

ગુજરાતી - Gujarati

શું શક્ય છે...

જહોન શોર્ટેલ દ્વારા
કોપીરાઇટ © 2004 થી 20 21



આ એક એવી વાર્તા છે જે તમને આશ્ચર્યચકિત કરશે અને વાસ્તવમાં જે બન્યું તે સ્વીકારવા માટે તમને સંઘર્ષ કરવો પડી શકે છે. તમે અનુભવ કર્યો હોય, તો " જેમ ચમત્કાર " ઘટના જાતે , એક અથવા સાક્ષી રહ્યો , હવે તમે જાણો છો કે તમે એકલા નથી અને તેને ' તે વિશે વાત કરવા માટે બરાબર ઓ. આમાંના ઘણા ચમત્કારો થાય છે અને લોકો તેમની આસપાસના લોકોના વલણને કારણે તેમને બરતરફ કરે છે. મને એવી માતાનો આશીર્વાદ મળ્યો જે ચમત્કારોમાં માનતી હતી અને તેને મારી

અંદર ઉછેરતી હતી.

આ વાર્તા વણાઈ ' ટી ફક્ત એક વાર્તા છે, તે ' તક તમે જાણવા માટે કે કંઈપણ તમારા પોતાના જીવન શક્ય છે છે. વાર્તા દ્વારા હું શું શીખી અને હું કેવી રીતે આ કુશળતાનો અભ્યાસ અને વિકાસ કરી શકું તે વિશે વાત કરીશ , જે હું માનું છું કે આપણા બધામાં છે.

મેં માત્ર અનુમાન લગાવ્યું ન હતું કે શું જરૂરી છે , જોકે મારા જીવનની શરૂઆતમાં મેં સાહજિક રીતે જે જાણ્યું હતું તેના પર વિશ્વાસ કર્યો હતો અને 28 વર્ષની ઉંમરે મેં આ કુશળતાને સક્રિય ટ્રેન , પ્રેક્ટિસ અને વિકસાવવાનું શરૂ કર્યું કે આ વાર્તા માત્ર શક્ય જ નહોતી , પરંતુ કદાચ, કદાચ, અનિવાર્ય પણ . મારો ઉદ્દેશ તમને બતાવવાનો છે કે તમે આ કુશળતા શીખી શકો છો અને તમે તમારી જાતને જે સંજોગોમાં જોશો તે ધ્યાનમાં લીધા વગર તમારા જીવનમાં પરિવર્તન લાવી શકો છો .

જો તમને તમારા જીવન અને સંજોગો પર ફરીથી નિયંત્રણ મેળવવામાં રસ હોય તો આગળ વાંચો અને મારો સંપર્ક કરો જેથી અમે તમારા માટે પણ પ્રક્રિયા શરૂ કરી શકીએ. જો તમે પહેલાથી જ છે નિયંત્રણ બધું અને તે સરળ સઢવાળી છે તમારા માટે તો પછી તમે મારા જેવા હોય છે. હું અહીં જે ઓફર કરું છું તેના જેવું હું શોધી રહ્યો ન હતો , કારણ કે હું પહેલેથી જ સફળ હતો અને મારા જીવનમાં પહેલાથી જ નાના ચમત્કારો સર્જી રહ્યો હતો. શું મને સમજાયું છે કે જ્યારે હું હતો શું મને ઓફર કરવામાં આવી હતી 28 સક્ષમ ડી સરળતાથી શીખવે અન્યને મને બરાબર મારે શું કરવું છે. મારા જીવન મોટા ભાગના હું આ વિશે વાત કરશે માટે અન્ય અને તેઓ સ્થળ કે તેઓ સ્વીકૃત થાય અથવા સમજી હું શું તે વિશે શેરિંગ કરવામાં આવી હતી ન હતી. આ કદાચ તમે પણ. આપણામાંના કેટલાક સાથે, આપણો પાઠ એ છે કે આપણે જે પહેલાથી જાણીએ છીએ તે અન્ય લોકો સાથે વહેંચવામાં વધુ સારું બનવું. તમારા માટે આ માહિતી તમારા માટે શીખવી એ પ્રાથમિકતા છે .

જે ક્યારેય તમારા માટે છે હું તમને ખાતરી આપું છું કે તમારા માટે અહીં મૂલ્ય છે ભલે બરફ તોડવો કે જે વસ્તુઓને આપણે અશક્ય માનતા હતા તે હકીકતમાં શક્ય છે અને સંભવ પણ બની શકે છે ...

ઠીક છે તો વાર્તા એ છે કે હું મારી કારના વ્હીલ પર asleep ંધી ગયો અને એક ધ્રુવના માથા પર દોડી ગયો અને તે સાંજે સઘન સંભાળ એકમમાં પહોંચ્યો અને મેડિકલ સ્ટાફે મને રાત જીવવાની અપેક્ષા રાખી ન હતી. બીજા દિવસે તે મારા ફેફસાં અને અન્ય કેટલાક અંગોમાંથી 1.5 લેવા માંગતો હતો . 2.5 દિવસ પછી હું સર્જરી વગર હોસ્પિટલમાંથી બહાર નીકળ્યો.

તો

શું શક્ય છે જ્યારે

- હું મારો પોતાનો હેતુ જાણું છું
- હું મારી જાતને તે બિંદુ પર વિશ્વાસ કરું છું જ્યાં હું મારા જુસ્સા અને હૃદયની ઇચ્છાને અનુસરવા તૈયાર છું અને હું મારી પોતાની સંવેદનશીલતા અને પ્રેરણાને મૂલ્ય આપું છું

કાર અકસ્માત પહેલા જીવન

મીટર વાય સમગ્ર જીવન હું મદદ કરવામાં આવશે લોકો પોતાની જાતને અને તેમના આંતરિક અંતઃપ્રેરણા પર વિશ્વાસ જાણતા હતા. મેં લોકોને વ્યવસાય શીખવ્યો કે તેઓ ક્યાંથી આવ્યા છે, તેઓ ક્યાં જઈ રહ્યા છે અને શા માટે તેઓ અહીં છે, પોતાને આધ્યાત્મિક રીતે સમજે છે. હું 1987 થી આ પાર્ટ ટાઈમ ભણાવતો હતો .

આ આધ્યાત્મિક વ્યવસાયને વધારવાને બદલે હું વિચલિત થઈ ગયો અને બીજો વ્યવસાય શરૂ કર્યો . જ્યારે મારો ધંધો વધી રહ્યો હતો અને ખરેખર તે દૂર થઈ રહ્યો હતો કારણ કે હું મારા પોતાના સ્વાસ્થ્ય પર ખંતપૂર્વક કામ કરતી વખતે લોકોને તેમના સ્વાસ્થ્ય સાથે મદદ કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો. હું અવિશ્વસનીય રીતે શક્તિશાળી પોષણયુક્ત પૂરક લેતો હતો અને મારા પરિણામો દરેક સાથે શેર કરતો હતો (જે કદાચ આ પૂરવણીઓના પરિણામ સ્વરૂપે હોઈ શકે) .

મેં આ સપ્લિમેન્ટ્સ લેવાનું શરૂ કર્યું તે પછી જ મારા શરીરમાં વસ્તુઓ બદલાવા લાગી . હું લાંબા સમય પહેલા શીખી હતી કે જ્યારે કોઈ પૂરક લે છે અને તેઓ કોઈ તફાવત જોતા નથી ત્યારે પૂરક તે વ્યક્તિની જરૂરિયાતો માટે અપૂરતું હોઈ શકે છે . લોકોનું જીવન બદલાયેલું જોવું , અને તેમને તેમનું સ્વાસ્થ્ય પાછું મેળવવા અને પોતાને પીડામાંથી છુટકારો આપતો દેખાય છે , જે તેઓ ફક્ત સ્વીકારવા આવ્યા હતા, તે મારા માટે ખૂબ પ્રેરણાદાયક હતું. મેં મારું મોટાભાગનું જીવન દુ painખમાં વિતાવ્યું હતું અને કેટલાક સરળ સત્ય સમજાવવા માટે કોઈ સક્ષમ નહોતું, કે જ્યારે મેં તેમને અમલમાં મૂક્યા ત્યારે મારા સ્વાસ્થ્યમાં મોટો ફરક પડ્યો. તે પછી જ હું મદદ કરવા પર ખૂબ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો જે ક્યારેય મદદ ઇચ્છતો હતો.

મેં મારી જાતને એક વચન આપ્યું હતું કે જ્યારે આ આરોગ્ય વ્યવસાયમાંથી મારી બાકીની આવક મહિને \$ 5000 સુધી પહોંચી જાય ત્યારે હું લોકોને આધ્યાત્મિક રીતે અને જીવનની મુસાફરીને સમજાવવામાં મદદ કરવા પાછો જઈશ . મારી આવક દર મહિને \$ 10,000 થી આગળ વધતી રહી અને હું મારું વચન ભૂલી ગયો. મારું આખું ધ્યાન વધુ આવક પેદા કરવા પર હતું. કોઈક રીતે મેં મારી આજુબાજુના લોકોને સાંભળવાનું શરૂ કર્યું જેમના જીવનમાં તેમનું ધ્યાન પૈસા હતું. મને ખ્યાલ નહોતો કે હું **મારા** જીવન સાથે શું કરવા **માંગુ છું** તેના માટે **હું** ટ્રેકથી દૂર **છું**.

કેટલી વાર એવું બને છે કે આપણું હૃદય જે માટે પોકાર કરે છે, આપણે બીજું કંઈ ન થાય ત્યાં સુધી મુલતવી રાખીએ છીએ. આજે મોટાભાગના લોકો માટે, આ ઘણી વખત પૈસા સાથે સંબંધિત છે.

ત્યારે જ હતું કે

કાર અકસ્માત 29 જૂન 2003

હું ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં તે સમાહના અંતમાં અમારા આરોગ્ય વ્યવસાયના નેતાઓ માટે નેતૃત્વ શિબિરની સુવિધા આપતો હતો. દરેક વ્યક્તિ થાકી ગયો હતો અને રવિવારે મધ્ય બપોરે ઘરે જવા નીકળ્યો હતો.

હું લગભગ 4 વાગ્યે નીકળી ગયો કારણ કે કેટલાક ગ્રાહકો સાથે રાત્રિભોજન માટે ઘરે જવા માટે મારી મુલાકાત હતી. લિનેટ (મારી તત્કાલીન પત્ની), હેલેન (મારી બહેન) અને કેટલાક અન્ય લોકો આગ્રહ રાખતા હતા કે મને સંગત રાખવા માટે મારી સાથે કોઈ મુસાફરી કરે. હું ખૂબ જ સ્પષ્ટ હતો કે મારે એકલા જવાનું છે.

સમાહના અંતે અમે કરેલા કામથી હું ખરેખર ઉત્સાહિત થઈને મહાન આત્મામાં ગયો. સમાહના અંતમાં લોકોને તેમની સફળતા માટે જવાબદાર બનવામાં અને તેમના જીવનના પરિણામો પર તેમનું નિયંત્રણ હોવાનું સમજવામાં મદદ કરવા વિશે હતું.

હું ત્રણ કલાકની મુસાફરીમાં એક કલાકમાં એક શહેરમાં પહોંચ્યો અને ખૂબ થાક અને યંધ અનુભવી રહ્યો હતો. આ નગરની બીજી બાજુ હું વ્હીલ પર સૂઈ ગયો. દેખીતી રીતે ત્યાં કોઈ અનુસરી રહ્યું હતું અને તેઓએ કહ્યું કે મેં વણાટ કરવાનું શરૂ કર્યું છે, પરંતુ રસ્તાની મારી બાજુએ રહ્યો, અને ધીમું થવાનું પણ શરૂ કર્યું.

મારી કાર આવતા ટ્રાફિક દ્વારા રસ્તાની આજુબાજુ ફરી વળી અને જ્યારે મેં રસ્તાની બીજી બાજુએ ખાઈને ટક્કર મારી ત્યારે એરબેગ ફૂલી ગઈ અને હું જાગી ગયો. જ્યારે એરબેગ્સ ફૂલે છે ત્યારે કાર સફેદ પાવડરથી ભરે છે અને તેથી હું કંઈ જોઈ શકતો નથી. હું કશું કામ કરી શકતો નથી કેમ હું કંઈ જોઈ શકતો નથી.

કારણ કે હું બિલકુલ જોઈ શકતો ન હતો, મને ખબર નહોતી કે કારને ક્યાં ચલાવવી અને મેં મારા જમણા હાથના દરવાજા સાથે સ્ટમ્પ માર્યો, મેં ડાબી બાજુ વધુ સ્ટિયર કર્યું અને પછી તેમાં પાઇપ (એક ડાઇવ વે) અને આગળના બે ટાયર ફૂટી ગયા. પછી મેં મારી જમણી બાજુએ એક ગેટ પોસ્ટ મારી અને વધુ ડાબી બાજુ વળી. મને લાગ્યું કે કાર નીચે જતા મોટા બંધની બાજુમાં જઈ રહી છે. આ એક deepંડી “વી” ગટર હતી. હું તેની સાથેના ડ્રેઇનના તળિયે હતો.

એરબેગની ધૂળ હવે મારા માટે એટલી ઓછી થઈ ગઈ હતી કે વીજળીના ધ્રુવને મારી સામે આવતો જોયો... ખૂબ ઝડપથી. મેં દૂર જવાનો પ્રયાસ કર્યો અને કાર સ્ટિયરિંગ વ્હીલનો બિલકુલ જવાબ ન આપી (મને પાછળથી જાણવા મળ્યું કે ટાયર ફૂટી ગયા હતા).

ત્વરિત મેં ધ્રુવને આવતો જોયો , મારું જીવન મારી આંખોમાંથી પસાર થયું . મેં લિનેટ (પછીની પત્ની) અને અંબર (3 વર્ષની પુત્રી) અને મારો હેતુ જોયો અને મને ખબર હતી કે આ મારા મૃત્યુનો સમય નથી. મેં મારા દૂતોને ભારપૂર્વક કહ્યું

"આ તે નથી, મારો સમય નથી!"

મેં જે કહ્યું તે ત્વરિતમાં, સફેદ પ્રકાશ ઉપરથી કારમાં આવ્યો અને મને ઘેરાવમાં ઘેરી લીધો અને મને રક્ષણાત્મક ઉર્જાના કોકનમાં લપેટ્યો. તે જ સમયે મને કારનું ધ્રુવમાં ઘસી આવવાનું અને તેમાં મારી સાથે આરામ કરવા આવવાનું દર્શન આપવામાં આવ્યું અને પછી હું કારના આગળના ભાગમાં બે માણસોની મદદ કરી રહ્યો હતો, એક મારી બંને બાજુએ. પછી હું જાણું છું કે હું ઠીક થઈશ.

હું ઠીક થઈ ગયો અને અકસ્માતમાં શરણાગતિ સ્વીકારી, એ જાણીને કે હું ઠીક થઈશ. **મને બિલકુલ ડર નહોતો અને સંપૂર્ણ વિશ્વાસ હતો.**

હું આખો સમય સભાન રહ્યો અને જ્યારે કાર આરામ કરી ત્યારે મને ખબર હતી કે મારી છાતીની ઈજા ગંભીર છે પરંતુ મેં ક્યારેય મંજૂરી આપી નથી, એક સેકન્ડના અંશ માટે પણ, હું મરી જઈશ એવો કોઈ વિચાર પણ નહોતો. અકસ્માતથી દૂર ચાલવા અને ઠીક થવાના મારા આધ્યાત્મિક મદદગારોની ટીમ તરફથી મને જે દ્રષ્ટિ મળી છે તેના પર મને વિશ્વાસ છે.

કાર કારના આગળના ભાગની મધ્યમાં ધ્રુવ (પોલીસ અંદાજિત 85 કિમી/કલાક) સાથે અથડાઈ અને પછી આરામ કરવા આવી. મને અનુસરનાર વ્યક્તિએ કહ્યું કે મેં ધ્રુવમાં વેગ આપ્યો. દેખીતી રીતે આવું થાય છે કારણ કે લોકોને ખ્યાલ નથી આવતો કે તેમણે એક્સિલરેટર પર દબાણ કર્યું છે બ્રેક નહીં.

કાર આરામ કરવા આવી અને મેં મારા ફેફસામાં હવા મેળવવા માટે ભારે સંઘર્ષ કર્યો. તે સમાપ્ત થવા જેવું હતું (પાછળથી મને જાણવા મળ્યું કે મારા ફેફસાં લોહીથી ભરાઈ રહ્યા છે).

ક્યાંય લોહી નહોતું. હકીકતમાં મને અકસ્માતથી જે એકમાત્ર કટ મળ્યો હતો તે મારી જમણી નળી પરનો એક નાનો કટ હતો જે માત્ર એક સેન્ટીમીટર લોહી વહાવતો હતો.

બે માણસો દોડીને કારની બાજુમાં આવ્યા અને મેં બૂમ પાડી કે કારમાં આગ લાગી છે (એરબેગમાંથી ધૂળ ધુમાડા જેવી લાગે છે) તેઓએ કારનો દરવાજો ખોલવાનો પ્રયાસ કર્યો અને ઇલેક્ટ્રિક આંચકાથી પાછળની તરફ વળી ગયા.

અમને લાગ્યું કે કાર કારની બેટરીથી વીજળીકૃત છે.

હું હવે નાના શ્વાસ લેવા સક્ષમ હતો.

મેં કન્સોલ અને મારા મોબાઇલ ફોનમાં મારી પાસે \$ 700 રોકડનો રોલ પકડ્યો.

તેઓએ બારણું ખોલવા માટે ઘણી વખત પ્રયત્ન કર્યો જ્યાં સુધી તેઓ ડ્રાઇવરોને દરવાજાની ટોચ પર આંગળીઓ નાંખીને ખુલ્લો ન કરે ત્યાં સુધી જ્યાં તે બંકેલ હતો અને પછી તેઓએ ખેંચ્યું. આખો સમય જ્યારે તેઓ દરવાજો પકડી રહ્યા હતા ત્યારે તેઓ ઇલેક્ટ્રિક આંચકા અનુભવી રહ્યા હતા. કારની દરેક પેનલ બક્કડ હતી. ગાડી થોડી ટૂંકી હતી! ડ્રાઇવરના દરવાજાને ખાડામાં સ્ટમ્પથી નુકસાન થયું હતું.

એકવાર દરવાજો ખુલ્લો થઈ ગયા પછી તેઓએ કહ્યું કે કોઈપણ ઘાતુના ભાગને સ્પર્શ કરશો નહીં. તેથી હું ખૂબ કાળજીપૂર્વક ઇંચ દ્વારા ઇંચ ફરતો ફરતો રહ્યો અને મારી જાતે બહાર નીકળ્યો. બે માણસોએ એક-એક હાથ લીધો અને મને બેસાડીને કારની આગળની તરફ માર્ગદર્શન આપ્યું. આ મારી દ્રષ્ટિની જેમ જ થયું.

હું મારા હૃદયમાં જાણતો હતો કે જો હું સૂઈશ તો હું મરી જઈશ. હું જાણતો હતો કે જો હું બેઠો રહીશ તો હું ઠીક થઈશ. હું મારા ઘૂંટણ ઉપર બેઠો અને મારા હાથ મારી છાતી અને માથું આગળ ઝુકાવતા બેઠો. જે ક્ષણે હું બેઠો તે જ ક્ષણે મેં મારા શરીરમાં energyર્જા મોકલવાનું શરૂ કર્યું અને મારા મનમાં પહેલા કરતાં વધુ સારી રીતે સમારકામ કરતું બધું જોયું. દર સેકન્ડે હું મારા શરીરના પુનર્બુિલ્ડનિર્માણની નોકરી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો.

બધે ગાડીઓ અટકી રહી હતી.

બહુવિધ અથડામણ અકસ્માતમાં એરબેગ્સ બિનઅસરકારક છે, કારણ કે તે પ્રથમ અસર સાથે જમાવટ કરે છે, જે મારી પરિસ્થિતિમાં ખાઈ હતી અને જ્યારે મને તેની જરૂર ન હતી. જ્યારે મેં ધ્રુવને ટક્કર મારી ત્યારે એરબેગ નકામી હતી (હકીકતમાં સ્ટીયરિંગ વ્હીલમાંથી જ્યાં હું તેને ફટકો ત્યાંથી ચોટતા બોલ્ટ હતા).

શિયાળામાં રવિવારે બપોરે 5 વાગ્યા હતા, હજુ થોડો પ્રકાશ હતો પણ તે ઠંડી હતી, વાદળછાયું ઠંડુ પવન ફૂંકાયું હતું.

લોકો દોડી આવ્યા.

મારી બાજુમાં એક મહિલા આવીને બોલી કે તે એક નર્સ છે. તેણીએ મને ઘણા પ્રશ્નો પૂછ્યા, જે મને યાદ છે કે હું ઠીક છું પરંતુ ઘણું દુ:ખ થયું અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડી રહી હતી.

ફૂંફ માટે કોઈએ મારી આસપાસ ચાંદીનો "સ્પેસ બ્લેન્કેટ" મૂક્યો. મારી પીઠ પર ઠંડી પવન ફૂંકાઈ રહી હતી.

લિનેટ મારી પાછળ લગભગ એક કલાક મુસાફરી કરી રહી હતી તેથી મને ખબર હતી કે મારે તેને રિંગ કરવાની જરૂર છે. હું પણ જાણતો હતો કે તે હજી સુધી મોબાઇલ રેન્જમાં નથી. તેની કારમાં એમ્બર, એપ્રિલ (સાવકી પુત્રી) અને મારી બહેન હેલેન હતી, જે જોડિયા સાથે ખૂબ ગર્ભવતી હતી.

મેં ફોન કર્યો અને મેસેજ છોડ્યો,

“હાય હની, માત્ર તમને જણાવી દઈએ કે મને થોડોક પ્રણ થયો છે અને તેઓ મને ચેકઅપ માટે હોસ્પિટલમાં લઈ જઈ રહ્યા છે. બધું બરાબર છે.”

પછી મેં માઇકલને મારા એક નજીકના મિત્રને ફોન કર્યો જે કેમ્પમાં હતો અને જે શહેરમાં હું હમણાં જ આવ્યો હતો જેમાંથી માત્ર 10 મિનિટ દૂર હતો.

મેં ફોન કર્યો અને કહ્યું,

"માઇકલ મને એક ગંભીર કાર અકસ્માત થયો છે અને મને તમારી મદદની જરૂર છે. લિનેટ ટૂંક સમયમાં અહીં સાથે હશે અને જ્યારે તે અહીં આવશે ત્યારે મને તમારી જરૂર પડશે, હું આવા અને આવા બંધ છું.”

માઇકલ લગભગ 10 મિનિટમાં ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યો

મેં માઇકલને તે બે માણસોની શોધ કરવાનું કહ્યું જેમણે મને કારમાંથી બહાર કાઢ્યા કારણ કે હું તેમનો આભાર માનવા માંગતો હતો. માઇકલ મારી પાસે પાછો આવ્યો અને કહ્યું કે NOBODY એ કારને સ્પર્શ કરવો જોઈતો હતો કારણ કે મેં જે ધ્રુવને ટક્કર મારી હતી તે 66,000 વોલ્ટ વહન કરી રહી હતી અને ઈન્સ્યુલેટર તૂટી ગયા હતા અને 3 વાયરો ધ્રુવની નીચે અને કાર દ્વારા ટૂંકાઈ રહ્યા હતા. તેમણે કહ્યું કે જેણે કારને સ્પર્શ કર્યો તે કદાચ મરી જશે.

તે ટોળામાંથી આસપાસ ફર્યો અને દરેકને પૂછ્યું કે શું તેઓ જાણતા હતા કે બે છોકરા કોણ હતા જેણે મને બહાર કાઢ્યો હતો. તે તેમને શોધી શક્યો નહીં અને લોકોએ કહ્યું કે કોઈએ અકસ્માત સ્થળ છોડ્યું નથી.

પોલીસ આવી અને મને પૂછ્યું કે શું હું કારમાં એકલો હતો? મેં આપમેળે "ના" કહ્યું કે તેઓ મને કેમ પૂછતા હતા તે બિલકુલ વિચારતા નથી. તેઓ ચાલ્યા ગયા અને પાછા આવ્યા અને મને ફરીથી પૂછ્યું કે શું હું કારમાં એકલો હતો અને ફરીથી મેં "ના" કહ્યું. તેઓ ત્રીજી વખત પાછા આવ્યા અને તેમના અવાજમાં નોંધપાત્ર ચિંતા સાથે પૂછ્યું "શું તમારી સાથે કારમાં કોઈ હતું?". મને ખબર પડી કે તેઓ મને કેમ પૂછતા હતા કારણ કે તેઓ શરીર શોધી રહ્યા હતા. મને આશ્ચર્ય થયું કે મેં ના કહ્યું અને હવે કહ્યું "ના, મારી સાથે કારમાં કોઈ નહોતું".

એમ્બ્યુલન્સ આવી.

એમ્બ્યુલન્સ અધિકારીએ મને કેટલાક પ્રશ્નો પૂછ્યા. પછી તેણે નક્કી કર્યું કે મારે નજીકના શહેરની મુખ્ય હોસ્પિટલમાં જવાની જરૂર છે

એમ્બ્યુલન્સના અધિકારીઓએ મને સ્પાઇન બોર્ડ પર બેસાડવાનો પ્રયાસ કર્યો. તેઓએ મને માત્ર 2 સેમી પાછળ ખસેડ્યો હતો અને મેં રોકવા માટે બૂમ પાડી હતી. પીડા અકલ્પનીય હતી અને હું જાણતો હતો કે મારા શરીરના તમામ તણાવને કારણે તેઓ મને તે રીતે ઘટાડી શકતા નથી. પછી તેઓએ મને ફરી સીધી સ્થિતિમાં ખસેડ્યો.

સ્પષ્ટ તૂટેલી પાંસળીઓથી બચાવવા માટે મારે મારા શરીરને યુસ્તપણે પકડી રાખ્યું હતું. હું જાણતો હતો કે જો તેઓ મને જે રીતે ઈરાદો કરતા હતા તે નીચે લાવશે કે કંઈક ભયંકર થશે, જેથી તે મારા મૃત્યુમાં પરિણમી શકે.

મારા માથામાં મેં મારા દૂતોને પૂછ્યું "હું શું કરવા જઈ રહ્યો છું?"

મારા એન્જલ્સે કહ્યું કે મારે મક્કમ રહેવાની અને સંભાળવાની જરૂર છે, અને તેમને શું કરવું તે જણાવો. મારા એન્જલ્સે મને કહ્યું, "અમે તમને જે કહીએ છીએ તે લોકોને ફરીથી જણાવો."

તેથી મેં એમ્બ્યુલન્સ માણસને ખૂબ જ નિશ્ચિતપણે પુનરાવર્તન કર્યું કે મારા એન્જલ્સ મને શું કહી રહ્યા હતા પરંતુ સૂચના ક્યાંથી આવી રહી છે તે તેને કહેતા નથી,

"આ તે છે જે આપણે કરવા જઈ રહ્યા છીએ, કેટલાક પુરુષો સ્પાઇન બોર્ડને મારી પીઠ સામે સખત પકડી રાખશે અને જ્યાં સુધી હું મારા બધા સ્નાયુઓને આરામ કરવા સક્ષમ ન હોઉં ત્યાં સુધી ધીમે ધીમે સખત અને સખત દબાણ કરવાનું ચાલુ રાખું (જે મારા હોલ્ડિંગથી અત્યંત યુસ્ત હતા. શરીર સાથે) અને હું બોર્ડને મારું તમામ વજન લેવાની મંજૂરી આપીશ. જ્યારે હું હળવાશ અનુભવું છું અને મેં મારા સ્નાયુઓને છોડી દીધા છે ત્યારે હું સંપૂર્ણપણે બોર્ડ પર ઝૂકીશ. પછી મારા સિઝલ્સ પર તમે બોર્ડને ખૂબ જ ધીરે ધીરે અને સરળ રીતે નીચે કરવાનું શરૂ કરી શકો છો જેથી હું મારા સ્નાયુઓને ફરીથી કડક ન કરું. એકવાર હું નીચે ઉતરી જાઉં પછી તમે મને બોર્ડ સાથે જોડી શકો છો. આમાં લગભગ 15 મિનિટ લાગશે "

હું મારી જાતને માનસિક રીતે એકસાથે મળી ગયો કારણ કે આ સમયે મને આ માણસો અને મારા દેવદૂતો પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ કરવો પડ્યો. હું જાણતો હતો કે હું મારું જીવન તેમના હાથમાં મૂકી રહ્યો છું. તેઓએ આ કર્યું અને મેં મને અને બોર્ડને નીચે કરવાનું શરૂ કરવાનું કહ્યું પરંતુ તે સરળ અને ધીમું હોવું જોઈએ! તેને થોડો સમય લાગ્યો. એકવાર મને નીચે ઉતારવામાં આવ્યો ત્યારે મેં તેમને કહ્યું કે મને બોર્ડ સાથે જોડો.

તેઓએ આ કર્યું અને પછી મને ટ્રોલી પર ઉંચક્યો.

પુરુષ પેરામેડિક મારી સાથે પાછળ આવ્યો.

એકવાર એમ્બ્યુલન્સમાં તેણે કહ્યું કે તે મને મોર્ફિન આપવા જઇ રહ્યો છે અને મેં "ના" કહ્યું.
તેણે મને પૂછ્યું "શું તમને દુઃખ નથી?" મેં કહ્યું, "તમારા જેવા દુઃખની કલ્પના પણ ન કરી શકાય,
અવિશ્વસનીય પીડા".

"તો તમે કોઈ મોર્ફિન કેમ નથી માંગતા?" તેણે પૂછ્યું.

મેં જવાબ આપ્યો "પૃથ્વી પર મને એકમાત્ર પીડા એ જ વસ્તુ છે. હું KN ઓ મારા હૃદયમાં W જો હું
મોર્ફિનના હતી કે હું ફક્ત મૃત્યુ કે બંધ ડ્રિફ્ટ જશે. હું KN ઓ પીડા W હું છે મને રાખવા પૃથ્વી પર ઊભેલું,
મને હકીકત એ છે કે હું હજુ પણ હેક્ટર હાજર રાખવા કર્યું ભૌતિક શરીર. "

"જ્યારે હું હોસ્પિટલમાં પહોંચું ત્યારે હું તેની સાથે રહેવા માંગુ છું અને મારી સાથે શું થઈ રહ્યું છે તે
અનુભવી શકું જેથી હું તેમને બરાબર કહી શકું કે શું થઈ રહ્યું છે". . આ કહીને હું ભવિષ્યમાં મારી જાતને
પણ મૂકી રહ્યો હતો કે હું હોસ્પિટલમાં જીવંત પહોંચું અને સ્ટાફને મહત્વપૂર્ણ માહિતી આપવા તૈયાર
છું. મેં ક્યારેય મરવાનું વિચાર્યું નથી . તેથી આગામી થોડા દિવસોમાં મેં સતત મારા ભવિષ્ય અને શું થશે
તે વિશે વાત કરી. આ સભાન પસંદગી નહોતી પણ મારી નિશ્ચિત માન્યતાનું પરિણામ હતું કે હું જીવીશ.

{નાનપણમાં હું વારંવાર મારા અંગૂઠાને દબાવતો હતો અને તે તીવ્ર પીડાથી દુઃખી થતો હતો. એક
દિવસ મેં મારા દેવદૂતને પૂછ્યું કે હું આ પ્રકારની પીડાને કેવી રીતે દૂર કરી શકું, મારા દેવદૂતે કહ્યું "તમે
પીડાને દૂર કરી શકતા નથી પરંતુ તમે તેને સ્વીકારી શકો છો, તેની સાથે એક બનો, સમજો કે તેનું કાર્ય
છે." તેથી મેં મારી જાતને વિચાર્યું , પીડાનો હેતુ શું છે? મને સમજાયું કે દુઃખ wasખ મને કહેવું હતું કે કંઈક
ખોટું છે અને મારા શરીરના તે ભાગ પર ધ્યાન આપવાની જરૂર છે. તેથી મેં ફરીથી મારા દેવદૂતને પૂછ્યું
"શું પીડા મારા શરીરના એવા વિસ્તારનું સૂચક છે જેને ધ્યાન આપવાની જરૂર છે?" જવાબ હતો "હા".
મેં પછી પૂછ્યું, "તેથી જો હું સ્વીકારું છું કે પીડાએ તેનું કામ કર્યું છે અને હું હવે તે વિસ્તારની જરૂર છે
તે ધ્યાનથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ છું અને હું જરૂરી પગલાં લેવાનું શરૂ કરું છું, તો પછી પીડાની કોઈ જરૂર
નથી?" જવાબ પાછો "હા" હતો.

મેં બાળપણમાં આ પ્રેક્ટિસ કરવાનું શરૂ કર્યું, મને લાગે છે કે મારા આધ્યાત્મિક મદદગારો (એન્જલ્સ)
સાથે આ વાતચીત સમયે હું 10 વર્ષથી વધુનો ન હતો, અને પીડા વિશે મેં જે શીખ્યા તે કામ કર્યું. હું એવા
ક્ષેત્રમાં energyર્જાને ચેનલ કરવા વિશે સમજતો હતો જેને હીલિંગની જરૂર હતી કારણ કે હું હાથ મૂકવા
વિશે સમજતો હતો અને હીલિંગ માટે આ કેટલું શક્તિશાળી હતું. હું મારા અંગૂઠાને દબાવી શકું છું અને
તરત જ પીડાનો સંદેશ સ્વીકારી શકું છું અને પ્રતિબદ્ધ પગલાં લઈ શકું છું

- 1) પીડાનો સંદેશ સ્વીકારો અને તેનું કામ કરવા બદલ આભાર,
- 2) વિસ્તારમાં ચેનલ energyર્જા
- 3) સંપૂર્ણપણે આરામ કરો, કોઈપણ વિચારને દૂર કરો કે પીડા "દુઃખદાયક" છે ફક્ત તે જ સંદેશ
મોકલી રહ્યો છે જે હવે સ્વીકારવામાં આવ્યો છે.
- 4) પીડા તરત જ ઓછી થઈ જશે અને ઘણી વખત સંપૂર્ણપણે દૂર થઈ જશે. }

મારી સાથે આવેલા એમ્બ્યુલન્સના માણસે કહ્યું કે આ સવારી આગામી નાના શહેર સુધીની છે અને મેં
ઠીક કહ્યું.

અમે ધીરે ધીરે અને સાયરન વગર મુસાફરી કરી (લાઇટ વિશે ખાતરી નથી)

સવારી ધીમી અને પીડાદાયક હતી.

મને દરેક ધક્કો લાગ્યો અને દરેક હિલચાલ અત્યંત પીડાદાયક હતી. હું મારું શરીર કેવી રીતે ફિટ, હેલ્થી,
સ્ટ્રોંગ અને વેલ બનવા માંગું છું તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો રહ્યો. હું મારા શરીરને સાજા અને સંપૂર્ણ
તરીકે જોઈ રહ્યો હતો.

અમે હોસ્પિટલ માટે શરૂ થયાના થોડા સમય પછી મારો મોબાઇલ ફોન રણક્યો અને મેં જોયું કે મારી એપોઇન્ટમેન્ટ હતી કે જ્યારે હું અકસ્માત થયો ત્યારે જતો હતો. મેં કહ્યું કે મારે ફોન લેવો પડશે. મારે તેણીને જણાવવાની જરૂર હતી કે હું આવતો નથી કારણ કે તેણી અને તેનો પરિવાર રાત્રિભોજન માટે મારી અપેક્ષા રાખતા હતા. તેણે કહ્યું કે તે ગળાના બ્રેસને પૂર્વવત્ નહીં કરે. જેમ જેમ ફોન રણકતો હતો તેમ મેં તેને પૂર્વવત્ કરવા માટે ખૂબ જ સખત કહ્યું અને તેણે કહ્યું જો મેં માથું હલાવવાનું વચન આપ્યું ન હોય તો જ. મેં હા કહ્યું અને તેણે તેને અનસ્ટ્રેપ કર્યો. મેં કોલ લીધો અને મેં કહ્યું કે હું અમારી એપોઇન્ટમેન્ટ કરી શકીશ નહીં અને મારે બે અઠવાડિયાના સમય માટે ફરીથી સુનિશ્ચિત કરવું પડશે અને તેણી બરાબર છે. મેં માફી માંગી અને ગુડબાય કહ્યું. હું અર્ધજાગૃતપણે તેને સેટ કરી રહ્યો હતો કે મારી પાસે કંઈક જવાનું છે કારણ કે હું સંપૂર્ણપણે સ્પષ્ટ હતો કે હું સ્વસ્થ થઈ જઈશ અને એક અઠવાડિયામાં તે નિમણૂક પર આવીશ.

મેં માઇકલ સાથે મોબાઇલ ફોન પર પણ વાત કરી.

હું લિનેટ અને અંબર જેવા જ સમયે હોસ્પિટલ પહોંચ્યો. અને માઇકલ પણ પોતાની કારમાં આવી પહોંચ્યો.

જ્યારે હું અંદર ગયો ત્યારે મેં સાંભળ્યું કે પુરુષ એમ્બ્યુલન્સ વ્યક્તિ નર્સોને મારા વિશે કહેતી હતી, પરંતુ તેણે જે કહ્યું તે કહી શક્યો નહીં.
અમે કટોકટી વિભાગમાં હતા.

તેઓ મારા કપડા કાપી નાખવા માંગતા હતા અને મેં તેમને કહ્યું કે હું તેમને મારો પોલો શર્ટ કાપવા નહીં દઉં કારણ કે મેં જે શર્ટ પહેર્યું હતું તે મારા માટે ખૂબ મહત્વનું શર્ટ હતું અને હું તેને પહેરવા માંગતો હતો. તેઓએ સમજાવ્યું કે તેને ઉતારવું કેટલું મુશ્કેલ હશે અને મેં કહ્યું ઠીક છે તો ચાલો શરૂ કરીએ.

તેને ઉતારવા માટે ખૂબ જ દુઃખ થયું કારણ કે મારે મારા હાથ ઉપાડવા અને તેમને આસપાસ ફેરવવા પડ્યા હતા.

મારી પાંસળીઓ અને ફેક્ટર સ્ટર્નમ હતું અને હજુ પણ કોઈ દુખાવાની દવા નથી.

અંબર અને લિનેટ અંદર આવ્યા અને અંબેરે મારો હાથ ઉપાડ્યો અને મને પૂછ્યું "પપ્પા તમે ઠીક થવાના છો?"

આ સમયે દરેક જણ અટકી ગયા અને મારા જવાબની રાહ જોતા ત્યાં સંપૂર્ણ મૌન હતું.

મેં માથું ફેરવ્યું અને મેં તેની આંખમાં જોયું અને મારી આસપાસની તમામ નર્સો અને ડોક્ટરો તરફ ઈશારો કરતા કહ્યું "આ બધા લોકોને આસપાસ દોડતા જુઓ?" "હા" અંબે જવાબ આપ્યો.

"તેઓ બધા આસપાસ દોડી રહ્યા છે કારણ કે આ સમયે તેમને ખ્યાલ નથી કે હું ઠીક થઈશ!"

તમે તે ઇમરજન્સી રૂમમાં પિન ડ્રોપ સાંભળી શકો છો. કદાચ 15 સેકન્ડ સુધી કોઈએ ખસેડ્યું કે કશું કહ્યું નહીં.

અંબર હસ્યો અને આરામ કર્યો અને અમે હાથ પકડવાનું ચાલુ રાખ્યું.

હું મારા ભવિષ્યમાં મારા વિશે બોલવા જેવી સકારાત્મક અને સભાનપણે તકનીકીનો ઉપયોગ કરવાની સભાનપણે પ્રયત્ન કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો હતો, પરંતુ આ તે જ થયું, મારા ભવિષ્યમાં કોઈની સાથે કંઈક કરી રહ્યા હોવા અંગે મારા વિશેની મોટાભાગની વાતચીત અને વિચારો હતા. થોડા વર્ષો પછી મને આનો ખ્યાલ ન આવ્યો, કે મેં આ જ કર્યું છે.

હું મારી જાતને જે સંજોગોમાં જોઉં છું તે સશક્તિકરણ અને સકારાત્મક રીતે બોલવા માટે મારી આંતરિક શિસ્ત નિર્માણમાં ઘણું કામ કર્યું છે.

મેં મારી જાગૃતિમાં કોઈપણ નકારાત્મકતાને પ્રવેશવા દીધો નથી. હું મારી આજુબાજુના બધાને મારા ક્ષેત્રમાં લાવવાનો ઈરાદો ધરાવતો હતો "આ રીતે ચાલશે". મને ભાવનાથી જબરદસ્ત ટેકો લાગ્યો અને મારી આસપાસ આત્માઓની હાજરી અનુભવી. મને મારી દ્રષ્ટિ સાથે તીવ્ર અને સ્પષ્ટ લાગ્યું. ભયનો સંપૂર્ણ અભાવ હતો. મને વિશ્વાસ હતો કે બધું સારું થઈ રહ્યું છે.

હું માનું છું કે મેં જે કર્યું તે દરેક માટે શક્ય છે, પછી ભલે તમે ભગવાન, ઈસુ, બુદ્ધ, મોહમ્મદ, આત્મામાં માનો કે જે ક્યારેય અથવા કોઈને પણ ન માનો. તે વાસ્તવમાં તમારા ભગવાન સાથે અથવા તમારી સાથે જોડાણની depthંડાઈ છે, જે તમે કલ્પના કરો છો તે શક્ય બનાવે છે.

આ ત્યારે જ થઈ શકે છે જ્યારે તમે તમારી જાતને સંવેદનશીલ બનવા દીધી હોય અને તમારી જાતને બિનશરતી પ્રેમ કરવાની છૂટ આપી હોય. આ ખરેખર કંઈક લે છે, ખાસ કરીને હિંમત.

તે બધા પ્રતિકાર છોડી દેવાની જરૂર છે.

{જ્યારે હું પ્રતિકાર કરું છું ત્યારે હું વાસ્તવમાં જે પદાર્થનો પ્રતિકાર કરું છું તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું. મારી તરફ જે આવે છે તે એક કારણથી આકર્ષાય છે અને મને ખબર નથી કે તેનું કારણ શું છે. જ્યારે હું કોઈ વસ્તુનો પ્રતિકાર કરું છું ત્યારે હું તેનો અનુભવ કરવાનું બંધ કરું છું. હું જે વસ્તુનો પ્રતિકાર કરું છું તે પાયોનો એક ભાગ છે જે મને તેના ઉપર મારા ભાવિનું નિર્માણ કરવા સક્ષમ બનાવે છે. જ્યારે હું તેને મારા જીવનમાં આવવા દેતો નથી ત્યારે મારું જીવન હોલ્ડિંગ પેટર્નમાં જાય છે અને જેનો હું પ્રતિકાર કરું છું તે આગળ આવતું રહે છે.

અર્ધજાગૃતપણે હું અનુભવને આકર્ષિત કરવાનું ચાલુ રાખું છું જે મને મારા ભવિષ્યમાં અમુક સમયે બનવાની જરૂર હોય તે વ્યક્તિમાં વૃદ્ધિ કરવામાં મદદ કરશે, તે વ્યક્તિ ભવિષ્યની પરિસ્થિતિનો સામનો કરી શકશે જે તમે અહીં અને હવે માટે તૈયાર નથી.

આપણે આપણા જીવનમાં કેટલી વાર એક જગ્યાએ પહોંચીએ છીએ અને આપણી જાતને કહીએ છીએ કે "મારા ભૂતકાળમાં મને જે અનુભવ થયો તે મને મારા જીવનમાં આ આગામી સાહસ માટે તૈયાર રહેવામાં મદદ કરે છે". જ્યારે હું મારા જીવનમાં આકર્ષાયેલા અનુભવોને સ્વીકારું છું ત્યારે હું સ્વતંત્રતા અને સરળતા સાથે જીવન પસાર કરી રહ્યો છું અને યોગ્ય સમયે યોગ્ય સ્થાને પહોંચું છું.

કેટલીકવાર આપણે એ કારણનો વિરોધ કરીએ છીએ કે અન્ય લોકો આપણને કંઈક કરવા માટે આપે છે, સામાન્ય રીતે કારણ કે તે તેમનું કારણ છે, અને તેમને ફાયદો થાય છે અને અમને નહીં. જ્યારે હું જોઉં છું, અને ચોક્કસપણે મને ચોક્કસ અનુભવ થવાનું મારું કારણ મળશે, પછી હું અનુભવને સ્વીકારું છું અને પ્રતિકાર કરવાનું બંધ કરું છું.

કેટલીકવાર હું પ્રતિકાર કરું છું કારણ કે હું મારા મોટા હેતુ પર સ્પષ્ટ નથી અને આ અંધારામાં આગળ ધકેલવા જેવું છે જ્યારે હું કંઈ જોઈ શકતો નથી અને મારી સામે શું છે તે જાણતો નથી.

તેના વિશે વિચારો ... જ્યારે મને ખબર નથી કે મારી સામે શું છે તો હું વધુ ધીમેથી આગળ વધવા માંગુ છું પરંતુ જો મને ખબર હોય કે મારી સામે શું છે અને અંધારું છે તો હું વધુ આત્મવિશ્વાસથી આગળ વધી શકીશ.

જ્યારે હું મારા અનુભવો પર વિચાર કરું છું કે મેં શક્તિશાળી રીતે સંભાળ્યું છે અને હું મારી જાતને પૂછું છું કે "મને આ ક્ષણ માટે શું તૈયાર કર્યું?" પછી મને પ્રેરણાઓ મળશે જે મને સમજવા, જોવા, જાણવામાં અને અનુભવવા માટે મદદ કરશે કે આ અગાઉનો અનુભવ મને તે અનુભવ માટે કેવી રીતે તૈયાર કરે છે જેના પર હું હવે પ્રતિબિંબિત કરી રહ્યો છું.

હું ઘણા દાયકાઓથી આ સામગ્રી શીખવી રહ્યો છું અને તેને જીવવા પર કામ કરી રહ્યો છું. }

હું અંબર્સનો હાથ પકડીને અને લિનેટ સાથે વાત કરતી વખતે થોડી વાર ત્યાં સૂઈ ગયો.

એક સમયે હું ઇમરજન્સી રૂમની એક બાજુ ચક્રવાતો હતો અને ટ્રોલીની બંને બાજુએ મારી ઉપર બે નર્સો standingભી હતી. તેઓ એકબીજા સાથે વાત કરી રહ્યા હતા અને એક કહી રહ્યું હતું કે તેને ગર્ભવતી થવામાં તકલીફ પડી રહી છે. હું સાંભળી રહ્યો હતો અને કહ્યું "હું તમને આમાં મદદ કરી શકું છું!" તે બંને એકદમ ચોંકી ગયા! મેં સમજાવ્યું કે હું આશ્ચર્યજનક આરોગ્ય ઉત્પાદનો અને મહાન પર્સનલ કેર પ્રોડક્ટ્સનું વિતરણ કરું છું જે તેને મદદ કરી શકે છે. મેં સમજાવ્યું કે આ તે પ્રોડક્ટ્સ છે જે હમણાં જ મારા શરીરને ખવડાવે છે જેથી તે પોતાને ફરીથી બનાવવામાં મદદ કરે અને આ સામાન્ય પ્રોડક્ટ્સ ન હતા. મેં તેના શરીરમાંથી ઝેરી પદાર્થોને દૂર કરવા અને વધુ અંદર મૂકવાનું બંધ કરવાનું મહત્વ સમજાવ્યું. મેં સમજાવ્યું કે ઘણા વ્યક્તિગત સંભાળ ઉત્પાદનોમાં સંભવિત હાનિકારક ઘટકો હોઈ શકે છે. મેં એ પણ સમજાવ્યું કે આપણા ખોરાકમાં પોષણનું તે જ સ્તર નથી જે એક વખત હતું.

મેં સમજાવ્યું કે આ પ્રોડક્ટ્સ શરૂ કર્યા પછી ઘણા યુગલો સફળતાપૂર્વક ગર્ભવતી થઈ ગયા છે અને તે યુગલોએ વિચાર્યું કે કદાચ આ ઉત્પાદનો જ તફાવત લાવશે. તેથી મેં તેને મારો ફોન નંબર આપ્યો અને સૂચવ્યું કે તે મને થોડા દિવસોમાં ફોન કરશે અને હું તેના માટે પ્રોડક્ટનું આયોજન કરીશ. મેં એવું કર્યું કે જાણે હું માત્ર ઘરે જવા માટે તૈયાર ટ્રોલી પર સૂઈ રહ્યો છું. તેણીએ મારો નંબર લીધો પણ મને ક્યારેય ફોન કર્યો નહીં....

તેઓએ કેટ સ્કેન અને ઘણા એક્સ-રે કર્યા. એક્સ-રે સમાપ્ત થાય ત્યાં સુધી મેં હજી પણ મોર્ફિનનો આગ્રહ કર્યો નથી.

ત્યારબાદ તેઓએ ફરીથી તમામ એક્સ-રે અને બિલાડીનું સ્કેન કર્યું, મને ખબર નથી કે શા માટે.

મને યાદ છે કે એક્સ-રેના પ્રથમ ભાગ દરમિયાન પીડા વિશે વિચારવું અને સભાન રહેવા માટે સંઘર્ષ કરવો. જ્યારે તેઓએ મને કહ્યું કે તેમને તે બધું ફરી કરવું પડશે મને યાદ છે કે આરામ કરવો અને ફક્ત તેને સ્વીકારવું અને તેથી ઝેન જગ્યાએ જવું. મને એક્સ-રેના પ્રથમ લોટ વિશે બહુ યાદ નથી પણ બીજા કેટ સ્કેન અને એક્સ-રે એકદમ સ્પષ્ટ રીતે યાદ છે.

માઇકલની જેમ મારી બહેન હેલેન આવી અને વાત કરી, પરંતુ કારણ કે તે કટોકટીનો ઓરડો હતો, તેઓએ અંબર સિવાય માત્ર એક જ સમયે અંદર જવાની મંજૂરી આપી અને તેઓએ લિનેટને તેની સાથે આવવાની મંજૂરી આપી.

મેં સામગ્રી વિશે ગપસપ કરી, ખરેખર મને યાદ નથી કે વાતચીત સામાન્ય રોજિંદા સામગ્રી વિશે હતી, અકસ્માત અથવા મારી સ્થિતિ વિશે કંઈ નહીં.

હું હંમેશા સ્પષ્ટ અને પ્રતિબદ્ધ હતો કે તે કેવી રીતે રમશે.

તે ખૂબ મોડું થયું હતું, મને લાગે છે કે તે મધ્યરાત્રિની આસપાસ હતો, જ્યારે મને ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટમાં ફેરવવામાં આવ્યો હતો, આ તબક્કે મને લાગે છે કે મને મોર્ફિન મળી રહ્યું હતું કારણ કે મને પીડા યાદ નથી.

મારી એક બહેન મિત્ર આ હોસ્પિટલમાં સઘન સંભાળ એકમની નર્સ હતી અને તેણે મારી બહેનને અઠવાડિયા પછી કહ્યું કે સર્જન મારી સંભાળ રાખતી નર્સને કહે છે કે મને આરામદાયક બનાવો કારણ કે હું રાત્રે ક્યારેક મૃત્યુ પામવાનો હતો ...

તેઓએ મને સોફ્ટ એર બેડ પર ઉપાડ્યો અને ડોક્ટરે મને સીધા સ્ટર્નમ પર મોર્ફિનનું ઇન્જેક્શન આપ્યું. તેણે કહ્યું "આ તમને sleep ંધવામાં મદદ કરશે".

મેં તેને કહ્યું, "મને sleeping ંધ નહીં આવે, મારે ઘણું કામ કરવાનું છે". તેણે મારી તરફ વિચિત્ર રીતે જોયું, અને પૂછ્યું "તમારો મતલબ શું છે?" મેં જવાબ આપ્યો "મારી પાસે પુનઃbuild નિર્માણ માટે શરીર છે !!"

હું સતત મારા શરીરમાં તમામ ભાગોને energy જી પહોંચાડી રહ્યો હતો જેને ઉપચારની જરૂર હતી. મેં આંતરિક અંગોનું પુનઃre નિર્માણ અને "સામાન્ય થવું" પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું અને કલ્પના કરી. મેં આ આખી રાત સતત કર્યું. હું ક્યારેય આંખ મીંચીને સૂતો નથી ... ખૂબ વ્યસ્ત છું.

લિનેટ, અંબર, એપ્રિલ, હેલન અને માઈકલ બધા અલગ અલગ રીતે ગુડ નાઈટ કહેવા આવ્યા. મેં એમ કહેવાનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો કે હું તેમને સવારે જોઈશ, મેં તેમના વિશે વાતચીત કરી અને તેઓ ક્યાં રહ્યા હતા. તેઓએ પોતાને મોટેલમાં બુક કરાવ્યું હતું અને પહેલેથી જ રાત્રિભોજન લીધું હતું. મેં ગુડનાઈટ કહ્યું અને તેમને કહેવાનો મુદ્દો બનાવ્યો કે હું તેમને પ્રેમ કરું છું અને હું ઠીક થઈશ. હું તેમને આશ્વાસન આપવા માંગતો હતો જેથી તેઓ ચિંતા ન કરે કારણ કે મને ખબર છે કે હું ઠીક થઈશ.

મેં પથારીના અંતે નર્સ સાથે ગપસપ કરી, વાતચીત યાદ નથી. (તેણીને યાદ હશે).

એક તબક્કે મેં કહ્યું કે મને ખરેખર પેશાબ કરવાની જરૂર છે. તેણીએ મને બોટલ આપી અને મેં ગમે તેટલી કોશિશ કરી પણ હું સૂતી વખતે તેમાં પેશાબ ન કરી શક્યો. તેણીએ કહ્યું કે જો હું તેને મેનેજ ન કરી શકું તો તેઓ કેથેટર નાખશે. મેં કહ્યું કે કોઈ રસ્તો નથી થવાનો!

મેં બોટલમાં પેશાબ કરવાનો એક ક્લાકથી વધુ પ્રયાસ કર્યો પણ ન કરી શક્યો. મેં રવિવારે બપોરના સમયથી પેશાબ કર્યો ન હતો, 15 ક્લાક પહેલાં.

પછી મને up ભા થવાનો વિચાર આવ્યો. મેં નર્સને પૂછ્યું "શું તમે મને પથારીમાંથી બહાર કાવામાં મદદ કરી શકશો?" અને તેણીએ પૂછ્યું "શેના માટે?" મેં કહ્યું "હું stand ભો થઈને પેશાબ કરવા જઈ રહ્યો છું" અને તેણીએ કહ્યું "હું તમને stand ભા થવા દેતો નથી!"

મેં કહ્યું "હું standing ભો છું, કાં તો તમે મને પથારીમાંથી બહાર નીકળવામાં મદદ કરી શકો છો અથવા હું તે જાતે કરું છું!"

પછી તેણીએ મને મદદ કરી અને મને standing ભા રહેવા માટે લગભગ 5 મિનિટ લાગી.

ત્યાં હું મારા ડાબા હાથ સાથે ડ્રીપ સ્ટેન્ડ પર અર્ધ અંધારામાં holding ભો હતો અને નર્સે મારા માટે પકડેલી બોટલમાં પેશાબ કર્યો.

મેં તેને ભરી દીધું અને તે ફ્લોર પર વહેવા લાગ્યું. તેણીએ કહ્યું "રાહ જુઓ અને મને બીજી બોટલ મળશે" મેં કહ્યું "હું કોઈ રીતે અટકતો નથી, મને ખબર નથી કે હું ફરી ક્યારે આ કરી શકું". હું પ્રવાહ રોકવા માંગતો ન હતો. બોટલ આખા ફ્લોર પર ઓવરફ્લો થતી રહી.

નર્સે હસવા લાગી અને કહ્યું "મેં ક્યારેય કોઈને આમાંથી એક ભરતા જોયા નથી! મને લાગે છે કે મારે તેને હવાવવું પડશે! "

હું મારી જાતને હાંસી ઉડાવું કારણ કે આ સમયે હસવું એ વિકલ્પ નહોતો. મારી અંદર જે હાસ્ય હતું તે મારા માટે નોંધપાત્ર હતું.

મને પથારીમાં પાછો લાવવામાં વધુ 5 મિનિટ લાગી. નર્સ અને મેં વધુ ચેટિંગ કરવાનું શરૂ કર્યું અને મને યાદ છે કે તેણીએ પૂછ્યું કે હું શું કરી રહ્યો હતો જેના માટે મારે જાગૃત રહેવાની જરૂર હતી. મેં સમજાવ્યું કે હું કેમ sleeping ંધતો નથી અને જે કામ હું કરી રહ્યો હતો.

હું ખાસ કરીને મારા શરીરની આસપાસ energyર્જા પ્રસારિત કરી રહ્યો હતો, મારા શરીરને તેજસ્વી પ્રકાશથી ફેલાતો જોતો હતો અને પ્રકાશનો અભાવ હોય અથવા અન્યની જેમ તેજસ્વી ન હોય તેવા વિસ્તારોને ભરી રહ્યો હતો.

આ રીતે મેં તે કર્યું.

મેં બ્રહ્માંડમાં જોયું અને કલ્પના કરી કે મારા હાથ બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલા છે જેમ કે હું બ્રહ્માંડને આલિંગનમાં લઈ રહ્યો છું. આ કરવાથી energyર્જા દોરવામાં આવી હતી, એટલું કે તે સતત મારા હથિયારોથી છલકાઈ રહ્યો હતો તેથી દરેક સ્વીપ હું આ energyર્જાની સંપૂર્ણ વિપુલતાની કલ્પના કરી રહ્યો હતો તેથી મને ખબર હતી કે મારા માટે જરૂરી કરતાં વધુ છે. મેં કલ્પના કરી હતી કે તે મારા માથાની ટોચ પર પીનીયલ ગ્રંથિ (તાજ પર) માં આવે છે અને તેને મારા શરીરની આસપાસ લઈ જાય છે જ્યાં મને લાગ્યું કે તેની જરૂર છે. મેં તેને પોષક તત્વોના સ્ટોક થાંભલાઓનો ઉપયોગ કરીને જોયું, જે મારા શરીરમાં મારા શરીરમાં વિવિધ સ્થળોએ સંગ્રહિત થયું હતું, જે અદ્ભુત પૂરક હું લઈ રહ્યો હતો. થોડા વર્ષોથી લોકો મને કહેતા હતા કે "તમે આટલા બધા પૂરક કેમ લો છો?" અને હું હસતો અને કહેતો "કારણ કે હું કરી શકું છું". દરેક વખતે હું પૂછ્યું હતું કે હું ફક્ત મારી જાતને વિશ્વસનીય અને તેમને લઈ રાખવામાં આવે છે. તે અકસ્માત પછી જ મને સમજાયું કે નિવારણ માટે અને અકસ્માતોના કિસ્સામાં પૂરક લેવાનું કેટલું મહત્વનું છે. મોટાભાગના લોકો પોષક તત્વોની ઉણપ ધરાવે છે અને તેથી કટોકટીમાં જ્યારે તેમના શરીરને સમારકામ કાર્ય માટે તાત્કાલિક કાયા માલની જરૂર હોય ત્યારે શરીરને બીજે ક્યાંકથી સફાઈ કરવાની જરૂર પડે છે જેને તે મહત્વપૂર્ણ નથી માનતો. હું માનું છું કે આ મારા અસ્તિત્વનો અભિન્ન ભાગ છે.

કેટલીકવાર રાત દરમિયાન મેં એક વિશાળ ફનલ ગોઠવી અને મેં મારા દૂતોને મારા માટે આ energyર્જા ચેનલ કરવા અને ફનલ નીચે મોકલવા કહ્યું. આ રીતે હું મારા શરીરના પુનર્બુિલ્ડનિર્માણની કલ્પનામાં વધુ સમય પસાર કરી શકું અને મારા ભવિષ્યમાં બધી પ્રવૃત્તિઓ કરી શકું જે મેં વિચાર્યું કે હું કરવા માંગુ છું.

હું નેપાળમાં એસીના દાયકાના મધ્યમાં હિમાલય દ્વારા ટ્રેક માટે ગયો હતો અને તેને ખૂબ જ પ્રેમ કરતો હતો અને હંમેશા પાછો જવા માંગતો હતો. અંબરનો જન્મ થયો ત્યારથી હું તેને સફરની સ્વાઇડ્સ બતાવી રહ્યો છું અને જ્યારે તે લગભગ 20 વર્ષની છે ત્યારે હું સાથે મળીને જઈશ ત્યારે તે કેટલું મહાન હશે તે વિશે વાત કરી રહ્યો છું અને હું લગભગ સાઠ વર્ષનો છું. હું હંમેશા જાણતો હતો કે આવું કરવા અને મજબૂત તંદુરસ્ત શરીર મેળવવા માટે મારે હૃદયમાં યુવાન રહેવાની જરૂર છે. મારા મોટાભાગના જીવનમાં હું બીમાર રહ્યો છું અથવા ખૂબ જ ખરાબ પીઠ અથવા માથાનો દુખાવો વગેરેથી પીડાતો હતો. મેં આને મારા શરીરને તેના કરતાં વધુ સારી રીતે પુનર્બુિલ્ડનિર્માણ કરવાની તક તરીકે જોયું. (મેં મારા જીવનમાં અગાઉ ક્યારેય " **અકસ્માત** પહેલા" નો ઉલ્લેખ કર્યો નથી.)

સઘન સંભાળમાં તે રાત હું અત્યાર સુધીનું સૌથી વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો અને સૌથી લાંબી હું સતત ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો.

બીજે દિવસે સવારે થોરાસિક સર્જન તેના ફેરા પર આવ્યા અને તેમની સાથે ઘણા લોકો (ડોક્ટરો) હતા, લગભગ 12. મને લાગે છે કે તેઓ આશ્ચર્યચકિત હતા કે હું હજી જીવતો હતો.

તે મારા પલંગના છેડે stoodભો રહ્યો અને મારા ચાર્ટને જોયો. તેણે મારી તરફ જોયું અને કહ્યું "તમને થોડી ગંભીર ઈજાઓ છે".

મેં તેની તરફ પાછળ જોયું અને કહ્યું "શું તે બરાબર છે ..." હું સ્પષ્ટ હતો કે તેમના નિવેદનનો આધાર સ્વીકારશો નહીં.

તેમણે જવાબ આપ્યો, "હું એક બહાર લઇ જવા માટે જરૂર પડશે અને એક અડધી ફેફસાના ઓ અને તમારા બરોળ. જ્યારે હું ઓપરેટ કરીશ ત્યારે હું મૂલ્યાંકન કરી શકું છું કે મારે બીજું કંઈ કરવાની જરૂર છે કે નહીં."

મેં જોયું અને તેની તરફ ઈશારો કર્યો પછી કહ્યું "તમે થોરાસિક સર્જન છો ને?"

તેણે જવાબ આપ્યો "હા"

ફરીથી તેની તરફ આંગળી ચીંધીને મેં તેને સીધું કહ્યું "સારું, તમારું કામ મને કહેવું છે કે મારે ક્યારેય શું ન થાય તેની ખાતરી કરવા માટે શું કરવું જોઈએ". જ્યારે મેં મને કહ્યું ત્યારે મેં મારા સ્વ તરફ ઈશારો કર્યો અને પછી બાકીના વાક્ય માટે તેની તરફ પાછા ફર્યા.

તેની સાથેના લોકો બધા એક ડગલું પાછળ ગયા.

તેણે મારી સામે થોડીવાર જોયું, ચૂપચાપ, હું મારા એન્જલ્સને તેની જરૂરી માહિતી મળી તેની ખાતરી કરવા માટે કહી રહ્યો હતો, અને પછી તેણે શાંતિથી અને શાંતિથી કહ્યું, "નર્સોને બતાવો કે તમે કેવી રીતે સમર્થિત ઉધરસ કરો અને હું ઇચ્છું છું. તમે કરી શકો તેટલું લોહી ખાંસી લો. હું પણ ઇચ્છું છું કે તમે deeplyંડા શ્વાસ લેતા રહો અને જેટલું લોહી ઉધરસ ખાઈ શકો."

મેં કહ્યું "ઓકે".

તે ચાલ્યો ગયો અને નર્સ અને મેં ફક્ત એકબીજા તરફ જોયું.

મને ફેક્યર સ્ટર્નમ અને તૂટેલી પાંસળી હતી ...

ખાંસી અને deeplyંડે શ્વાસ લેવાનો વિચાર... ..

હું ત્યાં layભો અને આસપાસ ચાલવા માટે હિમત એક કલાક માટે ત્યાં પડ્યો.

પછી મેં નર્સને કહ્યું કે મને પથારીમાંથી બહાર નીકળવા માટે તેની મદદની જરૂર છે અને તેણીએ કહ્યું કે "હું તમને getભા થવા દેતો નથી."

મેં કહ્યું "ડોકે કહ્યું કે મારે upઠવું અને ફરવું અને deeplyંડો શ્વાસ લેવાની જરૂર છે અને તે જ હું કરવા જઈ રહ્યો છું".

તેણીએ ભારપૂર્વક કહ્યું "તેનો અર્થ હવે નથી"

મેં જવાબ આપ્યો, "હું હમણાં કરું છું અને તમે કાં તો મને helpઠવામાં મદદ કરી શકો છો અથવા હું જાતે જ getઠી શકું છું."

તેણીના ચહેરા પર સહેજ સ્મિત હતું અને મને મદદ કરવા આગળ વધ્યા. મને પથારીમાંથી બહાર helpભા રહેવા માટે લગભગ 5 મિનિટ લાગી. ત્યાં standingભા રહેવું એકદમ સિદ્ધિ જેવું લાગ્યું. મેં ખૂબ જ ધીરે ધીરે પ્રસ્થાન કર્યું. દર 5 સેકન્ડમાં એક પગલું. મેં deeplyંડો શ્વાસ લીધો અને લોહીમાં ખાંસી

આવી રહી હતી કારણ કે મેં પથારીમાં હોય ત્યારે થોડી વાર કરી હતી. દર વખતે જ્યારે મેં લોહી ઉધરસ્યું ત્યારે હું બંધ થઈ ગયો. પછી ફરીથી ચાલ્યો ગયો. હું પથારીથી લગભગ 15 પગલાં દૂર આવ્યો હતો અને હું સંપૂર્ણપણે નાશ પામ્યો હતો. મારી પાસે energyર્જા બાકી નહોતી અને હું ફરી વળ્યો અને બેડ કેટલો દૂર લાગતો હતો તે માની શક્યો નહીં. મેં પથારી પર 15 પગથિયાં પાછા હટાવ્યા હતા કારણ કે મેં અગાઉ રાતે હલ કરી હતી. મારા દ્રશ્યો તેના પર સેટ કરો અને મારા શરીરને પ્રતિભાવ આપતી કલ્પના કરો. હું પથારીમાં પાછો ગયો અને સ્વસ્થ થઈને ત્યાં પડ્યો.

મારું શરીર અતિ નબળું હતું. મેં મારા જીવનમાં સંખ્યાબંધ મેરેથોન દોડ્યા છે અને તે પંદર પગલાંઓ મને કોઈપણ મેરેથોન કરતા વધારે થાકી ગયા છે.

અકસ્માતમાં મારા શરીરના દરેક સ્નાયુઓએ તેની તાકાત ગુમાવી દીધી હતી અને એવું હતું કે હું એક બાળક હતો જેણે દરેક સ્નાયુઓની તાકાતને ફરીથી બનાવવી હતી.

મેં મારા શરીરમાં energyર્જાને પ્રસારિત કરવાનું અને મારા શરીરના પુનર્નિર્માણની કલ્પના કરવાનું ચાલુ રાખ્યું.

નર્સ હજી પણ મારા પલંગના છેડે બેસીને મને જોઈ રહી હતી જેમ બીજાએ આખી રાત કરી હતી.

એક કલાક પછી મેં કહ્યું કે હું આ બધું ફરી કરવા તૈયાર છું. તેણીએ મને મદદ કરી અને હું રવાના થયો. મેં સઘન સંભાળ એકમની આસપાસ સંપૂર્ણ લેપ કરવાનું સમાપ્ત કર્યું.

ફરી એકવાર હું મારા પલંગ પર પાછો ફર્યો જે સંપૂર્ણપણે ખર્યાઈ ગયો.

જ્યારે હું ત્યાં પડ્યો ત્યારે નર્સે મને પૂછ્યું, "શું તમે સમજો છો કે તમે કેટલા નસીબદાર છો?"

મેં જવાબ આપ્યો, "મને નથી લાગતું, એટલે જ કદાચ તમે મને પ્રશ્ન પૂછો છો"

તેણીએ જણાવ્યું હતું કે, "એક એવી વસ્તુ છે જેને આપણે ચોક્કસ કાર અકસ્માતો માટે મૃત્યુની ઝડપ કહીએ છીએ, આનો અર્થ એ છે કે તે ઝડપ માટે અને કારમાં દરેક વ્યક્તિ ઉપર મૃત્યુ પામે છે. સ્થિર objectબ્જેક્ટ (ધ્રુવની જેમ) સાથે અથડામણ માટે મૃત્યુની ગતિ 60 કિલોમીટર/કલાક છે. આ અઠવાડિયે અમારી પાસે અહીં બે અલગ-અલગ લોકો આવ્યા છે જેમનો તમારા જેવા જ અકસ્માત થયો હતો, જે સીધા જ એક ધ્રુવ સાથે અથડાયા હતા. તેઓ બંને એક કલાકમાં સાઠ કિલોમીટર કરી રહ્યા હતા અને તે બંને મૃત્યુ પામ્યા, તેમ છતાં તમે 85 કિમી/કલાક કરી રહ્યા હતા અને તમે જીવ્યા. તમે ખૂબ નસીબદાર છો."

હું જાણતો હતો કે તે નસીબ નથી પણ મને લાગ્યું કે તે જાણવા માંગતી નથી કે મેં તે કેવી રીતે કર્યું. હું ત્યાં સૂઈ ગયો અને મારા દૂતોને પૂછ્યું "હું કેવી રીતે બચી ગયો અને તેઓ નથી આવ્યા?"

તેમની તરફથી પાછો જવાબ સ્પષ્ટ હતો અને "તમે મદદ માગી હતી"

મેં તેમને પાછા પૂછ્યું, "અન્ય લોકોએ શું કર્યું?"

તેમણે જણાવ્યું હતું કે "તેઓ ઓ EE ધ્રુવ આવતા અને કહેવું 'ઓહ કોઈ !! હું મરવા જઈ રહી છું!' અને તેઓ મરી જાય છે."

થોડા સમય માટે હું તેના વિશે વિચારતો રહ્યો.

મેં દાયકાઓથી મારી જાત પર કરેલા તમામ વ્યક્તિગત વિકાસ કાર્યો વિશે વિચાર્યું અને મારી મર્યાદાઓ (અથવા મારી પોતાની અમર્યાદિતતા) શોધવાનો મારો ઇરાદો કેટલો હતો અને મેં મારી જાત પર વિશ્વાસ કરવાનું શીખ્યા અને હું શું અનુભવું છું તે વિશે વિચાર્યું. જ્યારે હું મોટો થતો હતો ત્યારે મેં વિચાર્યું કે હું બીજા બધા મારા વિશે શું વિચારે છે, અને શું હું "યોગ્ય" વસ્તુ કરી રહ્યો છું તેના વિશે હું ખૂબ ચિંતિત હતો. મેં ઘણી વસ્તુઓ વિશે વિચાર્યું. હું જાણતો હતો કે તે નસીબ નથી ...

મેં મારા જીવન પર પાછું વળીને જોયું અને મેં જે પસંદગીઓ કરી ત્યારે મને સમજાયું કે જ્યારે દરેક મને કહેતો હતો કે **તેમને** ન ગમતું કામ ન કરો, પરંતુ મને ખબર હતી કે તે **મારા** માટે યોગ્ય છે .
અકસ્માતના 5 વર્ષ પછી હું લગભગ 100 લોકો માટે મારા વ્યવસાયની તાલીમ લઈ રહ્યો હતો અને હું સ્કાય ડાઇવિંગમાં ગયો હતો તે સમયની વાર્તા કહેવાનું શરૂ કર્યું, પછી તાલીમની વચ્ચે મને અચાનક સમજાયું કે જો હું સ્કાય ડાઇવિંગ ન ગયો હોત તો હું અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામી શકે છે. હું રૂમના આગળના ભાગમાં stoodભો હતો અને મારી તાકાતની પ્રશંસા કરતો હતો અને મારા હૃદયમાં હું જે જાણું છું તે મારા માટે યોગ્ય હોવાનું અનુસરવાની ઇચ્છાની અનુભૂતિ કરતો હતો. ચાલો હું તમારી સાથે વાર્તા શેર કરું ...

એસીના દાયકાના મધ્યમાં (મારા વીસીના દાયકાના મધ્યમાં) હું દેશ વિક્ટોરિયાના એક મોટા શહેરમાં રહેતો હતો અને એક રાત્રે હું તે લાઇફ સ્ટાઇલ શોમાંનો એક જોતો હતો અને ટેન્ડમ સ્કાય ડાઇવિંગ પર એક સેગમેન્ટ હતું જ્યાં તમે તમારી જાતને કોઈ એવી વ્યક્તિ સાથે પટકાવી દો જેણે કર્યું બે હજાર ફૂટકા જેથી તેઓ જાણે છે કે તેઓ શું કરી રહ્યા છે અને પછી તમે એક સંપૂર્ણ સારા વિમાનમાંથી ફૂટીને પૃથ્વી મુક્ત પતન પર ડૂબી ગયા. હું વર્ષોથી સ્કાય ડાઇવિંગ કરવા માંગતો હતો પણ જાણતો હતો કે જો હું એકલો કરીશ તો કદાચ હું મરી જઈશ. દોરડું કામ ન કરતું હોય અને કટ ન ખોલતી હોય એ વિશે મને ખરાબ લાગણી હતી. તેથી ટેન્ડમ સ્કાય ડાઇવિંગ સાથે મારે તેના વિશે ચિંતા કરવાની જરૂર નથી કારણ કે અનુભવી વ્યક્તિ કોઈપણ પરિસ્થિતિને સંભાળી શકે છે.

બીજે દિવસે સવારે મેં ટીવી સ્ટેશન પર ફોન કર્યો અને જાણ્યું કે તેઓએ ટેન્ડમ જમ્પિંગ ક્યાં કર્યું. તે સિડનીની બહાર હતું. સારું થયું કે મારા પિતા સિડનીમાં રહેતા હતા અને હું ઉપર જઈને તેમની સાથે રહી શકતો હતો અને કાર ઉધાર લઈ શકતો હતો. મેં ફ્લાઇટ બુક કરાવી, તેને ફોન કર્યો અને કહ્યું કે હું આવી રહ્યો છું, (હું એટલો હોશિયાર હતો કે હું તેને કેમ ન કહી શકું).

હું શો જોવાના ચાર દિવસ બાદ હું સિડની પહોંચ્યો અને એક કાર ઉધાર લીધી અને બે કલાક જે એરસ્ટ્રીપથી તેઓ ચલાવતા હતા ત્યાં લઈ ગયા.

હું ઉમેરી શકું કે આ સમયે મને સંબંધમાં ઘણી તકલીફ પડી રહી હતી. હું આ છોકરીને પ્રેમ કરતો હતો પણ તે કામ કરતો ન હતો. હું રિયર્ડ બેયનું બ્રિજ એકોસ ફોરએવર નામનું પુસ્તક પણ વાંચી રહ્યો હતો. આ પુસ્તક આત્માના સાથીઓના ખ્યાલ વિશે હતું અને શું આપણે ખરેખર કોઈ ચોક્કસ વ્યક્તિ માટે નક્કી છીએ. હું સિડની પહોંચ્યો તે સમયે હું જે પુસ્તક વાંચતો હતો તે ભાગ હતો જ્યારે રિયાર્ડ તેના આત્મા સાથી સાથેના સંબંધોને સંભાળી શકતો ન હતો અને નાના સિંગલ એન્જિન પ્લેનમાં ચી ગયો હતો. તે કેશ થયું અને ઝૂંડ કામ ન કર્યું. પરિસ્થિતિ નોંધપાત્ર રીતે જેવી હતી કે હું મારી જાતને ગોઠવી રહ્યો હતો. મને આશ્ચર્ય થયું કે શું આત્મા મને કહેવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો હતો કે હું મારા સમય પહેલા મૃત્યુ પામીશ કારણ કે હું તેનું પાલન ન કરું. મારા હૃદયમાં હું જાણતો હતો કે તેનું પાલન કરવું અગત્યનું છે. હું જાણતો હતો કે હું મૃત્યુના ડરને જીતવા માંગુ છું. હું જાણતો હતો કે તે મહત્વનું છે. મને કેટલું મહત્વનું છે તે સમજવા માટે મને વધુ 20 વર્ષ લાગ્યા. હું એ પણ જાણું છું કે સિડનીમાં તે બે દિવસોએ મને મારા જીવનમાં શક્તિશાળી રીતે ડર મારવા અને અજ્ઞ unknownાત દ્વારા નિયંત્રિત ન કરવા માટે ગોઠવ્યો.

જ્યારે હું એરસ્ટ્રીપ પર પહોંચ્યો ત્યારે તે વિમાનો ઉડાડવામાં વ્યસ્ત હતો અને લોકો દરેક જગ્યાએ ફરતા હતા. તે ખૂબ જ સુંદર વાદળ હતો અને સૂર્ય ચમકતો હતો.

મેં નોંધણી કરાવી અને મારા પૈસા ચૂકવ્યા. તેઓએ સમજાવ્યું કે પૈસા પરત કરવા યોગ્ય નથી. તેઓએ મને તાલીમ આપી અને મને અનુકૂળ કર્યા.

પવન ઉંચકાયો અને પછી મને કહેવામાં આવ્યું કે ચોક્કસ પવનની ગતિથી તેઓ ડાઇવ કરી શકતા નથી જોકે નિયમિત સ્કાય ડાઇવિંગ હજુ પણ થઈ રહ્યું છે. દિવસ દરમિયાન જ્યારે હું પવન મરી જવાની

રાહ જોતો હતો ત્યારે મેં મારું પુસ્તક વાંચ્યું અને બીજા આકાશમાં ડાઇવિંગ જોયું અને શૌચાલયની મુલાકાત ઘણી વખત લીધી કે મારામાં કશું જ બાકી ન રહ્યું ...

હું આખો દિવસ લગભગ 10 વાગ્યાથી સાંજ સુધી રાહ જોતો હતો . તેઓ ખૂબ જ માફી માંગતા હતા અને કહ્યું કે જો હું સવારે 5 વાગ્યે પાછો આવું તો સવારના સમયે પવન હંમેશા ઓછો રહેતો અને હું ફૂદી શકતો. મેં ઠીક કહ્યું અને ઘરે જવા નીકળ્યો.

હું ઘરે આવ્યો અને રાત્રિભોજન કર્યું, આખી રાત મારું પુસ્તક વાંચ્યું, હું જાણવા માંગતો હતો કે રિચાર્ડ મૃત્યુ પામ્યો છે કે નહીં. હું એ જાણવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યો હતો કે પુસ્તકમાં મારા માટે કોઈ સંદેશ છે કે નહીં. પહેલાં હું વાતચીત કરવા માટે કેવી રીતે શીખ્યા આ વાર્તા થયું તેથી સ્પષ્ટપણે , કારણ કે હવે હું શું , મારા દૂતો / આધ્યાત્મિક મદદનીશો સાથે.

હું વહેવા પથારીમાંથી છોટો થયો અને થોડો નાસ્તો કર્યો કે જાણીને કે આ બિંદુએ જે કંઈપણ અંદર જઈ રહ્યું છે તે સીધું મારામાંથી પસાર થઈ રહ્યું છે ...

હું સવારે 5 વાગ્યે એરસ્ટ્રીપ પર પહોંચ્યો હતો અને હવા હજુ પણ હતી. છોકરાઓ આશ્ચર્યચકિત હતા કે મેં બતાવ્યું, તેઓએ કહ્યું કે બીજા દિવસે **ક્યારેય** કોઈ પાછો આવ્યો નથી. તેઓ મને વિમાનમાં લઈ ગયા અને ટોચ પર મને કહેવામાં આવ્યું કે ચક્રની ટોચ પર નાની ધાતુની થાળીમાંથી બહાર નીકળો. પ્લેટ માત્ર દો feet કુટના સેટ માટે પૂરતી મોટી હતી. હું **સંપૂર્ણપણે ગભરાયેલા** મેટલ બાર પર લટકી રહ્યો હતો . મને ખરેખર લાગ્યું કે હું મારા મૃત્યુ તરફ ફૂદી રહ્યો છું.

હું બહાર કાવાનો નહોતો અને જો હું અહીં અને હવે મરી જવાનો હતો તો પછી એવું જ હશે. મારા માટે પટ્ટવાળી વ્યક્તિએ "જમ્પ" બૂમ પાડી અને મેં જવા દીધો. તે સમયે હું અર્ધ ચેતનામાં ખોવાઈ ગયો. મારી આંખો ખુલ્લી હતી પણ બધું કાળી હતી. હું મારા પર્યાવરણ વિશે સભાનપણે જાણતો ન હતો, અથવા હું ક્યાં હતો અથવા શું થઈ રહ્યું હતું. પણ હું દૂરથી અવાજ સાંભળી શક્યો. અવાજ મારા પર બૂમ પાડી રહ્યો હતો કે હું પગ લપેટી રહ્યો હતો કારણ કે અમે ભંગાણામાં હતા. તેનું મો mouthું મારા કાનની બાજુમાં હતું પણ એવું લાગતું હતું કે તે એક માઇલ દૂર છે. થોડા સમય પછી મેં મારા પગ ઉપાડ્યા, ખરેખર શું થઈ રહ્યું છે અથવા શા માટે ખબર નથી. તે એક સ્વપ્ન જેવું લાગ્યું અને હું ગર્ભની સ્થિતિમાં ઝૂકી રહ્યો હતો અને મને ખબર નહોતી કે શું થઈ રહ્યું છે અથવા હું ક્યાં હતો. જેમ જેમ મેં મારા પગ ઉપાડ્યા, અમે સ્પિનમાંથી સપાટ થઈ ગયા અને તેણે મને કહ્યું "વધુ એક સેકન્ડ અને હું ફાડી નાખવાનો હતો".

અમે મુક્ત પૃથ્વી પર પડતા હતા અને હું આ તબક્કે જાણતા ત્યાં હતો **સંપૂર્ણપણે** કશું હું તે વિશે શું કરી શકો છો. જો હું આ બિંદુએ મરી જાઉં તો હું તેને રોકી શકતો નથી. તેથી મેં સફરનો આનંદ માણવાનું નક્કી કર્યું . **મેં મારી પરિસ્થિતિ સ્વીકારી.**

મેં આજુબાજુ જોયું અને વિશ્વાસ ન કરી શક્યો કે તે હજી પણ પડવાની અને ઝડપી થવાની લાગણી અનુભવી રહ્યું છે તે કેટલું વિચિત્ર છે.

છેવટે તેણે ફાડી નાખ્યો અને મેં "વહોપી" બહાર કાઢી. !!! તેણે મને કહ્યું "તે બધા તે કરે છે". અમે નીચે આવ્યા અને નાના વર્તુળની અંદર ઉતર્યા. અન્ય તમામ આકાશ ડાઇવર્સ મારી પાસે આવ્યા અને પૂછ્યું "શું તમે તેને પ્રેમ કરો છો?"

મેં જવાબ આપ્યો "ચોક્કસ!"

તેઓએ પછી કહ્યું "તો શું તમે તે ફરીથી કરવા જઈ રહ્યા છો?"

મેં જવાબ આપ્યો "ના"

તે બધાએ મને પૂછ્યું,

"કેમ નહિ?"

મેં જવાબ આપ્યો "કારણ કે હવે હું ત્યાં હતો અને તે કર્યું!"

તે અનુભવ મને સુયોજિત કરે છે જેથી હું મારા મૃત્યુના ભયને મુક્ત કરી શકું.

સઘન સંભાળ એકમમાં હોસ્પિટલમાં પાછા.

દિવસ દરમિયાન હું હજી પણ મારી જાતને સાજા કરવા પર અવિશ્વસનીય રીતે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતો હતો. ત્રીજી વખત હું ચાલવા ગયો અને deeply ડી શ્વાસ લેવા માટે સઘન સંભાળની આસપાસ ગયો. દર વખતે જ્યારે હું મારા ફરવા ગયો ત્યારે નર્સ મારી બાજુમાં જ હતી જો જરૂર પડે તો મદદ કરવા તૈયાર હતી. ચાલતી વખતે તેણે મને ક્યારેય પકડી નહોતી, મને લાગે છે કે તેણીએ મારા માટે તે કરવાનું મહત્વ સમજ્યું છે.

આ ત્રીજી વખત તેણીએ મને કહ્યું "તમે તમારી આસપાસ શું જુઓ છો?"

મેં જવાબ આપ્યો "ઘણા બધા બેભાન લોકો"

16 કલાક કે તેથી હું સઘન સંભાળમાં હતો ત્યારે આ જ સમય હતો જ્યારે મેં અન્ય દર્દીઓ તરફ જોયું, એવું નહોતું કે મેં તેમની અવગણના કરી તે એ હતું કે તેઓ મારી સભાનતા અથવા જાગૃતિમાં ન હતા.

તેણીએ પછી કહ્યું, "તમને એવું કેમ લાગે છે?"

મેં મારો હાથ તેની તરફ પકડ્યો, હથેળી બહાર કા સાઈડી અને કહ્યું "હું જાણવા નથી માંગતો, હું સારું થવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું!"

પછી તેણીએ મને કહ્યું "મેં દર 15 મિનિટે તમારા સર્જનને ફોન કર્યો છે અને તેમને કહ્યું છે કે તમે મારા ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટમાં નથી". હું હસ્યો અને તેની સાથે સંમત થયો.

આ વખતે મારા ચાલવા પર મેં મોટા ઓરડાના બે સંપૂર્ણ લેપ્સ કર્યા. બીજા લેપ દરમિયાન તેણીએ મને પૂછ્યું "શું તમે સ્નાન કરવા માંગો છો?"

મેં તેની તરફ જોયું અને કહ્યું કે હું કરીશ અને મને ખાતરી છે કે તે મને સારું લાગે અને સરસ અને તાજગી અનુભવવામાં મદદ કરશે.

જ્યારે હું પથારીમાં પાછો આવ્યો, ત્યારે તેણે કહ્યું કે તે બધું તૈયાર કરતી વખતે થોડો સમય લેશે અને તે જલ્દીથી આવીને મને મળશે. તે હવે મને મારા પોતાના પર છોડી રહી હતી. એક સ્પષ્ટ સંકેત છે કે તે મને વધુ સારી થતી જોઈ શકે છે (જોકે તે સમયે હું આ વિશે જાણતો ન હતો).

અડધા કલાક પછી તે પાછી આવી અને મને મળી. મને હજી પણ તેની સહાયની જરૂર છે અને અમે શાવર તરફ ગયા.

તેણીએ મને કપડાં ઉતાર્યા અને તે સફેદ પ્લાસ્ટિકની ખુરશીઓમાંથી એકમાં મને સંપૂર્ણપણે નગ્ન કરીને બેઠો અને હેન્ડલેડ શાવર ગુલાબ મારા હાથમાં મૂક્યો અને કહ્યું કે તે જલ્દીથી પાછો આવશે. હું કંઈ હલાવી શકતો ન હતો, હું જે કરી શક્યો તે જ સ્થિતિમાં તેણે મને બેસાડ્યો. હું પાણીને આજુબાજુ ખસેડી શકતો ન હતો.

એવું લાગતું હતું કે તે થોડા સમય માટે ગયો હતો જ્યારે તે પાછો આવ્યો અને દરવાજાની આસપાસ માથું હલાવ્યું. તેણીએ પૂછ્યું કે શું હું બરાબર કરી રહ્યો છું જેના માટે મેં હા કહી.

તેણીએ પછી કહ્યું "મારી પાસે અહીં કેટલીક નર્સો છે જો તેઓ અંદર આવે તો શું તે ઠીક છે?"
મારા ચહેરા પર ખૂબ મોટી સ્મિત સાથે મેં પૂછ્યું "અને તેઓ શું જોવા માંગે છે?"
તેણીએ એક સુંદર હાસ્ય સાથે જવાબ આપ્યો "તેઓ તમને સ્નાનમાં જોવા માંગે છે!"
હું પાછો હસી પડ્યો "મને લાગ્યું કે ... તેમને અંદર લાવો!"

અન્ય નર્સો શાવર રૂમમાં ઘૂસી ગઈ કારણ કે હું ત્યાં નગ્ન થઈને શાવર રોઝ પકડીને બેઠો હતો. મારા નર્સ જણાવ્યું હતું કે "કેટલા સમય સુધી ડી ઓ તમને લાગે કે આ ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ અહીં કરવામાં આવી છે?"

મેં કહ્યું "મને ખબર નથી, કદાચ 70 વર્ષ મને લાગે છે. "

તેણીએ કહ્યું, "હા, અને તમે તેમાં સ્નાન કરનારા પ્રથમ છો. અમે સમજી શક્યા નહીં કે શા માટે તેઓ ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટમાં શાવર મૂકે છે જ્યાં લોકોને સ્પોન્જ બાથ આપવામાં આવે છે! "

અમે બધા હસ્યા.

તેઓ સમજાવતા ગયા કે કેવી રીતે શાવરનો ઉપયોગ હંમેશા સ્ટોરેજ રૂમ તરીકે કરવામાં આવતો હતો તેથી તેઓએ તેને સાફ કરીને તેને સાફ કરવું પડ્યું.

લિનેટ અને અંબર દિવસ દરમિયાન ઘણીવાર મારી મુલાકાત લેતા.

લગભગ 4 વાગ્યા સુધીમાં વ્યવસ્થિત આવ્યા અને મને સઘન સંભાળમાંથી બહાર કાઢ્યો અને મને એક વોર્ડમાં લઈ ગયા.

મને વોર્ડમાં નીચે ચક્કર મારવામાં આવ્યા પછી, લિનેટ અને અંબરએ મને હોસ્પિટલના કાફેટેરિયામાં ચક્કર માર્યા અને અમે બધાએ સાથે ડિનર કર્યું અને સામાન્ય વસ્તુઓ વિશે ગપસપ કરી.

તે સોમવારે રાત્રે મને સૂવું ગમ્યું હોત પરંતુ વોર્ડમાં નરકમાંથી એક નર્સ હતી જેણે તમામ ટ્રે અને મોપ્સ અને ડોલ માર્યા અને આખી રાત જોરથી ફર્યા.

હું મારી છાતીમાં ખૂબ જ ખાસ હીલિંગ ક્રીમ ઘસતો હતો અને ખાસ પોષક પૂરવણીઓ લેતો હતો જે હું સામાન્ય રીતે દરરોજ લેતો હતો . લિનેટ તેમને મારા માટે લાવ્યા હતા.

મંગળવારે સવારે ઓર્ડરલી આવ્યા અને મને ફરીથી એક્સ-રેમાં નીચે લઈ ગયા અને તેઓએ વધુ છાતીનો એક્સ-રે લીધો અને પછી મને ફરીથી મારા પલંગ પર ચક્રવા લાગ્યા.

દર કલાકે અને ક્યારેક વધુ વખત હું કોરિડોર ઉપર અને નીચે ચાલવા માટે જતો હતો હજુ પણ deeplyંડો શ્વાસ લેતો હતો અને હજી પણ થોડી માત્રામાં લોહી ઉઘરસતો હતો. હું સ્વતંત્ર હતો અને સામાન્ય ચાલવાની ગતિ કરતાં થોડી ધીમી ગતિએ આગળ વધી રહ્યો હતો.

મારી પાસે થોડા ફોન કોલ્સ અને થોડા મુલાકાતીઓ હતા. આ મુલાકાતીઓમાંની એક સઘન સંભાળ નર્સ હતી જે મારી બહેનોની મિત્ર હતી.

જ્યારે હું વોર્ડમાં હતો ત્યારે એક નર્સ આવી જે ગંભીર કાર અકસ્માતોમાં ઈજાઓ શા માટે થાય છે તેનો અભ્યાસ કરી રહી હતી જેથી કાર ઉત્પાદકો આ ઈજાઓને ઘટાડવા માટે કારની ડિઝાઇનને વ્યવસ્થિત કરી શકે.

તેણીએ ઘણા પ્રશ્નો પૂછ્યા

એક પ્રશ્ન હતો "શું એવી કોઈ વસ્તુ હતી જે મારી દ્રષ્ટિને અવરોધે?"
મારો જવાબ હતો "હા"
તેણીએ પૂછ્યું "અને તે શું હતું?"
મેં જવાબ આપ્યો "મારી પાંપણો!"

મેં મજાક કરી છે તે સમજીને તેણે તે લખ્યું અને પછી તેણે મારી તરફ જોયું અને હું તેણીને મારું મૂલ્યાંકન કરતી જોઈ શક્યો. પછી તે હસી પડી.

મેં પછી કહ્યું "એરબેગની ધૂળ મને કારને સલામત રીતે ક્યાં લઈ જવી તે જોવામાં સક્ષમ ન થવાથી રોકી છે"

નર્સ પણ સાધ્વી હતી. તેણીએ મારી સાથે વાત કરી કે હું જીવતો હતો તે કેટલું અવિશ્વસનીય હતું. જ્યારે તે મારો ઇન્ટરવ્યૂ લેતી હતી ત્યારે એક એન્જિનિયર મારી કારનું મૂલ્યાંકન કરી રહ્યો હતો. એક અઠવાડિયા પછી જ્યારે હું અને મારો મિત્ર માઇકલ કાર જોવા ગયા અને તેમાંથી કેટલીક વસ્તુઓ એકત્રિત કરી જેણે તેને સ્ટોર કરી રહ્યો હતો તેણે પૂછ્યું "તેમાં કેટલા લોકો મૃત્યુ પામ્યા?" માઇકલે જણાવ્યું હતું કે કોઈ એક દી ઈ ડી, અને તમે માણસ છે, જે તે બચી જોઈ રહ્યાં છો. તે આઘાત પામ્યો અને કહ્યું કે તે કેટલો અતુલ્ય હતો કે હું જીવતો હતો (અથવા સમાન શબ્દો)

બુધવારે સવારે થોરાસિક સર્જન મને જોવા આવ્યા અને મારી આજુબાજુ પડદો ખેંચ્યો અને કહે છે કે "મેં આવું કશું જોયું નથી ..."
આ બિંદુએ મેં ખરેખર વિચાર્યું, "કદાચ હું મારી જાતને ખ્યાલ આપવા દેતો હતો તેના કરતાં આ ખરાબ છે ..."

તેણે કહ્યું, "મેં ગઈકાલે લીધેલા એક્સ-રે પર વિશ્વાસ નહોતો કર્યો કે મેં મેલબોર્નથી ટોચના થોરાસિક સર્જનને બોલાવ્યો હતો અને તે અને હું રવિવારની સાંજથી અને ગઈકાલે સવારથી એક્સ-રે પર 24 કલાક સુધી જાગતા હતા અને તે તમારા ફેફસાંમાંથી દો and ભાગ કા takingવાના મારા મૂળ નિદાન સાથે સંમત થયો. તે મારા વર્તમાન નિદાન સાથે પણ સંમત છે, કે હવે તમારી પાસે કિશોરના બે નવા ફેફસા છે જે ક્યારેય ધૂમ્રપાન કરતા નથી "

મેં કહ્યું "હું 43 વર્ષનો છું"
તેણે કહ્યું, "હું જાણું છું ..."

હું ખૂબ જ ઉત્સાહિત હતો ... હું સફળ થયો હતો ...

મેં પૂછ્યું "હવે શું થાય છે?"

તેણે જવાબ આપ્યો, "તમે ઘરે જઈ શકો છો"

મેં પૂછ્યું "કેટલું જલ્દી?"

તેણે જવાબ આપ્યો "શક્ય તેટલી ઝડપથી. હું સાંભળવા તમે સાજા યુક્તિઓ કરી રહ્યા છે અને તે વાય ઓયુ આવે પણ લઈ પૂર્તિઓ, અને આ સ્પષ્ટ છે કામ તમારા માટે અને તમે ઘરે સારી બંધ હશે. "

જ્યારે મારી લિફ્ટ મને ઘરે લઈ જવા માટે એક કલાક પછી આવી, ત્યારે હું મારી પોતાની વરાળ હેઠળ હોસ્પિટલમાંથી બહાર નીકળ્યો.

અકસ્માતના બે સપ્તાહમાં હું મારી છાતીને ટારઝનની જેમ ઘક્કો મારી શક્યો.
મારી તૂટેલી પાંસળીઓ અને ફેફસર સ્ટર્નમ સરસ રીતે સાજા થઈ રહ્યા હતા.

જો આપણે બધા આપણી જાત પર વિશ્વાસ કરીએ અને આપણે જે વિચારો અને પ્રેરણાઓ પસંદ કરીએ તો તે આશ્ચર્યજનક નહીં હોય?

આપણે ખરેખર આપણી જાત પર કેટલો વિશ્વાસ કરીએ છીએ?

હું વર્ષો ખબર 1987 માન્યતા અને વિશ્વાસ હું મારી જાતને હોય છે અને શું હું સક્ષમ છું કારણ કે , પુષ્કળ વધારો થયો છે. આ મુખ્યત્વે એ જ કાર્યને કારણે છે જે હું હવે www.enjoyinnerpeace.com.au મારફતે શેર કરું છું આ વેબસાઇટ પર એવી ઘણી વસ્તુઓ છે જે તમને તમારા આધ્યાત્મિક વિકાસને ઘરે જતી વખતે અથવા સમાન મુસાફરીમાં અન્ય સમાન વિચાર ધરાવતા લોકો સાથે શેર કરવા માટે સક્ષમ બનાવે છે .

જો તમે જહોન જેવા તમારા આત્મા માર્ગદર્શકો સાથે કેવી રીતે કામ કરવું તે શીખવા માંગતા હો અથવા તમે કોણ છો, તમે ક્યાંથી આવ્યા છો , તમે ક્યાં જઈ રહ્યા છો અને તમે અહીં કેમ છો તે વિશે વધુ જાણવા માંગતા હો , તો h વેબસાઇટ [www](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) પર જાઓ . [enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au)

એકવાર તેની સાઇટ પર

સૌથી પહેલા અમારી સ્ટોરી ટેબ પર 20 મિનિટનો વિડીયો જુઓ

બીજું ઇ -બુક ખરીદો.

ત્રીજું તમે એક હોમ અભ્યાસ કાર્યક્રમ ખરીદી શકો છો , કે જે તમને કરી શકો છો મારફતે કામ તમારા પોતાના પર , તમારા પોતાના ઘરમાં

ચોથું, ઓરિએન્ટેશન પ્રોફાઇલ માટે એક સાથે એક પરામર્શ માટે તમારી જાતને બુક કરો જ્યાં તમે તમારા આધ્યાત્મિક સહાયકો સાથે સ્પષ્ટ બે -માર્ગ સંદેશાવ્યવહાર સ્થાપિત /સુધારશો.

અત્યાર સુધી કેવી રીતે તમે તમારા આધ્યાત્મિક વિકાસ પીછો કરવા માંગો છો તેના પર આધાર રાખીને ત્યાં છે આધ્યાત્મિકતા અને અન્ય ઘણી બધી સેવાઓમાં ઉપલબ્ધ ઉપર 600 અભ્યાસક્રમો.

www.enjoyinnerpeace.com.au વેબસાઇટનું અન્વેષણ કરો અને જો તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તો પૂછો .

જહોન વિશ્વમાં પ્રવાસ કરે છે કે લોકોને તેમના આત્મા માર્ગદર્શકો સાથે કેવી રીતે વાત કરવી, પોતાની જાત પર વિશ્વાસ કરવો, તેમના જીવનનો હેતુ શોધવો અને તેને અનુસરવાની હિંમત રાખવી.

જો તમે ઈચ્છો છો કે જહોન તમારા વિસ્તારમાં આવે તો www.enjoyinnerpeace.com.au વેબ સાઇટ દ્વારા તેમનો અથવા તેમના સ્ટાફનો સંપર્ક કરો .

પણ જો તમે પણ ઇંગલિશ માં અસ્ખલિત છે અને ભૂલો છે માં translati પર ઇંગલિશ આવૃત્તિ આ અનુવાદ સંસ્કરણ પર મારા ઓફિસ જણાવો અને તમે અમે ઉમળકાભેર આગળ શબ્દ દસ્તાવેજનું સંસ્કરણ પછી આપણા માટે અનુવાદ ફરીથી ખુશ હોય તો તમે સંપાદિત કરો. અમને સહાય માટે અગાઉથી આભાર ☺

