

Arabic – اللغة العربية

... ما هو ممكن

بقلم جون شورنيل
حقوق النشر © 2004-2021



هذه قصة ستفاجئك وربما تجعلك تكافح لتقبل ما حدث بالفعل. إذا كنت قد شهدت " معجزة مثل " الحدث نفسك ، أو كان شاهدا على واحدة ، الآن أنت تعرف أنك لست وحدك، وأنه 'ق موافق للحديث حول هذا الموضوع. تحدث العديد من هذه المعجزات ويرفضها الناس بسبب موقف من حولهم. لقد تباركت بأمانت بالمعجزات وعززت ذلك في داخلي.

هذا يسر 'ر مجرد قصة، فإنه 'ق فرصة لتعلم أن كل شيء ممكن في حياتك الخاصة. من خلال القصة سأحدثت عما تعلمته وكيف أصبحت قادراً على ممارسة وتطوير هذه المهارات ، والتي أعتقد أننا جميعاً نمتلكها.

لم أكن مجرد تخمين ما هو مطلوب ، على الرغم من حياتي في وقت مبكر لقد وثقت ما كنت أعرف حدسي و يبلغ من العمر بدأت قطار نشطة ، ممارسة وتطوير المهارات الحركية لدرجة أن هذه القصة كانت ليس فقط ممكن ، ولكن ربما ، ربما 28 حتى لا مفر منه . نيتي هي أن تظهر لك أن تتمكن من تعلم هذه المهارات وإحداث تغيير في حياتك بغض ، النظر عن الظروف تجد نفسك في .

إذا كنت مهتمًا باستعادة السيطرة على حياتك وظروفك ، فتابع القراءة وتواصل معي حتى تتمكن من بدء العملية لك أيضاً. إذا كنت تتحكم بالفعل في كل شيء وكان الإبحار سلساً بالنسبة لك فأنت مثلي. لم أكن أبحث عن أي شيء مثل ما أقدمه هنا ، لأنني كنت ناجحاً بالفعل وكنت أصنع معجزات أصغر بالفعل في حياتي. ما أدركت غير أن ما قدم لي عندما كنت 28 تمكن د لي بسهولة لتعليم الآخرين لتفعل بالضبط ما أقوم به. في معظم حياتي كنت أتحدث عن هذا مع الآخرين ولم يكونوا في مكان يقبلون فيه أو يفهمون ما كنت أشارك فيه. ربما هذا أنت أيضاً. مع البعض منا ، درسنا هو أن نصبح أفضل في مشاركة الآخرين ما نعرفه بالفعل. بالنسبة لبعضكم ، فإن تعلم هذه المعلومات بنفسك هو الأولوية .

أيا كان الأمر بالنسبة لك ، فأنا أؤكد لك أن هناك قيمة هنا بالنسبة لك حتى لو لمجرد كسر الجمود أن الأشياء التي اعتقدنا أنها ... مستحيلة هي في الواقع ممكنة ويمكن أن تصبح محتملة

حسناً ، القصة هي أنني نمت على عجلة سيارتي وركضت في عمود رأسي ، وانتهى الأمر في ذلك المساء في وحدة العناية المركزة ولم يتوقع الطاقم الطبي أن أعيش الليل. في اليوم التالي أرادوا اقتلاع 1.5 من رئتي وبعض الأعضاء الأخرى بعد 2.5 يوم خرجت من المستشفى بدون جراحة

..... وبالتالي

... ما هو ممكن عندما

- أنا أعرف هدفي الخاص
- أنا أثق بنفسي لدرجة أنني على استعداد لمتابعة رغبة عاطفتي وقلبي وأقدر حساسيتي وإلهاماتي

الحياة قبل حادث السيارة

لم ذ حياتي كلها كنت أعرف أنني لن تكون مساعدة الناس يتقون بأنفسهم وحدهم الداخلي. لقد بدأت عملاً لتعليم الناس من أين أتوا ، وإلى أين يتجهون ولماذا هم هنا ، وفهم أنفسهم روحياً. كنت أقوم بالتدريس بدوام جزئي منذ عام 1987 .

. بدلاً من تنمية هذا العمل الروحي ، تشتت انتباهي وبدأت عملاً آخر . عندما كان عملي ينمو وينطلق حقاً كان ذلك لأنني كنت أركز على مساعدة الناس في صحتهم أثناء العمل بجد على . صحتي. كنت أتناول مكملات غذائية قوية بشكل لا يصدق وأشارك نتائجي مع الجميع (والتي قد تكون نتيجة لهذه المكملات) بعد أن بدأت في تناول هذه المكملات ، بدا أن الأمور بدأت في التغير في جسدي. تعلمت منذ زمن طويل عندما يقوم شخص ما أخذ المكملات الغذائية و أنها لا يلاحظ أي فرق ثم المكملات قد تكون كافية لأن احتياجات الشخص. مشاهدة حياة الناس التعبير، ونرى جي لهم الظهور على استعادة صحتهم وتخليص دينغ أنفسهم من الألم، وأنها قد حان لتقبل ببساطة، كان الملهم للغاية بالنسبة لي. لقد قضيت معظم حياتي في الألم ولم يتمكن أحد من شرح بعض الحقائق البسيطة ، والتي عندما قمت بتطبيقها ، أحدثت فرقاً كبيراً في صحتي. عندها أصبحت شديد التركيز على مساعدة من أراد المساعدة

لقد وعدت نفسي بأنه عندما يصل الدخل المتبقي من هذا العمل الصحي إلى 5000 دولار في الشهر ، سأعود لمساعدة الناس على فهم أنفسنا روحانيًا ورحلتي في الحياة. استمر دخلي في النمو بما يتجاوز 10,000 دولار شهريًا ، وقد نسيت وعدي. كان تركيزي كله على توليد المزيد من الدخل. بطريقة ما بدأت في الاستماع إلى الأشخاص من حولي الذين ينصب تركيزهم في حياتهم على المال. لم أكن أدرك أنني كنت خارج المسار لما □□□ أردت أن تفعل مع □□□□ الحياة

كم مرة يحدث أن ما تصرخ من أجله قلوبنا ، نؤجله حتى يحدث شيء آخر. بالنسبة لمعظم الناس اليوم ، غالبًا ما يرتبط هذا بالمال.

..... كانت ثم أصبحت

حادث سيارة 29 يونيو 2003

كنت أقوم بتسيير تنظيم معسكر قيادة للقادة في أماننا الصحية خلال عطلة نهاية الأسبوع تلك في الريف. كان الجميع متعبين وتوجهوا إلى المنزل بعد ظهر يوم الأحد. غادرت حوالي الساعة 4 مساءً حيث كان لدي موعد في طريقي إلى المنزل لتناول العشاء مع بعض العملاء. استمرت لينيت (زوجتي آنذاك) وهيلين (أختي) وبعض الآخرين في الإصرار على أن يكون لدي شخص يسافر معي لإبقائي في الشركة. كنت واضحًا جدًا أنني سأذهب وحدي

توجهت وأنا في حالة معنوية كبيرة سعيدة حقًا بالعمل الذي قمنا به خلال عطلة نهاية الأسبوع. كانت عطلة نهاية الأسبوع تدور حول مساعدة الناس ليكونوا مسؤولين عن نجاحهم وإدراك أن لديهم السيطرة على النتائج في حياتهم

وصلت إلى بلدة بعد حوالي ساعة من الرحلة التي استمرت ثلاث ساعات وكنت أشعر بالتعب الشديد والنعاس. على الجانب الآخر من هذه البلدة نمت على عجلة القيادة. يبدو أن هناك شخصًا يتابعني وقالوا إنني بدأت في النسيج ، لكنني بقيت على جانبي الطريق ، وبدأت أيضًا في التباطؤ

انحرفت سيارتي عبر الطريق من خلال حركة المرور القادمة وعندما اصطدمت بالخندق على الجانب الآخر من الطريق انتفخت الوسادة الهوائية واستيقظت. عندما تنتفخ الوسائد الهوائية ، تمتلئ السيارة بمسحوق أبيض وبالتالي لا يمكنني رؤية أي شيء. لم أستطع معرفة سبب عدم تمكني من رؤية أي شيء

نظرًا لأنني لم أستطع رؤية أي شيء على الإطلاق ، لم يكن لدي أي فكرة عن مكان توجيه السيارة واصطدمت بجذع على طول الباب الجانبي الأيمن ، ووجهت إلى اليسار أكثر ثم اصطدمت بجسر بداخله أنبوب (ممر) وانفجر الإطارات الأماميان. ثم اصطدمت بعمود بوابة على يميني واستدرت أكثر يسارًا. شعرت أن السيارة تسير على جانب جسر كبير تتجه. كنت في قاع المصرف متجهًا على طول "V" نحو الأسفل. كان هذا استنزافًا عميقًا على شكل حرف

لقد انخفض غبار الوسادة الهوائية الآن بما يكفي لأرى عمود الكهرباء يتصاعد أمامي ... بسرعة كبيرة. حاولت الابتعاد ولم تستجب السيارة لعجلة القيادة على الإطلاق (اكتشفت لاحقًا أن الإطارات قد انفجرت) في اللحظة التي رأيت فيها القطب يقترب ، تومض حياتي من عيني . رأيت لينيت (زوجة آنذاك) وأمير (ابنة تبلغ من العمر 3 سنوات) وكان هدفي وعرفت أن هذا ليس وقت الموت 3

قلت لملائي بشكل قاطع
"هذا ليس هو ، وقتي لم تنته"

في اللحظة التي قلت فيها هذا ، جاء ضوء أبيض إلى السيارة من الأعلى وأحاط بي في دوامة ولفني في شرنقة من الطاقة الوقائية. في الوقت نفسه ، تلقيت رؤية للسيارة وهي تصطدم بالعمود وتأتي للراحة معي فيها ثم أتجول في مقدمة السيارة مع رجلان يساعدان ، أحدهما على جانبي. ثم عرفت أنني سأكون على ما يرام

خفت واستسلمت للحادث ، وأنا أعلم أنني سأكون بخير. □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ .

ظللت واعياً طوال الوقت ، وعندما استقرت السيارة ، علمت أن إصابتي في صدري خطيرة ، لكنني لم أسمح مطلقاً ، ولا حتى لجزء من الثانية ، بأي فكرة أنني سأموت. لقد وثقت في الرؤية التي تلقيتها من فريقتي من المساعدين الروحانيين لي وهو ابتعد عن الحادث وأكون بخير.

اصطدمت السيارة بالعمود (تقدر الشرطة 85 كم / ساعة) وسط مقدمة السيارة ثم جاءت للراحة. قال الشخص الذي يتبعني إنني أسرعت نحو العمود. يبدو أن هذا يحدث لأن الناس لا يدركون أنهم ضغطوا على دواسة الوقود وليس الفرامل

. جاءت السيارة للراحة وعانيت بشدة لإدخال الهواء إلى رئتي. كان الأمر أشبه بالرياح (اكتشفت لاحقاً أن رئتي تمتلئ بالدم)

لم يكن هناك دم في أي مكان. في الواقع ، القطع الوحيد الذي تلقينته من الحادث كان جرحاً صغيراً في ساقتي اليمنى التي تقاطرت ستنيمتراً واحداً فقط من الدم

جاء رجلان يركضان إلى جانبي السيارة وصرخت قائلين إن السيارة مشتعلة (بدا الغبار من الوسادة الهوائية مثل الدخان) وحاولوا فتح باب السيارة واندفعوا للخلف بسبب الصدمات الكهربائية

. اعتقدنا أن السيارة مكهربة بواسطة بطارية السيارة

. تمكنت الآن من أخذ أنفاس صغيرة

. جمعت بحذر شديد لفة نقدية بقيمة 700 دولار كانت لدي في وحدة التحكم وهاتفي المحمول

حاولوا عدة مرات فتح الباب حتى فتحوا باب السائقين عن طريق وضع أصابعهم في الجزء العلوي من الباب حيث التوى ثم انسحبوا. طوال الوقت الذي كانوا يمسكون فيه الباب ، كانوا يتعرضون لصدمات كهربائية. انحرفت كل لوحة في السيارة. كانت السيارة أقصر قليلاً! كما تضرر باب السائقين بسبب وجود جذع في الخندق

بمجرد فتح الباب قالوا لا تلمس أي جزء معدني. لذلك كنت أتأرجح بحذر شديد في التحرك شبراً شبراً وخرجت بمفردي. أخذ الرجلان ذراعاً لكل منهما ووجهني إلى مقدمة السيارة حيث جلست. حدث هذا تمامًا مثل الرؤية التي كانت لدي

كنت أعلم في قلبي أنني إذا استلقيت سأموت. كنت أعرف أنني إذا بقيت جالساً سأكون على ما يرام. جلست وركبتي مرفوعتان ويدي ممسكتان بصدري ورأسي يميل إلى الأمام. في اللحظة التي جلست فيها بدأت في توجيه الطاقة إلى جسدي ورأيت في ذهني كل شيء بالداخل يصلح نفسه بشكل أفضل من ذي قبل. في كل ثانية كنت أركز على الوظيفة التي بين يدي وهي إعادة بناء جسدي

. كانت السيارات تتوقف في كل مكان

الوسائد الهوائية غير فعالة في حوادث الاصطدام المتعدد ، لأنها تنتشر مع التأثير الأول ، والذي كان في موقعي هو الخندق وليس عندما كنت في حاجة إليه. كانت الوسادة الهوائية بعد ذلك غير مجدية عندما اصطدمت بالعمود (في الواقع كانت هناك (براغي تخرج من عجلة القيادة حيث اصطدمت بها

كانت الساعة الخامسة من بعد ظهر يوم الأحد في الشتاء ، وكان الجو لا يزال خفيفاً ولكنه كان بارداً ، وكان غائماً مع هبوب نسيم بارد.

جاء الناس دهباً

اقتربت امرأة من القرفصاء بجواري وقالت إنها ممرضة. سألتني عدة أسئلة ، وأتذكر أنني قلت أنني بخير ولكنني كنت أتألم كثيراً وأواجه صعوبة في التنفس.

شخص ما وضع "بطانية فضائية" فضية من حولي للدفع. كان النسيم البارد يهب على ظهري

كانت لينيت تسافر ورأى حوالي ساعة لذا علمت أنني بحاجة للاتصال بها. علمت أيضاً أنها لم تكن في نطاق الهاتف المحمول بعد. كانت في سيارتها أمبر ، إبريل (الابنة الزوجة) وأختي هيلين التي كانت حاملاً جداً بتوأم

، اتصلت وتركت رسالة

محبباً عزيزي ، فقط أخبرك بأنني تلقيت القليل من النكتة وسياخذونني إلى المستشفى لإجراء فحص طبي. كل شيء على "ما يرام"

ثم اتصلت بمايكل بصديق مقرب لي كان في المخيم ويعيش في البلدة التي مررت بها للتو والتي كانت على بعد 10 دقائق فقط.

، اتصلت وقلت

مايكل لقد تعرضت لحادث سير خطير وأنا بحاجة لمساعدتكم. سوف تكون لينيت هنا قريباً وأحتاجك هنا عندما تصل إلي".

وصل مايكل إلى مكان الحادث في حوالي 10 دقائق

طلبت من مايكل أن يبحث عن الرجلين اللذين أحراني من السيارة لأنني أردت أن أشكرهما. عاد مايكل لي وقال إن كان يجب أن يلمس السيارة لأن العمود الذي أصطدمت به كان يحمل 66000 فولت وأن العوازل قد تحطمت NOBOBY. وأن الأسلاك الثلاثة كانت تقصر أسفل العمود وعبر السيارة. قال إن أي شخص يلمس السيارة سيموت على الأرجح

تجول وسط الحشد وسأل الجميع عما إذا كانوا يعرفون من هم الرجلين اللذين أخرجوني. لم يتمكن من العثور عليهم وقال الناس إنه لم يغادر أحد مكان الحادث

وصلت الشرطة وسألتني إذا كنت وحدي في السيارة. قلت تلقائياً "لا" ولا أفكر مطلقاً في سبب سؤالهم لي. ذهبوا بعيداً وعادوا وسألوني مرة أخرى هل أنا وحدي في السيارة وقلت مرة أخرى "لا". عادوا للمرة الثالثة وسألوا بقلق بالغ في صوتهم ، هل كان معك أحد في السيارة؟". أدركت لماذا كانوا يسألونني وهم يبحثون عن جثة. لقد فوجئت برفضي وقلت الآن "لا". لم يكن معي أحد في السيارة

وصلت سيارة الإسعاف

سألني ضابط الإسعاف بعض الأسئلة. ثم قرر أنني بحاجة للذهاب إلى المستشفى الرئيسي في أقرب مدينة

حاول ضابط الإسعاف أن يرددوني على لوح العمود الفقري. لقد حركوني فقط 2 سم إلى الوراء وصرخت للتوقف. كان الألم لا يُصدق وكنت أعلم أنهم لا يستطيعون خفضي بهذه الطريقة بسبب كل التوتر في جسدي. ثم أعادوني إلى الوضع الرأسي مرة أخرى

كنت أضطر إلى إمساك جسدي بقوة لحمايته بالأضلاع المكسورة الواضحة. كنت أعرف أنهم إذا خفضوني بالطريقة التي كانوا يعتزمون أن يحدث بها شيء فظيع ، حتى أنه قد يؤدي إلى موتي

"سألت في رأسي ملائكي "ماذا سأفعل؟"

قال ملائكي أنني بحاجة إلى أن أكون حازماً وأن أتولى زمام الأمور ، وأخبرهم بما يجب أن أفعله. قال لي ملائكي ، "أكرر للناس ما نقوله لكم"

، لذلك كررت بحزم شديد لرجل الإسعاف ما كان يقوله لي ملائكي ولكن لم أخبره من أين تأتي التعليمات هذا ما سنفعله ، سيحمل رجلان لوح العمود الفقري بشكل عمودي بقوة على ظهري ويستمران في الضغط ببطء أكثر فأكثر " حتى أتمكن من إرخاء كل عضلاتي (التي كانت مشدودة للغاية من إمساك جسديًا معًا) وسأسمح للوحة بأخذ وزني بالكامل. عندما أشعر بالراحة وأترك عضلاتي ، سأكون عندئذٍ متكئًا على السبورة. بعد ذلك ، بناءً على إشارتي ، يمكنك البدء في خفض اللوحة ببطء شديد وسلاسة حتى لا أقوم بشد عضلاتي مرة أخرى. بمجرد أن أنزل ، يمكنك أن تطأني على اللوح. سيستغرق هذا حوالي 15 دقيقة "

لقد جمعت نفسي معًا عقليًا لأنني تركت نفسي في هذه المرحلة كان علي أن أثق بهؤلاء الرجال وملائكي تمامًا. كنت أعلم أنني أضع حياتي في أيديهم. لقد فعلوا هذا وقلت أن أبدأ في خفضي أنا والمجلس ولكن يجب أن يكون الأمر سلسًا وبطيئًا! لقد أخذت فترة. بمجرد أن تم إنزالني ، أخبرتهم أن يركضوني على طول اللوح

فعلوا هذا ثم رفعوني إلى العربة
جاء المسعف إلى الخلف معي

"ذات مرة قال في سيارة الإسعاف إنه سيعطيني المورفين وقلت "لا".
"سألني "ألم تتألم؟" قلت ، "ألم مثلك لا يمكن أن تتخيله ، ألم لا يصدق
فلماذا لا تريد أي مورفين؟" سأل "

س ت في قلبي أنه إذا كان لي أن المورفين وأود أن I KN . أحبته "الألم هو الشيء الوحيد الذي يدفعني إلى كوكب الأرض
س ت الألم ط ق حفظ لي تركز على الأرض، وحفظ لي الوقت الحاضر إلى حقيقة I KN . تتجرف ببساطة قبالة إلى الموت
" أن ما زلت هكتار لقد جسد مادي

أريد أن أكون معه" عندما نصل إلى المستشفى وأن نكون قادرين على الشعور بما كان يحدث لي حتى أتمكن من إخبارهم
بما يحدث بالضبط ". . بقولي هذا ، كنت أضع نفسي أيضًا في المستقبل بأنني سأصل إلى المستشفى على قيد الحياة وجاهزًا
لإعطاء معلومات حيوية للموظفين. لم أفكر قط بالموت . لذا خلال الأيام القليلة التالية تحدثت باستمرار عن مستقبلتي وماذا
سيحدث. لم يكن هذا اختيارًا واعًا ولكنه نتيجة إيماني الراسخ بأنني سأعيش

عندما كنت طفلًا ، كنت كثيرًا ما أرتطم أصابع قدمي وأتألم من هذا النوع من الألم الشديد. ذات يوم سألت ملائكي كيف
يمكنني التخلص من هذا النوع من الألم ، قال ملائكي "لا يمكنك التخلص من الألم ولكن يمكنك قبوله ، والتعامل معه ، وإدراك
أن له وظيفة." فقلت لنفسي ما الهدف من الألم؟ أدركت أن الألم كان يخبرني أن هناك شيئًا ما خطأ وأن تلك المنطقة من
جسدي بحاجة إلى الاهتمام. لذلك سألت ملائكي مرة أخرى "هل الألم مؤشر على منطقة في جسدي تحتاج إلى الاهتمام؟" كان
"الجواب "نعم

ثم سألت ، "إذا اعترفت بأن الألم قد أدى وظيفته وأنا الآن على دراية كاملة بالاهتمام الذي تحتاجه المنطقة وبدأت في اتخاذ
"الإجراء اللازم ، فلن يكون هناك أي حاجة للألم؟" كان الجواب "نعم

بدأت ممارسة هذا كطفل ، أعتقد أنني لم أكن أكثر من 10 سنوات في الوقت الذي أجريت فيه هذه المحادثة مع مساعدي
الروحانيين (الملائكة) ، وما تعلمته عن الألم نجح. لقد فهمت كيفية توجيه الطاقة إلى منطقة تحتاج إلى الشفاء كما فهمت حول
وضع اليدين ومدى قوة هذا في الشفاء. كان بإمكانني أن أضع إصبع قدمي وأقبل على الفور رسالة الألم وأتخذ إجراءً ملتزمًا

- 1) تقبل رسالة الألم وشكرها على قيامها بعملها
- 2) توجيه الطاقة إلى المنطقة
- 3) استرخ تمامًا ، تخلص من أي فكرة أن الألم "مؤلم" فقط لأنه يرسل رسالة تم قبولها الآن
- 4) سيقبل الألم على الفور وغالبًا ما يزول تمامًا

"قال رجل الإسعاف الذي كان معي إن الرحلة كانت صعبة للوصول إلى البلدة الصغيرة التالية وقلت "موافق

سافرننا ببطء وبدون صفارات (لست متأكدًا من الأضواء)
كانت الرحلة بطيئة ومؤلمة

شعرت بكل عثرة وكل حركة كانت مؤلمة للغاية. ظللت أركز على كيف أردت أن يكون جسدي لائقًا وصحيًا وقويًا وبصحة
جيدة. كنت أنتخيل جسدي كاملاً وشفياً

بعد فترة وجيزة من بدء العمل بالمستشفى ، رن هاتفي المحمول ورأيت أن الموعد كان موعدي عندما تعرضت للحادث. قلت إن علي الرد على المكالمة. كنت بحاجة لإخبارها أنني لن أحضر لأنها كانت تتوقعني هي وعائلتها لتناول العشاء. قال إنه لن عندما كان الهاتف يرن ، قلت بشدة للتراجع. He said he wouldn't undo the neck brace. يتراجع عن دعامة العنق عنه وقال فقط إذا وعدت بعدم تحريك رأسي. قلت نعم وفكها. تلقيت المكالمة وقلت إنني لن أتمكن من تحديد موعدنا وأنه سيتعين علي إعادة تحديد الموعد لمدة أسبوعين وهي بخير. اعتذرت وقلت وداعا. كنت أقوم بإعداده دون وعي أن لدي شيئاً أذهب إليه لأنني كنت واضحا □□□□□□ أنني سوف أتعافى وأكون في ذلك الموعد في غضون أسبوع أو نحو ذلك.

تحدثت أيضاً إلى مايكل عبر الهاتف المحمول

.وصلت إلى المستشفى في نفس الوقت مع لينيت وأمبر. ووصل مايكل أيضاً في سيارته

.عندما دخلت ، سمعت رجل الإسعاف يخبر الممرضات عني ، لكنه لم يستطع إفشاء أي شيء قاله .
كنا في قسم الطوارئ

لقد أرادوا قطع ملابسي وأخبرتهم أنني لن أسمح لهم بقطع قميص البولوا لأن القميص الذي كنت أرتديه كان قميصاً مهماً للغاية بالنسبة لي وأردت الاستمرار في ارتدائه. أوضحوا مدى صعوبة التخلص منه وقلت حسناً ، فلنبدأ

.لقد كان الأمر مؤلماً للغاية لإزالته حيث كان علي أن أرفع ذراعي وألويهما

.كنت أعاني من كسور في الضلوع وكسر في القص ولا يزال لدي دواء للألم

"جاء أمبر ولينيت وحمل أمبر يدي وسألني "أبي هل ستكون بخير؟
عند هذه النقطة توقف الجميع وساد صمت تام وهم ينتظرون ردي

أدرت رأسي ونظرت في عينيها وقلت مشيراً إلى جميع الممرضات والأطباء من حولي "هل ترى كل هؤلاء الأشخاص يركضون؟" "نعم" رد أمبر
"!!إنهم جميعاً يركضون لأنهم في هذه المرحلة لا يدركون أنني سأكون بخير"
هل يمكن أن تسمع دبوس في غرفة الطوارئ تلك. لم يتحرك أحد أو يقول أي شيء ربما لمدة 15 ثانية
ابتسم العنبر واسترخي واستمرنا في التشابك

،لم أكن واعية □□□□□□ التحدث تقنيات توظيف إيجابية واعية مثل تحدثت عني في بلدي المستقبل، ولكن هذا ما حدث
كانت معظم الأحاديث والأفكار كان عني يجري في بلدي المستقبل تفعل شيئاً مع شخص ما. لم أدرك هذا إلا بعد بضع سنوات
وهذا ما فعلته ،
لقد قمت بالكثير من العمل لبناء انضباط داخلي لأتحدث بشكل إيجابي وإيجابي عن الظروف التي وجدت نفسي فيها

لم أسمح لأي سلبية أن تدخل وعيي. كنت عازماً على جلب كل من حولي إلى مجال "هذه هي الطريقة التي سيحدث بها
هذا". شعرت بدعم هائل من الروح وشعرت بوجود الأرواح حولي. شعرت بالحدة والوضوح مع رؤيتي. كان هناك غياب
كامل للخوف. واصلت الثقة في أن كل شيء سيكون على ما يرام

أعتقد أن ما فعلته ممكن للجميع سواء كنت تؤمن بالله أو يسوع أو بوذا أو محمد أو الروح أو من أي وقت مضى أو حتى لا
أحد. إن عمق الاتصال بإلهك أو بنفسك هو ما يجعل كل ما تتخيله ممكناً

يمكن أن يحدث هذا فقط عندما تسمح لنفسك بأن تكون ضعيفاً وتسمح لنفسك أن تحب نفسك دون قيد أو شرط. هذا حقاً يتطلب
شئناً ، خصوصاً الشجاعة

.يتطلب التحلي عن كل المقاومة

.عندما أقاوم ، فأنا في الواقع أركز على الشيء الذي أقاومه {

ما يأتي نحوي يجذب لسبب ولا أعرف السبب في معظم الأحيان. عندما أقاوم شيئاً ما ، فأنا أؤجل تجربته. هذا الشيء الذي أقاومه هو جزء من الأساس الذي يمكّني من بناء مستقبلي على رأسه. عندما لا أسمح لها بالدخول في حياتي ، فإن حياتي تنتقل إلى نمط الانتظار وما أقاومه يستمر في الظهور

لا شعورياً ، أستمر في جذب التجربة التي ستساعدني على النمو لأصبح الشخص الذي أحتاج أن أكونه في وقت ما في المستقبل ، سيكون هذا الشخص قادراً على التعامل مع الموقف المستقبلي الذي لست مستعداً له هنا والآن

كم مرة نصل إلى مكان في حياتنا ونقول لأنفسنا "هذه التجربة التي مررت بها في الماضي ساعدتني على الاستعداد لهذه المغامرة التالية في حياتي". عندما أحتضن التجارب التي تجذب إلى حياتي ، فأنا أتحرك في الحياة بحرية وسهولة وينتهي بي الأمر في المكان المناسب في الوقت المناسب

، أحياناً نقاوم السبب الذي يدفعنا الآخرين إلى القيام بشيء ما ، عادةً لأن هذا هو سببهم ، ويفيدهم وليس نحن. عندما أنظر وبالطبع سأجد ، سبب خوض تجربة معينة ، عندها أعانق التجربة وأتوقف عن المقاومة أحياناً أقاوم لأنني لست واضحاً بشأن هدفي الأكبر وهذا يشبه الدفع في الظلام عندما لا أستطيع رؤية أي شيء ولا أعرف ما هو أمامي. فكر في الأمر ... عندما لا أعرف ما هو أمامي ، فأنا أريد أن أتحرك ببطء أكثر ولكن إذا كنت أعرف ما هو أمامي وكان الظلام ، فسأكون قادراً على التقدم للأمام بثقة أكبر

عندما أفكر في تجربة مررت بها وعالجتها بقوة وأسأل نفسي "ما الذي أعدني لهذه اللحظة؟" عندها سيكون لدي إلهام يساعدني في فهم ، ورؤية ، ومعرفة ، والشعور كيف جعلتني هذه التجربة السابقة جاهزة للتجربة التي أفكر فيها الآن

{ . " لقد قمت بتدريس هذه الأشياء لعدة عقود و عملت على " □□□□□□

. استلقيت هناك قليلاً بينما أمسك بيد أمبرز وأتحدث مع لينيت

في وقت من الأوقات تم نقلي على عجلة إلى جانب واحد من غرفة الطوارئ وكان هناك ممرضتان تقفان فوق واحد على جانبي العربة. كانوا يتحدثون إلى بعضهم البعض وقال أحدهم إنها كانت تواجه مشكلة في الحمل. كنت أستمع وقلت "يمكنني مساعدتك في ذلك!" كلاهما بدا مصدوماً جداً! شرحت أنني أقوم بتوزيع منتجات صحية رائعة ومنتجات العناية الشخصية الرائعة التي قد تكون قادرة على مساعدتها. شرحت أن هذه كانت المنتجات التي كانت تغذي جسدي الآن لمساعدته على إعادة بناء نفسه وأن هذه لم تكن منتجات عادية. شرحت أهمية إزالة السموم من جسدها والتوقف عن وضع المزيد فيها شرحت أن العديد من منتجات العناية الشخصية قد تحتوي على مكونات ضارة. لقد أوضحت أيضاً أن طعامنا لا يحتوي على نفس المستوى من التغذية الذي كان عليه من قبل. شرحت أن العديد من الأزواج قد حملوا بنجاح بعد البدء في استخدام هذه المنتجات ويعتقد هؤلاء الأزواج أنها ربما كانت هي التي أحدثت الفرق. لذا أعطيتها رقم هاتفي واقترحت أن تتصل بي في غضون أيام قليلة وأنظّم لها المنتج. لقد فعلت ذلك كما ... لو كنت مستلقياً على العربة وعلى استعداد للعودة إلى المنزل. أخذت رقم هاتفي لكنها لم تتصل بي قط

قاموا بفحص القط والعديد من الأشعة السينية. ما زلت أصر على عدم استخدام المورفين حتى انتهاء الأشعة السينية

. ثم قاموا بإجراء جميع الأشعة السينية وفحص القط مرة أخرى ، ولا أعرف السبب

أتذكر أثناء المجموعة الأولى من صور الأشعة السينية أنني كنت أفكر في الألم وأجد صعوبة في البقاء واعياً. عندما أخبروني لا أتذكر الكثير عن Zen. أنه يتعين عليهم القيام بها مرة أخرى ، أتذكر الاسترخاء وقبول ذلك ببساطة والذهاب إلى مكان الدفعة الأولى من الأشعة السينية ولكن أتذكر الفحص الثاني للقط والأشعة السينية بوضوح إلى حد ما

جاءت أختي هيلين وتحدثت ، كما فعل مايكل ، ولكن نظراً لأنها كانت غرفة الطوارئ ، لم يسمحوا إلا بواحد في كل مرة باستثناء أمبرز وسمحوا للينيت بالحضور معها

لقد تحدثت عن الأشياء ، لا أستطيع أن أتذكر حقاً غير أنني تأكدت من أن المحادثة كانت تدور حول الأشياء اليومية العادية ، ولا شيء عن الحادث أو حالتي ،

كنت دائماً واضحاً وملتزمًا بكيفية سير الأمور.

لقد كان الوقت متأخرًا جدًا ، وأعتقد أنه كان حوالي منتصف الليل ، عندما تم تدويني في وحدة العناية المركزة ، في هذه المرحلة أعتقد أنني كنت أتلقى المورفين لأنني لا أتذكر الألم.

كانت إحدى صديقاتي الأخوات ممرضة في وحدة العناية المركزة في هذا المستشفى وأخبرت أختي بعد أسابيع أن الجراح ... قال للممرضة التي تعنتني بي أن تجعلني أشعر بالراحة ببساطة لأنني سأموت في وقت ما خلال الليل

رفعوني على سرير هوائي ناعم وأعطاني الطبيب حقنة من المورفين مباشرة فوق عظم القص. قال: "هذا سيساعدك على النوم".

"!! قلت له ، "لن أنام ، لدي الكثير من العمل لأقوم به". نظر إلي بغرابة وسألني "ماذا تقصد؟" أجبته "لدي جسم أعيد بناؤه

كنت أقوم باستمرار بتوجيه الطاقة إلى جسدي إلى جميع الأجزاء التي تحتاج إلى الشفاء. ركزت وتخلت الأعضاء الداخلية. تعيد بناء نفسها و "أن تكون طبيعية". فعلت هذا باستمرار طوال الليل. لم أنم أبدًا غمزة ... مشغول جدًا

، جاء كل من لينيت وأمير وأبريل وهيلين ومايكل بشكل منفصل ليقولوا ليلة سعيدة. لقد أوضحت أنني سأراهم في الصباح وواصلت الحديث عنهم ومكان إقامتهم. لقد حجزوا لأنفسهم في فندق وتناولوا العشاء بالفعل. قلت لهم تصبحون على خير وأوضحت لهم أنني أحببتهم وأني سأكون على ما يرام. أردت أن أطمئنهم حتى لا يقلقوا لأنني أعرف أنني سأوافق

تحدثت مع الممرضة في نهاية السرير ، ولا أتذكر المحادثات. (قد تتذكر)

قلت ذات مرة إنني بحاجة حقًا للتبول. أعطتني الزجاجة وبغض النظر عن مدى صعوبة المحاولة ، لم أتمكن من التبول فيها أثناء الاستلقاء . قالت إذا لم أتمكن من إدارتها ، فسيتم إدخال قسطرة. قلت لن يحدث ذلك بأي طريقة

حاولت لأكثر من ساعة التبول في الزجاجة لكنني لم أستطع. لم أكن قد تبولت منذ وقت الغداء يوم الأحد ، قبل أكثر من 15 ساعة.

ثم خطرت لي فكرة الوقوف والتبول. سألت الممرضة "هل يمكنك مساعدتي في النهوض من السرير؟" وسألت "لماذا؟" قلت "سوف أقف وأتبول" وقالت "لا يمكنني السماح لك بالوقوف بأي حال من الأحوال"

"قلت "أنا أقف ، إما أن تساعدني في النهوض من السرير أو أفعل ذلك بمفردي"

ثم ساعدتني واستغرق الأمر حوالي 5 دقائق حتى أقف.

هناك كنت أقف في الظلمة الشبه مظلمة ممسكة بحامل التنقيط بذراعي اليسرى وأتبول في الزجاجة التي كانت الممرضة تمسك بها من أجلي.

ملأته وبدأت تفيض على الأرض. قالت "انتظري وسأحصل على زجاجة أخرى" قلت "لا يمكنني التوقف ، ليس لدي أي فكرة متى سأتمكن من القيام بذلك مرة أخرى". لم أرغب في إيقاف التدفق. استمرت الزجاجة في التدفق على الأرض

"!بدأت الممرضة تضحك وقالت "لم أر أحداً يملأ واحدة من هذه! أعتقد أنني سأضطر فقط للتخلص منها

ضحكت لنفسي لأن الضحك في هذه المرحلة لم يكن خيارًا. كانت تلك الضحكة التي كانت لدي في الداخل مهمة بالنسبة لي

استغرق الأمر 5 دقائق أخرى لإعادتي إلى السرير. بدأت أنا والممرضة في الدردشة أكثر وأتذكر أنها سألتها عما أفعله وأحتاج إلى أن أكون مستيقظًا. شرحت سبب عدم نومي والعمل الذي كنت أقوم به

كنت على وجه التحديد أقوم بتوجيه الطاقة حول جسدي ، ورؤية جسدي يشع بالضوء الساطع ويملاً أي مناطق تفتقر إلى الضوء أو لم تكن ساطعة مثل غيرها

هذه هي الطريقة التي فعلت بها ذلك.

نظرت إلى الكون وتخلت ذراعي ممتدة إلى الكون كما لو كنت أغرف الكون لأعلى في عناق. كان القيام بذلك هو جذب الطاقة ، لدرجة أنها كانت تفيض بذراعي باستمرار ، لذلك كنت أتخيل في كل تمريرة وفرة مطلقة من هذه الطاقة ، لذلك كنت أعرف أن هناك أكثر مما أحتاجه لنفسي. تخيلت أنها تأتي إلى أعلى رأسي في الغدة الصنوبرية (عند التاج) وتحركها حول جسدي إلى حيث شعرت بالحاجة إليها. لقد رأيته باستخدام أكرام مخزون من العناصر الغذائية ، التي خزنها جسدي في أماكن مختلفة في جسدي ، من المكملات الرائعة التي كنت أتناولها. لعدة سنوات كان الناس يقولون لي "لماذا تتناول الكثير

من المكملات الغذائية؟" وكنت أبتسم وأقول "لأنني أستطيع". في كل مرة يسألني فيها أنني أثق في نفسي وواصلت أخذها. لم أدرك مدى أهمية تناول المكملات الغذائية للوقاية وفي حالة وقوع الحوادث إلا بعد وقوع الحادث. يعاني معظم الناس من نقص في المغذيات ، وبالتالي في حالات الطوارئ عندما تحتاج أجسامهم إلى مواد خام على الفور لأعمال الإصلاح ، يحتاج الجسم إلى البحث عن مكان آخر لا يعتبره حيويًا. أعتقد أن هذا جزء لا يتجزأ من بقائي .

أحيانًا أثناء الليل أقوم بإعداد قمع ضخمة وطلبت من ملائكي توجيه هذه الطاقة لي وإرسالها إلى أسفل القمع. بهذه الطريقة يمكنني أن تنفق المزيد من الوقت تخيل بلدي إعادة بناء الجسم وتعمل كل الأنشطة في بلدي المستقبل الذي ظننت أنني قد ترغب في القيام به.

ذهبت في رحلة عبر جبال الهيمالايا في نيبال في منتصف الثمانينيات وأحببتها كثيرًا وأردت دائمًا العودة. منذ اللحظة التي ولدت فيها أمبر ، كنت أريها شرائح الرحلة وأتحدث عن مدى روعة الأمر عندما نذهب ونفعلها معًا عندما تبلغ من العمر حوالي 20 عامًا وأبلغ من العمر ستين عامًا تقريبًا. كنت أعلم دائمًا أنني سأحتاج إلى أن أكون شابًا في القلب للقيام بذلك وأن يكون لدي جسم صحي قوي. معظم حياتي كنت مريضًا أو أعاني من ألم شديد في الظهر أو الصداع وما إلى ذلك. رأيت هذه فرصتي لإعادة بناء جسدي بشكل أفضل مما كان عليه. (لم أشير إلى "قبل □□□□□□□□" في وقت سابق من حياتي ..)

كانت تلك الليلة في العناية المركزة هي الأكثر تركيزًا على الإطلاق وأيضًا أطول فترة ركزت فيها باستمرار

في صباح اليوم التالي ، وصل جراح الصدر في جولاته وكان معه الكثير من الأشخاص (الأطباء) ، حوالي 12 عامًا . أعتقد أنهم اندهشوا لأنني ما زلت على قيد الحياة.

. "وقف في نهاية سريري ونظر إلى الرسم البياني الخاص بي. نظر إلي وقال "لديك بعض الإصابات الخطيرة نظرت إليه وقلت "هل هذا صحيح ... " كنت واضحا أنني لم أقبل فرضية بيانه فأجاب "أنا سوف تحتاج إلى أن تأخذ من أصل واحد ونصف الرئة الصورة والطحال. عندما أعمل ساكون قادرًا على تقييم". ما إذا كنت بحاجة إلى القيام بأي شيء آخر

"نظرت إليه وأشرت إليه ثم قلت "أنت جراح الصدر على حق؟"

"أجاب "نعم".

مرة أخرى ، وجهت إصبعي إليه ، ثم قلت له مباشرة "حسنًا ، وظيفتك هي أن تخبرني بما يجب أن أفعله لضمان عدم حدوث ذلك أبدًا". عندما قلت لي وأشرت إلى بلدي الذاتي ومن ثم العودة إليه لبقية الجملة

أخذ جميع الناس معه خطوة إلى الوراء

نظر إلي لبضع دقائق ، بصمت ، كنت أطلب من ملائكي التأكد من حصوله على المعلومات التي يحتاجها ، ثم قال بهدوء وهدوء ، "اطلب من الممرضات أن يوضحن لك كيفية القيام بسعال مدعوم وأريد عليك أن تسعل أكبر قدر ممكن من الدم. أريدك أيضًا أن تتجول وتنفس بعمق وتسعل أكبر قدر ممكن من الدم". قلت "حسنًا".

لقد غادر ونظرت أنا والممرضة ببساطة إلى بعضنا البعض

... كنت أعاني من كسر في عظم القص وكسر في الأضلاع ... فكرة السعال والتنفس بعمق

استلقيت هناك لمدة ساعة متشجعة للنهوض والتجول

"ثم قلت للممرضة إنني بحاجة إلى مساعدتها للنهوض من السرير وقالت "أنا لا أسمح لك بالاستيقاظ

". قلت "قال الطبيب إنني بحاجة إلى النهوض والتجول والتنفس بعمق وهذا ما سأفعله

"قالت بشكل قاطع "لم يقصد الآن

". أجبت ، "أنا أفعل ذلك الآن ويمكنك إما مساعدتي في النهوض أو النهوض بمفردي

كانت لديها ابتسامة خفيفة على وجهها وشرعت في مساعدتي. استغرق الأمر حوالي 5 دقائق لمساعدتي على النهوض من السرير والوقوف. شعرت وكأنه إنجاز كبير أن تقف هناك. انطلقت ببطء شديد. خطوة واحدة كل 5 ثوان. تنفست بعمق وكنت أسعل دماً كما فعلت عدة مرات عندما كنت في الفراش. في كل مرة أسعل فيها دماً أتوقف. ثم توجه مرة أخرى. كنت قد ابتعدت عن السرير بحوالي 15 خطوة وشُفيت تمامًا. لم يبق لدي أي طاقة واستدرت ولم أستطع أن أصدق كم بدا السرير بعيداً. عدت 15 خطوة إلى السرير كما كنت قد تعاملت معها في الليلة السابقة. ضع أنظاري عليها وتصور جسدي يستجيب. عدت إلى السرير واستلقيت هناك أتعافى كان جسدي ضعيفاً بشكل لا يصدق. لقد شاركت في عدد من سباقات الماراثون في حياتي وقد استنفدت تلك الخمس عشرة خطوة أكثر مما فعلته أي سباقات الماراثون. في الحادث ، فقدت كل عضلة في جسدي قوتها وكان الأمر كما لو كنت طفلاً مضطرباً إلى إعادة بناء قوة كل عضلة. واصلت العمل على توجيه الطاقة إلى جسدي وتخيل جسدي يعيد بناء نفسه. كانت الممرضة لا تزال جالسة في نهاية سريرى تراقبني كما فعلت الأخرى طوال الليل.

بعد ساعة قلت إنني مستعد لفعل كل شيء مرة أخرى. لقد ساعدتني وانطلقت. انتهى بي الأمر بجولة كاملة حول وحدة العناية المركزة. مرة أخرى عدت إلى سريرى مستهلكاً بالكامل.

"سألتي الممرضة وأنا مستلقية هناك ، "هل تدرك كم أنت محظوظ؟"
"أجبت: "لا أعتقد ذلك ، وربما يكون هذا هو سبب طرحك للسؤال"

قالت: هناك شيء نسميه سرعة الموت لحوادث سيارات معينة ، وهذا يعني أنه لهذه السرعة وفوق كل شخص في السيارة يموت . في حالة اصطدام الرأس بجسم ثابت (مثل عمود) ، تبلغ سرعة الموت ستين كم / ساعة. هذا الأسبوع كان لدينا شخصان منفصلان هنا تعرضوا للحادث نفسه الذي تعرضت له بالضبط ، حيث اصطدم رأسه بعمود. كلاهما كانا يقطعان مسافة ستين كيلومتراً في الساعة وتوفيا كلاهما ، لكنك كنت تعمل بسرعة 85 كيلومتراً في الساعة وأنت تعيش. أنت محظوظ جداً .

كنت أعلم أنه لم يكن حظاً ولكني شعرت أيضاً أنها لا تريد أن تعرف كيف فعلت ذلك. استلقيت هناك وسألت ملائكي "كيف نجوت ولم يفعلوا؟"
"كان ردهم واضحاً وكان "طلبت المساعدة"
"سألتهم مرة أخرى ، "ماذا فعل الآخرون؟"
" وقالوا "أنهم قهقهة القطب الخروج ويقول "أوه لا! سأموت! ويموتون"

استلقيت هناك أفكر في ذلك لفترة من الوقت

فكرت في كل أعمال التطوير الشخصية التي قمت بها على نفسي على مدى عقود وكيف كنت عازماً على اكتشاف حدودي (أو اللامحدودة لنفسى) وكيف تعلمت أن أتق بنفسى وما كنت أشعر به. فكرت عندما كنت صغيرة كيف كنت قلقاً للغاية بشأن ... ما يعتقد الآخرون عني ، وما إذا كنت أفعل الشيء "الصحيح". فكرت في الكثير من الأشياء. كنت أعلم أنه لم يكن الحظ

نظرت إلى الوراء على حياتي، وأدركت الخيارات كنت قد قدمت عندما كان الجميع يقولون لي لا تفعل شيئاً □□ لم يكن . مثل، ولكن كنت أعرف كان على حق ل □□

بعد 5 سنوات من الحادث ، كنت أقوم بتدريب في عملي لحوالي 100 شخص وبدأت في سرد قصة الوقت الذي ذهبت فيه للغوص في السماء ، ثم في منتصف التدريب أدركت فجأة أنني إذا لم أذهب للغوص في السماء ربما مات في الحادث. وقفت في مقدمة الغرفة متحرراً بشكل واضح وأشعر بالتقدير لقوتي ورغبتى في متابعة ما أعرفه في قلبي ليكون مناسباً لي. اسمحوا ... لي أن أشارككم القصة

مرة أخرى في منتصف الثمانينيات (منتصف العشرينيات من عمري) كنت أعيش في بلدة كبيرة في بلد فيكتوريا وفي إحدى الليالي كنت أشاهد أحد عروض أسلوب الحياة تلك وكان هناك مقطع عن الغوص في السماء الترادفية حيث تربط نفسك بشخص قام بذلك بضعة آلاف من القفزات حتى يعرفوا ما يفعلونه ثم تقفز من طائرة جيدة تماماً وتهبط على الأرض. كنت أرغب في ممارسة الغوص في السماء لسنوات ، لكنني كنت أعرف أنني إذا فعلت ذلك بمفردي ، فمن المحتمل أن أموت. كان لدي شعور سيء بشأن عدم عمل السلك وعدم فتح المزلق. لذلك مع الغوص الترادفي في السماء ، لم يكن لدي ما يدعو للقلق بشأن ذلك حيث يمكن للشخص ذي الخبرة التعامل مع أي موقف

اتصلت بمحطة التلفزيون في صباح اليوم التالي واكتشفت أين قاموا بالقفز الترادفي. كان خارج سيدني . حسناً ، كان هذا جيداً حيث كان والدي يعيش في سيدني ويمكنني أن أصعد وأبقى معه واستعير سيارة. حجزت الرحلة ، واتصلت به وأخبرته أنني قادم ، (كنت نكياً بما يكفي لعدم إخباره عن سبب صعودي) وصلت إلى سيدني بعد أربعة أيام من مشاهدة العرض واستعارت سيارة وقادتها لمدة ساعتين إلى مهبط الطائرات الذي يعملان منه.

يمكنني أن أضيف أنه في هذا الوقت كنت أواجه الكثير من المتاعب في العلاقة. لقد أحببت هذه الفتاة لكنها لم تكن تعمل. كنت كان هذا الكتاب حول مفهوم رقاء الروح وما إذا كنا Bridge Across Forever أقرأ أيضاً كتاباً لريتشارد باخ بعنوان متجهين حقاً إلى شخص معين. كان جزء الكتاب الذي قرأته وقت وصولي إلى سيدني هو عندما لم يستطع ريتشارد التعامل مع العلاقة مع رفيقة روحه وصعد في طائرة صغيرة ذات محرك واحد . لقد تحطمت ولم يعمل المزلق. كان الوضع بشكل ملحوظ مثل ما كنت أجهز نفسي له. تساءلت عما إذا كانت سيريت تحاول أن تخبرني ألا أتبع ذلك لأنني سأموت قبل وقتي. كنت أعلم في قلبي أنه من المهم المتابعة. كنت أعلم أنني أردت التغلب على الخوف من الموت. كنت أعلم أنه مهم. لقد استغرق الأمر 20 عامًا أخرى حتى أدرك مدى أهمية ذلك. أعلم أيضاً أن هذين اليومين في سيدني وضعاً لي بقوة في حياتي للتغلب على الخوف وعدم السيطرة على المجهول.

عندما وصلت إلى مهبط الطائرات كان مشغولاً بالطائرات التي تطلع وينتقل الناس في كل مكان. كان يوماً جميلاً سحابة صغيرة جداً وكانت الشمس مشرقة.

لقد سجلت ودفعت أموالي. وأوضحوا أن الأموال غير قابلة للاسترداد. لقد أخذوني خلال التدريب وناسبوني التقطت الرياح وتم إخباري أنه فوق سرعة رياح معينة لا يمكنهم الغوص جنباً إلى جنب على الرغم من استمرار الغوص في السماء بشكل منتظم. أثناء النهار بينما كنت أنتظر ربح الهواء ، قرأت كتابي وشاهدت السماء الأخرى وهي تغوص ... وزرت المرحاض مرات عديدة لدرجة أنه لم يتبق لي شيء على الإطلاق

، انتظرت طوال اليوم من حوالي الساعة 10 صباحاً حتى الغسق . كانوا أكثر اعتذاراً وقالوا إذا عدت في الساعة 5 صباحاً ، كانت الرياح منخفضة دائماً في ذلك الوقت من الصباح وسأكون قادراً على القفز. قلت حسناً وانطلقت إلى المنزل.

عدت إلى المنزل وتناولت العشاء ، وقرأت كتابي طوال الليل ، أردت أن أعرف ما إذا كان ريتشارد قد مات. كنت أحاول معرفة ما إذا كان هناك أي رسالة لي في الكتاب. حدثت هذه القصة قبل أن أتعلم كيفية التواصل بوضوح ، كما أفعل الآن ، مع ملائكي / مساعدي الروحانيين.

نهضت من سريري مبكراً وتناولت القليل من الإفطار وأنا أعلم أن أي شيء يحدث في هذه المرحلة كان يمر مباشرة من خلاي ...

وصلت إلى مهبط الطائرات في الخامسة صباحاً وكان الهواء ساكناً. كان الرجال مندهشين لأنني حضرت. وقالوا ان ذلك لا أحد □□□□ □□□□ يعود في اليوم التالي. أخذوني إلى الطائرة وفي الأعلى طلب مني أن أخرج على اللوحة المعدنية الصغيرة الموجودة أعلى العجلة. كانت اللوحة كبيرة بما يكفي لمسافة قدم ونصف. كنت أتعلق بالقضيب المعدني مرعوباً تماماً . شعرت في الواقع وكأنني كنت أقفز حتى الموت.

"لم أكن سأسحب ، وإذا كان من المفترض أن أموت هنا والآن فليكن. صاح الرجل الذي كان مربوطاً نحوي قائلاً "قفزة وتركتني. في تلك المرحلة انغمست في شبه وعي. كانت عيناى مفتوحتين لكن كل شيء كان أسود. لم أكن واعياً ببينتي ، أو أين كنت أو ما الذي يحدث. لكن كان بإمكانني سماع صوت بعيد المنال. كان الصوت يصرخ في وجهي لرفع ساقي لأننا كنا في حالة تعثر. كان فمه بجوار أذني تماماً ولكن بدا أنه كان على بعد ميل واحد. بعد فترة وجيزة ، شددت ساقي ، ولم أكن أعرف حقاً ما كان يحدث أو لماذا. شعرت وكأنني حلم وأنني كنت ألتف إلى وضعية الجنين ولم يكن لدي أي فكرة عما كان يحدث أو أين كنت. عندما رفعت ساقي ، ارتدنا من الدوران وقال لي "ثانية واحدة أخرى وكنت سأقوم بسحب حبل التمزق

كنا السقوط الحر إلى الأرض، وكنت أعرف في هذه المرحلة كان هناك □□□□□□□□ أي شيء يمكن القيام به حيال ذلك. إذا كنت سأموت في هذه المرحلة ، فلن أستطيع إيقاف ذلك. لذلك قررت الاستمتاع بالرحلة . لقد قبلت وضعي

. نظرت حولي ولم أستطع أن أصدق كم هو غريب أن أظل أشعر بالسقوط والتسارع

في النهاية قام بسحب حبل التمزق وأخرجت صوت "صاخب" !!! قال لي "كلهم يفعلون ذلك". نزلنا وهبطنا داخل الدائرة الصغيرة. اقترب مني جميع غواصين السماء الآخرين وسألوني "هل أحببته؟"
"أجبتة" بالتأكيد
"ثم قالوا "إذن هل ستفعلها مرة أخرى؟"
"أجبت "لا"

، سألوني جميعاً ،
"لما لا؟"
"أجبتة "لأنني الآن كنت هناك وفعلت ذلك"

جعلتني هذه التجربة حتى تمكنت من التخلص من خوفاي من الموت

العودة إلى المستشفى في وحدة العناية المركزة .
خلال النهار كنت لا أزال أركز بشكل لا يصدق على شفاء نفسي
في المرة الثالثة التي نهضت فيها لأمشي وأتتنفس بعمق ، انطلقت حول العناية المركزة. في كل مرة كنت أمشي فيها ، كانت الممرضة بجوارني على استعداد للمساعدة إذا لزم الأمر. لم تمسكني أبداً أثناء المشي ، أعتقد أنها شعرت بأهمية القيام بذلك لنفسني.
"هذه المرة الثالثة قالت لي "ماذا ترى حولك؟"
"أجبتة "عدد كبير من الأشخاص الفاقد للوعي"

لمدة 16 ساعة أو نحو ذلك كنت في العناية المركزة ، كانت هذه هي المرة الوحيدة التي نظرت فيها إلى أي مرضى آخرين ، ولم أكن أتجاهلهم ، بل أنهم لم يكونوا في وعيي أو وعيي ،

"ثم قالت "لماذا تعتقد ذلك؟"
"ارفعت يدي إليها ، وكفيها وقلت "لا أريد أن أعرف ، أنا أركز على التعافي"

ثم قالت لي "لقد اتصلت بجراحك كل 15 دقيقة وأخبرته أنك لا تنتمي إلى وحدة العناية المركزة الخاصة بي". ابتسمت ووافقت معها.

"هذه المرة خلال مسيرتي قمت بلفتين كاملتين للغرفة الكبيرة. خلال اللفة الثانية سألتني "هل ترغبين في الاستحمام؟"

نظرت إليها وقلت إنني سأفعل وأنني متأكد من أنها ستساعدني على الشعور بالتحسن والشعور بالراحة والانتعاش

عندما عدت إلى الفراش ، قالت إنها ستستغرق وقتاً طويلاً في تجهيز كل شيء وأنها ستأتي وتحضرني قريباً. هي الآن تتركني وحدي. علامة واضحة على أنها تستطيع رؤيتي أحسن (على الرغم من أنني لم أكن على علم بذلك في ذلك الوقت) بعد نصف ساعة عادت وأخذتني. استيقظت ما زلت بحاجة إلى مساعدتها وتوجهنا إلى الحمام

خلعت ملابسني وجلستني عارياً تماماً على أحد تلك الكراسي البلاستيكية البيضاء ووضعت الدش المحمول في يدي وقالت إنها ستعود قريباً. لم أستطع تحريك أي شيء ، كل ما يمكنني فعله هو الجلوس في نفس الوضع الذي وضعتني فيه. لم أتمكن من تحريك الماء على الإطلاق

يبدو أنها ذهبت لبعض الوقت عندما عادت وغرزت رأسها حول الباب. سألت إذا كنت على ما يرام ، فقلت نعم

"ثم قالت "الذي بعض الممرضات هنا ، هل من الجيد أن يأتوا؟"

"بابتسامة كبيرة على وجهي سألت "وماذا يريدون أن يروا؟"

"إردت بضحكة جميلة "يريدون رؤيتك أثناء الاستحمام"

"ضحكت مرة أخرى قائلاً "اعتقدت ذلك ... أحضرهم"

حشر جميع الممرضات الأخريات في غرفة الاستحمام حيث جلست هناك عارية ممسكة بالوردة. قالت لي الممرضة "إلى

"متى دس كنت تعتقد كان هذا وحدة العناية المركزة هنا؟"

"قلت "لا أعرف ، ربما 70 عامًا على ما أعتقد"

قالت "نعم ، وأنت أول من يستحم فيها. ونحن لا يمكن أن أحسب لماذا وضعوا الحمام في وحدة العناية المركزة حيث تتاح " !للناس الحمامات الإسفنج

ضحكنا جميعا

ذهبوا لشرح كيف كان الحمام يستخدم دائماً كغرفة تخزين ، لذا كان عليهم تنظيفه وتنظيفه

زارتني لينيت وأمير كثيراً خلال النهار

بحلول الساعة 4 مساءً تقريباً ، جاء المنظم وأخرجني من العناية المركزة ونقلني إلى جناح

بعد أن تم نقلي إلى الجناح ، نقلتني لينيت وأمير إلى كافيتيريا المستشفى وتناولنا العشاء معاً وتحدثنا عن الأشياء العادية

كنت أتمنى أن أنام ليلة الاثنين تلك ، لكن كانت هناك ممرضة من الجحيم في الجناح تدق كل الصواني والماسح والدلاء وتتجول بصوت عالٍ طوال الليل

كنت أفرك في صدري كريم شفاء خاص جداً وأتناول مكملات غذائية خاصة أتناولها يومياً في العادة . لقد أحضرتهم لينيت من أجلي

في صباح يوم الثلاثاء ، جاء المنظم وأخذوني إلى أسفل لأشعة إكس مرة أخرى وأخذوا المزيد من صور الأشعة السينية للصدر ثم نقلوني إلى سريري مرة أخرى

في كل ساعة وأحياناً في كثير من الأحيان ، كنت أسير في الممرات لأعلى وأسفل ما زلت أنتفس بعمق وما زلت أسعل كميات صغيرة من الدم. كنت مستقلاً وأتحرك بوتيرة أبطأ قليلاً من وتيرة المشي العادية

تلقيت مكالمتين هاتفيتين وعدد قليل من الزوار. كان أحد هؤلاء الزائرين ممرضة العناية المركزة التي كانت صديقة لأخواتي

عندما كنت في الجناح ، جاءت ممرضة كانت تجري دراسة حول أسباب الإصابات في حوادث السيارات الخطيرة حتى يتمكن مصنعو السيارات من تعديل تصميمات السيارات لتقليل هذه الإصابات

سألت الكثير من الأسئلة

"كان أحد الأسئلة "هل كان هناك أي شيء يعيق رؤيتي؟"

"كانت إجابتي "نعم"

"سألت "وماذا كان ذلك؟"

"أجبت "جفوني"

لقد كتبت ذلك دون أن تدرك أنني ألقيت نكتة ، ثم نظرت إليّ ورأيتها تقيمني. ثم ضحكت

"ثم قلت: "منعني غبار الوسادة الهوائية من رؤية مكان توجيه السيارة إلى بر الأمان

كانت الممرضة أيضاً راهبة. تحدثت معي عن مدى روعة أنني كنت على قيد الحياة. بينما كانت تجري مقابلة معي ، كان المهندس يقيم سيارتي. بعد أسبوع عندما ذهبت أنا وصديقي مايكل للنظر إلى السيارة وجمع بعض الأشياء منها ، سأل الرجل الذي كان يخزنها "كم عدد الأشخاص الذين ماتوا فيها؟" وقال مايكل أن لا أحد دي ه د، وكنت تبحث في الرجل الذي نجا من ذلك. لقد صدم وقال كم هو مذهل كنت على قيد الحياة (أو كلمات مشابهة)

في صباح يوم الأربعاء جاء جراح الصدر لرؤيتي وسحب الستارة من حولي وكان يهز رأسه من جانب إلى آخر قائلاً "لم ... أر شيئاً كهذا من قبل

"... في هذه المرحلة ، فكرت في الواقع ، "ربما يكون هذا أسوأ مما كنت أسمح لنفسني بإدراكه

قال ، "لذلك لم أصدق الأشعة السينية التي التقطتها بالأمس والتي اتصلت بها في أعلى جراح صدري من ملبورن وأنا وهو مستيقظين لمدة 24 ساعة نتحرك فوق الأشعة السينية من مساء الأحد وصباح أمس و لقد وافق على تشخيصي الأصلي " لاستخراج نصف رنتيك. كما أنه يتفق مع تشخيصي الحالي ، أن لديك الآن رنتان جديدتان تمامًا لمراهق لم يدخل أبدًا "

"قلت " عمري 43 سنة
" ... قال ، "أنا أعلم "

... كنت متحمسة جدا ... لقد نجحت

"سألت "ماذا يحدث الآن؟

"قال: "يمكنك العودة إلى المنزل

"سألت "متى؟

،أجاب "بأسرع ما يمكن. أسمع تقومون به تقنيات الشفاء وأن ذووو يتم أيضا أخذ المكملات الغذائية ، وهذا واضح هو العمل بالنسبة لك وأنت ستكون أفضل حالا في المنزل "

.عندما وصل المصعد بعد ساعة ليأخذني إلى المنزل ، خرجت من المستشفى تحت سيارتي

.في غضون أسبوعين من الحادث تمكنت من ضرب صدري مثل طرزان

.كانت ضلعي المكسورة وعظمة القص تتعافى بشكل جيد

ألن يكون الأمر رائعًا إذا وثقنا جميعًا في أنفسنا والأفكار والإلهام التي نلتقطها؟

إلى أي مدى نتق في أنفسنا حقًا؟

وأنا أعلم مدى السنوات منذ عام 1987 الاعتقاد والثقة لدي في نفسي وقدراتي من ، زادت بشكل كبير. هذا في المقام الأول **يوجد** في هذا الموقع العديد من www.enjoyinnerpeace.com.au بسبب نفس العمل الذي أشاره الآن من خلال العناصر التي تمكنت من متابعة **نموك** الروحي أثناء تواجدك في المنزل أو من خلال المشاركة مع أشخاص آخرين مثل التفكير في نفس الرحلة

إذا كنت ترغب في معرفة كيفية العمل مع أدلة الروح الخاصة بك مثل جون أو ترغب في معرفة المزيد حول من أنت ، ومن www.enjoyinnerpeace.com.au هو موقع الويب h أين أتيت ، وإلى أين أنت ذاهب ولماذا أنت هنا ، فانتقل إلى

مرة واحدة في موقعه

أولاً ، شاهد مقطع الفيديو مدته 20 دقيقة في علامة التبويب قصتنا

.ثانيًا ، قم بشراء كتاب إلكتروني

ثالثًا ، يمكنك شراء برنامج الدراسة من المنزل ، والذي يمكنك العمل من خلاله بمفردك ، في منزلك

رابعًا ، احجز لنفسك جلسة استشارة فردية لملف التوجيه حيث يمكنك إنشاء / تحسين التواصل الواضح ثنائي الاتجاه مع مساعديك الروحيين

اعتمادًا على مدى كنت ترغب في متابعة النمو الروحي الخاص بك هناك ما يزيد عن 600 دورات في الروحية والعديد من الخدمات الأخرى المتاحة

. وإذا كان لديك أي أسئلة فقط [اطرحها www.enjoyinnerpeace.com.au](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) استكشف الموقع

يقوم جون بجولة حول العالم لتعليم الناس كيفية التحدث مع مرشدي الروح ، والثقة بأنفسهم ، والعثور على الغرض من حياتهم ، ولديهم الشجاعة لمتابعة ذلك

إذا كنت ترغب في أن يأتي جون إلى منطقتك ، فاتصل به أو [بفريقه من خلال](http://www.enjoyinnerpeace.com.au) موقع الويب .

على من النسخة الإنجليزية لهذا الإصدار ترجم translati أيضا إذا كنت أيضا يجيد اللغة الإنجليزية و هناك أخطاء في اسمحوا لي معرفة مكتب و إذا كنت سعيدا لإعادة التحقق من الترجمة بالنسبة لنا فإننا سوف بسعادة قدما في إصدار وثيقة (٤٤) كلمة ل لك للتحريير. شكرا لكم مقدما على مساعدتنا

من 18 1