴장을 풀고 사고에 굴복했습니다. 나는 두려움이 전혀 없었고 전적으로 믿었습니다.

나는 내내 의식을 유지했고 차가 정지할 때 가슴 부상이 심각하다는 것을 알았지만 1초 1초도 내가 죽을 것이라는 생각을 허용하지 않았습니다. 나는 사고에서 벗어나 건강하게 지내는 영적 조력자 팀으로부터 받은 비전을 믿었습니다.

차는 앞 중앙의 기둥(경찰 추산 85km/h)을 들이받아 정지했다. 나를 따라오던 사람은 내가 기둥으로 가속했다고 말했다. 분명히 이것은 사람들이 브레이크가 아닌 액셀을 밟았다는 것을 깨닫지 못하기 때문에 발생합니다.

차가 멈추고 나는 숨을 내쉬기 위해 필사적으로 고군분투했습니다. 마치 감기에 걸린 것 같았습니다(나중에 내 폐가 피로 가득 차 있다는 것을 알게 되었습니다).

어디에도 피가 없었다. 사실 사고로 받은 상처는 오른쪽 정강이에 난 작은 상처로 피가 1센티미터밖에 나오지 않았습니다.

두 남자가 내 옆으로 달려와 차에 불이 난다고 소리쳤고(에어백의 먼지가 연기처럼 보였다) 차 문을 열려고 하다가 감전으로 뒤로 튕겨져 나왔다.

우리는 자동차가 자동차 배터리로 전기가 통한다고 생각했습니다.

이제 나는 작게 숨을 쉴 수 있었다.

나는 콘솔과 휴대폰에 있던 700달러짜리 현금 한 뭉치를 조심스럽게 집어 들었다.

운전석 도어가 열릴 때까지 문을 열려고 시도하는 횟수가 꽤 많았습니다. 그들은 문을 잡고 있는 내내 감전을 경험했습니다. 자동차의 모든 패널은 버클로 되어 있었습니다. 차가 꽤 짧았습니다! 운전석 도어도 도랑의 그루터기에 의해 손상되었습니다.

문이 열리면 금속 부품을 만지지 마십시오. 그래서 1인치씩 아주 조심스럽게 이리저리 휘젓다가 스스로 빠져나왔다. 두 사람은 각각 팔을 잡고 내가 앉았을 때 차 앞까지 나를 안내했다. 이것은 내가 가졌던 비전과 같은 일이 일어났습니다.

나는 내가 늙는다면 내가 죽을 것이라는 것을 마음으로 알고 있었다. 가만히 있으면 팬츠를 줄 알았어요. 나는 무릎을 꿇고 앉았고 두 손으로 가슴을 잡고 머리를 앞으로 기울였습니다. 내가 앉는 순간 나는 내 몸에 에너지를 공급하기 시작했고 내 마음 속에 있는 모든 것이 이전보다 더 잘 복구되는 것을 보았습니다. 매 순간 나는 내 몸을 재건하는 일에 집중했습니다.

차들이 여기저기서 멈춰 섰다.

이후 에어백은 다중 충돌 사고에 효과가 그들이 내 상황에 도랑이고 나는 그것을 필요로 하지 않을 때 최초의 영향으로 배포합니다. 폴을 쳤을 때 에어백은 쓸모가 없었습니다.

겨울의 일요일 오후 5시, 여전히 약간 밝았지만 흐리고 차가운 바람이 불고 추웠습니다.

사람들이 달려왔습니다.

한 여성이 내 옆에 웅크린 채 다가와 그녀가 간호사라고 말했다. 그녀는 나에게 몇 가지 질문을 했고, 나는 괜찮다고 말했지만 많이 아프고 호흡 곤란이 있었던 것을 기억합니다.

누군가는 따뜻함을 위해 은색 "우주 담요"를 내 주위에 두었습니다. 등에 찬 바람이 불고 있었다.

Lynette 는 나보다 약 한 시간 늦게 여행 중이었기 때문에 내가 그녀에게 전화를 걸어야 한다는 것을 알았습니다. 나는 또한 그녀가 아직 모바일 범위에 있지 않다는 것을 알고있었습니다. 그녀의 차에는 엠버, 에이프릴(의붓 딸)과 쌍둥이를 임신한 내 여동생 헬렌이 있었습니다.

전화를 걸어 문자를 남겼는데,

“안녕 자기야, 내가 약간의 장난을 쳐 병원에 데려가 검진을 받고 있다는 사실을 알려드리는 것뿐입니다. 모든 것이 괜찮습니다.”

그런 다음 캠프에 있었고 내가 방금 지나온 도시에서 불과 10 분 거리에 살고 있는 친한 친구 Michael 에게 전화를 걸었습니다.

나는 전화를 걸어 말했다.

“Michael 나는 심각한 교통사고를 당했고 당신의 도움이 필요합니다. Lynette 는 곧 여기로 올 것이고 그녀가 여기에 오면 나는 당신이 필요합니다.”

마이클은 약 10 분 만에 현장에 도착했습니다.

나는 마이클에게 감사의 인사를 전하고 싶어서 차에서 나를 데려온 두 사람을 찾아달라고 부탁했다. Michael 은 나에게 돌아와서 내가 부딪힌 기동이 66,000 볼트를 전달하고 있고 절연체가 파손되었고 3 개의 전선이 기동과 자동차를 통해 단락되고 있었기 때문에 NOBODY 가 차를 만졌어야 했다고 말했습니다. 그는 차를 만지는 사람은 아마 죽을 것이라고 말했다.

그는 군중 속을 돌아다니며 나를 쫓아낸 두 사람이 누구인지 아는지 모두에게 물었습니다. 그는 그들을 찾을 수 없었고 사람들은 아무도 사고 현장을 떠나지 않았다고 말했습니다.

경찰이 와서 차 안에 나 혼자 있냐고 물었다. 나는 자동으로 "아니오"라고 대답했습니다. 왜 그들이 나에게 묻는지 전혀 생각하지 않았습니다. 그들은 갔다가 돌아와서 다시 나에게 차에 혼자 있냐고 물었고 다시 "아니오"라고 대답했습니다. 그들은 세 번째로 돌아와서 “차에 같이 탄 사람이 있었나요?”라는 걱정스러운 목소리로 물었다. 시체를 찾으면서 왜 나에게 묻는지 깨달았다. 나는 내가 아니오라고 말했고 지금은 "아니요, 차에 나와 함께 있는 사람이 없었습니다"라고 말한 것에 놀랐습니다.

구급차가 도착했습니다.

구급차 직원이 나에게 몇 가지 질문을 했다. 그런 다음 그는 내가 가장 가까운 도시에 있는 큰 병원에 가야 한다고 결정했습니다.

구급대원들이 나를 척추판에 눕히려 했다. 그들은 나를 뒤로 2cm 만 옮겼고 나는 멈추라고 소리쳤다. 고통은 믿을 수 없었고 나는 그들이 내 몸의 모든 긴장 때문에 나를 그런 식으로 낮출 수 없다는 것을 알고있었습니다. 그런 다음 그들은 나를 다시 수직 위치로 옮겼습니다.

부러진 갈비뼈로 몸을 보호하기 위해 몸을 꼭 잡아야 했다. 그들이 의도한 대로 나를 낮추면 끔찍한 일이 일어나 심지어 죽음을 초래할 수도 있다는 것을 알고 있었습니다.

머리 속으로 나는 천사들에게 “내가 무엇을 할 것인가?”라고 물었습니다.

나의 천사들은 내가 단호하고 인계받아 그들에게 무엇을 해야 할지 말해야 한다고 말했습니다. 나의 천사들이 나에게 말하였다.

그래서 나는 나의 천사들이 나에게 말한 것을 구급차원에게 아주 단호하게 반복했지만 그 지시가 어디에서 왔는지는 말하지 않았습니다.

"이것이 우리가 할 일입니다. 두 명의 남자가 척추 판을 내 등에 수직으로 세게 잡고 천천히 계속 더 세게 밀어서 내가 모든 근육을 이완할 수 있을 때까지 계속합니다. 몸을 함께) 그리고 나는 보드가 내 모든 무게를 감당할 수 있도록 할 것입니다. 긴장이 풀리고 근육이 풀렸을 때 나는 완전히 보드에 기대어 있을 것입니다. 그런 다음 내 신호에 따라 보드를 매우 천천히 부드럽게 내리기 시작하여 다시 근육을 조이지 않도록 할 수 있습니다. 내가 낮추면 당신은 보드를 따라 나를 인치 수 있습니다. 15 분 정도 소요됩니다"

나는 이 사람들과 나의 천사들을 완전히 믿어야 하는 이 시점에서 놓아버리기 때문에 정신적으로 멍했습니다. 나는 내 삶을 그들의 손에 맡기고 있다는 것을 알았다. 그들은 이것을했고 나는 나와 보드를 낮추기 시작했지만 부드럽고 느려야했습니다! 시간이 좀 걸렸습니다. 일단 내가 낮추어지면 나는 판자를 따라 나를 인치라고 그들에게 말했다.

그들은 이것을 한 다음 나를 트롤리 위로 들어 올렸습니다.

남자 구급대원은 나와 함께 뒤에서 왔다.

한 번 구급차에서 그는 그가 나에게 모르핀을 줄 것이라고 말했고 나는 "아니오"라고 말했습니다.

그는 나에게 “너 아프지 않니?”라고 물었다. 나는 “당신이 상상할 수 없는 고통, 믿을 수 없는 고통”이라고 말했습니다.

"그래서 모르핀을 원하지 않는 이유는 무엇입니까?" 그는 물었다.

나는 “고통은 나를 지구에 고정시키는 유일한 것입니다. I KN 오 내 마음에 w 나는 단순히 죽음에 표류 것이라고 모르핀이 있다면 그. I KN 오 고통 w 난 아직도 하는 사실을 나에게 선물 유지, 땅에 접지 저를 유지 s의 적이 "육체를.

“나는 우리가 병원에 도착했을 때 '함께'하고 싶고 나에게 무슨 일이 일어나고 있는지 느낄 수 있기 때문에 무슨 일이 일어나고 있는지 정확하게 말할 수 있습니다.". 이 말을 함으로써 나는 살아서 병원에 도착하여 직원들에게 중요한 정보를 제공할 준비가 된

미래의 나 자신을 내세우고 있었다. 나는 죽음을 생각해본 적이 없다. 그래서 앞으로 며칠 동안 계속해서 제 미래와 앞으로 일어날 일에 대해 이야기했습니다. 이것은 의식적인 선택이 아니라 내가 살 것이라는 확고한 믿음의 결과였습니다.

{어렸을 때 나는 종종 발가락을 삐끗하고 극심한 고통으로 상처를 입었습니다. 어느 날 천사에게 이런 종류의 고통을 어떻게 없앨 수 있냐고 물었더니 “고통을 없앨 수는 없지만 고통을 받아들일 수 있고, 고통과 하나가 되고, 기능이 있다는 것을 깨달을 수는 있습니다.”라고 천사가 말했습니다. 그래서 나는 속으로 생각했다. 고통의 목적은 무엇인가? 나는 고통이 뭔가 잘못되었다는 것을 알려주고 내 몸의 그 부분에 주의가 필요하다라는 것을 깨달았습니다. 그래서 나는 천사에게 다시 물었다. “통증은 내 몸에서 주의가 필요한 부분을 나타내는 지표입니까?” 대답은 “예”였습니다.

그런 다음, “그래서 통증이 제 역할을 했음을 인정하고 이제 해당 부위가 필요로 하는 주의를 완전히 인식하고 필요한 조치를 취하기 시작하면 더 이상 통증이 필요하지 않습니까?” 돌아온 대답은 “예”였습니다.

나는 어렸을 때 이것을 연습하기 시작했고, 내가 나의 영적 조력자들(천사들)과 이 대화를 했을 때 나는 더 이상 10살이 아니었던 것 같다. 그리고 내가 고통에 대해 배운 것은 효과가 있었다. 안수에 대해 이해하고 이것이 치유에 얼마나 강력한지 이해하면서 치유가 필요한 부위에 에너지를 전달하는 것에 대해 이해했습니다. 나는 내 발가락을 찢러 즉시 고통의 메시지를 받아들이고 헌신적인 행동을 취할 수 있었습니다.

- 1) 고통의 메시지를 받아들이고 일을 해줘서 고맙다.
- 2) 지역에 에너지를 전달
- 3) 완전히 긴장을 풀고 고통이 "아프다"는 생각은 이제 받아들여진 메시지를 보내는 것뿐이라는 생각을 버리십시오.
- 4) 통증이 즉시 줄어들고 종종 완전히 사라집니다. }

나와 함께 있던 구급차 직원은 다음 작은 마을까지 타는 것이 험하다고 말했고 나는 OK 라고 말했다.

우리는 천천히 그리고 사이렌없이 여행했습니다 (불에 대해 확실하지 않음)
타는 것은 느리고 고통스러웠다.

나는 모든 충돌과 모든 움직임이 매우 고통 스러웠습니다. 나는 내 몸이 건강하고 건강하고 강하고 건강하기를 원하는 방식에 계속 집중했습니다. 나는 내 몸이 치유되고 완전한 것으로 시각화하고 있었다.

병원에 가기 시작한 지 얼마 되지 않아 내 휴대폰이 울렸고 나는 사고가 났을 때 가려고 했던 약속 시간임을 알았다. 전화를 받아야 한다고 했습니다. 그녀와 그녀의 가족이 저녁 식사를 하기를 기다리고 있었기 때문에 내가 오지 않는다는 것을 그녀에게 알려야 했습니다. 그는 목 보호대를 풀지 않을 것이라고 말했습니다. 전화벨이 울릴 때 나는 그것을 취소하라고 매우 엄하게 말했고 그는 내가 내 머리를 움직이지 않겠다고 약속할 때만 말했다. 나는 예라고 말했고 그는 그것을 풀었다. 나는 전화를 받았고 약속을 잡을 수 없으며 2 주 동안 일정을 다시 잡아야 하고 그녀는 괜찮다고 말했습니다. 사과를 하고 작별인사를 했다. 나는 내가 회복할 것이고 일주일 정도 안에 그 약속에 갈 것이 **절대적으로** 분명했기 때문에 내가 가야 할 것이 있다는 것을 무의식적으로 설정하고 있었습니다.

나는 또한 마이클과 휴대전화로 통화했다.

나는 르넷과 앰버와 같은 시간에 병원에 도착했다. 그리고 마이클도 그의 차에 도착했습니다.

내가 굴러 들어갔을 때 나는 남자 구급차 직원이 간호사들에게 나에게 대해 말하는 것을 들었지만 그가 말하는 것을 알아들을 수 없었습니다. 우리는 응급실에 있었다.

그들은 내 옷을 자르고 싶어했고 내가 입고 있는 셔츠는 나에게 매우 중요한 셔츠이고 계속 입고 싶기 때문에 폴로 셔츠를 자르게 두지 않겠다고 말했습니다. 그들은 그것을 벗기는 것이 얼마나 어려울 것인지 설명했고 나는 OK 라고 말한 다음 시작했습니다.

팔을 들어 올려 비틀어야 했기 때문에 떼어내는 것이 매우 아팠습니다.

나는 갈비뼈가 부러지고 흉골이 골절되었지만 여전히 진통제는 없었습니다.

Amber 와 Lynette 가 들어오고 Amber 는 내 손을 잡고 "아빠 괜찮으시겠어요?"라고 물었다.

이 시점에서 모두가 멈추고 내 대답을 기다리는 동안 완전한 침묵이 흘렀습니다.

나는 고개를 돌려 그녀의 눈을 바라보며 내 주변의 모든 간호사와 의사를 가리키며 말했다. "네." 앰버가 대답했다.

"이 시점에서 그들은 내가 괜찮을 것이라는 것을 깨닫지 못하기 때문에 모두 뛰어다니고 있습니다!"

그 응급실에서 핀 떨어지는 소리가 들렸다. 약 15 초 동안 아무도 움직이거나 아무 말도 하지 않았습니다.

앰버는 미소를 지으며 긴장을 풀었고 우리는 계속 손을 잡았습니다.

나는 의식적으로하지 않은 **시도**에 나에게 대해 말하기처럼 긍정적으로 의식적으로 사용하는 기술을 말하는 나의 미래, 그러나 이것은 무슨 일이 있었 내가 가진 대부분의 대화와 생각 날에 것에 대해 무엇인지입니다 내 사람과 일을하고 미래. 나는 이것이 내가 한 일이라는 것을 몇 년 후에 깨닫지 못했습니다.

나는 내 자신이 처한 상황에 대해 힘을 실어주고 긍정적으로 말할 수 있도록 내적 훈련을 구축하는 데 많은 노력을 기울였습니다.

나는 내 자각에 어떤 부정성도 들어오지 못하게 했습니다. 나는 내 주변의 모든 사람들을 "이것이 이것이 어떻게 진행될 것인가"의 영역으로 데려가려는 의도였습니다. 나는 영의 엄청난 후원을 느꼈고 내 주위에 영의 존재를 느꼈습니다. 나는 내 시야로 날카롭고 또렷한 느낌을 받았다. 두려움이 전혀 없었습니다. 나는 모든 것이 잘 될 것이라고 계속 믿었다.

내가 한 일은 당신이 신, 예수, 부처, 무함마드, 영을 믿든 누구를 믿든 누구에게나 가능하다고 믿습니다. 당신이 상상하는 모든 것을 가능하게 하는 것은 실제로 당신의 신이나 당신 자신과의 깊은 관계입니다.

이것은 당신이 자신을 취약하게 만들고 무조건적으로 자신을 사랑할 수 있을 때만 일어날 수 있습니다. 이것은 정말로 무언가, 특히 용기가 필요합니다.

모든 저항을 버려야 합니다.

{내가 저항할 때 나는 실제로 내가 저항하고 있는 대상에 집중하고 있다. 내게 다가오는 것은 이유가 있는 것인데, 대부분은 그 이유가 무엇인지 모르겠다. 내가 무언가에 저항할 때 나는 그것을 경험하는 것을 보류합니다. 내가 저항하는 이것은 내가 그 위에 내 미래를 건설할 수 있는 기반의 일부입니다. 내 삶에 그것을 허용하지 않을 때 내 삶은 고정 패턴에 빠지고 내가 저항하는 것은 계속해서 나타납니다.

무의식적으로 나는 미래에 내가 필요한 사람으로 성장하는 데 도움이 될 경험을 계속 끌어들이고, 그 사람은 지금 여기 있는 당신이 준비되지 않은 미래 상황을 처리할 수 있을 것입니다.

우리는 얼마나 자주 인생의 한 장소에 도착하여 "과거에 있었던 경험이 내 인생의 다음 모험을 준비하는 데 도움이 되었습니다"라고 스스로에게 말합니까? 내 삶으로 끌어들이는 경험들을 포용할 때 나는 자유롭게 편안하게 삶을 살아가고 있으며 적절한 시간에 적절한 장소에 있게 됩니다.

때때로 우리는 다른 사람들이 우리에게 무언가를 하도록 하는 이유에 저항합니다. 대개 그것이 그들의 이유이고 우리가 아니라 그들에게 이익이 되기 때문입니다. 내가 어떤 경험을 하는 이유를 찾고 물론 찾을 때, 나는 그 경험을 받아들이고 저항을 멈춥니다. 때때로 나는 나의 더 큰 목적이 명확하지 않기 때문에 저항합니다. 이것은 내가 아무것도 볼 수 없고 내 앞에 무엇이 있는지 모를 때 어둠 속에서 밀려나는 것과 같습니다. 생각해보세요.. 앞에 뭐가 있는지 모를땐 더 천천히 움직이고 싶겠지만 앞이 캄캄하고 어두우면 더 당당하게 내딛을 수 있을 것 같아요.

내가 강력하게 처리했던 경험을 회상할 때 "이 순간을 위해 나를 준비시킨 것은 무엇인가?"라고 자문해 봅니다. 그러면 나는 이 이전 경험이 내가 지금 반성하고 있는 경험에 대해 어떻게 준비가 되었는지 이해하고, 보고, 알고 느끼는 데 도움이 되는 영감을 갖게 될 것입니다.

나는이 물건을 가르치고있는 여러 수십 년에 일 을 생활.}

나는 Ambers 의 손을 잡고 Lynette 와 이야기하면서 잠시 동안 거기에 누워있었습니다.

어느 시점에서 나는 응급실의 한쪽으로 차를 몰고 갔고 두 명의 간호사가 트롤리의 양쪽에 한 명씩 서 있었습니다. 그들은 서로 이야기하고 있었고 한 사람은 그녀가 임신에 어려움을 겪고 있다고 말했습니다. 나는 그 말을 듣고 "내가 도와줄 수 있어!"라고 말했습니다. 둘 다 상당히 놀란 표정을 지었습니다! 나는 그녀에게 도움이 될 수 있는 놀라운 건강 제품과 훌륭한 개인 위생 제품을 배포한다고 설명했습니다. 지금 내 몸에 영양을 공급해 스스로 재건하도록 돕는 제품들이며 보통 제품이 아니라고 설명했다. 나는 그녀의 몸에서 독소를 제거하고 더는 넣지 않는 것의 중요성을

설명했습니다. 많은 개인 관리 제품에 잠재적으로 해로운 성분이 들어 있을 수 있다고 설명했습니다. 나는 또한 우리 음식이 예전에 먹었던 것과 같은 수준의 영양을 가지고 있지 않다고 설명했습니다.

나는 많은 커플들이 이 제품을 시작한 후 성공적으로 임신을 했으며 그 커플들은 그 제품들이 아이를 만든 제품이라고 생각했다고 설명했습니다. 그래서 나는 그녀에게 내 전화번호를 알려주었고 그녀가 며칠 후에 나에게 전화를 걸어 그녀를 위해 제품을 정리하겠다고 제안했습니다. 나는 집에 갈 준비가 된 트롤리에 그냥 누워있는 것처럼 이것을했습니다. 그녀는 내 번호를 가져갔지만 결코 나에게 전화를 걸지 않았다. ...

그들은 고양이 스캔과 많은 엑스레이를 했습니다. 나는 여전히 엑스레이가 끝날 때까지 모르핀을 먹지 말라고 주장했다.

그런 다음 모든 엑스레이와 고양이 스캔을 다시 했습니다. 이유는 모르겠습니다.

처음 엑스레이 촬영을 하는 동안 통증에 대해 생각하고 의식을 유지하려고 애썼던 기억이 납니다. 그들이 나에게 그것들을 다시 해야 한다고 말할 때 나는 긴장을 풀고 단순히 그것을 받아들이고 Zen 장소에 갔던 것을 기억합니다. 첫 번째 엑스레이에 대해서는 잘 기억나지 않지만 두 번째 고양이 스캔과 엑스레이는 꽤 명확하게 기억합니다.

내 여동생 헬렌이 들어와서 이야기를 나눴고 마이클도 그랬지만 응급실이었기 때문에 앰버를 제외하고 한 번에 한 명만 들어갈 수 있었고 리넷도 그녀와 함께 들어갈 수 있었습니다.

나는 이것에 대해 이야기를 나눴고, 그 대화가 사고나 내 상태에 대해서는 아무 말도 하지 않고 평범한 일상에 관한 것이라는 것을 확인했다는 것 외에는 정말로 기억이 나지 않습니다.

나는 항상 명확했고 그것이 어떻게 진행될 것인지에 대해 전념했습니다.

매우 늦은 시간이었습니다. 자정쯤이었던 것 같아요. 제가 중환자실에 실려갔을 때 이 단계에서 나는 고통을 기억하지 못하기 때문에 모르핀을 받고 있었던 것 같습니다.

내 여동생 친구 중 한 명이 이 병원의 중환자실 간호사였는데 그녀는 몇 주 후에 내 여동생에게 외과 의사 나를 돌보는 간호사에게 내가 밤에 언젠가 죽을 것이므로 편안하게 해달라고 말했다고 말했습니다...

그들은 나를 부드러운 공기 침대 위로 들어 올렸고 의사는 흉골에 직접 모르핀을 주사했습니다. 그는 "이것이 당신의 숙면에 도움이 될 것입니다"라고 말했다.

나는 그에게 "나는 잠을 자지 않을 것입니다. 할 일이 너무 많습니다."라고 말했습니다. 그는 나를 이상하게 쳐다보더니 "무슨 말이냐?"고 물었다. 나는 "나는 재건할 몸이 있다!!"라고 대답했다.

나는 치유가 필요한 모든 부분에 지속적으로 에너지를 내 몸으로 보내고 있었습니다. 나는 내부 장기가 스스로 재건되고 "정상"이 되는 것을 집중하고 상상했다. 나는 이것을 밤새도록 계속했다. 잠을 못 잤어... 너무 바빠.

르넷, 엠버, 에이프릴, 헬렌, 마이클 모두 따로 굿나잇 인사를 하러 왔다. 나는 아침에 그들을 볼 것이라고 말했고, 나는 그들과 그들이 머물고 있는 곳에 대한 대화를 유지했습니다. 그들은 모텔에 예약했고 이미 저녁을 먹었습니다. 나는 굿나잇을 하고 나는 그들을 사랑하고 나는 팬츠를 것이라고 그들에게 말했다. 나는 내가 팬츠를 것이라는 것을 알았기 때문에 그들이 걱정하지 않도록 그들을 안심시키고 싶었습니다.

침대 끝에서 간호사와 이야기를 나눴는데 대화가 기억나지 않는다. (그녀는 기억할 수 있습니다).

어느 순간 나는 정말로 소변이 필요하다고 말했습니다. 그녀는 나에게 병을 주었고 내가 아무리 노력해도 누워있는 동안에는 그것에 소변을 볼 수 없었습니다. 그녀는 내가 관리할 수 없으면 카테터를 삽입할 것이라고 말했습니다. 나는 그런 일이 일어나지 않을 것이라고 말했다!

나는 병에 오줌을 싸려고 1 시간 넘게 노력했지만 할 수 없었다. 나는 일요일 점심시간 이후로 15 시간 이상 전에 소변을 보지 않았다.

그제서야 일어서서 온다는 생각이 들었다. 나는 간호사에게 "침대에서 일어나는 것을 도와주시겠습니까?"라고 물었습니다. 그녀는 "무엇을 위해?"라고 물었다. 나는 "일어서서 오줌을 싸겠다"고 말했고 그녀는 "절대 당신을 일어서게 두지 않을 것입니다!"라고 말했습니다.

나는 "나는 일어서고 있습니다. 당신이 침대에서 일어나는 것을 도와주시거나 아니면 제가 혼자 할 수 있습니다!"라고 말했습니다.

그런 다음 그녀는 나를 도왔고 나를 서있게하는 데 약 5 분이 걸렸습니다.

그곳에서 나는 왼팔로 물받이를 잡고 간호사가 들고 있는 병에 소변을 보며 반쯤 어두운 곳에서 있었습니다.

나는 그것을 채우고 그것이 바닥에 넘치기 시작했습니다. 그녀는 "잠시만 기다리면 다른 병을 얻을 것입니다."라고 말했습니다. 저는 "절대로 멈출 수 없습니다. 언제 다시 할 수 있을지 모르겠습니다."라고 말했습니다. 나는 흐름을 멈추고 싶지 않았다. 병은 계속해서 바닥 전체에 넘쳤습니다.

간호사는 웃으면서 말했습니다. 그냥 치워야 할 것 같아요!"

이 시점에서 웃는 것은 선택 사항이 아니었기 때문에 나는 스스로 킬킬 웃었다. 내 안에 있던 그 웃음은 나에게 의미가 있었다.

나를 다시 침대에 눕히는 데 5 분이 더 걸렸다. 간호사와 나는 더 많은 대화를 나누기 시작했고 그녀는 내가 깨어 있어야 하는 무엇을 하고 있는지 물었던 것을 기억합니다. 내가 잠을 자지 않는 이유와 내가 하고 있는 일을 설명했다.

나는 특히 내 몸 주위에 에너지를 집중하고 있었고, 내 몸이 밝은 빛으로 발산되고 빛이 부족하거나 다른 것만큼 밝지 않은 부분을 채우는 것을 보았습니다.

이것이 내가 한 방법입니다.

나는 우주를 바라보며 마치 내가 우주를 끌어안고 있는 것처럼 내 팔이 우주 속으로 뻗어나가는 것을 상상했습니다. 이렇게 하는 것은 에너지를 끌어모으는 것이어서 계속해서 팔이 넘쳤기 때문에 쓸 때마다 이 에너지가 절대적으로 풍부하다고 상상하고 있었기 때문에 나 자신에게 필요한 것보다 더 많은 것이 있다는 것을 알았습니다. 나는 그것이 송과선(크라उन)에서 내 머리 꼭대기로 들어오고 내가 필요하다고 느끼는 곳으로 내 몸 주위로 움직이는 것을 상상했습니다. 나는 내가 복용하고 있던 훌륭한 보충제로부터 내 몸이 내 몸의 여러 곳에 저장해 둔 영양소의 비축 더미를 사용하여 그것을 보았습니다. 몇 년 동안 사람들은 나에게 "왜 그렇게 많은 보충제를 섭취합니까?"라고 말하곤 했습니다. 웃으면서 "할 수 있기 때문에"라고 말하곤 했습니다. 내가 질문을 받을 때마다 나는 그저 나를 믿고 계속 복용했습니다. 사고가 나서 예방과 사고를 대비한 영양제 섭취가 얼마나 중요한지 깨달았습니다. 대부분의 사람들은 영양소가 부족하기 때문에 긴급 상황에서 신체가 수리 작업을 위해 즉시 원료를 필요로 할 때 신체는 중요하지 않은 것으로 간주되는 다른 곳에서 청소해야 합니다. 나는 이것이 내 생존의 필수적인 부분이라고 믿습니다.

때때로 밤 동안 나는 거대한 깔때기를 설치하고 천사들에게 이 에너지를 나를 위해 보내어 깔때기로 보내달라고 요청했습니다. 이 방법은 내 몸의 재건을 상상하고있는 모든 활동을하고 더 많은 시간을 보낼 수있는 내 내가 수행 할 수 있습니다 생각하는 것이 미래.

80 년대 중반 에 네팔 히말라야 트레킹을 갔는데 너무 좋아서 항상 다시 가고 싶었습니다. 앰버가 태어난 순간부터 나는 그녀에게 여행 슬라이드를 보여주고 그녀가 20 세쯤 되고 내가 거의 60 세가 되었을 때 함께 여행을 가면 얼마나 좋을지 이야기했습니다. 나는 이것을 하고 강하고 건강한 몸을 가지려면 마음이 젊어야 한다는 것을 항상 알고 있었습니다. 내 인생의 대부분은 아프거나 매우 나쁜 허리 또는 두통 등으로 고통을 겪었습니다. 나는 이것을 이전보다 더 나은 내 몸을 재건할 수 있는 기회로 보았습니다. (저는 생전에 '사고 전'을 언급한 적이 없습니다..)

집중 치료실에서의 그날 밤은 내가 지금까지 가장 집중적으로 집중했던 시간이었고, 또한 내가 지속적으로 집중한 시간 중 가장 긴 시간이었습니다.

다음날 아침 흥부 외과 의사는 자신의 라운드에 도착하고 그와 함께 사람들 (의사)을 많이 했다, 약 12. 그들이 내가 아직 살아있다는 사실에 놀랐던 것 같아요.

그는 내 침대 끝에 서서 내 차트를 보았다. 그는 나를 올려다보며 "당신은 꽤 심각한 부상을 입었습니다"라고 말했습니다.

나는 그를 뒤돌아보고 말했다 "그게 그렇습니까...." 나는 그의 진술의 전체를 받아들이지 않을 것이 분명했다.

그는 대답했다 "나는 한 개에 응시해야 합니다 반 폐 의 과 비장을. 수술을 하면 다른 조치가 필요한지 판단할 수 있을 것입니다."

나는 그를 보고 가리키며 "당신이 흥부 외과 의사입니까?"라고 말했습니다.

그는 "예"라고 대답했습니다.

다시 그에게 내 손가락을 가리키며 나는 그에게 똑바로 말했습니다. 내가 나에게 말했을 때 나는 지적에 내 자신 문장의 나머지 그들에서 다음과.

그와 함께 있던 사람들은 모두 한 발짝 뒤로 물러났다.

그는 몇 분 동안 저를 조용히 바라보았습니다. 저는 제 천사들에게 그가 필요한 정보를 얻었는지 확인하도록 요청했습니다. 그리고 그는 조용하고 침착하게 말했습니다. 가능한 한 많은 피를 토하도록 합니다. 또한 숨을 깊이 들이쉬고 최대한 피를 토하면서 돌아다니길 바란다”고 말했다.

나는 "좋아"라고 말했다.

그는 떠났고 간호사와 나는 그저 서로를 바라보았다.

흉골 골절과 갈비뼈 골절...

기침과 심호흡의 생각

나는 한 시간 동안 거기에 누워서 용기를 내어 일어나 걸었다.

그런 다음 간호사에게 침대에서 일어나려면 그녀의 도움이 필요하다고 말했고 그녀는 "나는 당신이 일어나는 것을 허용하지 않습니다."라고 말했습니다.

나는 “의사가 일어나서 걸으면서 깊게 숨을 쉬어야 한다고 해서 그렇게 하겠다”고 말했습니다.

그녀는 단호하게 말했다 "그는 지금을 의미하지 않았다"

나는 "지금 하고 있는데 당신이 제가 일어나도록 도와주시거나 아니면 제가 스스로 일어나도록 도와주세요"라고 대답했습니다.

그녀는 얼굴에 약간의 미소를 지으며 계속해서 나를 도왔습니다. 침대에서 일어나서 일어서는 데 약 5 분이 걸렸습니다. 그 자리에 서 있는 것만으로도 대단한 성취감이 들었다. 나는 아주 천천히 출발했다. 5 초마다 한 걸음씩. 나는 침대에서 이미 몇 번 그랬던 것처럼 깊게 숨을 들이쉬고 피를 토하고 있었다. 나는 피를 토할 때마다 멈췄다. 그런 다음 다시 출발했습니다. 나는 침대 옆에서 약 15 보 정도 떨어져 있었고 나는 완전히 기절해 있었다. 나는 남은 기력이 없었고 돌아서서 침대가 얼마나 멀리 떨어져 있는지 믿을 수 없었습니다. 나는 전날 밤에 태클을 걸었던 것처럼 15 개의 계단을 다시 침대로 향했습니다. 시선을 고정하고 내 몸이 반응하는 모습을 시각화했습니다. 나는 다시 침대에 누워 회복을 하고 있었다.

내 몸은 엄청나게 약했다. 나는 내 인생에서 수많은 마라톤을 뛰었고 그 열다섯 걸음은 그 어떤 마라톤보다 나를 더 지치게 했습니다.

사고로 내 몸의 모든 근육이 힘을 잃었고 마치 내가 아기처럼 각 근육의 힘을 다시 만들어야 하는 것과 같았습니다.

나는 계속해서 내 몸에 에너지를 전달하고 내 몸이 스스로 재건되는 것을 상상했습니다. 간호사는 여전히 내 침대 끝에 앉아 다른 사람이 밤새 하던 것처럼 나를 지켜보고 있었습니다.

1 시간 후에 나는 모든 것을 다시 할 준비가 되었다고 말했습니다. 그녀는 나를 도왔고 나는 출발했다. 나는 중환자실을 한 바퀴 도는 것을 끝내었다.

다시 한번 나는 완전히 소비된 내 침대로 돌아왔다.

내가 거기 누워있을 때 간호사가 나에게 물었다. "당신이 얼마나 운이 좋은지 아십니까?" 나는 대답했다, "아마도 당신이 나에게 질문하는 이유일 것입니다."

그녀는 "특정 자동차 사고에 대해 사망 속도라고 하는 것이 있는데, 이는 그 속도 이상으로 차에 타고 있는 모든 사람이 사망한다는 것을 의미합니다. 정지된 물체(예: 기둥)에 정면 충돌의 경우 사망 속도는 60km/h 입니다. 이번 주에 우리는 당신과 정확히 똑같은 사고를 당한 두 명의 다른 사람이 있었습니다. 기둥에 정면으로 충돌했습니다. 그들은 둘 다 시속 60km 를 달리고 있었고 둘 다 죽었습니다. 그러나 당신은 85km/h 로 달리고 있었고 당신은 살았습니다. 당신은 운이 좋은 편입니다."

나는 그것이 운이 아니라는 것을 알았지만 그녀가 내가 어떻게했는지 알고 싶어하지 않는다는 것을 느꼈습니다. 나는 그곳에 누워 천사들에게 "내가 어떻게 살아남았고 그들은 살아남지 못했습니까?"라고 물었습니다.

그들로부터 돌아온 대답은 명확했고 "도움을 요청했습니다"였습니다.

나는 그들에게 "다른 사람들은 무엇을 했습니까?"라고 다시 물었습니다.

그들은 "사람들의 말했다 EE 극이 오 '오고 말하기! 난 죽을거야!' 그리고 그들은 죽는다."

나는 그것에 대해 잠시 동안 거기에 누워 있었다.

나는 수십 년 동안 나 자신에 대해 했던 모든 개인 개발 작업과 내 한계(또는 나 자신의 무한함)를 찾는 데 얼마나 열중했는지, 그리고 내가 어떻게 나 자신과 내가 느끼고 있는 것을 신뢰하는 법을 배웠는지에 대해 생각했습니다. 나는 자라면서 다른 사람들이 나에게 대해 어떻게 생각하는지, 내가 "올바른" 일을 하고 있는지에 대해 얼마나 걱정했는지에 대해 생각했습니다. 나는 많은 것을 생각했다. 운이 아닌줄 알았더니...

나는 내 삶을 뒤돌아 모두가 뭔가해야하지 말라고 얘기 할 때 내가 만든 한 선택 실현 **그들이** 하지 좋아했다, 그러나 나는 권리를 알고 있었다 **나**.

사고 후 5년 동안 나는 100 명가량의 사업체에서 훈련을 하고 스카이다이빙을 갔을 때의 이야기를 하기 시작했는데 훈련을 하던 도중 갑자기 깨달았다. 사고로 사망했을 수도 있습니다. 나는 눈에 띄게 감동을 받고 방 앞에 섰고, 나에게 옳다고 마음속으로 알고 있는 것을 실천하려는 나의 힘과 의지에 감사함을 느꼈습니다. 당신과 이야기를 나눌 수 있도록 ...

80년대 중반(20대 중반) 저는 빅토리아 시골의 큰 마을에 살고 있었습니다. 어느 날 밤 저는 그런 라이프 스타일 쇼 중 하나를 시청하고 있었는데 Tandem 스카이 다이빙에서 여러분이 경험한 사람에게 자신을 묶는 부분이 있었습니다. 그들이 무엇을 하고 있는지 알 수 있도록 몇 천 번의 점프를 하고 당신은 완벽하게 좋은 비행기에서 뛰어내려 자유낙하를 합니다. 몇 년 동안 스카이다이빙을 하고 싶었지만 혼자 하면 죽을 수도 있다는 것을 알고 있었습니다. 나는 코드가 작동하지 않고 슈트가 열리지 않는 것에 대해 나쁜 느낌을 받았습니다. 그래서 탠덤 스카이다이빙은 경험이 있는 사람이 어떤 상황에서도 대처할 수 있기 때문에 그런 걱정을 할 필요가 없었습니다.

나는 다음날 아침에 TV 방송국에 전화를 걸어 그들이 탠덤 점프를 한 곳을 찾았습니다. 시드니 외곽이었습니다. 제 아버지가 시드니 에 사셨고 제가

올라가서 아버지와 함께 머물면서 차를 빌릴 수 있었기 때문에 괜찮았습니다. 나는 비행기를 예약하고 그에게 전화를 걸어 내가 간다고 말했다. 공연을 보고 4 일 만에 시드니에 도착해 차를 빌리고 2 시간여를 운전해 그들이 운행하던 활주로까지 갔다.

나는 이때 내가 관계에서 많은 어려움을 겪고 있었다고 덧붙일 수 있다. 나는 이 소녀를 사랑했지만 잘 되지 않았다. 나는 또한 Richard Bach 의 Bridge Across Forever 라는 책을 읽고 있었습니다. 이 책은 소울 메이트의 개념과 우리가 정말로 특정한 사람을 위한 것인지 아닌지에 관한 것이었습니다. 내가 시드니에 도착했을 때 우연히 읽었던 책의 일부는 Richard 가 그의 소울 메이트와의 관계를 감당할 수 없어 작은 단일 엔진 비행기에 올랐을 때였습니다. 추락했고 낙하산이 작동하지 않았습니다. 상황은 내가 내 자신을 설정하는 것과 현저하게 비슷했습니다. 나는 영이 내가 내 시대 전에 죽을 것이기 때문에 그것을 따르지 말라고 나에게 말하려고 하는 것인지 궁금했다. 마음속으로 나는 그것을 따라가는 것이 중요하다는 것을 알고 있었습니다. 나는 죽음에 대한 두려움을 극복하고 싶다는 것을 알고 있었습니다. 나는 그것이 중요하다는 것을 알고 있었다. 얼마나 중요한지 이해하는 데 20 년이 더 걸렸습니다. 나는 또한 시드니에서 보낸 이들이 미지의 것에 지배당하지 않고 두려움을 이겨낼 수 있도록 내 삶에 강력한 힘을 불어 넣었다는 것을 압니다.

활주로에 도착했을 때 비행기가 이륙하고 여기저기 사람들이 이동하느라 분주했습니다. 구름이 거의 없고 해가 비치는 아름다운 날이었습니다.

나는 등록하고 돈을 지불했다. 그들은 돈을 돌려받을 수 없다고 설명했습니다. 그들은 저를 훈련을 통해 데려갔고 저를 적응시켰습니다. 바람이 불고 일정 풍속 이상에서는 일반 스카이 다이빙이 계속 진행되고 있지만 탤덤 다이빙을 할 수 없다는 말을 들었습니다. 낮에는 바람이 그치기를 기다리며 책을 읽고, 다른 스카이다이빙을 보고, 화장실을 너무 많이 들락날락해서 내 안에 아무것도 남지 않았다...

나는까지 약 10 시부 터 하루 종일 기다렸다 황혼. 아침 5시에 돌아오면 바람이 항상 불어 그날 아침에 뿔 수 있을 거라고 가장 많이 아쉬워했다. 나는 괜찮다고 말하고 집으로 출발했다.

집에 돌아와서 저녁을 먹고 밤새도록 책을 읽고 리처드가 죽었는지 알고 싶었습니다. 책에 나에게 전하는 메시지가 있는지 알아보려고 했다. 내가 의사 소통하는 방법을 학습하기 전에 이 이야기는 일이 너무 명확하게, 내가 지금처럼, 내 천사 / 영적 헬퍼와 함께.

나는 일찍 잠자리에서 일어나 이 시점에서 일어나는 모든 것이 나를 통해 곧장 진행되고 있다는 것을 알고 약간의 아침 식사를했습니다...

나는 새벽 5 시에 활주로에 도착했는데 공기는 여전히 고요했다. 녀석들은 내가 나타나서 놀랐다. 그들은 그 누구도했다 **이제까지** 다음날 돌아 오지 않습니다. 그들은 나를 비행기에 태웠고 꼭대기에서 나는 바퀴 위에 있는 작은 금속판 위로 나가라는 말을

들었다. 접시는 1.5 피트 정도의 크기에 불과했습니다. 나는 완전히 겁에 질려 금속 막대에 매달려 있었다. 정말 죽을 것 같은 기분이 들었다.

나는 물러나지 않을 것이고 내가 지금 여기에서 죽을 운명이라면 그렇게 될 것입니다. 나에게 묶인 남자는 "뛰어라"고 소리쳤고 나는 놓아주었다. 그 순간 나는 반의식에 빠졌다. 눈은 뜨고 있었지만 온통 검은색이었다. 나는 내 환경, 내가 어디에 있는지, 무슨 일이 일어나고 있는지 의식적으로 인식하지 못했습니다. 하지만 멀리서 목소리가 들렸다. 그 목소리는 우리가 구렁텅이에 빠져 있을 때 다리를 들어 올리라고 소리치고 있었습니다. 그의 입은 내 귀 바로 옆에 있었지만 1마일 떨어진 곳에서 들리는 것처럼 들렸다. 잠시 후 나는 무슨 일이 일어나고 있는지 왜 그런지도 모르고 다리를 움츠렸습니다. 그것은 꿈처럼 느껴졌고 태아의 자세로 몸을 웅크리고 있었고 무슨 일이 일어나고 있는지, 내가 어디에 있는지 전혀 몰랐습니다. 내가 다리를 들어올렸을 때 우리는 스피너에서 납작해졌고 그는 나에게 "1 초만 더 있으면 립 코드를 뽑을 것입니다"라고 말했습니다.

우리는 지구로 자유낙하하고 있었고 나는 이 단계에서 내가 할 수 있는 것이 전혀 없다는 것을 알고 있었습니다. 이쯤에서 죽을 것 같으면 멈출 수가 없었다. 그래서 나는 여행을 즐기기로 했다. 나는 내 상황을 받아들였다.

나는 주위를 둘러보았고 여전히 넘어지고 빨라지는 느낌을 경험하는 것이 얼마나 이상한지 믿을 수 없었다.

결국 그는 립 코드를 뽑았다. 그리고 나는 "woopee"를 내뿔었다!! 그는 나에게 "그들은 모두 그렇게 한다"고 말했다. 우리는 내려와 작은 원 안에 착륙했습니다. 다른 스카이다이버들도 다 나에게 다가와 "좋아했어?"라고 물었다.

나는 "절대!"라고 대답했습니다.

그러자 그들은 "그럼 또 하실 건가요?"라고 물었다.

나는 "아니오"라고 대답했습니다

그들은 모두 나에게 물었다.

"왜 안 돼?"

나는 "이제 내가 거기에 있었고 그것을 했기 때문입니다!"라고 대답했습니다.

그 경험으로 인해 죽음에 대한 두려움에서 벗어날 수 있었습니다.

중환자실에 있는 병원으로 돌아갑니다.

낮 동안 나는 여전히 나 자신을 치유하는 데 엄청나게 집중했습니다.

세 번째로 일어나 걸으며 심호흡을 했을 때 나는 중환자실을 둘러보기 시작했다. 내가 산책을 갈 때마다 간호사는 필요하면 도와줄 준비가 되어 있었습니다. 그녀는 걸을 때 나를 안아준 적이 없었습니다. 그녀는 내가 스스로 걷는 것의 중요성을 느꼈던 것 같습니다.

세 번째로 그녀는 나에게 "주변에 무엇이 보이나요?"라고 말했습니다.

나는 "무의식의 사람들이 많이"라고 대답했습니다.

중환자실에 있는 16시간 정도 동안 내가 다른 환자들을 바라보는 유일한 시간은 내가 그들을 무시한 것이 아니라 그들이 내 의식이나 의식에 없었기 때문이었습니다.

그러자 그녀는 “왜 그렇게 생각하세요?”라고 말했다.
나는 그녀에게 손을 대고 손바닥을 내밀며 말했습니다.

그런 다음 그녀는 나에게 "나는 15 분마다 외과 의사에게 전화를 걸어 중환자실에 속하지 않는다고 말했습니다."라고 말했습니다. 나는 미소를 지으며 그녀에게 동의했다.

이번에는 큰 방을 두 바퀴 돌았습니다. 두 번째 램에서 그녀는 나에게 "샤워할래요?"라고 물었습니다.

나는 그녀를 바라보며 그렇게 하면 기분이 좋아지고 기분이 좋고 상쾌해지는 데 도움이 될 것이라고 확신한다고 말했습니다.

내가 다시 잠자리에 들었을 때, 그녀는 그녀가 모든 준비를 하는 동안 조금 있을 테니 곧 와서 나를 데리러 올 것이라고 말했습니다. 그녀는 이제 나를 혼자 두고 떠나고 있었다. 그녀가 내가 나아지는 것을 볼 수 있다는 분명한 신호입니다(당시에는 몰랐지만).

30 분 후에 그녀가 돌아와서 저를 잡았습니다. 나는 여전히 그녀의 도움을 필요로 하는 일어나서 샤워를 하러 향했다.

그녀는 내 옷을 벗고 나를 완전히 알몸으로 그 흰색 플라스틱 의자 중 하나에 앉히고 휴대용 샤워 장미를 내 손에 쥐고 곧 돌아올 것이라고 말했습니다. 나는 아무것도 움직일 수 없었고 그녀가 나를 앉힌 것과 같은 위치에 앉아있을 수 있었습니다. 나는 물을 이리저리 움직일 수 없었다.

그녀가 돌아와서 문 주위를 머리로 찼을 때 그녀는 잠시 동안 자리를 비운 것 같았습니다. 그녀는 내가 예라고 대답한 ok 를 하고 있는지 물었습니다.

그녀는 "여기에 간호사가 몇 명 있는데 와도 괜찮습니까?"라고 말했습니다.

나는 아주 큰 미소를 지으며 “그들이 보고 싶어하는 것이 무엇입니까?”라고 물었습니다. 그녀는 사랑스러운 웃음으로 "그들이 당신을 샤워에서보고 싶어합니다!"라고 대답했습니다.

나는 "그렇게 생각했는데... 들여보내라!"라고 말하며 웃었다.

내가 샤워 장미를 들고 거기에 알몸으로 앉아 있었던 것에 따라 다른 간호사들은 모두 샤워실에 뺨뺨이 들어차 있었다. 내 간호사가 "얼마나 오래 말했다 D 를 이 중환자가 여기에있다 생각 O 를?"

나는 “모르겠다. 아마도 70 년은 된 것 같다. "

그녀는 "예, 그리고 당신은 샤워를 한 최초의 사람입니다. 우리는 수없는 그들은 사람들이 스폰지 목욕을 부여 인텐시브 케어 단위에서 샤워를 넣어 이유를 알아 냈어!"

우리는 모두 웃었다.

그들은 계속해서 샤워기가 항상 창고로 사용되어 그것을 치우고 청소해야 했던 방법에 대해 설명했습니다.

르넷과 엠버는 낮에 자주 나를 찾아왔다.

오후 4 시경에 질서 정연한 사람이 와서 나를 중환자실에서 데리고 나와 병동으로 데려갔습니다.

내가 병동으로 옮겨진 후, Lynette 와 Amber 는 나를 병원 식당으로 데려갔고 우리는 모두 함께 저녁 식사를 하고 평범한 일에 대해 이야기를 나눴습니다.

그 월요일 밤에 나는 자고 싶었지만 병동에는 모든 쟁반과 대걸레와 양동이를 두드리고 밤새 큰 소리로 걸어 다니는 지옥에서 온 간호사가있었습니다.

나는 내 가슴에 아주 특별한 치유 크림을 바르고 평소에 매일 복용하는 특별한 영양 보조제 를 먹고 있었습니다. Lynette 가 나를 위해 그들을 데려왔다.

화요일 아침에 질서 정연한 사람이 와서 나를 다시 엑스레이로 데려갔고 그들은 더 많은 흉부 엑스레이를 찍은 다음 나를 다시 침대로 데려갔습니다.

매시간, 때로는 더 자주 나는 복도를 오르락내리락하며 여전히 깊게 숨을 쉬고 여전히 소량의 피를 토하고 있습니다. 나는 독립적이었고 정상적인 보행 속도보다 약간 느린 속도로 움직였습니다.

몇 통의 전화와 몇 명의 손님이 있었다. 이 방문객 중 한 명은 제 자매의 친구인 중환자실 간호사였습니다.

내가 병동에 있을 때 자동차 제조업체가 이러한 부상을 최소화하기 위해 자동차 디자인을 조정할 수 있도록 심각한 자동차 사고에서 부상의 원인에 대한 연구를 하고 있던 간호사 가 들어왔습니다.

그녀는 많은 질문을 했다

한 가지 질문은 "시력을 방해하는 것이 있었습니까?"였습니다.

내 대답은 "예"였습니다.

그녀는 "그리고 그것은 무엇이었습니까?"라고 물었다.

나는 "내 눈꺼풀!"이라고 대답했습니다.

그녀는 내가 농담을 했다는 것을 깨닫지 못한 채 그것을 적어 놓았고 그녀는 나를 올려다보았고 나는 그녀가 나를 평가하는 것을 볼 수 있었습니다. 그러자 그녀는 웃었다.

그런 다음 "에어백 먼지로 인해 차를 안전한 곳으로 조종할 수 있는 위치를 볼 수 없었습니다"라고 말했습니다.

간호사도 수녀였다. 그녀는 내가 살아 있다는 것이 얼마나 놀라운 일인지 나에게 이야기했다. 그녀가 나를 인터뷰하는 동안 엔지니어가 내 차를 평가하고 있었습니다. 일주일 후, 내 친구 마이클과 내가 차를 살펴보고 몇 가지를 수집하려 갔을 때 그것을 보관하고 있던 남자가 "얼마나 많은 사람들이 그 안에서 죽었습니까?"라고 물었습니다. 마이클은 아무도 더 말했다 전자 d 는, 당신이 그것을 살아남은 사람이보고되지 않습니다. 그는 충격을 받았고 내가 살아 있다는 것이 얼마나 놀라운 일이라고 말했습니다.

수요일 아침에 흉부외과 의사가 와서 나를 둘러싸고 있는 커튼을 잡아당기더니 "이런 건 본 적이 없다..."라며 고개를 좌우로 흔들고 있었다.
이 시점에서 나는 실제로 "이것은 내가 스스로 깨닫도록 허용 한 것보다 더 나쁩니다"라고 생각했습니다.

그는 "어제 찍은 엑스레이가 너무 믿기지 않아 멜버른에 있는 최고의 흉부외과 의사를 불렀고 그와 나는 일요일 저녁과 어제 아침부터 24 시간 동안 깨어 있었다. 그는 당신의 폐의 절반을 제거하는 나의 원래 진단에 동의했습니다. 그는 또한 지금까지 담배를 피우지 않은 십대의 폐가 두 개 있다는 현재의 진단에 동의합니다."

나는 "나는 43 세입니다"라고 말했습니다.
"알아요..."라고 하더군요.

너무 신났어요... 성공했어요...

나는 "이제 어떻게 됩니까?"라고 물었습니다.
집에 가도 좋다"고 답했다.
나는 "얼마나 빨리?"라고 물었다.

그는 "최대한 빨리. 난 당신이 치유 기술을하고있는 소리와 y
것을 OU가있다 또한 복용 보충제를, 이것은 명확하게 되는 작업을 당신을 위해 당신이
더 떨어져 집에서 일 것이다."

한 시간 후에 집에 데려다 줄 리프트가 도착했을 때, 나는 내 힘으로 병원을 나섰다.

사고 2 주 만에 타잔처럼 가슴을 쓸어내릴 수 있었다.
부러진 갈비뼈와 골절된 흉골이 잘 아물고 있었습니다.

우리 모두가 우리 자신과 우리가 얻은 아이디어와 영감을 신뢰한다면 놀랍지 않을까요?

우리는 진정으로 자신을 얼마나 신뢰하고 있습니까?

나는 지난 몇 년 동안 알고 1987 믿음과 나 자신에있는 신뢰와 제가 할 수있는 생각하기
때문에 , 엄청나게 증가했다. 이것은 주로 내가
지금 www.enjoyinnerpeace.com.au 를 통해 공유하는 동일한 작업 때문입니다. 이
웹사이트에는 집에 있는 동안 또는 같은 여정에서 같은 생각을 가진
사람들과 공유함으로써 영적 성장을 추구할 수 있는 많은 항목이 있습니다.

당신이 존처럼 성령 가이드와 함께 작업하는 방법을 배우고 싶다면 이상 당신이에서 온
어디서, 누구에 대한 자세한 내용은하고자하는 , 당신이 어디로 가는지 당신이 왜
여기에 , 다음에 같 시간 웹 사이트 인 www.가. enjoyinnerpeace.com.au

일단 그의 사이트에서

먼저 Our Story 탭에서 20 분짜리 동영상을 시청하세요.

두 번째로 eBook 을 구입합니다.

셋째 당신은 홈 스터디 프로그램을 구입할 수 있습니다, 당신이 수를 통해 일을 스스로, 자신의 집에서

네 번째로 영적 조력자들과의 명확한 양방향 의사소통을 확립/정련하는 오리엔테이션 프로필에 대한 일대일 상담을 예약하십시오.

당신이 당신의 영적 성장을 추구하는 방법까지에 따라이 있습니다 영성 및 기타 여러 서비스를 사용할 수에 이상 600 코스.

웹 사이트 탐색 www.enjoyinnerpeace.com.au 그리고 난을 그냥 묻는 질문이 f를 .

존은 사람들에게 영의 인도자와 대화하고, 자신을 신뢰하고, 삶의 목적을 찾고, 그것을 추구할 용기를 갖는 방법을 가르치는 세계를 여행합니다.

John 이 귀하의 지역으로 오기를 원하시면 www.enjoyinnerpeace.com.au 웹사이트를 통해 John 또는 그의 직원에게 연락 하십시오.

당신은 또한 영어에 능통하며, 또한 경우 오류가 에서 번역이 영어 버전이 번역 된 버전에 내 사무실의 노하우를 알려 주시기 바랍니다 그리고 당신을 위해 우리 것이다 행복하게 앞으로 워드 문서 버전 다음 우리를 위해 번역을 다시 확인 드리겠습니다 경우 편집할 수 있습니다. 도와주셔서 미리 감사드립니다 ☺

18 개 중 1 개