

বাংলা – Bengali

কি সম্ভব...

দ্বারা জন Shortell

কপিরাইট © 2004 থেকে 20 21



এটি এমন একটি গল্প যা আপনাকে অবাক করে দেবে এবং এমনকি যা ঘটেছে তা মেনে নেওয়ার জন্য আপনাকে লড়াই করতে হতে পারে। আপনি যদি একটি অভিজ্ঞতা আছে এমন " মত অলৌকিক ঘটনা " ঘটনা নিজে থেকে , এক বা সাক্ষী হয়েছে , এখন তুমি জানো আপনি একা হয় না এবং এটি 'এটি সম্পর্কে কথা বলতে ঠিক সে। এর মধ্যে অনেক অলৌকিক ঘটনা ঘটে এবং লোকেরা তাদের চারপাশের লোকদের মনোভাবের কারণে তাদের বরখাস্ত করে। আমি এমন একজন মায়ের সাথে আশীর্বাদ পেয়েছি যে

অলৌকিকতায় বিশ্বাস করে এবং আমার মধ্যে এটিকে লালন করে।

এই আইএসএন 'টি শুধু একটি গল্প, এটা ' একটি সুযোগ আপনি শিখতে যে কিছু আপনার নিজের জীবনে সম্ভব s। গল্পের মাধ্যমে আমি যা শিখেছি এবং কিভাবে আমি এই দক্ষতাগুলি অনুশীলন ও বিকাশ করতে সক্ষম হয়েছি সে সম্পর্কে কথা বলব , যা আমি বিশ্বাস করি যে আমাদের সবার আছে।

আমি শুধু অনুমান করিনি যে কি দরকার , যদিও আমার জীবনের প্রথম দিকে আমি যাকে স্বজ্ঞাতভাবে জানতাম তা বিশ্বাস করেছিলাম এবং 28 বছর বয়সে আমি সক্রিয় প্রশিক্ষণ , অনুশীলন এবং এই দক্ষতাগুলিকে এই পর্যায়ে উন্নীত করতে শুরু করি যে এই গল্পটি কেবল সম্ভব নয় , কিন্তু সম্ভবত , হয়তো , এমনকি অনিবার্য । আমার উদ্দেশ্য আপনি দেখাতে হয় যে এইসব দক্ষতা শিখতে এবং নির্বিশেষে আপনার জীবনে পরিবর্তন তৈরি করতে পারেন পরিস্থিতিতে আপনি নিজে থেকে খুঁজে ।

আপনি যদি আপনার জীবন এবং পরিস্থিতির নিয়ন্ত্রণ ফিরে পেতে আগ্রহী হন তবে পড়ুন এবং আমার সাথে যোগাযোগ করুন যাতে আমরা আপনার জন্যও প্রক্রিয়াটি শুরু করতে পারি। আপনি যদি ইতিমধ্যে রয়েছে নিয়ন্ত্রণে সবকিছু এবং এটা মসৃণ পালতোলা হয় তোমার জন্য তারপর আপনি আমার মত হয়। আমি এখানে যা দিচ্ছি তার মতো আমি কিছু খুঁজছিলাম না , কারণ আমি ইতিমধ্যে সফল ছিলাম এবং আমার জীবনে ইতিমধ্যেই ছোট ছোট অলৌকিক ঘটনা তৈরি করছিলাম। কি আমি উপলব্ধি হয় যে , যখন আমি ছিল আমার কি প্রস্তাব দেওয়া হয়েছিল 28 সক্ষম ঘ সহজে শেখান অন্যদের কাছে আমাকে ঠিক আমার কি করা হবে। আমার জীবনের বেশিরভাগ সময় আমি এই বিষয়ে অন্যদের সাথে কথা বলব এবং তারা এমন কোন জায়গায় ছিল না যেখানে তারা গ্রহণ করেছিল বা আমি যা শেয়ার করছিলাম তা বুঝতে পেরেছিলাম। এটা হয়তো আপনিও। আমাদের কারও কারও সাথে, আমাদের পাঠ হল আমরা

যা ইতিমধ্যে জানি তা অন্যদের সাথে ভাগ করে নেওয়ার ক্ষেত্রে আরও ভাল হওয়া। S এর জন্য তোমাদের Ome এই তথ্য শেখার নিজের জন্য অগ্রাধিকার।

যেটা কখনোই আপনার জন্য আমি আপনাকে আশ্বাস দিচ্ছি যে এখানে আপনার জন্য মূল্য আছে এমনকি বরফ ভাঙ্গার জন্য যা আমরা অসম্ভব বলে মনে করতাম তা আসলেই সম্ভব এবং এমনকি হতে পারে ...

ঠিক আছে তাহলে গল্প হল আমি আমার গাড়ির চাকায় ঘুমিয়ে পড়েছিলাম এবং একটি খুঁটির মাথায় দৌড়ে গিয়েছিলাম এবং সেই সন্ধ্যায় নিবিড় পরিচর্যা কেন্দ্রে গিয়ে শেষ হয়েছিল এবং মেডিকেল কর্মীরা আমার রাত্রি বেঁচে থাকার আশা করেনি। পরের দিন আমি আমার ফুসফুস এবং অন্যান্য কিছু অঙ্গের 1.5 টি বের করতে চেয়েছিলাম ... 2.5 দিন পরে আমি অস্ত্রোপচার ছাড়াই হাসপাতাল থেকে বেরিয়ে গেলাম।

তাই

কি সম্ভব যখন

- আমি আমার নিজের উদ্দেশ্য জানি
- আমি আমার নিজের প্রতি আস্থা রাখি যেখানে আমি আমার আবেগ এবং হৃদয়ের ইচ্ছা অনুসরণ করতে ইচ্ছুক এবং আমি আমার নিজের সংবেদনশীলতা এবং অনুপ্রেরণাকে মূল্য দিই

গাড়ি দুর্ঘটনার আগে জীবন

মি জন্য Y সারা জীবন আমি সাহায্য করা হবে মানুষ নিজেদের এবং তাদের ভেতরের অনুভূতি বিশ্বাস জানত। আমি একটি ব্যবসা শুরু করেছি যেখানে তারা মানুষকে কোথা থেকে এসেছে, তারা কোথায় যাচ্ছে এবং কেন তারা এখানে আছে, নিজেকে আধ্যাত্মিকভাবে বোঝাচ্ছে। আমি 1987 সাল থেকে এই পার্ট টাইম শিক্ষকতা করছিলাম।

এই আধ্যাত্মিক ব্যবসা বাড়ানোর পরিবর্তে আমি বিভ্রান্ত হয়ে অন্য ব্যবসা শুরু করলাম। যখন আমার ব্যবসা বৃদ্ধি পাচ্ছিল এবং সত্যিই এটি বন্ধ হয়ে যাচ্ছিল কারণ আমি আমার নিজের স্বাস্থ্যের জন্য অধ্যবসায়ীভাবে কাজ করার সময় মানুষকে তাদের স্বাস্থ্যের সাথে সাহায্য করার দিকে মনোনিবেশ করছিলাম। আমি অবিশ্বাস্যভাবে শক্তিশালী পুষ্টিগ্রহণ সম্পূরক গ্রহণ করছিলাম এবং আমার ফলাফল সবার সাথে শেয়ার করছিলাম (যা এই সম্পূরকগুলির ফলস্বরূপ হতে পারে)।

আমি এই সম্পূরকগুলি গ্রহণ শুরু করার পরেই মনে হয়েছিল যে জিনিসগুলি আমার শরীরে পরিবর্তিত হতে শুরু করেছে। আমি অনেক আগে শিখেছি যখন কেউ সম্পূরক গ্রহণ করছে এবং তারা কোন পার্থক্য লক্ষ্য করছে না তখন সেই ব্যক্তির প্রয়োজনের জন্য সম্পূরকগুলি অপরিহার্য হতে পারে। মানুষের ওয়াচিং পরিবর্তন জীবন, এবং দেখ ing তাদের উপস্থিত তাদের স্বাস্থ্য এবং পরিদ্রাণ পুনরায় ফিরে টিং, ব্যথা নিজেদের যে তারা করতে আসা ছিল কেবল গ্রহণ, খুব আমার জন্য দীপক হয়। আমি আমার জীবনের বেশিরভাগ সময় যত্নগায় কাটিয়েছি এবং কেউ কিছু সহজ সত্য ব্যাখ্যা করতে সক্ষম হয় নি, যখন আমি সেগুলি বাস্তবায়ন করেছি, তখন আমার স্বাস্থ্যের জন্য বিশাল পরিবর্তন এনেছে। তখনই আমি সাহায্য করতে খুব মনোযোগী হয়ে উঠি যারা কখনও সাহায্য চেয়েছিল।

আমি নিজেকে একটি প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলাম যে যখন এই স্বাস্থ্য ব্যবসা থেকে আমার অবশিষ্ট আয় 5000 ডলারে পৌঁছেছে তখন আমি মানুষকে আত্মিকভাবে এবং জীবনযাত্রার যাত্রা বুঝতে সাহায্য করতে ফিরে যাব। আমার আয় প্রতি মাসে 10,000 ডলারের বেশি বাড়তে থাকে এবং আমি আমার প্রতিশ্রুতি ভুলে গিয়েছিলাম। আমার পুরো ফোকাস আরও বেশি আয় করার দিকে ছিল। একরকম আমি আমার আশেপাশের লোকদের কথা শুনতে শুরু করলাম যাদের জীবনে তাদের ফোকাস ছিল অর্থ। আমি বুঝতে পারিনি যে **আমি আমার** জীবনের সাথে যা করতে চেয়েছিলাম তার জন্য **আমি** ট্র্যাফিকের বাইরে **ছিলাম**।

এটা কত ঘন ঘন ঘটে যে আমাদের হৃদয় যার জন্য চিৎকার করে, আমরা অন্য কিছু না হওয়া পর্যন্ত স্থগিত রাখি। আজকাল বেশিরভাগ মানুষের জন্য, এটি প্রায়ই অর্থের সাথে সম্পর্কিত।

তখনই ছিল

গাড়ি দুর্ঘটনা 29 জুন 2003

আমি গ্রামাঞ্চলে সেই সপ্তাহান্তে আমাদের স্বাস্থ্য ব্যবসার নেতাদের জন্য একটি নেতৃত্ব শিবিরের সুবিধা দিচ্ছিলাম। সবাই ক্লান্ত হয়ে রবিবার মধ্য বিকেলে বাড়ির দিকে রওনা হল। আমি কিছু ক্লায়েন্টের সাথে রাতের খাবারের জন্য বাসায় যাওয়ার সময় একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট ছিল বলে আমি বিকাল 4 টার দিকে চলে যাই। লিনেট (আমার তৎকালীন স্ত্রী), হেলেন (আমার বোন) এবং আরও কয়েকজন জোর দিয়েছিলেন যে আমাকে সঙ্গ দেওয়ার জন্য আমার সাথে কেউ ভ্রমণ করুক। আমি খুব পরিষ্কার ছিলাম যে আমাকে একা যেতে হবে।

আমি সপ্তাহান্তে আমরা যে কাজটি করেছি তাতে সত্যিই সন্তুষ্ট হয়ে আমি দুর্দান্ত মনোভাব নিয়ে চলেছি। সাপ্তাহিক ছুটির দিনটি ছিল মানুষকে তাদের সাফল্যের জন্য দায়ী হতে সাহায্য করা এবং উপলব্ধি করা যে তাদের জীবনের ফলাফলের উপর তাদের নিয়ন্ত্রণ আছে।

আমি তিন ঘন্টার ভ্রমণে প্রায় এক ঘণ্টা শহরে পৌঁছেছি এবং খুব ক্লান্ত এবং ঘুমন্ত বোধ করছি। এই শহরের অন্য প্রান্তে আমি চাকায় ঘুমিয়ে পড়লাম। স্পষ্টতই কেউ অনুসরণ করছিল এবং তারা বলেছিল যে আমি বয়ন শুরু করেছি, কিন্তু রাস্তার পাশে রয়েছে, এবং ধীরে ধীরে শুরু করেছি।

আমার গাড়ি আসন্ন ট্রাফিকের মধ্য দিয়ে রাস্তা জুড়ে চলে যায় এবং যখন আমি রাস্তার অন্য পাশে খাদে আঘাত করি তখন এয়ারব্যাগ স্ফীত হয় এবং আমি জেগে উঠি। যখন এয়ারব্যাগগুলি স্ফীত হয় তখন গাড়িটি একটি সাদা পাউডারে ভরে যায় এবং তাই আমি কিছুই দেখতে পাইনি। আমি কিছু দেখতে পারছিলাম না কেন আমি কাজ করতে পারিনি।

কারণ আমি কিছুই দেখতে পাচ্ছিলাম না, গাড়িটি কোথায় চালাতে হবে তা আমার জানা ছিল না এবং আমি আমার ডান হাতের দরজা দিয়ে একটি স্টাম্প মারলাম, আমি বাম দিকে আরও স্টিয়ার করলাম এবং তারপরে একটি পাইপ দিয়ে একটি বাঁধ মারলাম (একটি ড্রাইভওয়ে) এবং সামনের দুটি টায়ার ফেটে গেল। আমি তারপর আমার ডানদিকে একটি গেট পোস্ট আঘাত এবং আরো বাম দিকে ঘুরিয়ে। আমি অনুভব করলাম যে গাড়ি একটি বড় বাঁধের পাশ দিয়ে যাচ্ছে। এটি একটি গভীর "v" ড্রেন ছিল। আমি ড্রেনের নীচে ছিলাম যার বরাবর শিরোনাম ছিল।

এয়ারব্যাগের ধুলো এখন আমার জন্য যথেষ্ট নিচে নেমে এসেছে যাতে আমার সামনে বিদ্যুতের খুঁটি উঠে আসছে ... খুব দ্রুত। আমি সরে যাওয়ার চেষ্টা করেছি এবং গাড়ীটি স্টিয়ারিং হুইলকে মোটেও সাড়া দেয়নি (পরে জানতে পারলাম টায়ার ফেটে গেছে)।

তাত্ক্ষণিকভাবে আমি মেরু উঠতে দেখেছি, আমার জীবন আমার চোখের সামনে ভেসে উঠেছে। আমি লিনেট (তখন স্ত্রী) এবং অ্যান্ডার (3 বছর বয়সী কন্যা) এবং আমার উদ্দেশ্য দেখেছি এবং আমি জানতাম এই আমার মরার সময় নয়।

আমি আমার ফেরেশতাদের জোর দিয়ে বললাম

"এটা নয়, আমার সময় শেষ হয়নি!"

যে মুহূর্তে আমি এই কথা বললাম, সাদা আলো গাড়ির ওপর থেকে এসে আমাকে ঘূর্ণায়মান করে ঘিরে ফেলে এবং আমাকে সুরক্ষামূলক শক্তির কোকুনে জড়িয়ে রাখে। একই সময়ে আমাকে গাড়ির একটি দর্শন দেওয়া হয়েছিল যেটি মেরুতে আঘাত করেছে এবং এতে আমার সাথে বিশ্রাম নিচ্ছে এবং তারপরে আমি দুজন লোককে সাহায্য করে গাড়ির সামনের দিকে ঘুরে বেড়াচ্ছি, একজন আমার উভয় পাশে। আমি তখন জানতাম আমি ঠিক হয়ে যাব।

আমি আরাম করে দুর্ঘটনায় আত্মসমর্পণ করলাম, জেনেছিলাম আমি ঠিক হয়ে যাব। **আমার মোটেও ভয় ছিল না এবং পুরোপুরি বিশ্বাসযোগ্য ছিলাম।**

আমি পুরো সময় সচেতন ছিলাম এবং গাড়িটি যখন বিশ্রামে এল তখন আমি জানতাম আমার বুকো আঘাত গুরুতর কিন্তু আমি কখনোই অনুমতি দিইনি, এমনকি এক সেকেন্ডের জন্যও না, এমন কোনো চিন্তা যে আমি মারা যাব। আমি আমার আধ্যাত্মিক সাহায্যকারীদের দলের কাছ থেকে প্রাপ্ত দৃষ্টিভঙ্গিতে বিশ্বাস করেছিলাম যে দুর্ঘটনা থেকে দূরে চলে যাচ্ছি এবং ঠিক আছি।

গাড়িটি গাড়ির সামনের কেন্দ্রে মেরুতে (পুলিশের অনুমান 85 কিমি/ঘন্টা) আঘাত করে এবং তারপর বিশ্রামে আসে। আমাকে অনুসরণকারী ব্যক্তি বললো আমি মেরুতে স্থবলিত হয়েছি। স্পষ্টতই এটি ঘটে কারণ লোকেরা বুঝতে পারে না যে তারা অ্যাক্সিলারেটরে চাপ দিয়েছে ব্রেক নয়।

গাড়ী বিশ্রামে এসেছিল এবং আমি আমার ফুসফুসে বাতাস প্রবেশ করতে মরিয়া হয়ে লড়াই করেছিলাম। এটি ছিল ঘূর্ণিত হওয়ার মতো (পরে আমি জানতে পারলাম যে আমার ফুসফুস রক্তে ভরে যাচ্ছে)।

কোথাও রক্ত ছিল না। প্রকৃতপক্ষে দুর্ঘটনা থেকে আমি যে একমাত্র কাটা পেয়েছিলাম তা হল আমার ডান পায়ের পাতার একটি ছোট কাটা যা মাত্র এক সেন্টিমিটার রক্ত ঝরছিল।

দুজন লোক দৌড়ে আমার গাড়ির পাশে এসেছিল এবং আমি চিৎকার করে বললাম যে গাড়িতে আগুন লেগেছে (এয়ারব্যাগ থেকে ধুলো ধোঁয়ার মতো লাগছিল) তারা গাড়ির দরজা খোলার চেষ্টা করেছিল এবং বৈদ্যুতিক শক থেকে পিছন দিকে ছিটকে পড়েছিল।

আমরা ভেবেছিলাম গাড়িটি গাড়ির ব্যাটারি দ্বারা বিদ্যুতায়িত হয়েছে।

আমি এখন ছোট ছোট নিঃশ্বাস নিতে পারছিলাম।

আমি কনসোল এবং আমার মোবাইল ফোনে আমার কাছে থাকা \$ 700 নগদ একটি রোল ধরেছিলাম।

তারা দরজা খোলার জন্য বেশ কয়েকবার চেষ্টা করেছিল যতক্ষণ না তারা চালকদের দরজা খোলা না করে দরজার উপরের অংশে আঙ্গুল দিয়ে যেখানে এটি বাঁধা ছিল এবং তারপর তারা টানছিল। পুরো সময় তারা দরজা ধরে ছিল তারা বৈদ্যুতিক শক অনুভব করছিল। গাড়ির প্রতিটি প্যানেল বকল। গাড়িটি বেশ খানিকটা খাটো ছিল! খাদে একটি স্টাম্পের কারণে চালকের দরজাও ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছিল।

একবার দরজা খোলা হলে তারা বলেছিল ধাতুর কোনো অংশ স্পর্শ করবেন না। তাই আমি খুব সাবধানে ইঞ্চি বাই ইঞ্চি ঘুরতে ঘুরলাম এবং নিজেরাই বেরিয়ে পড়লাম। দুজন লোক একটি করে হাত নিয়ে আমাকে গাড়ির সামনের দিকে নিয়ে গেল, আমি বসে ছিলাম। এটি আমার দৃষ্টিভঙ্গির মতো ঘটেছিল।

আমি মনে মনে জানতাম যে আমি শুয়ে থাকলে আমি মারা যাব। আমি জানতাম যদি আমি বসে থাকি তবে আমি ঠিক হয়ে যাব। আমি আমার হাঁটু উপরে বসলাম এবং আমার হাত ধরে আমার বুক এবং আমার মাথা সামনের দিকে ঝুঁকে পড়লাম। যেই মুহূর্তে আমি বসেছিলাম আমি আমার শরীরে শক্তি সঞ্চালন শুরু করেছিলাম এবং আমার মনের ভিতরে সবকিছুই নিজেকে আগের চেয়ে ভালভাবে মেরামত করতে দেখেছিলাম। প্রতি সেকেন্ডে আমি আমার শরীরকে পুনর্নির্মাণের কাজে মনোনিবেশ করছিলাম।

সব জায়গায় গাড়ি থামছে।

একাধিক সংঘর্ষের দুর্ঘটনায় এয়ারব্যাগগুলি অকার্যকর, যেহেতু সেগুলি প্রথম প্রভাবের সাথে স্থাপন করে, যা আমার পরিস্থিতিতে খাঁজ ছিল এবং যখন আমার প্রয়োজন ছিল না। আমি যখন মেরুতে আঘাত করি তখন এয়ারব্যাগটি অকেজো ছিল (আসলে স্টিয়ারিং হুইল থেকে যেখানে আমি এটি আঘাত করেছি সেখানে বোল্ট ছিল)।

শীতকালে রবিবার বিকেল 5 টা ছিল, এখনও কিছুটা হালকা কিন্তু এটি ঠান্ডা, মেঘলা ঠান্ডা বাতাস বইছে।

লোকজন ছুটে এল।

একজন মহিলা আমার পাশে এসে দাঁড়াল এবং বলল সে একজন নার্স। তিনি আমাকে বেশ কয়েকটি প্রশ্ন করেছিলেন, যা আমার মনে আছে আমি ঠিক ছিলাম কিন্তু অনেক আঘাত পেয়েছিলাম এবং শ্বাস নিতে সমস্যা হচ্ছিল।

উষ্ণতার জন্য কেউ আমার চারপাশে একটি রৌপ্য "স্পেস কব্বল" রেখেছে। আমার পিঠে ঠান্ডা হাওয়া বইছিল।

লিনেট আমার পিছনে প্রায় এক ঘন্টা ভ্রমণ করছিল তাই আমি জানতাম আমার তাকে রিং করা দরকার। আমি এটাও জানতাম যে সে এখনও মোবাইল রেঞ্জে ছিল না। তার গাড়িতে ছিল অ্যান্ডার, এপ্রিল (সৎ মেয়ে) এবং আমার বোন হেলেন যিনি যমজ সন্তান নিয়ে খুব গর্ভবতী ছিলেন।

আমি বেজে উঠলাম এবং একটি বার্তা রেখে গেলাম,

“হ্যালো সোনা, শুধু আপনাকে জানিয়ে দিচ্ছি যে আমার একটু প্র্যাং হয়েছে এবং তারা আমাকে চেক আপের জন্য হাসপাতালে নিয়ে যাচ্ছে। সবকিছু ঠিক আছে।”

আমি তখন মাইকেলকে আমার এক ঘনিষ্ঠ বন্ধুকে ফোন করলাম যিনি ক্যাম্পে ছিলেন এবং যিনি শহরে বাস করতেন আমি মাত্র 10 মিনিট দূরে ছিলাম।

আমি ফোন করে বললাম,

"মাইকেল আমার একটি গুরুতর গাড়ি দুর্ঘটনা ঘটেছে এবং আমার আপনার সাহায্য দরকার। লিনেট শীঘ্রই এখানে উপস্থিত হবে এবং যখন সে এখানে আসবে তখন আমি আপনাকে এখানে প্রয়োজন, আমি অমুক এবং এই ধরনের বন্ধ।

মাইকেল প্রায় 10 মিনিটের মধ্যে ঘটনাস্থলে উপস্থিত হন

আমি মাইকেলকে জিজ্ঞাসা করলাম যে দুজন লোক আমাকে গাড়ি থেকে নামিয়ে দিলো কারণ আমি তাদের ধন্যবাদ জানাতে চাই। মাইকেল আমার কাছে ফিরে এসে বলেছিলেন যে NOBODY গাড়িটি স্পর্শ করা উচিত ছিল কারণ আমি যে মেরুতে আঘাত করেছি তা 66,000 ভোল্ট বহন করছিল এবং ইনসুলেটরগুলি ভেঙে গিয়েছিল এবং 3 টি তারের খুঁটির নিচে এবং গাড়ির মধ্য দিয়ে ছোট হয়ে যাচ্ছিল। তিনি বলেন, যে কেউ গাড়ি স্পর্শ করবে সে সম্ভবত মারা যাবে।

তিনি ভিড়ের মধ্যে ঘুরে বেড়ালেন এবং সবাইকে জিজ্ঞাসা করলেন যে তারা কি জানেন যে এই দুইজন লোক কে আমাকে বের করে দিয়েছে। তিনি তাদের খুঁজে পাননি এবং লোকেরা বলেছিল যে কেউ দুর্ঘটনাস্থল ছেড়ে যায়নি।

পুলিশ এসে আমাকে জিজ্ঞেস করল আমি গাড়িতে একা ছিলাম কিনা। আমি স্বয়ংক্রিয়ভাবে বললাম "না" মোটেও ভাবছি না কেন তারা আমাকে জিজ্ঞাসা করছিল। তারা চলে গেল এবং ফিরে এল এবং আমাকে আবার জিজ্ঞাসা করল আমি গাড়িতে একা ছিলাম এবং আবার আমি "না" বলেছিলাম। তারা তৃতীয়বার ফিরে আসেন এবং তাদের কণ্ঠে যথেষ্ট উদ্বেগের সাথে জিজ্ঞাসা করেন "আপনার সাথে গাড়িতে কেউ ছিল?"। আমি বুঝতে পারলাম কেন তারা আমাকে জিজ্ঞাসা করছিল যখন তারা একটি লাশ খুঁজছিল। আমি অবাক হলাম যে আমি না বললাম এবং এখন বললাম "না, আমার সাথে গাড়িতে কেউ ছিল না"।

অ্যান্ডুলেন্স এসেছে।

অ্যান্ডুলেন্স অফিসার আমাকে কিছু প্রশ্ন করেছিলেন। তারপর তিনি নির্ধারণ করলেন যে আমাকে নিকটতম শহরের প্রধান হাসপাতালে যেতে হবে

অ্যান্ডুলেন্স অফিসাররা আমাকে মেরুদণ্ডের বোর্ডে শুইয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেছিল। তারা আমাকে কেবল 2 সেন্টিমিটার পিছনে সরিয়ে দিয়েছিল এবং আমি থামার জন্য চিৎকার করেছিলাম। ব্যথাটি অবিশ্বাস্য ছিল এবং আমি জানতাম যে তারা আমার শরীরের সমস্ত উত্তেজনার কারণে আমাকে সেভাবে কম করতে পারে না। তারপর তারা আমাকে আবার সরল অবস্থানে নিয়ে গেল।

সুস্পষ্ট ভাঙা পাঁজরের সাহায্যে আমার শরীরকে শক্ত করে ধরে রাখতে হয়েছিল। আমি জানতাম যদি তারা আমাকে যেভাবে ভয়ঙ্কর কিছু ঘটানোর ইচ্ছা করত সেভাবে আমাকে নামিয়ে দেয়, এমনকি এর ফলে আমার মৃত্যুও হতে পারে।

আমার মাথায় আমি আমার ফেরেশতাদের জিজ্ঞাসা করলাম "আমি কি করতে যাচ্ছি?"
আমার এঞ্জেলস বলেছিল যে আমাকে দৃ firm হতে হবে এবং দায়িত্ব নিতে হবে, এবং তাদের
কী করতে হবে তা বলুন। আমার ফেরেশতাগণ আমাকে বললেন, "আমরা আপনাকে যা বলি
তা লোকদের কাছে পুনরাবৃত্তি করুন।"

তাই আমি অ্যান্ডুলেস লোকটিকে খুব দৃ repeated ভাবে পুনরাবৃত্তি করলাম যা আমার দেবদূতরা
আমাকে বলছিল কিন্তু নির্দেশনাগুলি কোথা থেকে আসছে তা তাকে বলছিল না,
"আমরা এটাই করতে যাচ্ছি, কয়েকজন পুরুষ মেরুদণ্ডের বোর্ডকে আমার পিঠের উপরে শক্ত
করে ধরে রাখবে এবং যতক্ষণ না আমি আমার সমস্ত পেশী শিথিল করতে সক্ষম হব ততক্ষণ
শক্ত এবং শক্তভাবে ধাক্কা দিতে থাকব (যা আমার ধারণ করা থেকে খুব শক্ত ছিল শরীর
একসাথে) এবং আমি বোর্ডকে আমার সমস্ত ওজন নেওয়ার অনুমতি দেব। যখন আমি স্বস্তি
বোধ করি এবং আমি আমার পেশীগুলি ছেড়ে দিয়েছি তখন আমি পুরোপুরি বোর্ডে ঝুঁকে
পড়ব। তারপরে আমার সিগন্যালে আপনি খুব ধীরে ধীরে এবং মসৃণভাবে বোর্ডটি নামানো শুরু
করতে পারেন যাতে আমি আমার পেশীগুলিকে আবার শক্ত না করি। একবার আমি নিচু হয়ে
গেলে আপনি আমাকে বোর্ডে ইঞ্চি করতে পারেন। এটি প্রায় 15 মিনিট সময় নেবে "

আমি মানসিকভাবে নিজেকে একত্রিত করেছি কারণ এই মুহুর্তে আমাকে এই পুরুষদের এবং
আমার দেবদূতদের পুরোপুরি বিশ্বাস করতে হয়েছিল। আমি জানতাম আমি আমার জীবন
তাদের হাতে তুলে দিচ্ছি। তারা এটি করেছে এবং আমি আমাকে এবং বোর্ডকে কমিয়ে আনতে
বলেছিলাম কিন্তু এটি মসৃণ এবং ধীর হতে হয়েছিল! একটু সময় লাগল। একবার আমাকে
নামিয়ে দেওয়া হলে আমি তাদের বললাম আমাকে বোর্ডের সাথে ইঞ্চি করে দিন।

তারা এটা করল এবং তারপর আমাকে টুলিতে উঠিয়ে দিল।
পুরুষ প্যারামেডিক আমার সাথে পিছনে এসেছিল।

একবার অ্যান্ডুলেসে তিনি বলেছিলেন যে তিনি আমাকে মরফিন দিতে যাচ্ছেন এবং আমি
বললাম "না"।

তিনি আমাকে জিজ্ঞাসা করলেন "তোমার কি ব্যথা নেই?" আমি বললাম, "তোমার মত ব্যথা
সম্ভবত কল্পনাও করা যায় না, অবিশ্বাস্য ব্যথা"।

"তাহলে আপনি কেন কোন মরফিন চান না?" তিনি জিজ্ঞাসা করলেন।

আমি উত্তর দিলাম, "ব্যথাই একমাত্র জিনিস যা আমাকে গ্রহ পৃথিবীতে গ্রাউন্ড করে। আমি
KN ৭ আমার হৃদয়ে W যদি আমি মর্ফিন ছিল যে আমি কেবল মৃত্যুতে বন্ধ প্রপাত হবে। আমি
KN ৭ ব্যথা W আমি S Me পালন পৃথিবীতে গ্রাউন্ডেড, আমাকে যে আমি এখনও হেক্টর
উপস্থিত পালন ve একটি শারীরিক শরীর "।

"আমরা যখন হাসপাতালে যাব এবং আমার সাথে যা ঘটছে তা অনুভব করতে সক্ষম হব তখন
আমি 'এর সাথে থাকতে চাই' যাতে আমি তাদের ঠিক কি হতে পারে তা বলতে পারি"। | এই কথা
বলার মাধ্যমে আমি ভবিষ্যতে নিজেকেও বলছিলাম যে আমি জীবিত হাসপাতালে পৌঁছাব এবং
কর্মীদের গুরুত্বপূর্ণ তথ্য দিতে প্রস্তুত। আমি কখনোই মরার কথা ভাবিনি। তাই পরবর্তী
কয়েকদিন ধরে আমি আমার ভবিষ্যৎ এবং কী ঘটতে চলেছে তা নিয়ে ক্রমাগত কথা
বলেছি। এটি একটি সচেতন পছন্দ ছিল না কিন্তু আমার অটল বিশ্বাসের ফল যে আমি বাঁচব।

{ছোটবেলায় আমি প্রায়ই আমার পায়ের আঙ্গুলগুলোকে নাড়ছিলাম এবং সেই তীব্র ব্যথায় আঘাত পেয়েছিলাম। একদিন আমি আমার দেবদূতকে জিজ্ঞাসা করলাম কিভাবে আমি এই ধরণের ব্যথা দূর করতে পারি, আমার দেবদূত বলেছিলেন "আপনি ব্যথা দূর করতে পারবেন না কিন্তু আপনি এটি গ্রহণ করতে পারেন, এর সাথে এক হতে পারেন, বুঝতে পারেন এটির একটি কাজ আছে।" তাই আমি মনে মনে ভাবলাম, ব্যথার উদ্দেশ্য কি? আমি বুঝতে পারলাম ব্যথা হচ্ছে আমাকে বলতে হবে যে কিছু ভুল হয়েছে এবং আমার শরীরের সেই অংশে মনোযোগের প্রয়োজন। তাই আমি আবার আমার দেবদূতকে জিজ্ঞাসা করলাম "ব্যথা কি আমার শরীরের এমন একটি ক্ষেত্রের নির্দেশক যা মনোযোগের প্রয়োজন?" উত্তর ছিল "হ্যাঁ"।

আমি তখন জিজ্ঞাসা করলাম, "তাই যদি আমি স্বীকার করি যে ব্যথা তার কাজ করেছে এবং আমি এখন সেই অঞ্চলের প্রয়োজনীয় মনোযোগ সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন এবং আমি প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়া শুরু করি, তাহলে আর ব্যথার আর প্রয়োজন নেই?" উত্তরটি ছিল "হ্যাঁ"।

আমি একটি শিশু হিসাবে এই অনুশীলন শুরু, আমি আমার আধ্যাত্মিক সাহায্যকারীদের (দেবদূত) সঙ্গে এই কথোপকথন ছিল সময় 10 বছর বয়সী ছিল না, এবং ব্যথা সম্পর্কে আমি যা শিখেছি কাজ করে। আমি এমন একটি এলাকায় শক্তি সঞ্চালন সম্পর্কে বুঝতে পেরেছি যেখানে নিরাময়ের প্রয়োজন ছিল কারণ আমি হাত রাখার বিষয়ে বুঝতে পেরেছিলাম এবং এটি নিরাময়ের জন্য কতটা শক্তিশালী। আমি আমার পায়ের আঙ্গুল চাপিয়ে দিতে পারতাম এবং অবিলম্বে ব্যথার বার্তাটি গ্রহণ করতে পারতাম এবং প্রতিশ্রুতিবদ্ধ পদক্ষেপ গ্রহণ করতাম

- 1) ব্যথার বার্তা গ্রহণ করুন এবং এর কাজ করার জন্য ধন্যবাদ,
- 2) এলাকায় চ্যানেল শক্তি
- 3) সম্পূর্ণরূপে শিথিল করুন, এমন কোনও চিন্তা বাদ দিন যে ব্যথাটি "ব্যথা করছে" কেবল এটি একটি বার্তা প্রেরণ করছে যা এখন গ্রহণ করা হয়েছে।
- 4) ব্যথা অবিলম্বে হ্রাস পাবে এবং প্রায়শই সম্পূর্ণভাবে চলে যাবে। }

আমার সাথে থাকা অ্যানালগের লোকটি বলেছিল যে যাত্রাটি পরবর্তী ছোট শহর পর্যন্ত মোটামুটি ছিল এবং আমি বললাম ঠিক আছে।

আমরা ধীরে ধীরে এবং সাইরেন ছাড়াই ভ্রমণ করেছি (লাইট সম্পর্কে নিশ্চিত নই) যাত্রা ছিল ধীর এবং বেদনাদায়ক।

আমি প্রতিটি ধাক্কা অনুভব করেছি এবং প্রতিটি আন্দোলন অত্যন্ত বেদনাদায়ক ছিল। আমি কীভাবে আমার শরীরকে ফিট, সুস্থ, শক্তিশালী এবং সুস্থ রাখতে চাই সেদিকে মনোনিবেশ করেছি। আমি আমার শরীরকে সুস্থ এবং সম্পূর্ণরূপে কল্পনা করছিলাম।

আমরা হাসপাতালের জন্য যাত্রা শুরু করার কিছুক্ষণ পরেই আমার মোবাইল ফোনটি বেজে উঠল এবং আমি দেখলাম যে এটি আমার অ্যাপয়েন্টমেন্ট ছিল যেখানে আমি দুর্ঘটনার সময় যাচ্ছিলাম। আমি বললাম আমাকে কল নিতে হবে। আমি তাকে জানাতে চাই যে আমি আসছি না কারণ সে এবং তার পরিবার আমাকে রাতের খাবারের জন্য প্রত্যাশা করছিল। তিনি বলেছিলেন যে তিনি ঘাড়ের ব্রেস বন্ধ করে দেবেন না। যখন ফোনটি বেজে উঠছিল তখন আমি এটিকে পূর্ববস্থায় ফেরানোর জন্য খুব কঠোরভাবে বলেছিলাম এবং তিনি বলেছিলেন যদি আমি মাথা নাড়ানোর প্রতিশ্রুতি দিই। আমি হ্যাঁ বললাম এবং সে এটা খুলে দিল। আমি কলটি নিয়েছিলাম এবং আমি বলেছিলাম যে আমি আমাদের অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে পারব না এবং আমাকে দুই সপ্তাহের সময় পুনর্নির্ধারণ করতে হবে এবং সে ঠিক আছে। আমি ক্ষমা চেয়ে বিদায় জানালাম। আমি অবচেতনভাবে এটি সেট করেছিলাম যে আমার কাছে কিছু যাওয়ার

ছিল কারণ আমি **একেবারে** স্পষ্ট ছিলাম যে আমি সুস্থ হয়ে উঠব এবং এক সপ্তাহের মধ্যে সেই অ্যাপয়েন্টমেন্টে আসব।

আমি মাইকেলের সাথে মোবাইল ফোনে কথা বলেছিলাম।

আমি লিনেট এবং অ্যান্ডারের মতো একই সময়ে হাসপাতালে পৌঁছেছি। এবং মাইকেলও এসেছিলেন তার গাড়িতে।

আমি যখন রোল করছিলাম তখন আমি শুনলাম যে পুরুষ অ্যান্থলেস ব্যক্তি নার্সদের আমার সম্পর্কে বলছে, কিন্তু তিনি যা বলেছিলেন তা কিছু বলতে পারেননি।
আমরা জরুরী বিভাগে ছিলাম।

তারা আমার কাপড় কাটতে চেয়েছিল এবং আমি তাদের বলেছিলাম যে আমি তাদের আমার পোলো শার্টটি কাটতে দেব না কারণ আমি যে শার্টটি পরেছিলাম তা আমার জন্য একটি খুব গুরুত্বপূর্ণ শার্ট এবং আমি এটি পরতে চাই। তারা ব্যাখ্যা করেছিল যে এটি বন্ধ করা কতটা কঠিন হবে এবং আমি বললাম ঠিক আছে তাহলে শুরু করা যাক।

এটা আমার হাত উত্তোলন এবং তাদের চারপাশে বাঁকা ছিল হিসাবে এটি বন্ধ পেতে অসাধারণ আঘাত।

আমার পাজের ভেঙে গেছে এবং একটি স্ট্রেনাম ভেঙ্গে গেছে এবং এখনও ব্যথার ওষুধ নেই।

অ্যান্ডার এবং লিনেট এসেছিল এবং অ্যান্ডার আমার হাত তুলে আমাকে জিজ্ঞাসা করেছিল "বাবা তুমি ঠিক থাকবে?"

এই মুহুর্তে সবাই থেমে গেল এবং তারা আমার উত্তরের জন্য অপেক্ষা করার সময় সম্পূর্ণ নীরবতা ছিল।

আমি মাথা ঘুরিয়ে তার চোখের দিকে তাকালাম এবং আমার আশেপাশের সকল নার্স এবং ডাক্তারদের দিকে ইশারা করে বললাম "এই সব লোকজন দৌড়াদৌড়ি করছে?" "হ্যাঁ" আন্ডার উত্তর দিল।

"তারা সবাই দৌড়াচ্ছে কারণ এই মুহুর্তে তারা বুঝতে পারে না যে আমি ঠিক হয়ে যাচ্ছি!"

আপনি সেই জরুরি রুমে একটি পিন ড্রপ শুনতে পাচ্ছেন। সম্ভবত 15 সেকেন্ডের জন্য কেউ নড়েনি বা কিছু বলে নি।

অ্যান্ডার হাসলেন আরাম পেলেন এবং আমরা হাত ধরে চলতে থাকলাম।

আমি সচেতনভাবে ইতিবাচকভাবে কথা বলার **চেষ্টা করছিলাম** এবং সচেতনভাবে আমার ভবিষ্যতে আমার সম্পর্কে কথা বলার মতো কৌশলগুলি কাজে লাগাচ্ছিলাম, কিন্তু এটিই ঘটেছিল, বেশিরভাগ কথোপকথন এবং চিন্তাভাবনা আমার ভবিষ্যতে আমার কারো সাথে কিছু করার বিষয়ে ছিল। কয়েক বছর পর পর্যন্ত আমি এটা বুঝতে পারিনি, যে আমি এই কাজটি করেছি।

আমি যে পরিস্থিতিতে নিজেকে পেয়েছি তার ক্ষমতাবান এবং ইতিবাচকভাবে কথা বলার জন্য আমার অভ্যন্তরীণ শৃঙ্খলা গড়ে তোলার জন্য আমি অনেক কাজ করেছি।

আমি আমার সচেতনতায় কোন নেতিবাচকতা প্রবেশ করতে দেইনি। আমি আমার আশেপাশের সবাইকে আমার "এইভাবেই চলতে চলেছে" এর ক্ষেত্রের মধ্যে নিয়ে আসার ইচ্ছা

ছিল। আমি আত্মা থেকে একটি অসাধারণ সমর্থন অনুভব করেছি এবং আমার চারপাশে আত্মার উপস্থিতি অনুভব করেছি। আমি আমার দৃষ্টির সাথে তীক্ষ্ণ এবং স্পষ্ট অনুভব করেছি। ভয়ের সম্পূর্ণ অনুপস্থিতি ছিল। আমি বিশ্বাস করতে থাকলাম যে সব ঠিক হয়ে যাবে।

আমি বিশ্বাস করি আমি যা করেছি তা প্রত্যেকের পক্ষে সম্ভব, আপনি Godশ্বর, যীশু, বুদ্ধ, মোহাম্মদ, আত্মায় বিশ্বাস করেন বা যারা কখনো বা এমনকি কেউ না। এটি আসলে আপনার Godশ্বর বা নিজের সাথে সংযোগের গভীরতা যা আপনি যা কল্পনা করেন তা সম্ভব করে তোলে।

এটি কেবল তখনই ঘটতে পারে যখন আপনি নিজেকে দুর্বল হতে দিয়েছেন এবং নিজেকে নি loveশর্ত ভালবাসতে দিয়েছেন। এটি সত্যিই কিছু লাগে, বিশেষ করে সাহস।

এটা সব প্রতিরোধের ছেড়ে দেওয়া প্রয়োজন।

{যখন আমি প্রতিবাদ করছি আমি আসলে যে বস্তুর প্রতিবাদ করছি তার দিকে মনোনিবেশ করছি।

আমার দিকে যা আসছে তা একটি কারণে আকৃষ্ট হয় এবং আমি জানি না কি কারণে বেশিরভাগ সময়। যখন আমি কোন কিছুকে প্রতিহত করি তখন আমি তা অনুভব করা বন্ধ করে দিচ্ছি। আমি যে জিনিসটি প্রতিহত করছি তা হল ভিত্তির অংশ যা আমাকে আমার ভবিষ্যতকে এর উপরে তৈরি করতে সক্ষম করে। যখন আমি এটাকে আমার জীবনে don'tুকতে দেই না তখন আমার জীবন একটি ধারণের ধরনে চলে যায় এবং আমি যা প্রতিরোধ করছি তা সামনে আসছে।

অবচেতনভাবে আমি সেই অভিজ্ঞতাকে আকৃষ্ট করতে থাকি যা আমাকে সেই ব্যক্তির মধ্যে গড়ে উঠতে সাহায্য করবে যাকে আমার ভবিষ্যতে কিছু সময় প্রয়োজন হবে, সেই ব্যক্তি ভবিষ্যতের পরিস্থিতি মোকাবেলা করতে সক্ষম হবে যার জন্য আপনি এখানে এবং এখন প্রস্তুত নন।

আমরা আমাদের জীবনে কোন জায়গায় কতবার আসি এবং নিজেদের বলি "আমার অতীতে যে অভিজ্ঞতা ছিল তা আমাকে আমার জীবনের এই পরবর্তী অভিযানের জন্য প্রস্তুত হতে সাহায্য করেছে"। যখন আমি আমার জীবনে আকৃষ্ট হওয়া অভিজ্ঞতাগুলিকে আলিঙ্গন করি তখন আমি স্বাধীনতা এবং স্বাচ্ছন্দ্যের সাথে জীবনের মধ্য দিয়ে এগিয়ে যাচ্ছি এবং সঠিক সময়ে সঠিক জায়গায় এসে শেষ করছি।

কখনও কখনও আমরা অন্যরা আমাদের কিছু করার জন্য যে কারণ দেয় তা প্রতিহত করি, সাধারণত কারণ এটি তাদের কারণ, এবং তাদের উপকার করে এবং আমাদের নয়। যখন আমি দেখব, এবং অবশ্যই আমি খুঁজে পাব, আমার একটি নির্দিষ্ট অভিজ্ঞতা থাকার কারণ, তখন আমি সেই অভিজ্ঞতাকে আলিঙ্গন করি এবং প্রতিরোধ করা বন্ধ করি।

কখনও কখনও আমি প্রতিরোধ করি কারণ আমি আমার বড় উদ্দেশ্য সম্পর্কে স্পষ্ট নই এবং এটি অন্ধকারে ধাক্কা দেওয়ার মতো যখন আমি কিছু দেখতে পাই না এবং আমার সামনে কী আছে তা জানি না।

এটা নিয়ে ভাবুন ... যখন আমি জানি না আমার সামনে কি আছে তখন আমি আরো ধীরে ধীরে এগিয়ে যেতে চাই কিন্তু যদি আমি জানি যে আমার সামনে কি আছে এবং অন্ধকার আছে তাহলে আমি আরো আত্মবিশ্বাসের সাথে এগিয়ে যেতে পারব।

যখন আমি একটি অভিজ্ঞতার প্রতিফলন করি যা আমার ছিল যে আমি শক্তিশালীভাবে পরিচালনা করেছি এবং আমি নিজেকে জিজ্ঞাসা করি "এই মুহূর্তের জন্য আমাকে কী প্রস্তুত করেছে?" তাহলে আমার অনুপ্রেরণা থাকবে যা আমাকে বুঝতে, দেখতে, জানতে এবং অনুভব করতে সাহায্য করবে যে এই আগের অভিজ্ঞতাটি আমাকে সেই অভিজ্ঞতার জন্য প্রস্তুত করে রেখেছিল যা আমি এখন প্রতিফলিত করছি।

আমি কয়েক দশক ধরে এই জিনিসগুলি শেখাচ্ছি এবং এটি **জীবনযাপনে কাজ করছি**।}

আমি সেখানে কিছুক্ষণ শুয়ে থাকলাম অ্যাস্বাস হাত ধরে এবং লিনেটের সাথে কথা বলছি।

এক পর্যায়ে আমাকে জরুরী কক্ষের একপাশে চাকা লাগানো হয়েছিল এবং ট্রিলির দুই পাশে একজন নার্স আমার উপর দাঁড়িয়ে ছিল। তারা একে অপরের সাথে কথা বলছিল এবং একজন বলছিল যে তার গর্ভবতী হতে সমস্যা হচ্ছে। আমি শুনছিলাম এবং বললাম "আমি আপনাকে এটিতে সাহায্য করতে পারি!" দুজনকেই বেশ হতবাক দেখাচ্ছিল! আমি ব্যাখ্যা করেছি যে আমি আশ্চর্যজনক স্বাস্থ্য পণ্য এবং দুর্দান্ত ব্যক্তিগত যত্ন পণ্য বিতরণ করি যা তাকে সাহায্য করতে সক্ষম হতে পারে। আমি ব্যাখ্যা করেছিলাম যে এগুলিই আমার শরীরকে এই মুহূর্তে খাওয়ানো হয়েছে যাতে এটি নিজেকে পুনর্নির্মাণ করতে সাহায্য করে এবং এগুলি সাধারণ পণ্য নয়। আমি তার শরীর থেকে এবং আরও নির্বাণ স্টেপেজ বিষক্রিয়াগত মাথাব্যথা অপসারণ গুরুত্ব ব্যাখ্যা। আমি ব্যাখ্যা অনেক ব্যক্তিগত যত্ন পণ্য পারে তাদের মধ্যে সম্ভাব্য ক্ষতিকারক উপাদানের আছে। আমি এটাও ব্যাখ্যা করেছিলাম যে আমাদের খাবারের পুষ্টি একই স্তরে নেই যা একবার ছিল।

আমি ব্যাখ্যা করেছি যে এই পণ্যগুলি শুরু করার পরে অনেক দম্পতি সফলভাবে গর্ভবতী হয়ে পড়েছেন এবং সেই দম্পতির ভেবেছিলেন যে এই পণ্যগুলিই পার্থক্য তৈরি করতে পারে। তাই আমি তাকে আমার ফোন নাম্বার দিলাম এবং পরামর্শ দিলাম যে সে আমাকে কিছুদিনের মধ্যে ফোন করবে এবং আমি তার জন্য পণ্যটির আয়োজন করব। আমি এটা করেছি যেন আমি শুধু ট্রিলিতে শুয়ে আছি বাড়ি যাওয়ার জন্য। সে আমার নাম্বার নিয়েছিল কিন্তু আমাকে কখনো কল করলো না

তারা একটি বিড়াল স্ক্যান এবং অনেক এক্স-রে করেছে। এক্স-রে শেষ না হওয়া পর্যন্ত আমি এখনও কোন মরফিনের উপর জোর দিয়েছিলাম।

তারপর তারা আবার এক্স-রে এবং বিড়াল স্ক্যান করে, আমি জানি না কেন।

আমার মনে আছে প্রথমবারের মতো এক্স-রে করার সময় ব্যথা সম্পর্কে চিন্তা করা এবং সচেতন থাকার জন্য সংগ্রাম করা। যখন তারা আমাকে বলেছিল যে তাদের আবার সব করতে হবে আমার মনে আছে আরাম করা এবং কেবল এটি গ্রহণ করা এবং তাই একটি জেন জায়গায় যাওয়া। প্রথম এক্স-রে সম্পর্কে আমার খুব বেশি কিছু মনে নেই কিন্তু দ্বিতীয় বিড়াল স্ক্যান এবং এক্স-রে মোটামুটি স্পষ্টভাবে মনে আছে।

আমার বোন হেলেন এসে মাইকেলের মতো কথা বলেছিলেন কিন্তু যেহেতু এটি জরুরি ঘর ছিল তারা অ্যাস্বাস ব্যতীত তারা কেবলমাত্র একবারে প্রবেশের অনুমতি দিয়েছিল এবং তারা লিনেটকে তার সাথে আসার অনুমতি দিয়েছিল।

আমি জিনিস সম্পর্কে আড্ডা দিয়েছি, সত্যিই মনে করতে পারছি না যে আমি নিশ্চিত হয়েছি যে কথোপকথনটি স্বাভাবিক দৈনন্দিন জিনিস সম্পর্কে ছিল, দুর্ঘটনা বা আমার অবস্থা সম্পর্কে কিছুই নয়।

আমি সবসময় পরিষ্কার এবং প্রতিশ্রুতিবদ্ধ ছিলাম কিভাবে এটি খেলতে যাচ্ছে।

খুব দেরি হয়ে গিয়েছিল, আমার মনে হয় প্রায় মধ্যরাতের সময়, যখন আমাকে নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে নিয়ে যাওয়া হয়েছিল, এই পর্যায়ে আমি মনে করি আমি মরফিন গ্রহণ করছিলাম কারণ আমার ব্যথা মনে নেই।

আমার এক বোন বন্ধু এই হাসপাতালের নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে একজন নার্স ছিলেন এবং তিনি আমার বোনকে কয়েক সপ্তাহ পরে বলেছিলেন যে সার্জন আমার যত্ন নেওয়া নার্সকে কেবল আমাকে আরামদায়ক করতে বলেছিলেন কারণ আমি রাতে কিছু সময় মারা যাচ্ছিলাম ...

তারা আমাকে নরম এয়ার বিছানায় তুলে নিয়েছিল এবং ডাক্তার আমাকে সরাসরি স্টার্নামের উপরে মরফিনের একটি ইনজেকশন দিয়েছিলেন। তিনি বলেছিলেন "এটি আপনাকে ঘুমাতে সাহায্য করবে"।

আমি তাকে বললাম, "আমি ঘুমাবো না, আমার অনেক কাজ আছে"। তিনি আমার দিকে অদ্ভুতভাবে তাকিয়ে জিজ্ঞেস করলেন, "তুমি কি বলতে চাও?" আমি উত্তর দিলাম "আমার একটি পুনর্নির্মাণের দেহ আছে !!"

আমি নিরন্তর আমার শরীরে সমস্ত অংশে শক্তি সঞ্চালন করে যা নিরাময়ের প্রয়োজন ছিল। আমি মনোনিবেশ করেছি এবং কল্পনা করেছি অভ্যন্তরীণ অঙ্গগুলি নিজেদের পুনর্গঠন করছে এবং "স্বাভাবিক হচ্ছে"। আমি এটা একটানা করেছি, সারা রাত। আমি কখনও চোখের পলকে ঘুমাইনি ... খুব ব্যস্ত।

লিনেট, অ্যান্ডার, এপ্রিল, হেলেন এবং মাইকেল সবাই আলাদাভাবে এসেছিল শুভরাত্রি বলতে। আমি একটি কথা বলেছিলাম যে আমি সকালে তাদের দেখতে পাব, আমি তাদের সম্পর্কে কথোপকথন রেখেছিলাম এবং তারা কোথায় অবস্থান করছিল। তারা একটি মোটেল থেকে নিজেদের বুক করে রেখেছিল এবং ইতিমধ্যেই রাতের খাবার খেয়েছিল। আমি শুভরাত্রি বলেছি এবং তাদের বলার একটি বিষয় তৈরি করেছি যে আমি তাদের ভালবাসি এবং আমি ঠিক হয়ে যাব। আমি তাদের আশ্বস্ত করতে চেয়েছিলাম যাতে তারা চিন্তিত না হয় কারণ আমি জানি আমি ঠিক করব।

আমি বিছানার শেষে নার্সের সাথে চ্যাট করেছি, কথোপকথনগুলি মনে করতে পারছি না। (সে মনে করতে পারে)

এক পর্যায়ে আমি বলেছিলাম যে আমার সত্যিই প্রস্রাব করা দরকার। তিনি আমাকে বোতলটি দিলেন এবং যতই চেষ্টা করুক না কেন আমি শুয়ে শুয়ে তাতে প্রস্রাব করতে পারিনি। তিনি বলেন, যদি আমি এটি পরিচালনা করতে না পারি তাহলে তারা একটি ক্যাথেটার ertুকিয়ে দেবে। আমি বললাম যে কোন উপায় ছিল না!

আমি এক ঘন্টারও বেশি সময় ধরে বোতলে প্রস্রাব করার চেষ্টা করেছি কিন্তু পারিনি। আমি রবিবার দুপুরের খাবারের সময় থেকে প্রস্রাব করিনি, 15 ঘন্টা আগে।

আমি তখন উঠে দাঁড়ানোর চিন্তা করলাম। আমি নার্সকে জিজ্ঞাসা করলাম "আপনি কি আমাকে বিছানা থেকে সাহায্য করতে পারেন?" এবং তিনি জিজ্ঞাসা করলেন "কিসের জন্য?" আমি বললাম "আমি উঠে দাঁড়াতে যাচ্ছি এবং প্রস্রাব করতে যাচ্ছি" এবং সে বলল "আমি তোমাকে দাঁড়াতে দিচ্ছি না!"

আমি বললাম "আমি দাঁড়িয়ে আছি, হয় আপনি আমাকে বিছানা থেকে উঠতে সাহায্য করতে পারেন অথবা আমি নিজেই এটি করতে পারি!"

তিনি তখন আমাকে সাহায্য করেছিলেন এবং আমাকে দাঁড়িয়ে থাকতে প্রায় 5 মিনিট সময় লেগেছিল।

সেখানে আমি আমার বাম হাত দিয়ে ড্রিপ স্ট্যান্ডের উপর আধা অন্ধকারে দাঁড়িয়ে ছিলাম এবং নার্স আমার জন্য যে বোতলটি ধরছিল তাতে প্রস্রাব করছিল।

আমি এটি পূরণ করেছি এবং এটি মেঝেতে উপচে পড়া শুরু করেছে। তিনি বলেছিলেন "অপেক্ষা করুন এবং আমি আরেকটি বোতল পাব" আমি বললাম "আমি কোনভাবেই থামছি না, আমি জানি না আমি আবার কখন এটি করতে পারব"। আমি প্রবাহ বন্ধ করতে চাইনি। বোতলটি পুরো মেঝেতে উপচে পড়তে থাকে।

নার্স হাসতে লাগলেন এবং বললেন "আমি কাউকে দেখিনি যে এর মধ্যে একটি পূরণ করতে! আমি মনে করি আমাকে শুধু এটি সংগ্রহ করতে হবে!"

আমি হাসলাম কারণ এই মুহুর্তে হাসা কোন বিকল্প ছিল না। আমার ভিতরে যে হাসি ছিল তা আমার জন্য তাৎপর্যপূর্ণ ছিল।

আমাকে বিছানায় ফেরাতে আরও ৫ মিনিট সময় লেগেছে। নার্স এবং আমি আরো আড্ডা দিতে শুরু করলাম এবং আমার মনে আছে আমি তাকে জিজ্ঞাসা করছিলাম যে আমি কি করছিলাম যার জন্য আমার জেগে থাকা দরকার। আমি ব্যাখ্যা করলাম কেন আমি ঘুমাচ্ছিলাম না এবং যে কাজটি আমি করছিলাম।

আমি বিশেষভাবে আমার শরীরের চারপাশে শক্তি সঞ্চালন করছিলাম, আমার দেহকে উজ্জ্বল আলো দিয়ে বিকিরণ করতে দেখে এবং যেসব এলাকায় আলোর অভাব ছিল বা অন্যদের মতো উজ্জ্বল ছিল না সেগুলি পূরণ করছিলাম।

এইভাবে আমি এটা করেছি।

আমি মহাবিশ্বের দিকে তাকলাম এবং কল্পনা করলাম আমার বাহুগুলি মহাবিশ্বের দিকে প্রসারিত হচ্ছে যেমন আমি মহাবিশ্বকে আলিঙ্গনে নিয়ে যাচ্ছি। এটি করা শক্তিতে আঁকা ছিল, এতটাই যে এটি ক্রমাগত আমার বাহু উপচে পড়ছিল তাই প্রতিটি ঝাড়ু আমি এই শক্তির একটি পর্যাপ্ত প্রাচুর্য কল্পনা করছিলাম তাই আমি জানতাম যে আমার নিজের প্রয়োজনের চেয়ে আরও বেশি কিছু আছে। আমি কল্পনা করেছিলাম যে এটি আমার মাথার শীর্ষে পিনিয়াল গ্রন্থিতে (মুকুটে) আসছে এবং এটি আমার শরীরের চারপাশে নিয়ে যাচ্ছে যেখানে আমি অনুভব করেছি যে এটি প্রয়োজন। আমি এটা পুষ্টির স্টক গাদা ব্যবহার করে দেখেছি, যে আমার শরীর আমার শরীরের বিভিন্ন জায়গায় চারপাশে জমা হয়েছিল, আমি যে বিস্ময়কর সম্পূরকগুলি গ্রহণ করছিলাম তা থেকে। কয়েক বছর ধরে লোকেরা আমাকে বলত "আপনি এত পরিপূরক কেন নিচ্ছেন?" এবং আমি হাসতাম এবং বলতাম "কারণ আমি পারি"। যখনই আমাকে জিজ্ঞাসা করা হয়েছিল আমি কেবল নিজের উপর বিশ্বাস রেখেছিলাম এবং সেগুলি গ্রহণ করতে থাকি। দুর্ঘটনার পরেই আমি বুঝতে পেরেছিলাম যে প্রতিরোধ এবং দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে পরিপূরক গ্রহণ করা কতটা গুরুত্বপূর্ণ। বেশিরভাগ লোকের পুষ্টির অভাব হয় এবং তাই জরুরী অবস্থায়

যখন তাদের দেহগুলি মেরামতের কাজের জন্য অবিলম্বে কাঁচামালের প্রয়োজন হয় তখন শরীরের অন্য কোথাও থেকে ময়লা ফেলতে হবে যা এটিকে অতীব গুরুত্বপূর্ণ মনে করে না। আমি বিশ্বাস করি এটি আমার বেঁচে থাকার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ।

কখনও কখনও রাতের সময় আমি একটি বিশাল ফানেল স্থাপন করি এবং আমি আমার দেবদূতদের আমার জন্য এই শক্তিটি চ্যানেল করতে এবং ফানেলটি নামিয়ে দিতে বলি। এইভাবে আমি আমার শরীর পুনর্নির্মাণের কল্পনা করতে এবং আমার ভবিষ্যতের সমস্ত ক্রিয়াকলাপ করতে আরও বেশি সময় ব্যয় করতে পারতাম যা আমি ভেবেছিলাম যে আমি করতে চাই।

আমি আশির দশকের মাঝামাঝি নেপালের হিমালয় পর্বতের মধ্য দিয়ে একটি ট্রেক করতে গিয়েছিলাম এবং এটিকে খুব ভালোবাসতাম এবং সবসময় ফিরে যেতে চাইতাম। অ্যাস্বারের জন্মের মুহূর্ত থেকে আমি তাকে ভ্রমণের স্লাইডগুলি দেখিয়ে আসছি এবং কথা বলছি যে এটি কতটা দুর্দান্ত হবে যখন আমরা একসাথে এটি করতে যাই যখন তার বয়স প্রায় 20 বছর এবং আমার বয়স প্রায় ষাট। আমি সবসময় জানতাম যে এটা করার জন্য আমার হৃদয়ে তরুণ হতে হবে এবং একটি শক্তিশালী সুস্থ শরীর থাকতে হবে। আমার জীবনের বেশিরভাগ সময় আমি অসুস্থ ছিলাম বা খুব খারাপ পিঠ বা মাথাব্যথা ইত্যাদি নিয়ে ব্যথিত ছিলাম। আমি এটাকে আমার শরীরকে আগের চেয়ে ভালোভাবে পুনর্নির্মাণ করার সুযোগ হিসেবে দেখেছি। (আমি আমার জীবনে আগে " **দুর্ঘটনার** আগে" উল্লেখ করিনি ..)

নিবিড় পরিচর্যার সেই রাতে আমি ছিলাম এখন পর্যন্ত সবচেয়ে বেশি ফোকাস করা এবং সবচেয়ে দীর্ঘ সময় ধরে আমি ক্রমাগত ফোকাস করেছি।

পরদিন সকালে থোরাসিক সার্জন তার রাউন্ডে আসেন এবং তার সাথে প্রচুর লোক (ডাক্তার) ছিলেন, প্রায় 12। আমার মনে হয় তারা বিস্মিত হয়েছিল আমি এখনও বেঁচে আছি।

তিনি আমার বিছানার শেষে দাঁড়িয়ে আমার চার্টের দিকে তাকালেন। তিনি আমার দিকে তাকিয়ে বললেন, "তোমার বেশ গুরুতর আঘাত আছে"।

আমি তার দিকে ফিরে তাকিয়ে বললাম "এটা কি ঠিক ..." আমি স্পষ্ট ছিলাম যে তার বক্তব্যের ভিত্তি গ্রহণ করব না।

তিনি জবাব দিলেন, "আমি এক খুঁজে নিতে হবে এবং একটি অর্ধ ফুসফুস গুলি এবং আপনার প্লীহা। যখন আমি কাজ করব তখন আমি অন্য কিছু করার প্রয়োজন আছে কিনা তা মূল্যায়ন করতে সক্ষম হব।

আমি তার দিকে তাকালাম এবং তার দিকে ইঙ্গিত করলাম তারপর বললাম "তুমি কি বক্ষ চিকিৎসক?"

তিনি উত্তর দিলেন "হ্যাঁ"

আবার তার দিকে আঙুল তুলে আমি তাকে সরাসরি বললাম "আচ্ছা, তোমার কাজ আমাকে বলার জন্য যে আমাকে কি করতে হবে তা নিশ্চিত করতে হবে যাতে কখনও না ঘটে"। আমি যখন আমাকে বললেন আমি উল্লেখ করতে আমার স্ব বাক্য বাকি জন্য তাঁর দিকে ফিরে এবং তারপর।

তার সাথে থাকা লোকেরা সবাই এক পা পিছিয়ে গেল।

তিনি কয়েক মিনিটের জন্য আমার দিকে তাকালেন, চুপচাপ, আমি আমার দেবদূতদের জিজ্ঞাসা করছিলাম যে তিনি তার প্রয়োজনীয় তথ্য পেয়েছেন, এবং তারপর তিনি শান্তভাবে এবং শান্তভাবে বললেন, "নার্সদের দেখান যে কিভাবে একটি সাপোর্টেড কাশি করতে হবে এবং আমি চাই আপনি যতটা পারেন কাশি দিতে পারেন। আমি এটাও চাই যে আপনি গভীরভাবে শ্বাস নিন এবং যতটা সম্ভব রক্তে কাশি দিন।"
আমি বললাম "ঠিক আছে"।

তিনি চলে গেলেন এবং নার্স এবং আমি কেবল একে অপরের দিকে তাকলাম।

আমার একটি ভাঙা স্টার্নাম এবং ভাঙ্গা পাঁজর ছিল ...
কাশি এবং গভীরভাবে শ্বাস নেওয়ার ধারণা... ..

আমি সেখানে এক ঘন্টা শুয়ে ছিলাম সাহস জোগাড় করে ঘুরে বেড়ানোর জন্য।
আমি তখন নার্সকে বললাম যে বিছানা থেকে উঠতে আমার তার সাহায্য দরকার এবং সে বলল "আমি তোমাকে উঠতে দিচ্ছি না।"
আমি বললাম "ডক বলেছে আমাকে উঠতে হবে এবং হাঁটতে হবে এবং গভীরভাবে শ্বাস নিতে হবে এবং আমি সেটাই করতে যাচ্ছি"।
তিনি দুঃখের সাথে বললেন "সে এখন মানে না"
আমি উত্তর দিলাম, "আমি এখন এটা করছি এবং আপনি আমাকে উঠতে সাহায্য করতে পারেন অথবা আমি নিজেই উঠতে পারি।"

তার মুখে সামান্য হাসি ছিল এবং আমাকে সাহায্য করার জন্য এগিয়ে গেল। আমাকে বিছানা থেকে উঠে দাঁড়াতে সাহায্য করতে প্রায় 5 মিনিট সময় লেগেছিল। সেখানে দাঁড়িয়ে থাকার বোধ একটা অর্জনের মতো মনে হয়েছে। আমি খুব ধীরে ধীরে রওনা দিলাম। প্রতি ৫ সেকেন্ডে একটি পদক্ষেপ। আমি গভীরভাবে শ্বাস নিচ্ছিলাম এবং রক্তে কাশি হচ্ছিল যেমন আমি বিছানায় থাকাকালীন ইতিমধ্যে কয়েকবার করেছি। প্রতিটি সময় আমি রক্ত আপ coughed আমি বন্ধ করে দেয়। তারপর আবার রওনা হল। আমি বিছানা থেকে প্রায় 15 ধাপ দূরে পেয়েছিলাম এবং আমি পুরোপুরি নিশ্চিন্ত হয়ে গিয়েছিলাম। আমার কোন শক্তি অবশিষ্ট ছিল না এবং আমি ঘুরে দাঁড়িলাম এবং বিশ্বাস করতে পারছিলাম না যে বিছানাটি কতটা দূরে ছিল। আমি বিছানায় 15 টি ধাপ ফিরে এসেছি যেমনটি আমি আগের রাতে মোকাবেলা করেছি। আমার দৃষ্টিভঙ্গি সেট করুন এবং আমার শরীরকে সাড়া দিচ্ছে। আমি বিছানায় ফিরে গেলাম এবং সেখানে সুস্থ হয়ে শুয়ে পড়লাম।

আমার শরীর অবিশ্বাস্যভাবে দুর্বল ছিল। আমি আমার জীবনে বেশ কয়েকটি ম্যারাথন দৌড়েছি এবং সেই পনেরো ধাপ আমাকে যে কোনো ম্যারাথনের চেয়ে বেশি ক্লান্ত করেছে। দুর্ঘটনায় আমার শরীরের প্রতিটি পেশী তার শক্তি হারিয়ে ফেলেছিল এবং মনে হচ্ছিল যে আমি একটি শিশুর মতো প্রতিটি পেশীর শক্তি পুনর্নির্মাণ করতে চাই।
আমি আমার শরীরে শক্তি সঞ্চালনের কাজ চালিয়ে যাচ্ছি এবং আমার শরীর নিজেই পুনর্গঠনের কল্পনা করছি।
নার্স তখনও আমার বিছানার শেষ প্রান্তে বসে আমাকে দেখছিল যেমনটা অন্যরা সারারাত করেছিল।

এক ঘণ্টা পর আমি বললাম আমি আবার সব করতে প্রস্তুত। তিনি আমাকে সাহায্য করেছিলেন এবং আমি রওনা দিলাম। আমি নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটের চারপাশে একটি সম্পূর্ণ কোল করা শেষ করেছি।

আবার পুরোপুরি কাটিয়ে আমি আমার বিছানায় ফিরে এলাম।

আমি যখন সেখানে শুয়েছিলাম তখন নার্স আমাকে জিজ্ঞাসা করলেন, "বুঝতে পারো তুমি কত ভাগ্যবান?"

আমি উত্তর দিলাম, "আমি অনুমান করি না, যে কারণে সম্ভবত আপনি আমাকে প্রশ্ন করছেন"

তিনি বলেছিলেন, "এমন কিছু আছে যাকে আমরা নির্দিষ্ট গাড়ি দুর্ঘটনার জন্য মৃত্যুর গতি বলি, এর অর্থ এই যে সেই গতির জন্য এবং গাড়ির প্রত্যেকের উপরেই মারা যায়। একটি স্থির বস্তুর (মেরুর মতো) সাথে সংঘর্ষের জন্য মৃত্যুর গতি ষাট কিমি/ঘন্টা। এই সপ্তাহে আমাদের এখানে দুটি পৃথক ব্যক্তি ছিল যাদের ঠিক আপনার মতো একই দুর্ঘটনা হয়েছিল, একটি মাথা সরাসরি একটি মেরুতে ধাক্কা খেয়েছিল। তারা দুজনেই ঘণ্টায় ষাট কিলোমিটার করে যাচ্ছিল এবং দুজনেই মারা গিয়েছিল, তবুও আপনি 85 কিমি/ঘন্টা করে যাচ্ছিলেন এবং আপনি বেঁচে ছিলেন। আপনি বেশ ভাগ্যবান।"

আমি জানতাম এটা ভাগ্য নয় কিন্তু এটাও অনুভব করেছি যে সে জানতে চায়নি যে আমি এটা কিভাবে করেছি। আমি সেখানে শুয়ে আছি এবং আমার ফেরেশতাদের জিজ্ঞেস করলাম "আমি কিভাবে বেঁচে গেলাম এবং তারা বাঁচল না?"

তাদের কাছ থেকে উত্তরটি পরিষ্কার ছিল এবং "আপনি সাহায্য চেয়েছিলেন"

আমি তাদের আবার জিজ্ঞাসা করলাম, "অন্যরা কি করেছে?"

তারা বলেছিল "তারা এসছে মেরু উঠে আসছে এবং বলে 'ওহ না !! আমি মারা যাচ্ছি!' এবং তারা মারা যায়।"

আমি কিছুক্ষণের জন্য সেখানে চিন্তা করে শুয়ে ছিলাম।

আমি কয়েক দশক ধরে নিজের উপর যে সমস্ত ব্যক্তিগত উন্নয়ন কাজ করেছি এবং আমি আমার সীমা (বা নিজের সীমাহীনতা) খুঁজে বের করার জন্য কতটা অভিপ্রায় ছিলাম এবং কিভাবে আমি নিজেকে বিশ্বাস করতে শিখেছি এবং আমি কী অনুভব করছি তা নিয়ে চিন্তা করেছি। যখন আমি বড় হচ্ছিলাম তখন আমি ভেবেছিলাম কিভাবে অন্যরা আমার সম্পর্কে কী ভাবছে এবং আমি "সঠিক" কাজটি করছি কিনা তা নিয়ে আমি এত উদ্বিগ্ন ছিলাম। আমি অনেক কিছু নিয়ে ভাবলাম। আমি জানতাম এটা ভাগ্য নয় ...

আমি আমার জীবনের দিকে ফিরে তাকলাম এবং বুঝতে পারলাম যে আমি যে পছন্দগুলি করেছি যখন সবাই আমাকে বলছিল যে **তারা** এমন কিছু করবে না যা **তারা** পছন্দ করে না, তবে আমি জানতাম যে এটি **আমার** পক্ষে সঠিক।

দুর্ঘটনার 5 বছর পর আমি প্রায় 100 জনের জন্য আমার ব্যবসায় একটি প্রশিক্ষণ নিচ্ছিলাম এবং সেই সময়ের গল্প বলতে শুরু করলাম যখন আমি স্কাই ডাইভিংয়ে গিয়েছিলাম, তারপর প্রশিক্ষণের মাঝখানে আমি হঠাৎ বুঝতে পারলাম যে যদি আমি স্কাই ডাইভিং না করতাম সম্ভবত দুর্ঘটনায় মারা যেতে পারে। আমি ঘরের সামনে দাঁড়িয়ে দৃশ্যমানভাবে সরে গেলাম এবং আমার শক্তির প্রশংসা করছিলাম এবং আমার হৃদয়ে যা জানি তা অনুসরণ করার ইচ্ছাকে আমার জন্য সঠিক বলে মনে করছিলাম। গল্পটা আপনাদের সাথে শেয়ার করি ...

আশির দশকের মাঝামাঝি সময়ে (আমার বিশের দশকের মাঝামাঝি) আমি ভিক্টোরিয়া দেশের একটি বড় শহরে বাস করছিলাম এবং এক রাতে আমি সেই লাইফ স্টাইলের একটি শো দেখছিলাম এবং ট্যান্ডেম স্কাই ডাইভিংয়ের একটি সেগমেন্ট ছিল যেখানে আপনি নিজেকে এমন কারও কাছে আটকে রেখেছিলেন কয়েক হাজার লাফ যাতে তারা জানে তারা কি করছে এবং তারপর আপনি একটি পুরোপুরি ভাল সমতল থেকে লাফ দিয়ে পৃথিবী মুক্ত পতন। আমি বহু বছর ধরে স্কাই ডাইভিং করতে চেয়েছিলাম কিন্তু জানতাম যদি আমি একা এটি করি তবে সম্ভবত আমি মারা যাব। কর্ড কাজ করছে না এবং কুট না খোলার বিষয়ে আমার খারাপ ধারণা ছিল। তাই ট্যান্ডেম স্কাই ডাইভিংয়ের সাথে আমাকে সেই বিষয়ে চিন্তা করতে হয়নি কারণ অভিজ্ঞ ব্যক্তি যে কোনও পরিস্থিতি সামলাতে পারে।

আমি পরের দিন সকালে টিভি স্টেশনে ফোন করলাম এবং জানতে পারলাম তারা কোথায় ট্যান্ডেম জাম্পিং করেছে। এটা ছিল সিডনির বাইরে। এটা ঠিক ছিল কারণ আমার বাবা সিডনিতে থাকতেন এবং আমি উপরে গিয়ে তার সাথে থাকতে পারতাম এবং একটি গাড়ি ধার নিতে পারতাম। আমি ফ্লাইট বুক করেছিলাম, তাকে রিং করে বললাম যে আমি আসছি, (আমি এত স্মার্ট ছিলাম যে আমি তাকে বলছি না কেন আমি আসছি)।

আমি শো দেখার চারদিন পর সিডনিতে এসেছিলাম এবং একটি গাড়ি ধার করেছিলাম এবং তারা যে বিমানবন্দর থেকে কাজ করত তার দুই ঘণ্টা গাড়ি নিয়ে গিয়েছিলাম।

আমি যোগ করতে পারি যে এই সময়ে আমি একটি সম্পর্কের ক্ষেত্রে অনেক কষ্টে ছিলাম। আমি এই মেয়েটিকে ভালোবাসতাম কিন্তু এটা কাজ করছিল না। আমি রিচার্ড বাখের একটি বই পড়ছিলাম যার নাম ব্রিজ অ্যাক্রস ফরএভার। এই বইটি ছিল আত্মার সঙ্গীদের ধারণা এবং আমরা সত্যিই কোন নির্দিষ্ট ব্যক্তির জন্য নির্ধারিত কিনা তা নিয়ে। আমি সিডনিতে পৌঁছানোর সময় বইটির যে অংশটি পড়েছিলাম তা হল যখন রিচার্ড তার আত্মার সঙ্গীর সাথে সম্পর্ক সামলাতে পারেনি এবং একটি ছোট সিঙ্গেল ইঞ্জিন বিমানে উঠে যায়। এটি ক্র্যাশ হয়েছে এবং চুট কাজ করে নি। পরিস্থিতি উল্লেখযোগ্যভাবে এমন ছিল যে আমি নিজের জন্য সেট আপ করছিলাম। আমি আশ্চর্য হলাম যে আত্মা আমাকে বলার চেষ্টা করছে না যেন আমি আমার সময়ের আগে মারা যাব। আমার হৃদয়ে আমি জানতাম যে এটি অনুসরণ করা গুরুত্বপূর্ণ। আমি জানতাম আমি মৃত্যুর ভয়কে জয় করতে চাই। আমি জানতাম এটা গুরুত্বপূর্ণ। কতটা গুরুত্বপূর্ণ তা বুঝতে আমার আরও 20 বছর লেগেছে। আমি এটাও জানি যে সিডনিতে সেই দুদিন আমাকে আমার জীবনে শক্তিশালী করে তুলেছিল যাতে আমি ভয়কে অতিক্রম করতে পারি এবং অজানা দ্বারা নিয়ন্ত্রিত না হতে পারি।

যখন আমি বিমানবন্দরে পৌঁছলাম তখন বিমানগুলি উড্ডয়ন এবং লোকজন সর্বত্র ঘোরাফেরা করতে ব্যস্ত ছিল। এটি একটি সুন্দর দিন ছিল খুব সামান্য মেঘ এবং সূর্য উজ্জ্বল ছিল।

আমি নিবন্ধিত এবং আমার টাকা পরিশোধ করেছি। তারা ব্যাখ্যা করেছিল যে টাকা ফেরতযোগ্য নয়। তারা আমাকে প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নিয়েছিল এবং আমাকে উপযুক্ত করেছিল।

বাতাস উঠল এবং আমাকে বলা হল যে একটি নির্দিষ্ট বাতাসের গতিতে তারা ডাইভ করতে পারে না যদিও নিয়মিত স্কাই ডাইভিং এখনও ঘটছে। দিনের বেলা যখন আমি বাতাস মরে যাওয়ার অপেক্ষায় ছিলাম তখন আমি আমার বই পড়েছিলাম এবং অন্য আকাশ ডাইভিং দেখেছিলাম এবং টয়লেটটি এতবার দেখেছিলাম যে আমার মধ্যে কিছুই অবশিষ্ট ছিল না ...

আমি প্রায় 10 টা থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত সারাদিন অপেক্ষা করতাম। তারা সবচেয়ে বেশি ক্ষমা চেয়েছিল এবং বলেছিল যদি আমি ভোর ৫ টায় ফিরে আসি তবে সকালের সেই সময় বাতাস

সবসময় কম থাকে এবং আমি লাফাতে সক্ষম হব। আমি বললাম ঠিক আছে এবং বাসায় রওনা হলাম।

আমি বাড়িতে এসে রাতের খাবার খেয়েছি, সারা রাত আমার বই পড়েছি, আমি জানতে চেয়েছিলাম রিচার্ড মারা গেছে কিনা। আমি বইটিতে আমার জন্য কোন বার্তা আছে কিনা তা বের করার চেষ্টা করছিলাম। আগে আমি যোগাযোগ করতে শিখেছি কিভাবে এই গল্প ঘটেছে তাই পরিস্কারভাবে, আমি এখন কি, আমার ফেরেশতাগণ / আধ্যাত্মিক সাহায্যকারী সঙ্গে।

আমি তাড়াতাড়ি বিছানা থেকে নামলাম এবং একটু নাস্তা করলাম জেনে যে এই মুহুর্তে যা কিছু যাচ্ছে তা সরাসরি আমার মধ্য দিয়ে যাচ্ছে ...

আমি ভোর ৫ টায় বিমানবন্দরে পৌঁছেছিলাম এবং বাতাস তখনও ছিল। ছেলেরা বিস্মিত হয়েছিল যে আমি দেখিয়েছি। তারা বলেন যে কেউ কিছু ছিল **কি কখনো** ফিরে আসা পরের দিন। তারা আমাকে বিমানে তুলে নিয়ে গেল এবং শীর্ষে আমাকে চাকার উপরের ছোট ধাতব প্লেটে উঠতে বলা হল। প্লেটটি মাত্র দেড় সেট ফুটের জন্য যথেষ্ট বড় ছিল। আমি **একেবারে আতঙ্কিত** ধাতব বারে **বুলছিলাম**। আমার আসলে মনে হয়েছিল আমি আমার মৃত্যুর দিকে ঝাঁপিয়ে পড়ছি।

আমি টেনে বের করতে যাচ্ছিলাম না এবং যদি আমি এখানে এবং এখন মারা যাচ্ছি, তাহলে তাই হোক। আমার কাছে আটকে থাকা লোকটি "ঝাঁপ দাও" বলে চিৎকার করে উঠল এবং আমি ছেড়ে দিলাম। সেই সময়ে আমি আধা চেতনায় পড়ে যাই। আমার চোখ খোলা ছিল কিন্তু সবকিছু কালো ছিল। আমি সচেতনভাবে আমার পরিবেশ সম্পর্কে সচেতন ছিলাম না, অথবা আমি কোথায় ছিলাম বা কি ঘটছিল। কিন্তু আমি দূর থেকে একটি ভয়েস শুনতে পাচ্ছিলাম। কণ্ঠস্বর আমার দিকে চিৎকার করে বলছিল আমার পা টানতে টানতে যখন আমরা পড়েছি। তার মুখ আমার কানের ঠিক পাশেই ছিল কিন্তু মনে হচ্ছিল সে এক মাইল দূরে। কিছুক্ষণ পর আমি আমার পা টানলাম, আসলে কি ঘটছে বা কেন হচ্ছে বুঝতে পারছি না। এটি একটি স্বপ্নের মতো মনে হয়েছিল এবং আমি একটি দ্রাণের অবস্থানের দিকে ঝুঁকছিলাম এবং আমি বুঝতে পারছিলাম না কি ঘটছে বা আমি কোথায় ছিলাম। যখন আমি আমার পা টেনে ধরলাম, আমরা স্পিন থেকে চ্যাপ্টা হয়ে গেলাম এবং তিনি আমাকে বললেন "আর এক সেকেন্ড এবং আমি রিপ কর্ডটি টানতে যাচ্ছি"।

আমরা পৃথিবীতে পতিত হয় এবং আমি এই পর্যায়ে জানত ছিলাম **একেবারে** কিছুই আমি এটা সম্পর্কে করতে পারে। যদি আমি এই মুহুর্তে মারা যাচ্ছিলাম তবে আমি এটি বন্ধ করতে পারতাম না। তাই আমি ভ্রমণ উপভোগ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছি। **আমি আমার অবস্থা মেনে নিয়েছি।**

আমি আশেপাশে তাকলাম এবং বিশ্বাস করতে পারছিলাম না যে এটি পড়ে যাওয়া এবং দ্রুত হওয়ার অনুভূতি অনুভব করা কতটা অদ্ভুত ছিল।

অবশেষে তিনি রিপ কর্ডটি টানলেন এবং আমি একটি "হুপি" বের করলাম !!! তিনি আমাকে বলেছিলেন "তারা সবাই তাই করে"। আমরা নেমে এসে ছোট বৃত্তের ভিতরে নামলাম। অন্যান্য আকাশের ডুবুরিরা সবাই আমার কাছে এসে জিজ্ঞাসা করেছিল "আপনি কি এটি পছন্দ করেছেন?"

আমি উত্তর দিলাম "একদম!"

তারা তখন বলেছিল "তাহলে আপনি কি এটি আবার করতে যাচ্ছেন?"
আমি উত্তর দিলাম "না"

তারা সবাই আমাকে জিজ্ঞেস করল,
"কেন না?"

আমি উত্তর দিলাম "কারণ এখন আমি সেখানে ছিলাম এবং এটি করেছি!"

সেই অভিজ্ঞতা আমাকে সেট আপ করেছিল যাতে আমি আমার মৃত্যুর ভয়কে মুক্ত করতে সক্ষম হয়েছি।

হাসপাতালে নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে ফিরে।

দিনের বেলা আমি এখনও অবিশ্বাস্যভাবে নিজেকে নিরাময়ের দিকে মনোনিবেশ করছিলাম।
তৃতীয়বার আমি হাঁটতে হাঁটতে এবং গভীরভাবে শ্বাস নেওয়ার জন্য নিবিড় পরিচর্যা শুরু করলাম। প্রতিবার যখন আমি আমার হাঁটার জন্য যেতাম তখন নার্স আমার ঠিক পাশে ছিল, প্রয়োজন হলে সাহায্য করার জন্য প্রস্তুত ছিল। হাঁটতে হাঁটতে সে আমাকে কখনো ধরে রাখেনি, আমার ধারণা সে আমার জন্য এটা করার গুরুত্ব অনুভব করেছে।

এই তৃতীয়বার সে আমাকে বলল "তুমি তোমার চারপাশে কি দেখছ?"

আমি উত্তর দিলাম "অনেকটা অজ্ঞান মানুষ"

১ hours ঘন্টা বা তারও বেশি সময় ধরে আমি নিবিড় পরিচর্যায় ছিলাম এই সময়েই আমি অন্য কোন রোগীর দিকে তাকালাম, এমন ছিল না যে আমি তাদের উপেক্ষা করেছিলাম তারা আমার চেতনা বা সচেতনতায় ছিল না।

সে তখন বলেছিল "তুমি কেন এটা মনে কর?"

আমি তার কাছে আমার হাত ধরলাম, হাত সরিয়ে বললাম "আমি জানতে চাই না, আমি সুস্থ হওয়ার দিকে মনোনিবেশ করছি!"

তারপর তিনি আমাকে বললেন "আমি প্রতি 15 মিনিটে আপনার সার্জনকে ফোন করেছি এবং তাকে বলেছি যে আপনি আমার নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে নেই"। আমি হাসলাম এবং তার সাথে একমত।

এই সময় আমার হাঁটার সময় আমি বড় রুমের দুটি পূর্ণ ল্যাপ করেছি। দ্বিতীয় কোলের সময় তিনি আমাকে জিজ্ঞাসা করলেন "আপনি কি গোসল করতে চান?"

আমি তার দিকে তাকিয়ে বললাম যে আমি করব এবং আমি নিশ্চিত যে এটি আমাকে আরও ভাল বোধ করতে এবং সুন্দর এবং সতেজ বোধ করতে সাহায্য করবে।

যখন আমি বিছানায় ফিরে গেলাম, সে বলল সে সব কিছু প্রস্তুত করার সময় একটু সময় নেবে এবং সে আসবে এবং শীঘ্রই আমাকে নিয়ে আসবে। সে এখন আমাকে একাই ছেড়ে চলে যাচ্ছিল। একটি স্পষ্ট লক্ষণ যে সে আমাকে ভাল হতে দেখেছে (যদিও আমি তখন এই বিষয়ে সচেতন ছিলাম না)।

আধঘন্টা পর সে ফিরে এসে আমাকে ধরল। আমি এখনও তার সাহায্যের প্রয়োজন উঠলাম এবং আমরা ঝরনা রওনা।

তিনি আমাকে কাপড় খুলে দিলেন এবং আমাকে সম্পূর্ণ নগ্ন করে বসালেন সেই সাদা প্লাস্টিকের চেয়ারগুলির মধ্যে একটিতে এবং হ্যান্ডহেল্ড শাওয়ার গোলাপ আমার হাতে রেখে বললেন যে তিনি শীঘ্রই ফিরে আসবেন। আমি কিছু সরাতে পারছিলাম না, আমি যা করতে পেরেছিলাম সেখানে একই অবস্থানে বসে ছিল যে সে আমাকে রেখেছিল। আমি পানি মোটেও সরাতে পারছিলাম না।

মনে হল সে কিছুক্ষণের জন্য চলে গেছে যখন সে ফিরে এসে দরজার চারপাশে মাথা নাড়ল। তিনি জিজ্ঞাসা করলেন আমি ঠিক করছি কিনা যা আমি হ্যাঁ বলেছিলাম। তিনি তখন বলেছিলেন "আমার এখানে কিছু নার্স আছে যদি তারা আসে তাহলে কি ঠিক আছে?" আমার মুখে খুব বড় হাসি দিয়ে আমি জিজ্ঞাসা করলাম "এবং তারা কী দেখতে চায়?" তিনি একটি সুন্দর হাসি দিয়ে উত্তর দিলেন "তারা আপনাকে শাওয়ারে দেখতে চায়!" আমি হেসে বললাম "আমি তাই ভেবেছিলাম ... তাদের ভিতরে নিয়ে আসুন!"

অন্যান্য নার্সরা সবাই ঝরনা ঘরে আসুকল যখন আমি সেখানে নগ্ন হয়ে ঝরনা গোলাপটি ধরেছিলাম। আমার নার্স বলেন, "কতদিন ঘণ মনে ইনটেনসিভ কেয়ার ইউনিট এখানে হয়েছে?"

আমি বললাম, "আমি জানি না, সম্ভবত 70 বছর আমার অনুমান।"

তিনি বলেছিলেন "হ্যাঁ, এবং আপনিই প্রথম যিনি এটিতে গোসল করেছেন। আমরা বুঝতে পারিনি যে কেন তারা একটি নিবিড় পরিচর্যা কেন্দ্রে গোসল করে যেখানে মানুষকে স্পঞ্জ বাথ দেওয়া হয়।

আমরা সবাই হাসলাম।

তারা ব্যাখ্যা করতে গিয়েছিল যে কীভাবে ঝরনাটি সর্বদা স্টোরেজ রুম হিসাবে ব্যবহৃত হত তাই তাদের এটি পরিষ্কার করে পরিষ্কার করতে হয়েছিল।

লিনেট এবং অ্যান্থার দিনের বেলায় প্রায়ই আমাকে দেখতে আসতেন।

বিকেল 4 টার দিকে অর্ডারলি এসে আমাকে নিবিড় পরিচর্যা থেকে বের করে আমাকে একটি ওয়ার্ডে নিয়ে যায়।

আমাকে ওয়ার্ডে চাকা দেওয়ার পরে, লিনেট এবং অ্যান্থার আমাকে হাসপাতালের ক্যাফেটেরিয়ায় নিয়ে যান এবং আমরা সবাই একসাথে রাতের খাবার খেয়েছি এবং সাধারণ জিনিস নিয়ে আড্ডা দিয়েছি।

সেই সোমবার রাতে আমি ঘুমাতে পছন্দ করতাম কিন্তু ওয়ার্ডে জাহান্নামের একজন নার্স ছিলেন যিনি সমস্ত ট্রে এবং মোপ এবং বালতি বেঁধেছিলেন এবং সারা রাত জোরে জোরে ঘুরে বেড়াতেন।

আমি আমার বুকু একটি খুব বিশেষ নিরাময় ক্রিম ঘষছিলাম এবং বিশেষ পুষ্টিকর সম্পূর্ণ গ্রহণ করছিলাম যা আমি সাধারণত প্রতিদিন গ্রহণ করি। লিনেট সেগুলো আমার জন্য নিয়ে এসেছিল।

মঙ্গলবার সকালে সুশৃঙ্খলভাবে এসে আমাকে আবার এক্স-রে করতে নামিয়ে দেয় এবং তারা আরো বুকুর এক্স-রে নেয় এবং তারপর আমাকে আবার আমার বিছানায় চাকা দেয়।

প্রতি ঘণ্টায় এবং মাঝে মাঝে প্রায়ই আমি হাঁটতে যেতাম করিডোরের উপরে এবং নিচে এখনও গভীরভাবে শ্বাস নিচ্ছিলাম এবং এখনও অল্প পরিমাণে রক্ত কাশি হচ্ছিল। আমি স্বাধীন ছিলাম এবং স্বাভাবিক হাঁটার গতির চেয়ে কিছুটা ধীর গতিতে চলছিলাম।

আমার কয়েকটি ফোন কল এবং কয়েকজন দর্শক ছিল। এই দর্শনার্থীদের মধ্যে একজন ছিলেন নিবিড় পরিচর্যা নার্স যিনি আমার বোনদের বন্ধু ছিলেন।

যখন আমি ওয়ার্ডে ছিলাম তখন একজন নার্স এসেছিলেন যিনি গুরুতর গাড়ি দুর্ঘটনায় কী কারণে আঘাত পান তা নিয়ে একটি গবেষণা করছিলেন যাতে গাড়ির নির্মাতারা এই আঘাতগুলি কমানোর জন্য গাড়ির নকশা সামঞ্জস্য করতে পারে।

সে অনেক প্রশ্ন করেছে
একটি প্রশ্ন ছিল "এমন কিছু কি ছিল যা আমার দৃষ্টিকে বাধা দেয়?"
আমার উত্তর ছিল "হ্যাঁ"
তিনি জিজ্ঞাসা করলেন "এবং এটা কি?"
আমি উত্তর দিলাম "আমার চোখের পাতা!"

তিনি এটা লিখেছিলেন যে আমি বুঝতে পারছিলাম না যে আমি একটি রসিকতা করেছি এবং তারপর সে আমার দিকে তাকালো এবং আমি তাকে আমার মূল্যায়ন করতে দেখলাম। সে তখন হেসেছিল।

আমি তখন বলেছিলাম "এয়ারব্যাগের ধুলো আমাকে গাড়িটিকে কোথায় নিয়ে যেতে হবে তা দেখতে সক্ষম হতে বাধা দিয়েছে"

নার্সও ছিলেন একজন নান। তিনি আমার সাথে কথা বলেছিলেন যে আমি বেঁচে ছিলাম তা কতটা অবিশ্বাস্য ছিল। যখন তিনি আমার সাক্ষাৎকার নিচ্ছিলেন তখন একজন ইঞ্জিনিয়ার আমার গাড়ির মূল্যায়ন করছিলেন। এক সপ্তাহ পরে যখন আমি এবং আমার বন্ধু মাইকেল গাড়িটি দেখতে এবং এটি থেকে কিছু জিনিস সংগ্রহ করতে গেলাম, যে লোকটি এটি সংরক্ষণ করছিল সে জিজ্ঞাসা করল "এতে কতজন মারা গেছে?" মাইকেল বলেছিলেন যে কেউ আর ই ডি নেই, এবং আপনি সেই লোকটির দিকে তাকিয়ে আছেন যিনি বেঁচে গেছেন। তিনি হতবাক হয়ে বললেন, আমি কতটা অবিশ্বাস্য ছিলাম যে আমি বেঁচে ছিলাম (বা অনুরূপ শব্দ)

বুধবার সকালে থোরাসিক সার্জন আমাকে দেখতে এসে আমার চারপাশে পর্দা টেনে নিয়ে এদিক ওদিক মাথা নাড়ছিলেন এই বলে যে "আমি এরকম কিছু দেখিনি ..."
এই মুহুর্তে আমি আসলে ভেবেছিলাম, "সম্ভবত আমি নিজেকে উপলব্ধি করার অনুমতি দিয়েছি তার চেয়েও খারাপ ..."

তিনি বলেছিলেন, "আমি গতকাল যে এক্স-রে নিয়েছিলাম তা আমি বিশ্বাস করিনি যে আমি মেলবোর্ন থেকে শীর্ষ থোরাসিক সার্জনকে ডেকেছিলাম এবং তিনি এবং আমি রবিবার সন্ধ্যা থেকে এবং গতকাল সকাল থেকে এক্স-রেতে ২২৪ ঘণ্টা জেগে ছিলাম এবং তিনি আপনার ফুসফুসের দেড় ভাগ বের করার আমার মূল নির্ণয়ের সাথে একমত। তিনি আমার বর্তমান রোগ নির্ণয়ের সাথেও একমত, যে আপনার এখন একটি কিশোরের দুটি নতুন ফুসফুস আছে, যিনি কখনও ধূমপান করেননি "

আমি বললাম "আমার বয়স 43 বছর"
তিনি বললেন, "আমি জানি ..."

আমি খুব উত্তেজিত ছিলাম ... আমি সফল হয়েছিলাম ...

আমি জিজ্ঞাসা করলাম "এখন কি হবে?"

তিনি উত্তর দিলেন, "আপনি বাড়ি যেতে পারেন"

আমি জিজ্ঞাসা করলাম "কত তাড়াতাড়ি?"

তিনি উত্তর দিলেন "যত তাড়াতাড়ি সম্ভব। শুনলাম তুমি নিরাময় কৌশল করছেন এবং যে Y OU হয় এছাড়াও গ্রহণ কাজী নজরুল ইসলাম, এবং এই পরিষ্কারভাবে হয় কাজ আপনার জন্য এবং আপনি বাড়ীতে ভাল বন্ধ হবে। "

যখন আমার লিফট এক ঘন্টা পরে আমাকে বাড়িতে নিয়ে আসল, আমি হাসপাতাল থেকে আমার নিজের বাস্পের নিচে চলে গেলাম।

দুর্ঘটনার দুই সপ্তাহের মধ্যে আমি টারজানের মতো আমার বুক আঘাত করতে সক্ষম হয়েছি।
আমার ভাঙ্গা পাঁজর এবং ভাঙা স্টার্নাম সুন্দরভাবে নিরাময় করছিল।

এটা কি আশ্চর্যজনক হবে না যদি আমরা সবাই নিজেদের উপর বিশ্বাস করি এবং আমরা যেসব ধারণা এবং অনুপ্রেরণা গ্রহণ করি?

আমরা আসলে কতটা নিজেদের উপর বিশ্বাস করি?

1987 সাল থেকে আমি জানি যে আমার নিজের উপর আমার বিশ্বাস এবং বিশ্বাস আছে এবং আমি যা করতে সক্ষম, তা ব্যাপকভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে। এটি মূলত একই কাজের কারণে আমি এখন www.enjoyinnerpeace.com.au এর মাধ্যমে শেয়ার করছি এই ওয়েবসাইটে এমন অনেক আইটেম রয়েছে যা আপনাকে বাসায় থাকাকালীন বা একই ভ্রমণে অন্য সমমনা মানুষের সাথে ভাগ করে নেওয়ার মাধ্যমে আপনার আধ্যাত্মিক উন্নতি সাধন করতে সক্ষম করে।

আপনি যদি জনের মতো আপনার স্পিরিট গাইডের সাথে কীভাবে কাজ করতে হয় তা শিখতে চান বা আপনি কে, আপনি কোথা থেকে এসেছেন, কোথায় যাচ্ছেন এবং কেন এখানে এসেছেন সে সম্পর্কে আরও জানতে চান তবে hএ যান ওয়েব সাইট www.enjoyinnerpeace.com.au

একবার তার সাইটে

প্রথমে আমাদের গল্প ট্যাগে 20 মিনিটের ভিডিওটি দেখুন

দ্বিতীয়ত একটি ইবুক কিনুন।

তৃতীয়ত আপনি একটি বাড়িতে অধ্যয়ন প্রোগ্রাম ক্রয় করতে পারেন, যা আপনি করতে পারেন মাধ্যমে কাজ আপনার নিজের উপর, আপনার নিজের বাড়ীতে

চতুর্থত, ওরিয়েন্টেশন প্রোফাইলের জন্য একের পর এক পরামর্শের জন্য নিজেকে বুক করুন যেখানে আপনি আপনার আধ্যাত্মিক সহায়কারীদের সাথে স্পষ্ট দ্বিমুখী যোগাযোগ স্থাপন /পরিমার্জন করবেন।

কতদূর আপনি আপনার আধ্যাত্মিক বৃদ্ধির এগোতে চান উপর নির্ভর করে সেখানে হয় আধ্যাত্মিকতা এবং অন্য অনেক পরিষেবাগুলিতে উপলব্ধ ওভার 600 কোর্স।

www.enjoyinnerpeace.com.au ওয়েবসাইটটি এক্সপ্লোর করুন এবং যদি আপনার কোন প্রশ্ন থাকে তবে জিজ্ঞাসা করুন।

জন বিশ্ব ভ্রমণ করে মানুষকে শেখায় কিভাবে তাদের স্পিরিট গাইডের সাথে কথা বলা যায়, নিজেদের উপর আস্থা রাখা যায়, তাদের জীবনের উদ্দেশ্য খুঁজে পাওয়া যায় এবং তা অনুসরণ করার সাহস থাকে।

আপনি যদি জন আপনার এলাকায় আসতে চান তাহলে www.enjoyinnerpeace.com.au ওয়েব সাইটের মাধ্যমে তার বা তার কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করুন।

এছাড়াও করেন তাহলে আপনি ইংরেজিতে অনর্গল এবং ক্রটি আছে এ translati উপর ইংরেজি ভাষন থেকে এই অনূদিত সংস্করণে আমার অফিসে জানাতে অনুগ্রহ করে এবং আপনি আমরা করব সুখে এগিয়ে জন্য শব্দ ডকুমেন্ট সংস্করণ তারপর আমাদের জন্য অনুবাদ আবার পরীক্ষা করতে পেরে আমরা আনন্দিত যদি আপনি সম্পাদনা করতে। আমাদের সহায়তা করার জন্য অগ্রিম ধন্যবাদ ☺