

తెలుగు – Telugu

ఏది సాధ్యం ...

జాన్ షార్లేట్ ద్వారా

కాపీరైట్ © 2004 నుండి 20 21 వరకు



ఇది మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యానికి గురిచేసే కథ మరియు వాస్తవానికి ఏమి జరిగిందో అంగీకరించడానికి మీరు కష్టపడవచ్చు. మీరు ఒక అనుభవం ఉంటే " వంటి అద్భుతం " ఈవెంట్ మీరే , ఒక లేదా అయ్యింది సాక్షి , ఇప్పుడు మీరు ఒంటరిగా కాదు మరియు అది తెలుసు ' దాని గురించి చర్చ సరే. ఈ అద్భుతాలు చాలా జరుగుతాయి మరియు ప్రజలు తమ చుట్టూ ఉన్నవారి వైఖరి కారణంగా వాటిని తిరస్కరించారు. నేను అద్భుతాలను విశ్వసించే మరియు నాలో దానిని పెంపొందించే తల్లితో

ఆశీర్వాదించబడ్డాను.

ఈ ఆమోదించబడితే 't కేవలం ఒక కథ, ఇది 'మీరు ఆ ఏదైనా మీ స్వంత జీవితంలో అవకాశం ఉంది తెలుసుకోవడానికి అవకాశం ఉంది. కథ ద్వారా నేను నేర్చుకున్న దాని గురించి మరియు నేను ఈ నైపుణ్యాలను ఎలా అభ్యసించగలను మరియు అభివృద్ధి చేయగలను అనే దాని గురించి మాట్లాడతాను, ఇది మనందరికీ ఉందని నేను నమ్ముతున్నాను.

ఏమి అవసరమో నేను ఊహించలేదు , అయినప్పటికీ నా జీవితంలో నాకు అకారణంగా తెలిసిన వాటిని నేను విశ్వసించాను మరియు 28 సంవత్సరాల వయస్సులో నేను ఈ కథ మాత్రమే సాధ్యమయ్యేంత వరకు చురుకైన శిక్షణ , అభ్యాసం మరియు ఈ నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడం ప్రారంభించాను , కానీ బహుశా, బహుశా, అనివార్యం కూడా . నా ఉద్దేశం మీరు ప్రదర్శిస్తాయి అని మీరు ఈ నైపుణ్యాలను మరియు సంబంధం లేకుండా మీ జీవితం లో మార్పు సృష్టించవచ్చు పరిస్థితులలో నువ్వు కనుగొనేందుకు .

మీ జీవితం మరియు పరిస్థితులపై నియంత్రణను తిరిగి పొందడానికి మీకు ఆసక్తి ఉంటే, చదవండి మరియు నాతో సన్నిహితంగా ఉండండి, కాబట్టి మేము మీ కోసం కూడా ప్రక్రియను ప్రారంభించవచ్చు. మీరు ఉంటే ఇప్పటికే ఉన్నాయి నియంత్రణ ప్రతిదీ మరియు అది మృదువైన సెయిలింగ్ ఉంది మీరు అప్పుడు మీరు నా లాంటి. నేను ఇక్కడ అందించేది వంటి వాటి కోసం నేను వెతకలేదు , ఎందుకంటే నేను అప్పటికే విజయం సాధించాను మరియు ఇప్పటికే నా జీవితంలో చిన్న అద్భుతాలు సృష్టిస్తున్నాను. నేను గ్రహించారు ఉంది అని నేను ఉన్నప్పుడు నాకు అందించారు ఏమి 28 ప్రారంభించాల d ఖచ్చితంగా నేను ఏమి సులభంగా టీచ్ ఇతరులకు నాకు. మచ్ నా జీవితంలో నేను ఈ గురించి మాట్లాడిన వరకు ఇతరులు మరియు వారు అంగీకరించారు లేదా నేను గురించి పంచుకున్నాడు అర్థం అయిందని

ఒక స్థానంలో కాదు. ఇది బహుశా మీరు కూడా కావచ్చు. మనలో కొందరితో, మనకు తెలిసిన విషయాలను ఇతరులతో పంచుకోవడంలో మెరుగ్గా ఉండాలనేది మా పాఠం. మీ కోసం ఈ సమాచారాన్ని నేర్చుకోవడం మీ ప్రాధాన్యత .

ఇది ఎప్పుడైనా మీ కోసం అని నేను హామీ ఇస్తున్నాను, మనం అసాధ్యమని భావించిన విషయాలు వాస్తవానికి సాధ్యమే మరియు సాధ్యమయ్యే అవకాశం ఉందని మంచును విచ్చిన్నం చేసినా కూడా ఇక్కడ మీకు విలువ ఉంటుంది ...

సరే కాబట్టి కథ ఏమిటంటే, నేను నా కారు చక్రం వద్ద నిద్రలోకి జారుకున్నాను మరియు పోల్ హెడ్‌లోకి పరుగెత్తాను మరియు ఆ సాయంత్రం ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్‌లో ముగిసింది మరియు వైద్య సిబ్బంది నేను రాత్రి బతకాలని అనుకోలేదు. మరుసటి రోజు హా నా ఊపిరితిత్తులు 1.5 మరియు కొన్ని ఇతర అవయవాలను బయటకు తీయాలని అనుకుంది . 2.5 రోజుల తరువాత నేను శస్త్రచికిత్స లేకుండా ఆసుపత్రి నుండి బయటకు వచ్చాను.

కాబట్టి... ..

ఎప్పుడు సాధ్యమయ్యేది

- నా స్వంత ప్రయోజనం నాకు తెలుసు
- నేను నా అభిరుచి మరియు హృదయాల కోరికను అనుసరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నంత వరకు నేను నన్ను విశ్వసిస్తున్నాను మరియు నా స్వంత సున్నితత్వం మరియు ప్రేరణలకు నేను విలువ ఇస్తాను

కారు ప్రమాదానికి ముందు జీవితం

మీ.లో y మొత్తం జీవితంలో నేను ప్రజలు తమను మరియు వారి అంతర్గత ఊహ విశ్వసించాలని సహాయం తెలుసు. ప్రజలు ఎక్కడ నుండి వచ్చారు, వారు ఎక్కడికి వెళుతున్నారు మరియు ఎందుకు ఇక్కడ ఉన్నారు, తమను తాము ఆధ్యాత్మికంగా అర్థం చేసుకోవడం నేర్పించే వ్యాపారాన్ని నేను ప్రారంభించాను. నేను 1987 నుండి ఈ పార్ట్ టైమ్ బోధిస్తున్నాను .

ఈ ఆధ్యాత్మిక వ్యాపారాన్ని వృద్ధి చేసుకునే బదులు నేను పరధ్యానంలో ఉండి మరొక వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించాను .

నా వ్యాపారం అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు మరియు నిజంగా టేకాఫ్ అవుతున్నప్పుడు, ఎందుకంటే నేను నా స్వంత ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధగా పనిచేస్తున్నప్పుడు వారి ఆరోగ్యంతో ప్రజలకు సహాయం చేయడంపై దృష్టి పెట్టాను. నేను చాలా శక్తివంతమైన పోషక పదార్థాలను తీసుకుంటున్నాను మరియు ప్రతి ఒక్కరితో నా ఫలితాలను పంచుకుంటున్నాను (ఇది ఈ సప్లిమెంట్‌ల ఫలితంగా ఉండవచ్చు) .

నేను విషయాలు ఈ మందులు తీసుకోవడం మొదలు తర్వాత ఇది ఉంది అనిపించింది నా శరీరంలో మారుతున్న ప్రారంభం. ఎవరైనా మందులు తీసుకుని ఉన్నప్పుడు నేను చాలా కాలం క్రితం నేర్చుకున్నాడు వారు ఏ అప్పుడు తేడా మందులు గమనిస్తున్నారు లేదు ఉండవచ్చు ఆ వ్యక్తి అవసరాలకు తగినంత. ప్రజల చూడటం మార్పు జీవితాలను, మరియు చూడండి కనుట వాటిని కనిపించే వారి ఆరోగ్య మరియు

విమోచనం తిరిగి డింగ్ వారు వచ్చిందని కేవలం అంగీకరించాలి, చాలా నాకు ప్రోత్సహించే జరిగినది నొప్పి తాము. నేను నా జీవితంలో ఎక్కువ భాగాన్ని బాధతో గడిపాను మరియు కొన్ని సాధారణ సత్యాలను ఎవరూ వివరించలేకపోయారు, నేను వాటిని అమలు చేసినప్పుడు, నా ఆరోగ్యానికి చాలా తేడా వచ్చింది. అప్పుడే సాయం కోరుకునే వారికి సహాయం చేయడంపై నేను చాలా దృష్టి పెట్టాను.

ఈ ఆరోగ్య వ్యాపారం నుండి నా అవశేష ఆదాయం నెలకు \$ 5000 కి చేరుకున్నప్పుడు, ప్రజలు తమను తాము ఆధ్యాత్మికంగా అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు జీవితం ద్వారా ప్రయాణం చేయడంలో సహాయపడటానికి నేను తిరిగి వెళ్ళానని నేను వాగ్దానం చేసుకున్నాను. నా ఆదాయం నెలకు \$ 10,000 దాటి పెరుగుతూ వచ్చింది మరియు నేను నా వాగ్దానాన్ని మర్చిపోయాను. నా మొత్తం దృష్టి మరింత ఆదాయాన్ని సంపాదించడంపై మారింది. ఏదో ఒకవిధంగా నేను నా చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తుల మాటలను వినడం మొదలుపెట్టాను, వారి జీవితాల్లో డబ్బు దృష్టి ఉంది. నేను నా జీవితంలో ఏమి చేయాలనుకుంటున్నానో నేను ట్రాక్ లో లేనని గ్రహించలేదు.

మన హృదయాలు ఏమని అరుస్తాయో అది ఎంత తరచుగా జరుగుతుంది, మరేదైనా జరిగే వరకు మేము దానిని వాయిదా వేస్తాము. నేడు చాలామందికి, ఇది తరచుగా డబ్బుతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది.

అప్పుడే అది

29 జూన్ 2003 కారు ప్రమాదం

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆ వారాంతంలో మా ఆరోగ్య వ్యాపారంలో నాయకుల కోసం నేను నాయకత్వ శిబిరాన్ని సులభతరం చేస్తున్నాను. అందరూ అలసిపోయి ఆదివారం మధ్యాహ్నం ఇంటికి బయలుదేరారు.

కొంతమంది క్లయింట్లతో కలిసి విందు కోసం ఇంటికి వెళ్లేటప్పుడు అపాయింట్ మెంట్ ఉన్నందున నేను సాయంత్రం 4 గంటలకు బయలుదేరాను. లైసెట్ (నా అప్పటి భార్య), హెలెన్ (నా సోదరి) మరియు మరికొందరు నన్ను కలిసి ఉంచడానికి నాతో ఎవరైనా ప్రయాణించాలని పట్టుబట్టారు. నేను ఒంటరిగా వెళ్ళాలని చాలా స్పష్టంగా చెప్పాను.

వారాంతంలో మేము చేసిన పనికి నేను చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను. వారాంతంలో ప్రజలు తమ విజయానికి బాధ్యత వహించడంలో సహాయపడటం మరియు వారి జీవితాలలో ఫలితాలపై నియంత్రణ ఉందని గ్రహించడం.

నేను మూడు గంటల పర్యటనలో ఒక గంటకు ఒక పట్టణానికి వచ్చాను మరియు చాలా అలసటగా మరియు నిద్రగా అనిపిస్తోంది. ఈ పట్టణం అవతలి వైపు నేను చక్రంలో నిద్రపోయాను. స్పష్టంగా ఎవరో అనుసరిస్తున్నారు మరియు నేను నేయడం ప్రారంభించాను అని వారు చెప్పారు, కానీ నా రోడ్డు పక్కన ఉండి, వేగాన్ని తగ్గించడం ప్రారంభించారు.

రాబోయే ట్రాఫిక్ ద్వారా నా కారు రోడ్డు మీదుగా దూసుకెళ్ళింది మరియు నేను రోడ్డుకు అవతలి వైపు ఉన్న గుంటను ఢీకొట్టినప్పుడు ఎయిర్ బ్యాగ్ పెంచి నేను

నిద్రలేచాను. ఎయిర్ బ్యాగ్ లు ఎగిరినప్పుడు కారు తెల్లటి పొడిని నింపుతుంది మరియు నేను ఏమీ చూడలేకపోయాను. నేను ఎందుకు ఏమీ చూడలేకపోతున్నానో నేను గుర్తించలేకపోయాను.

నేను అస్సలు ఏమీ చూడలేనందున, కారును ఎక్కడికి నడిపించాలో నాకు తెలియదు మరియు నేను నా కుడి వైపు తలుపు వెంట ఒక స్టంప్ ను కొట్టాను, నేను మరింత ఎడమ వైపుకు తిరిగాను, ఆపై పైపుతో ఒక కట్టను డీకొట్టాను (ఒక వాకిలి) మరియు రెండు ముందు టైర్లు ఊడిపోయాయి. నేను అప్పుడు నా కుడి వైపున ఉన్న గేట్ పోస్ట్ ని తాకి, మరింత ఎడమవైపు తిరిగాను. కారు ఒక పెద్ద గట్టు పక్కన వెళుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది. ఇది లోతైన "V" కాలువ. నేను కాలువ దిగువన దాని వెంట వెళ్తున్నాను.

ఎయిర్ బ్యాగ్ దుమ్ము ఇప్పుడు నా ముందు వచ్చే విద్యుత్ స్తంభాన్ని చూసేందుకు సరిపోయింది ... చాలా వేగంగా. నేను దూరంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాను మరియు కారు స్టీరింగ్ వీల్ కు అస్సలు స్పందించలేదు (టైర్లు ఊడిపోయినట్లు నాకు తర్వాత తెలిసింది).

స్తంభం పైకి రావడాన్ని నేను చూసిన వెంటనే, నా జీవితం నా కళ్ళను దాటింది. నేను లినెట్ (అప్పటి భార్య) మరియు అంబర్ (కుమార్తె 3 సంవత్సరాల వయస్సు) ని చూశాను మరియు నా ఉద్దేశ్యం మరియు ఇది నాకు చనిపోయే సమయం కాదని నాకు తెలుసు.

నేను నా దేవదూతలతో గట్టిగా చెప్పాను
"ఇది కాదు, నా సమయం ముగియలేదు!"

నేను ఈ విషయం చెప్పిన వెంటనే, పై నుండి కారులోకి తెల్లటి కాంతి వచ్చి నన్ను ఒక సుడిగుండంలో చుట్టుముట్టి, నన్ను రక్షక శక్తితో కూడుకున్నది. అదే సమయంలో కారు స్తంభంలోకి దూసుకెళ్లడం మరియు దానిలో నాతో విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి నాకు దర్శనం ఇవ్వబడింది మరియు నేను కారు ముందు వైపు ఇద్దరు వ్యక్తుల సహాయంతో నడుస్తున్నాను, నాకు ఇరువైపులా ఒకరు ఉన్నారు. అప్పుడు నేను బాగానే ఉన్నానని నాకు తెలుసు.

నేను క్షేమంగా ఉంటానని తెలిసి నేను రిలాక్స్ అయ్యాను మరియు ప్రమాదంలో లొంగిపోయాను. **నాకు ఎలాంటి భయం లేదు మరియు పూర్తిగా విశ్వసించాను.**

నేను మొత్తం సమయానికి స్పృహలోనే ఉండిపోయాను మరియు కారు విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు నా ఛాతీ గాయం తీవ్రంగా ఉందని నాకు తెలుసు కానీ నేను చనిపోతానని ఏ క్షణమైనా అనుమతించలేదు. నా ఆధ్యాత్మిక సహాయకుల బృందం నుండి నేను ప్రమాదం నుండి దూరంగా వెళ్లి బాగానే ఉన్న దృష్ట్యా నేను విశ్వసించాను.

కారు కారు ముందు భాగంలో ఉన్న పోల్ ని (పోలీసులు గంటకు 85 కి.మీ. అంచనా వేశారు) డీకొట్టి, ఆపై విశ్రాంతి తీసుకున్నారు. నన్ను అనుసరిస్తున్న వ్యక్తి నేను పోల్ లోకి దూసుకెళ్లానని చెప్పాడు. స్పష్టంగా వారు బ్రేక్ కాకుండా యాక్సిలెటర్ ని నెట్టారని ప్రజలు గ్రహించనందున ఇది జరుగుతుంది.

కారు విశ్రాంతి తీసుకుంది మరియు నా ఊపిరితిత్తులలోకి గాలి రావడానికి నేను చాలా కష్టపడ్డాను. ఇది మూసివేయబడినట్లుగా ఉంది (తరువాత నా ఊపిరితిత్తులు రక్తంతో నిండి ఉన్నాయని నేను కనుగొన్నాను).

ఎక్కడా రక్తం లేదు. వాస్తవానికి ప్రమాదం నుండి నేను అందుకున్న ఏకైక కట్ నా కుడి షిన్ మీద ఒక చిన్న కోత మాత్రమే, ఇది కేవలం ఒక సెంటీమీటర్ రక్తం ప్రవహించింది.

ఇద్దరు వ్యక్తులు కారు నా వైపుకు పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చారు మరియు కారు మంటల్లో ఉందని నేను అరుస్తున్నాను (ఎయిర్ బ్యాగ్ నుండి వచ్చే ధూళి పొగ లాగా ఉంది) వారు కారు తలుపు తెరవడానికి ప్రయత్నించారు మరియు విద్యుత్ షాక్ నుండి వెనుకకు దూసుకెళ్లారు.

కారు బ్యాటరీ ద్వారా కారు విద్యుదీకరించబడిందని మేము కనుగొన్నాము.

నేను ఇప్పుడు చిన్న శ్వాస తీసుకోగలిగాను.

నేను కనోల్లో మరియు నా మొబైల్ ఫోన్లో ఉన్న 700 డాలర్ల నగదును తీసుకున్నాను.

వారు తలుపులు తెరిచే వరకు వారు తలుపు తెరవడానికి చాలాసార్లు ప్రయత్నించారు, అది తలుపు వేసుకున్న చోట వేళ్లు పెట్టి, ఆపై వారు లాగారు. వారు తలుపు పట్టుకున్న సమయమంతా వారు విద్యుత్ షాక్లు ఎదుర్కొంటున్నారు. కారులోని ప్రతి ప్యానెల్ కట్టుకుంది. కారు కొంచెం పొట్టిగా ఉంది! కాలువలో స్టంప్ కారణంగా డ్రైవర్ల తలుపు కూడా దెబ్బతింది.

తలుపు తెరిచిన తర్వాత వారు ఏ లోహ భాగాన్ని తాకవద్దు అని చెప్పారు. కాబట్టి నేను చాలా జాగ్రత్తగా అంగుళం అంగుళంగా కదులుతూ, నా స్వంతంగా బయటపడ్డాను. ఇద్దరు వ్యక్తులు ఒక్కొక్క చోటు తీసుకొని కారు ముందు భాగంలో నేను కూర్చున్నప్పుడు నాకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. ఇది నా దృష్టిలో ఉన్నట్లే జరిగింది.

నేను వేస్తే నేను చనిపోతానని నా హృదయంలో నాకు తెలుసు. నేను కూర్చుని ఉంటే నేను బాగానే ఉంటానని నాకు తెలుసు. నేను మోకాళ్లు పైకి లేపి, చేతులు నా ఛాతీని పట్టుకుని, తల ముందుకు వంగి కూర్చున్నాను. నేను కూర్చున్న క్షణం నేను నా శరీరంలోకి శక్తిని ప్రసారం చేయడం మొదలుపెట్టాను మరియు లోపల ఉన్న ప్రతిదీ మునుపటి కంటే మెరుగ్గా రిపేర్ అవుతుందని నా మనస్సులో చూసాను. ప్రతి సెకనులో నేను నా శరీరాన్ని పునర్నిర్మించే పని మీద దృష్టి పెట్టాను.

కార్లు ప్రతిచోటా ఆగిపోయాయి.

బహుళ ఘర్షణ ప్రమాదంలో ఎయిర్ బ్యాగులు అసమర్థమైనవి, ఎందుకంటే అవి మొదటి ప్రభావంతో మోహరిస్తాయి, ఇది నా పరిస్థితిలో గుంటగా ఉంది మరియు నాకు అవసరమైనప్పుడు కాదు. నేను పోల్ని ఢీకొట్టినప్పుడు ఎయిర్ బ్యాగ్ పనికొనింది (వాస్తవానికి నేను కొట్టిన చోట స్టీరింగ్ నుండి బోల్ట్లు అంటుకున్నాయి).

శీతాకాలంలో ఆదివారం మధ్యాహ్నం 5 గంటలు, ఇంకా కొంచెం వెలుతురు ఉంది, కానీ చల్లగా ఉంది, చల్లటి గాలి వీస్తోంది.

జనం పరుగులు తీశారు.

ఒక మహిళ నా పక్కన వంగి ఆమె ఒక నర్సు అని చెప్పింది. ఆమె నన్ను అనేక ప్రశ్నలు అడిగింది, నేను బాగానే ఉన్నాను కానీ చాలా బాధపడ్డాను మరియు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నాను.

వెచ్చదనం కోసం ఎవరైనా నా చుట్టూ వెండి "స్పెస్ దుప్పటి" పెట్టారు. చల్లని గాలి నా వీపు మీద వీస్తోంది.

లైనెట్ నా వెనుక ఒక గంట ప్రయాణం చేస్తున్నాడు కాబట్టి నేను ఆమెకు రింగ్ చేయాల్సిన అవసరం ఉందని నాకు తెలుసు. ఆమె ఇంకా మొబైల్ రేంజ్ లో లేదని నాకు కూడా తెలుసు. ఆమె కారులో అంబర్, ఏప్రిల్ (సవతి కుమార్తె) మరియు నా సోదరి హెలెన్ కవలలతో చాలా గర్భవతి.

నేను రింగ్ చేసి మెసేజ్ పెట్టాను, హాయ్ హనీ, నా దగ్గర కొద్దిగా ప్రాంగ్ ఉందని మీకు తెలియజేయండి మరియు వారు నన్ను చెక్ అప్ కోసం ఆసుపత్రికి తీసుకువెళుతున్నారు. అంతా బాగానే ఉంది."

నేను మైఖేల్ కు క్యాంప్ లో ఉన్న నా సన్నిహిత స్నేహితుడిని పిలిచాను మరియు నేను కేవలం 10 నిమిషాల దూరంలో ఉన్న పట్టణంలో నివసించాను.

నేను ఫోన్ చేసి చెప్పాను, "మైఖేల్ నాకు తీవ్రమైన కారు ప్రమాదం జరిగింది మరియు నాకు మీ సహాయం కావాలి. లైనెట్ త్వరలో ఇక్కడకు వస్తాడు మరియు ఆమె ఇక్కడకు వచ్చినప్పుడు నాకు మీరు కావాలి, నేను అలాంటి స్థితిలో ఉన్నాను.

మైఖేల్ దాదాపు 10 నిమిషాల్లో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాడు

నేను మైఖేల్ కి కృతజ్ఞతలు చెప్పాలనుకుంటున్నందున నన్ను కారులోంచి దింపిన ఇద్దరు వ్యక్తుల కోసం వెతకమని అడిగాను. మైఖేల్ నా వద్దకు తిరిగి వచ్చి, నేను కొట్టిన పోల్ 66,000 వోల్ట్ లను మోసుకెళ్తున్నందున ఎవరూ కారును తాకరాదని మరియు ఇన్సులేటర్లు విరిగిపోయాయని మరియు 3 వైర్లు పోల్ నుండి మరియు కారు ద్వారా బయటకు వస్తున్నాయని చెప్పారు. కారును తాకిన ఎవరైనా బహుశా చనిపోతారని ఆయన అన్నారు.

అతను గుంపు చుట్టూ తిరిగాడు మరియు నన్ను బయటకు తీసిన ఇద్దరు కుర్రాళ్ళు ఎవరో తెలుసా అని అందరినీ అడిగాడు. అతను వారిని కనుగొనలేకపోయాడు మరియు ప్రమాద స్థలాన్ని ఎవరూ వదిలిపెట్టలేదని ప్రజలు చెప్పారు.

పోలీసులు వచ్చారు మరియు నేను కారులో ఒంటరిగా ఉన్నానా అని అడిగారు. వారు నన్ను ఎందుకు అడుగుతున్నారో అస్సలు ఆలోచించకుండా "కాదు" అని నేను ఆటోమేటిక్ గా చెప్పాను. వారు వెళ్లిపోయి, తిరిగి వచ్చి, నన్ను అడిగారు, నేను కారులో ఒంటరిగా ఉన్నానా అని, మళ్ళీ నేను "లేదు" అని చెప్పాను. వారు మూడవసారి తిరిగి వచ్చారు మరియు వారి గొంతులో "మీతో పాటు కారులో ఎవరైనా ఉన్నారా?" అని

అడిగారు. వారు శరీరం కోసం వెతుకుతున్నప్పుడు వారు నన్ను ఎందుకు అడుగుతున్నారో నేను గ్రహించాను. నేను నో చెప్పడం ఆశ్చర్యంగా ఉంది మరియు ఇప్పుడు "లేదు, నాతో పాటు కారులో ఎవరూ లేరు" అని చెప్పాను.

అంబులెన్స్ వచ్చింది.

అంబులెన్స్ అధికారి నన్ను కొన్ని ప్రశ్నలు అడిగాడు. నేను సమీప నగరంలోని ప్రధాన ఆసుపత్రికి వెళ్లాల్సిన అవసరం ఉందని అతను నిర్ణయించుకున్నాడు

అంబులెన్స్ అధికారులు నన్ను వెన్నెముక బోర్డు మీద పడుకోబెట్టడానికి ప్రయత్నించారు. వారు నన్ను

2 సెంటీమీటర్లు మాత్రమే వెనుకకు తరలించారు మరియు నేను ఆపమని గట్టిగా అరిచాను. నొప్పి నమ్మశక్యం కానిది మరియు నా శరీరంలో అన్ని టెన్షన్ కారణంగా వారు నన్ను ఆ విధంగా తగ్గించలేరని నాకు తెలుసు. వారు నన్ను మళ్ళీ నిటారుగా ఉన్న స్థితికి తరలించారు.

స్పష్టమైన విరిగిన పక్కటెముకలతో రక్షించడానికి నేను నా శరీరాన్ని గట్టిగా పట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. ఏదైనా భయంకరమైనది జరుగుతుందని, అది నా మరణానికి కూడా దారితీస్తుందని వారు ఉద్దేశించిన విధంగా వారు నన్ను తగ్గించినట్లయితే నాకు తెలుసు.

నా తలపై నేను నా దేవదూతలను "నేను ఏమి చేయబోతున్నాను?"

నా ఏంజిల్స్ నేను దృఢంగా ఉండి, స్వాధీనం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని, ఏమి చేయాలో వారికి చెప్పమని చెప్పాడు. నా దేవదూతలు నాతో ఇలా అన్నారు, "మేము మీకు చెప్పేది ప్రజలకు పునరావృతం చేయండి."

కాబట్టి నా దేవదూతలు నాతో ఏమి చెబుతున్నారో అంబులెన్స్ మనిషికి నేను చాలా గట్టిగా పునరావృతం చేసాను కానీ సూచనలు ఎక్కడ నుండి వస్తున్నాయో అతనికి చెప్పలేదు, "ఇది మేము చేయబోతున్నాం, కొంతమంది పురుషులు వెన్నెముక బోర్డును నా వీపుపై నిలుపుగా పట్టుకుని, నేను నా కండరాలన్నింటినీ విశ్రాంతి తీసుకునే వరకు నెమ్మదిగా గట్టిగా మరియు గట్టిగా నొక్కుతూనే ఉంటారు (అవి నా పట్టు నుండి చాలా గట్టిగా ఉండేవి) శరీరం కలిసి) మరియు నేను నా బరువు మొత్తాన్ని తీసుకోవడానికి బోర్డిని అనుమతిస్తాను. నేను రిలాక్స్ అయినప్పుడు మరియు నేను నా కండరాలను విడిచిపెట్టినప్పుడు నేను పూర్తిగా బోర్డు మీదకు వంగి ఉంటాను. అప్పుడు నా సిగ్నల్లో మీరు బోర్డును చాలా నెమ్మదిగా మరియు సజావుగా తగ్గించడం ప్రారంభించవచ్చు, కనుక నేను నా కండరాలను మళ్ళీ బిగించను. ఒకసారి నన్ను కిందకు దించిన తర్వాత మీరు నన్ను బోర్డ్ వెంట చేర్చవచ్చు. దీనికి దాదాపు 15 నిమిషాలు పడుతుంది "

ఈ సమయంలో నేను ఈ మనుషులను మరియు నా దేవదూతలను పూర్తిగా విశ్వసించాల్సి వచ్చినందున నేను మానసికంగా కలిసిపోయాను. నేను నా జీవితాన్ని వారి చేతుల్లో పెడుతున్నానని నాకు తెలుసు. వారు దీనిని చేసారు మరియు నన్ను మరియు బోర్డును తగ్గించడం ప్రారంభించాలని నేను చెప్పాను కానీ అది మృదువుగా మరియు నెమ్మదిగా ఉండాలి! కొంత సమయం పట్టింది. ఒకసారి నన్ను కిందకి దింపినప్పుడు, బోర్డు మీద నన్ను ఇంచ్ చేయమని చెప్పాను.

వారు ఇలా చేసారు మరియు తరువాత నన్ను ట్రాలీ పైకి ఎత్తారు.

పురుష పారామెడిక్ నాతో వెనుకకు వచ్చాడు.

ఒకసారి అంబులెన్స్‌లో అతను నాకు మార్పిన్ ఇవ్వబోతున్నాడని చెప్పాడు మరియు నేను "లేదు" అని చెప్పాను.

అతను నన్ను అడిగాడు "మీకు నొప్పి లేదా?" నేను చెప్పాను, "మీరు ఊహించలేనంత నొప్పి, నమ్మలేని నొప్పి".

"కాబట్టి మీకు మార్పిన్ ఎందుకు వద్దు?" అతను అడిగాడు.

నేను జవాబిచ్చాను "నొప్పి మాత్రమే నన్ను గ్రహం భూమికి చేరుస్తుంది. నేను kn o నా గుండె లో w నేను కేవలం మృతిపై ఆఫ్ డ్రిప్స్ అని మార్పిన్ ఉన్నట్లయితే. నేను kn o నొప్పి w i నన్ను నేను ఇప్పటికీ హ వాస్తవం ప్రస్తుతం ఉంచడం, భూమిపై గ్రాఫ్‌డే నాకు ఉంచడం s వ్ ఒక భౌతిక శరీరం ".

"మేము ఆసుపత్రికి వచ్చినప్పుడు 'దానితో ఉండాలని' నేను కోరుకుంటున్నాను మరియు నాకు ఏమి జరుగుతుందో నేను అనుభూతి చెందగలను, అందువల్ల ఏమి జరుగుతుందో నేను వారికి చెప్పగలను". ఇలా చెప్పడం ద్వారా భవిష్యత్తులో నేను సజీవంగా ఆసుపత్రికి చేరుకుంటానని మరియు సిబ్బందికి కీలకమైన సమాచారాన్ని ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని కూడా చెప్పాను. నేను చనిపోవాలని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. కాబట్టి తరువాతి రోజుల్లో నేను నా భవిష్యత్తు గురించి మరియు ఏమి జరుగుతుందనే దాని గురించి నిరంతరం మాట్లాడాను. ఇది నేను చేతనైన ఎంపిక కాదు కానీ నేను బ్రతుకుతానని నా అచంచలమైన విశ్వాసం యొక్క ఫలితం.

చిన్నతనంలో నేను తరచుగా నా కాలి వేళ్లను కుట్టడం మరియు ఆ తీవ్రమైన నొప్పితో బాధపడుతుంటాను. ఒకరోజు నేను నా దేవదూతను ఈ విధమైన నొప్పిని ఎలా తొలగించగలను అని అడిగాను, నా దేవదూత "మీరు నొప్పిని తొలగించలేరు కానీ మీరు దానిని అంగీకరించవచ్చు, దానితో కలిసి ఉండండి, దానికి ఒక పని ఉందని గ్రహించండి" అని అన్నారు. కాబట్టి నేను నాలో నేనే అనుకున్నాను, నొప్పి యొక్క ప్రయోజనం ఏమిటి? ఏదో తప్పు జరిగిందని మరియు నా శరీరం యొక్క ఆ ప్రాంతంపై శ్రద్ధ అవసరమని చెప్పడం నొప్పి అని నేను గ్రహించాను. కాబట్టి నేను మళ్ళీ నా దేవదూతను అడిగాను "నొప్పి అనేది నా శరీరంలోని శ్రద్ధ అవసరమయ్యే ప్రాంతానికి సూచికగా ఉందా?" సమాధానం "అవును".

నేను అడిగాను, "కాబట్టి నొప్పి తన పనిని పూర్తి చేసిందని మరియు ఆ ప్రాంతానికి అవసరమైన శ్రద్ధ గురించి ఇప్పుడు నాకు పూర్తిగా తెలుసు మరియు నేను అవసరమైన చర్య తీసుకోవడం మొదలుపెడితే, ఇక నొప్పి అవసరం లేదు?" సమాధానం "అవును".

నేను చిన్నతనంలో దీనిని సాధన చేయడం మొదలుపెట్టాను, నా ఆధ్యాత్మిక సహాయకులు (దేవదూతలు) తో ఈ సంభాషణ జరిగినప్పుడు నాకు 10 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు లేదు, మరియు నొప్పి గురించి నేను నేర్చుకున్నది పని చేసింది. చేతులు వేయడం మరియు వైద్యం కోసం ఇది ఎంత శక్తివంతమైనదో నేను అర్థం చేసుకున్నందున వైద్యం అవసరమైన ప్రాంతానికి శక్తిని ప్రసారం చేయడం గురించి నేను అర్థం చేసుకున్నాను. నేను నా బొటనవేలును కుట్టి, వెంటనే నొప్పి సందేశాన్ని అంగీకరించగలను మరియు కట్టుబడి ఉన్న చర్యను తీసుకోగలను

1) నొప్పి సందేశాన్ని అంగీకరించండి మరియు దాని పని చేసినందుకు ధన్యవాదాలు,

2) ప్రాంతానికి ఛానల్ శక్తి

3) పూర్తిగా రిలాక్స్ అవ్వండి, నొప్పి ఇప్పుడు "ఒప్పుకుంటుంది" అనే సందేశాన్ని పంపుతున్నప్పుడు మాత్రమే అది "బాధిస్తుంది" అనే ఆలోచనను దూరంగా ఉంచండి.

4) నొప్పి వెంటనే తగ్గిపోతుంది మరియు తరచుగా పూర్తిగా పోతుంది. }

నాతో పాటు ఉన్న అంబులెన్స్ వ్యక్తి తర్వాతి చిన్న టౌన్ వరకు రైడ్ కఠినంగా ఉంది మరియు నేను సరే అన్నాను.

మేము నెమ్మదిగా మరియు సైరన్లు లేకుండా ప్రయాణించాము (లైట్లు గురించి ఖచ్చితంగా తెలియదు)

రైడ్ నెమ్మదిగా మరియు బాధాకరంగా ఉంది.

నేను ప్రతి గడ్డను అనుభవించాను మరియు ప్రతి కదలిక చాలా బాధాకరమైనది. నేను నా శరీరం ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నానో, ఫిట్గా, ఆరోగ్యంగా, స్ట్రాంగ్గా మరియు బాగా ఉండాలనే దానిపై దృష్టి పెట్టాను. నేను నా శరీరాన్ని స్వస్థత మరియు సంపూర్ణంగా చూస్తున్నాను.

మేము హాస్పిటల్ కోసం ప్రారంభించిన కొద్దిసేపటి తర్వాత నా మొబైల్ ఫోన్ మోగింది మరియు నాకు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు నేను వెళ్తున్నది నా అపాయింట్మెంట్ అని నేను చూశాను. నేను కాల్ తీసుకోవాల్సి ఉందని చెప్పాను. ఆమె మరియు ఆమె కుటుంబం నా కోసం విందు కోసం ఎదురుచూస్తున్నందున నేను రావడం లేదని నేను ఆమెకు తెలియజేయాలి. అతను మెడ కట్టును రద్దు చేయనని చెప్పాడు. ఫోన్ రింగ్ అవుతున్నందున నేను దాన్ని రద్దు చేయమని చాలా కఠినంగా చెప్పాను మరియు నేను నా తల కదపనని వాగ్దానం చేస్తే మాత్రమే అతను చెప్పాడు. నేను అవును అని చెప్పాను మరియు అతను దానిని విప్పాడు. నేను కాల్ తీసుకున్నాను మరియు నేను మా అపాయింట్మెంట్ ఇవ్వలేను మరియు నేను రెండు వారాల సమయం రీషెడ్యూల్ చేయాల్సి ఉంటుంది మరియు ఆమె సరే అని చెప్పాను. నేను క్షమాపణ చెప్పి వీడ్కోలు చెప్పాను. నేను కోలుకుంటాను మరియు ఒక వారంలో లేదా ఆ నియామకంలో ఉంటానని నాకు **ఖచ్చితంగా** స్పష్టంగా ఉన్నందున నేను వెళ్ళడానికి ఏదో ఉందని నేను ఉపచేతనంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నాను .

నేను మైఖేల్తో మొబైల్ ఫోన్లో కూడా మాట్లాడాను.

నేను లైసెట్ మరియు అంబర్ అదే సమయంలో ఆసుపత్రికి వచ్చాను. మరియు మైఖేల్ కూడా తన కారులో వచ్చాడు.

నేను గాయపడినప్పుడు, మగ అంబులెన్స్ వ్యక్తి నర్సులకు నా గురించి చెప్పడం నేను విన్నాను, కానీ అతను చెప్పినది ఏమీ చేయలేకపోయాను.

మేము అత్యవసర విభాగంలో ఉన్నాము.

వారు నా బట్టలు కత్తిరించాలని కోరుకున్నారు మరియు నేను ధరించిన చొక్కా నాకు చాలా ముఖ్యమైన చొక్కా కాబట్టి నేను వాటిని నా పోలో షర్టును కత్తిరించడానికి అనుమతించనని నేను వారికి చెప్పాను మరియు నేను దానిని ధరించడం కొనసాగించాలనుకుంటున్నాను. దాన్ని తీసివేయడం ఎంత కష్టమో వారు వివరించారు మరియు నేను సరే అన్నాను అప్పుడు ప్రారంభిద్దాం.

నేను నా చేతులను ఎత్తి చుట్టూ తిప్పవలసి వచ్చినందున దాన్ని తీసివేయడం చాలా బాధ కలిగించింది.

నాకు పక్కటెముకలు విరిగిపోయాయి మరియు స్పెర్మ్ విరిగింది మరియు ఇప్పటికీ నొప్పి మందులు లేవు.

అంబర్ మరియు లైనెట్ లోపలికి వచ్చారు మరియు అంబర్ నా చేతిని పట్టుకుని "డాడీ మీరు బాగున్నారా?"

ఈ సమయంలో అందరూ ఆగిపోయారు మరియు వారు నా సమాధానం కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు పూర్తి నిశ్శబ్దం జరిగింది.

నేను తల తిప్పాను మరియు నేను ఆమె కన్ను చూసాను మరియు నా చుట్టూ ఉన్న నర్సులు మరియు వైద్యులందరినీ చూపిస్తూ "ఈ వ్యక్తులందరూ నడుస్తున్నట్లు చూస్తున్నారా?" "అవును" అంబర్ బదులిచ్చాడు.

"వారందరూ చుట్టూ తిరుగుతున్నారు ఎందుకంటే ఈ సమయంలో నేను సరేనని నేను గ్రహించలేను!"

మీరు ఆ అత్యవసర గదిలో పిన్ డ్రాప్ వినవచ్చు. 15 సెకన్ల వరకు ఎవరూ కదలలేదు లేదా ఏమీ చెప్పలేదు.

అంబర్ చిరునవ్వుతో మరియు రిలాక్స్ అయ్యాడు మరియు మేము చేతులు పట్టుకోవడం కొనసాగించాము.

నా భవిష్యత్తులో నా గురించి మాట్లాడటం వంటి టెక్నిక్లను పాజిటివ్గా మరియు స్పృహతో ఉపయోగించడానికి నేను స్పృహతో ప్రయత్నించలేదు, కానీ ఇదే జరిగింది, నా భవిష్యత్తులో నేను ఎవరితోనైనా ఏదో చేస్తున్నట్లు చాలా సంభాషణలు మరియు ఆలోచనలు. కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత, నేను చేసింది ఇదే అని నేను గ్రహించలేదు.

నేను కనుగొన్న పరిస్థితుల గురించి సాధికారికంగా మరియు సానుకూలంగా మాట్లాడటానికి నా అంతర్గత క్రమశిక్షణను పెంపొందించుకోవడానికి నేను చాలా పని చేశాను.

నా అవగాహనలోకి ప్రవేశించడానికి ఎలాంటి ప్రతికూలతను నేను అనుమతించలేదు. నా చుట్టూ ఉన్న వారందరినీ "ఈ విధంగా ఆడబోతున్నాను" అనే నా పరిధిలోకి తీసుకురావాలనే ఉద్దేశంతో ఉన్నాను. నేను ఆత్మ నుండి అద్భుతమైన మద్దతును అనుభవించాను మరియు నా చుట్టూ ఆత్మలు ఉన్నట్లు భావించాను. నా దృష్టిలో నేను పదునైన మరియు స్పష్టంగా భావించాను. భయం పూర్తిగా లేదు. అంతా సవ్యంగా జరుగుతుందని నేను విశ్వసించడం కొనసాగించాను.

మీరు దేవుడు, జీసస్, బుద్ధుడు, మహాద్, స్పిరిట్ లేదా ఎవరైనా లేదా ఎవ్వరూ నమ్మకపోయినా నేను చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ సాధ్యమేనని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇది వాస్తవానికి మీ దేవుడితో లేదా మీతో ఉన్న లోతైన సంబంధమే, అది మీరు ఊహించిన దానిని సాధ్యపరుస్తుంది.

మీరు మిమ్మల్ని హాని కలిగించడానికి మరియు మిమ్మల్ని మీరు బేషరతుగా ప్రేమించడానికి అనుమతించినప్పుడు మాత్రమే ఇది జరుగుతుంది. ఇది నిజంగా ఏదో పడుతుంది, ముఖ్యంగా ధైర్యం.

దీనికి అన్ని ప్రతిఘటనలను వదిలివేయడం అవసరం.

{నేను ప్రతిఘటిస్తున్నప్పుడు నిజానికి నేను ప్రతిఘటిస్తున్న వస్తువుపై దృష్టి పెడుతున్నాను.

నా వైపు వస్తున్నది ఒక కారణం వల్ల ఆకర్షించబడుతోంది మరియు కారణం ఎక్కువగా ఏమిటో నాకు తెలియదు. నేను దేనినైనా ప్రతిఘటిస్తున్నప్పుడు నేను దానిని అనుభవించకుండా నిలుపుకుంటాను. నేను ప్రతిఘటిస్తున్న ఈ విషయం ఫౌండేషన్లో భాగం, ఇది నా భవిష్యత్తును దాని పైభాగంలో నిర్మించుకునేలా చేస్తుంది. నేను దానిని నా జీవితంలోకి అనుమతించనప్పుడు, నా జీవితం ఒక హెర్బింగ్ సరళిలోకి వెళుతుంది మరియు నేను ప్రతిఘటించేది వస్తూనే ఉంటుంది.

ఉపచేతనంగా నేను నా భవిష్యత్తులో ఎప్పుడో ఒక వ్యక్తిగా ఎదగడానికి సహాయపడే అనుభవాన్ని ఆకర్షిస్తూనే ఉన్నాను, ఆ వ్యక్తి ఇక్కడ ఉన్న మరియు ఇప్పుడు సిద్ధంగా లేని భవిష్యత్తు పరిస్థితిని ఎదుర్కోగలడు.

మన జీవితంలో మనం ఎంత తరచుగా ఒక ప్రదేశానికి చేరుకుంటాము మరియు మనతో మనం ఇలా చెప్పుకుంటాము "నా గతంలోని ఆ అనుభవం నా జీవితంలో ఈ తదుపరి సాహసానికి సిద్ధంగా ఉండటానికి నాకు సహాయపడింది". నేను నా జీవితంలో ఆకర్షించబడిన అనుభవాలను స్వీకరించినప్పుడు, నేను స్వేచ్ఛ మరియు తెలికతో జీవితాన్ని గడుపుతున్నాను మరియు సరైన సమయంలో సరైన స్థలంలో ముగుస్తుంది.

కొన్నిసార్లు మనం ఏదో ఒకటి చేయటానికి కారణాన్ని ప్రతిఘటిస్తాము, సాధారణంగా అది వారి కారణం, మరియు వారికి మేం ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. నేను చూసినప్పుడు, మరియు ఒక నిర్దిష్ట అనుభవాన్ని పొందడానికి నా కారణాన్ని నేను కనుగొంటాను, అప్పుడు నేను అనుభవాన్ని స్వీకరిస్తాను మరియు ప్రతిఘటించడం మానేస్తాను.

కొన్నిసార్లు నేను ప్రతిఘటిస్తాను ఎందుకంటే నా పెద్ద ఉద్దేశ్యం నాకు స్పష్టంగా లేదు మరియు ఇది నాకు ఏమీ కనిపించకపోయినా మరియు నా ముందు ఏమి ఉందో తెలియకపోయినా చీకటిలో నెట్టబడినట్లుగా ఉంటుంది.

దాని గురించి ఆలోచించండి ... నా ముందు ఏమి ఉందో నాకు తెలియనప్పుడు నేను మరింత నెమ్మదిగా కదలాలనుకుంటున్నాను కానీ నా ముందు ఉన్నది మరియు చీకటిగా ఉన్నది నాకు తెలిస్తే నేను మరింత నమ్మకంగా ముందుకు సాగగలను.

నేను అనుభవపూర్వకంగా అనుభవించిన అనుభవాన్ని నేను ప్రతిబింబించినప్పుడు నేను "ఈ క్షణానికి నన్ను ఏది సిద్ధం చేసింది?" ఈ మునుపటి అనుభవం ఇప్పుడు నేను ప్రతిబింబించే అనుభవం కోసం ఎలా సిద్ధంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవడానికి, చూడటానికి, తెలుసుకోవడానికి మరియు అనుభూతి చెందడానికి నాకు సహాయపడే స్ఫూర్తిదాయకాలను నేను పొందుతాను.

నేను అనేక దశాబ్దాలుగా ఈ విషయాన్ని బోధిస్తున్నాను మరియు **దానిని జీవించడానికి** పని చేసాను. }

అంబర్స్ చేయి పట్టుకుని లైనెట్తో మాట్లాడుతున్నప్పుడు నేను అక్కడ కొంచెం సేపు పడుకున్నాను.

ఒక సమయంలో నేను ఎమర్జెన్సీ రూమ్కి ఒక వైపుకు చక్రాలు తిప్పాను మరియు ట్రాలీకి ఇరువైపులా ఇద్దరు నర్సులు నాపై నిలబడ్డారు. వారు ఒకరితో ఒకరు మాట్లాడుకుంటున్నారు మరియు ఒకరు ఆమె గర్భం దాల్చడంలో సమస్య ఉందని చెప్పారు. నేను వింటున్నాను మరియు "నేను మీకు సహాయం చేయగలను!" ఇద్దరూ చాలా ఆశ్చర్యంగా చూసారు! నేను ఆమెకు సహాయపడే అద్భుతమైన ఆరోగ్య ఉత్పత్తులు మరియు గొప్ప వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్పత్తులను పంపిణీ చేస్తానని వివరించాను. నేను ఇప్పుడు నా శరీరాన్ని పునర్నిర్మించడంలో సహాయపడే ఉత్పత్తులు ఇవి అని మరియు ఇవి సాధారణ ఉత్పత్తులు కాదని నేను వివరించాను. నేను ఆమె శరీరం నుండి టాక్సిన్లను తొలగించడం మరియు మరింత ఎక్కువగా ఉంచడం ఆపేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించాను. అనేక వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్పత్తులు వాటిలో హానికరమైన పదార్థాలను కలిగి ఉండవచ్చని నేను వివరించాను. మా ఆహారంలో ఒకప్పుడు ఉండే పోషక విలువలు కూడా లేవని నేను వివరించాను.

ఈ ఉత్పత్తులను ప్రారంభించిన తర్వాత చాలా మంది జంటలు విజయవంతంగా గర్భం దాల్చారని నేను వివరించాను మరియు ఆ జంటలు వ్యత్యాసాన్ని సృష్టించిన ఉత్పత్తులు కావచ్చునని భావించాను. కాబట్టి నేను ఆమెకు నా ఫోన్ నంబర్ ఇచ్చాను మరియు కొన్ని రోజుల్లో ఆమె నాకు కాల్ చేయాలని మరియు నేను ఆమె కోసం ఉత్పత్తిని ఏర్పాటు చేయమని సూచించాను. నేను ఇంటికి వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న ట్రాలీలో వేసినట్లుగా నేను దీన్ని చేసాను. ఆమె నా నంబర్ తీసుకుంది కానీ నాకు ఫోన్ చేయలేదు ...

వారు పిల్లి స్కాన్ మరియు అనేక ఎక్స్-రేలు చేశారు. ఎక్స్-రేలు పూర్తయ్యే వరకు నేను ఇప్పటికీ మార్పిన్ లేదని పట్టుబట్టాను.

వారు మళ్లీ ఎక్స్-రేలు మరియు పిల్లి స్కాన్ చేసారు, ఎందుకో నాకు తెలియదు.

మొదటి ఎక్స్-రే సమయంలో నొప్పి గురించి ఆలోచించడం మరియు స్పృహలో ఉండటానికి కష్టపడటం నాకు గుర్తుంది. వారు నాకు చెప్పినప్పుడు వారు మళ్లీ మళ్లీ చేయాలి వచ్చింది, నేను విశ్రాంతి తీసుకోవడం మరియు దానిని అంగీకరించడం మరియు ఒక జెన్ ప్రదేశంలోకి వెళ్ళడం నాకు గుర్తుంది. మొదటి x-కిరణాల గురించి నాకు పెద్దగా గుర్తు లేదు కానీ రెండవ క్యాట్ స్కాన్ మరియు x-కిరణాలు చాలా స్పష్టంగా గుర్తుకు వచ్చాయి.

మైఖేల్ వలె నా సోదరి హెలెన్ లోపలికి వచ్చి మాట్లాడింది కానీ అది అత్యవసర గది అయినందున వారు అంబర్ మినహా ఒక సమయంలో మాత్రమే అనుమతించారు మరియు వారు లైనెట్ని ఆమెతో లోపలికి రావడానికి అనుమతించారు.

నేను విషయాల గురించి చాట్ చేసాను, సంభాషణ సాధారణ రోజువారీ విషయాల గురించి, ప్రమాదం గురించి లేదా నా పరిస్థితి గురించి ఏమీ లేదని నేను నిర్ధారించుకున్నాను తప్ప నిజంగా నాకు గుర్తులేదు.

ఇది ఎలా ఆడుతుందో నేను ఎల్లప్పుడూ స్పష్టంగా మరియు కట్టుబడి ఉన్నాను.

చాలా ఆలస్యం అయింది, అర్ధరాత్రి అయిందని నేను అనుకుంటున్నాను, నన్ను ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్లో చేర్చినప్పుడు, ఈ దశలో నాకు నొప్పి గుర్తులేనందున నేను మార్పిన్ స్వీకరిస్తున్నానని అనుకుంటున్నాను.

నా సోదరి స్నేహితులలో ఒకరు ఈ ఆసుపత్రిలో ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్లో నర్సుగా ఉన్నారు మరియు ఆమె కొన్ని వారాల తర్వాత నా సోదరితో చెప్పింది, రాత్రి సమయంలో నేను చనిపోయే అవకాశం ఉన్నందున నన్ను సౌకర్యవంతంగా ఉంచమని సర్జన్ నర్సుతో చెప్పాడు ...

వారు నన్ను సాఫ్ట్ ఎయిర్ బెడ్ పైకి ఎత్తారు మరియు డాక్టర్ నాకు నేరుగా స్టెర్నమ్ మీద మార్పిన్ ఇంజెక్షన్ ఇచ్చారు. అతను "ఇది మీకు నిద్రించడానికి సహాయపడుతుంది" అని చెప్పాడు.

నేను అతనితో, "నేను నిద్రపోను, నాకు చాలా పని ఉంది" అని చెప్పాను. అతను నన్ను వింతగా చూస్తూ, "మీ ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?" నేను "నేను పునర్నిర్మించడానికి ఒక శరీరం ఉంది !!"

వైద్యం అవసరమైన అన్ని భాగాలకు నేను నిరంతరం నా శరీరంలోకి శక్తిని ప్రసారం చేస్తున్నాను. నేను దృష్టి పెట్టాను మరియు అంతర్గత అవయవాలు తమను తాము పునర్నిర్మించుకుంటాయని మరియు "సాధారణమైనదిగా" ఊహించాను. నేను దీన్ని నిరంతరం చేశాను, రాత్రంతా. నేను ఎప్పుడూ మినుకుమినుకుమనే నిద్రపోలేదు ... చాలా బిజీగా ఉన్నాను.

లైనెట్, అంబర్, ఏప్రిల్, హెలెన్ మరియు మైఖేల్ అందరూ గుడ్ నైట్ చెప్పడానికి విడివిడిగా వచ్చారు. నేను వారిని ఉదయాన్నే చూస్తానని చెప్పాను, నేను వారి గురించి మరియు వారు ఎక్కడ ఉంటున్నారో అనే సంభాషణను ఉంచాను. వారు తమను ఒక మోటెల్లోకి బుక్ చేసుకున్నారు మరియు అప్పటికే డిన్నర్ తిన్నారు. నేను గుడ్ నైట్ చెప్పాను మరియు నేను వారిని ప్రేమిస్తున్నానని మరియు నేను బాగానే ఉంటానని వారికి చెప్పాను. నేను వారికి భరోసా ఇవ్వాలనుకున్నాను కాబట్టి నేను ఆందోళన చెందుతున్నాను కాబట్టి నేను సరేనని వారు ఆందోళన చెందలేదు.

నేను మంచం చివరన నర్సుతో చాట్ చేశాను, సంభాషణలు గుర్తులేవు. (ఆమె గుర్తుంచుకోవచ్చు).

ఒక సమయంలో నేను నిజంగా మూత్ర విసర్జన చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పాను. ఆమె నాకు బాటిల్ ఇచ్చింది మరియు నేను ఎంత ప్రయత్నించినా నేను పడుకున్నప్పుడు దానిలోకి మూత్ర విసర్జన చేయలేకపోయాను. నేను దానిని నిర్వహించలేకపోతే వారు కాథెటర్ను చొప్పించగలరని ఆమె చెప్పింది. అది జరగదని నేను చెప్పాను!

నేను సీసాలో మూత్ర విసర్జన చేయడానికి గంటకు పైగా ప్రయత్నించాను కానీ కుదరలేదు. ఆదివారం మధ్యాహ్నం భోజన సమయం నుండి నేను 15 గంటల కంటే ముందుగానే మూత్ర విసర్జన చేయలేదు.

అప్పుడు నేను నిలబడి వీడ్కోలు చేయాలనే ఆలోచన వచ్చింది. నేను నర్సుని అడిగాను "మీరు నాకు మంచం మీద నుండి సహాయం చేయగలరా?" మరియు ఆమె "దేని

కోసం?" నేను "నేను నిలబడి మూత్ర విసర్జన చేయబోతున్నాను" అని చెప్పాను మరియు ఆమె "నేను నిన్ను నిలబడనివ్వను!"

నేను "నేను నిలబడి ఉన్నాను, గాని మీరు నన్ను మంచం నుండి లేపడానికి సహాయం చేయవచ్చు లేదా నేను నా స్వంతంగా చేస్తాను!"

ఆమె నాకు సహాయం చేసింది మరియు నేను నిలబడటానికి 5 నిమిషాలు పట్టింది.

అక్కడ నేను సెమీ డార్క్లో నా ఎడమ చేతితో బిందు స్ట్రాండ్ని పట్టుకుని, నర్సు నా కోసం పట్టుకున్న బాటిల్లోకి మూత్ర విసర్జన చేస్తున్నాను.

నేను దానిని నింపాను మరియు అది నేలపైకి ప్రవహించడం ప్రారంభించింది. ఆమె "వేచి ఉండండి మరియు నాకు మరో బాటిల్ వస్తుంది" అని నేను చెప్పాను, "నేను ఆపే మార్గం లేదు, నేను ఎప్పుడు దీన్ని చేయగలను అని నాకు తెలియదు". నేను ప్రవాహాన్ని ఆపడానికి ఇష్టపడలేదు. నేల అంతటా బాటిల్ పొంగిపోర్లుతూనే ఉంది.

నర్సు నవ్వడం మొదలుపెట్టి, "వీటిలో ఒకదాన్ని ఎవరైనా నింపడాన్ని నేను ఎప్పుడూ చూడలేదు! నేను దానిని తుడుచుకోవాల్సి ఉంటుందని నేను అనుకుంటున్నాను!"

ఈ సమయంలో నవ్వడం ఒక ఎంపిక కాదని నేను నవ్వుకున్నాను. నేను లోపల ఉన్న ఆ నవ్వు నాకు ముఖ్యమైనది.

నన్ను తిరిగి పడుకోవడానికి మరో 5 నిమిషాలు పట్టింది. నర్స్ మరియు నేను మరింత చాట్ చేయడం మొదలుపెట్టాను మరియు నేను మెలకువగా ఉండటానికి నేను ఏమి చేస్తున్నానని ఆమె అడిగినట్లు నాకు గుర్తుంది. నేను ఎందుకు నిద్రపోవడం లేదు మరియు నేను చేస్తున్న పనిని వివరించాను.

నేను ప్రత్యేకంగా నా శరీరం చుట్టూ శక్తిని ప్రసారం చేస్తున్నాను, నా శరీరం ప్రకాశవంతమైన కాంతితో ప్రకాశిస్తుంది మరియు కాంతి లేని లేదా ఇతర ప్రాంతాల వలె ప్రకాశవంతంగా లేని ఏవైనా ప్రదేశాలను నింపుతుంది.

నేను ఇలా చేసాను.

నేను విశ్వంలోకి చూసాను మరియు నేను విశ్వాన్ని కౌగిలించుకున్నట్లుగా నా చేతులు విశ్వంలోకి విస్తరించడాన్ని ఊహించాను. ఇలా చేయడం వల్ల శక్తి పెరుగుతోంది, అది నిరంతరం నా చేతులను నింపుతోంది కాబట్టి ప్రతి స్వీప్లో నేను ఈ శక్తి యొక్క సంపూర్ణ సమృద్ధిని ఊహించుకుంటున్నాను కాబట్టి నాకు నాకన్నా ఎక్కువ అవసరం ఉందని నాకు తెలుసు. నేను పీనియల్ గ్రంథి (కిరీటం వద్ద) వద్ద నా తల పైభాగంలోకి వస్తానని ఊహించాను మరియు నా శరీరం చుట్టూ అది అవసరమని భావించిన చోటికి తరలించాను. నేను తీసుకుంటున్న అద్భుతమైన సప్లిమెంట్ల నుండి, నా శరీరం నా శరీరంలోని వివిధ ప్రదేశాలలో నిల్వ చేసిన పోషకాల నిల్వలను నేను చూశాను. కొన్ని సంవత్సరాలుగా ప్రజలు నాతో "మీరు ఎందుకు చాలా సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటున్నారు?" మరియు నేను నవ్వి "నేను చేయగలను" అని చెప్పాను. ప్రతి నేను సమయం నేను కేవలం నాకు విశ్వసనీయ అడిగారు మరియు వాటిని తీసుకొని ఉంది. ప్రమాదానికి గురైన తర్వాతే, నివారణకు మరియు ప్రమాదాల విషయంలో సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో నాకు అర్థమైంది. చాలా మందికి పోషక లోపం ఉంది మరియు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మరమ్మత్తు పనుల కోసం వారి శరీరాలకు ముడిసరుకు అవసరం అయినప్పుడు శరీరానికి ప్రాముఖ్యత లేదని భావించే వేరొక చోట నుండి చెడిపోవాలి. ఇది నా మనుగడలో అంతర్భాగమని నేను నమ్ముతున్నాను.

కొన్నిసార్లు రాత్రి సమయంలో నేను ఒక పెద్ద గరాటును ఏర్పాటు చేసాను మరియు ఈ శక్తిని నా కోసం ప్రసారం చేయమని మరియు గరాటులోకి పంపమని నేను నా దేవదూతలను అడిగాను. ఈ విధంగా నేను నా శరీర పునర్నిర్మాణాన్ని ఊహించుకోవడానికి మరియు నా భవిష్యత్తులో నేను చేయాలనుకున్న అన్ని కార్యకలాపాలను చేయడానికి ఎక్కువ సమయం గడపగలను.

నేను ఎనభైల మధ్యలో నేపాల్ లోని హిమాలయాల మీదుగా ట్రెక్ కి వెళ్లాను మరియు దానిని చాలా ఇష్టపడ్డాను మరియు ఎల్లప్పుడూ తిరిగి వెళ్లాలని అనుకున్నాను. అంబర్ జన్మించినప్పటి నుండి నేను ఆమెకు యాత్ర యొక్క స్లయిడ్లను చూపిస్తున్నాను మరియు ఆమె 20 సంవత్సరాల వయస్సులో ఉన్నప్పుడు నేను కలిసి వెళ్లినప్పుడు ఎంత గొప్పగా ఉంటుందో నేను మాట్లాడుతున్నాను మరియు నాకు దాదాపు అరవై సంవత్సరాలు. దీన్ని చేయడానికి మరియు బలమైన ఆరోగ్యకరమైన శరీరాన్ని కలిగి ఉండటానికి నేను హృదయపూర్వకంగా యవ్వనంగా ఉండాలని నాకు తెలుసు. నా జీవితంలో చాలా వరకు నేను అనారోగ్యంతో లేదా చాలా చెడుగా వెన్నునొప్పి లేదా తలనొప్పితో బాధపడుతున్నాను. ఇది నా శరీరాన్ని దానికంటే ఉత్తమంగా పునర్నిర్మించడానికి నా అవకాశంగా భావించాను. (నా జీవితంలో " ప్రమాదానికి ముందు" అని నేను ఎప్పుడూ ప్రస్తావించలేదు ..)

ఇంటెన్సివ్ కేర్ లో ఆ రాత్రి నేను ఇప్పటివరకు ఎక్కువగా దృష్టి సారించాను మరియు నేను నిరంతరం దృష్టి సారించిన సుదీర్ఘమైనది.

మరుసటి రోజు ఉదయం థొరాసిక్ సర్జన్ తన రౌండ్లకు వచ్చాడు మరియు అతనితో చాలా మంది (వైద్యులు) ఉన్నారు, దాదాపు 12. నేను ఇంకా బతికే ఉన్నానని వారు ఆశ్చర్యపోయారని నేను అనుకుంటున్నాను.

అతను నా మంచం చివర నిలబడి నా చార్ట్ వైపు చూశాడు. అతను నన్ను చూసి, "మీకు కొన్ని తీవ్రమైన గాయాలు ఉన్నాయి" అని చెప్పాడు .

నేను అతని వైపు తిరిగి చూసాను మరియు "అది సరైనదేనా ..." అన్నాను. అతని ప్రకటన యొక్క ఆవరణను అంగీకరించకూడదని నేను స్పష్టంగా చెప్పాను.

ఆయన బదులిచ్చారు "నేను ఒక చేద్దామని అవసరం మరియు ఒక సగం ఊపిరితిత్తుల లు మరియు మీ ప్లీహము. నేను పనిచేసేటప్పుడు నేను ఇంకా ఏదైనా చేయవలసి వస్తే నేను అంచనా వేయగలను. "

నేను చూసి అతని వైపు చూపాను అప్పుడు "మీరు థొరాసిక్ సర్జన్ అవునా?"

అతను "అవును" అని సమాధానమిచ్చాడు

మళ్ళీ అతని వైపు నా వేలు చూపించి, నేను అతనితో సూటిగా చెప్పాను "సరే, ఎప్పుడూ జరగకుండా చూసుకోవడానికి నేను ఏమి చేయాలో చెప్పడం మీ పని". నేను నాకు చెప్పారు ఉన్నప్పుడు నేను చూపారు వరకు నా స్వీయ వాక్యం యొక్క మిగిలిన అతనిని తిరిగి మరియు.

అతనితో ఉన్న వ్యక్తులు అందరూ ఒక అడుగు వెనక్కి వేశారు.

అతను కొన్ని నిమిషాలు నా వైపు చూశాడు, నిశ్శబ్దంగా, అతనికి అవసరమైన సమాచారం వచ్చిందా అని నేను నా దేవదూతలను అడుగుతున్నాను, ఆపై అతను నిశ్శబ్దంగా మరియు ప్రశాంతంగా ఇలా అన్నాడు, “మద్దతు ఉన్న దగ్గు ఎలా చేయాలో మీకు చూపించడానికి నర్సులను పొందండి మరియు నాకు కావాలి మీకు వీలైనంత ఎక్కువ రక్తాన్ని దగ్గు చేయండి. నేను కూడా మీరు లోతుగా శ్వాస పీల్చుకుంటూ, మీకు వీలైనంత ఎక్కువ రక్తం దగ్గుతో నడవాలని కోరుకుంటున్నాను. ”
నేను "సరే" అన్నాను.

అతను వెళ్ళిపోయాడు మరియు నర్స్ మరియు నేను ఒకరినొకరు చూసుకున్నాము.

నాకు విరిగిన స్టెర్నమ్ మరియు పక్కటెముకలు విరిగిపోయాయి ...
దగ్గు మరియు లోతుగా శ్వాస తీసుకోవాలనే ఆలోచన

నేను లేచి చుట్టూ తిరిగే డైర్యాన్ని సేకరించి ఒక గంట పాటు అక్కడే పడుకున్నాను.
నేను అప్పుడు నర్సుతో మంచం నుండి బయటపడటానికి నాకు సహాయం కావాలని చెప్పాను మరియు ఆమె "నేను నిన్ను లేపడానికి అనుమతించడం లేదు" అని చెప్పింది.
నేను చెప్పాను "నేను లేచి చుట్టూ నడవాలి మరియు లోతుగా శ్వాస తీసుకోవలసిన అవసరం ఉందని డాక్టర్ చెప్పాడు మరియు నేను చేయబోయేది అదే".
ఆమె నొక్కి చెప్పింది "అతను ఇప్పుడు అర్థం చేసుకోలేదు"
నేను సమాధానం ఇస్తున్నాను, "నేను ఇప్పుడు చేస్తున్నాను మరియు మీరు నాకు లేవడంలో సహాయపడవచ్చు లేదా నేను సొంతంగా లేవగలను."

ఆమె ముఖంలో చిన్నగా నవ్వు వచ్చింది మరియు నాకు సహాయం చేయడానికి ముందుకు సాగింది. నాకు మంచం నుండి లేచి నిలబడటానికి దాదాపు 5 నిమిషాలు పట్టింది. అక్కడ నిలబడటం చాలా విజయంగా అనిపించింది. నేను చాలా నెమ్మదిగా బయలుదేరాను. ప్రతి 5 సెకన్లకు ఒక అడుగు. నేను లోతుగా శ్వాస పీల్చుకున్నాను మరియు నేను మంచం మీద ఉన్నప్పుడు కొన్ని సార్లు చేసినట్లుగా రక్తం దగ్గుతోంది. నేను రక్తం దగ్గిన ప్రతిసారీ నేను ఆగిపోయాను. తర్వాత మళ్ళీ బయలుదేరాడు. నేను మంచం నుండి 15 అడుగుల దూరంలో ఉన్నాను మరియు నేను పూర్తిగా తుడిచిపెట్టబడ్డాను. నాకు శక్తి లేదు మరియు నేను చుట్టూ తిరిగాను మరియు మంచం ఎంత దూరంలో ఉందో నమ్మలేకపోయాను. నేను రాత్రికి ముందుగానే 15 పడకలను తిరిగి పడుకున్నాను. దానిపై నా దృష్టిని సెట్ చేయండి మరియు నా శరీరం ప్రతిస్పందించడాన్ని దృశ్యమానం చేసింది. నేను తిరిగి మంచం మీదకు వచ్చి అక్కడ కోలుకుంటున్నాను.
నా శరీరం చాలా బలహీనంగా ఉంది. నేను నా జీవితంలో అనేక మారథాన్లను నడిపాను మరియు ఆ పదిహేను మెట్లు ఏ మారథాన్లకన్నా నన్ను బాగా అలసిపోయాయి.
ప్రమాదంలో నా శరీరంలోని ప్రతి కండరం దాని బలాన్ని కోల్పోయింది మరియు నేను ప్రతి కండరాల బలాన్ని పునర్నిర్మించాల్సిన శిశువులా ఉంది.
నేను నా శరీరంలోకి శక్తిని ప్రసారం చేయడం మరియు నా శరీరం తనను తాను పునర్నిర్మించుకోవడం గురించి ఊహించుకోవడం కొనసాగించాను.
నర్సు ఇప్పటికీ నా మంచం చివర కూర్చుని ఉంది, ఇతర రాత్రంతా చేసింది.

ఒక గంట తర్వాత నేను మళ్ళీ అన్నీ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పాను. ఆమె నాకు సహాయం చేసింది మరియు నేను బయలుదేరాను. నేను ఇంజెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ చుట్టూ పూర్తి ల్యాప్ చేయడం ముగించాను.

మరోసారి నేను పూర్తిగా గడిపి తిరిగి నా మంచానికి వచ్చాను.

నేను అక్కడ పడుకున్నప్పుడు నర్సు నన్ను అడిగింది, "మీరు ఎంత అదృష్టవంతులని గ్రహించారా?"

నేను బదులిచ్చాను, "నేను ఊహించలేదు, అందుకే మీరు నన్ను ప్రశ్న అడుగుతున్నారు"

ఆమె చెప్పింది, "కొన్ని కారు ప్రమాదాలకు మేము మరణ వేగం అని పిలుస్తున్నాము, దీని అర్థం ఆ వేగం కోసం మరియు కారులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ చనిపోతారు. నిశ్చలమైన వస్తువుపై (ధ్రువం లాంటిది) ఢీకొనడానికి మరణ వేగం అరవై కి.మీ/గం. ఈ వారం మేము ఇక్కడ ఇద్దరు వేర్వేరు వ్యక్తులను కలిగి ఉన్నాము, వారు మీకు సమానమైన ప్రమాదం జరిగింది, నేరుగా ఒక పోల్ లోకి ఢీకొన్నారు. వారిద్దరూ గంటకు అరవై కిలోమీటర్లు చేస్తున్నారు మరియు ఇద్దరూ మరణించారు, ఇంకా మీరు 85 km/hr చేస్తున్నారు మరియు మీరు జీవించారు. మీరు చాలా అదృష్టవంతులు. "

ఇది అదృష్టం కాదని నాకు తెలుసు కానీ నేను ఎలా చేశానో ఆమె తెలుసుకోవాలనుకోవడం లేదని గ్రహించారు. నేను అక్కడే ఉండి, నా దేవదూతలను అడిగాను, "నేను ఎలా బ్రతికి బయటపడ్డాను మరియు వారు అలా చేయలేదు?"

వారి నుండి ప్రత్యుత్తరం స్పష్టంగా ఉంది మరియు "మీరు సహాయం కోసం అడిగారు"

నేను వారిని తిరిగి అడిగాను, "ఇతరులు ఏమి చేసారు?"

వారు "వారు చెప్పారు EE పోల్ వస్తోంది మరియు 'అరేరే !! నేను చనిపోతాను!' మరియు వారు చనిపోతారు. "

నేను కాసేపు దాని గురించి ఆలోచిస్తూ అక్కడే పడుకున్నాను.

నేను దశాబ్దాలుగా నాపై చేసిన వ్యక్తిగత అభివృద్ధి పనుల గురించి మరియు నా పరిమితులను (లేదా నా పరిమితి లేనిది) తెలుసుకోవడం మరియు నేను నన్ను ఎలా విశ్వసించడం నేర్చుకున్నాను మరియు నేను ఏమనుకుంటున్నాను అనే దాని గురించి ఆలోచించాను. నేను పెరుగుతున్నప్పుడు, నా గురించి అందరూ ఎలా ఆలోచిస్తారో మరియు నేను "సరైన" పని చేస్తున్నానా అనే దాని గురించి నేను ఎలా ఆందోళన చెందుతున్నాను అని ఆలోచించాను. నేను చాలా విషయాల గురించి ఆలోచించాను. ఇది అదృష్టం కాదని నాకు తెలుసు ...

నేను నా జీవితం తిరిగి చూసారు మరియు ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో చేయకూడదని నాకు చెప్పడం చేసినప్పుడు నేను చేసిన ఎంపికలు గ్రహించారు **వారు** కాదు వంటి, కానీ నేను సరైన తెలిసిపోయింది **నాకు**.

ప్రమాదం జరిగిన 5 సంవత్సరాల తరువాత నేను దాదాపు 100 మందికి నా వ్యాపారంలో శిక్షణ ఇస్తున్నాను మరియు నేను స్కై డైవింగ్ కి వెళ్లిన సమయంలో కథ చెప్పడం మొదలుపెట్టాను, అప్పుడు శిక్షణ మధ్యలో నేను అకస్మాత్తుగా గ్రహించాను నేను స్కై డైవింగ్ కి వెళ్లకపోతే నేను బహుశా ప్రమాదంలో మరణించి ఉండవచ్చు. నేను గది ముందు భాగంలో నిలబడి కదిలించాను మరియు నా బలాన్ని ప్రశంసిస్తున్నాను మరియు నాకు సరైనది అని నా హృదయంలో నాకు తెలిసిన వాటిని అనుసరించడానికి ఇష్టపడతాను. కథను మీతో పంచుకుంటాను ...

తిరిగి ఎనభైల మధ్యలో (నా మధ్య ఇరవైల మధ్య) నేను విక్టోరియా దేశంలోని ఒక పెద్ద పట్టణంలో నివసిస్తున్నాను మరియు ఒక రాత్రి నేను ఆ జీవనశైలి షోలలో ఒకదాన్ని చూస్తున్నాను మరియు సెన్టం స్కై డ్రైవింగ్లో ఒక సెగ్మెంట్ ఉంది, అక్కడ మీరు చేసిన వ్యక్తికి మీరు కట్టు కొన్ని వేల హెచ్చుతగ్గుల జంట కాబట్టి వారు ఏమి చేస్తున్నారో వారికి తెలుస్తుంది మరియు అప్పుడు మీరు ఒక మంచి విమానం నుండి దూకి భూమికి రాని పతనానికి పడిపోయారు. నేను చాలా సంవత్సరాలుగా స్కై డ్రైవింగ్ చేయాలనుకుంటున్నాను కానీ నేను ఒంటరిగా చేస్తే నేను చనిపోతానని తెలుసు. త్రాడు పనిచేయకపోవడం మరియు చిట్ తెరవకపోవడం గురించి నాకు చెడు భావన కలిగింది. కాబట్టి సెన్టం స్కై డ్రైవింగ్తో నేను దాని గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే అనుభవం ఉన్న వ్యక్తి ఎలాంటి పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కోగలడు.

నేను మరుసటి రోజు ఉదయం టీవీ స్టేషన్కు ఫోన్ చేసాను మరియు వారు సెన్టం జంపింగ్ ఎక్కడ చేశారో తెలుసుకున్నాను. ఇది సిడ్నీ బయట ఉంది. నా తండ్రి సిడ్నీలో నివసించినందున సరే, నేను పైకి వెళ్లి అతనితో ఉండి కారు అరువు తీసుకోగలను. నేను ఫ్లేట్ బుక్ చేసాను, అతనికి ఫోన్ చేసి, నేను వస్తున్నానని చెప్పాను, (నేను ఎందుకు వస్తున్నానో అతనికి చెప్పకుండా ఉండటానికి నేను చాలా తెలివిగా ఉన్నాను).

నేను ప్రదర్శన చూసిన నాలుగు రోజుల తర్వాత సిడ్నీకి చేరుకున్నాను మరియు కారును అరువుగా తీసుకుని, వారు పనిచేసే ఎయిర్స్ట్రీప్కు రెండు గంటలు నడిపాను.

ఈ సమయంలో నేను సంబంధంలో చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నానని నేను జోడించవచ్చు. నేను ఈ అమ్మాయిని ప్రేమించాను కానీ అది పని చేయలేదు. నేను రిచర్డ్ బాచ్ యొక్క పుస్తకం బ్రిడ్జ్ ఎక్రాస్ ఫరెవర్ అనే పుస్తకాన్ని కూడా చదువుతున్నాను. ఈ పుస్తకం ఆత్మ సహచరుల భావన గురించి మరియు మనం నిజంగా ఒక నిర్దిష్ట వ్యక్తి కోసం ఉద్దేశించబడిందా అనే దాని గురించి. నేను సిడ్నీకి వచ్చిన సమయంలో నేను చదువుతున్న పుస్తకంలోని భాగం, రిచర్డ్ తన ఆత్మ సహచరుడితో సంబంధాన్ని నిర్వహించలేకపోయాడు మరియు ఒక చిన్న సింగిల్ ఇంజిన్ విమానంలో పైకి వెళ్లాడు. ఇది క్రాప్ అయ్యింది మరియు చ్యూట్ పని చేయలేదు. పరిస్థితి నన్ను నేను ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లుగా ఉంది. నా సమయానికి ముందు నేను చనిపోతాను కాబట్టి నన్ను అనుసరించవద్దని ఆత్మ చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తుందా అని నేను ఆశ్చర్యపోయాను. అనుసరించడం ముఖ్యం అని నా హృదయంలో నాకు తెలుసు. నేను మరణ భయాన్ని జయించాలనుకుంటున్నానని నాకు తెలుసు. ఇది ముఖ్యం అని నాకు తెలుసు. నాకు ఎంత ముఖ్యమో అర్థం చేసుకోవడానికి మరో 20 సంవత్సరాలు పట్టింది. సిడ్నీలో ఉన్న ఆ రెండు రోజులు నా జీవితంలో భయంతో ముందుకు సాగడానికి మరియు తెలియనివారిచే నియంత్రించబడకుండా నన్ను శక్తివంతంగా ఏర్పాటు చేశాయని కూడా నాకు తెలుసు.

నేను ఎయిర్స్ట్రీప్కి చేరుకున్నప్పుడు, విమానాలు బయలుదేరడంతో మరియు ప్రజలు ప్రతిచోటా తిరుగుతూ బిజీగా ఉన్నారు. ఇది ఒక అందమైన రోజు చాలా చిన్న మేఘం మరియు సూర్యుడు ప్రకాశిస్తున్నాడు.

నేను నమోదు చేసి నా డబ్బు చెల్లించాను. డబ్బు తిరిగి చెల్లించబడదని వారు వివరించారు. వారు నన్ను ట్రైనింగ్ ద్వారా తీసుకున్నారు మరియు నాకు సరిపోయారు.

గాలి వుంజుకుంది మరియు సాధారణ ఆకాశ వేగం ఇంకా జరుగుతున్నప్పటికీ, కొంత గాలి వేగం కంటే ఎక్కువగా వారు డ్రైవ్ చేయలేరని నాకు చెప్పబడింది. పగటిపూట నేను గాలి చనిపోయే వరకు వేచి ఉన్నప్పుడు, నా పుస్తకం చదివాను మరియు ఇతర స్కై డ్రైవింగ్ చూశాను మరియు టాయిలెట్ ను చాలాసార్లు సందర్శించాను, నాలో ఏమీ మిగలలేదు ...

నేను ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం వరకు రోజంతా వేచి ఉన్నాను. వారు చాలా క్షమాపణలు చెప్పారు మరియు నేను ఉదయం 5 గంటలకు తిరిగి వస్తే ఉదయం ఆ సమయంలో గాలి ఎప్పుడూ తక్కువగా ఉంటుంది మరియు నేను దూకగలను అని చెప్పారు. నేను సరే అని చెప్పి ఇంటికి బయలుదేరాను.

నేను ఇంటికి వచ్చి డిన్నర్ చేశాను, రాత్రంతా నా పుస్తకం చదివాను, రిచర్డ్ చనిపోయాడో లేదో తెలుసుకోవాలనుకున్నాను. పుస్తకంలో నాకు ఏదైనా సందేశం ఉందో లేదో తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను. అప్పుడే నేను కమ్యూనికేట్ నేర్చుకున్నారు ముందు ఈ కథ జరిగింది నుంచే, నేను ఇప్పుడు ఏమి వంటి, నా దేవదూతలు / ఆధ్యాత్మికం సహాయకులు తో.

నేను త్వరగా మంచం నుండి బయటపడ్డాను మరియు కొంచెం బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేశాను, ఈ సమయంలో ఏదైనా జరుగుతుంటే అది నేరుగా నా గుండా వెళుతుంది ...

నేను ఉదయం 5 గంటలకు ఎయిర్ స్ట్రీప్ కు చేరుకున్నాను మరియు గాలి ఇప్పటికీ ఉంది. నేను చూపించినందుకు అబ్బాయిలు ఆశ్చర్యపోయారు. వారు ఎవరూ అన్నారు **ఎప్పుడైనా** మరుసటి రోజు తిరిగి వస్తాయి. వారు నన్ను విమానంలో తీసుకెళ్లారు మరియు పైభాగంలో చక్రం పైన ఉన్న చిన్న లోహపు పలకపైకి అడుగు పెట్టమని చెప్పారు. ప్లేట్ ఒకటిన్నర సెట్ల అడుగులకు మాత్రమే సరిపోతుంది. నేను మెటల్ బార్ పై ఉరి **ఖచ్చితంగా భయభ్రాంతులయ్యారు**. నేను నిజంగా నా చావుకు దూకుతున్నట్లు అనిపించింది.

నేను బయటకు తీయడం లేదు మరియు నేను ఇక్కడ చనిపోవాలని అనుకుంటే మరియు ఇప్పుడు అలా ఉండండి. నాకు కట్టుకున్న వ్యక్తి "జంప్" అని అరిచాడు మరియు నేను వెళ్ళాను. ఆ సమయంలో నేను సెమీ స్పృహలోకి వెళ్లిపోయాను. నా కళ్ళు తెరిచి ఉన్నాయి కానీ అంతా నల్లగా ఉంది. నా పర్యావరణం గురించి, లేదా నేను ఎక్కడ ఉన్నానో లేదా ఏమి జరుగుతుందో నాకు స్పృహ లేదు. కానీ నేను దూరం నుండి ఒక వాయిస్ వినగలిగాను. గొడవలో ఉన్నందున నా కాళ్ళు పట్టుకోవాలని వాయిస్ నన్ను అరుస్తోంది. అతని నోరు నా చెవి పక్కన ఉంది కానీ అతను ఒక మైలు దూరంలో ఉన్నట్లు అనిపించింది. కొద్దిసేపటి తర్వాత నేను నిజంగా ఏమి జరుగుతుందో, ఎందుకు జరుగుతుందో తెలియక, నా కాళ్ళను పట్టుకున్నాను. ఇది ఒక కలలా అనిపించింది మరియు నేను పిండం స్థితిలో వంకరగా ఉన్నాను మరియు ఏమి జరుగుతుందో లేదా నేను ఎక్కడ ఉన్నానో నాకు తెలియదు. నేను నా కాళ్ళను పైకి లేపినప్పుడు, మేము స్పిన్ నుండి బయటపడ్డాము మరియు అతను నాతో "ఇంకో సెకను మరియు నేను రిప్ త్రాడు లాగబోతున్నాను" అని చెప్పాడు.

మేము ఉచిత భూమిపైకి పడే మరియు నేను ఈ దశలో తెలుసు జరిగింది **ఖచ్చితంగా** నేను దాని గురించి చేయగల ఏమీ. ఈ సమయంలో నేను

చనిపోతుంటే నేను దానిని ఆపలేను. కాబట్టి నేను యాత్రను ఆస్వాదించాలని నిర్ణయించుకున్నాను. **నేను నా పరిస్థితిని అంగీకరించాను.**

నేను చుట్టూ చూసాను మరియు ఇప్పటికీ పడిపోవడం మరియు వేగంగా రావడం వంటి అనుభూతిని అనుభవిస్తూ ఉండటం ఎంత విచిత్రంగా ఉందో నమ్మలేకపోయాను.

చివరికి అతను చీలిక త్రాడు లాగాడు మరియు నేను "హూపీ" ని బయటకు తీసాను !!! అతను నాతో "వారందరూ అలా చేస్తారు" అని చెప్పాడు. మేము క్రిందికి వచ్చి చిన్న సర్కిల్ లోపల దిగాము. ఇతర స్కై డైవర్లందరూ నా దగ్గరకు వచ్చి, "మీకు నచ్చిందా?"

నేను "ఖచ్చితంగా!" అని సమాధానం ఇచ్చాను.

అప్పుడు వారు "కాబట్టి మీరు దీన్ని మళ్ళీ చేయబోతున్నారా?"

నేను "లేదు" అని బదులిచ్చాను

వారందరూ నన్ను అడిగారు,

"ఎందుకు కాదు?"

నేను "నేను ఇప్పుడు అక్కడ ఉన్నాను మరియు అలా చేసాను!" అని సమాధానం ఇచ్చాను.

ఆ అనుభవం నన్ను అమర్చింది కాబట్టి నేను నా మరణ భయాన్ని విడుదల చేయగలిగాను.

తిరిగి ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్లో ఆసుపత్రిలో.

పగటిపూట నేను ఇప్పటికీ నన్ను నయం చేయడంపై చాలా దృష్టి పెట్టాను.

నేను నడవడానికి మరియు లోతుగా శ్వాసించడానికి మూడవసారి నేను ఇంటెన్సివ్ కేర్ చుట్టూ బయలుదేరాను. నా నడకకు వెళ్లిన ప్రతిసారీ నర్స్ నా పక్కన ఉంటే అవసరమైతే సహాయం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది. నడుస్తున్నప్పుడు ఆమె ఎప్పుడూ నన్ను పట్టుకోలేదు, నేను నా కోసం చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆమె గ్రహించిందని నేను ఊహిస్తున్నాను.

ఈ మూడవసారి ఆమె నాతో "మీ చుట్టూ ఏమి చూస్తున్నారు?"

నేను "చాలా మంది అపస్మారక ప్రజలు" అని సమాధానం ఇచ్చాను

16 గంటల పాటు నేను ఇంటెన్సివ్ కేర్లో ఉన్నాను, ఈ సమయంలోనే నేను ఇతర రోగులను చూసాను, వారు నా స్పృహలో లేదా అవగాహనలో లేరని నేను వారిని పట్టించుకోలేదు.

అప్పుడు ఆమె "అది ఎందుకు అని మీరు అనుకుంటున్నారు?"

నేను ఆమె చేతిని నా చేతికి పట్టుకుని, అరచేతిని బయటకు తీసి, "నాకు తెలుసుకోవాలని లేదు, నేను బాగుపడటం మీద దృష్టి పెట్టాను!"

అప్పుడు ఆమె నాతో "నేను ప్రతి 15 నిమిషాలకు మీ సర్జన్కు ఫోన్ చేశాను మరియు మీరు నా ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్లో లేరని చెప్పాను". నేను నవ్వి ఆమెతో అంగీకరించాను.

ఈసారి నా నడకలో నేను పెద్ద గదిలో రెండు పూర్తి ల్యాప్లు చేసాను. రెండవ ల్యాప్ సమయంలో ఆమె నన్ను అడిగింది "మీరు స్నానం చేయాలనుకుంటున్నారా?"

నేను ఆమె వైపు చూశాను మరియు నేను చేస్తాను మరియు అది నాకు మంచి అనుభూతి మరియు మంచి మరియు రిఫ్రెష్ అనుభూతికి సహాయపడుతుందని నేను ఖచ్చితంగా చెప్పాను.

నేను తిరిగి పడుకున్నప్పుడు, అన్నీ సిద్ధం చేసుకునే సమయంలో ఆమె కొద్దిగా ఉంటుందని మరియు ఆమె వచ్చి నన్ను త్వరగా తీసుకువస్తుందని చెప్పింది. ఆమె ఇప్పుడు నన్ను సొంతంగా వదిలేస్తోంది. నేను బాగుపడడాన్ని ఆమె చూడగలదని స్పష్టమైన సంకేతం (ఆ సమయంలో నాకు దీని గురించి తెలియదు). అరగంట తరువాత ఆమె తిరిగి వచ్చి నన్ను తీసుకుంది. నేను ఇంకా ఆమె సహాయం కావాలి లేచి, మేము స్నానానికి బయలుదేరాము.

ఆమె నన్ను బట్టలు విప్పేసి, ఆ తెల్లటి ప్లాస్టిక్ కుర్చీలో నన్ను పూర్తిగా నగ్నంగా కూర్చోబెట్టి, హ్యాండ్ హెల్డ్ షవర్ గులాబీని నా చేతిలో పెట్టి, ఆమె త్వరలో తిరిగి వస్తానని చెప్పింది. నేను దేనినీ కదిలించలేకపోయాను, నేను చేయగలిగినదంతా ఆమె ఉంచిన అదే స్థితిలో కూర్చోవడమే. నేను నీటిని అస్సలు తరలించలేకపోయాను.

ఆమె తిరిగి వచ్చి తలుపు చుట్టూ తల తిప్పినప్పుడు ఆమె కొద్దిసేపు వెళ్లిపోయినట్లు అనిపించింది. నేను సరే చేస్తున్నానా అని ఆమె అడిగింది, దానికి నేను అవును అని చెప్పాను.

ఆమె అప్పుడు "నాకు ఇక్కడ కొంతమంది నర్సులు ఉన్నారు, వారు లోపలికి వస్తే బాగుంటుందా?"

నా ముఖంలో చాలా పెద్ద చిరునవ్వుతో నేను "మరియు వారు ఏమి చూడాలనుకుంటున్నారు?"

ఆమె ఒక అందమైన నవ్వుతో "వారు మిమ్మల్ని స్నానంలో చూడాలనుకుంటున్నారు!" నేను "నేను అలా అనుకున్నాను ... వారిని తీసుకురండి!" అని తిరిగి నవ్వాను.

నేను షవర్ గులాబీని పట్టుకుని నగ్నంగా కూర్చున్నప్పుడు ఇతర నర్సులందరూ షవర్ రూమ్ లోకి దూసుకెళ్లారు. నా నర్స్ "ఎంతకాలం చెప్పారు d o మీరు ఈ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ ఇక్కడ ఉంది అనుకుంటున్నాను?"

నేను చెప్పాను "నాకు తెలియదు, బహుశా 70 సంవత్సరాల అంచనా."

ఆమె "అవును, మరియు అందులో స్నానం చేసిన మొదటి వ్యక్తి మీరే. మేము కాలేదు వారు ప్రజలు స్పాంజ్ స్నానాలు ఇస్తారు పేరు ఒక ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ లో ఒక షవర్ ఎందుకు కనుగొన్నారు! "

మేమంతా నవ్వుకున్నాం.

షవర్ ఎల్లప్పుడూ నిల్వ గదిగా ఎలా ఉపయోగించబడుతుందో వారు వివరించారు, కనుక వారు దానిని తీసివేసి శుభ్రం చేయాలి.

లినెట్ మరియు అంబర్ పగటిపూట తరచుగా నన్ను సందర్శించేవారు.

సాయంత్రం 4 గంటలకల్లా ఆర్డర్లీ వచ్చి నన్ను ఇంటెన్సివ్ కేర్ నుండి బయటకు తీసుకెళ్లి ఒక వార్డుకు తీసుకెళ్లాడు.

నేను వార్డ్లోకి వెళ్లిన తర్వాత, లైనెట్ మరియు అంబర్ నన్ను హాస్పిటల్ ఫలహారశాలకి తీసుకెళ్లారు మరియు మేమంతా కలిసి డిన్నర్ చేసి సాధారణ విషయాల గురించి చాట్ చేసాము.

ఆ సోమవారం రాత్రి నేను నిద్రపోవడానికి ఇష్టపడ్డాను కానీ వార్డులో అన్ని శ్రేణులు మరియు మోప్లు మరియు బకెట్లు కొట్టి, రాత్రంతా బిగ్గరగా నడిచిన ఒక నర్సు ఉంది.

నేను నా ఛాతీలో చాలా ప్రత్యేకమైన హీలింగ్ క్రీమ్ను రుద్దుతున్నాను మరియు నేను సాధారణంగా రోజూ తీసుకునే ప్రత్యేక పోషక పదార్థాలను తీసుకుంటున్నాను. లైనెట్ వాటిని నా కోసం తీసుకువచ్చింది.

మంగళవారం ఉదయం ఆర్డర్లీ వచ్చి నన్ను మళ్లీ ఎక్స్రేకి తీసుకెళ్లారు మరియు వారు మరింత ఛాతీ ఎక్స్రేలను తీసుకున్నారు మరియు తర్వాత నన్ను మళ్లీ నా మంచం మీదకు తిప్పారు.

ప్రతి గంట మరియు కొన్నిసార్లు తరచుగా నేను కారిడార్ల పైకి క్రిందికి నడవడానికి వెళ్ళాను, ఇంకా లోతుగా ఊపిరి పీలుతున్నా ఇంకా చిన్న మొత్తంలో రక్తం దగ్గుతూ ఉంటుంది. నేను స్వతంత్రంగా ఉన్నాను మరియు సాధారణ నడక వేగం కంటే కొంచెం నెమ్మదిగా ఉన్నాను.

నాకు రెండు ఫోన్ కాల్లు మరియు కొంతమంది సందర్శకులు ఉన్నారు. ఈ సందర్శకులలో ఒకరు నా సోదరీమణుల స్నేహితురాలు అయిన ఇంటెన్సివ్ కేర్ నర్స్.

నేను వార్డులో ఉన్నప్పుడు ఒక నర్సు వచ్చింది, ఎవరు తీవ్రమైన కారు ప్రమాదాలలో గాయాలకు కారణమవుతున్నారనే దానిపై అధ్యయనం చేస్తున్నారు, కాబట్టి కార్ల తయారీదారులు ఈ గాయాలను తగ్గించడానికి కార్ల డిజైన్లను సర్దుబాటు చేయవచ్చు.

ఆమె చాలా ప్రశ్నలు అడిగింది
ఒక ప్రశ్న "నా దృష్టికి ఏదైనా ఆటంకం కలిగిందా?"
నా సమాధానం "అవును"
ఆమె "మరియు అది ఏమిటి?"
నేను "నా కనురెప్పలు!"

నేను తమాషా చేశానని గ్రహించకుండా ఆమె దానిని వ్రాసింది, ఆపై ఆమె నా వైపు చూసింది మరియు ఆమె నన్ను అంచనా వేయడాన్ని నేను చూడగలను. ఆమె అప్పుడు నవ్వింది.

నేను అప్పుడు చెప్పాను "ఎయిర్ బ్యాగ్ దుమ్ము కారును సురక్షితంగా ఎక్కడికి నడిపించాలో చూడకుండా నన్ను ఆపివేసింది"

నర్సు కూడా సన్యాసిని. నేను బ్రతికి ఉన్నాను అని నమ్మశక్యం కాని విషయం గురించి ఆమె నాతో మాట్లాడింది. ఆమె నన్ను ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్నప్పుడు ఒక ఇంజనీర్ నా కారును అంచనా వేస్తున్నాడు. ఒక వారం తరువాత నేను మరియు నా స్నేహితుడు మైఖేల్ కారును చూడటానికి వెళ్లి, దాని నుండి కొన్ని విషయాలు సేకరించేందుకు వెళ్లినప్పుడు దానిని నిల్వ చేస్తున్న వ్యక్తి "అందులో ఎంత మంది చనిపోయారు?" మైఖేల్ ఎవరూ డి

చెప్పారు ఇది, మరియు మీరు అది నిలిచి వ్యక్తి చూస్తున్నారు. అతను ఆశ్చర్యపోయాడు మరియు నేను బ్రతికే ఉన్నాను (లేదా ఇలాంటి పదాలు)

బుధవారం ఉదయం థొరాసిక్ సర్జన్ నన్ను చూడటానికి వచ్చినా చుట్టూ కర్టెన్ తీసి "నేను అలాంటిదేమీ చూడలేదు ..." అని తన తలని పక్క నుండి పక్కకు వణుకుతున్నాడు. ఈ సమయంలో నేను నిజంగా ఆలోచించాను, "ఇది నేను గ్రహించడానికి అనుమతించిన దానికంటే దారుణంగా ఉండవచ్చు ..."

అతను ఇలా అన్నాడు, "నేను నిన్న తీసుకున్న ఎక్స్రేలను నేను నమ్మలేదు, నేను మెల్బోర్న్ నుండి టాప్ థొరాసిక్ సర్జన్ ని పిలిచాను మరియు అతను మరియు నేను ఆదివారం సాయంత్రం మరియు నిన్న ఉదయం నుండి ఎక్స్రేల మీద 24 గంటల పాటు మేల్కోని ఉన్నాము మరియు మీ ఊపిరితిత్తులలో ఒకటిన్నర బయటకు తీసే నా అసలు నిర్ధారణతో అతను అంగీకరించాడు. నా ప్రస్తుత రోగ నిర్ధారణతో అతను ఏకీభవిస్తాడు, మీకు ఇప్పుడు ధూమపానం చేయని యువకుడి రెండు సరికొత్త ఊపిరితిత్తులు ఉన్నాయి "

నేను "నాకు 43 సంవత్సరాలు" అని చెప్పాను
అతను చెప్పాడు, "నాకు తెలుసు ..."

నేను చాలా సంతోషిస్తున్నాను ... నేను విజయం సాధించాను ...

నేను అడిగాను "ఇప్పుడు ఏమి జరుగుతుంది?"
అతను సమాధానం చెప్పాడు, "మీరు ఇంటికి వెళ్లవచ్చు"
నేను "ఎంత త్వరగా?" అని అడిగాను.
అతను "వీలైనంత త్వరగా. నేను మీరు వైద్యం పద్ధతులు చేస్తున్న వినడానికి మరియు y అని ou ఉంటాయి కూడా తీసుకొని మందులు, మరియు ఈ స్పష్టంగా ఉంది పని మీరు మరియు మీరు ఇంటి వద్ద మంచి ఆఫ్ ఉంటుంది. "

నన్ను ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి ఒక గంట తర్వాత నా లిఫ్ట్ వచ్చినప్పుడు, నేను నా సొంత ఆవిరి కింద ఆసుపత్రి నుండి బయటకు వెళ్లాను.

ప్రమాదం జరిగిన రెండు వారాలలో నేను టార్జాన్ లాగా నా ఛాతీని కొట్టగలిగాను.
నా విరిగిన పక్కటెముకలు మరియు విరిగిన స్టెర్నమ్ చక్కగా నయం అవుతున్నాయి.

మనమందరం మనల్ని మరియు మనం ఎంచుకున్న ఆలోచనలు మరియు ప్రేరణలను విశ్వసించే అది అద్భుతంగా ఉంటుంది కదా?

మనం నిజంగా మనల్ని ఎంతగా విశ్వసిస్తాం?

నేను సంవత్సరాలలో తెలుసుకోవటానికి 1987 నమ్మకం మరియు నేను కలిగి ట్రస్ట్ మరియు నేను సామర్థ్యం am నుండి, ఎంతో పెరిగింది. ఇది ప్రధానంగా నేను ఇప్పుడు www.enjoyinnerpeace.com.au ద్వారా పంచుకునే అదే పని కారణంగా, ఈ వెబ్ సైట్ లో ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు లేదా అదే ప్రయాణంలో ఇతర మనస్సు గల వ్యక్తులతో భాగస్వామ్యం చేయడం ద్వారా మీ ఆధ్యాత్మిక వృద్ధిని కొనసాగించడానికి అనేక అంశాలు ఉన్నాయి .

మీరు జాన్ వంటి మీ స్పిరిట్ గైడ్లతో ఎలా పని చేయాలో నేర్చుకోవాలనుకుంటే లేదా మీరు ఎవరు, మీరు ఎక్కడ నుండి వచ్చారు, ఎక్కడికి వెళుతున్నారు మరియు ఎందుకు ఇక్కడ ఉన్నారు అనే దాని గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనుకుంటే, h వెబ్ సైట్ [www](http://www.enjoyinnerpeace.com) కి వెళ్ళండి .[ఎంజాయ్ నర్ పీస్.కామ్](http://www.enjoyinnerpeace.com)

ఒకసారి అతని సైట్ వద్ద

ముందుగా మా కథ ట్యాబ్ లో 20 నిమిషాల వీడియోను చూడండి

రెండవది ఇబుక్ కొనుగోలు.

మూడవదిగా మీరు ఒక హోమ్ అధ్యయనం ప్రోగ్రామ్ కొనుగోలు చేయవచ్చు, మీరు ఇది ద్వారా పని మీ స్వంత, మీ స్వంత ఇంటిలో

నాల్గవది మీ ఆధ్యాత్మిక సహాయకులతో స్పష్టమైన రెండు మార్గాల కమ్యూనికేషన్ ను స్థాపించే /మెరుగుపరిచే ఓరియంటేషన్ ప్రొఫైల్ కోసం ఒక సంప్రదింపుల కోసం మిమ్మల్ని మీరు బుక్ చేసుకోండి.

మీరు మీ ఆధ్యాత్మిక వృద్ధిని ఎంతవరకు కొనసాగించాలనుకుంటున్నారనే దానిపై ఆధారపడి ఆధ్యాత్మికత మరియు అనేక ఇతర సేవలపై 600 కి పైగా కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

www.enjoyinnerpeace.com.au వెబ్ సైట్ ను అన్వేషించండి మరియు మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉంటే అడగండి .

జాన్ వారి స్పిరిట్ గైడ్లతో ఎలా మాట్లాడాలి, తమను తాము విశ్వసించండి, వారి జీవిత లక్ష్యాన్ని కనుగొనండి మరియు దానిని కొనసాగించడానికి ధైర్యం కలిగి ఉండాలని ప్రజలకు బోధిస్తూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా పర్యటించారు.

జాన్ మీ ప్రాంతానికి రావాలని మీరు కోరుకుంటే, అతడిని లేదా అతని సిబ్బందిని www.enjoyinnerpeace.com.au వెబ్ సైట్ ద్వారా సంప్రదించండి .

మీరు కూడా ఆంగ్లంలో ప్రవీణులు మరియు కూడా ఉంటే లోపాలు ఉన్నాయిలో translati న ఈ అనువదించిన వెర్షన్ ఇంగ్లీష్ వెర్షన్ నుండి నా ఆఫీసు తెలపండి మరియు మీరు మేము రెడీ సంతోషంగా ముందుకు కోసం పదం పత్ర సంస్కరణ అప్పుడు మాకు అనువాద మరల సరి సంతోషంగా ఉంటే మీరు సవరించడానికి. మాకు సహాయం చేసినందుకు ముందుగా ధన్యవాదాలు ☺