

ಕನ್ನಡ - Kannada

ಏನು ಸಾಧ್ಯ ...

ಮೂಲಕ ಜಾನ್ ಶಾರ್ಟ್‌ಲೆನ್
ಕೃತಿಸ್ವಾಮ್ಯ © 2004 ರಿಂದ 20 21



ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಚ್ಚರಿಗೊಳಿಸುವ ಕಥೆ ಮತ್ತು ನಿಜವಾಗಿ ಏನಾಯಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಹೆಣಗಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು. ನೀವು ಅನುಭವಿಸಿದ ವೇಳೆ ಒಂದು "ನಂತಹ ಪವಾಡ" ಈವೆಂಟ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು, ಒಂದು ಅಥವಾ ಬಂದಿದೆ ಸಾಕ್ಷಿ, ಈಗ ನೀವು ನೀವು ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ ಮತ್ತು ತಿಳಿದ 'ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ ಸರಿಯಲ್ಲ ಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪವಾಡಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಜನರು ತಮ್ಮ

ಸುತ್ತಲಿರುವವರ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪವಾಡಗಳನ್ನು ನಂಬುವ ಮತ್ತು ನನ್ನೊಳಗೆ ಅದನ್ನು ಪೋಷಿಸಿದ ತಾಯಿಯಿಂದ ನಾನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.

ಈ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದ 'ಟಿ ಕೇವಲ ಒಂದು ಕಥೆ, ಇದು 'ನೀವು ಏನು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯ ತಿಳಿಯಲು ಅವಕಾಶ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಕಥೆಯ ಮೂಲಕ ನಾನು ಕಲಿತದ್ದನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ, ಅದು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ.

ಏನು ಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಊಹಿಸಲಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಂತರ್ಜೋಧೆಯಿಂದ ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನು ನಂಬಿದ್ದೆ ಮತ್ತು 28 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು, ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಈ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಬಹುಶಃ, ಬಹುಶಃ, ಅನಿವಾರ್ಯ ಕೂಡ. ನನ್ನ ಉದ್ದೇಶ ನೀವು ತೋರಿಸಲು ಆಗಿದೆ ಆ ನೀವು ಈ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ರಚಿಸಬಹುದು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ನೀವು ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ನಂತರ ಓದಿ ಮತ್ತು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಿ ಇದರಿಂದ ನಾವು ನಿಮಗೂ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ಇವೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಮೃದು ತೇಲುವ ಆಗಿದೆ ನೀವು ನಂತರ ನೀವು ನನ್ನ ಹಾಗೆ. ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಸಣ್ಣ ಪವಾಡಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಅರಿತುಕೊಂಡ ಆಗಿದೆ ಆ ನಾನು ಬಂದಾಗ ನನಗೆ ನೀಡಿತು ಏನು 28 ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ d ನಾನು ನಿಖರವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕಲಿಸಲು ಇತರರು ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ನನ್ನ ಜೀವನದ ನಾನು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಎಂದು ಹೇಗೆ ಇತರರು

ಮತ್ತು ಅವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಅಥವಾ ನಾನು ಬಗ್ಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಏನು ಅರ್ಥ ಒಂದು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಬಹುಶಃ ನೀವೂ ಕೂಡ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರೊಂದಿಗೆ, ನಮಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿದಿರುವುದನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪಾಠವು ಉತ್ತಮವಾಗುವುದು. ನಿಮಗಾಗಿ ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ .

ಇದು ನಿಮಗಾಗಿ ಎಂದಾದರೂ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತೇನೆ, ಇಲ್ಲಿ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳು ನಿಜಕ್ಕೂ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಆಗಬಹುದು ಎಂದು ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಸಹ ನಿಮಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯವಿದೆ ...

ಸರಿ, ನನ್ನ ಕಾರಿನ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿ ಜಾರಿದೆ ಮತ್ತು ಧ್ರುವ ತಲೆಗೆ ಓಡಿದೆ ಮತ್ತು ಆ ಸಂಜೆ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಂಡಿತು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಾನು ರಾತ್ರಿ ಬದುಕುತ್ತೇನೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಮರುದಿನ ನನ್ನ 1.5 ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರ ಕೆಲವು ಅಂಗಗಳನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲು ಬಯಸಿದೆ. 2.5 ದಿನಗಳ ನಂತರ ನಾನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ

ಯಾವಾಗ ಸಾಧ್ಯ

- ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ
- ನನ್ನ ಭಾವೋದ್ರೇಕ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ನಾನು ಸಿದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಮತ್ತು ಸ್ಪೂರ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ಗೌರವಿಸುತ್ತೇನೆ

ಕಾರು ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಜೀವನ

ನನ್ನ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ, ಜನರು ತಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಂತರಿಕ ಅಂತಃಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ನಂಬಲು ನಾನು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಾನು ಜನರಿಗೆ ಅವರು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ, ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಇಲ್ಲಿ ಏಕೆ ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಬೋಧಿಸುವ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ನಾನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ತಮ್ಮನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ನಾನು 1987 ರಿಂದ ಈ ಅರೆಕಾಲಿಕ ಬೋಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ .

ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಬೆಳೆಯುವ ಬದಲು ನಾನು ವಿಚಲಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ವ್ಯಾಪಾರವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ .

ನನ್ನ ವ್ಯಾಪಾರವು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರಣ ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ನಾನು ನಂಬಲಾಗದಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶದ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ (ಇದು ಈ ಪೂರಕಗಳ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿರಬಹುದು) .

ನಾನು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಈ ಪೂರಕ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದರು ಮಾಡಿತು ಕಾಣುತ್ತದೆ ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಯಾರಾದರೂ ಪೂರಕ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕಲಿತ ಅವರು ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ನಂತರ ಪೂರಕ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಇಲ್ಲ ಇರಬಹುದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು. ಜನರ ನೋಡುವುದು ಬದಲಾವಣೆ

ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ನೋಡಿ ing ಅವುಗಳನ್ನು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ರಿಡ್ ಮರಳಿ ಡಿಂಗ್ ಅವರು ಬಂದು ಕೇವಲ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಬಹಳ ನನಗೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿದಾಯಕ ಮಾಡಲಾಯಿತು ನೋವು ತಮ್ಮನ್ನು. ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಬಹುಭಾಗವನ್ನು ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಕಳೆದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸರಳ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಯಾರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ಅವುಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿತು. ಆಗ ಯಾರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಬೇಕು ಎಂದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ಗಮನಹರಿಸಿದೆ.

ಈ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಹಾರದಿಂದ ನನ್ನ ಉಳಿಕೆಯ ಆದಾಯವು ತಿಂಗಳಿಗೆ \$ 5000 ತಲುಪಿದಾಗ, ಜನರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಆದಾಯವು ತಿಂಗಳಿಗೆ \$ 10,000 ಮೀರಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಮನವು ಹೆಚ್ಚು ಆದಾಯವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಆಗಿತ್ತು. ಹೇಗಾದರೂ ನಾನು ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗಮನವು ಹಣವಾಗಿತ್ತು. **ನನ್ನ** ಜೀವನದಲ್ಲಿ **ನಾನು** ಏನು ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು **ನಾನು** ಟ್ರಾಕ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳು ಏನನ್ನು ಕೂಗುತ್ತವೆಯೋ ಅದು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಆಗುವವರೆಗೆ ನಾವು ಮುಂದೂಡುತ್ತೇವೆ. ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ, ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ಆಗ ಅದು

ಕಾರು ಅಪಘಾತ 29 ಜೂನ್ 2003

ಆ ವಾರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ನಾಯಕರಿಗಾಗಿ ನಾನು ನಾಯಕತ್ವ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಬೇಸತ್ತು ಭಾನುವಾರ ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ ಮನೆಗೆ ಹೊರಟರು.

ಕೆಲವು ಗ್ರಾಹಕರೊಂದಿಗೆ ಊಟಕ್ಕೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಂಟ್ ಹೊಂದಿದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಸುಮಾರು 4 ಗಂಟೆಗೆ ಹೊರಟೆ. ಲಿನೆಟ್ (ನನ್ನ ಆಗಿನ ಹೆಂಡತಿ), ಹೆಲೆನ್ (ನನ್ನ ತಂಗಿ) ಮತ್ತು ಇತರರು ನನ್ನನ್ನು ಒಡನಾಡಿಸಲು ಯಾರಾದರೂ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾನು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿ ಹೋಗುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು.

ವಾರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ವಾರಾಂತ್ಯವು ಜನರು ತಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು.

ನಾನು ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಬಂದೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಸುಸ್ತು ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಊರಿನ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿದೆ. ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಯಾರೋ ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಹೇಳಿದರು ನಾನು

ನೇಯ್ಗೆ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡರು, ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಮುಂಬರುವ ದಟ್ಟಣೆಯ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಕಾರು ರಸ್ತೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ತಿರುಗಿತು ಮತ್ತು ನಾನು ರಸ್ತೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯ ಕಂದಕವನ್ನು ಹೊಡೆದಾಗ ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್ ತುಂಬಿತು ಮತ್ತು ನಾನು ಎಚ್ಚರವಾಯಿತು. ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳು ಉಬ್ಬಿದಾಗ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಪುಡಿಯು ತುಂಬುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಏನನ್ನೂ ನೋಡಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಏನನ್ನೂ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ ಏಕೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಏನನ್ನೂ ನೋಡಲಾಗದ ಕಾರಣ, ಕಾರನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಚಲಾಯಿಸಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಬಲಗಡೆಯ ಬಾಗಿಲಿನ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ನಾನು ಸ್ವಂಪ್ ಅನ್ನು ಹೊಡೆದಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಎಡಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದರಲ್ಲಿ ಪೈಪ್‌ನೊಂದಿಗೆ ದಂಡೆಯನ್ನು ಹೊಡೆದಿದ್ದೇನೆ) ಮತ್ತು ಎರಡು ಮುಂಭಾಗದ ಟೈರ್‌ಗಳು ಹಾರಿಹೋಗಿವೆ. ನಾನು ನಂತರ ನನ್ನ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಗೇಟ್ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಹೊಡೆದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಎಡಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದೆ. ದೊಡ್ಡ ದಂಡೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕಾರು ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ. ಇದು ಆಳವಾದ "ವಿ" ಡ್ರೈನ್ ಆಗಿತ್ತು. ನಾನು ಅದರ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಚರಂಡಿಯ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿದ್ದೆ.

ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್ ಧೂಳು ಈಗ ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಬರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ಕಂಬವನ್ನು ನೋಡುವಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ ... ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ. ನಾನು ದೂರ ಹೋಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಕಾರು ಸ್ಪೀರಿಂಗ್ ವೀಲ್‌ಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲಿಲ್ಲ (ಟೈರ್‌ಗಳು ಹಾರಿಹೋಗಿವೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂತರ ಕಂಡುಕೊಂಡೆ).

ಧ್ರುವವು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ, ನನ್ನ ಜೀವನವು ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಹೊಳೆಯಿತು. ನಾನು ಲಿನೆಟ್ (ನಂತರ ಪತ್ನಿ) ಮತ್ತು ಅಂಬರ್ (ಮಗಳು 3 ವರ್ಷ) ಮತ್ತು ನನ್ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ನನ್ನ ಸಾಯುವ ಸಮಯವಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು.

ನಾನು ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ
"ಇದು ಅಲ್ಲ, ನನ್ನ ಸಮಯ ಮುಗಿದಿಲ್ಲ!"

ನಾನು ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದ ತಕ್ಷಣ, ಮೇಲಿನಿಂದ ಕಾರಿನೊಳಗೆ ಬಿಳಿ ಬೆಳಕು ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಸುಳಿಯಾಗಿ ಸುತ್ತವರಿದು ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೂಪದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡಿತು. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾರನ್ನು ಧ್ರುವದ ಮೇಲೆ ಅಪ್ಪಳಿಸಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಬರುವ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ನಂತರ ನಾನು ಕಾರಿನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಇಬ್ಬರು ಪುರುಷರ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೆ, ನನ್ನ ಎರಡೂ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ. ಆಗ ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ.

ನಾನು ಆರಾಮವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಶರಣಾಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಸರಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದೆ. **ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಭಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಂಬಿದ್ದೇನೆ.**

ನಾನು ಪೂರ್ತಿ ಜಾಗೃತನಾಗಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಕಾರು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನನ್ನ ಎದೆಯ ಗಾಯ ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು ಆದರೆ ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಅನುಮತಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಒಂದು ಸೆಕೆಂಡಿನಷ್ಟು ಕೂಡ ನಾನು ಸಾಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಹಾಯಕರ ತಂಡದಿಂದ ಅಪಘಾತದಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೆ.

ಕಾರಿನ ಮುಂಭಾಗದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾರು ಧ್ರುವಕ್ಕೆ ಅಪ್ಪಳಿಸಿತು (ಪೊಲೀಸರು ಅಂದಾಜು 85 ಕಿಮೀ/ಗಂ) ಮತ್ತು ನಂತರ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಬಂದರು. ನನ್ನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಾನು ಧ್ರುವಕ್ಕೆ ವೇಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅವರು ಬ್ರೇಕ್ ಅಲ್ಲ ವೇಗವರ್ಧಕವನ್ನು ತಳ್ಳಿದಾರೆ ಎಂದು ಜನರು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳದ ಕಾರಣ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಕಾರು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಬಂದಿತು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಾನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದೆ. ಅದು ಗಾಳಿಯಂತೆ ಇತ್ತು (ನಂತರ ನನ್ನ ಶ್ವಾಸಕೋಶವು ರಕ್ತದಿಂದ ತುಂಬಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ಕಂಡುಕೊಂಡೆ).

ಎಲ್ಲಿಯೂ ರಕ್ತ ಇರಲಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅಪಘಾತದಿಂದ ನಾನು ಪಡೆದ ಏಕೈಕ ಕಟ್ ನನ್ನ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಕಡಿತವಾಗಿದ್ದು ಅದು ಕೇವಲ ಒಂದು ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ರಕ್ತವನ್ನು ಹರಿಯಿತು.

ಇಬ್ಬರು ನನ್ನ ಕಾರಿನ ಕಡೆಗೆ ಓಡಿ ಬಂದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಕಾರಿಗೆ ಬೆಂಕಿ ಹೊತ್ತಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಕೂಗಿದೆ (ಏರ್ ಬ್ಯಾಗಿನಿಂದ ಧೂಳು ಹೊಗೆಯಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ) ಅವರು ಕಾರಿನ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತಗಳಿಂದ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹಾರಿದರು.

ಕಾರಿನ ಬ್ಯಾಟರಿಯಿಂದ ಕಾರನ್ನು ವಿದ್ಯುದ್ದೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

ನಾನು ಈಗ ಸಣ್ಣ ಉಸಿರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ನಾನು ಕನ್ನೋಲ್ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದ 700 ಡಾಲರ್ ನಗದು ಹಣವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡೆ.

ಅವರು ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಬಾರಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು, ಅವರು ಚಾಲಕರ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯುವವರೆಗೂ ಬಾಗಿಲಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ಅದನ್ನು ಎಳೆದರು. ಅವರು ಬಾಗಿಲನ್ನು ಹಿಡಿದಿದ್ದ ಇಡೀ ಸಮಯ ವಿದ್ಯುತ್ ಆಘಾತಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಾರಿನ ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಫಲಕವೂ ಮುಳುಗಿದೆ. ಕಾರು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು! ಕಂದಕದಲ್ಲಿ ಸ್ವಂಪ್‌ನಿಂದ ಚಾಲಕರ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಿದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಾಗ ಅವರು ಯಾವುದೇ ಲೋಹದ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇಂಚು ಇಂಚು ಚಲಿಸುತ್ತಾ ತಾನಾಗಿಯೇ ಹೊರಬಂದೆ. ಇಬ್ಬರು ಪುರುಷರು ತಲಾ ಒಂದು ತೋಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಾನು ಕುಳಿತಿದ್ದಾಗ ಕಾರಿನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು. ಇದು ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಯಂತೆಯೇ ಸಂಭವಿಸಿತು.

ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ನಾನು ಸಾಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಾನು ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಾನು ನನ್ನ ಮೊಣಕಾಲುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ನನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಎದೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನನ್ನ ತಲೆಯನ್ನು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಒರಗಿಸಿಕೊಂಡು ಕುಳಿತೆ. ನಾನು ಕುಳಿತ ಕ್ಷಣದಿಂದ ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ

ಹಿಂದಿನದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ರಿಪೇರಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡಿಗೂ ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸುವ ಕೆಲಸದತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ.

ಕಾರುಗಳು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದವು.

ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳು ಬಹು ಘರ್ಷಣೆ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳು ಮೊದಲ ಪರಿಣಾಮದೊಂದಿಗೆ ನಿಯೋಜಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ, ಅದು ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹಳ್ಳವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ ಅಲ್ಲ. ನಾನು ಕಂಬವನ್ನು ಹೊಡೆದಾಗ ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್ ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕವಾಗಿದೆ (ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಾನು ಅದನ್ನು ಹೊಡೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸ್ಪೀರಿಂಗ್ ಚಕ್ರದಿಂದ ಬೋಲ್ಡ್‌ಗಳು ಅಂಟಿಕೊಂಡಿವೆ).

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು, ಇನ್ನೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಳಕು ಇತ್ತು ಆದರೆ ಅದು ತಂಪಾಗಿತ್ತು, ತಂಪಾದ ಗಾಳಿ ಬೀಸಿದ ಮೋಡವಾಗಿತ್ತು.

ಜನರು ಓಡಿ ಬಂದರು.

ಒಬ್ಬ ಮಹಿಳೆ ನನ್ನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದಳು ಮತ್ತು ಅವಳು ನರ್ಸ್ ಎಂದು ಹೇಳಿದಳು. ಅವಳು ನನಗೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಳು, ನಾನು ಸರಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ ಆದರೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ನೋವಾಯಿತು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯಿತ್ತು.

ಉಷ್ಣತೆಗಾಗಿ ಯಾರೋ ನನ್ನ ಸುತ್ತ ಬೆಳ್ಳಿಯ "ಜಾಗದ ಹೊದಿಕೆ" ಹಾಕಿದರು. ತಣ್ಣನೆಯ ಗಾಳಿ ನನ್ನ ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಬೀಸುತ್ತಿತ್ತು.

ಲಿನೆಟ್ ನನ್ನ ಹಿಂದೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅವಳನ್ನು ರಿಂಗ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅವಳು ಇನ್ನೂ ಮೊಬೈಲ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೂ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅವಳ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಅಂಬರ್, ಏಪ್ರಿಲ್ (ಮಲತಾಯಿ) ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸಹೋದರಿ ಹೆಲೆನ್ ಅವಳಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದರು.

ನಾನು ಕರೆ ಮಾಡಿ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ, ಹಾಯ್ ಹನಿ, ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಾಂಗ್ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ತಪಾಸಣೆಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಎಲ್ಲವೂ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ."

ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿದ್ದ ನನ್ನ ಹತ್ತಿರದ ಸ್ನೇಹಿತನಾದ ಮೈಕೆಲ್‌ಗೆ ನಾನು ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಕೇವಲ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನಾನು ಕರೆ ಮಾಡಿ ಹೇಳಿದೆ,

"ಮೈಕೆಲ್ ನನಗೆ ಗಂಭೀರವಾದ ಕಾರು ಅಪಘಾತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಬೇಕು. ಲಿನೆಟ್ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಅವಳು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಾಗ ನನಗೆ ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ಬೇಕು, ನಾನು ಅಂತಹ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಆಫ್ ಆಗಿದ್ದೇನೆ.

ಮೈಕೆಲ್ ಸುಮಾರು 10 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಬಂದರು

ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಲು ಬಯಸಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಕಾರಿನಿಂದ ಇಳಿಸಿದ ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ನಾನು ಮೈಕೆಲ್‌ನನ್ನು ಕೇಳಿದೆ. ಮೈಕೆಲ್ ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಮರಳಿ

ಬಂದು ನಾನು ಹೊಡೆದ ಕಂಬ 66,000 ವೋಲ್ಟಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವಾಹಕಗಳು ಮುರಿದುಹೋಗಿವೆ ಮತ್ತು 3 ತಂತಿಗಳು ಕಂಬದ ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಕಾರಿನ ಮೂಲಕ ಹೊರಹೋಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಯಾರೂ ಕಾರನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕಾರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ಯಾರಾದರೂ ಬಹುಶಃ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಅವನು ಜನಸಂದಣಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಾಡಿದನು ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದ ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಯಾರು ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ ಎಂದು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಕೇಳಿದರು. ಅವನಿಗೆ ಅವರನ್ನು ಹುಡುಕಲಾಗಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅಪಘಾತದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಯಾರೂ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ ಎಂದು ಜನರು ಹೇಳಿದರು.

ಪೊಲೀಸರು ಬಂದು ನಾನು ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರೇ ಇದ್ದೀರಾ ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ನಾನು ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ "ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ, ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಏಕೆ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ದೂರ ಹೋಗಿ ವಾಪಸ್ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು ನಾನು ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆಯೇ ಮತ್ತು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಾನು "ಇಲ್ಲ" ಎಂದೆ. ಅವರು ಮೂರನೇ ಬಾರಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ತಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ "ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಇದ್ದಾರೆಯೇ?" ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಅವರು ದೇಹವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಏಕೆ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನಾನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ. ನಾನು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ನನಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು ಮತ್ತು ಈಗ "ಇಲ್ಲ, ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇರಲಿಲ್ಲ".

ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಬಂದಿತು.

ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ನನಗೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರು. ನಂತರ ನಾನು ಹತ್ತಿರದ ನಗರದ ಪ್ರಮುಖ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು

ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಕೇವಲ 2 ಸೆಂಮೀ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಕೂಗಿದೆ. ನೋವು ನಂಬಲಾಗದ ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಂತರ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೆ ನೇರ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಸರಿಸಿದರು.

ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮುರಿದ ಪಕ್ಕಲುಬುಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಏನಾದರೂ ಭಯಾನಕ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಇಳಿಸಿದರೆ, ಅದು ನನ್ನ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು.

ನನ್ನ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದೆ "ನಾನು ಏನು ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ?"

ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳು ನಾನು ದೃ firmವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳು ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು, "ನಾವು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುವುದನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿ"

ಹಾಗಾಗಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಆದರೆ ಸೂಚನೆಗಳು ಎಲ್ಲರಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಿಲ್ಲ

"ನಾವು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದೇವೆ, ಒಂದೆರಡು ಪುರುಷರು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಹಲಗೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಲಂಬವಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮಾಡುವವರೆಗೂ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಲವಾಗಿ ತಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ (ನನ್ನ ಹಿಡಿತದಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಬಿಗಿಯಾಗಿತ್ತು ದೇಹ ಒಟ್ಟಿಗೆ) ಮತ್ತು ನನ್ನ

ಎಲ್ಲಾ ತೂಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಮಂಡಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟಾಗ ನಾನು ಬೋರ್ಡ್ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಲವು ತೋರುತ್ತೇನೆ. ನಂತರ ನನ್ನ ಸಿಗ್ನಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಬೋರ್ಡ್ ಅನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸರಾಗವಾಗಿ ಇಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಬಿಗಿಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೆ ನನ್ನನ್ನು ಕೆಳಗಿಳಿಸಿದ ನಂತರ ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಬೋರ್ಡ್ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಇಂಚು ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಸುಮಾರು 15 ನಿಮಿಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ "

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಈ ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಂಬಬೇಕಾಗಿದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿದೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಅವರ ಕೈಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅವರು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಮತ್ತು ಬೋರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ನಾನು ಹೇಳಿದೆ ಆದರೆ ಅದು ಮೃದುವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿರಬೇಕು! ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತು. ಒಮ್ಮೆ ನಾನು ಕೆಳಗಿಳಿದಾಗ ನಾನು ಅವರನ್ನು ಬೋರ್ಡ್ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಇಂಚು ಮಾಡಲು ಹೇಳಿದೆ.

ಅವರು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ನಂತರ ನನ್ನನ್ನು ಟ್ರಾಲಿಯ ಮೇಲೆ ಎತ್ತಿದರು. ಪುರುಷ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಂದರು.

ಒಮ್ಮೆ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ನನಗೆ ಮಾರ್ಫಿನ್ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು "ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು "ನಿಮಗೆ ನೋವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೇ?" ನಾನು ಹೇಳಿದೆ, "ನೀವು ಊಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಂತಹ ನೋವು, ನಂಬಲಾಗದ ನೋವು".

"ಹಾಗಾದರೆ ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಫಿನ್ ಏಕೆ ಬೇಡ?" ಅವನು ಕೇಳಿದ.

ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ "ನೋವು ಮಾತ್ರ ನನ್ನನ್ನು ಭೂಮಿಗೆ ತಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾನು ಕಿಲೋನ್ಯೂಟನ್ ೬ W ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಕೇವಲ ಸಾವಿನ ಆಗಿ ಆಫ್ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಮಾರ್ಫಿನ್ ಹೊಂದಿತ್ತು ವೇಳೆ. ನಾನು ಕಿಲೋನ್ಯೂಟನ್ ೬ W ನೋವು ನಾನು ನಾನು ಇನ್ನೂ ಹ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೀಪಿಂಗ್, ಭೂಮಿಯ ದಡಕ್ಕೆ ನನ್ನ ರಿಹನ್ನಾಳ ಬಂದಿದೆ ಒಂದು ಭೌತಿಕ ದೇಹದ "

"ನಾವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋದಾಗ ನಾನು 'ಅದರೊಂದಿಗೆ ಇರಲು' ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನಿಖರವಾಗಿ ಹೇಳಬಲ್ಲೆ". ಇದನ್ನು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಜೀವಂತವಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಸಾಯುವುದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಪರಿಗಣಿಸಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಇದು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನಾನು ಬದುಕುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ನನ್ನ ಅಚಲ ನಂಬಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದೆ.

{ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಕಾಲ್ಬರಳುಗಳನ್ನು ಚುಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಆ ರೀತಿಯ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವಿನಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ನನ್ನ ದೇವದೂತನನ್ನು ಈ ರೀತಿಯ ನೋವನ್ನು ಹೇಗೆ ತೊಡೆದುಹಾಕಬಹುದು ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ, ನನ್ನ ದೇವದೂತನು "ನೀನು ನೋವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು,

ಅದರೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಿರಿ, ಅದು ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ನನ್ನನ್ನೇ ಯೋಚಿಸಿದೆ, ನೋವಿನ ಉದ್ದೇಶವೇನು? ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇಹದ ಆ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಗಮನ ಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ನೋವು ಎಂದು ನಾನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಮತ್ತೆ ನನ್ನ ದೇವದೂತನನ್ನು ಕೇಳಿದೆ "ನೋವು ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಗಮನ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪ್ರದೇಶದ ಸೂಚಕವೇ?" ಉತ್ತರ "ಹೌದು".

ನಾನು ನಂತರ ಕೇಳಿದೆ, "ಹಾಗಾಗಿ ನೋವು ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ ಮತ್ತು ಆ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಗಮನವನ್ನು ನಾನು ಈಗ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದರೆ, ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನೋವಿನ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲವೇ?" ಉತ್ತರವು "ಹೌದು".

ನಾನು ಇದನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಹಾಯಕರೊಂದಿಗೆ (ದೇವತೆಗಳು) ಈ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಡೆಸಿದಾಗ ನನಗೆ 10 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಕಲಿತದ್ದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದೆ. ಕೈಗಳನ್ನು ಹಾಕುವುದು ಮತ್ತು ಇದು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಎಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕಾಲ್ಪರಣ್ಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣವೇ ನೋವಿನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಬದ್ಧವಾದ ಕ್ರಮವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು

- 1) ನೋವಿನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು,
- 2) ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಚಾನಲ್ ಶಕ್ತಿ
- 3) ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ, ನೋವು "ನೋಯಿಸುವ" ಯಾವುದೇ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ದೂರವಿಡಿ ಅದು ಈಗ ಸ್ವೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದೆ.
- 4) ನೋವು ತಕ್ಷಣವೇ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. }

ನನ್ನ ಜೊತೆಗಿದ್ದ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮುಂದಿನ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣದವರೆಗೆ ಸವಾರಿ ಒರಟಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನಾನು ಸರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ನಾವು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೈರನ್‌ಗಳಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದೆವು (ದೀಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತವಿಲ್ಲ) ಸವಾರಿ ನಿಧಾನ ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದೆ.

ನಾನು ಪ್ರತಿ ಬಂಪ್ ಅನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಚಲನೆಯು ಅತ್ಯಂತ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ನನ್ನ ದೇಹವು ಹೇಗೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ಫಿಟ್, ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಬಲಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಗಮನಹರಿಸಿದೆ. ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಗುಣಮುಖವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನಾವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ನನ್ನ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ರಿಂಗಾಯಿತು ಮತ್ತು ನಾನು ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾದಾಗ ನಾನು ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದು ನನ್ನ ನೇಮಕಾತಿ ಎಂದು ನಾನು ನೋಡಿದೆ. ನಾನು ಕರೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಅವಳು ಮತ್ತು ಅವಳ ಕುಟುಂಬವು ಊಟಕ್ಕೆ ನನ್ನನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಬ್ರೇಸ್ ಅನ್ನು ಬಿಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಫೋನ್ ರಿಂಗ್ ಆಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಡಲು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಹೇಳಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ತಲೆ ಚಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರೆ

ಮಾತ್ರ ಅವನು ಹೇಳಿದನು. ನಾನು ಹೌದು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ ಮತ್ತು ಅವನು ಅದನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿದನು. ನಾನು ಕರೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆ ಮತ್ತು ನಾನು ನಮ್ಮ ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾನು ಎರಡು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಮರುಹೊಂದಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವಳು ಸರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ನಾನು ಕ್ಷಮೆ ಕೋರಿ ಬೀಳ್ಕೊಟ್ಟೆ. ನಾನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೊಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ವಾರ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಆ ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು.

ನಾನು ಮೈಕೆಲ್ ಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿನಲ್ಲಿಯೂ ಮಾತನಾಡಿದೆ.

ಲಿನೆಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಬರ್ ಅವರಂತೆಯೇ ನಾನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬಂದೆ. ಮತ್ತು ಮೈಕೆಲ್ ಕೂಡ ತನ್ನ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದರು.

ನಾನು ಸುತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಪುರುಷ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ದಾದಿಯರಿಗೆ ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿದೆ, ಆದರೆ ಅವನು ಏನು ಹೇಳಿದರೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಾವು ತುರ್ತು ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿದ್ದೆವು.

ಅವರು ನನ್ನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ಬಯಸಿದ್ದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಪೊಲೊ ಶರ್ಟ್ ಕತ್ತರಿಸಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಧರಿಸಿದ್ದ ಶರ್ಟ್ ನನಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಶರ್ಟ್ ಆಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಧರಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟ ಎಂದು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಸರಿ ನಂತರ ಆರಂಭಿಸೋಣ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ನನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಸುತ್ತಲೂ ತಿರುಗಿಸಬೇಕಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ತುಂಬಾ ನೋವಾಯಿತು.

ನಾನು ಪಕ್ಕಲುಬುಗಳನ್ನು ಮುರಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ನಮ್ ಮುರಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿ ಇಲ್ಲ.

ಅಂಬರ್ ಮತ್ತು ಲಿನೆಟ್ ಒಳಗೆ ಬಂದರು ಮತ್ತು ಅಂಬರ್ ನನ್ನ ಕೈಯನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು "ಡ್ಯಾಡಿ ನೀವು ಸರಿಯಾಗುತ್ತೀರಾ?" ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರು ನನ್ನ ಉತ್ತರಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೌನವಾಗಿತ್ತು.

ನಾನು ನನ್ನ ತಲೆಯನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅವಳ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲ ದಾದಿಯರು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರನ್ನು ತೋರಿಸಿ "ಇವರೆಲ್ಲ ಓಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿ?" "ಹೌದು" ಅಂಬರ್ ಉತ್ತರಿಸಿದ.

"ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಓಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸರಿ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲ!"

ಆ ತುರ್ತು ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಪಿನ್ ಡ್ರಾಪ್ ಅನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು. ಬಹುಶಃ 15 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಯಾರೂ ಏನನ್ನೂ ಕದಲಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ.

ಅಂಬರ್ ಮುಗುಳ್ಳಕ್ಕು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆದರು ಮತ್ತು ನಾವು ಕೈ ಹಿಡಿಯುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆವು.

ನಾನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು **ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ** ಮತ್ತು ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಂತಹ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ, ಆದರೆ ಇದು ಏನಾಯಿತು, ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳು. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನಾನು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಶಕ್ತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ನನ್ನ ಆಂತರಿಕ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾನು ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.

ನನ್ನ ಅರಿವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ನಾನು ಯಾವುದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಅನುಮತಿಸಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ "ಈ ರೀತಿ ಆಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದೇನೆ" ಎಂಬ ನನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆತರುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿದ್ದೆ. ನಾನು ಚೈತನ್ಯದಿಂದ ಪ್ರಚಂಡ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ಆತ್ಮಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ. ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನಾನು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಭಾವಿಸಿದೆ. ಭಯದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿ ಇತ್ತು. ಎಲ್ಲವೂ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ.

ನೀವು ದೇವರು, ಜೀಸಸ್, ಬುದ್ಧ, ಮೊಹಮ್ಮದ್, ಸ್ಪಿರಿಟ್ ಅಥವಾ ಯಾರೇ ಆಗಲಿ ಅಥವಾ ಯಾರನ್ನಾಗಲಿ ನೀವು ನಂಬಿದ್ದರೂ ನಾನು ಏನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗಿನ ಸಂಪರ್ಕದ ಆಳವಾಗಿದೆ, ಅದು ನೀವು ಊಹಿಸುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ದುರ್ಬಲರಾಗಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೇಷರತ್ತಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಇದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಧೈರ್ಯ.

ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

{ನಾನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾನು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಾನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿರುವ ವಸ್ತುವಿನ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನನ್ನ ಕಡೆಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಆಕರ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕಾರಣ ಏನೆಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾನು ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಪ್ರತಿರೋಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ವಿಷಯವು ಅಡಿಪಾಯದ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದು, ಅದರ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ನನಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ನನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಸದಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಜೀವನವು ಹಿಡುವಳಿ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಏನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದು ಬರುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಾನು ಅನುಭವವನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತೇನೆ, ಅದು ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ,

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀವು ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಸಿದ್ಧವಿಲ್ಲದ ಭವಿಷ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಎಷ್ಟು ಸಲ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ "ನನ್ನ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವ ನನಗೆ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಈ ಮುಂದಿನ ಸಾಹಸಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ". ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಕರ್ಷಿತವಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನಾನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಸರಾಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು OTHERS ನಮಗೆ ನೀಡುವ ಕಾರಣವನ್ನು ನಾವು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತೇವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಅವರ ಕಾರಣ, ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಅಲ್ಲ. ನಾನು ನೋಡುವಾಗ, ಮತ್ತು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಲು ನನ್ನ ಕಾರಣವನ್ನು ನಾನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ಆಗ ನಾನು ಅನುಭವವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ವಿರೋಧಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನನ್ನ ದೊಡ್ಡ ಉದ್ದೇಶದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಇಲ್ಲ ಮತ್ತು ಇದು ನನಗೆ ಏನನ್ನೂ ನೋಡಲಾಗದಿದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಏನಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯದಿದ್ದಾಗ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ತಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟಂತೆ.

ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ ... ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಏನಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಲಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಆದರೆ ನನ್ನ ಮುಂದೆ ಏನಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಅದು ಕತ್ತಲೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಅನುಭವವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಿದಾಗ ನಾನು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು "ನನ್ನನ್ನು ಈ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಏನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದೆ?" ಈ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವವು ನಾನು ಈಗ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತಿರುವ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ನೋಡಲು, ತಿಳಿಯಲು ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.

ನಾನು ಹಲವಾರು ದಶಕಗಳಿಂದ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು **ಅದನ್ನು ಜೀವಿಸಲು** ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. }

ಅಂಬರ್ಸ್ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಲಿನೆಟ್ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಮಲಗಿದ್ದೆ.

ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಾನು ತುರ್ತು ಕೊಠಡಿಯ ಒಂದು ಬದಿಗೆ ಚಕ್ರ ಹಾಕಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಟ್ರಾಲಿಯ ಎರಡೂ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ನರ್ಸ್‌ಗಳು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿದ್ದರು. ಅವರು ಪರಸ್ಪರ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು "ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು!" ಇಬ್ಬರೂ ಆಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದವರಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು! ನಾನು ಅವಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತಹ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೈಕೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ. ಇದು ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ. ಆಕೆಯ ದೇಹದಿಂದ ವಿಷವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಹಾಕುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಅನೇಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೈಕೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭಾವ್ಯ ಹಾನಿಕಾರಕ

ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಎಂದು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ. ನಮ್ಮ ಆಹಾರವು ಮೊದಲಿನಷ್ಟು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ.

ಈ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಅನೇಕ ದಂಪತಿಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಆ ದಂಪತಿಗಳು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅವಳಿಗೆ ನನ್ನ ಪೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವಳು ನನಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅವಳಿಗೆ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿ ಟ್ರಾಲಿಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿದಂತೆ ನಾನು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಅವಳು ನನ್ನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಳು ಆದರೆ ನನಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಕರೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ...

ಅವರು ಬೆಕ್ಕಿನ ಸ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳು ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ನಾನು ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಫಿನ್ ಬೇಡ ಎಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದೆ.

ಅವರು ನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳು ಮತ್ತು ಬೆಕ್ಕು ಸ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿದರು, ಏಕೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.

ಮೊದಲ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಹೆಣಗಾಡುತ್ತಿರುವುದು ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ. ಅವರು ನನಗೆ ಹೇಳಿದಾಗ ಅವರು ಅವುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಆರಾಮವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆ ಮತ್ತು ಎನ್ ಸ್ಪೆಷಲ್ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಮೊದಲ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನೆನಪಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಎರಡನೇ ಬೆಕ್ಕಿನ ಸ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೆನಪಿದೆ.

ಮೈಕೆಲ್ ನಂತೆ ನನ್ನ ಸಹೋದರಿ ಹೆಲೆನ್ ಬಂದು ಮಾತನಾಡಿಸಿದಳು ಆದರೆ ಅದು ತುರ್ತು ಕೊಠಡಿಯಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಅಂಬರ್ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಒಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅನುಮತಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಲಿನೆಟ್ ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಬರಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು.

ನಾನು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಚಾಟ್ ಮಾಡಿದೆ, ಸಂಭಾಷಣೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೈನಂದಿನ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಅಪಘಾತ ಅಥವಾ ನನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ಯಾವುದನ್ನೂ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನೆನಪಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅದು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಬದ್ಧನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.

ಬಹಳ ತಡವಾಗಿತ್ತು, ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯವಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡಾಗ, ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ನೋವು ನೆನಪಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ನಾನು ಮಾರ್ಫಿನ್ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನನ್ನ ಸಹೋದರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತೆಯೊಬ್ಬಳು ಈ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ದಾದಿಯಾಗಿದ್ದಳು ಮತ್ತು ವಾರಗಳ ನಂತರ ಅವಳು ನನ್ನ ತಂಗಿಗೆ ಹೇಳಿದಳು, ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾದಿಯರಿಗೆ ನಾನು ಸುಮ್ಮನೆ ಇರಲು ಆರಾಮವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು.

ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಮೃದುವಾದ ಗಾಳಿಯ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಎತ್ತಿದರು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರು ನೇರವಾಗಿ ಸ್ವರ್ನಮ್ ಮೇಲೆ ಮಾರ್ಫಿನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನೀಡಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು "ಇದು ನಿಮಗೆ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ".

ನಾನು ಅವನಿಗೆ, "ನಾನು ನಿದ್ರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಕೆಲಸವಿದೆ". ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ನೋಡಿದನು ಮತ್ತು "ನಿನ್ನ ಅರ್ಥವೇನು?" ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ "ನನಗೆ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ದೇಹವಿದೆ !!"

ಗುಣಪಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ನಾನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಗಮನಹರಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಅಂಗಗಳು ತಮ್ಮನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು "ಸಾಮಾನ್ಯ" ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡವು. ನಾನು ಇದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ. ನಾನು ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ಮಲಗಿಲ್ಲ ... ತುಂಬಾ ಕಾರ್ಯನಿರತವಾಗಿದೆ.

ಲಿನೆಟ್, ಅಂಬರ್, ಏಪ್ರಿಲ್, ಹೆಲೆನ್ ಮತ್ತು ಮೈಕೆಲ್ ಎಲ್ಲರೂ ಗುಡ್ ನೈಟ್ ಹೇಳಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಬಂದರು. ನಾನು ಅವರನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನೋಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ, ನಾನು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಎಲ್ಲಿ ತಂಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ಮೋಟೆಲ್‌ಗೆ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಆಗಲೇ ಭೋಜನವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ್ದರು. ನಾನು ಗುಡ್‌ನೈಟ್ ಹೇಳಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಲು ಬಯಸಿದ್ದೆ ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಚಿಂತಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಅವರು ಚಿಂತಿಸಲಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಹಾಸಿಗೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ದಾದಿಯೊಂದಿಗೆ ಚಾಟ್ ಮಾಡಿದೆ, ಸಂಭಾಷಣೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಲ್ಲ. (ಅವಳು ನೆನಪಿರಬಹುದು).

ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದೆ. ಅವಳು ನನಗೆ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಳು ಮತ್ತು ನಾನು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಮಲಗಿರುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅವರು ಕ್ಯಾತಿಟರ್ ಅನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಅದು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳಿದೆ!

ನಾನು ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ ಆದರೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಭಾನುವಾರ ಊಟದ ಸಮಯದಿಂದ ನಾನು ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ, 15 ಗಂಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ.

ಆಗ ನನಗೆ ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲುವ ಆಲೋಚನೆ ಬಂತು. ನಾನು ದಾದಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದೆ "ನೀವು ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದೇ?" ಮತ್ತು ಅವಳು "ಯಾವುದಕ್ಕಾಗಿ?" ನಾನು "ನಾನು ಎದ್ದು ಮೂತ್ರ ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ ಮತ್ತು ಅವಳು "ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ!"

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ "ನಾನು ಎದ್ದು ನಿಂತಿದ್ದೇನೆ, ಒಂದೋ ನೀನು ನನಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದೇಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನಾನು ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ!"

ಅವಳು ನಂತರ ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಳು ಮತ್ತು ನಾನು ನಿಲ್ಲಲು ಸುಮಾರು 5 ನಿಮಿಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು.

ಅಲ್ಲಿ ನಾನು ಅರೆ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಡ್ರಿಪ್ ಸ್ವಾಂಡ್ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಎಡಗೈ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನರ್ಸ್ ನನಗಾಗಿ ಹಿಡಿದಿದ್ದ ಬಾಟಲಿಗೆ ಮೂತ್ರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನಾನು ಅದನ್ನು ತುಂಬಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಅವಳು ಹೇಳಿದಳು "ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಇನ್ನೊಂದು ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ" ನಾನು ಹೇಳಿದೆ "ನಾನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ನಾನು ಇದನ್ನು ಯಾವಾಗ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು

ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ". ನಾನು ಹರಿವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಬಯಸಲಿಲ್ಲ. ಬಾಟಲಿಯು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ತುಂಬಿ ಹರಿಯುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು.

ನರ್ಸ್ ನಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಹೇಳಿದರು: "ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಯಾರೂ ತುಂಬುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿಲ್ಲ! ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಜ್ಜಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಊಹಿಸುತ್ತೇನೆ!"

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಗುವುದು ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ನಾನು ನನ್ನನ್ನೇ ನಗಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನೊಳಗಿನ ನಗು ನನಗೆ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿತ್ತು.

ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಸೇರಿಸಲು ಇನ್ನೂ 5 ನಿಮಿಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು. ನರ್ಸ್ ಮತ್ತು ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಚಾಟ್ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದೆವು ಮತ್ತು ನಾನು ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅವಳು ಕೇಳಿದ ನೆನಪಿದೆ. ನಾನು ಏಕೆ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದೆ.

ನಾನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ನನ್ನ ದೇಹದ ಸುತ್ತಲೂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ನನ್ನ ದೇಹವು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವುದನ್ನು ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಕೊರತೆಯಿಲ್ಲದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಇತರವುಗಳಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿಲ್ಲ.

ನಾನು ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದು ಹೀಗೆ.

ನಾನು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದತ್ತ ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತೋಳುಗಳು ವಿಶ್ವವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವನ್ನು ಅಪ್ಪುಗೆಯಂತೆ ಸ್ಪೂಪ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ, ಅದು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನನ್ನ ತೋಳುಗಳನ್ನು ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯುತ್ತಿತ್ತು ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ಸ್ವೀಪ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ನಾನು ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ ಹಾಗಾಗಿ ನನಗೆ ನನಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನದಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಾನು ಪೀನಿಯಲ್ ಗ್ರಂಥಿಯಲ್ಲಿ (ಕಿರೀಟದಲ್ಲಿ) ನನ್ನ ತಲೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರುವುದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇಹದ ಸುತ್ತಲೂ ಅದನ್ನು ಅಗತ್ಯವೆಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸಿದ್ದೆ. ನಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಅದ್ಭುತ ಪೂರಕಗಳಿಂದ, ನನ್ನ ದೇಹವು ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸಿಟ್ಟಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ರಾಶಿಯನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದೆ. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಜನರು ನನಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು "ನೀವು ಏಕೆ ಅನೇಕ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?" ಮತ್ತು ನಾನು ಮುಗುಳ್ಳುಕು "ಏಕೆಂದರೆ ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಪ್ರತಿ ನಾನು ಬಾರಿ ನಾನು ಕೇವಲ ನನ್ನ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಕೇಳಿದರು ಮತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಇದ್ದರು. ಅಪಘಾತದ ನಂತರ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಪಘಾತಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನಾನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ದುರಸ್ತಿ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಕಚ್ಚಾ ವಸ್ತುಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ದೇಹವು ಬೇರೆ ಯಾವುದೋ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ನನ್ನ ಬದುಕಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ .

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕೊಳವೆಯೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನನಗಾಗಿ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಕೊಳವೆಯ ಕೆಳಗೆ ಕಳುಹಿಸಲು ನಾನು ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹದ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣವನ್ನು

ಊಹಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯಬಹುದು .

ನಾನು ಎಂಭತ್ತರ ದಶಕದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೇಪಾಳದ ಹಿಮಾಲಯದ ಮೂಲಕ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಬಯಸಿದ್ದೆ. ಅಂಬರ್ ಹುಟ್ಟಿದ ಕ್ಷಣದಿಂದ ನಾನು ಅವಳಿಗೆ ಪ್ರವಾಸದ ಸ್ಪೆಡ್‌ಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಅವಳಿಗೆ ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿದ್ದಾಗ ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಸುಮಾರು ಅರವತ್ತು. ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವನ್ನು ಹೊಂದಲು ನಾನು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕವನಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನನ್ನ ಜೀವನದ ಬಹುಪಾಲು ನಾನು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ ಅಥವಾ ತುಂಬಾ ಕೆಟ್ಟ ಬೆನ್ನು ಅಥವಾ ತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ಇದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸುವ ಅವಕಾಶವಾಗಿ ನಾನು ಇದನ್ನು ಕಂಡೆ. (ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ " **ಅಪಘಾತದ** ಮೊದಲು" ಎಂದು ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿಲ್ಲ ..)

ತೀವ್ರ ನಿಗಾದಲ್ಲಿ ಆ ರಾತ್ರಿ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಗಮನಹರಿಸಿದ ಅತಿ ಉದ್ದವಾಗಿದೆ.

ಮರುದಿನ ಎದೆಗೂಡಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕ ತನ್ನ ಸುತ್ತಿಗಳ ಆಗಮಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಜನರು (ವೈದ್ಯರು) ಸಾಕಷ್ಟು ಹೊಂದಿತ್ತು , ಸುಮಾರು 12 . ನಾನು ಇನ್ನೂ ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅವರು ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತರಾದರು.

ಅವನು ನನ್ನ ಹಾಸಿಗೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ನನ್ನ ಚಾರ್ಟ್ ಅನ್ನು ನೋಡಿದನು. ಅವನು ನನ್ನ ಕಡೆ ನೋಡಿ "ನಿನಗೆ ಕೆಲವು ಗಂಭೀರವಾದ ಗಾಯಗಳಾಗಿವೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು . ನಾನು ಅವನನ್ನು ಹಿಂತಿರುಗಿ ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು "ಅದು ಸರಿಯೇ ..." ಅವರ ಹೇಳಿಕೆಯ ಪ್ರಮೇಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬಾರದೆಂದು ನನಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು "ನಾನು ಒಂದು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಒಂದೂವರೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಗಳು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಗುಲ್ಮ. ನಾನು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ನಾನು ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೇ ಎಂದು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾನು ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ಅವನತ್ತ ತೋರಿಸಿದಾಗ "ನೀನು ಎದೆಗೂಡಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕನೇ ಸರಿ?"

ಅವರು "ಹೌದು" ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದರು

ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅವನ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನ ಬೆರಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ನಂತರ ನಾನು ನೇರವಾಗಿ ಅವನ ಕಡೆಗೆ ಹೇಳಿದೆ "ಸರಿ, ಎಂದಿಗೂ ಆಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ". ನನ್ನ ಹೇಳಿದರು ನಾನು ಸೂಚಿಸಿದರು ಗೆ ನನ್ನ ಆತ್ಮ ವಾಕ್ಯದ ಉಳಿದ ಅವನನ್ನು ಹಿಂದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ.

ಅವನೊಂದಿಗಿದ್ದ ಜನರೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದೆ ಸರಿದರು.

ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಒಂದೆರಡು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನೋಡಿದರು, ಮೌನವಾಗಿ, ನಾನು ಅವನಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ, ಮತ್ತು ನಂತರ ಅವರು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಿದರು, “ಬೆಂಬಲಿತ ಕೆಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ದಾದಿಯರನ್ನು ನಿಮಗೆ ತೋರಿಸಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ರಕ್ತವನ್ನು ಕೆಮ್ಮಬಹುದು. ನೀವು ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಾ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ರಕ್ತವನ್ನು ಕೆಮ್ಮುತ್ತಾ ನಡೆಯಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು "ಸರಿ" ಎಂದೆ.

ಅವನು ಹೊರಟುಹೋದನು ಮತ್ತು ನರ್ಸ್ ಮತ್ತು ನಾನು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ನಾನು ಮುರಿದ ಸ್ಪರ್ನಮ್ ಮತ್ತು ಮುರಿದ ಪಕ್ಕಲುಬುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೆ ... ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುವ ಕಲ್ಪನೆ ...

ನಾನು ಎದ್ದು ತಿರುಗಾಡಲು ಧೈರ್ಯವನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಅಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದ್ದೆ.

ನಾನು ನರ್ಸ್‌ಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದೇಳಲು ಅವಳ ಸಹಾಯ ಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ ಮತ್ತು ಅವಳು "ನಾನು ನಿಮಗೆ ಎದ್ದೇಳಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಳು.

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ "ನಾನು ಎದ್ದೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲೂ ನಡೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಡಾಕ್ ಹೇಳಿದರು ಮತ್ತು ಅದನ್ನೇ ನಾನು ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ".

ಅವಳು ದೃಢವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು "ಅವನು ಈಗ ಅರ್ಥವಲ್ಲ"

ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ, "ನಾನು ಈಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನೀವು ನನಗೆ ಎದ್ದೇಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನಾನು ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಎದ್ದೇಳಬಹುದು."

ಅವಳ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಂದಹಾಸವಿತ್ತು ಮತ್ತು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾದಳು. ನನಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸುಮಾರು 5 ನಿಮಿಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು. ಅಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುವುದು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಾಧನೆಯಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ನಾನು ಬಹಳ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹೊರಟೆ. ಪ್ರತಿ 5 ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ. ನಾನು ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಮಲಗಿದ್ದಾಗ ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಕೆಲವು ಬಾರಿ ಮಾಡಿದಂತೆ ರಕ್ತ ಕೆಮ್ಮುತ್ತಿದ್ದೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ನಾನು ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ ರಕ್ತ ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಹೊರಟೆ. ನಾನು ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಸುಮಾರು 15 ಹೆಜ್ಜೆ ದೂರವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಳಿಸಿ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಶಕ್ತಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾನು ತಿರುಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹಾಸಿಗೆ ಎಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಹಿಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದಂತೆಯೇ ಹಾಸಿಗೆಗೆ 15 ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹೋದೆ. ಅದರ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿಸಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇಹವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದನ್ನು ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಿದೆ. ನಾನು ಮತ್ತೆ ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಬಂದು ಅಲ್ಲಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಮಲಗಿದೆ.

ನನ್ನ ದೇಹವು ನಂಬಲಾಗದಷ್ಟು ದುರ್ಬಲವಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಆ ಹದಿನೈದು ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಯಾವುದೇ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಗಳಿಗಿಂತ ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದಣಿದವು.

ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ದೇಹದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸ್ನಾಯುಗಳು ಅದರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಪ್ರತಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಬಲವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕಾದ ಮಗುವಿನಂತಿದೆ.

ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ದೇಹವು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಇನ್ನೊಬ್ಬಳು ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಮಾಡಿದಂತೆ ನರ್ಸ್ ನನ್ನ ಹಾಸಿಗೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದಳು.

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ನಂತರ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮತ್ತೆ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಅವಳು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಳು ಮತ್ತು ನಾನು ಹೊರಟೆ. ನಾನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕದ ಸುತ್ತ ಸಂಪೂರ್ಣ ಲ್ಯಾಪ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಾನು ನನ್ನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಳೆದು ಮರಳಿದೆ.

ನಾನು ಅಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದ್ದಾಗ ನರ್ಸ್ ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು, "ನೀನು ಎಷ್ಟು ಅದೃಷ್ಟಶಾಲಿ ಎಂದು ಅರಿವಾಯಿತೇ?"

ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ, "ಊಹೂಂ ಅಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನೀವು ನನಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುತ್ತಿರಬಹುದು"

ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಕೆಲವು ಕಾರು ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ನಾವು ಸಾವಿನ ವೇಗ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಒಂದು ವಿಷಯವಿದೆ, ಇದರರ್ಥ ಆ ವೇಗಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಸ್ಥಾಯಿ ವಸ್ತುವಿಗೆ (ಕಂಬದಂತೆ) ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆಯಲು ಸಾವಿನ ವೇಗ ಅರವತ್ತು ಕಿಮೀ/ಗಂಟೆ. ಈ ವಾರ ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಜನರನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ, ಅವರು ನಿಮ್ಮಂತೆಯೇ ಅಪಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದರು, ನೇರವಾಗಿ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದರು. ಇಬ್ಬರೂ ಗಂಟೆಗೆ ಅರವತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರೂ ಸತ್ತರು, ಆದರೂ ನೀವು 85 ಕಿಮೀ/ಗಂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಸಾಕಷ್ಟು ಅದೃಷ್ಟವಂತರು."

ಇದು ಅದೃಷ್ಟವಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು ಆದರೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಅವಳು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಹ ಗ್ರಹಿಸಿದಳು. ನಾನು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಮಲಗಿ ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದೆ "ನಾನು ಹೇಗೆ ಬದುಕುಳಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಬದುಕಲಿಲ್ಲ?"

ಅವರಿಂದ ಬಂದ ಉತ್ತರ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು "ನೀವು ಸಹಾಯ ಕೇಳಿದ್ದೀರಿ"

ನಾನು ಅವರನ್ನು ಮರಳಿ ಕೇಳಿದೆ, "ಇತರರು ಏನು ಮಾಡಿದರು?"

ಅವರು "ಅವರು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಇಇ ಧ್ರುವ ಮುಂಬರುವ 'ಸೇ ಓಹ್ ಇಲ್ಲ !! ನಾನು ಸಾಯುತ್ತೇನೆ!' ಮತ್ತು ಅವರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ."

ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾ ಮಲಗಿದೆ.

ನಾನು ದಶಕಗಳಿಂದ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮಿತಿಗಳನ್ನು (ಅಥವಾ ನನ್ನ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ) ಮತ್ತು ನಾನು ಹೇಗೆ ನನ್ನನ್ನು ನಂಬಲು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಏನನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ನಾನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಬೇರೆಯವರು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಾನು "ಸರಿಯಾದ" ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಯೇ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದೆನೆಂದು ನಾನು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ನಾನು ಬಹಳಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿದೆ. ಇದು ಅದೃಷ್ಟವಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು ...

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು ನನಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ನಾನು ಮಾಡಿದ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ **ಅವರು** ಹಾಗೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ಹಕ್ಕಿಗಾಗಿ ಗೊತ್ತಿತ್ತು **ನನಗೆ**.

ಅಪಘಾತದ 5 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನಾನು ಸುಮಾರು 100 ಜನರಿಗೆ ನನ್ನ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್ ಗೆ ಹೋದ ಸಮಯದ ಕಥೆಯನ್ನು ಹೇಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ, ನಂತರ ತರಬೇತಿಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಅರಿತುಕೊಂಡೆ ನಾನು

ಸೈ ಡೈವಿಂಗ್‌ಗೆ ಹೋಗದಿದ್ದರೆ ನಾನು ಬಹುಶಃ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿರಬಹುದು. ನಾನು ಗೋಚರಿಸುವಂತೆ ಕೋಣೆಯ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ನನ್ನ ಬಲದ ಬಗ್ಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಸರಿ ಎಂದು ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕಥೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ...

ಹಿಂದೆ ಎಂಭತ್ತರ ದಶಕದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ (ನನ್ನ ಇಪ್ಪತ್ತರ ದಶಕದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ) ನಾನು ವಿಕೋರಿಯಾ ದೇಶದ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನಾನು ಆ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಪ್ರದರ್ಶನವೊಂದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಟೆಂಡೆಮ್ ಸೈ ಡೈವಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಭಾಗವಿತ್ತು, ಅಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮಾಡಿದಿರಿ ಒಂದೆರಡು ಸಾವಿರ ಜಿಗಿತಗಳು ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ನೀವು ಒಂದು ಉತ್ತಮವಾದ ವಿಮಾನದಿಂದ ಜಿಗಿದು ಭೂಮಿಯಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಬೀಳುತ್ತೀರಿ. ನಾನು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸೈ ಡೈವಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದ್ದೆ ಆದರೆ ನಾನು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಬಹುಶಃ ಸಾಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಬಳ್ಳಿಯು ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿರುವ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಕೊಡೆಯು ತೆರೆಯದಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಭಾವನೆ ಇತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಟೆಂಡೆಮ್ ಸೈ ಡೈವಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾನು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅನುಭವಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು.

ಮರುದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಾನು ಟಿವಿ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಎಲ್ಲಿ ಜಂಪ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಂಡೆ. ಇದು ಸಿಡ್ನಿಯ ಹೊರಗೆ ಇತ್ತು. ನನ್ನ ತಂದೆ ಸಿಡ್ನಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರಿಂದ ಅದು ಸರಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಮೇಲೆ ಹೋಗಿ ಅವನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದು ಕಾರನ್ನು ಎರವಲು ಪಡೆಯಬಹುದಿತ್ತು. ನಾನು ವಿಮಾನವನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿದೆ, ಅವನಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಬರುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ, (ನಾನು ಯಾಕೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ಹೇಳದಷ್ಟು ಬುದ್ಧಿವಂತನಾಗಿದ್ದೆ).

ನಾನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನೋಡಿದ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ನಂತರ ನಾನು ಸಿಡ್ನಿಗೆ ಬಂದೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಕಾರನ್ನು ಎರವಲು ಪಡೆದುಕೊಂಡೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಏರ್‌ಸ್ಟ್ರಿಪ್‌ಗೆ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳನ್ನು ಓಡಿಸಿದೆ.

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಸೇರಿಸಬಹುದು. ನಾನು ಈ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಆದರೆ ಅದು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ರಿಚರ್ಡ್ ಬ್ಯಾಚ್ ಅವರ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಸೇತುವೆ ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಆತ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗಳ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೇವೆಯೇ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ. ನಾನು ಸಿಡ್ನಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಪುಸ್ತಕದ ಭಾಗವೆಂದರೆ ರಿಚರ್ಡ್ ತನ್ನ ಆತ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗಿನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಏಕೈಕ ಎಂಜಿನ್ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೋದನು. ಅದು ಅಪ್ಪಳಿಸಿತು ಮತ್ತು ಗಾಳಿಕೊಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಸನ್ನಿವೇಶವು ನಾನು ಏನನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೋ ಹಾಗೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ನಾನು ಸಾಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಸ್ಪಿರಿಟ್ ನನ್ನನ್ನು ಅನುಸರಿಸದಂತೆ ಹೇಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ನಾನು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತೇನೆ. ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನಾನು ಸಾವಿನ ಭಯವನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಇದು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಇದು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಇನ್ನೂ 20 ವರ್ಷಗಳು ಬೇಕಾಯಿತು. ಸಿಡ್ನಿಯಲ್ಲಿರುವ ಆ ಎರಡು ದಿನಗಳು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಭಯವನ್ನು ತಳ್ಳಲು

ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾತರಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸದಿರಲು ನನ್ನನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ .

ನಾನು ಏರ್ ಸ್ಟ್ರಿಪ್ ಗೆ ಬಂದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ವಿಮಾನಗಳು ಹಾರಾಟದಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಜನರು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದು ಒಂದು ಸುಂದರ ದಿನವಾಗಿದ್ದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಮೋಡ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದ.

ನಾನು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಹಣವನ್ನು ಪಾವತಿಸಿದೆ. ಹಣವನ್ನು ಹಿಂತಿರುಗಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ತರಬೇತಿಯ ಮೂಲಕ ಕರೆದೊಯ್ದರು ಮತ್ತು ನನಗೆ ಸರಿಹೊಂದಿದರು.

ಗಾಳಿಯು ಏರಿತು ಮತ್ತು ಆಗ ನನಗೆ ಹೇಳಲಾಯಿತು, ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗಾಳಿಯ ವೇಗದ ಮೇಲೆ ಅವರು ಡೈವ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ನಿಯಮಿತ ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್ ಇನ್ನೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ನಾನು ಗಾಳಿ ಸಾಯುವವರೆಗೂ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ ನಾನು ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಆಕಾಶದ ಡೈವಿಂಗ್ ಅನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಏನೂ ಉಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ ...

ನಾನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ ಸಂಜೆಯವರೆಗೆ ದಿನವಿಡೀ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅವರು ಅತ್ಯಂತ ಕ್ಷಮೆಯಾಚಿಸಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5 ಗಂಟೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನಾನು ಜಿಗಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಾನು ಸರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮನೆಗೆ ಹೊರಟೆ.

ನಾನು ಮನೆಗೆ ಬಂದೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಊಟ ಮಾಡಿದೆ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿದೆ, ರಿಚರ್ಡ್ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆಯೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಏನಾದರೂ ಸಂದೇಶವಿದೆಯೇ ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಸಂವಹನ ಕಲಿತರು ಮೊದಲು ಈ ಕಥೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ, ನಾನು ಈಗ ಮಾಡುವಂತೆ, ನನ್ನ ದೇವತೆಗಳ / ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಹಾಯಕರು.

ನಾನು ಬೇಗನೆ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪಹಾರ ಮಾಡಿದೆ, ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ನನ್ನ ಮೂಲಕ ನೇರವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದೆ ...

ನಾನು 5 ಗಂಟೆಗೆ ಏರ್ ಸ್ಟ್ರಿಪ್ ಗೆ ಬಂದೆ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯು ಸ್ತಬ್ಧವಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಹುಡುಗರಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು. ಅವರು ಯಾರೂ ತಿಳಿಸಿದರು **ಇದುವರೆಗೆ** ಮರುದಿನ ಮರಳಿ ಬನ್ನಿ. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ದರು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾನು ಚಕ್ರದ ಮೇಲಿರುವ ಸಣ್ಣ ಲೋಹದ ತಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವಂತೆ ಹೇಳಲಾಯಿತು. ಪ್ಲೇಟ್ ಕೇವಲ ಒಂದೂವರೆ ಸೆಟ್ ಅಡಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ. ನಾನು **ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಭಯಭೀತನಾಗಿ** ಮೆಟಲ್ ಬಾರ್ ಮೇಲೆ ನೇತಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನನ್ನ ಸಾವಿಗೆ ಜಿಗಿಯುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು.

ನಾನು ಹೊರತೆಗೆಯಲು ಹೋಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಸಾಯಲು ಬಯಸಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಈಗ ಹಾಗಾಗಲಿ. ನನ್ನ ಬಳಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿ "ಜಂಪ್" ಎಂದು ಕೂಗಿದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಹೋಗಲು ಬಿಟ್ಟೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅರೆ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಜಾರಿದೆ. ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳು ತೆರೆದಿದ್ದವು ಆದರೆ ಎಲ್ಲವೂ ಕಪ್ಪು. ನನ್ನ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ, ಅಥವಾ ನಾನು ಎಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಅಥವಾ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾನು ದೂರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾವು ಉರುಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನನ್ನ ಕಾಲುಗಳನ್ನು

ಹಿಡಿಯುವಂತೆ ಧ್ವನಿ ನನ್ನನ್ನು ಕೂಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅವನ ಬಾಯಿ ನನ್ನ ಕಿವಿಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅವನು ಒಂದು ಮೈಲಿ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದಂತೆ ತೋರುತ್ತಿತ್ತು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ನಾನು ನನ್ನ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡೆ, ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಅಥವಾ ಏಕೆ ಎಂದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಕನಸಿನಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಭ್ರೂಣದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಸುತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಅಥವಾ ನಾನು ಎಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನನ್ನ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಟೆಕ್ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಾವು ಸ್ಪಿನ್‌ನಿಂದ ಚಪ್ಪಟೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದೆವು ಮತ್ತು ಅವನು ನನಗೆ "ಇನ್ನೊಂದು ಸೆಕೆಂಡ್ ಮತ್ತು ನಾನು ರಿಪ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಎಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ನಾವು ಮುಕ್ತ ಭೂಮಿಗೆ ಬೀಳುವ ಮತ್ತು ನಾನು ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಿತ್ತು ಇತ್ತು **ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ** ನಾನು ಬಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲ ಏನೂ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಾಯಲು ಹೊರಟಿದ್ದರೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ. **ನಾನು ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆ.**

ನಾನು ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ಬೀಳುವ ಮತ್ತು ವೇಗವಾಗಿ ಪಡೆಯುವ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಎಷ್ಟು ವಿಚಿತ್ರ ಎಂದು ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವನು ರಿಪ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಎಳೆದನು ಮತ್ತು ನಾನು "ಹೂಪ್" ಅನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದೆ !!! ಅವರು ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು "ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಹಾಗೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ". ನಾವು ಕೆಳಗೆ ಬಂದು ಸಣ್ಣ ವೃತ್ತದೊಳಗೆ ಇಳಿದೆವು. ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಆಕಾಶ ಡೈವರ್‌ಗಳು ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು "ನೀವು ಅದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?"

ನಾನು "ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ!" ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ.
 ನಂತರ ಅವರು "ಹಾಗಾದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದೀರಾ?"
 ನಾನು "ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ

ಅವರೆಲ್ಲರೂ ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು,
 "ಯಾಕಿಲ್ಲ?"

ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ "ಏಕೆಂದರೆ ಈಗ ನಾನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ!"

ಆ ಅನುಭವವು ನನ್ನನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು ಹಾಗಾಗಿ ನನ್ನ ಸಾವಿನ ಭಯವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಮತ್ತೆ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ.
 ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ನಾನು ಇನ್ನೂ ನಂಬಲಾಗದಷ್ಟು ನನ್ನನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಿದೆ. ಮೂರನೇ ಬಾರಿ ನಾನು ನಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಲು ಎದ್ದಾಗ ನಾನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಸುತ್ತ ಹೊರಟೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ನಾನು ನನ್ನ ನಡಿಗೆಗೆ ಹೋದಾಗ ನರ್ಸ್ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದಳು. ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಅವಳು ಎಂದಿಗೂ ನನ್ನನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ನನಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಅವಳು ಗ್ರಹಿಸಿದಳು. ಈ ಮೂರನೆಯ ಬಾರಿ ಅವಳು ನನಗೆ ಹೇಳಿದಳು "ನಿನ್ನ ಸುತ್ತ ಏನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೀಯ?"
 ನಾನು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ "ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನ ಜನರು"

16 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಥವಾ ನಾನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಾನು ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆ, ಅವರು ನನ್ನ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಅಥವಾ ಜಾಗೃತಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಅವರನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿಲ್ಲ.

ನಂತರ ಅವಳು "ಅದು ಏಕೆ ಎಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ?"

ನಾನು ಅವಳ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಕೈ ಹಿಡಿದು, ಅಂಗೈ ಹೊರತೆಗೆದು "ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ, ನಾನು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದ್ದೇನೆ!"

ಅವಳು ನನಗೆ ಹೇಳಿದಳು "ನಾನು ಪ್ರತಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕನಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನೀನು ನನ್ನ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಸೇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ". ನಾನು ನಗುತ್ತಾ ಅವಳೊಂದಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆ.

ಈ ಬಾರಿ ನನ್ನ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ದೊಡ್ಡ ಕೋಣೆಯ ಎರಡು ಪೂರ್ಣ ಸುತ್ತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಎರಡನೇ ಸುತ್ತಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವಳು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದಳು "ನೀನು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೀಯಾ?"

ನಾನು ಅವಳನ್ನು ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅದು ನನಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಲು ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲಾಸವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಖಾತ್ರಿಯಿದೆ.

ನಾನು ಮಲಗಲು ಹೋದಾಗ, ಅವಳು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಇರುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಅವಳು ಬೇಗ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು. ಅವಳು ಈಗ ನನ್ನನ್ನು ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ನಾನು ಸುಧಾರಿಸುವುದನ್ನು ಅವಳು ನೋಡಬಹುದೆಂಬ ಸ್ಪಷ್ಟ ಸಂಕೇತ (ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲವಾದರೂ).

ಅರ್ಧ ಘಂಟೆಯ ನಂತರ ಅವಳು ಮರಳಿ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದಳು. ನಾನು ಇನ್ನೂ ಅವಳ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎದ್ದೆವು ಮತ್ತು ನಾವು ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಹೊರಟೆವು.

ಅವಳು ನನ್ನನ್ನು ವಿವಸ್ತ್ರಗೊಳಿಸಿದಳು ಮತ್ತು ಆ ಬಿಳಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕುರ್ಚಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬೆತ್ತಲೆಯಾಗಿ ಕೂರಿಸಿದಳು ಮತ್ತು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಶವರ್ ಗುಲಾಬಿಯನ್ನು ನನ್ನ ಕೈಗೆ ಹಾಕಿದಳು ಮತ್ತು ಅವಳು ಬೇಗನೆ ಬರುತ್ತಾಳೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದಳು. ನಾನು ಏನನ್ನೂ ಸರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಎಲ್ಲವು ಅವಳು ನನಗೆ ಹಾಕಿದ ಅದೇ ಸ್ನಾನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನನಗೆ ನೀರನ್ನು ತಿರುಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಅವಳು ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಂದು ಬಾಗಿಲನ್ನು ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಹೋದಳು ಎಂದು ತೋರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಸರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಯೇ ಎಂದು ಅವಳು ಕೇಳಿದಳು, ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು ಹೌದು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಅವಳು ನಂತರ ಹೇಳಿದಳು "ನನ್ನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ದಾದಿಯರು ಇದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಬಂದರೆ ಸರಿಯೇ?" ನನ್ನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ನಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಕೇಳಿದೆ "ಮತ್ತು ಅವರು ಏನು ನೋಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ?"

ಅವಳು ಸುಂದರವಾದ ನಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿದಳು "ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶವರ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ!"

ನಾನು "ನಾನು ಹಾಗೆ ಯೋಚಿಸಿದೆ ... ಅವರನ್ನು ಕರೆತನ್ನಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿ ನಕ್ಕರು.

ನಾನು ಶವರ್ ಗುಲಾಬಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಬೆತ್ತಲೆಯಾಗಿ ಕುಳಿತಿದ್ದಾಗ ಇತರ ದಾದಿಯರೆಲ್ಲರೂ ಶವರ್ ರೂಮಿನೊಳಗೆ ತುಂಬಿಕೊಂಡರು. ನನ್ನ ನರ್ಸ್ ಹೇಳಿದರು "ಎಷ್ಟು ಡಿ ಈ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕ ಇಲ್ಲಿ ಬಂದಿದೆ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಒ?"

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ "ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಬಹುಶಃ 70 ವರ್ಷಗಳ ಊಹೆ."

ಅವಳು ಹೇಳಿದಳು "ಹೌದು, ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ನೀವು ಮೊದಲಿಗರು. ನಾವು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅವರು ಜನರ ಸ್ವಾಂಜ್ ಸ್ನಾನ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ವಿಭಾಗ ಒಂದು ಶವರ್ ಪುಟ್ ಏಕೆ ಔಟ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು!"

ನಾವೆಲ್ಲ ನಗುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ಶವರ್ ಅನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಶೇಖರಣಾ ಕೊಠಡಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಅದನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.

ಲಿನೆಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಬರ್ ದಿನದಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಸಂಜೆ 4 ರ ಸುಮಾರಿಗೆ ಆರ್ಡರ್ಲಿ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕದಿಂದ ಹೊರಹಾಕಿದರು ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ವಾರ್ಡ್‌ಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು.

ನಾನು ವಾರ್ಡ್‌ಗೆ ಇಳಿದ ನಂತರ, ಲಿನೆಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಬರ್ ನನ್ನನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಕೆಫೆಟೇರಿಯಾಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು ಮತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಊಟ ಮಾಡಿದೆವು ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ಆ ಸೋಮವಾರ ರಾತ್ರಿ ನಾನು ಮಲಗಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಆದರೆ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನರಕದಿಂದ ಬಂದ ದಾದಿಯೊಬ್ಬಳು ಎಲ್ಲಾ ಟ್ರೇಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಪ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಬಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಡೆದು ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಜೋರಾಗಿ ತಿರುಗಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು.

ನಾನು ನನ್ನ ಎದೆಗೆ ವಿಶೇಷವಾದ ಹೀಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್ ಅನ್ನು ಉಜ್ಜುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಶೇಷ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಲಿನೆಟ್ ಅವರನ್ನು ನನಗಾಗಿ ಕರೆತಂದಿದ್ದರು.

ಮಂಗಳವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಆರ್ಡರ್ಲಿ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಎದೆಯ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ನಂತರ ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೆ ನನ್ನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಸುತ್ತಿಸಿದರು.

ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಾನು ಕಾರಿಡಾರ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗೆ ನಡೆಯಲು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆವು ಇನ್ನೂ ಆಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ರಕ್ತವನ್ನು ಕೆಮ್ಮುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಸ್ವತಂತ್ರನಾಗಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಾಕಿಂಗ್ ವೇಗಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಧಾನ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ.

ನನಗೆ ಒಂದೆರಡು ಪೋನ್ ಕರೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಶಕರು ಇದ್ದರು. ಈ ಸಂದರ್ಶಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ನನ್ನ ಸಹೋದರಿಯರ ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿದ್ದ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ದಾದಿಯಾಗಿದ್ದರು.

ನಾನು ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಗಂಭೀರವಾದ ಕಾರು ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಒಬ್ಬ ನರ್ಸ್ ಬಂದಿದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ ತಯಾರಕರು ಈ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಕಾರುಗಳ ವಿನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸಬಹುದು.

ಅವಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಳು

ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ "ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟಾಯಿತೇ?"

ನನ್ನ ಉತ್ತರ "ಹೌದು"
ಅವಳು "ಮತ್ತು ಅದು ಏನು?"
ನಾನು "ನನ್ನ ಕಣ್ಣುರಪ್ಪೆಗಳು!"

ನಾನು ತಮಾಷೆ ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯದೆ ಅವಳು ಅದನ್ನು ಬರೆದಳು ಮತ್ತು ನಂತರ ಅವಳು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಅವಳು ನನ್ನನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಬಹುದು. ಅವಳು ನಂತರ ನಕ್ಕಳು.

ನಾನು ನಂತರ ಹೇಳಿದೆ "ಏರ್‌ಬ್ಯಾಗ್ ಧೂಳು ನನ್ನನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಕಾರನ್ನು ಎಲ್ಲಿಗೆ ತಿರುಗಿಸುವುದು ಎಂದು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ."

ನರ್ಸ್ ಕೂಡ ಸನ್ಯಾಸಿನಿ. ನಾನು ಜೀವಂತವಾಗಿರುವುದು ಎಷ್ಟು ಅದ್ಭುತ ಎಂದು ಅವಳು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಳು. ಅವಳು ನನ್ನನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಒಬ್ಬ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ನನ್ನ ಕಾರನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ. ಒಂದು ವಾರದ ನಂತರ ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಮೈಕೆಲ್ ಕಾರನ್ನು ನೋಡಲು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಹೋದಾಗ ಅದನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿ "ಅದರಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಜನರು ಸತ್ತರು?" ಮೈಕೆಲ್ ಯಾರೂ ಡಿ ಹೇಳಿದರು ಇ ಡಿ, ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಬದುಕಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಅವರು ಆಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದರು ಮತ್ತು ನಾನು ಬದುಕಿರುವುದು ಎಷ್ಟು ಅದ್ಭುತ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು (ಅಥವಾ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಪದಗಳು)

ಬುಧವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದೆಗೂಡಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಲು ಬಂದರು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ಪರದೆ ಎಳೆದರು ಮತ್ತು ಅವರ ತಲೆಯನ್ನು ಅಕ್ಕಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತಾ "ನಾನು ಅಂತಹದನ್ನು ನೋಡಿಲ್ಲ ..."

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯೋಚಿಸಿದೆ, "ಬಹುಶಃ ಇದು ನಾನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿಸಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿದೆ ..."

ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ನಿನ್ನ ತೆಗೆದ ಕ್ಷ-ಕಿರಣಗಳನ್ನು ನಾನು ನಂಬಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ಮೆಲ್ಬೋರ್ನ್‌ನಿಂದ ಉನ್ನತ ಎದೆಗೂಡಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕನಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಮತ್ತು ನಾನು ಭಾನುವಾರ ಸಂಜೆ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎಕ್ಸ್‌ರೇಗಳ ಮೇಲೆ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಎಚ್ಚರವಾಗಿದ್ದೆವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಒಂದೊಂದರ ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ನನ್ನ ಮೂಲ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅವರು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರು. ನನ್ನ ಪ್ರಸ್ತುತ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅವನು ಒಪ್ಪುತ್ತಾನೆ, ನೀವು ಈಗ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡದ ಹದಿಹರೆಯದವರ ಎರಡು ಹೊಸ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ "

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ "ನನಗೆ 43 ವರ್ಷ"
ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನನಗೆ ಗೊತ್ತು ..."

ನಾನು ತುಂಬಾ ಉತ್ಸುಕನಾಗಿದ್ದೆ ... ನಾನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ...

ನಾನು ಕೇಳಿದೆ "ಈಗ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?"
ಅವರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು, "ನೀವು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು"
ನಾನು "ಎಷ್ಟು ಬೇಗ?"

ಅವರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು "ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ. ನಾನು ನೀವು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೇಳಲು ಮತ್ತು y ಆ ಔ

ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪೂರಕ, ಮತ್ತು
ಈ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಇದೆ ಕೆಲಸ ನೀವು ಮತ್ತು ನೀವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಫ್ ಉತ್ತಮವೆನಿಸುತ್ತದೆ. "

ನನ್ನನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ನಂತರ ನನ್ನ ಲಿಫ್ಟ್ ಬಂದಾಗ, ನಾನು
ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಉಗಿಯಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಹೊರನಡೆದೆ.

ಅಪಘಾತದ ಎರಡು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಟಾರ್ಜನ್ ನಂತೆ ನನ್ನ ಎದೆಯನ್ನು ಬಡಿಯಲು
ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ನನ್ನ ಮುರಿದ ಪಕ್ಕಲುಬುಗಳು ಮತ್ತು ಮುರಿದ ಸ್ವರ್ನಮ್ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗುಣವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಾವು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಪೂರ್ತಿಗಳನ್ನು
ನಂಬಿದರೆ ಅದು ಅದ್ಭುತವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಎಷ್ಟು ನಂಬುತ್ತೇವೆ?

ನಾನು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯಲು 1987 ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್ ನಾನು ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ನಾನು
ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು am ರಿಂದ , ಅಗಾಧ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಇದು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು
ಈಗ www.enjoyinnerpeace.com.au ಮೂಲಕ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ
ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ನಿಮಗೆ
ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳು ಇವೆ ಅಥವಾ ಅದೇ
ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಇತರ ರೀತಿಯ ಮನಸ್ಸಿನ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ .

ನೀವು ಜಾನ್ ನಂತಹ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಪಿರಿಟ್ ಗೈಡ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು
ಕಲಿಯಲು ಬಯಸಿದರೆ ಅಥವಾ ನೀವು ಯಾರೆಂದು, ನೀವು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿದ್ದೀರಿ , ಎಲ್ಲಿಗೆ
ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಏಕೆ ಇಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಇನ್ನಷ್ಟು
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ , h ಗೆ ಹೋಗಿ ವೆಬ್ ಸೈಟ್ www.enjoyinnerpeace.com.au

ಒಮ್ಮೆ ಅವನ ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ

ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಕಥೆಯ ಟ್ಯಾಬ್‌ನಲ್ಲಿ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ವೀಡಿಯೋವನ್ನು ನೋಡಿ

ಎರಡನೆಯದಾಗಿ ಇಬುಕ್ ಖರೀದಿಸಿ.

ಮೂರನೆಯದಾಗಿ ನೀವು ಮುಖಪುಟ ಸ್ವಡಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಬಹುದು , ನೀವು
ಇದು ಮೂಲಕ ಕೆಲಸ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ , ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ

ನಾಲ್ಕನೆಯದಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಹಾಯಕರೊಂದಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ದ್ವಿಮುಖ
ಸಂವಹನವನ್ನು ನೀವು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ /ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವ ಓರಿಯಂಟೇಶನ್ ಪ್ರೊಫೆಲ್‌ಗಾಗಿ ಒಂದು
ಸಮಾಲೋಚನೆಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಬುಕ್ ಮಾಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಯಸುವ ಎಷ್ಟು ಅವಲಂಬಿಸಿ
ಅಲ್ಲಿ ಇವೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಇತರ ಸೇವೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ ಮೇಲೆ 600 ಶಿಕ್ಷಣ.

www.enjoyinnerpeace.com.au ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅನ್ನು ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೋರ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ನೀವು
ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ .

ಜಾನ್ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಸುತ್ತಾಡಿ ಜನರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸ್ಪಿರಿಟ್ ಗೈಡ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ
ಮಾತನಾಡಬೇಕು, ತಮ್ಮನ್ನು ನಂಬಬೇಕು, ಅವರ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು
ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಧೈರ್ಯವನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತಾರೆ.
ಜಾನ್ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೆಂದು ನೀವು
ಬಯಸಿದರೆ www.enjoyinnerpeace.com.au ವೆಬ್ ಸೈಟ್ ಮೂಲಕ ಆತನನ್ನು ಅಥವಾ ಆತನ
ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ .

ನಿಮಗೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ನಿರರ್ಗಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಹ ವೇಳೆ ದೋಷಗಳು
ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ರಲ್ಲಿ ಅನುವಾದ ರಂದು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆವೃತ್ತಿ ಈ ಅನುವಾದ ಆವೃತ್ತಿಗೆ ನನ್ನ
ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಮತ್ತು ನಾವು ತಿನ್ನುವೆ ಸುಖದಿಂದ ಮುಂದೆ ಪದ ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟ್ ನಮಗೆ
ಅನುವಾದವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ನಂತರ ಸಂತೋಷದಿಂದ ವೇಳೆ ನೀವು
ಸಂಪಾದಿಸಲು. ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ☺

1 ಆಫ್ 18