

हिंदी – Hindi

क्या संभव है...

जॉन शॉर्टल द्वारा
कॉपीराइट © 2004 से 20 21



यह एक ऐसी कहानी है जो आपको हैरान कर देगी और हो सकता है कि वास्तव में जो हुआ उसे स्वीकार करने के लिए आपको संघर्ष करना पड़ रहा हो। यदि आप एक अनुभव किया है, तो " की तरह चमत्कार " घटना अपने आप को , एक करने के लिए या साक्षी रही , अब आप जानते हैं कि आप अकेले नहीं हैं और यह ' इसके बारे में बात करने के लिए ठीक है। इनमें से कई चमत्कार होते हैं और अपने आसपास के लोगों के रवैये के कारण लोग उन्हें खारिज कर देते हैं। मुझे एक ऐसी माँ का आशीर्वाद मिला जो चमत्कारों में विश्वास करती थी और मेरे भीतर उसे बढ़ावा देती थी।

यह ' isn टी सिर्फ एक कहानी है, यह ' एक अवसर आप जानने के लिए कि कुछ भी अपने जीवन में संभव है है। कहानी के माध्यम से मैं इस बारे में बात करूंगा कि मैंने क्या सीखा और मैं कैसे इन कौशलों का अभ्यास और विकास करने में सक्षम हुआ , जो मुझे विश्वास है कि हम सभी के पास है।

मैंने केवल अनुमान नहीं लगाया कि क्या आवश्यक था , हालाँकि अपने जीवन के शुरुआती दिनों में मैंने उस पर भरोसा किया जो मैं सहज रूप से जानता था और 28 साल की उम्र में मैंने इन कौशलों को सक्रिय रूप से प्रशिक्षित करना , अभ्यास करना और इस कौशल को विकसित करना शुरू कर दिया था कि यह कहानी न केवल संभव थी , बल्कि शायद, शायद, अपरिहार्य भी। मेरा इरादा आपको यह दिखाना है कि आप इन कौशलों को सीख सकते हैं और अपने जीवन में बदलाव ला सकते हैं, चाहे आप खुद को किसी भी परिस्थिति में पाएँ।

यदि आप अपने जीवन और परिस्थितियों पर नियंत्रण पाने में रुचि रखते हैं तो पढ़ें और मुझसे संपर्क करें ताकि हम आपके लिए भी प्रक्रिया शुरू कर सकें। यदि आप पहले से ही सब कुछ के नियंत्रण में हैं और यह आपके लिए सहज नौकायन है तो आप मेरे जैसे हैं। मैं यहां जो पेशकश कर रहा हूँ उसके जैसा कुछ भी नहीं ढूँढ रहा था , क्योंकि मैं पहले से ही सफल था और अपने जीवन में पहले से ही छोटे चमत्कार कर रहा था। क्या मुझे एहसास हुआ है कि जब मैं था कि मुझे क्या पेशकश की गई थी 28 सक्षम व आसानी से सिखाने दूसरों के लिए मुझे बिल्कुल मैं क्या कर क्या करना है। मैं अपने जीवन का अधिकांश समय दूसरों से इस बारे में बात करता था और वे उस स्थान पर नहीं थे जहां वे स्वीकार करते थे या समझते थे कि मैं क्या साझा कर रहा था। यह शायद तुम भी। हम में से कुछ के साथ, हमारा सबक दूसरों के साथ साझा करने में बेहतर बनना है जो हम पहले से जानते हैं। रों लिए आप की Ome इस जानकारी सीखने खुद के लिए प्राथमिकता है।

जो कुछ भी आपके लिए है, मैं आपको विश्वास दिलाता हूँ कि यहां आपके लिए मूल्य है, भले ही उस बर्फ को तोड़ने के लिए जो हमने सोचा था कि चीजें असंभव थीं, वास्तव में संभव हैं और यहां तक कि संभावना भी बन सकती हैं ...

ठीक है तो कहानी यह है कि मैं अपनी कार के पहिये पर सो गया और एक पोल हेड पर भाग गया और वह शाम गहन चिकित्सा इकाई में समाप्त हो गई और चिकित्सा कर्मचारियों ने मुझसे रात जीने की उम्मीद नहीं की। अगले दिन हे मेरे फेफड़े और कुछ अन्य अंगों में से 1.5 को बाहर निकालना चाहता था ...। 2.5 दिन बाद मैं बिना सर्जरी के अस्पताल से बाहर चला गया।

इसलिए

क्या संभव है जब.....

- मुझे अपना मकसद पता है
- मैं अपने आप पर उस हद तक भरोसा करता हूँ जहां मैं अपने जुनून और दिल की इच्छा का पालन करने के लिए तैयार हूँ और मैं अपनी संवेदनशीलता और प्रेरणाओं को महत्व देता हूँ

कार दुर्घटना से पहले का जीवन

अपने पूरे जीवन के लिए मुझे पता था कि मैं लोगों को खुद पर और उनके आंतरिक अंतर्ज्ञान पर भरोसा करने में मदद करूंगा। मैंने लोगों को यह सिखाने का व्यवसाय शुरू किया कि वे कहाँ से आए हैं, वे कहाँ जा रहे हैं और वे यहाँ क्यों हैं, स्वयं को आध्यात्मिक रूप से समझ रहे हैं। मैं 1987 से इस पार्ट टाइम अध्यापन कर रहा था।

इस आध्यात्मिक व्यवसाय को बढ़ाने के बजाय मैं विचलित हो गया और दूसरा व्यवसाय शुरू कर दिया। जब मेरा व्यवसाय बढ़ रहा था और वास्तव में इसे बंद कर रहा था क्योंकि मैं अपने स्वास्थ्य पर लगन से काम करते हुए लोगों को उनके स्वास्थ्य में मदद करने पर केंद्रित था। मैं अविश्वसनीय रूप से शक्तिशाली पोषक तत्वों की खुराक ले रहा था और अपने परिणामों को सभी के साथ साझा कर रहा था (जो इन पूरक के परिणामस्वरूप हो सकता है)।

के बाद मैं इन की आपूर्ति करता है कि चीजें लेना शुरू कर दिया यह था लग रहा था मेरे शरीर में बदल रहा शुरू करते हैं। मैंने बहुत समय पहले सीखा था कि जब कोई सप्लीमेंट ले रहा होता है और उन्हें कोई फर्क नहीं पड़ता है तो सप्लीमेंट्स उस व्यक्ति की जरूरत के लिए अपर्याप्त हो सकते हैं। लोगों देखना परिवर्तन रहता है, और देखो ing उन्हें करने के लिए प्रदर्शित होने से उनके स्वास्थ्य और छुटकारा हासिल डिंग, दर्द के लिए खुद को है कि वे करने के लिए आया था बस स्वीकार करते हैं, बहुत मेरे लिए प्रेरणादायक था। मैंने अपना अधिकांश जीवन दर्द में बिताया था और कोई भी कुछ सरल सत्य की व्याख्या करने में सक्षम नहीं था, जब मैंने उन्हें लागू किया, तो मेरे स्वास्थ्य पर बहुत बड़ा फर्क पड़ा। यह तब था जब मैं मदद करने के लिए बहुत अधिक केंद्रित हो गया था जो कभी मदद चाहता था।

मैंने खुद से एक वादा किया था कि जब इस स्वास्थ्य व्यवसाय से मेरी अवशिष्ट आय 5000 डॉलर प्रति माह तक पहुंच जाएगी, तो मैं लोगों को आध्यात्मिक रूप से और जीवन के माध्यम से उनकी यात्रा को समझने में मदद करने के लिए वापस जाऊंगा। मेरी आमदनी लगातार १०,००० डॉलर प्रति माह से अधिक बढ़ती जा रही थी और मैं अपना वादा भूल गया था। मेरा पूरा ध्यान अधिक आय उत्पन्न करने पर था। किसी तरह मैंने अपने आस-पास के लोगों की बात सुननी शुरू की जिनके जीवन में पैसा था। मुझे इस बात का एहसास नहीं था कि **मैं अपने** जीवन के साथ जो करना चाहता था, उसके लिए **मैं** गलत था।

कितनी बार ऐसा होता है कि जिस चीज के लिए हमारा दिल रोता है, हम उसे तब तक टाल देते हैं जब तक कि कुछ और न हो जाए। आज ज्यादातर लोगों के लिए, यह अक्सर पैसे से जुड़ा होता है।

तो वह था

कार दुर्घटना 29 जून 2003

मैं उस सप्ताहांत में ग्रामीण इलाकों में हमारे स्वास्थ्य व्यवसाय में नेताओं के लिए एक नेतृत्व शिविर की सुविधा प्रदान कर रहा था। रविवार की दोपहर में सभी थके हुए थे और घर के लिए निकल पड़े। मैं लगभग 4 बजे निकला क्योंकि कुछ ग्राहकों के साथ रात के खाने के लिए घर के रास्ते में मेरा समय था। लिनेट (मेरी तत्कालीन पत्नी), हेलेन (मेरी बहन) और कुछ अन्य लोग इस बात पर जोर देते रहे कि मेरे साथ रहने के लिए मेरे साथ कोई यात्रा करे। मैं बहुत स्पष्ट था कि मुझे अकेले जाना है।

सप्ताहांत में हमने जो काम किया था, उससे वास्तव में प्रसन्न होकर मैं महान आत्माओं में चला गया। सप्ताहांत लोगों को उनकी सफलता के लिए जिम्मेदार होने में मदद करने और यह महसूस करने के बारे में था कि उनके जीवन में परिणामों पर उनका नियंत्रण है।

मैं तीन घंटे की यात्रा में लगभग एक घंटे के लिए एक शहर गया और बहुत थका हुआ और नींद महसूस कर रहा था। इस शहर के दूसरी ओर मैं पहिए पर सो गया। जाहिर तौर पर कोई पीछा कर रहा था और उन्होंने कहा कि मैंने बुनाई शुरू कर दी है, लेकिन सड़क के किनारे पर रुक गया, और धीमा भी होने लगा।

मेरी कार आने वाले ट्रैफिक के बीच सड़क पर पलट गई और जब मैं सड़क के दूसरी तरफ खाई से टकराया तो एयरबैग फुला गया और मैं जाग गया। जब एयरबैग फुलाते हैं तो कार सफेद पाउडर से भर जाती है और इसलिए मुझे कुछ भी दिखाई नहीं दे रहा था। मैं समझ नहीं पा रहा था कि मुझे कुछ दिखाई क्यों नहीं दे रहा है।

क्योंकि मुझे कुछ भी दिखाई नहीं दे रहा था, मुझे नहीं पता था कि कार को कहां चलाना है और मैंने अपने दाहिने हाथ के दरवाजे के साथ एक स्टंप मारा, मैं बाईं ओर चला गया और फिर उसमें एक पाइप के साथ एक तटबंध मारा (एक ड्राइववे) और आगे के दो टायर फट गए। फिर मैंने अपनी दाहिनी ओर एक गेट पोस्ट मारा और आगे बायीं ओर मुड़ गया। मुझे लगा कि कार एक बड़े तटबंध के किनारे नीचे जा रही है। यह एक गहरी "वी" नाली थी। मैं इसके साथ जा रहे नाले के तल में था।

एयरबैग की धूल अब इतनी कम हो गई थी कि बिजली का खंभा मेरे सामने आ रहा था... बहुत तेजी से। मैंने दूर जाने की कोशिश की और कार ने स्टीयरिंग व्हील का बिल्कुल भी जवाब नहीं दिया (मुझे बाद में पता चला कि टायर फट गए थे)।

जैसे ही मैंने पोल को ऊपर आते देखा, मेरी आंखों के सामने से मेरी जिंदगी चमक उठी। मैंने लिनेट (तत्कालीन पत्नी) और एम्बर (3 साल की बेटी) और मेरा उद्देश्य देखा और मुझे पता था कि यह मेरे मरने का समय नहीं है।

मैंने अपने फ़रिश्तों से ज़ोर से कहा
"यह बात नहीं है, मेरा समय नहीं है!"

जैसे ही मैंने यह कहा, ऊपर से सफेद रोशनी कार में आ गई और मुझे एक चक्कर में घेर लिया और मुझे सुरक्षात्मक ऊर्जा के एक कोकून में लपेट दिया। उसी समय मुझे कार का पोल से टकराते हुए और उसमें

मेरे साथ आराम करने के लिए आ रहा था और फिर मैं दो लोगों की मदद के साथ कार के सामने घूम रहा था, एक मेरे दोनों ओर। तब मुझे पता था कि मैं ठीक हो जाऊंगा।

मैंने आराम किया और दुर्घटना में आत्मसमर्पण कर दिया, यह जानते हुए कि मैं ठीक हो जाऊंगा। **मुझे बिल्कुल भी डर नहीं था और पूरी तरह से भरोसा था।**

मैं पूरे समय होश में रहा और जैसे ही कार रुकी मुझे पता था कि मेरी छाती की चोट गंभीर है, लेकिन मैंने कभी भी अनुमति नहीं दी, एक क्षण के लिए भी नहीं सोचा कि मैं मर जाऊंगा। मुझे उस दृष्टि पर भरोसा था जो मुझे मेरे आध्यात्मिक सहायकों की अपनी टीम से मिली थी जो दुर्घटना से दूर चल रही थी और ठीक थी।

कार पोल से टकराई (पुलिस अनुमानित 85 किमी/घंटा) कार के सामने के केंद्र में और फिर आराम करने के लिए आ गई। मेरे पीछे चल रहे व्यक्ति ने कहा कि मैं तेजी से पोल पर चढ़ गया। जाहिरा तौर पर ऐसा इसलिए होता है क्योंकि लोगों को यह एहसास नहीं होता है कि उन्होंने त्वरक पर जोर दिया है ब्रेक नहीं।

कार रुक गई और मैंने अपने फेफड़ों में हवा भरने के लिए बहुत संघर्ष किया। यह घुमावदार होने जैसा था (बाद में मुझे पता चला कि मेरे फेफड़े खून से भर रहे हैं)।

कहीं खून नहीं था। वास्तव में दुर्घटना से मुझे जो एकमात्र कट मिला वह मेरे दाहिने पिंडली पर एक छोटा सा कट था जिसमें केवल एक सेंटीमीटर खून बह रहा था।

दो आदमी दौड़ते हुए मेरी कार की तरफ आए और मैं चिल्लाया कि कार में आग लगी है (एयरबैग से निकलने वाली धूल धुएं की तरह लग रही थी) उन्होंने कार का दरवाजा खोलने का प्रयास किया और बिजली के झटके से पीछे की ओर फेंके गए।

हमें लगा कि कार की बैटरी से कार का विद्युतीकरण किया गया है।

मैं अब छोटी-छोटी सांसों लेने में सक्षम था।

मैंने अपने कंसोल और अपने मोबाइल फोन में \$700 की नकदी का एक रोल हड़प लिया।

उन्होंने कई बार दरवाजा खोलने का प्रयास किया जब तक कि उन्होंने दरवाजे के शीर्ष पर अपनी उंगलियां डालकर ड्राइवर का दरवाजा नहीं खोल दिया और फिर उन्होंने खींच लिया। पूरे समय जब वे दरवाजा पकड़े हुए थे तो उन्हें बिजली के झटके लग रहे थे। कार का हर पैनल झुक गया था। कार थोड़ी छोटी थी! खार्ई में स्टंप लगने से चालक का दरवाजा भी क्षतिग्रस्त हो गया।

एक बार दरवाजा खुला तो उन्होंने कहा कि किसी भी धातु के हिस्से को मत छुओ। इसलिए मैं बहुत सावधानी से एक-एक इंच आगे बढ़ता गया और अपने आप बाहर निकल गया। दो लोगों ने एक-एक हाथ लिया और मुझे कार के सामने की ओर निर्देशित किया, जब मैं बैठ गया था। यह वैसा ही हुआ जैसा मैंने देखा था।

मैं अपने दिल में जानता था कि अगर मैं लेट गया तो मैं मर जाऊंगा। मुझे पता था कि अगर मैं बैठा रहूंगा तो ठीक हो जाऊंगा। मैं अपने घुटनों के बल बैठ गया और मेरे हाथ मेरी छाती और मेरा सिर आगे झुका हुआ था। जैसे ही मैं बैठा, मैंने अपने शरीर में ऊर्जा का संचार करना शुरू कर दिया और अपने दिमाग में

देखा कि अंदर की हर चीज पहले से बेहतर हो रही है। हर पल मैं अपने शरीर के पुनर्निर्माण के काम पर ध्यान केंद्रित कर रहा था।

जगह-जगह गाड़ियाँ रुक रही थीं।

कई टक्करों की दुर्घटना में एयरबैग अप्रभावी होते हैं, क्योंकि वे पहले प्रभाव के साथ तैनात होते हैं, जो मेरी स्थिति में खाई थी और तब नहीं जब मुझे इसकी आवश्यकता थी। जब मैं पोल से टकराया तो एयरबैग बेकार था (वास्तव में स्टीयरिंग व्हील से बोल्ट चिपके हुए थे जहां मैंने उसे मारा था)।

सर्दियों में रविवार की दोपहर के 5 बजे थे, फिर भी कुछ रोशनी थी लेकिन ठंडी हवा चल रही थी।

लोग दौड़ते हुए आए।

एक महिला मेरे बगल में झुकी हुई आई और कहा कि वह एक नर्स है। उसने मुझसे कई सवाल पूछे, जो मुझे याद है कि मैं ठीक था लेकिन बहुत चोट लगी थी और सांस लेने में परेशानी हो रही थी।

किसी ने गर्मी के लिए मेरे चारों ओर एक चांदी का "अंतरिक्ष कंबल" रखा। मेरी पीठ पर ठंडी हवा चल रही थी।

लिनेट मेरे पीछे लगभग एक घंटे की यात्रा कर रही थी इसलिए मुझे पता था कि मुझे उसे रिंग करने की ज़रूरत है। मुझे यह भी पता था कि वह अभी मोबाइल रेंज में नहीं है। उसकी कार में अंबर, अप्रैल (सौतेली बेटा) और मेरी बहन हेलेन थी जो जुड़वा बच्चों के साथ बहुत गर्भवती थी।

मैंने फोन किया और एक संदेश छोड़ा,

"हाय हनी, बस आपको बता दूँ कि मुझे थोड़ा सा दर्द हुआ है और वे मुझे चेक अप के लिए अस्पताल ले जा रहे हैं। सब कुछ ठीक है।"

फिर मैंने माइकल को अपने एक करीबी दोस्त को फोन किया, जो कैम्प में था और जो उस शहर में रहता था, जिससे मैं अभी-अभी आया था, जो केवल 10 मिनट की दूरी पर था।

मैंने फोन किया और कहा,

"माइकल मेरे साथ एक गंभीर कार दुर्घटना हुई है और मुझे आपकी मदद की ज़रूरत है। लिनेट जल्द ही यहां होगी और जब वह यहां आएगी तो मुझे आपकी यहां ज़रूरत है, मैं इस तरह के मोड़ पर हूँ।"

माइकल लगभग 10 मिनट में घटनास्थल पर पहुंचे

मैंने माइकल से उन दो आदमियों की तलाश करने को कहा जिन्होंने मुझे कार से बाहर निकाला क्योंकि मैं उन्हें धन्यवाद देना चाहता था। माइकल मेरे पास वापस आया और कहा कि NOBODY को कार को छूना चाहिए था क्योंकि मैंने जो पोल मारा वह 66,000 वोल्ट का था और इंसुलेटर टूट गया था और 3 तार पोल के नीचे और कार के माध्यम से शॉर्टिंग कर रहे थे। उन्होंने कहा कि जो कोई भी कार को छूएगा वह शायद मर जाएगा।

वह भीड़ में घूमा और सभी से पूछा कि क्या वे जानते हैं कि वे दो लोग कौन थे जिन्होंने मुझे आउट किया था। वह उन्हें नहीं ढूंढ सका और लोगों ने कहा कि दुर्घटना स्थल से कोई नहीं बचा था।

पुलिस पहुंची और मुझसे पूछा कि क्या मैं कार में अकेला था। मैंने स्वतः ही "नहीं" कह दिया, बिल्कुल नहीं सोच रहा था कि वे मुझसे क्यों पूछ रहे हैं। वे चले गए और वापस आए और मुझसे फिर पूछा कि क्या मैं कार में अकेला था और फिर मैंने कहा "नहीं"। वे तीसरी बार वापस आए और अपनी आवाज में काफी चिंता के साथ पूछा "क्या आपके साथ कार में कोई था?"। मुझे एहसास हुआ कि वे मुझसे क्यों पूछ रहे थे क्योंकि वे एक शरीर की तलाश में थे। मुझे आश्चर्य हुआ कि मैंने नहीं कहा और अब कहा "नहीं, मेरे साथ कार में कोई नहीं था"।

एम्बुलेंस आ गई।

एम्बुलेंस अधिकारी ने मुझसे कुछ सवाल पूछे। फिर उन्होंने ठान लिया कि मुझे नजदीकी शहर के बड़े अस्पताल में जाना है

एम्बुलेंस अधिकारियों ने मुझे स्पाइन बोर्ड पर लेटने की कोशिश की। उन्होंने मुझे केवल 2 सेमी पीछे ले जाया था और मैं रुकने के लिए चिल्लाया। दर्द अविश्वसनीय था और मुझे पता था कि मेरे शरीर में सभी तनाव के कारण वे मुझे उस तरह से नीचे नहीं कर सकते। फिर उन्होंने मुझे फिर से सीधी स्थिति में ले जाया।

स्पष्ट रूप से टूटी हुई पसलियों के साथ इसे बचाने के लिए मुझे अपने शरीर को कसकर पकड़ना पड़ रहा था। मुझे पता था कि अगर उन्होंने मुझे उस तरह से नीचे गिरा दिया जैसा वे चाहते थे कि कुछ भयानक होगा, जिससे मेरी मृत्यु भी हो सकती है।

मेरे दिमाग में मैंने अपने स्वर्गदूतों से पूछा, "मैं क्या करने जा रहा हूँ?"

मेरे एन्जिल्स ने कहा कि मुझे दृढ़ रहने और पदभार संभालने की जरूरत है, और उन्हें बताएं कि क्या करना है। मेरे स्वर्गदूतों ने मुझ से कहा, "जो हम तुम से कहते हैं, उसे लोगों को दोहराओ।"

सो मैं ने बड़ी दृढ़ता से एम्बुलेंस को वहीं दोहराया जो मेरे दूत मुझ से कह रहे थे, परन्तु उस से न कह रहे थे, कि आज्ञा कहां से आ रही है।

"यह वही है जो हम करने जा रहे हैं, कुछ पुरुष मेरी पीठ के खिलाफ रीढ़ की हड्डी के बोर्ड को मजबूती से पकड़ेंगे और धीरे-धीरे कठिन और कठिन धक्का देते रहेंगे जब तक कि मैं अपनी सभी मांसपेशियों को आराम करने में सक्षम नहीं हो जाता (जो मेरे पकड़ने से बेहद तंग थे) बाँडी एक साथ) और मैं बोर्ड को अपना सारा वजन लेने की अनुमति दूंगा। जब मैं आराम महसूस करता हूँ और मैंने अपनी मांसपेशियों को जाने दिया है तो मैं पूरी तरह से बोर्ड पर झुक जाऊंगा। फिर मेरे संकेत पर आप बहुत धीरे और सुचारू रूप से बोर्ड को नीचे करना शुरू कर सकते हैं ताकि मैं अपनी मांसपेशियों को फिर से कस न सकूँ। एक बार जब मैं नीचे हो जाता हूँ तो आप मुझे बोर्ड के साथ इंच कर सकते हैं। इसमें लगभग 15 मिनट का समय लगेगा"

मैंने खुद को मानसिक रूप से एक साथ रखा क्योंकि इस बिंदु पर जाने के लिए मुझे इन पुरुषों और मेरे स्वर्गदूतों पर पूरी तरह से भरोसा करना पड़ा। मुझे पता था कि मैं अपना जीवन उनके हाथों में दे रहा हूँ। उन्होंने ऐसा किया और मैंने कहा कि मुझे और बोर्ड को नीचे करना शुरू करें लेकिन इसे सुचारू और धीमा होना था! कुछ देर लगी। एक बार जब मुझे नीचे उतारा गया तो मैंने उन्हें बोर्ड के साथ मुझे इंच करने के लिए कहा।

उन्होंने ऐसा किया और फिर मुझे ट्रॉली पर उठा लिया।

पुरुष पैरामेडिक मेरे साथ पीछे आ गया।

एक बार एम्बुलेंस में उसने कहा कि वह मुझे मॉर्फिन देने जा रहा है और मैंने कहा "नहीं"।

उसने मुझसे पूछा "क्या तुम दर्द में नहीं हो?" मैंने कहा, "ऐसा दर्द जिसकी आप कल्पना भी नहीं कर सकते, अविश्वसनीय दर्द"।

"तो आप कोई मॉर्फिन क्यों नहीं चाहते?" उसने पूछा।

मैंने उत्तर दिया "दर्द ही एकमात्र चीज है जो मुझे पृथ्वी ग्रह पर ले जाती है। मैं के.एन. ओ मेरे दिल में डब्ल्यू अगर मैं अफ्रीम था कि मैं बस मौत की बंद बहाव होता है कि। मैं के.एन. ओ दर्द डब्ल्यू मैं रहा है मुझे रखते हुए पृथ्वी पर आधारित है, मुझे तथ्य यह है कि मैं अभी भी हेक्टेयर वर्तमान रखने ve एक भौतिक शरीर "।

"मैं इसके साथ रहना चाहता हूँ जब हम अस्पताल पहुंचते हैं और यह महसूस करने में सक्षम होते हैं कि मेरे साथ क्या हो रहा था ताकि मैं उन्हें बता सकूँ कि वास्तव में क्या चल रहा था"। यह कहकर मैं खुद को भविष्य में भी लगा रहा था कि मैं जिंदा अस्पताल पहुंचूंगा और स्टाफ को जरूरी जानकारी देने के लिए तैयार रहूंगा. मैंने कभी मरने पर विचार नहीं किया। इसलिए अगले कुछ दिनों में मैंने लगातार अपने भविष्य के बारे में बात की और क्या होने वाला था। यह एक सचेत विकल्प नहीं था, बल्कि मेरे अटूट विश्वास का परिणाम था कि मैं जीवित रहूंगा।

{ एक बच्चे के रूप में मैं अक्सर अपने पैर की उंगलियों को काटता था और उस तीव्र दर्द से आहत होता था। एक दिन मैंने अपनी परी से पूछा कि मैं इस तरह के दर्द को कैसे खत्म कर सकता हूँ, मेरी परी ने कहा, "आप दर्द को खत्म नहीं कर सकते, लेकिन आप इसे स्वीकार कर सकते हैं, इसके साथ एक रहें, महसूस करें कि इसका एक कार्य है।" तो मैंने मन ही मन सोचा, दर्द का उद्देश्य क्या है? मुझे एहसास हुआ कि दर्द मुझे यह बताने के लिए था कि कुछ गड़बड़ है और मेरे शरीर के उस हिस्से पर ध्यान देने की जरूरत है। इसलिए मैंने अपनी परी से फिर से पूछा, "क्या दर्द मेरे शरीर के उस क्षेत्र का संकेतक है जिस पर ध्यान देने की आवश्यकता है?" जवाब था "हां"।

मैंने फिर पूछा, "तो अगर मैं स्वीकार करता हूँ कि दर्द ने अपना काम किया है और मुझे अब उस क्षेत्र पर ध्यान देने की पूरी जानकारी है और मैं आवश्यक कार्रवाई करना शुरू कर देता हूँ, तो अब दर्द की कोई आवश्यकता नहीं है?" जवाब वापस "हां" था।

मैंने एक बच्चे के रूप में इसका अभ्यास करना शुरू कर दिया था, मुझे लगता है कि जब मैं अपने आध्यात्मिक सहायकों (स्वर्गदूतों) के साथ बातचीत कर रहा था, तब मैं १० वर्ष से अधिक का नहीं था, और जो मैंने दर्द के बारे में सीखा था वह काम कर गया। मैं एक ऐसे क्षेत्र में ऊर्जा को प्रसारित करने के बारे में समझ गया था, जिसे उपचार की आवश्यकता थी क्योंकि मैं हाथों को बिछाने के बारे में समझ गया था और यह उपचार के लिए कितना शक्तिशाली था। मैं अपना पैर का अंगूठा काट सकता था और दर्द के संदेश को तुरंत स्वीकार कर सकता था और प्रतिबद्ध कार्रवाई कर सकता था जो था

- 1) दर्द के संदेश को स्वीकार करें और अपना काम करने के लिए उसे धन्यवाद दें,
- 2) क्षेत्र के लिए चैनल ऊर्जा
- 3) पूरी तरह से आराम करो, किसी भी विचार को दूर करो कि दर्द केवल "दर्द" है कि यह एक संदेश भेज रहा है जिसे अब स्वीकार कर लिया गया है।
- 4) दर्द तुरंत कम हो जाता है और अक्सर पूरी तरह से चला जाता है। }

मेरे साथ मौजूद एम्बुलेंस मैंने कहा कि सवारी अगले छोटे शहर तक कठिन थी और मैंने कहा ठीक है। हमने धीरे-धीरे और बिना सायरन के यात्रा की (रोशनी के बारे में निश्चित नहीं) सवारी धीमी और दर्दनाक थी।

मैंने महसूस किया कि हर टक्कर और हर हरकत बेहद दर्दनाक थी। मैं इस बात पर ध्यान केंद्रित करता रहा कि मैं कैसे चाहता हूँ कि मेरा शरीर फिट, स्वस्थ, मजबूत और अच्छा हो। मैं अपने शरीर को चंगा और पूर्ण के रूप में देख रहा था।

अस्पताल के लिए शुरू करने के कुछ ही समय बाद मेरे मोबाइल फोन की घंटी बजी और मैंने देखा कि यह मेरी नियुक्ति थी कि मैं उस समय जा रहा था जब मेरा एक्सीडेंट हुआ था। मैंने कहा कि मुझे फोन लेना है। मुझे उसे यह बताना था कि मैं नहीं आ रहा हूँ क्योंकि वह और उसका परिवार मुझसे रात के खाने की उम्मीद कर रहे थे। उन्होंने कहा कि वह गर्दन के ब्रेस को पूर्ववत नहीं करेंगे। जैसे ही फोन बज रहा था, मैंने इसे पूर्ववत करने के लिए बहुत सख्ती से कहा और उसने केवल तभी कहा जब मैंने अपना सिर नहीं हिलाने का वादा किया था। मैंने हाँ कहा और उसने उसे खोल दिया। मैंने फोन किया और मैंने कहा कि मैं अपनी नियुक्ति नहीं कर पाऊंगा और मुझे दो सप्ताह के समय के लिए पुनर्निर्धारित करना होगा और वह ठीक है। मैंने माफ़ी मांगी और अलविदा कह दिया। मैं अवचेतन रूप से इसे स्थापित कर रहा था कि मेरे पास जाने के लिए कुछ था क्योंकि मैं **बिल्कुल** स्पष्ट था कि मैं ठीक हो जाऊंगा और एक या दो सप्ताह में उस नियुक्ति पर पहुंच जाऊंगा।

मैंने माइकल से मोबाइल फोन पर भी बात की।

मैं उसी समय अस्पताल पहुंचा जब लिनेट और एम्बर थे। और माइकल भी अपनी कार में पहुंचे।

जैसे ही मैं लुढ़क गया, मैंने पुरुष एम्बुलेंस वाले को नर्सों को मेरे बारे में बताते हुए सुना, लेकिन उसने कुछ भी नहीं कहा।

हम इमरजेंसी सेक्शन में थे।

वे मेरे कपड़े काटना चाहते थे और मैंने उनसे कहा कि मैं उन्हें अपनी पोलो शर्ट नहीं काटने दूंगा क्योंकि जो शर्ट मैंने पहनी थी वह मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण शर्ट थी और मैं इसे पहनना चाहता था। उन्होंने समझाया कि इसे उतारना कितना मुश्किल होगा और मैंने कहा ठीक है तो चलिए शुरू करते हैं।

इसे उतारने में बहुत दर्द हुआ क्योंकि मुझे अपनी बाहें उठाकर उन्हें घुमाना पड़ा।

मेरी पसलियाँ टूट गई थीं और उरोस्थि में फ्रैक्चर हो गया था और अभी भी दर्द की कोई दवा नहीं थी।

एम्बर और लिनेट अंदर आए और एम्बर ने मेरा हाथ उठाया और मुझसे पूछा "डैडी क्या आप ठीक हो रहे हैं?"

इस बिंदु पर सभी रुक गए और मेरे उत्तर की प्रतीक्षा में पूरी तरह से सन्नटा छा गया।

मैंने अपना सिर घुमाया और मैंने उसकी आँखों में देखा और अपने आस-पास की सभी नर्सों और डॉक्टरों की ओर इशारा करते हुए कहा, "इन सभी लोगों को इधर-उधर भागते हुए देखें?" "हाँ" अंबर ने उत्तर दिया।

"वे सब इधर-उधर भाग रहे हैं क्योंकि इस समय उन्हें इस बात का एहसास नहीं है कि मैं ठीक होने जा रहा हूँ!"

आप उस आपातकालीन कक्ष में पिन गिरने की आवाज़ सुन सकते थे। शायद १५ सेकेंड तक किसी ने कुछ नहीं हिलाया या कुछ नहीं कहा।

अंबर मुस्कुराया और आराम किया और हमने हाथ पकड़ना जारी रखा।

मैं होशपूर्वक अपने भविष्य में मेरे बारे में बोलने जैसी तकनीकों का उपयोग करके सकारात्मक और सचेत रूप से बोलने की **कोशिश** नहीं कर रहा था, लेकिन यही हुआ, मेरे बारे में ज्यादातर बातचीत और विचार मेरे भविष्य में किसी के साथ कुछ करने के बारे में थे। कुछ साल बाद तक मुझे इस बात का अहसास नहीं हुआ कि मैंने यही किया है।

मैंने खुद को जिन परिस्थितियों में पाया, उसके बारे में सशक्त और सकारात्मक रूप से बोलने के लिए मैंने अपने आंतरिक अनुशासन का निर्माण करने के लिए बहुत काम किया है।

मैंने अपनी चेतना में किसी भी नकारात्मकता को प्रवेश नहीं करने दिया। मैं अपने आस-पास के सभी लोगों को "इस तरह से खेलने जा रहा है" के अपने क्षेत्र में लाने का इरादा रखता था। मैंने आत्मा से जबरदस्त समर्थन महसूस किया और अपने चारों ओर आत्माओं की उपस्थिति महसूस की। मैंने अपनी दृष्टि से तेज और स्पष्ट महसूस किया। भय का पूर्ण अभाव था। मुझे भरोसा था कि सब ठीक हो जाएगा।

मेरा मानना है कि मैंने जो किया वह सभी के लिए संभव है चाहे आप ईश्वर में विश्वास करें, जीसस, बुद्ध, मोहम्मद, आत्मा या कभी भी या किसी में भी। यह वास्तव में आपके ईश्वर या स्वयं के साथ संबंध की गहराई है, जो कि आप जो कुछ भी कल्पना करते हैं उसे संभव बनाता है।

यह तभी हो सकता है जब आपने खुद को असुरक्षित होने दिया हो और खुद को बिना शर्त खुद से प्यार करने दिया हो। यह वास्तव में कुछ लेता है, विशेष रूप से साहस।

इसके लिए सभी प्रतिरोधों को छोड़ने की आवश्यकता है।

{जब मैं विरोध कर रहा होता हूँ तो मैं वास्तव में उस वस्तु पर ध्यान केंद्रित करता हूँ जिसका मैं विरोध कर रहा हूँ।

जो मेरी ओर आ रहा है वह एक कारण से आकर्षित होता है और मुझे नहीं पता कि ज्यादातर समय क्या होता है। जब मैं किसी चीज का विरोध कर रहा होता हूँ तो उसका अनुभव करना बंद कर देता हूँ। जिस चीज का मैं विरोध कर रहा हूँ, वह उस नींव का हिस्सा है जो मुझे इसके ऊपर अपना भविष्य बनाने में सक्षम बनाती है। जब मैं इसे अपने जीवन में नहीं आने देता तो मेरा जीवन एक धारण पैटर्न में चला जाता है और जो मैं विरोध कर रहा हूँ वह सामने आता रहता है।

अवचेतन रूप से मैं उस अनुभव को आकर्षित करना जारी रखता हूँ जो मुझे उस व्यक्ति के रूप में विकसित होने में मदद करेगा जिसकी मुझे अपने भविष्य में कुछ समय की आवश्यकता है, वह व्यक्ति भविष्य की स्थिति से निपटने में सक्षम होगा कि आप यहां और अभी के लिए तैयार नहीं हैं।

हम अपने जीवन में कितनी बार किसी स्थान पर पहुंचते हैं और अपने आप से कहते हैं कि "मेरे अतीत में मेरे अनुभव ने मुझे अपने जीवन में इस अगले साहसिक कार्य के लिए तैयार होने में मदद की है"। जब मैं अपने जीवन में आकर्षित होने वाले अनुभवों को गले लगाता हूँ तो मैं जीवन में स्वतंत्रता और सहजता के साथ आगे बढ़ रहा हूँ और सही समय पर सही जगह पर समाप्त हो रहा हूँ।

कभी-कभी हम इस कारण का विरोध करते हैं कि दूसरे हमें कुछ करने के लिए देते हैं, आमतौर पर इसलिए कि यह उनका कारण है, और उन्हें फायदा होता है न कि हमें। जब मैं देखता हूँ, और निश्चित रूप से मुझे एक निश्चित अनुभव होने का मेरा कारण मिल जाएगा, तब मैं अनुभव को गले लगाता हूँ और विरोध करना बंद कर देता हूँ।

कभी-कभी मैं विरोध करता हूँ क्योंकि मैं अपने बड़े उद्देश्य पर स्पष्ट नहीं हूँ और यह अंधेरे में धकेले जाने जैसा है जब मैं कुछ भी नहीं देख सकता और नहीं जानता कि मेरे सामने क्या है।

इसके बारे में सोचो ... जब मुझे नहीं पता कि मेरे सामने क्या है तो मैं और अधिक धीरे-धीरे आगे बढ़ना चाहूंगा लेकिन अगर मुझे पता है कि मेरे सामने क्या है और अंधेरा है तो मैं और अधिक आत्मविश्वास से आगे बढ़ पाऊंगा।

जब मैं अपने अनुभव के बारे में सोचता हूँ जिसे मैंने शक्तिशाली रूप से संभाला है और मैं खुद से पूछता हूँ "इस पल के लिए मुझे क्या तैयार किया?" तब मेरे पास ऐसी प्रेरणाएँ होंगी जो मुझे यह समझने, देखने, जानने और महसूस करने में मदद करेंगी कि इस पिछले अनुभव ने मुझे उस अनुभव के लिए कैसे तैयार किया, जिस पर मैं अब विचार कर रहा हूँ।

मैं इस सामान को कई दशकों से पढ़ा रहा हूँ और **इसे जीने** पर काम किया है।}

मैं थोड़ी देर के लिए एम्बर का हाथ पकड़कर लिनेट के साथ बात कर रहा था।

एक बिंदु पर मुझे आपातकालीन कक्ष के एक तरफ ले जाया गया था और ट्रॉली के दोनों ओर दो नर्सों मेरे ऊपर खड़ी थीं। वे आपस में बात कर रहे थे और एक कह रहा था कि उसे गर्भवती होने में परेशानी हो रही है। मैं सुन रहा था और कहा, "मैं इसमें आपकी मदद कर सकता हूँ!" दोनों काफी शॉकड लग रहे थे। मैंने समझाया कि मैं अद्भुत स्वास्थ्य उत्पादों और महान व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों को वितरित करता हूँ जो उसकी मदद करने में सक्षम हो सकते हैं। मैंने समझाया कि ये वे उत्पाद थे जो अभी मेरे शरीर को फिर से बनाने में मदद करने के लिए खिला रहे थे और ये सामान्य उत्पाद नहीं थे। मैंने उसके शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने और अधिक डालने से रोकने के महत्व को समझाया। मैंने समझाया कि कई व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों में संभावित रूप से हानिकारक तत्व हो सकते हैं। मैंने यह भी समझाया कि हमारे भोजन में उतना पोषण नहीं है जितना कि एक बार था।

मैंने समझाया कि इन उत्पादों को शुरू करने के बाद कई जोड़े सफलतापूर्वक गर्भवती हो गए हैं और उन जोड़ों ने सोचा कि यह ऐसे उत्पाद हो सकते हैं जिनसे फर्क पड़ा हो। इसलिए मैंने उसे अपना फोन नंबर दिया और सुझाव दिया कि वह मुझे कुछ दिनों में कॉल करें और मैं उसके लिए उत्पाद व्यवस्थित कर दूंगा। मैंने ऐसा किया जैसे मैं घर जाने के लिए तैयार ट्रॉली पर लेटा हो। उसने मेरा नंबर लिया लेकिन मुझे कभी फोन नहीं किया....

उन्होंने एक बिल्ली स्कैन और कई एक्स-रे किए। मैंने अभी भी एक्स-रे समाप्त होने तक मॉर्फिन पर जोर नहीं दिया।

फिर उन्होंने सभी एक्स-रे और बिल्ली स्कैन फिर से किया, मुझे नहीं पता क्यों।

मुझे याद है कि पहली बार एक्स-रे के दौरान दर्द के बारे में सोचना और होश में रहने के लिए संघर्ष करना पड़ा। जब उन्होंने मुझसे कहा कि उन्हें उन्हें फिर से करना है तो मुझे याद है कि मैं आराम कर रहा था और बस इसे स्वीकार कर रहा था और इसलिए एक ज़ेन जगह में जा रहा था। मुझे एक्स-रे के पहले लॉट के बारे में ज्यादा याद नहीं है, लेकिन दूसरी कैट स्कैन और एक्स-रे स्पष्ट रूप से याद है।

मेरी बहन हेलेन आई और बात की, जैसा कि माइकल ने किया था, लेकिन क्योंकि यह आपातकालीन कक्ष था, उन्होंने एम्बर को छोड़कर एक समय में केवल एक को ही अनुमति दी थी और उन्होंने लिनेट को उसके साथ आने की अनुमति दी थी।

मैंने सामान के बारे में बात की, वास्तव में मुझे याद नहीं है कि मैंने सुनिश्चित किया है कि बातचीत सामान्य रोजमर्रा की चीजों के बारे में थी, दुर्घटना या मेरी स्थिति के बारे में कुछ भी नहीं।

मैं हमेशा स्पष्ट और प्रतिबद्ध था कि यह कैसे खेलेगा।

बहुत देर हो चुकी थी, मुझे लगता है कि लगभग आधी रात थी, जब मुझे गहन चिकित्सा इकाई में ले जाया गया था, इस स्तर तक मुझे लगता है कि मुझे मॉर्फिन मिल रहा था क्योंकि मुझे दर्द याद नहीं है। मेरी एक बहन की सहेली इस अस्पताल में गहन देखभाल इकाई में एक नर्स थी और उसने मेरी बहन को हफ्तों बाद बताया कि सर्जन ने मेरी देखभाल करने वाली नर्स से कहा था कि मुझे आराम से रहने दें क्योंकि मैं रात में किसी समय मरने वाली थी ...

उन्होंने मुझे नरम हवा के बिस्तर पर उठा लिया और डॉक्टर ने मुझे सीधे उरोस्थि पर मॉर्फिन का एक इंजेक्शन दिया। उन्होंने कहा, "यह आपको सोने में मदद करेगा"।

मैंने उससे कहा, "मुझे नींद नहीं आएगी, मुझे बहुत काम करना है"। उसने अजीब तरह से मेरी तरफ देखा और पूछा, "क्या मतलब है तुम्हारा?" मैंने उत्तर दिया "मेरे पास पुनर्निर्माण के लिए एक शरीर है !!"

मैं लगातार अपने शरीर में उन सभी हिस्सों में ऊर्जा का संचार कर रहा था जिन्हें उपचार की आवश्यकता थी। मैंने ध्यान केंद्रित किया और कल्पना की कि आंतरिक अंग खुद का पुनर्निर्माण कर रहे हैं और "सामान्य हो रहे हैं"। मैंने इसे लगातार, पूरी रात किया। मैंने कभी पलक नहीं झपकाई... बहुत व्यस्त।

लिनेट, एम्बर, अप्रैल, हेलेन और माइकल सभी अलग-अलग शुभ रात्रि कहने आए। मैंने कहने की बात कही कि मैं उन्हें सुबह देखूंगा, मैंने उनके बारे में बातचीत की और वे कहां ठहरे हुए थे। उन्होंने खुद को एक मोटल में बुक कर लिया था और रात का खाना पहले ही खा चुके थे। मैंने शुभरात्रि कहा और उनसे कहा कि मैं उनसे प्यार करता हूं और मैं ठीक हो जाऊंगा। मैं उन्हें आश्चस्त करना चाहता था ताकि वे चिंता न करें क्योंकि मुझे पता था कि मैं ठीक हो जाऊंगा।

मैंने बिस्तर के अंत में नर्स के साथ बातचीत की, बातचीत याद नहीं आ रही है। (वह याद कर सकती है)। एक बिंदु पर मैंने कहा कि मुझे वास्तव में पेशाब करने की ज़रूरत है। उसने मुझे बोतल दी और मैंने कितनी भी कोशिश की हो, मैं लेटते समय उसमें पेशाब नहीं कर सकती थी। उसने कहा कि अगर मैं इसे प्रबंधित नहीं कर सका तो वे कैथेटर डालेंगे। मैंने कहा कि ऐसा होने वाला नहीं था!

मैंने बोतल में पेशाब करने की एक घंटे से अधिक कोशिश की, लेकिन नहीं कर सका। मैंने रविवार को दोपहर के भोजन के समय से 15 घंटे से अधिक समय पहले पेशाब नहीं किया था।

तब मुझे खड़े होकर मूतने का विचार आया। मैंने नर्स से पूछा "क्या आप बिस्तर से बाहर निकलने में मेरी मदद कर सकते हैं?" और उसने पूछा "किस लिए?" मैंने कहा "मैं खड़ा होकर पेशाब करने जा रहा हूँ" और उसने कहा "मैं तुम्हें किसी भी तरह से खड़े होने नहीं दे रही हूँ!" मैंने कहा "मैं खड़ा हूँ, या तो आप मुझे बिस्तर से उठने में मदद कर सकते हैं या मैं इसे अपने दम पर करता हूँ!"

फिर उसने मेरी मदद की और मुझे खड़ा होने में लगभग 5 मिनट लगे।

वहां मैं अर्ध अंधेरे में ड्रिप स्टैंड पर अपने बाएं हाथ से खड़ा था और उस बोतल में पेशाब कर रहा था जो नर्स मेरे लिए पकड़ रही थी।

मैंने इसे भर दिया और यह फर्श पर बहने लगा। उसने कहा "रुको और मुझे एक और बोतल मिल जाएगी" मैंने कहा "मैं किसी भी तरह से नहीं रुक रही हूँ, मुझे नहीं पता कि मैं इसे फिर से कब कर पाऊंगी"। मैं प्रवाह को रोकना नहीं चाहता था। बोतल पूरे फर्श पर बहने लगी।

नर्स हंसने लगी और बोली, "मैंने कभी किसी को इनमें से एक को भरते नहीं देखा! मुझे लगता है कि मुझे बस इसे साफ करना होगा!"

मैंने अपने आप से हँसी उड़ाई क्योंकि इस समय हँसना कोई विकल्प नहीं था। मेरे अंदर जो हंसी थी वह मेरे लिए महत्वपूर्ण थी।

मुझे वापस बिस्तर पर लाने में 5 मिनट और लगे। नर्स और मैंने और बातें करना शुरू कर दिया और मुझे याद है कि वह पूछ रही थी कि मैं क्या कर रहा था जिसके लिए मुझे जागने की जरूरत थी। मैंने समझाया कि मुझे नींद क्यों नहीं आ रही थी और जो काम मैं कर रहा था।

मैं विशेष रूप से अपने शरीर के चारों ओर ऊर्जा का संचार कर रहा था, अपने शरीर को उज्ज्वल प्रकाश से विकीर्ण करते हुए देख रहा था और किसी भी क्षेत्र को भर रहा था जिसमें प्रकाश की कमी थी या जो दूसरों की तरह उज्ज्वल नहीं थे।

मैंने इस तरह से इसे किया।

मैंने ब्रह्मांड में देखा और कल्पना की कि मेरी बाहें ब्रह्मांड में फैली हुई हैं जैसे मैं ब्रह्मांड को गले लगा रहा था। ऐसा करना ऊर्जा में आकर्षित कर रहा था, इतना अधिक कि यह लगातार मेरी बाहों में बह रहा था इसलिए प्रत्येक स्वीप मैं इस ऊर्जा की पूर्ण प्रचुरता की कल्पना कर रहा था, इसलिए मुझे पता था कि मेरे लिए जितना आवश्यक था उससे कहीं अधिक था। मैंने कल्पना की कि यह मेरे सिर के शीर्ष पर पीनियल ग्रंथि (मुकुट पर) में आ रहा है और इसे मेरे शरीर के चारों ओर ले जा रहा है जहां मुझे लगा कि इसकी आवश्यकता है। मैंने इसे पोषक तत्वों के भंडार का उपयोग करते हुए देखा, जो कि मेरे शरीर ने मेरे शरीर में विभिन्न स्थानों पर संग्रहीत किया था, जो कि मैं ले रहा था। कुछ सालों तक लोग मुझसे कहा करते थे, "आप इतने सारे सप्लीमेंट क्यों ले रहे हैं?" और मैं मुस्कराता था और कहता था "क्योंकि मैं कर सकता हूँ"। हर बार जब मुझसे पूछा गया तो मैंने बस खुद पर भरोसा किया और उन्हें लेता रहा। दुर्घटना के बाद ही मुझे एहसास हुआ कि रोकथाम के लिए और दुर्घटनाओं के मामले में पूरक आहार लेना कितना महत्वपूर्ण है। अधिकांश लोगों में पोषक तत्वों की कमी होती है और इसलिए आपात स्थिति में जब उनके शरीर को मरम्मत कार्य के लिए तुरंत कच्चे माल की आवश्यकता होती है तो शरीर को कहीं और से सफाई की आवश्यकता होती है जिसे वह उतना महत्वपूर्ण नहीं समझता है। मेरा मानना है कि यह मेरे अस्तित्व का एक अभिन्न अंग है।

कभी-कभी रात के दौरान मैंने एक विशाल फ़नल स्थापित किया और मैंने अपने स्वर्गदूतों से इस ऊर्जा को मेरे लिए प्रसारित करने और फ़नल को नीचे भेजने के लिए कहा। इस तरह मैं अपने शरीर के पुनर्निर्माण की कल्पना करने और अपने भविष्य में उन सभी गतिविधियों को करने में अधिक समय व्यतीत कर सकता था जो मैंने सोचा था कि मैं करना चाहता हूँ।

मैं अस्सी के दशक के मध्य में नेपाल में हिमालय के माध्यम से एक ट्रेक के लिए गया था और इसे बहुत प्यार करता था और हमेशा वापस जाना चाहता था। जिस क्षण से अंबर का जन्म हुआ था, मैं उसे यात्रा की स्लाइड्स दिखा रहा हूँ और बात कर रहा हूँ कि यह कितना अच्छा होगा जब हम इसे एक साथ करेंगे जब वह लगभग 20 वर्ष की होगी और मैं लगभग साठ वर्ष का हूँ। मुझे हमेशा से पता था कि ऐसा करने के लिए मुझे दिल से जवान होना होगा और एक मजबूत स्वस्थ शरीर रखना होगा। मेरे जीवन का अधिकांश समय मैं बीमार रहा हूँ या बहुत खराब पीठ या सिरदर्द आदि के साथ दर्द में रहा हूँ। मैंने इसे अपने शरीर को फिर से बनाने के अपने मौके के रूप में देखा, इससे बेहतर। (मैंने अपने जीवन में पहले कभी " **दुर्घटना** से पहले" का उल्लेख नहीं किया था ..)

गहन देखभाल में वह रात मैं अब तक का सबसे अधिक केंद्रित था और साथ ही सबसे लंबे समय तक मैंने लगातार ध्यान केंद्रित किया है।

अगली सुबह थोरेसिक सर्जन अपने चक्कर लगाने आया और उसके साथ बहुत सारे लोग (डॉक्टर) थे, लगभग 12। मुझे लगता है कि वे चकित थे कि मैं अभी भी जीवित था।

वह मेरे बिस्तर के अंत में खड़ा हुआ और मेरे चार्ट को देखा। उसने मेरी तरफ देखा और कहा, "तुम्हें कुछ गंभीर चोटें हैं"।

मैंने पीछे मुड़कर उसकी तरफ देखा और कहा "क्या यह सही है..." मैं उनके बयान के आधार को स्वीकार नहीं करने के लिए स्पष्ट था।

उन्होंने कहा, "मैं एक बाहर ले करने की आवश्यकता होगी और एक आधे फेफड़ों रों और अपने तिल्ली। जब मैं काम करता हूं तो मैं यह आकलन करने में सक्षम होता हूं कि मुझे कुछ और करने की आवश्यकता है या नहीं।

मैंने देखा और उसकी ओर इशारा किया फिर कहा "आप थोरेसिक सर्जन हैं ना?"

उसने उत्तर दिया "हाँ"

फिर से उस पर अपनी उंगली उठाते हुए मैंने सीधे उस पर कहा "ठीक है, तुम्हारा काम मुझे यह बताना है कि मुझे यह सुनिश्चित करने के लिए क्या करना चाहिए कि ऐसा कभी न हो"। जब मैं मुझे कहा मैं ओर इशारा करने के लिए मेरे आत्म सजा के आराम के लिए उस पर वापस और उसके बाद।

उसके साथ सभी लोग एक कदम पीछे हट गए।

उसने मुझे कुछ मिनटों के लिए देखा, चुपचाप, मैं अपने स्वर्गदूतों से यह सुनिश्चित करने के लिए कह रहा था कि उन्हें वह जानकारी मिल जाए जो उन्हें चाहिए, और फिर उन्होंने चुपचाप और शांति से कहा, "नर्सों को आपको यह दिखाने के लिए कहें कि एक समर्थित खांसी कैसे करें और मैं चाहता हूं आप जितना हो सके उतना खून खांसी के लिए। मैं यह भी चाहता हूं कि आप गहरी सांस लेते हुए घूमें और जितना हो सके उतना खून खांसें।"

मैंने कहा "ठीक है"।

वह चला गया और नर्स और मैंने बस एक दूसरे को देखा।

मेरे पास एक खंडित उरोस्थि और टूटी हुई पसलियां थीं ...

खांसने और गहरी सांस लेने का विचार.....

मैं वहाँ एक घंटे तक लेटा रहा और उठने और चलने का साहस जुटाया।

फिर मैंने नर्स से कहा कि मुझे बिस्तर से उठने के लिए उसकी मदद की ज़रूरत है और उसने कहा "मैं तुम्हें उठने नहीं दे रही हूँ।"

मैंने कहा "डॉक्टर ने कहा कि मुझे उठकर चलने और गहरी सांस लेने की ज़रूरत है और यही मैं करने जा रहा हूँ"।

उसने जोर से कहा "अब उसका मतलब नहीं था"

मैंने उत्तर दिया, "मैं इसे अभी कर रहा हूँ और आप या तो मुझे उठने में मदद कर सकते हैं या मैं अपने आप उठ सकता हूँ।"

उसके चेहरे पर हल्की मुस्कान थी और वह मेरी मदद करने के लिए आगे बढ़ी। मुझे बिस्तर से उठने और खड़े होने में लगभग 5 मिनट का समय लगा। ऐसा लगा कि वहां खड़ा होना काफी उपलब्धि है। मैंने बहुत धीमी गति से प्रस्थान किया। हर 5 सेकंड में एक कदम। मैंने गहरी सांस ली और खून की खांसी हो रही थी जैसा कि मैंने बिस्तर पर रहते हुए कई बार किया था। हर बार जब मुझे खून की खांसी होती तो मैं रुक जाता। फिर चल पड़े। मैं बिस्तर से लगभग १५ कदम दूर हो गया था और मेरा पूरी तरह सफाया हो गया था। मेरे पास कोई ऊर्जा नहीं बची थी और मैं पलट गया और विश्वास नहीं कर सका कि बिस्तर कितनी दूर लग रहा था। मैंने बिस्तर पर 15 कदम पीछे हटे जैसा कि मैंने रात को पहले किया था। उस पर मेरी नजरें लगा दीं और मेरे शरीर को प्रतिक्रिया करते हुए देखा। मैं बिस्तर पर वापस आ गया और ठीक होकर वहीं लेट गया।

मेरा शरीर अविश्वसनीय रूप से कमजोर था। मैंने अपने जीवन में कई मैराथन दौड़ लगाई हैं और उन पंद्रह कदमों ने मुझे किसी भी मैराथन से ज्यादा थका दिया है।

दुर्घटना में मेरे शरीर की हर मांसपेशी ने अपनी ताकत खो दी थी और यह ऐसा था जैसे मैं एक बच्चा था जिसे प्रत्येक पेशी की ताकत का पुनर्निर्माण करना था।

मैंने अपने शरीर में ऊर्जा का संचार करना और अपने शरीर के पुनर्निर्माण की कल्पना करना जारी रखा। नर्स अभी भी मेरे बिस्तर के अंत में बैठी थी और मुझे देख रही थी जैसे दूसरे ने पूरी रात किया था।

एक घंटे के बाद मैंने कहा कि मैं यह सब फिर से करने के लिए तैयार हूं। उसने मेरी मदद की और मैं चल पड़ा। मैंने गहन देखभाल इकाई के चारों ओर एक पूर्ण गोद करना समाप्त कर दिया।

एक बार फिर मैं पूरी तरह से अपने बिस्तर पर वापस आ गया।

जब मैं वहाँ लेटी थी तो नर्स ने मुझसे पूछा, "क्या आप जानते हैं कि आप कितने भाग्यशाली हैं?"

मैंने जवाब दिया, "मुझे नहीं लगता, शायद यही वजह है कि आप मुझसे सवाल पूछ रहे हैं"

उसने कहा, "एक चीज है जिसे हम कुछ कार दुर्घटनाओं के लिए मौत की गति कहते हैं, इसका मतलब है कि उस गति के लिए और कार में हर किसी के ऊपर मर जाता है। एक स्थिर वस्तु (एक पोल की तरह) में सिर पर टक्कर के लिए मृत्यु की गति साठ किमी/घंटा है। इस हफ्ते हमारे यहां दो अलग-अलग लोग आए हैं, जिनकी बिल्कुल आपके जैसी ही दुर्घटना हुई थी, एक सिर सीधे पोल से टकरा गया था। वे दोनों साठ किलोमीटर प्रति घंटा कर रहे थे और दोनों मर गए, फिर भी आप 85 किमी/घंटा कर रहे थे और आप रहते थे। तुम बहुत भाग्यशाली हो।"

मुझे पता था कि यह किस्मत नहीं थी, लेकिन यह भी महसूस किया कि वह यह नहीं जानना चाहती कि मैंने यह कैसे किया। मैं वहाँ लेट गया और अपने स्वर्गदूतों से पूछा, "मैं कैसे बच गया और वे नहीं बचे?"

उनकी ओर से जवाब स्पष्ट था और "आपने मदद मांगी थी"

मैंने उनसे वापस पूछा, "दूसरों ने क्या किया?"

उन्होंने कहा कि "वे रॉ के पोल आ रहा है और कहते हैं 'अरे नहीं !! मैं मरने वाली हूँ!' और वे मर जाते हैं।"

मैं कुछ देर यही सोचकर वहीं पड़ा रहा।

मैंने उन सभी व्यक्तिगत विकास कार्यों के बारे में सोचा जो मैंने दशकों में अपने आप पर किए थे और मैं अपनी सीमाओं (या खुद की असीमता) का पता लगाने के लिए कितना इच्छुक था और मैंने खुद पर भरोसा करना कैसे सीखा और मैं क्या महसूस कर रहा था। मैंने सोचा था कि जब मैं बड़ा हो रहा था तो मैं इस बारे में कितना चिंतित था कि हर कोई मेरे बारे में क्या सोचता है, और क्या मैं "सही" काम कर रहा था। मैंने बहुत सारी चीजों के बारे में सोचा। मुझे पता था कि यह किस्मत नहीं थी...

मैंने अपने जीवन पर पीछे मुड़कर देखा और मैंने जो विकल्प चुने थे, उन्हें महसूस किया जब हर कोई मुझसे ऐसा कुछ नहीं करने के लिए कह रहा था जो **उन्हें** पसंद नहीं था, लेकिन मुझे पता था कि **मेरे** लिए सही था।

दुर्घटना के 5 साल बाद मैं अपने व्यवसाय में लगभग 100 लोगों के लिए एक प्रशिक्षण कर रहा था और उस समय की कहानी सुनाना शुरू किया जब मैं स्काई डाइविंग गया था, तब प्रशिक्षण के बीच में मुझे अचानक एहसास हुआ कि अगर मैं स्काई डाइविंग नहीं करता तो मैं हो सकता है कि दुर्घटना में मृत्यु हो गई हो। मैं कमरे के सामने खड़ा था जो स्पष्ट रूप से हिल गया था और मेरी ताकत और मेरे लिए सही होने के लिए मेरे दिल में जो कुछ भी जानता है उसके साथ पालन करने की इच्छा की सराहना कर रहा था। आइए मैं आपके साथ कहानी साझा करता हूँ ...

अस्सी के दशक के मध्य में (मेरे मध्य बिसवां दशा में) मैं विक्टोरिया देश के एक बड़े शहर में रह रहा था और एक रात मैं उन जीवन शैली के शो में से एक देख रहा था और टेंडेम स्काई डाइविंग पर एक खंड था जहाँ आप अपने आप को किसी ऐसे व्यक्ति से जोड़ते हैं जिसने किया है कुछ हज़ार कूदें ताकि वे जान सकें कि वे क्या कर रहे हैं और फिर आप पूरी तरह से अच्छे विमान से बाहर कूदते हैं और पृथ्वी पर गिरते हैं। मैं वर्षों से स्काई डाइविंग करना चाहता था लेकिन जानता था कि अगर मैंने इसे अकेले किया तो मैं शायद मर जाऊंगा। मुझे कॉर्ड के काम न करने और च्यूट के न खुलने के बारे में बुरा लग रहा था। तो स्काई डाइविंग के साथ मुझे इसके बारे में चिंता करने की ज़रूरत नहीं थी क्योंकि अनुभवी व्यक्ति किसी भी स्थिति को संभाल सकता था।

मैंने अगली सुबह टीवी स्टेशन को फोन किया और पता चला कि उन्होंने टेंडेम जंपिंग कहाँ की। यह सिडनी के बाहर था। खैर यह ठीक था क्योंकि मेरे पिता सिडनी में रहते थे और मैं ऊपर जाकर उनके साथ रह सकता था और एक कार उधार ले सकता था। मैंने प्लाइट बुक की, उसे फोन किया और उससे कहा कि मैं आ रहा हूँ, (मैं काफी समझदार था कि उसे यह न बताऊँ कि मैं ऊपर क्यों आ रहा हूँ)। मैं शो देखने के चार दिन बाद सिडनी पहुँचा और एक कार उधार ली और दो घंटे उस हवाई पट्टी तक पहुँचाया जहाँ से वे संचालित होते थे।

मैं जोड़ सकता हूँ कि इस समय मुझे एक रिश्ते में बहुत परेशानी हो रही थी। मैं इस लड़की से प्यार करता था लेकिन यह काम नहीं कर रहा था। मैं रिचर्ड बाख की ब्रिज अक्रॉस फॉरएवर नामक पुस्तक भी पढ़ रहा था। यह पुस्तक आत्मा साथियों की अवधारणा के बारे में थी और क्या हम वास्तव में किसी विशेष व्यक्ति के लिए किस्मत में हैं। जिस किताब को मैं सिडनी पहुँचने के समय पढ़ रहा था, उसका वह हिस्सा था जब रिचर्ड अपनी आत्मा के साथी के साथ रिश्ते को संभाल नहीं सका और एक छोटे से इंजन वाले विमान में ऊपर चला गया। यह दुर्घटनाग्रस्त हो गया और ढलान काम नहीं किया। स्थिति उल्लेखनीय रूप से वैसी ही थी, जिसके लिए मैं स्वयं को तैयार कर रहा था। मुझे आश्चर्य हुआ कि क्या आत्मा मुझे यह बताने की कोशिश कर रही थी कि मैं अपने समय से पहले मर जाऊंगा। मेरे दिल में मुझे पता था कि इसका पालन करना महत्वपूर्ण है। मुझे पता था कि मैं मौत के डर को जीतना चाहता हूँ। मुझे पता था कि यह महत्वपूर्ण था। मुझे यह समझने में 20 साल और लग गए कि यह कितना महत्वपूर्ण है। मैं यह भी जानता हूँ कि सिडनी में उन दो दिनों ने मुझे अपने जीवन में भय के माध्यम से धकेलने और अज्ञात द्वारा नियंत्रित नहीं होने के लिए शक्तिशाली रूप से स्थापित किया।

जब मैं हवाई पट्टी पर पहुँचा तो वह विमानों के उड़ान भरने में व्यस्त था और हर जगह लोग घूम रहे थे। वह एक सुंदर दिन था बहुत छोटा बादल और सूरज चमक रहा था।

मैंने पंजीकरण कराया और अपने पैसे का भुगतान किया। उन्होंने समझाया कि पैसा वापस नहीं किया जा सकता है। वे मुझे प्रशिक्षण के माध्यम से ले गए और मुझे अनुकूल बनाया।

हवा तेज हो गई और मुझे बताया गया कि एक निश्चित हवा की गति से ऊपर वे गोता नहीं लगा सकते, हालांकि नियमित रूप से स्काई डाइविंग अभी भी हो रही थी। दिन के दौरान जब मैं हवा के थमने का इंतजार कर रहा था, मैंने अपनी किताब पढ़ी और दूसरे स्काई डाइविंग को देखा और इतनी बार शौचालय का दौरा किया कि मेरे अंदर कुछ भी नहीं बचा था ...

मैं सुबह 10 बजे से शाम तक पूरे दिन इंतजार करता रहा। वे सबसे क्षमाप्रार्थी थे और उन्होंने कहा कि अगर मैं सुबह 5 बजे वापस आता तो सुबह के समय हवा हमेशा कम होती और मैं कूद पाता। मैंने कहा ठीक है और घर चल दिया।

मैं घर गया और रात का खाना खाया, पूरी रात अपनी किताब पढ़ी, मैं जानना चाहता था कि क्या रिचर्ड मर गया। मैं यह पता लगाने की कोशिश कर रहा था कि किताब में मेरे लिए कोई संदेश तो नहीं है। इससे पहले कि मैं संवाद करने के लिए कैसे सीखा यह कहानी हुआ तो स्पष्ट रूप से, के रूप में मैं अब क्या, मेरे स्वर्गदूतों / आध्यात्मिक सहायकों के साथ।

मैं जल्दी बिस्तर से उठी और थोड़ा नाश्ता किया, यह जानते हुए कि इस समय जो कुछ भी हो रहा है वह सीधे मेरे माध्यम से जा रहा है ...

मैं सुबह 5 बजे हवाई पट्टी पर पहुंचा और हवा स्थिर थी। लोग चकित थे कि मैंने दिखाया। उन्होंने कहा कि अगले दिन कोई वापस **नहीं** आया। वे मुझे विमान में ले गए और सबसे ऊपर मुझे पहिया के ऊपर धातु की छोटी प्लेट पर बाहर निकलने के लिए कहा गया। प्लेट केवल डेढ़ सेट फीट के लिए काफी बड़ी थी। मैं मेटल बार पर लटक रहा था, **बिल्कुल डर गया**। मुझे वास्तव में ऐसा लग रहा था कि मैं अपनी मौत के लिए कूद रहा हूँ।

मैं बाहर निकलने वाला नहीं था और अगर मुझे यहीं और अभी मरना था तो ऐसा ही हो। मेरे साथ बंधे हुए आदमी ने "कूद" चिल्लाया और मैंने जाने दिया। उस समय मैं अर्धचेतन में खो गया। मेरी आँखें खुली थीं पर सब कुछ काला था। मुझे होशपूर्वक अपने परिवेश, या मैं कहाँ था या क्या हो रहा था, के बारे में पता नहीं था। लेकिन मुझे दूर से एक आवाज सुनाई दे रही थी। आवाज मुझ पर चिल्ला रही थी कि मैं अपनी टांगों को समेट लूँ क्योंकि हम लड़खड़ा रहे थे। उसका मुँह मेरे कान के ठीक बगल में था लेकिन ऐसा लग रहा था कि वह एक मील दूर है। थोड़ी देर बाद मैंने अपने पैर ऊपर कर लिए, वास्तव में यह नहीं पता था कि क्या हो रहा था और क्यों। यह एक सपने की तरह लगा और मैं एक भ्रूण की स्थिति में कर्लिंग कर रहा था और मुझे नहीं पता था कि क्या हो रहा था या मैं कहाँ था। जैसे ही मैंने अपने पैरों को ऊपर उठाया, हम स्पिन से बाहर निकल गए और उन्होंने मुझसे कहा "एक और सेकंड और मैं चीर कॉर्ड खींचने जा रहा था"।

हम मुक्त पृथ्वी पर गिरने रहे थे और मैं इस स्तर पर पता था कि वहाँ था **बिल्कुल** कुछ भी नहीं मैं इसके बारे में क्या कर सकता है। अगर मैं इस समय मरने वाला होता तो मैं इसे रोक नहीं पाता। इसलिए मैंने यात्रा का आनंद लेने का फैसला किया। **मैंने अपनी स्थिति स्वीकार कर ली।**

मैंने चारों ओर देखा और विश्वास नहीं कर सका कि अभी भी गिरने और तेज होने की भावना का अनुभव करना कितना अजीब था।

आखिरकार उसने चीर-फाड़ खींच ली और मैंने एक "हूपी" को बाहर निकाल दिया !!!। उसने मुझसे कहा "वे सब ऐसा करते हैं"। हम नीचे आए और छोटे घेरे के अंदर उतरे। अन्य सभी आकाश गोताखोर मेरे पास आए और पूछा, "क्या आप इसे प्यार करते हैं?"

मैंने जवाब दिया "बिल्कुल!"

उन्होंने फिर कहा, "तो क्या आप इसे फिर से करने जा रहे हैं?"
मैंने जवाब दिया "नहीं"

सबने मुझसे पूछा,
"क्यों नहीं?"
मैंने उत्तर दिया "क्योंकि अब मैं वहाँ गया हूँ और ऐसा किया है!"

उस अनुभव ने मुझे स्थापित किया ताकि मैं मृत्यु के अपने भय को मुक्त कर सकूँ।

गहन चिकित्सा इकाई में अस्पताल में वापस।
दिन के दौरान मैं अभी भी अविश्वसनीय रूप से खुद को ठीक करने पर केंद्रित था।
तीसरी बार जब मैं चलने और गहरी सांस लेने के लिए उठा तो मैंने गहन देखभाल के लिए प्रस्थान किया। हर बार जब मैं टहलने जाता तो नर्स मेरे ठीक बगल में होती तो जरूरत पड़ने पर मदद के लिए तैयार रहती। चलते समय उसने मुझे कभी नहीं पकड़ा, मुझे लगता है कि उसने इसे अपने लिए करने के महत्व को महसूस किया।
तीसरी बार उसने मुझसे कहा, "तुम अपने आस-पास क्या देखते हो?"
मैंने जवाब दिया "बहुत सारे बेहोश लोग"

16 घंटे या उससे भी अधिक समय तक मैं गहन देखभाल में था, यह एकमात्र समय था जब मैंने किसी अन्य रोगी को देखा, ऐसा नहीं था कि मैंने उन्हें अनदेखा कर दिया था, यह था कि वे मेरी चेतना या जागरूकता में नहीं थे।

उसने फिर कहा "आपको ऐसा क्यों लगता है?"
मैंने अपना हाथ उसके पास रखा, हथेली को बाहर निकाला और कहा "मैं जानना नहीं चाहता, मैं ठीक होने पर ध्यान केंद्रित कर रहा हूँ!"

फिर उसने मुझसे कहा "मैंने हर 15 मिनट में आपके सर्जन को फोन किया है और उससे कहा है कि आप मेरी गहन चिकित्सा इकाई में नहीं हैं"। मैं मुस्कुराया और उसके साथ सहमत हो गया।

इस बार अपने चलने पर मैंने बड़े कमरे के दो पूर्ण चक्कर लगाए। दूसरी गोद के दौरान उसने मुझसे पूछा "क्या आप स्नान करना चाहेंगे?"

मैंने उसकी ओर देखा और कहा कि मैं करूँगा और मुझे यकीन है कि यह मुझे बेहतर महसूस करने और अच्छा और तरीताजा महसूस करने में मदद करेगा।

जब मैं वापस बिस्तर पर आई, तो उसने कहा कि उसे यह सब तैयार करने में थोड़ा समय लगेगा और वह जल्द ही आकर मुझे ले आएगी। वह अब मुझे अकेले छोड़कर जा रही थी। एक स्पष्ट संकेत है कि वह मुझे बेहतर होते देख रही थी (हालाँकि मुझे उस समय इस बात की जानकारी नहीं थी)।
आधे घंटे बाद वह वापस आई और मुझे ले आई। मैं अभी भी उसकी मदद की जरूरत के लिए उठा और हम शॉवर के लिए निकल पड़े।

उसने मुझे कपड़े उतारे और मुझे उन सफेद प्लास्टिक की कुर्सियों में से एक में पूरी तरह से नग्न बैठा दिया और हाथ में शॉवर गुलाब मेरे हाथ में डाल दिया और कहा कि वह जल्द ही वापस आ जाएगी। मैं कुछ भी नहीं हिला सकता था, मैं बस इतना कर सकता था कि वह उसी स्थिति में बैठी हो, जिस स्थिति में उसने मुझे रखा था। मैं पानी को इधर-उधर करने में असमर्थ था।

ऐसा लग रहा था कि वह थोड़ी देर के लिए चली गई थी जब वह वापस आई और दरवाजे के चारों ओर अपना सिर घुमाया। उसने पूछा कि क्या मैं ठीक कर रही हूँ जिस पर मैंने हाँ कह दिया। उसने फिर कहा, "मेरे यहाँ कुछ नर्स हैं, क्या वे अंदर आती हैं?" मेरे चेहरे पर एक बड़ी मुस्कान के साथ मैंने पूछा "और वे क्या देखना चाहते हैं?" उसने एक प्यारी सी हंसी के साथ जवाब दिया "वे आपको शॉवर में देखना चाहते हैं!" मैं यह कहते हुए हँसा "मैंने ऐसा सोचा ... उन्हें अंदर ले आओ!"

अन्य सभी नर्स शॉवर रूम में घुस गईं क्योंकि मैं वहाँ नग्न होकर शॉवर गुलाब को पकड़े हुए बैठी थी। मेरे नर्स ने कहा, "कब तक घ ओ आपको लगता है इस गहन चिकित्सा इकाई यहाँ किया गया है?" मैंने कहा "मुझे नहीं पता, शायद 70 साल मुझे लगता है।" उसने कहा "हाँ, और आप सबसे पहले इसमें स्नान करने वाले व्यक्ति हैं। हम समझ नहीं पाए कि उन्होंने एक गहन चिकित्सा इकाई में स्नान क्यों किया, जहाँ लोगों को स्पंज स्नान दिया जाता है!"

हम सब हँसे।

उन्होंने आगे बताया कि कैसे शॉवर को हमेशा भंडारण कक्ष के रूप में इस्तेमाल किया गया था, इसलिए उन्हें इसे साफ करना और साफ करना पड़ा।

लिनेट और एम्बर दिन में अक्सर मुझसे मिलने आते थे।

शाम करीब 4 बजे तक अर्दली आया और मुझे इंटेंसिव केयर से बाहर निकाल कर एक वार्ड में ले गया।

मुझे वार्ड में ले जाने के बाद, लिनेट और एम्बर ने मुझे अस्पताल के कैफेटेरिया में ले जाया और हम सभी ने एक साथ रात का खाना खाया और सामान्य सामान के बारे में बात की।

उस सोमवार की रात मैं सो जाना पसंद करता लेकिन वार्ड में नरक की एक नर्स थी जो सभी ट्रे और पोछे और बाल्टियों को पीटती थी और पूरी रात जोर-जोर से घूमती थी।

मैं अपनी छाती में एक बहुत ही विशेष उपचार क्रीम रगड़ रहा था और विशेष पोषक तत्वों की खुराक ले रहा था जो मैं आम तौर पर रोजाना लेता हूँ। लिनेट ने उन्हें मेरे लिए लाया था।

मंगलवार की सुबह अर्दली आया और मुझे फिर से एक्स-रे के लिए ले गया और उन्होंने और छाती का एक्स-रे लिया और फिर मुझे अपने बिस्तर पर ले गए।

हर घंटे और कभी-कभी अधिक बार मैं गलियारों में ऊपर और नीचे टहलने जाता था, अभी भी गहरी सांस ले रहा था और अभी भी थोड़ी मात्रा में खून खा रहा था। मैं स्वतंत्र था और सामान्य चलने की गति से थोड़ी धीमी गति से आगे बढ़ रहा था।

मेरे पास कुछ फोन कॉल और कुछ आगंतुक थे। इन आगंतुकों में से एक गहन देखभाल नर्स थी जो मेरी बहनों की मित्र थी।

जब मैं वार्ड में था तो एक नर्स आई जो गंभीर कार दुर्घटनाओं में चोट लगने के कारणों पर अध्ययन कर रही थी ताकि कार निर्माता इन चोटों को कम करने के लिए कारों के डिजाइन को समायोजित कर सकें।

उसने बहुत सारे सवाल पूछे

एक सवाल था "क्या ऐसा कुछ था जिसने मेरी दृष्टि में बाधा डाली?"

मेरा जवाब था "हां"

उसने पूछा "और वह क्या था?"

मैंने उत्तर दिया "मेरी पलकें!"

उसने यह महसूस नहीं किया कि मैंने मजाक किया है और फिर उसने मेरी तरफ देखा और मैं उसे मेरा आकलन करते हुए देख सकता था। फिर वह हँस पड़ी।

मैंने फिर कहा "एयरबैग की धूल ने मुझे यह देखने से रोक दिया कि कार को सुरक्षा के लिए कहाँ ले जाना है"

नर्स भी एक नन थी। उसने मेरे साथ बात की कि यह कितना अविश्वसनीय था कि मैं जीवित था। जब वह मेरा इंटरव्यू ले रही थी तो एक इंजीनियर मेरी कार का आकलन कर रहा था। एक हफ्ते बाद जब मैं और मेरा दोस्त माइकल कार को देखने गए और उसमें से कुछ चीजें इकट्ठा कीं तो उसे रखने वाले व्यक्ति ने पूछा, "इसमें कितने लोग मारे गए?" माइकल ने कहा कि कोई भी di ई डी, और तुम आदमी है जो यह बच गया पर देख रहे हैं। वह चौंक गया और कहा कि यह कितना अविश्वसनीय था कि मैं जीवित था (या समान शब्द)

बुधवार की सुबह थोरेसिक सर्जन मुझसे मिलने आया और मेरे चारों ओर का पर्दा खींच लिया और अपना सिर बगल से हिलाते हुए कहा "मैंने ऐसा कुछ कभी नहीं देखा ..."

इस बिंदु पर मैंने वास्तव में सोचा, "शायद यह उससे भी बदतर है जिसे मैं खुद को महसूस करने की अनुमति देता रहा हूँ... .."

उन्होंने कहा, "मैंने कल जो एक्स-रे लिया था, उस पर मुझे विश्वास नहीं हुआ कि मैंने मेलबर्न के शीर्ष थोरेसिक सर्जन को बुलाया और वह और मैं रविवार शाम और कल सुबह से एक्स-रे पर 24 घंटे जाग रहे हैं और वह आपके डेढ़ फेफड़े को बाहर निकालने के मेरे मूल निदान से सहमत थे। वह मेरे वर्तमान निदान से भी सहमत हैं, कि अब आपके पास एक किशोर के दो बिल्कुल नए फेफड़े हैं जो कभी धूम्रपान नहीं करते हैं"

मैंने कहा "मैं 43 साल का हूँ"

उन्होंने कहा, "मुझे पता है..."

मैं बहुत उत्साहित था... मैं सफल हुआ था...

मैंने पूछा "अब क्या होगा?"

उसने उत्तर दिया, "आप घर जा सकते हैं"

मैंने पूछा "कितनी जल्दी?"

उन्होंने उत्तर दिया "जितनी जल्दी हो सके। मैंने सुना है कि आप उपचार तकनीक कर रहे हैं और आप पूरक भी ले रहे हैं, और यह स्पष्ट रूप से आपके लिए काम कर रहा है और आप घर पर बेहतर होंगे।

एक घंटे बाद जब मेरी लिफ्ट मुझे घर ले जाने के लिए आई, तो मैं अपनी ही भाप में अस्पताल से बाहर निकला।

दुर्घटना के दो सप्ताह के भीतर मैं टार्जन की तरह अपनी छाती पीटने में सक्षम हो गया।

मेरी टूटी हुई पसलियां और खंडित उरोस्थि अच्छी तरह से ठीक हो रही थी।

क्या यह आश्चर्यजनक नहीं होगा यदि हम सभी अपने आप पर और उन विचारों और प्रेरणाओं पर भरोसा करें जिन्हें हम ग्रहण करते हैं?

हम वास्तव में खुद पर कितना भरोसा करते हैं?

मुझे पता है कि १९८७ के बाद के वर्षों में मेरा खुद पर और जो मैं करने में सक्षम हूं, वह विश्वास और विश्वास बहुत बढ़ गया है। यह मुख्य रूप से उसी काम के कारण है जिसे मैं अब www.enjoyinnerpeace.com.au के माध्यम से साझा करता हूं इस वेबसाइट पर ऐसी कई चीजें हैं जो आपको घर पर रहते हुए या उसी यात्रा पर अन्य समान विचारधारा वाले लोगों के साथ साझा करके अपने आध्यात्मिक विकास को आगे बढ़ाने में सक्षम बनाती हैं।

आप जॉन की तरह अपने आत्मा गाइड के साथ काम करने के लिए कैसे जानना चाहते हैं तो या तुम कौन हो, तुम कहाँ से आए हैं बारे में अधिक जानने के लिए इच्छुक रहे हैं, तुम कहाँ जा रहे हैं और तुम यहाँ क्यों हो, तो के लिए जाना ज वेब साइट है www। एन्जॉयइनरपीस.कॉम.ए.यू

एक बार उसकी साइट पर

सबसे पहले 20 मिनट के वीडियो को अवर स्टोरी टैब पर देखें

दूसरा ईबुक खरीदें।

तीसरा आप एक घर अध्ययन कार्यक्रम खरीद सकते हैं, जो आप कर सकते हैं के माध्यम से काम अपने दम पर, अपने ही घर में

चौथा ओरिएंटेशन प्रोफाइल के लिए आमने-सामने परामर्श के लिए स्वयं को बुक करें जहां आप अपने आध्यात्मिक सहायकों के साथ स्पष्ट दोतरफा संचार स्थापित/परिष्कृत करते हैं।

कितनी दूर आप अपने आध्यात्मिक विकास को आगे बढ़ाने के लिए चाहते हैं पर निर्भर करता है वहाँ हैं आध्यात्मिकता और कई अन्य सेवाओं उपलब्ध पर 600 पाठ्यक्रमों।

वेबसाइट www.enjoyinnerpeace.com.au को एक्सप्लोर करें और यदि आपके कोई प्रश्न हैं तो बस पूछें।

जॉन लोगों को सिखाता है कि कैसे अपने स्पिरिट गाइड्स के साथ बात करें, खुद पर भरोसा करें, अपने जीवन के उद्देश्य को खोजें और इसे आगे बढ़ाने का साहस करें।

यदि आप चाहते हैं कि जॉन आपके क्षेत्र में आए तो www.enjoyinnerpeace.com.au वेब साइट के माध्यम से उनसे या उनके स्टाफ से संपर्क करें।

इसके अलावा, अगर आप भी अंग्रेजी में धाराप्रवाह हैं और त्रुटियों देखते हैं मैं translati पर अंग्रेजी संस्करण से अनुवादित संस्करण को अपने कार्यालय से अवगत कराएं और आप हम करेंगे खुशी से आगे

के लिए शब्द दस्तावेज़ संस्करण तो हमारे लिए अनुवाद पुनः जाँच करने के लिए खुश हैं, तो आप संपादित करने के लिए। हमें सहायता के लिए अग्रिम रूप से धन्यवाद 😊

1 का 18